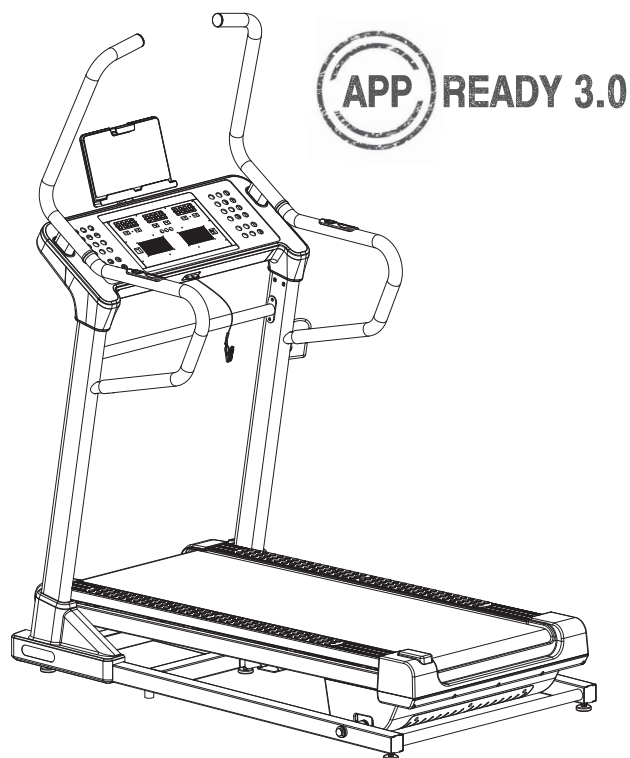


TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI



VERTIGO



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXVERTIGO

Revisione : 00

Edizione : 01/26



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	9
2.2	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO	pag.	11
2.3	LIVELLAMENTO	pag.	19
2.4	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO	pag.	20
2.5	COLLEGAMENTO ELETTRICO	pag.	21
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	22
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA	pag.	23
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	24
3.3	CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY)	pag.	25
3.4	CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI)	pag.	26
3.5	ACCENSIONE - MODALITÀ COUNTDOWN	pag.	27
3.6	PROGRAMMA PERSONALE (P1) ÷ (C1)	Pag.	28
3.7	PROGRAMMI PREDEFINITI (P2 ÷ P12) - (C2 ÷ C6)	Pag.	29
3.8	PROGRAMMA HEART RATE CONTROL (HPI ÷ HP2)	Pag.	30
3.9	PROGRAMMA BODY FAT TEST (FAT)	Pag.	31
4.0	MANUTENZIONE	pag.	32
4.1	LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA	pag.	33
4.2	TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO	pag.	34
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	35
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO	pag.	35
6.1	ESPLOSO RICAMBI - TAV. 1	pag.	36
6.2	ESPLOSO RICAMBI - TAV. 2	pag.	37
6.3	LISTA DEI RICAMBI	pag.	38
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	40

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Borracce o bottiglie di acqua devono essere poste unicamente negli appositi vani porta oggetti/borraccia.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- **NON** installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- **NON** collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- **NON** rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- **NON** smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- **NON** spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- **NON** tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- **NON** collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- **NON** permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- **NON** usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- **NON** usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- **NON** indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- **NON** utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- **NON** utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- utilizzatore di età inferiore a 16 anni;
- utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;
- utilizzatore in stato di gravidanza;
- utilizzatore con diabete;
- utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;
- mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;
- manomissione del prodotto
- impiego di ricambi non originali;
- inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.

Avvertenze specifiche:

- **Questo attrezzo è stato ideato con lo scopo di allenarsi con camminate a intensità medio bassa. Allenamenti a velocità inferiore a 3 km/h protratti per oltre 30 minuti, possono comportare la rottura del motore per surriscaldamento. Per allenamenti a bassa velocità, prevedere una sosta ogni 20 minuti, per lasciare raffreddare il motore**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



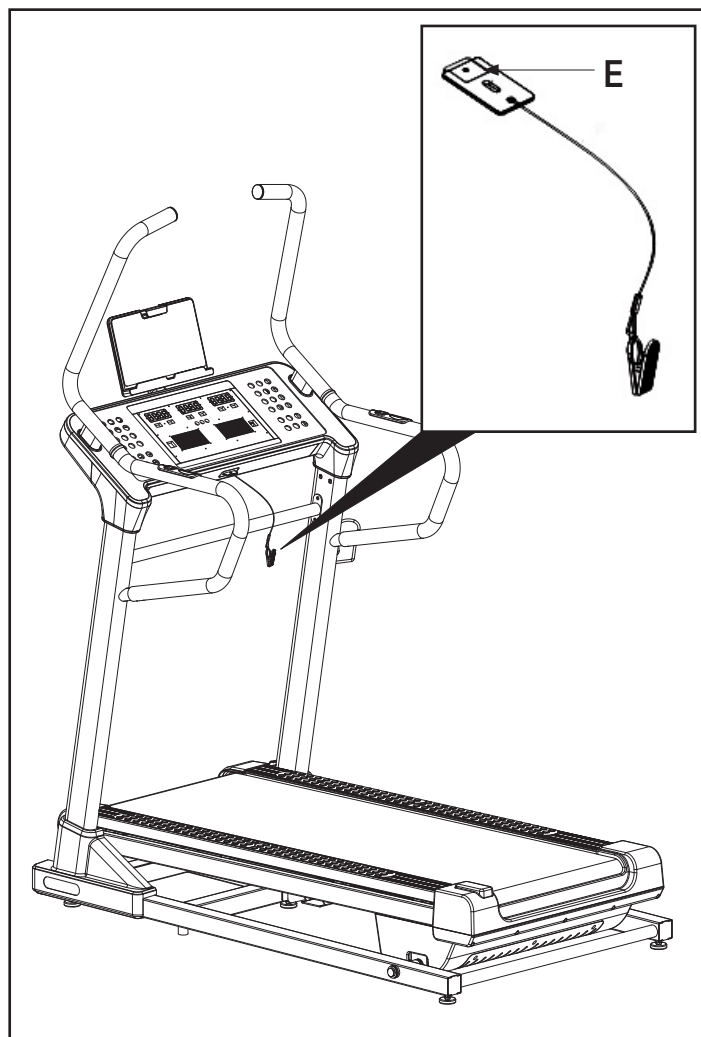
- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza **E** sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente il nastro e concludere l'esercizio.



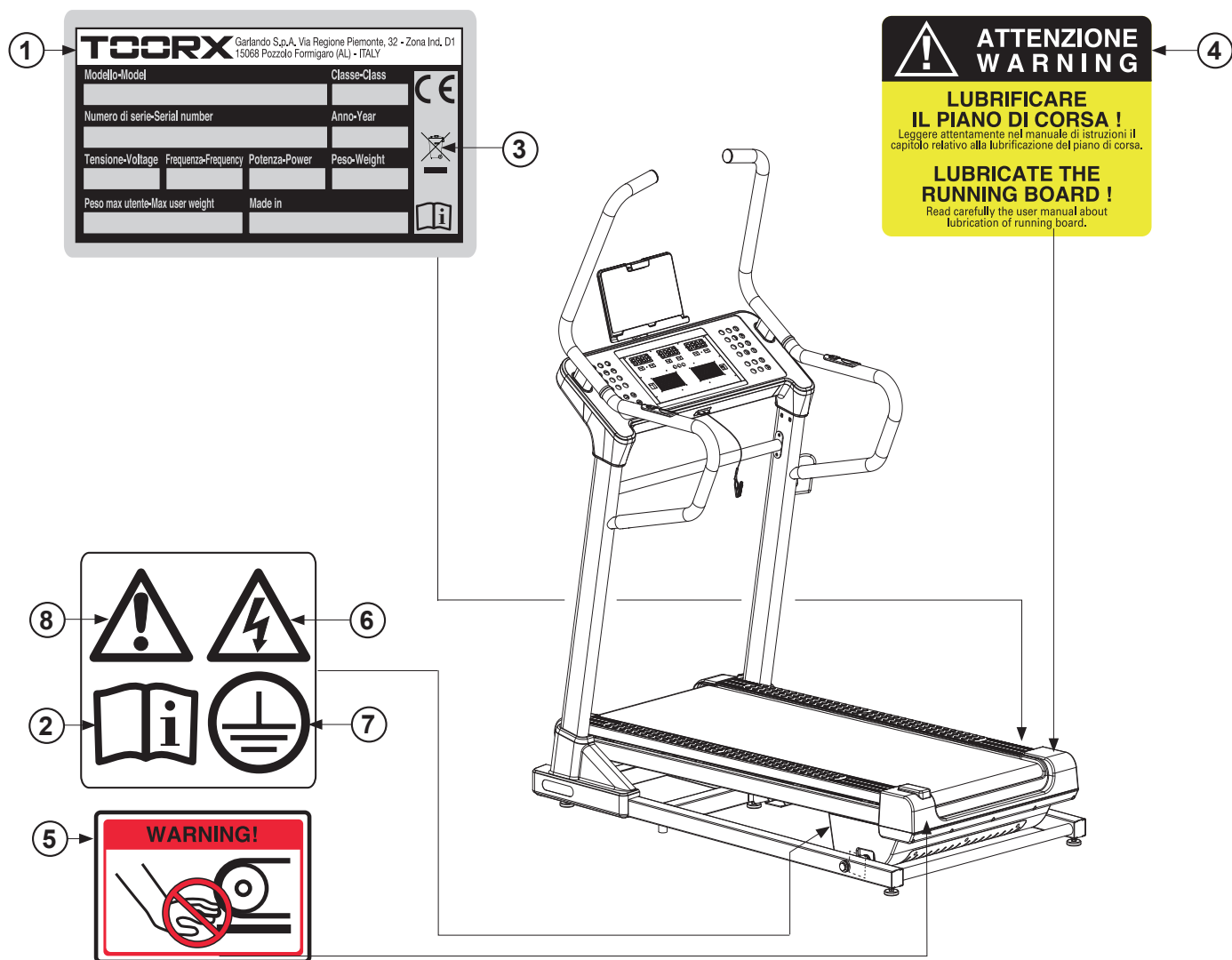
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**



I.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- 5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra la puleggia posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.
- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- 8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.



1.4

CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ IN MODALITÀ CORSA	0.8 km/ora (min.) ÷ 18 km/ora (max)
VELOCITÀ IN MODALITÀ SCALATA	0.8 km/ora (min.) ÷ 6 km/ora (max)
INCLINAZIONE IN MODALITÀ CORSA	-3% ÷ 15% su 19 livelli a regolazione elettronica
INCLINAZIONE IN MODALITÀ SCALATA	16% ÷ 45% su 30 livelli a regolazione elettronica
SUPERFICIE DI CORSA	500 x 1430 mm - spessore nastro 1,6 mm
DIMENSIONE INGOMBRO (LXPXH)	1556 x 926 x 1838 mm
DIMENSIONE IMBALLO (LXPXH)	1695 x 925 x 380 mm
POTENZA MOTORE DC	3.5 HP (continui) - 5.5 HP (valore di picco)
PESO PRODOTTO	90,5 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	108 kg
PESO MASSIMO UTENTE	120 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	1850 W
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori di rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR wireless (*)
INTERFACCIA BLUETOOTH	incorpora un modulo BT/BLE (**)
CONFORMITA'	Norme: EN ISO 20957-1:2024 - EN ISO 20957-6:2021 - (classe H) Direttive: 2014/30/UE (EMC) - 2014/35/UE (LVD) - 2011/65/UE (RoHS) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

(*) Il ricevitore HR integrato è compatibile con tutti i trasmettitori a fascia toracica del tipo “non codificato” con trasmissione a 5.0/5.3 kHz.
Il trasmettitore a fascia toracica è fornito in dotazione.

(**) L'interfaccia Bluetooth® permette il collegamento senza fili tra la console e dispositivi elettronici quali tablet e smartphone per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità. Compatibile con Zwift e Kinomap Fitness App (abbonamenti non inclusi).

FITNESS APP



L'interfaccia Bluetooth integrata consente il controllo dell'attrezzo con App di terze parti compatibili, (Kinomap e Zwift) ideale per un'esperienza di allenamento indoor con contenuti multimediali che rendono divertente e coinvolgente l'approccio all'utilizzo del prodotto.



NOTA: Il livello di interazione con App di terze parti non è garantito e può variare in funzione degli aggiornamenti delle stesse.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

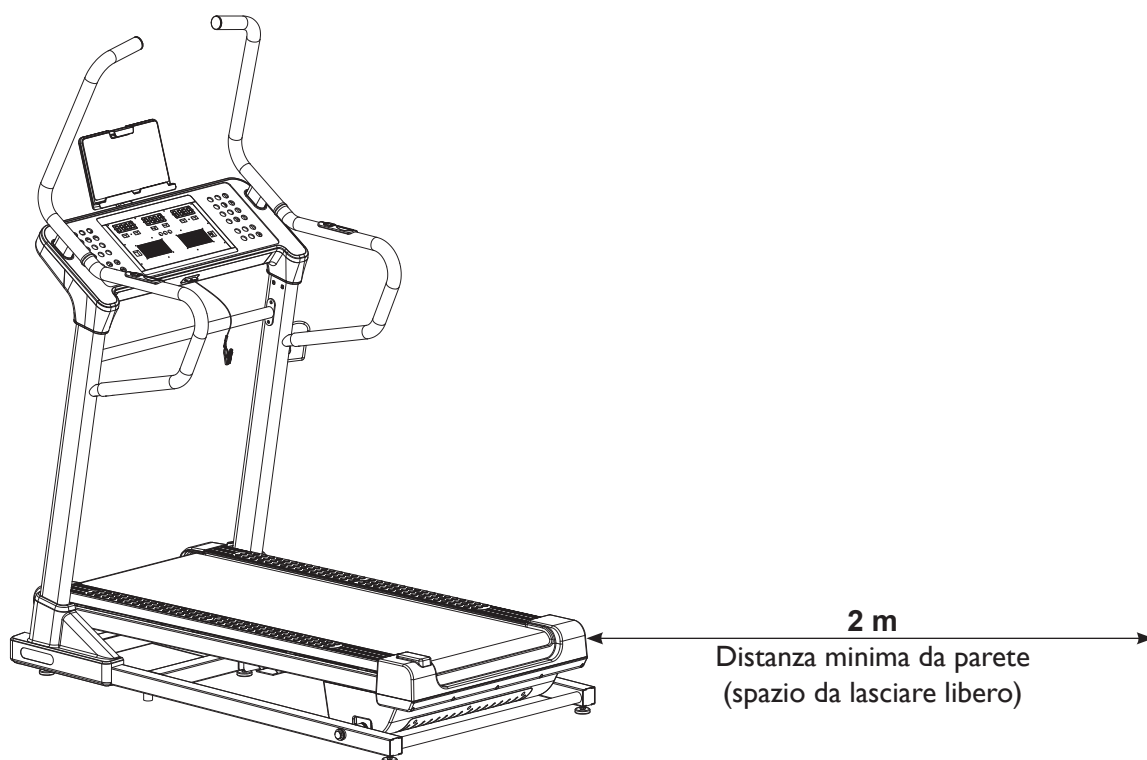
La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere
 - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali ad esempio: motori elettrici in corrente alternata, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza e qualunque altro elemento che possa generare disturbi che possono interferire con il normale funzionamento;
 - fonti di calore dirette, quali ad esempio: la vicinanza ad un termosifone, una finestra che esponga il prodotto alla luce diretta del sole.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti.



L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone

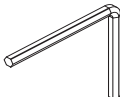
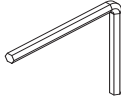
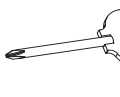
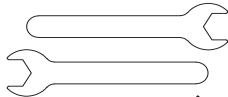
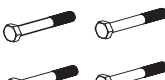
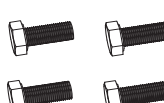


Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica

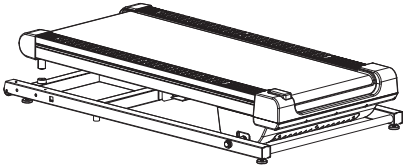
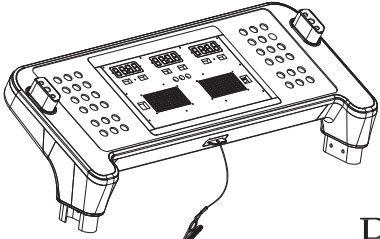
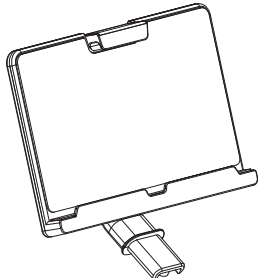
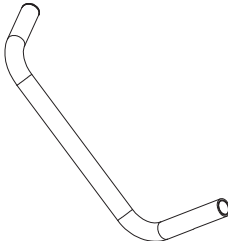
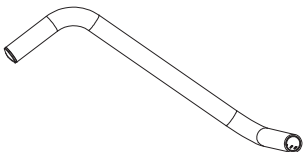
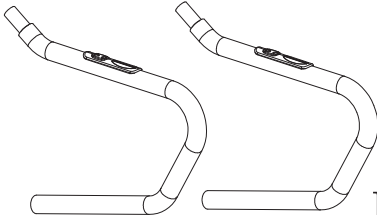
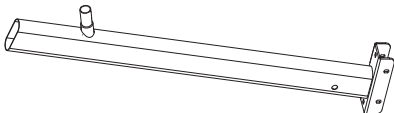
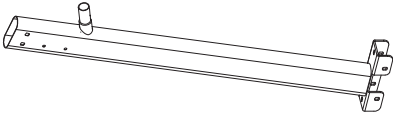
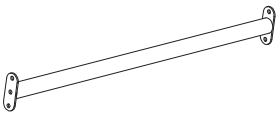
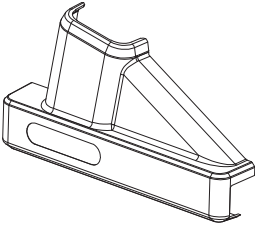
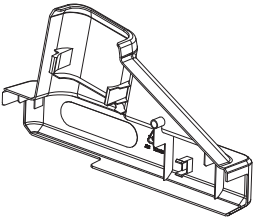
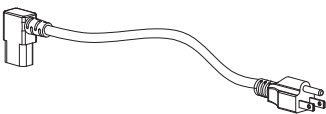
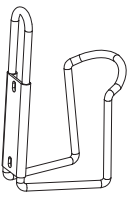


Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica.

CONTENUTO BUSTA FERRAMENTA

B05	S5	B06	S6	B07 S13 14 15	B11 #17
 (1X)	 (1X)	 (1X)	 (2X)		
D01	M10	D05	M10*70	D45	M8*90
 (4X)	 (4X)	 (4X)	 (4X)		
D14	M8*15	D16	M6*12	D17	M6*10
 (10X)	 (2X)	 (8X)	 (2X)		
D31	φ8	D34	φ6	D39	φ6
 (10X)	 (8X)	 (2X)			

COMPONENTI DI MONTAGGIO

		
A	B	C
		
D	E	F
		
G	A03	A04
		
A06	C13	C14
		
E19	B08	B13

Denominazione componenti di montaggio :

A	Piano di corsa preassemblato
B	Plancia con console
C	Supporto per tablet/smartphone
D	Manubrio SX
E	Manubrio DX
F	Corrimano
G	Lubrificante al silicone

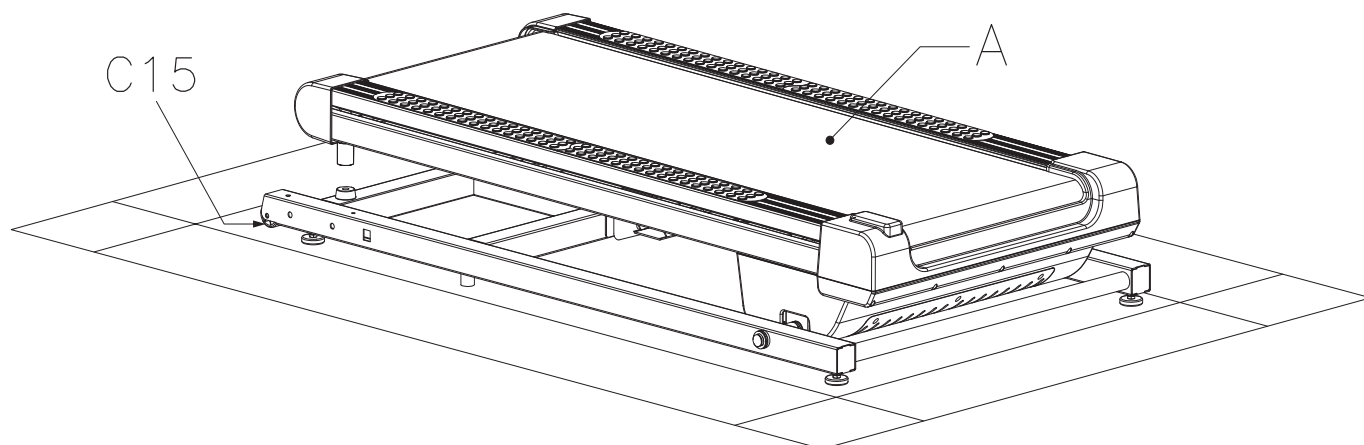
A03	Montante SX
A04	Montante DX
A06	Tubolare di collegamento montanti
C13	Copertura base montante SX
C14	Copertura base montante DX
E19	Cavo di alimentazione
B08	Porta borraccia
B13	Anello decorativo attacco manubrio

2.2**ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO**

- Rimuovere il coperchio dell'imballo e togliere i componenti di montaggio all'interno.

Aprire le quattro sponde della scatola in modo da poter spostare agevolmente il piano di corsa **A** tramite le ruote **C15** che vanno in appoggio sul terreno sollevando la sola parte posteriore del piano.

Collocare il piano di corsa nel punto della stanza prossimo ad una presa elettrica di caratteristiche idonee.





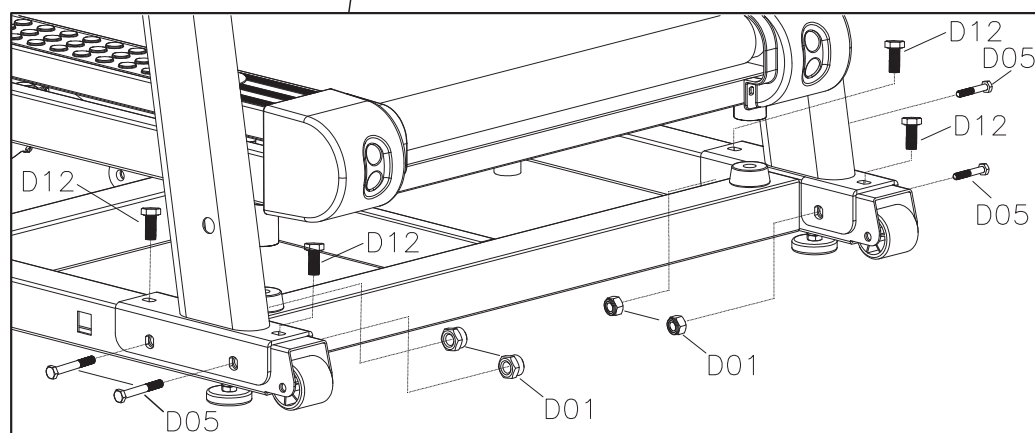
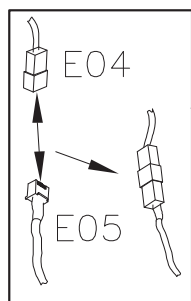
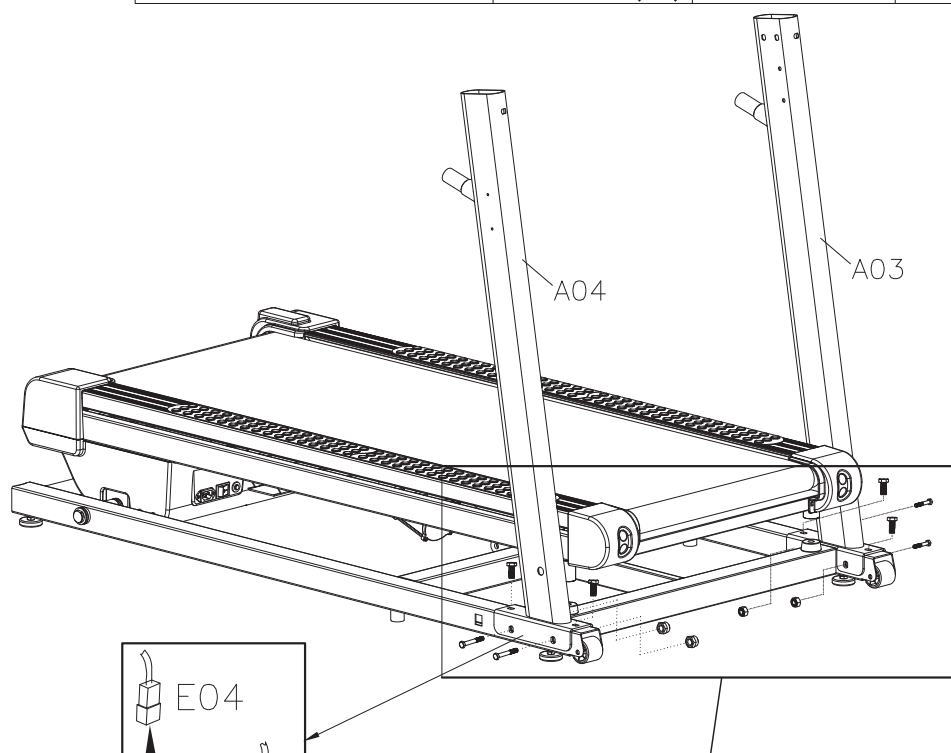
ATTENZIONE

Durante il fissaggio del montante DX **A04 al piano di corsa, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.**

- Avvicinare il montante DX **A04** e collegare il connettore **E04** in uscita dal montante al connettore **E05** in uscita dal piano di corsa.

- Posizionare il montante DX **A04** sul lato destro del piano di corsa, come da illustrazione, e fissarlo attraverso i fori passanti laterali serrando due bulloni **D05** con due dadi autobloccanti **D01** tramite le chiavi **B11** e serrare due bulloni **D12** dal lato superiore tramite la chiave **B07**.
- Posizionare il montante SX **A03** sul lato sinistro del piano di corsa e ripetere le operazioni di montaggio svolte per il montaggio del montante DX **A04**.

A03	A04	D01 M10	D12 M8*15
		(4X)	(4X)
D05 M10*70	B11 17#	B07 S13 14 15	
(4X)	(2X)	(1X)	

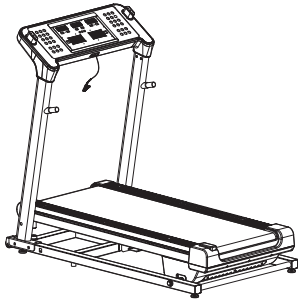


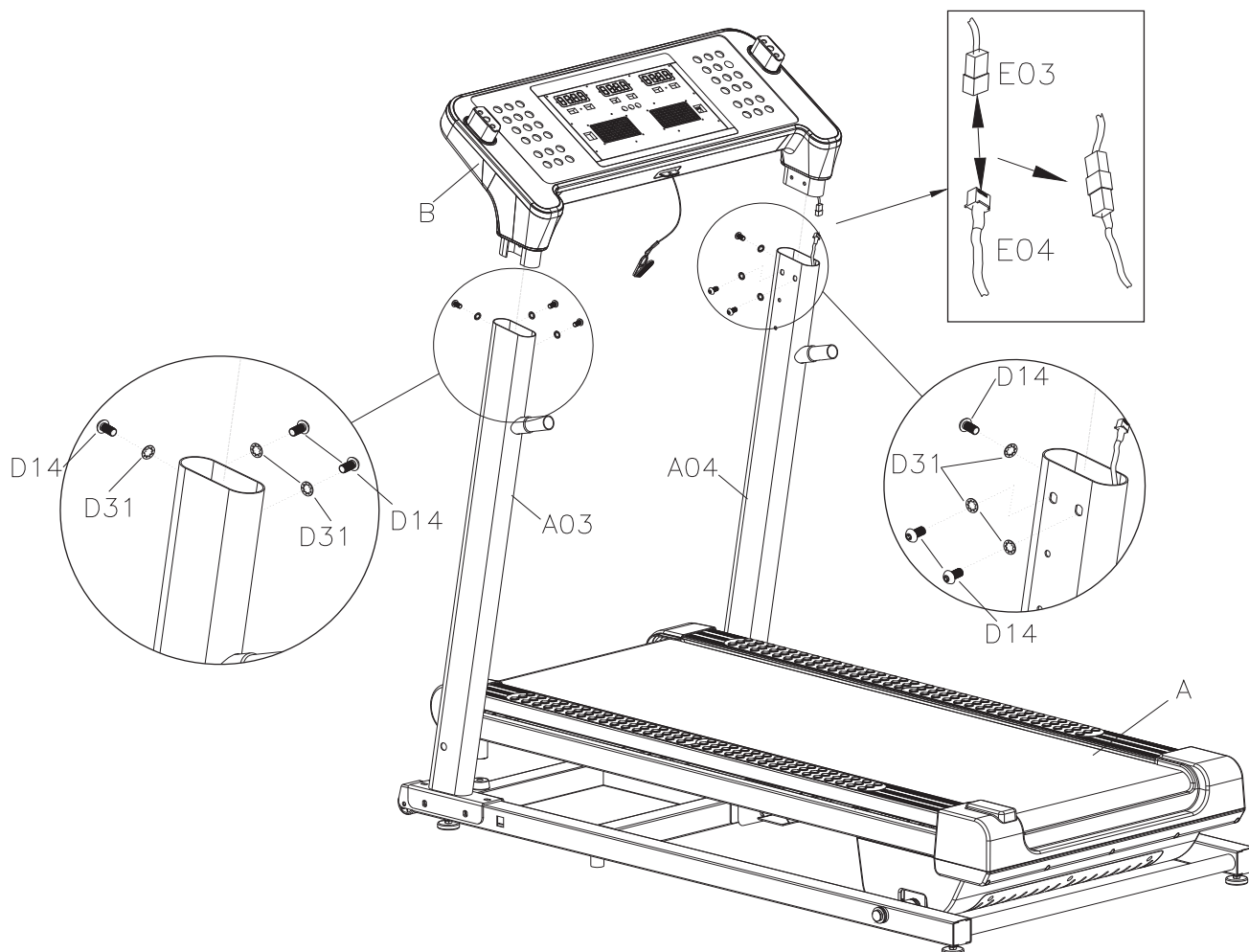


ATTENZIONE

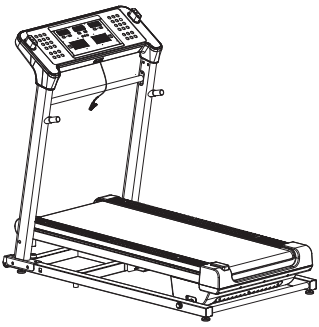
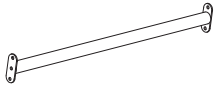
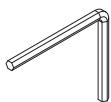
Durante il fissaggio della console al montante DX, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.

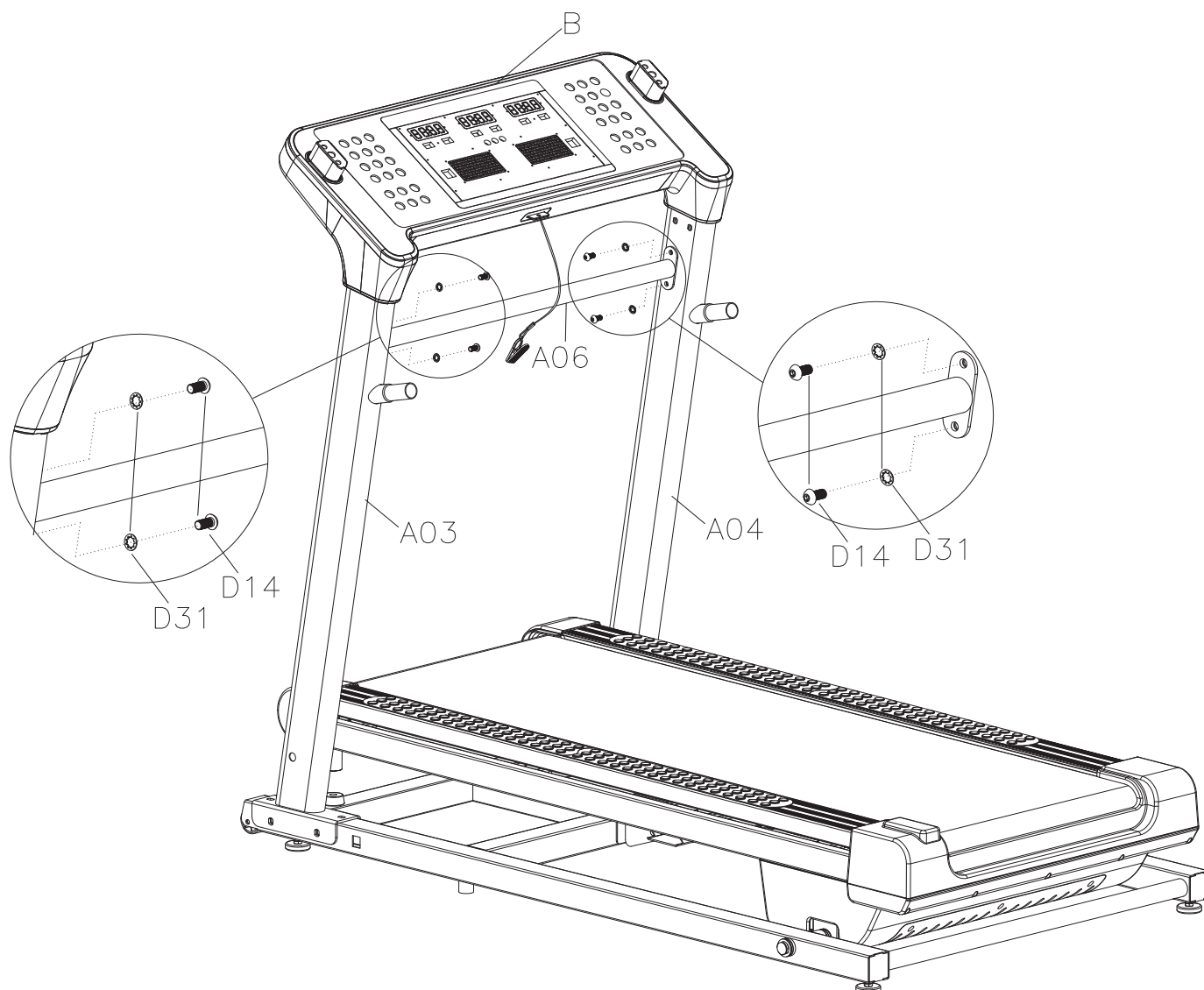
- Avvicinare la console **B** ai due montanti laterali **A03** e **A04** e collegare il connettore **E04** in uscita dal montante destro al connettore **E03** in uscita dalla console.
- Fissare la console **B** serrando su ciascun montante tre viti **D14** complete di rondelle zigrinate **D31** agendo tramite la chiave a brugola **B05**.

	B	D14 M8*15	D31 $\phi 8$
	 (1X)	 (6X)	 (6X)
	B05 S5		
	 (1X)		

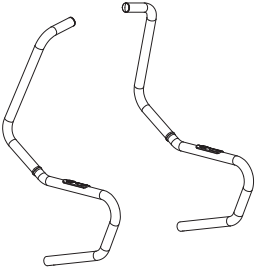
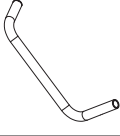
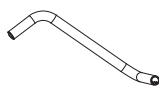
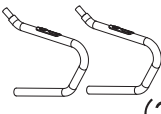


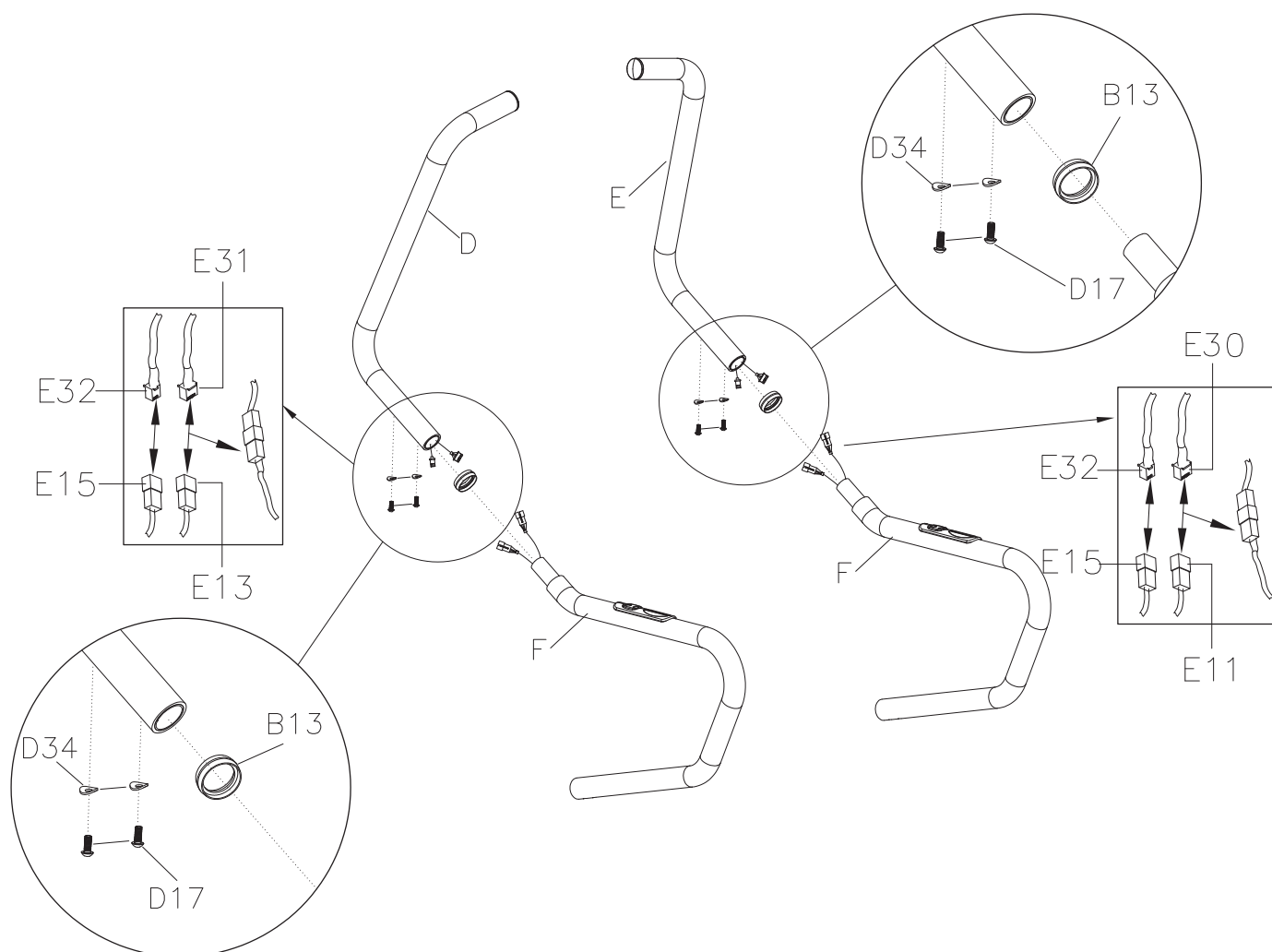
- Collegare il tubolare di collegamento montanti **A06** alla estremità superiore dei due montanti laterali **A03** e **A04** e fissarlo serrando quattro viti **D14** complete di rondelle zigrinate **D31** agendo tramite la chiave a brugola **B05**.

	A06		D14	M8*15	D31	ø8
			   	 	 	 
	(1X)		(4X)		(4X)	
	B05	S5				
						
	(1X)					

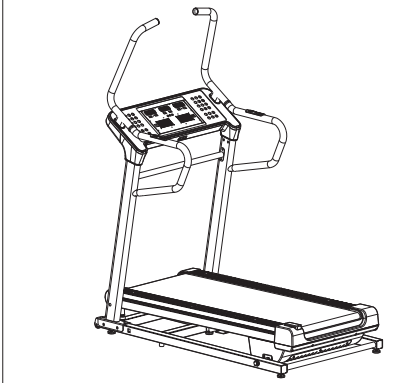


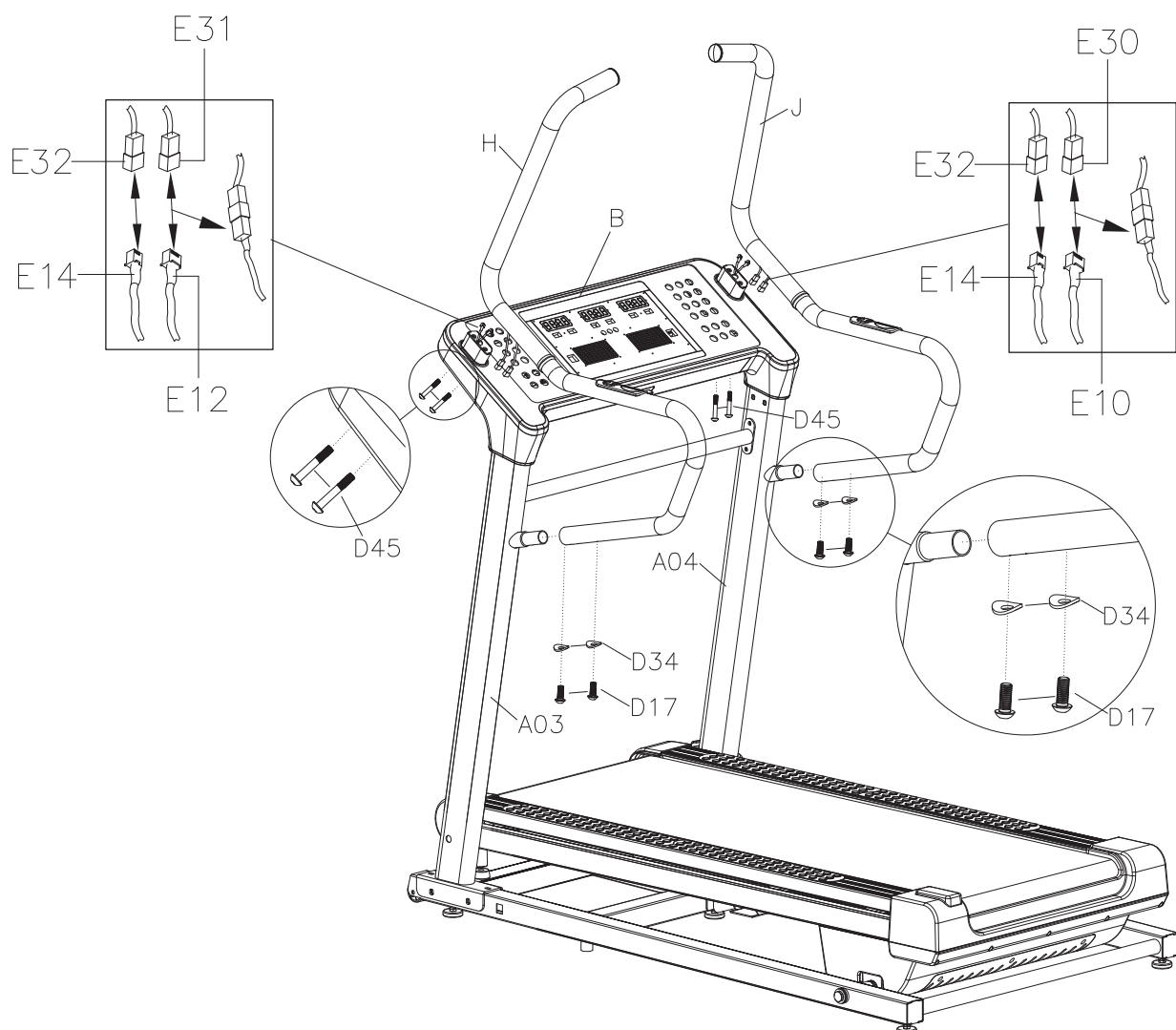
- Avvicinare il corrimano di destra **F** (identificato dalla pulsantiera remota di controllo velocità) e attraverso l'anello decorativo **B13** collegare il cavo inferiore dei sensori di rilevazione pulsazioni **E15** al cavo centrale **E32**; collegare il cavo inferiore della pulsantiera remota velocità **E11** al cavo centrale **E30**.
- Accoppiare il corrimano di destra **F** al manubrio di destra **E** e fissarlo serrando due viti **D17** corredate di rondelle ondulate **D34**.
- Avvicinare il corrimano di sinistra **F** (identificato dalla pulsantiera remota di controllo inclinazione) e attraverso l'anello decorativo **B13** collegare il cavo inferiore dei sensori di rilevazione pulsazioni **E15** al cavo centrale **E32**; collegare il cavo inferiore della pulsantiera remota inclinazione **E13** al cavo centrale **E31**.
- Accoppiare il corrimano di sinistra **F** al manubrio di sinistra **D** e fissarlo serrando due viti **D17** corredate di rondelle ondulate **D34**.

	D	E	F	B13
	 (1X)	 (1X)	 (2X)	 (2X)
	D17 M6*10	D34 $\phi 6$	B05 S5	
	 (4X)	 (4X)	 (1X)	

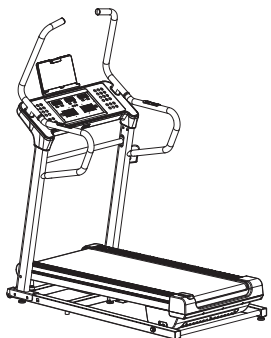
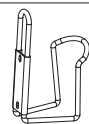
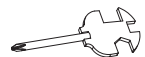


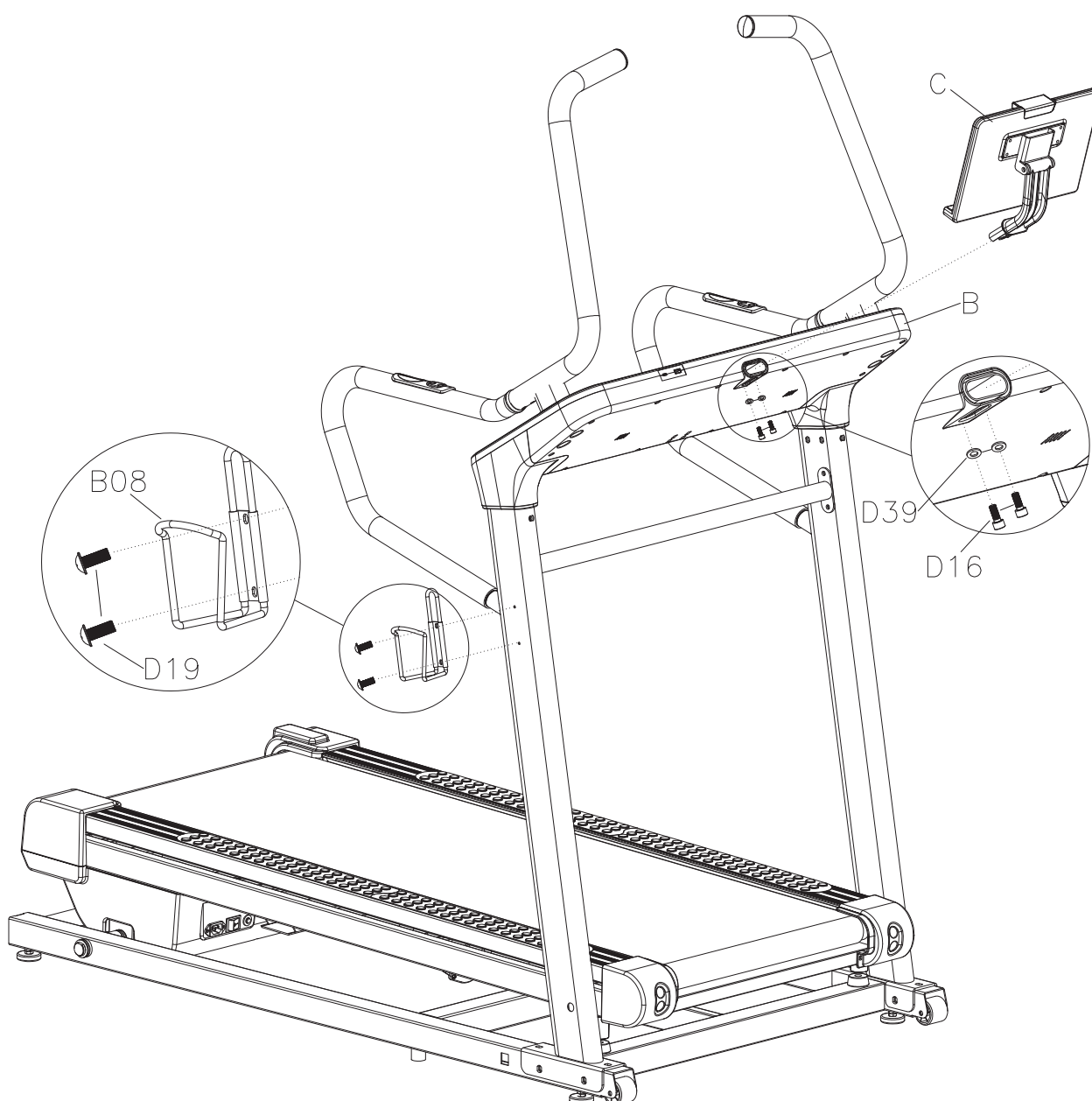
- Avvicinare il corrimano completo di manubrio di destra **J** (identificato dalla pulsantiera remota di controllo velocità) e collegare il cavo centrale dei sensori di rilevazione pulsazioni **E32** al cavo superiore **E14**; collegare il cavo centrale della pulsantiera remota velocità **E30** al cavo superiore **E10**.
- Fissare nel modo illustrato il corrimano completo di manubrio di destra **J** serrando due viti **D45** e due viti **D17** corredate di rondelle ondulate **D34**.
- Avvicinare il corrimano completo di manubrio di sinistra **H** (identificato dalla pulsantiera remota di controllo inclinazione) e collegare il cavo centrale dei sensori di rilevazione pulsazioni **E32** al cavo superiore **E14**; collegare il cavo centrale della pulsantiera remota inclinazione **E31** al cavo superiore **E12**.
- Fissare nel modo illustrato il corrimano completo di manubrio di sinistra **H** serrando due viti **D45** e due viti **D17** corredate di rondelle ondulate **D34**.

	H	J	D45 M8*90
	 (1X)	 (1X)	 (4X)
	D17 M6*10	D34 $\phi 6$	B05 S5
	 (4X)	 (4X)	 (1X)

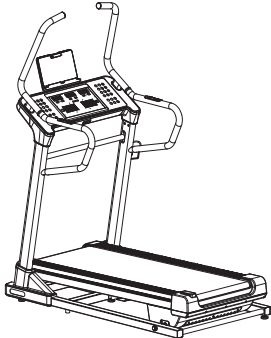
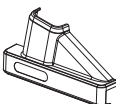
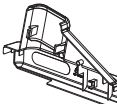


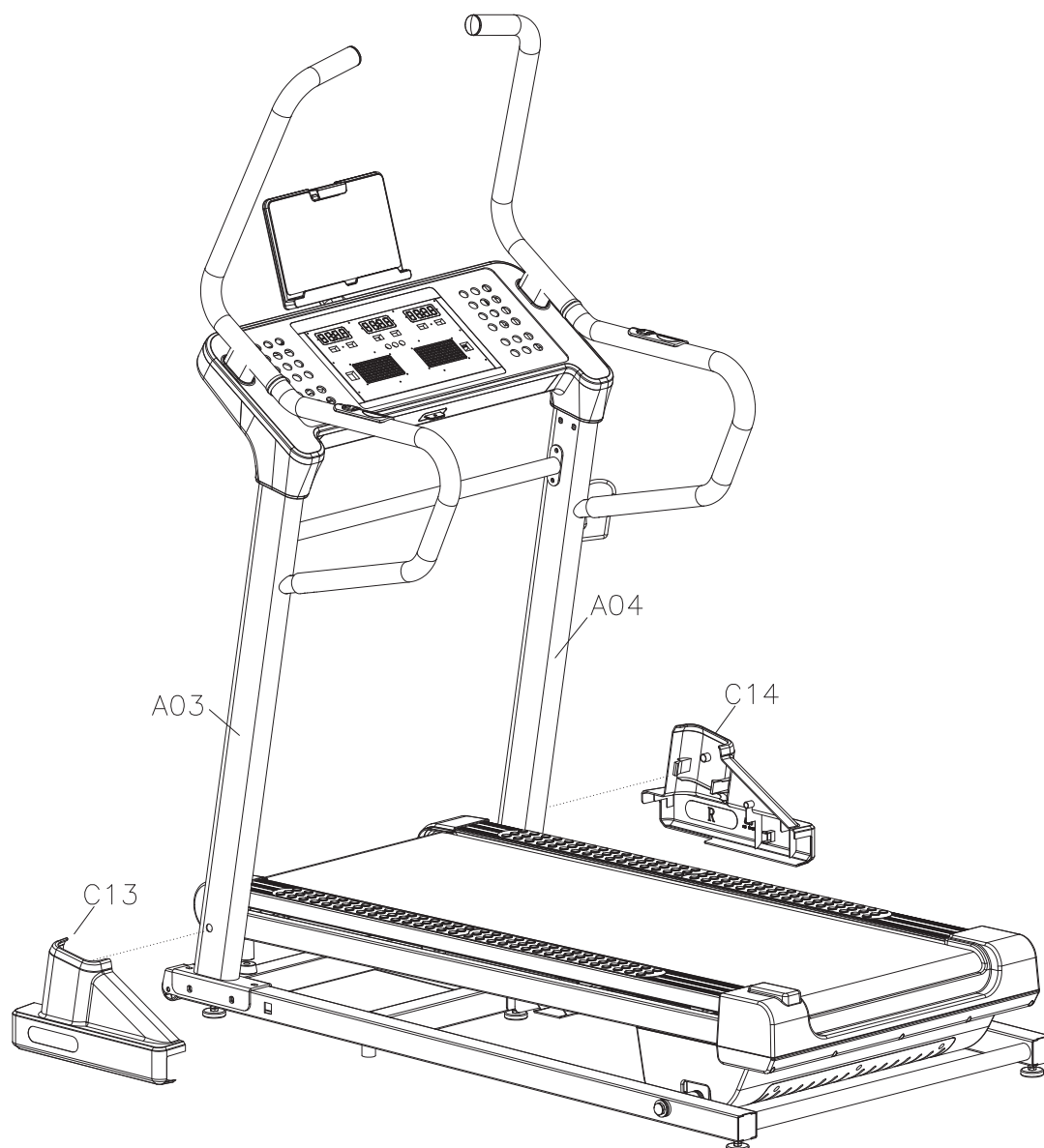
- Accoppiare il supporto tablet **C** sulla parte superiore della console **B** e fissarlo serrando due viti **D16** complete di rondelle piane **D39** agendo tramite la chiave a brugola **B05**.
- Accoppiare il porta borraccia **B08** sulla parte laterale del montate destro e fissarlo serrando due viti **D19** agendo tramite la il giravite a croce **B07**.

	C	B08	B05	S5	B07 S13 14 15
	 (1X)	 (1X)	 (1X)		 (1X)
	D16 M6*12	D19 M5*12	D39 $\phi 6$		
	 (2X)	 (2X)	 (2X)		



- Collegare alla base del montante SX **A03** e del montante DX **A04** rispettivamente la copertura SX **C13** e la copertura DX **C14** inserendole a pressione.
- Inserire la chiave di sicurezza nell'apposito contatto alla base della console.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.

	C13	C14	
	 (1X)	 (1X)	



2.3

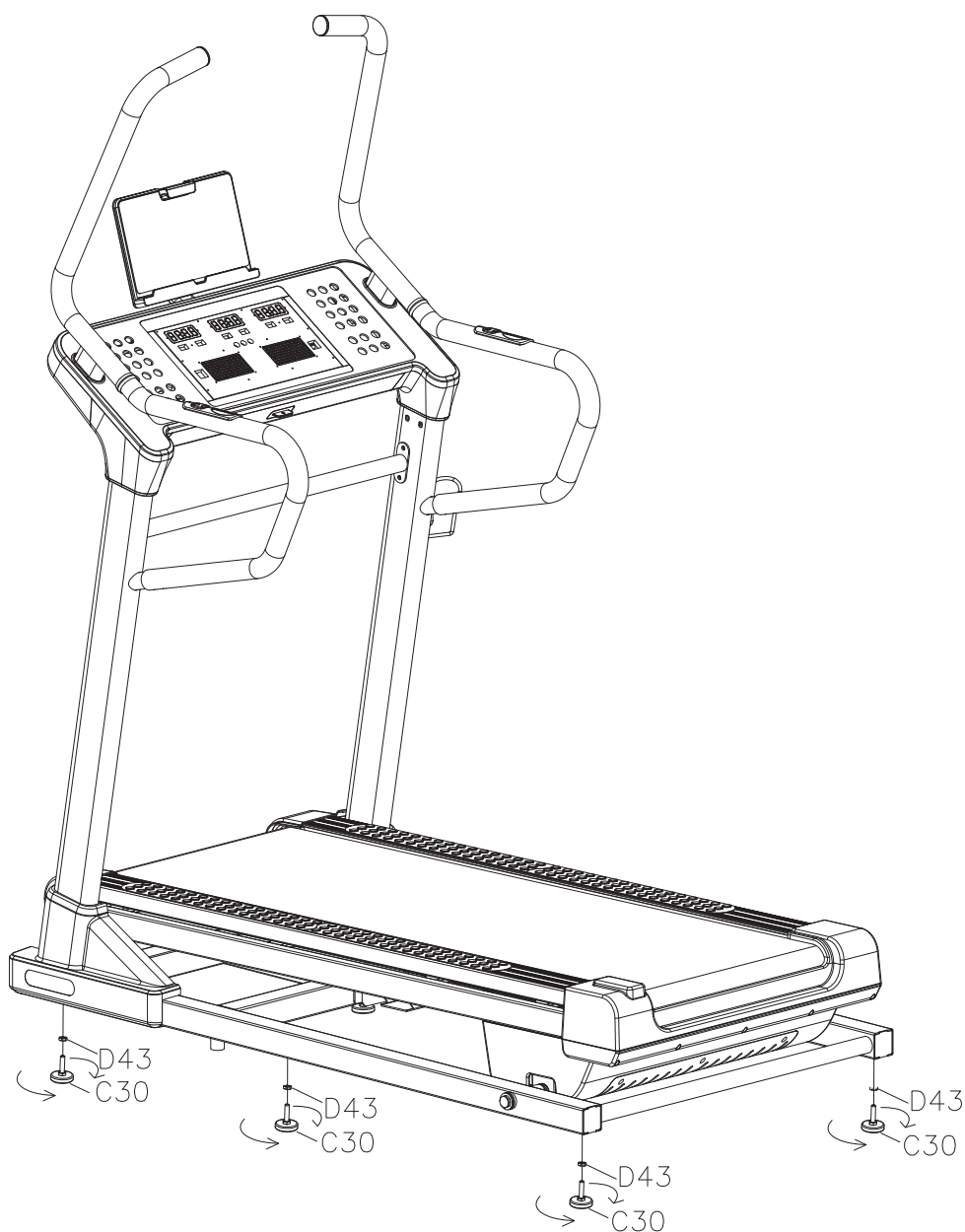
LIVELLAMENTO

Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire sui cinque piedini di livellamento **C30** posti sotto il telaio; ruotarli in senso orario o antiorario e serrare il dado di arresto **D43**.

A livellamento ultimato controllare la stabilità dell'attrezzo.



Un corretto livellamento è necessario per la stabilità e il buon funzionamento dell'attrezzo e per una maggior durata dei componenti meccanici.



2.4

SPOSTAMENTO



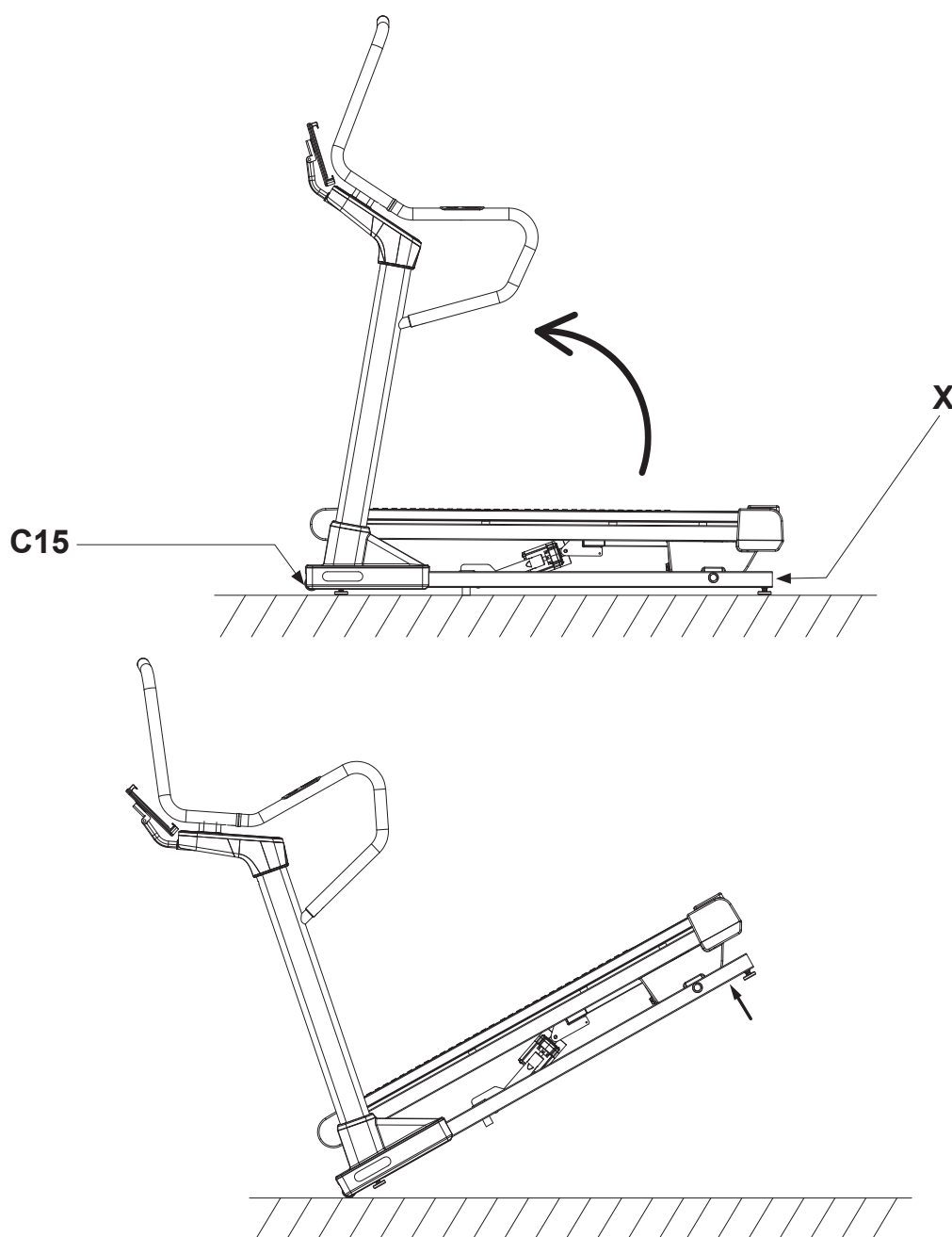
PERICOLO

Prima di spostare l'attrezzo spegnerlo e staccare la spina dalla presa di corrente.

Lo spostamento dell'attrezzo deve essere effettuato da due persone; la manovra di sollevamento deve essere effettuata facendo forza sulle gambe per evitare strappi alla schiena.

L'attrezzo monta nella parte anteriore due ruote fisse **C15** indispensabili per l'agevole spostamento del prodotto.

L'attrezzo deve essere sollevato da due persone, afferrando il telaio ai lati dell'estremità posteriore **X**, una volta portato in equilibrio sulle ruote **C15** si può spingere l'attrezzo nella direzione desiderata.



2.5

COLLEGAMENTO ELETTRICO



PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.



PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE

Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

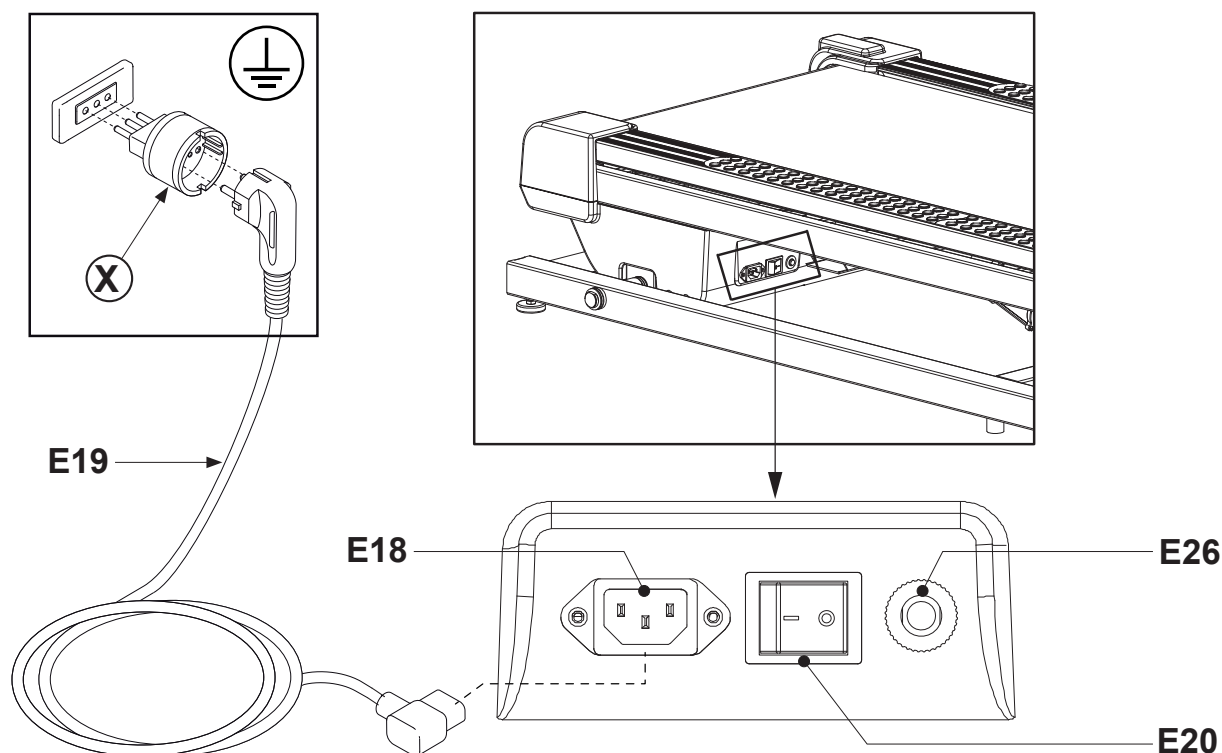
NON utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi **X** (adattatore non fornito).

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete **E19** con spina elettrica di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa **E18** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **E20** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **E26** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **E26**.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

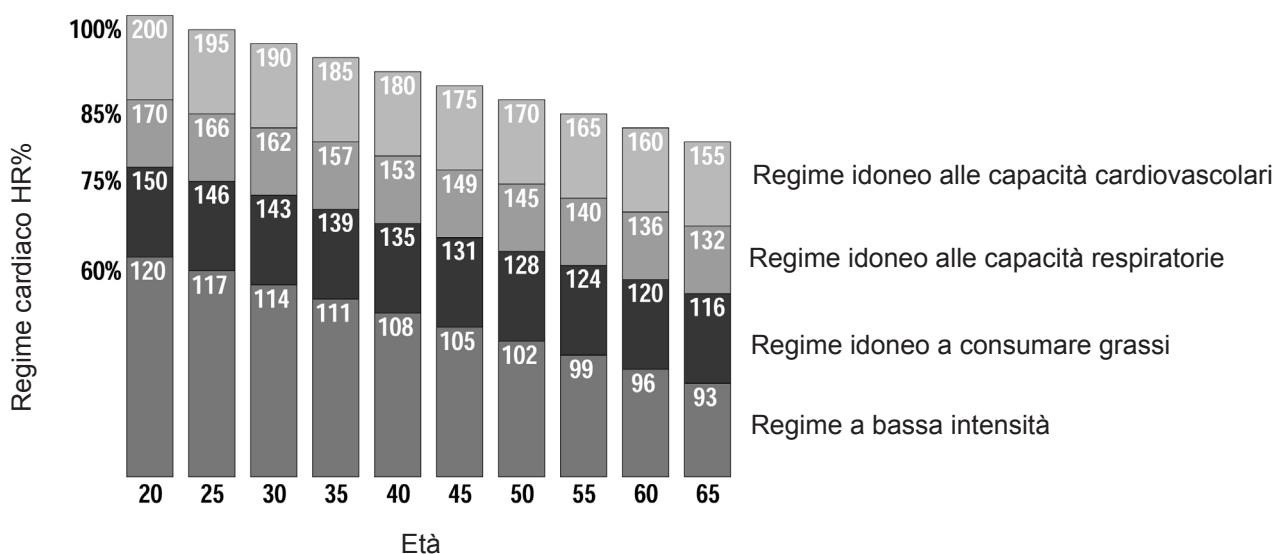
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il prodotto viene fornito completo di trasmettitore a fascia toracica modello TOORX, compatibile con il ricevitore installato nell'attrezzo.

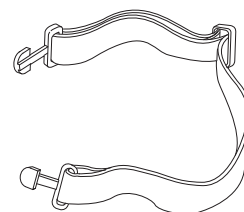
Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

Il trasmettitore è alimentato da una batteria a bottone che deve essere sostituita quando il segnale emesso è insufficiente (vedi Manutenzione - Cambio batteria).

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



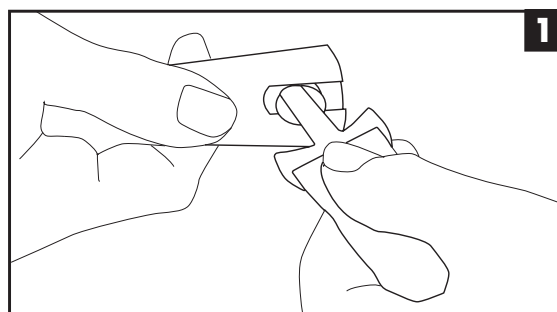
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.



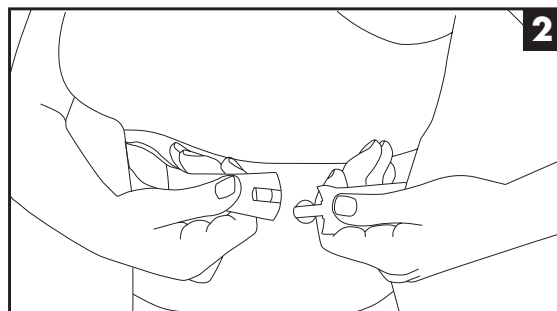
Fascia elastica



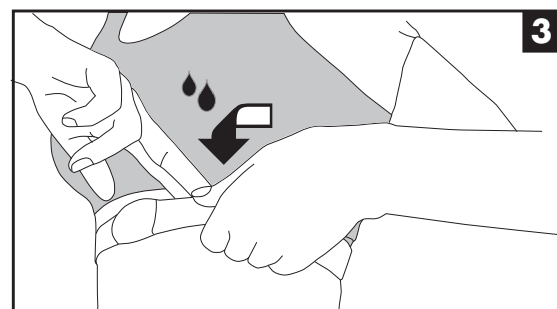
Trasmettitore



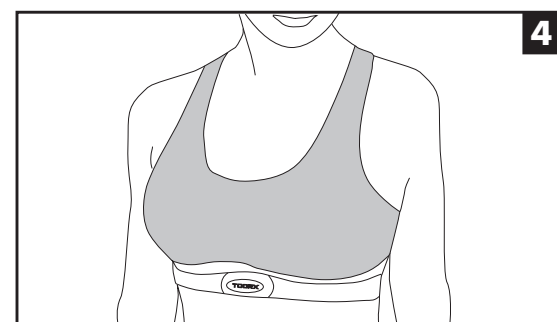
1



2



3



4

3.2

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

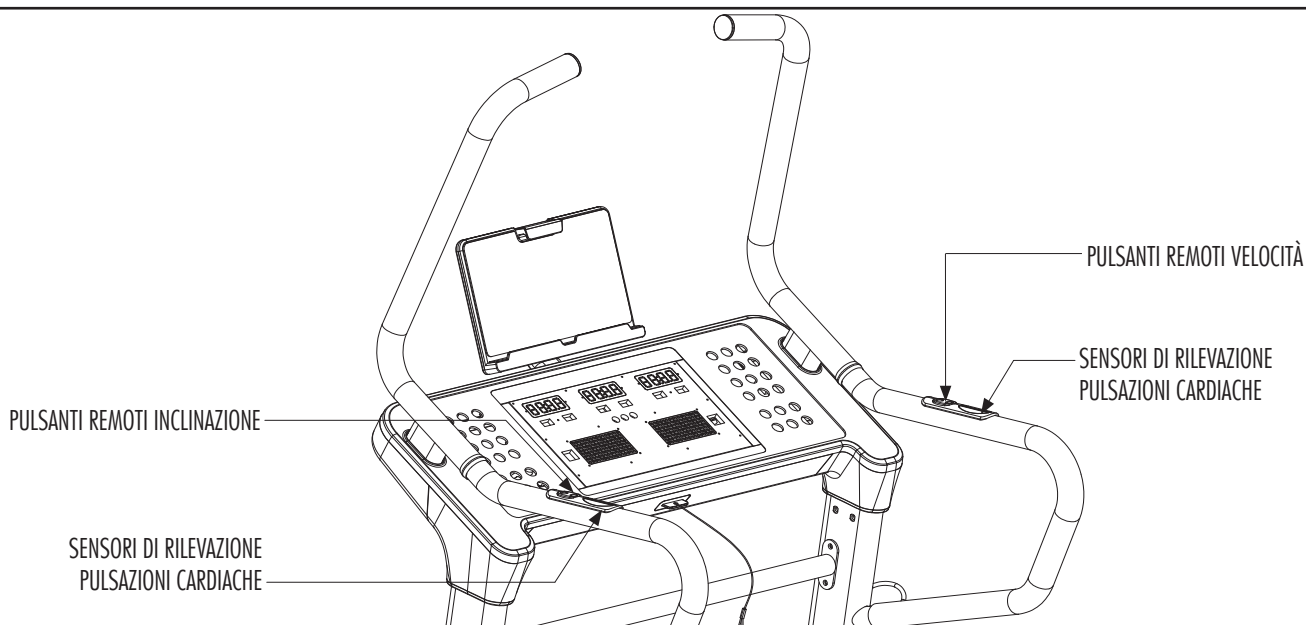


PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del nastro è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la console per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un segnale di avviso.
- b. Salire sul piano di corsa da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del nastro rotante.
- d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità del nastro premendo il pulsante VELOCITÀ UP sulla console o sul corrimano, quindi abbandonare la presa dai corrimano e correre sincronizzando il movimento delle braccia.
- e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- f. E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



3.3

CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY)

INCLINE - *Inclinazione del piano di corsa (livello)*

- Mostra il LIVELLO DI INCLINAZIONE del piano di corsa.

CALORIES - *Consumo calorico (Cal.)*

- Mostra le CALORIE consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero. (*)

TIME - *Durata (min.)*

- Mostra il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero; oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

DISTANCE - *Distanza percorsa (km)*

- Mostra la DISTANZA totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio). Durante il Body Fat Test mostra il dato del Fat %.

SPEED - *Velocità del nastro (km/h)*

- Mostra la VELOCITÀ del nastro.

PULSE - *Frequenza cardiaca (bpm)*

- Appoggiando entrambi i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache oppure indossando il trasmettitore a fascia toracica, il display visualizza la frequenza cardiaca (*).

(*) Ricordiamo che i dati forniti dalla console sono approssimativi in base alle condizioni d'uso e non possono essere utilizzati come riferimento in ambito medico.

DISPLAY GRAFICO INCLINAZIONE

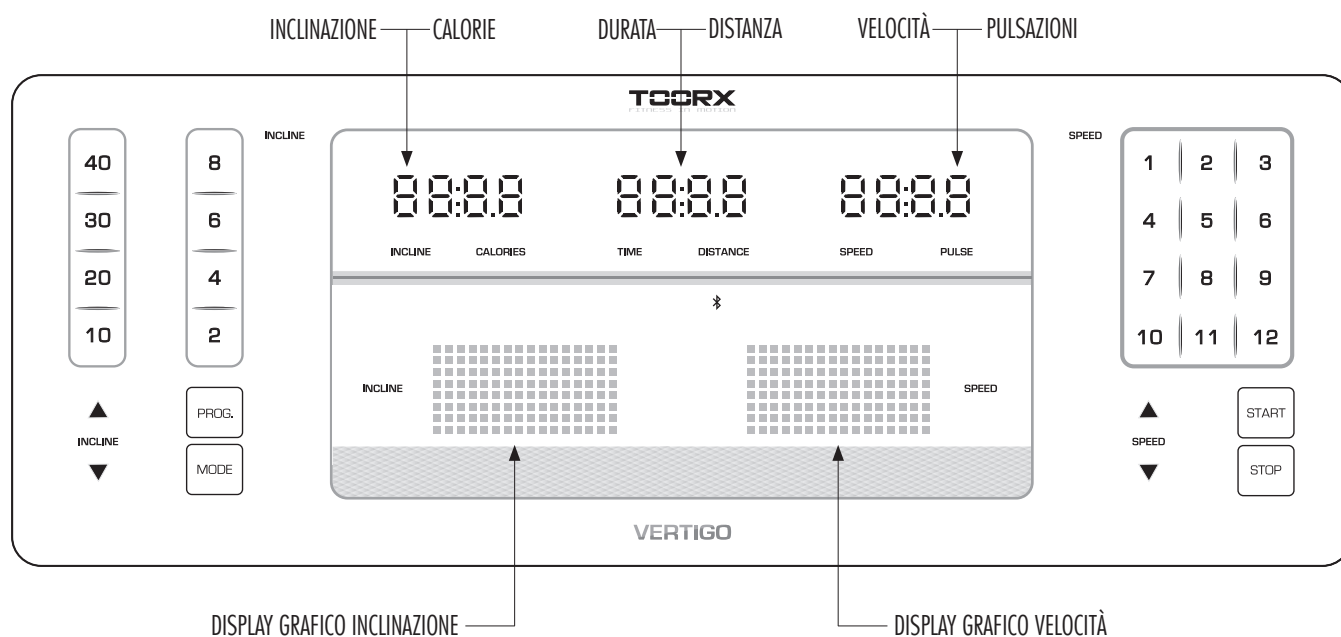
- Indicatore grafico a matrice che visualizza il profilo dell'esercizio mostrando la variazione dell'inclinazione nella sessione in corso. In fase di selezione programma visualizza anche il profilo inclinazione dei programmi predefiniti.

DISPLAY GRAFICO VELOCITÀ

- Indicatore grafico a matrice che visualizza il profilo dell'esercizio mostrando la variazione della velocità nella sessione in corso. In fase di selezione programma visualizza anche il profilo velocità dei programmi predefiniti.
- Quando si passa dalla modalità Corsa alla modalità Scalata, la finestra esegue tre lampeggi indicando "CLB", quindi mostrerà per 2 secondi "CLM" dopodiché mostrerà la velocità attuale. Quando si passa dalla modalità Scalata alla modalità Corsa, la finestra esegue tre lampeggi indicando "RUN", quindi mostrerà per 2 secondi "RUN" dopodiché mostrerà la velocità attuale.

PRESA USB TIPO C - *Posta a lato della console*

Quando la console è accesa la presa USB permette la ricarica della batteria di smartphone o tablet compatibili allo standard USB-C (cavo USB non fornito).



3.4

CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI)

START

Premere START per avviare l'esercizio in tutti i programmi di allenamento dell'attrezzo.

Quando l'esercizio è in esecuzione, premere START per fermarlo in PAUSA; i dati dell'esercizio vengono mantenuti in memoria.

Per uscire dalla PAUSA e ripartire con l'esercizio premere START.

STOP

Per concludere l'esercizio in esecuzione premere STOP.

Speed Up/Down - (Velocità del nastro)

- Prima di cominciare un esercizio, per introdurre i parametri di programma agire sui pulsanti SPEED Up/Down.
- Nel corso dell'esercizio, per aumentare o diminuire la velocità del nastro, premere i pulsanti SPEED Up/Down, (mantenendo premuto il pulsante i valori aumentano o diminuiscono velocemente).

INCLINE Up/Down - (Inclinazione piano di corsa)

- Prima di cominciare un esercizio, per introdurre i parametri di programma agire sui pulsanti INCLINE Up/Down.
- Nel corso dell'esercizio, per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano, premere i pulsanti INCLINE Up/Down, (mantenendo premuto il pulsante i valori aumentano o diminuiscono velocemente).

PROG - (Selezione programmi di allenamento)

Dalla condizione di stand-by, premere PROG per scorrere e selezionare il programma di allenamento.

(P1) programma personalizzabile in modalità corsa.

(P2÷P12) programmi predefiniti in modalità corsa.

(C1) programma personalizzabile in modalità scalata.

(C2÷C6) programmi predefiniti in modalità scalata.

(HP1÷HP2) programmi HRC.

(FAT) funzione Body Fat Test.

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità e dell'inclinazione, il nastro e il piano di corsa si portano al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

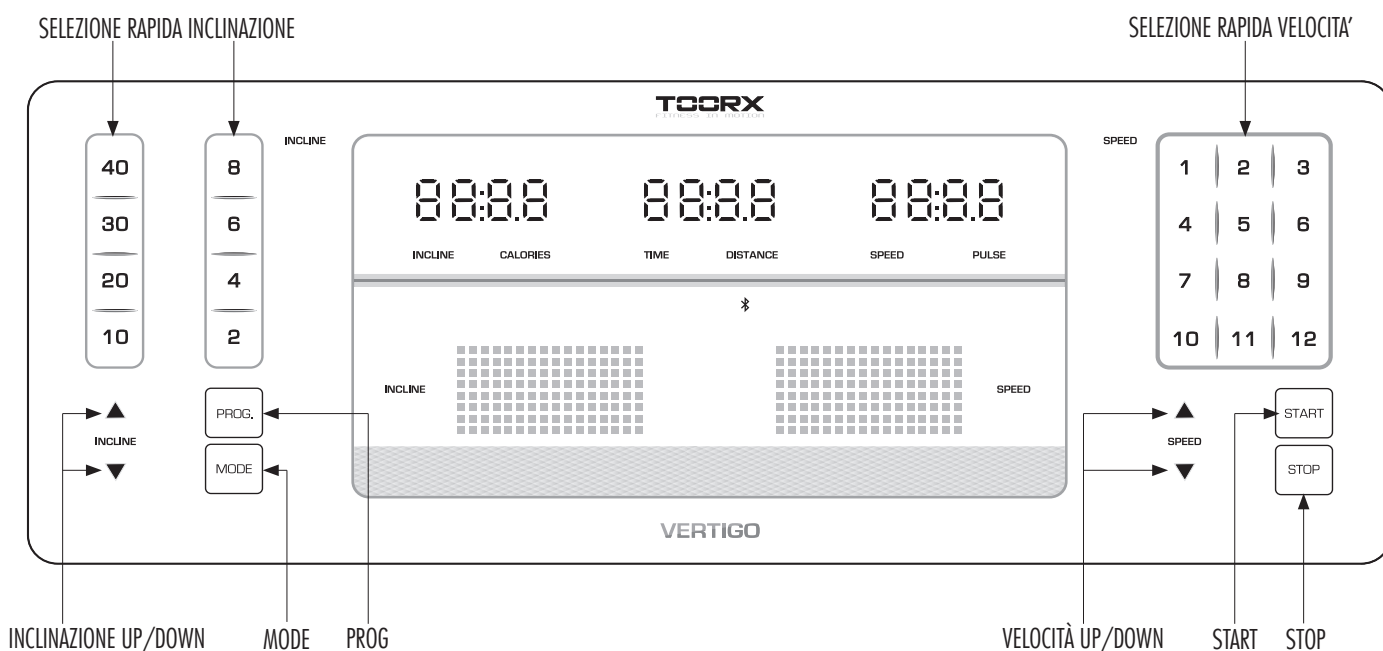
MODE

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante MODE per definire il proprio allenamento su uno dei 3 obiettivi impostabili a piacere: durata dell'allenamento, distanza che si intende percorrere, quantità di calorie che si intende consumare.

Quando vengono inseriti dei valori per Time, Distance o Calorie, nel corso dell'esercizio, il display interessato eseguirà il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero, momento nel quale l'esercizio si conclude.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta. La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



ACCENSIONE ATTREZZO

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte posteriore, nel vano motore fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; viene eseguito un test diagnostico per la verifica della scheda logica

PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO

- Quando il nastro è in funzione, premere START per fermarlo in modalità PAUSA; per riprendere l'esercizio premere START, per annullare l'esercizio e cancellare i dati correnti premere STOP.

FERMATA DI EMERGENZA

- Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il nastro tempestivamente, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede; viene emesso un segnale acustico e i display visualizzano ----, il nastro si arresta immediatamente mantenendo l'eventuale inclinazione del piano di corsa.

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO

MODALITÀ CORSA (RUN)

Dalla condizione di stand-by, premere il tasto PROG fino a selezionare i programmi in modalità corsa (P1÷P12):
Inclinazione: -3% ÷ 15% su 19 livelli / Velocità: 0,8 ÷ 18 km/h.

MODALITÀ SCALATA (CLIMB)

Dalla condizione di stand-by, premere il tasto PROG fino a selezionare i programmi in modalità scalata (C1÷C6):
Inclinazione: 16% ÷ 22% su 7 livelli / Velocità: 0,8 ÷ 9 km/h.
Inclinazione: 23% ÷ 29% su 7 livelli / Velocità: 0,8 ÷ 8 km/h.
Inclinazione: 30% ÷ 37% su 8 livelli / Velocità: 0,8 ÷ 7 km/h.
Inclinazione: 38% ÷ 45% su 8 livelli / Velocità: 0,8 ÷ 6 km/h.

MODALITÀ COUNTDOWN

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore generale di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Dopo l'accensione la console rimane in condizione di stand-by, per selezionare la modalità Countdown premere il pulsante MODE per definire il proprio allenamento sulla base di uno degli "obiettivi" (Durata, Distanza, Calorie) impostabili a piacere. Il display corrispondente alla funzione scelta lampeggia e premendo MODE in successione si può decidere di impostare la durata, la distanza o il consumo di calorie come obiettivi dell'allenamento.
- Agire sui pulsanti SPEED Up/Down per impostare l'obiettivo selezionato che viene mostrato sul display corrispondente:
Durata:
valore pre-impostato 30 minuti - (range: 5:00 ÷ 99:00),
Distanza:
valore pre-impostato 1 km - (range: 0:50 ÷ 99:90),
Consumo di calorie:
valore preimpostato 50 Cal - (range: 10 ÷ 999).
- Dopo aver impostato i dati dell'allenamento salire sul piano di corsa mettendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante START, dopo un conteggio alla rovescia di 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ e INCLINAZIONE per regolare in tempo la reale la velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa, agire sui tasti a selezione rapida per una immediata risposta.
- Il display relativo all'obiettivo selezionato visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero.
- L'esercizio termina alla fine del conteggio alla rovescia dell'obiettivo impostato. L'esercizio può essere concluso in ogni momento premendo il pulsante STOP oppure staccando la chiave di sicurezza.

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul corrimano centrale oppure quando viene indossata la fascia toracica.

3.6

PROGRAMMA PERSONALE (P1) - (C1)

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore generale di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, dopo l'accensione la console rimane in attesa di comandi in condizione di stand-by.
Premere il pulsante PROG fino a selezionare il programma **P1** per impostare il **Programma Personale** in modalità CORSA, oppure selezionare il programma **C1** per impostare il Programma Personale in modalità SCALATA.
- Dopo la selezione del programma si può impostare la durata del programma predefinito oppure partire immediatamente con l'esercizio (nel caso sia già stato memorizzato un programma Custom) premendo il pulsante START, in tal caso la durata del programma di allenamento è fissata a 30 minuti.
- Per impostare la *Durata* del programma Custom (Range 05÷99 minuti, visualizzata sul display TIME), agire sui pulsanti SPEED Up/Down oppure INCLINE Up/Down dopodiché premere il pulsante MODE per creare il profilo personalizzato.
- Il programma Personale si compone di 16 segmenti (o step), in ciascun segmento si può impostare velocità del nastro e inclinazione del piano; i 16 segmenti costituiscono il profilo del programma Personale, per la loro impostazione premere il pulsante MODE.
- Dopo aver completato il profilo esso resta memorizzato nella console; per creare un nuovo programma Personale occorre modificare il programma memorizzato.
- Premere il pulsante START per avviare il programma Personale, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo programmato.
- Il programma di allenamento termina alla fine del conteggio alla rovescia della durata impostata. L'esercizio può essere concluso in ogni momento premendo STOP oppure staccando la chiave di sicurezza.

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure quando viene indossata la fascia toracica.

SEGMENTO 01 :

- tramite i pulsanti SPEED impostare la velocità riferita al segmento 01, la velocità viene indicata sul display "Speed" e sul relativo display grafico a matrice;
- tramite i pulsanti INCLINE impostare l'inclinazione riferita al segmento 01, l'inclinazione viene indicata sul display "Incline" e sul relativo display a grafico a matrice, quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

SEGMENTO 02 :

- tramite i pulsanti SPEED impostare la velocità riferita al segmento 02, la velocità viene indicata sul display "Speed" e sul relativo display grafico a matrice;
- tramite i pulsanti INCLINE impostare l'inclinazione riferita al segmento 02, l'inclinazione viene indicata sul display "Incline" e sul relativo display a grafico a matrice, quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

3.7
PROGRAMMI PREDEFINITI (P2 ÷ P12) - (C2 ÷ C6)

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, dopo l'accensione la console rimane in attesa di comandi in condizione di stand-by. Premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento predefiniti **P2÷P12**, per la **modalità Corsa**, oppure **C2÷C6** per la **modalità Scalata**, viene visualizzato il numero di programma e sul display a matrice viene mostrato il profilo di programma, continuare a premere PROG fino a selezionare il programma desiderato.
- Dopo la selezione del programma si può impostare la durata del programma predefinito oppure partire immediatamente con l'esercizio premendo il pulsante START, in tal caso la durata del programma di allenamento è fissata a 30 minuti.
- Per impostare la *Durata* (Range 05÷99 minuti, visualizzata sul display TIME), dopo la selezione del programma desiderato agire sui pulsanti SPEED Up/Down oppure INCLINE Up/Down e successivamente premere START; dopo un conteggio alla rovescia di 3 secondi il nastro parte secondo il profilo velocità e inclinazione del programma selezionato.
- Ogni programma di allenamento si compone di 16 segmenti (o step) che vengono suddivisi a seconda del tempo di durata che si è impostato. A ciascun segmento corrisponde un valore di velocità del nastro e di inclinazione del piano che la console gestisce in maniera autonoma, secondo il profilo impostato dal programma selezionato. In qualunque momento è possibile cambiare la velocità del nastro agendo sui pulsanti SPEED e l'inclinazione del piano agendo sui pulsanti INCLINE.
- Il programma di allenamento termina alla fine del conteggio alla rovescia della durata impostata. L'esercizio può essere concluso in ogni momento premendo il pulsante STOP oppure staccando la chiave di sicurezza.

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure quando viene indossata la fascia toracica.

MODALITÀ CORSA

STEP PROGRAMMI		La DURATA impostata nei programmi è divisa in 16 step con distinti valori speed/incline															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 (PERSONALE)	SPEED	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2	SPEED	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3	SPEED	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4	SPEED	5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5	SPEED	5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6	SPEED	5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7	SPEED	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8	SPEED	5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	INCLINE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9	SPEED	5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10	SPEED	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11	SPEED	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	INCLINE	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12	SPEED	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	INCLINE	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

MODALITÀ SCALATA

STEP PROGRAMMI		La DURATA impostata nei programmi è divisa in 16 step con distinti valori speed/incline															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
C1 (PERSONALE)	SPEED	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	INCLINE	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
C2	SPEED	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2
	INCLINE	10	10	20	20	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	10
C3	SPEED	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2
	INCLINE	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10
C4	SPEED	2	3	3	4	4	3	3	5	5	3	2	2	3	3	5	2
	INCLINE	20	20	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	20	20	20	20
C5	SPEED	2	5	5	6	6	6	2	2	5	5	6	6	6	5	5	2
	INCLINE	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10
C6	SPEED	2	3	4	5	6	5	4	2	2	4	5	6	5	4	3	2
	INCLINE	10	10	20	20	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	10

Nota: le due tabelle in alto riportano i distinti valori di velocità e inclinazione nelle due modalità di funzionamento del prodotto, modalità Corsa e modalità Scalata.

3.8

PROGRAMMA HEART RATE CONTROL (HP1 ÷ HP2)

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale il computer regola automaticamente la velocità del nastro e l'inclinazione del piano a seconda della frequenza cardiaca rilevata.

È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento", sempre e solo dopo aver consultato il proprio medico.



È obbligatorio consultare il proprio medico prima dell'utilizzo del programma HRC.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore generale di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, dopo l'accensione la console rimane in attesa di comandi in condizione di stand-by.
Premere il pulsante PROG fino a selezionare il programma **HP1** o **HP2** e premere il pulsante MODE per impostare i parametri del programma HRC.
I due programmi HRC possiedono distinte caratteristiche e permettono una intensità di allenamento, riferita alla velocità massima raggiungibile:
HP1 = velocità massima 10 km/h,
HP2 = velocità massima 12 km/h.

NOTA: il programma HRC può essere selezionato solo in modalità CORSA e indossando la fascia toracica fornita in dotazione.

- Viene visualizzata in maniera lampeggiante l'ETÀ dell'utente (Age) 30 (età pre-impostata), agire sui pulsanti SPEED Up/Down per introdurre il dato e premere il pulsante MODE per confermare.
- Viene visualizzata in maniera lampeggiante la FREQUENZA CARDIACA suggerita dalla console, calcolata in base ad un algoritmo che tiene conto dell'età impostata.
Il dato proposto può essere modificato in base alle vostre condizioni di salute e al livello di preparazione atletica agendo sui pulsanti SPEED Up/Down per introdurre il dato e premere il pulsante MODE per confermare.
- Viene visualizzata la DURATA del programma, agire sui pulsanti SPEED Up/Down per introdurre il dato (10:00 ÷ 99:00 minuti) e premere il pulsante MODE per confermare.

- Dopo aver terminato l'introduzione di tutti i parametri sopra elencati, per cominciare il programma HRC è necessario indossare la fascia toracica, poiché questo garantisce una rilevazione più precisa del battito cardiaco rispetto ai sensori di rilevazione posti sul corrimano.
Verificare che la console riceva regolarmente il segnale dalla fascia e premere il pulsante START.
Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte e il programma di allenamento comincerà secondo i parametri introdotti.
- La velocità del nastro e l'inclinazione del piano vengono controllate dalla console che provvederà ad aumentarla o a diminuirla a seconda che il battito cardiaco rilevato si allontani o si avvicini al valore di soglia impostato.
Si può modificare manualmente velocità e inclinazione agendo sui pulsanti relativi, tuttavia la modifica avviene sempre entro l'ambito di controllo della console, a seconda della frequenza cardiaca rilevata.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero).
L'esercizio può essere concluso in ogni momento premendo il pulsante STOP oppure staccando la chiave di sicurezza.

NOTE:

- Quando non viene rilevato in modo continuo il segnale della frequenza cardiaca, la velocità del nastro e il livello di inclinazione del piano di corsa vengono portati a zero, la console arresta l'esercizio e rimanda un messaggio di assenza pulsazioni (NO HR).



Qualora sul display Pulse venissero visualizzati valori delle pulsazioni cardiache non attendibili o troppo variabili, NON impiegate il programma HRC, verificare la presenza, vicino al prodotto, di sorgenti elettromagnetiche che possano innescare radiodisturbi. Nel caso il problema persistesse contattate il servizio assistenza.

3.9

PROGRAMMA BODY FAT TEST (FAT)

Tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache Hand Pulse, il programma Fat Test permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea.

Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.



- **Per tutti i portatori di pacemaker o di altri apparecchi elettronici, il programma Fat Test è vietato.**
- **Il programma Fat Test deve essere svolta solo quando il nastro è completamente fermo.**
- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore generale di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, dopo l'accensione la console rimane in attesa di comandi in condizione di stand-by.
Premere il pulsante PROG fino a selezionare il programma FAT, il display centrale visualizza la sigla FAT; premere il pulsante MODE per avviare il programma, il display visualizza **F-1**. Viene richiesto l'introduzione del **GENERE** di utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED Up/Down per impostare **M** nel caso di utilizzatore Maschio oppure **F** nel caso di utilizzatore Femmina, quindi premere il pulsante MODE per confermare.

- Il display visualizza **F-2**, viene richiesta l'introduzione dell'età dell'utilizzatore (**AGE**), quindi agire sui pulsanti SPEED Up/Down per introdurre il dato (range 10÷99 anni) e premere il pulsante MODE per confermare.
- Il display visualizza **F-3**, viene richiesta l'introduzione dell'altezza dell'utilizzatore (**HEIGHT**), quindi agire sui pulsanti SPEED Up/Down per introdurre il dato (range: 100÷200 cm) e premere il pulsante MODE per confermare.
- Il display visualizza **F-4**, viene richiesta l'introduzione del peso dell'utilizzatore (**WEIGHT**), quindi agire sui pulsanti SPEED Up/Down per introdurre il dato (range: 20÷150 kg) e premere il pulsante MODE per confermare e per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza **F-5**, viene richiesto di premere con forza entrambe le mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache, fino a quando, dopo pochi secondi, sul display compare la misura risultante della massa grassa percentuale.
- Quando la console non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori.
In tale circostanza è necessario premere STOP quindi ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

Tabella di riferimento corrispondente all'indicazione del Fat Test :

Età	Femmina				Maschio			
	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38



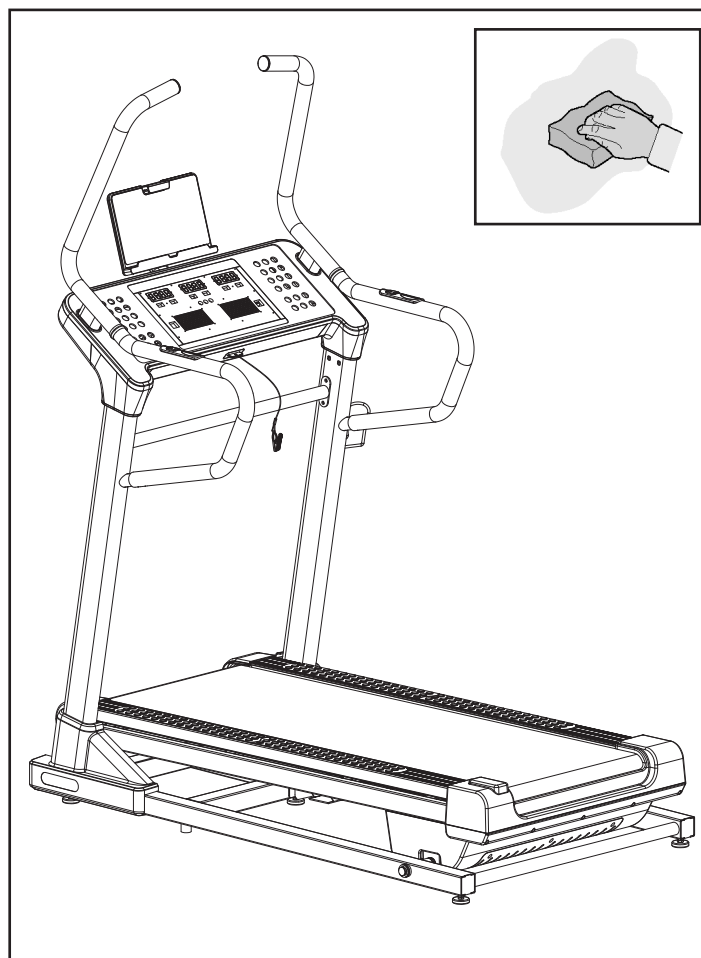
Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.



NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.



4.1

LUBRIFICAZIONE NASTRO DI CORSA



Il piano di corsa è pre-lubrificato di fabbrica e non è necessario effettuare la lubrificazione al primo utilizzo dell'attrezzo.

La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

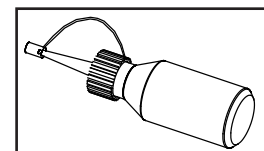
Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante silconico ogni circa 300 km di utilizzo o dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

Procedure per la lubrificazione periodica del piano di corsa:

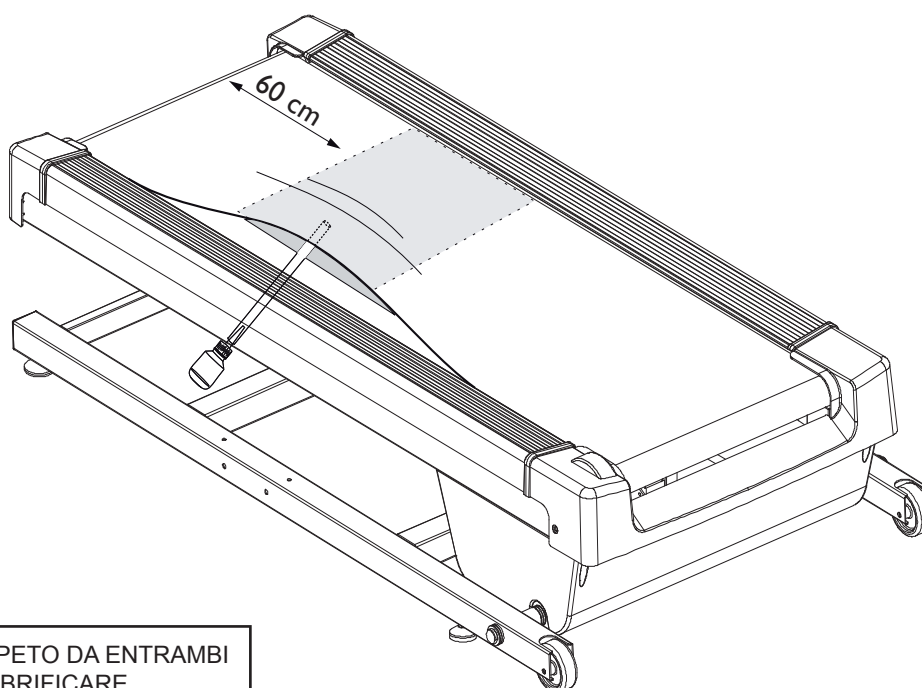
- Arrestare il nastro, spegnere l'attrezzo e staccare la spina elettrica dalla presa di alimentazione.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenire ad una distanza di circa 60 cm dal vano motore; sollevare prima il lato sinistro, come mostrato in figura.
- Impiegando il lubrificante in dotazione, applicare sotto al nastro una quantità di lubrificante corrispondente a circa 5 mm del contenuto della bottiglietta, cercando di distribuirlo quanto più possibile al centro del piano di corsa.
- Ripetere l'operazione sollevando il bordo del nastro dal lato destro.
- In alternativa, la lubrificazione può essere svolta utilizzando una bomboletta di lubrificante silconico spray (non fornita), con quattro spruzzate da due secondi per lato.
- Fare partire il nastro alla minima velocità e camminare per alcuni minuti per distribuire il lubrificante sul piano di corsa.

INTERVALLO DI LUBRIFICAZIONE:

- Utilizzo del prodotto 3 ore a settimana: eseguire la lubrificazione ogni 6 mesi.
- Utilizzo del prodotto 5 ore a settimana: eseguire la lubrificazione ogni 3 mesi.
- Utilizzo del prodotto 7 ore a settimana: eseguire la lubrificazione ogni 2 mesi.
- Utilizzo del prodotto 10 ore a settimana: eseguire la lubrificazione ogni mese.



Lubrificante
in dotazione



SOLLEVARE IL TAPPETO DA ENTRAMBI
I LATI E LUBRIFICARE
LA ZONA CENTRALE DEL PIANO

4.2

TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO



PERICOLO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
- Dopo ogni regolazione, senza salire sul piano di corsa, avviare il nastro in modalità manuale ad una velocità di 3-4 km/h per almeno due minuti, per poter verificare l'efficacia dell'intervento.
- Nel caso il nastro continui ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario.
Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

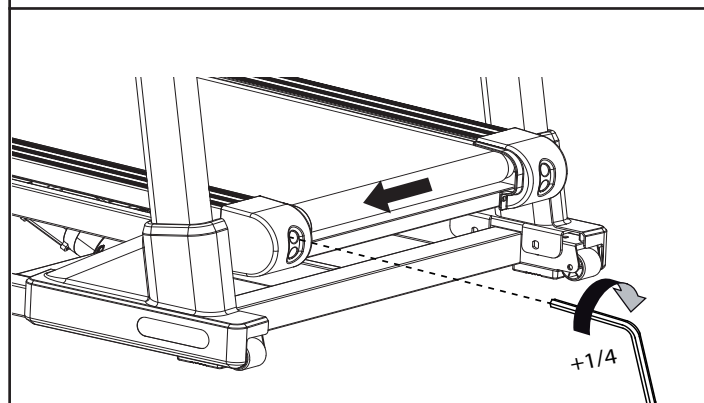
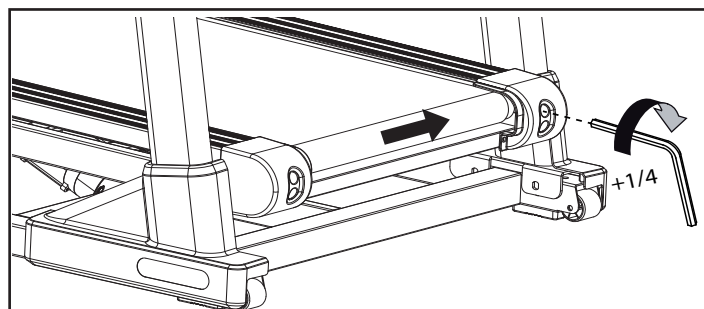


ATTENZIONE

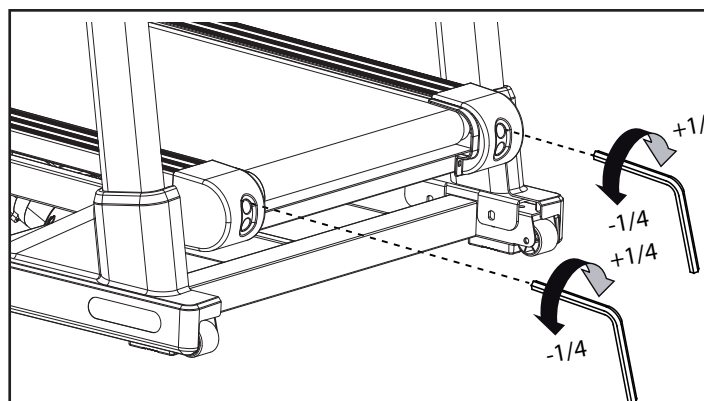
Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.

Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento delle pulegge, dei cuscinetti e del motore.

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



CENTRATURA



TENSIONAMENTO

5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva RAEE 2012/19/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. invita i consumatori al di fuori dell'Unione Europea a seguire le regole locali vigenti per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi ai disegni e alla lista ricambi che si trovano nelle pagine seguenti.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

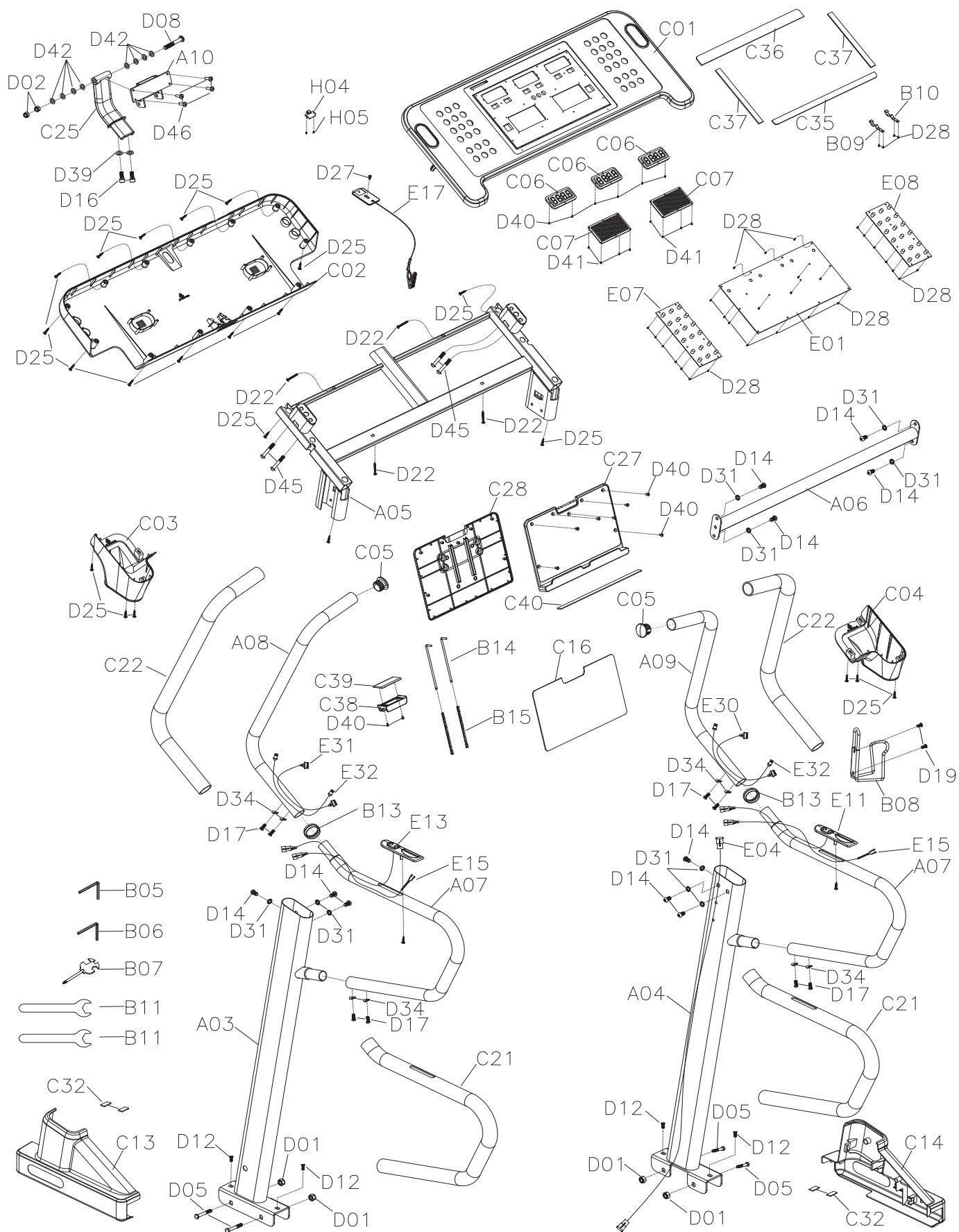
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza@garlando.it

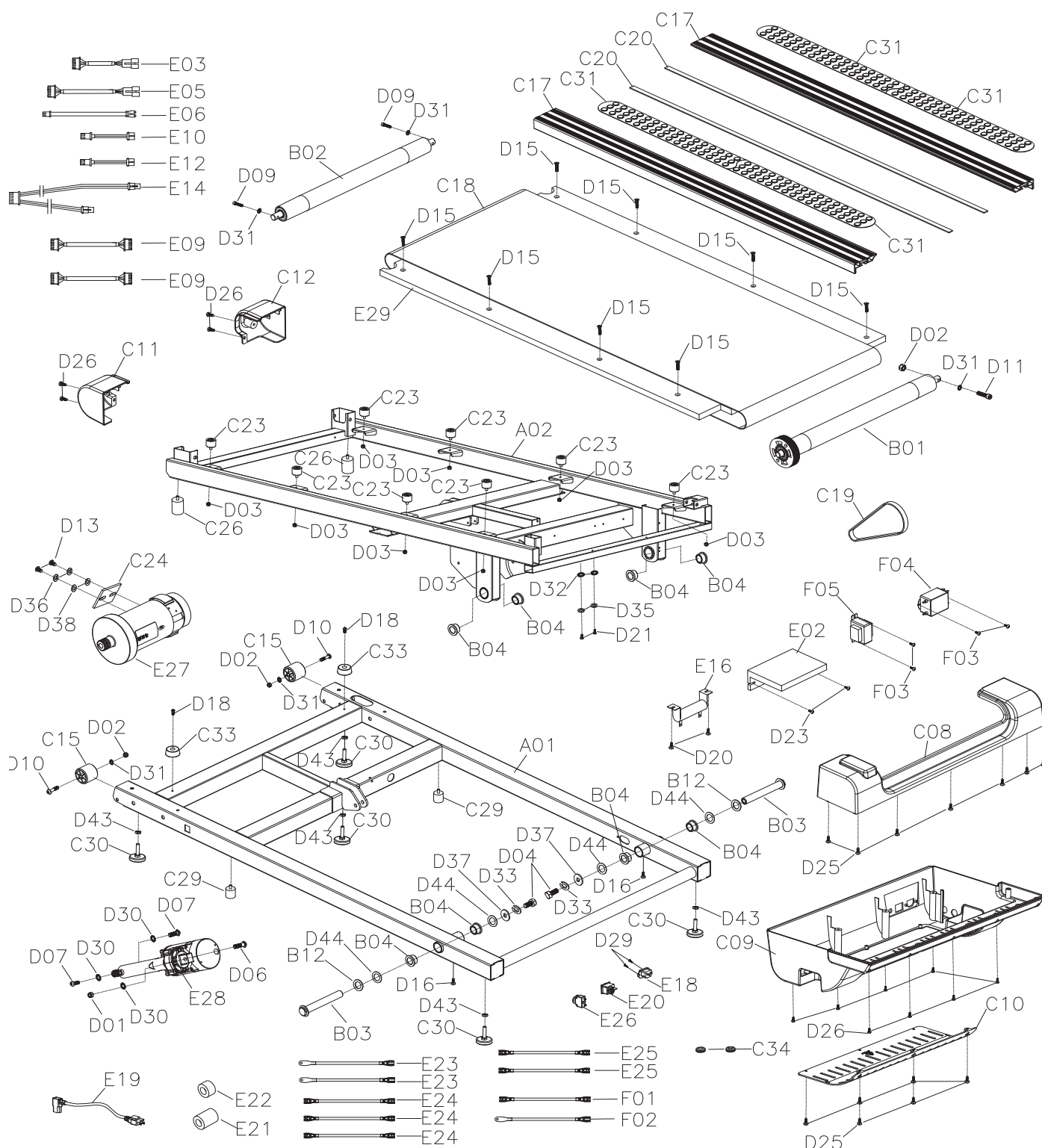
Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).

6.1

ESPLOSO RICAMBI - TAV. I



ESPLOSO RICAMBI - TAV. 2



6.3
LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
A01	Telaio di sostegno piano di corsa	1
A02	Telaio piano di corsa	1
A03	Montante SX	1
A04	Montante DX	1
A05	Telaio di supporto console	1
A06	Tubolare di collegamento montanti	1
A07	Corrimano	2
A08	Manubrio - appendice SX	1
A09	Manubrio - appendice DX	1
A10	Supporto tablet - Staffa girevole	1
B01	Rullo motrice con puleggia	1
B02	Rullo di rinvio	1
B03	Asse inclinazione telaio	2
B04	Boccola asse inclinazione telaio	8
B05	Chiave a brugola da 5	1
B06	Chiave a brugola da 6	1
B07	Chiave multipla + giravite a croce	1
B08	Porta borraccia	1
B09	Lamiera a molla con bloccaggio di sicurezza-A	1
B10	Lamiera a molla con bloccaggio di sicurezza-B	1
B11	Chiave esagonale aperta	2
B12	Boccola Ø19 mm	2
B13	Anello decorativo attacco manubrio	2
B14	Supporto tablet - Asta telescopica	2
B15	Molla di compressione A	2
C01	Coperchio superiore console	1
C02	Coperchio inferiore console	1
C03	Rivestimento superiore montante SX	1
C04	Rivestimento superiore montante DX	1
C05	Tappo tondo manubrio	2
C06	Scheda elettronica con display esadecimale	3
C07	Scheda elettronica con display a matrice	2
C08	Copertura superiore vano motore	1
C09	Copertura inferiore vano motore	1
C10	Grata di ventilazione vano motore	1
C11	Copertura rullo di rinvio SX	1
C12	Copertura rullo di rinvio DX	1
C13	Copertura base montante SX	1
C14	Copertura base montante DX	1
C15	Ruota di spostamento	2
C16	Supporto tablet - Piatto di appoggio in EVA	1
C17	Pedana laterale	2
C18	Nastro di corsa	1
C19	Cinghia motrice	1
C20	Biadesivo di fissaggio pedana	2
C21	Rivestimento corrimano	2
C22	Rivestimento manubrio	2
C23	Respingente in gomma piano di corsa	8
C24	Piastra in gomma anti-vibrazioni motore	1
C25	Sostegno per supporto tablet	1
C26	Distanziale cilindrico Ø30x40xM6 mm	2
C27	Supporto tablet - Guscio anteriore	1
C28	Supporto tablet - Guscio posteriore	1
C29	Distanziale cilindrico Ø25x25xM6 mm	2
C30	Piedino di livellamento	5

Pos.	Descrizione	Q.tà
C31	Adesivo anti -scivolo per pedana laterale	4
C32	Tampone in gomma	4
C33	Respingente in gomma cilindrico	2
C34	Passacavo in gomma	2
C35	Supporto tablet - Profilo EVA 1	1
C36	Supporto tablet - Profilo EVA 2	1
C37	Supporto tablet - Profilo EVA 3	2
C38	Supporto tablet - Clip superiore	1
C39	Supporto tablet - Copertura clip superiore	1
C40	Bordo in gomma anti-scivolo	1
D01	Dado autobloccante M10	5
D02	Dado autobloccante M8	5
D03	Dado autobloccante M6	8
D04	Vite M12x15 mm	2
D05	Vite M10x70 mm	4
D06	Vite M10x45 mm	1
D07	Vite M10x15 mm	2
D08	Vite M8x95 mm	1
D09	Vite M8x65 mm	2
D10	Vite M8x60 mm	2
D11	Vite M8x50 mm	1
D12	Vite M8x15 mm	4
D13	Vite M8x15 mm	2
D14	Vite M8x15 mm	10
D15	Vite M6x25 mm	8
D16	Vite M6x12 mm	4
D17	Vite M6x10 mm	8
D18	Vite M5x16 mm	2
D19	Vite M5x12 mm	2
D20	Vite M5x10 mm	2
D21	Vite M5x8 mm	2
D22	Vite autofilettante ST4.2x30 mm	4
D23	Vite autofilettante ST4.2x15 mm	2
D24	Vite autofilettante ST4.2x15 mm	2
D25	Vite autofilettante ST4.2x12 mm	35
D26	Vite autofilettante ST4.2x12 mm	12
D27	Vite autofilettante ST4.2x12 mm	1
D28	Vite autofilettante ST2.9x6.0 mm	22
D29	Vite autofilettante ST2.9x10 mm	2
D30	Rondella zigrinata Ø10 mm	3
D31	Rondella zigrinata Ø8 mm	15
D32	Rondella zigrinata Ø5 mm	2
D33	Rondella spaccata Ø12 mm	2
D34	Rondella ondulata Ø6x16x1.5 mm	8
D35	Rondella spaccata Ø5 mm	2
D36	Rondella spaccata Ø8 mm	2
D37	Rondella piana Ø12 mm	2
D38	Rondella piana Ø8 mm	2
D39	Rondella piana Ø6 mm	2
D40	Vite autofilettante ST2.9x8 mm	6
D41	Vite autofilettante ST2.9x6 mm	17
D42	Rondella grande Ø8xØ20x1.5 mm	8
D43	Dado M8	5
D44	Rondella ondulata Ø19xØ25x0.3 mm	4

39

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o i suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irrimediabilmente al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza o/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it