TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI

CHRONO PRO LINE



APP READY 2.0

TRX 3000

Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : TOXPRFTRX3000

Revisione : 02

Edizione : 09/18

CE

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA ..... pag. 3
1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... pag. 4
1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA ..... pag. 5
1.3 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO ..... pag. 6
1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE ..... pag. 7

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO ..... pag. 8
2.1 SOLLEVAMENTO E TRASPORTO ..... pag. 9
2.2 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA ..... pag. 10
2.3 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO ..... pag. 11
2.4 ALLACCIAMENTO ELETTRICO ..... pag. 17

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ..... pag. 18
3.1 USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA ..... pag. 19
3.2 CONSIGLI PRATICI SULL'USO DELL'ATTREZZO ..... pag. 20
3.3 TRX APP GATE (OPTIONAL) ..... pag. 20
3.4 CONSOLE DI CONTROLLO - DISPLAY ..... pag. 22
3.5 CONSOLE DI CONTROLLO - PULSANTI ..... pag. 23
3.6 ACCENSIONE - PROGRAMMA MANUALE ..... pag. 24
3.7 PROGRAMMI PREDEFINITI P1÷P16 ..... pag. 25
3.8 PROGRAMMA UTENTE U1÷U3 ..... pag. 26
3.9 PROGRAMMA CARDIO HRC1÷HRC3 ..... pag. 27
3.10 BODY FAT TEST ..... pag. 28
3.11 PAUSA E ARRESTO DELL'ESERCIZIO ..... pag. 29
3.12 RILASSAMENTO E STRETCHING ..... pag. 30

4.0 MANUTENZIONE ..... pag. 31
4.1 LUBRIFICAZIONE DEL NASTRO DI CORSA ..... pag. 32
4.2 CENTRATURA E TENSIONAMENTO NASTRO ..... pag. 33

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO ..... pag. 34

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... pag. 34
6.1 ESPLOSO RICAMBI ..... pag. 35
6.2 LISTA DEI RICAMBI ..... pag. 36

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE ..... pag. 37

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo soltanto all'interno di ambienti domestici oppure in ambienti di tipo commerciale che prevedono un uso promiscuo e non continuativo, cosiddetto Light Commercial, quali per esempio: circoli privati, hotel, Centri benessere. Le istruzioni sull'uso corretto del prodotto e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutte le persone alle quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e dei corrimano nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri medici o palestre, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi in ambito medico.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare la mascherina della console e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON spostare l'attrezzo con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere premere il pulsante di emergenza dopo ogni utilizzo.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON mettere mani e piedi in prossimità dalle parti in movimento (quali nastro e puleggia posteriore), quando un utilizzatore stá impiegando l'attrezzo.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

L'attrezzo per uso sportivo descritto in questo manuale permette un allenamento aerobico intenso e sicuro, mobilitando gli arti inferiori, simulando il movimento specifico della corsa tradizionale, in maniera da potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante e ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.
L'attrezzo è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito commerciale (alberghi, centri benessere, associazioni sportive, circoli privati, ecc...) e può essere impiegato anche privatamente in ambito domestico, per tutti coloro che desiderano un prodotto robusto e conforme agli standard di qualità di un prodotto professionale. Grazie a questo attrezzo si può praticare sport in qualunque stagione, senza necessità di spostarsi.
È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale d'istruzioni per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. Tutti gli utilizzatori che faranno uso di questo prodotto, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per un impiego corretto e sicuro.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.2 DISPOSITIVI DI SICUREZZA

PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**

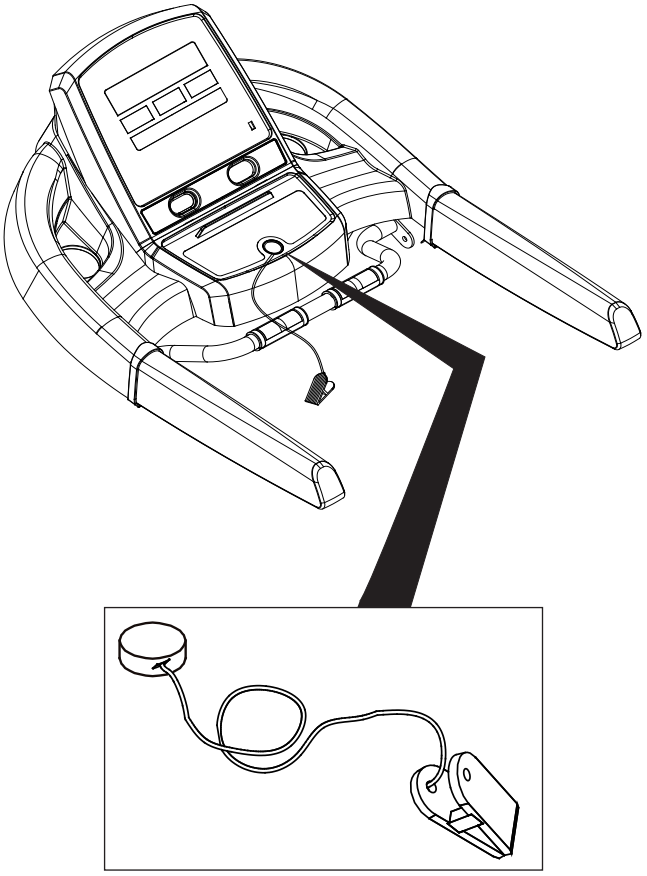
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.

PERICOLO

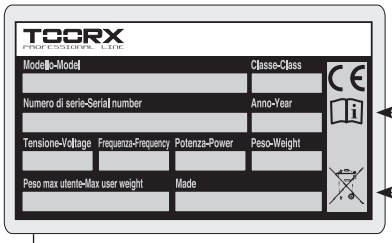
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**



Chiave di sicurezza

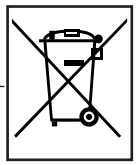
1.2 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

La targhetta di identificazione del prodotto riporta i dati principali, e il numero di serie che occorre comunicare in caso di richiesta assistenza.

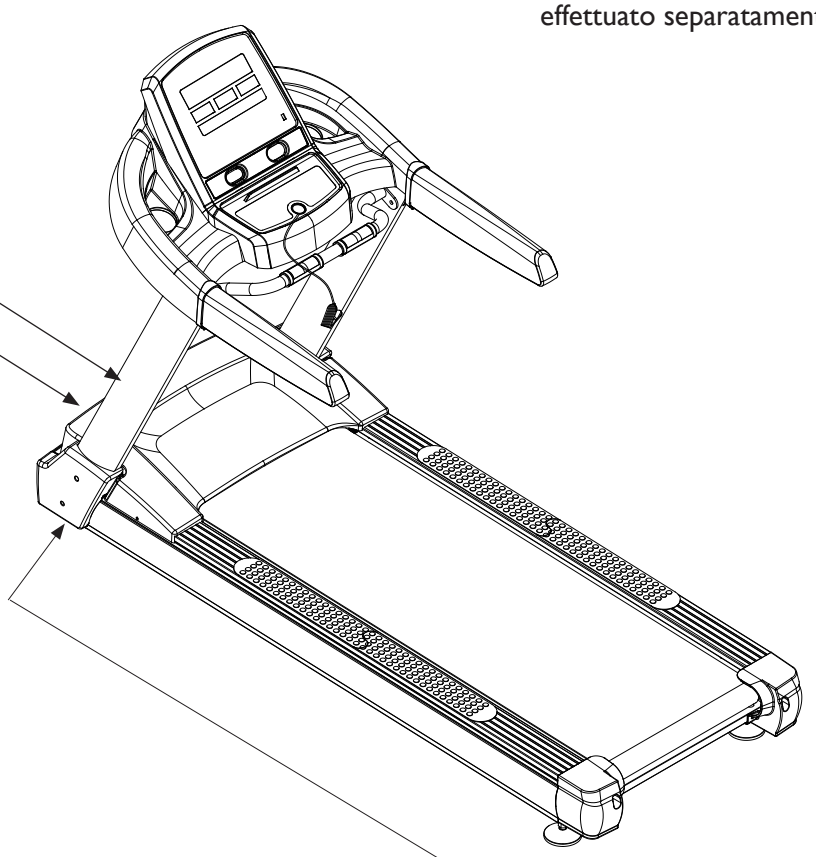




Prima di utilizzare il prodotto leggere attentamente questa guida contenente le istruzioni per l'uso in sicurezza.

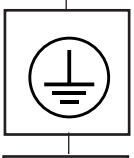


Il simbolo di cestino dei rifiuti barrato, indica che il prodotto è realizzato in conformità alle direttive comunitarie per il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche. Lo smaltimento del prodotto deve essere effettuato separatamente dai rifiuti urbani.





Pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.



La presa elettrica di rete deve essere adatta alla spina fornita con il prodotto (di tipo Schuko) e deve disporre del terminale di messa a terra.



Prima di utilizzare il prodotto verificare il proprio stato di salute consultando il medico personale.



Pericolo di schiacciamento del piede per le persone che possono trovarsi sul fianco dell'attrezzo al momento della discesa del piano al minimo livello di inclinazione.
È vietato mettere i piedi sotto al telaio, tra la forbice del braccio di inclinazione, quando l'attrezzo è in funzione.

1.4 CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ NASTRO	1,0 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	15 Livelli a regolazione elettronica (0÷13%)
SUPERFICIE PIANO DI CORSA	600 x 1560 mm
DIMENSIONI D'INGOMBRO (LxPxh) :	2080 x 850 x 1520 mm
PESO NETTO :	155 kg
PESO LORDO :	174 kg
PESO MASSIMO UTENTE :	160 kg
TENSIONE DI RETE :	230 VAC
FREQUENZA DI RETE :	50 Hz
POTENZA MOTORE AC :	4.5 HP
POTENZA ASSORBITA (max) :	2100 W
RICEVITORE HR:	incorpora un ricevitore Polar® per fasce toraciche di tipo non codificato
PRESTAZIONI DELLA CONSOLE :	tempo, distanza, velocità, calorie, pulsazioni, inclinazione, Body Fat Test
PROGRAMMI :	1 Prog. Manuale (Obbiettivi impostabili: Durata, Distanza e Calorie) 16 Programmi Predefiniti, 3 Programmi Utente, 3 Programmi HRC
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1-6 (classe SB) Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente aerato, illuminato, temperatura controllata (riscaldato, climatizzato),
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete. NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza
- È preferibile installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici. Durante l'impiego del prodotto bambini e animali non devono mai avvicinarsi al prodotto.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.
  Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.
  Il prodotto deve essere tenuto lontano anche fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;

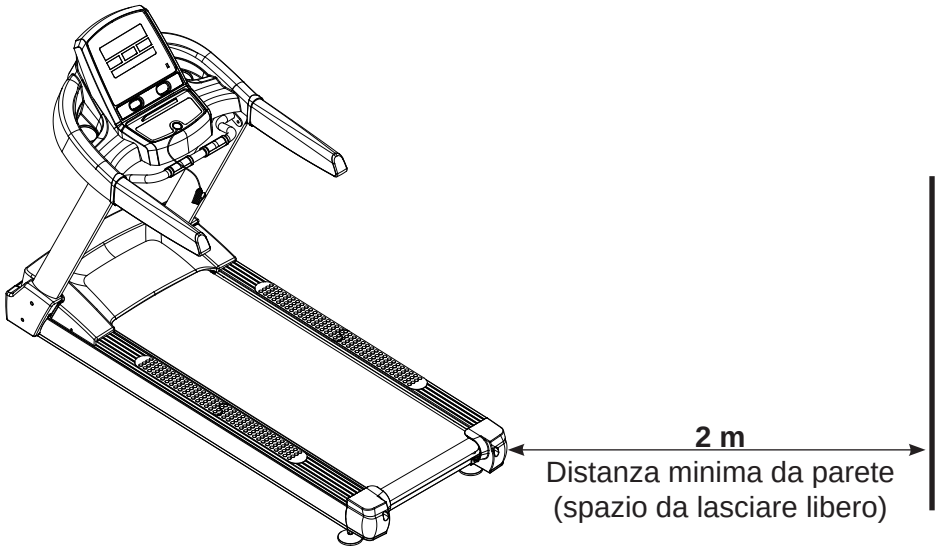
PERICOLO

L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

ATTENZIONE

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.



2.1 SOLLEVAMENTO E TRASPORTO

PERICOLO

Per il sollevamento ed il trasporto del prodotto imballato servirsi esclusivamente di un transpallet (idraulico o elettroidraulico) di portata adeguata. Ogni altro sistema vanifica la garanzia assicurativa per eventuali danni riportati al prodotto.

Le operazioni di sollevamento, scarico e movimentazione del prodotto devono essere eseguite da personale qualificato e regolarmente attrezzato per questo tipo di manovre.



Per sollevare e spostare il prodotto imballato è necessario utilizzare un transpallet manuale o un carrello elevatore. Inserire le forche del transpallet al centro del cartone (oppure al centro del pallet qualora l'articolo sia fissato ad un bancale), nella parte del lato più lungo dell'imballo del prodotto.

La capacità della macchina utilizzata per il sollevamento deve avere una portata adatta al carico (175 kg).
Sollevare il prodotto imballato e spostarlo in prossimità del luogo prescelto per l'installazione.

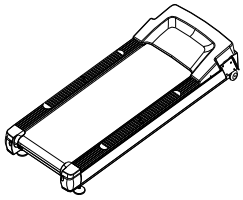
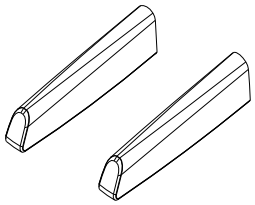
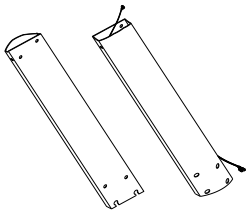
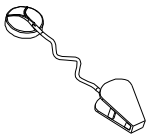
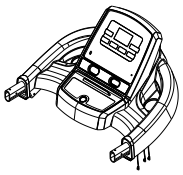
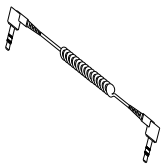
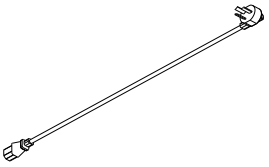
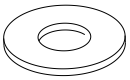
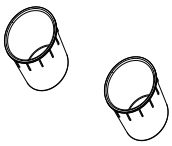
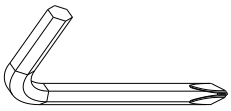
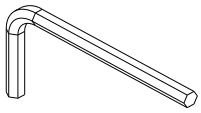
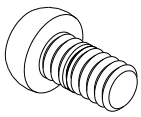
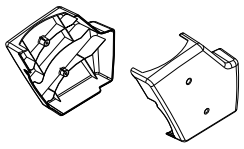
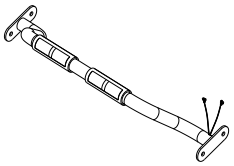
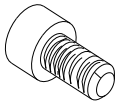
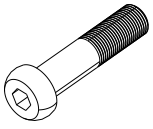
L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura che rivestono completamente l'attrezzo.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

2.2 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

Dopo aver aperto l'imballo, verificate eventuali danni subiti durante le manovre di movimentazione e controllate la presenza di tutti i componenti da assemblare di seguito elencati.

Denominazione componenti presenti nell'imballo:

Piano di corsa pre-assemblato 	B50L/R Corrimano sx/dx 	A3L/R Montante sx/dx 	C13 Chiave di sicurezza 
Console pre-assemblata 	C19 Cavo ingresso audio 	C15 Cavo di rete 	D21 Rondella piana M10 14pz. 
B49 Vano porta borraccia 2pz 	D2 Chiave esagonale M6 	D109 Chiave esagonale M7 	B18 Olio al silicone 
D105 Bullone M10x20 6pz 	B22 Copertura laterale sx B23 Copertura laterale dx 	D48 Vite autofilettante ST4.2x19 4 pz 	A4A Corrimano centrale 
D31 Bullone M8x20 6pz 	D11 Bullone M10x55 8pz 		

2.3 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

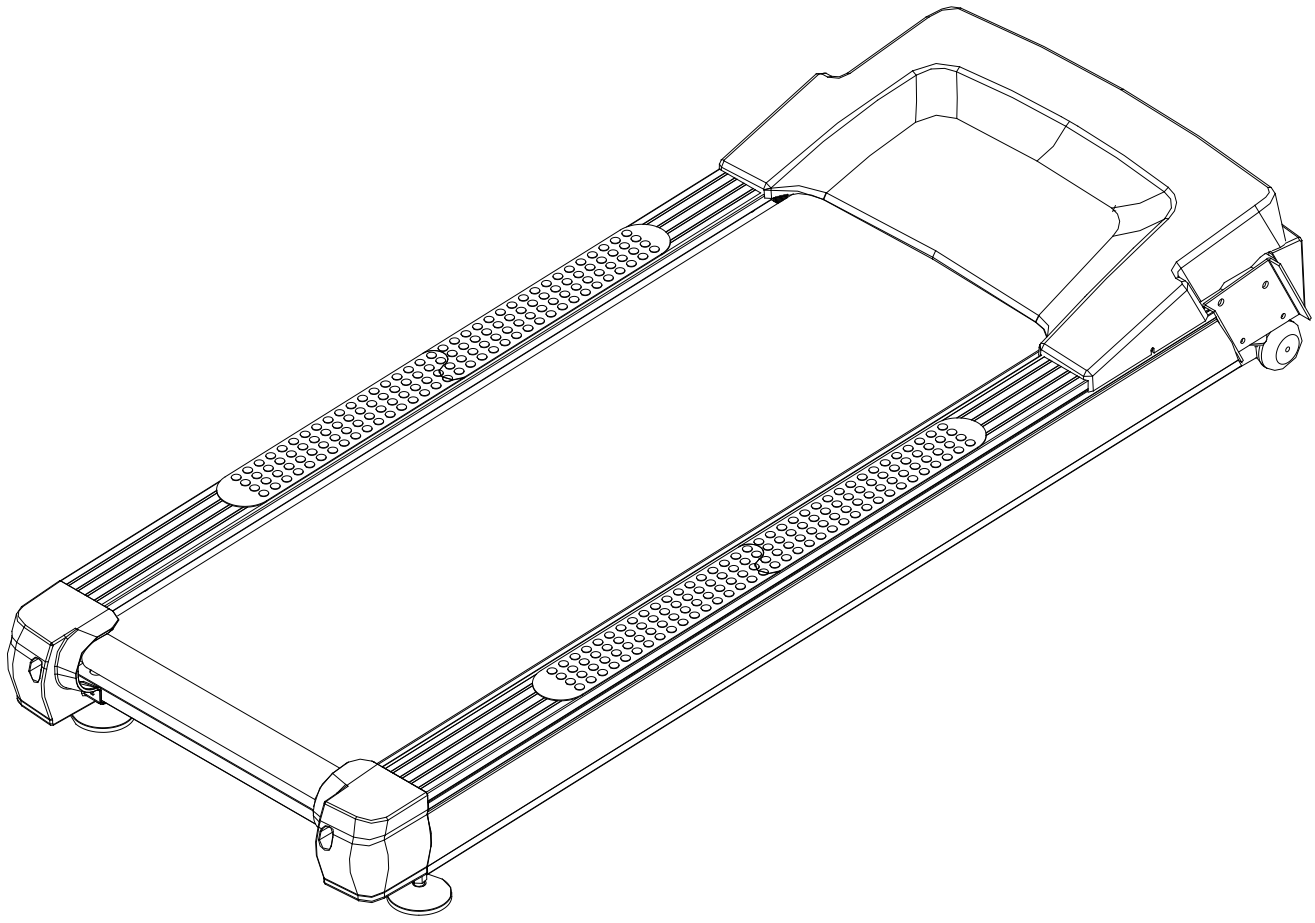
PERICOLO

Il sollevamento e la movimentazione del telaio con il piano di corsa deve essere eseguito con opportuni mezzi di sollevamento meccanici.

Per eseguire l'assemblaggio dell'attrezzo in sicurezza occorre che le operazioni descritte di seguito siano effettuate da due persone.

Collegare l'attrezzo alla rete elettrica solamente dopo aver concluso le operazioni di assemblaggio.

Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato. Tagliare il cartone dell'imballo per dispiegarne i bordi a terra, quindi sollevare il piano di corsa assemblato dalla parte posteriore e spostarlo sulle ruote anteriori fino a posizionarlo sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto.



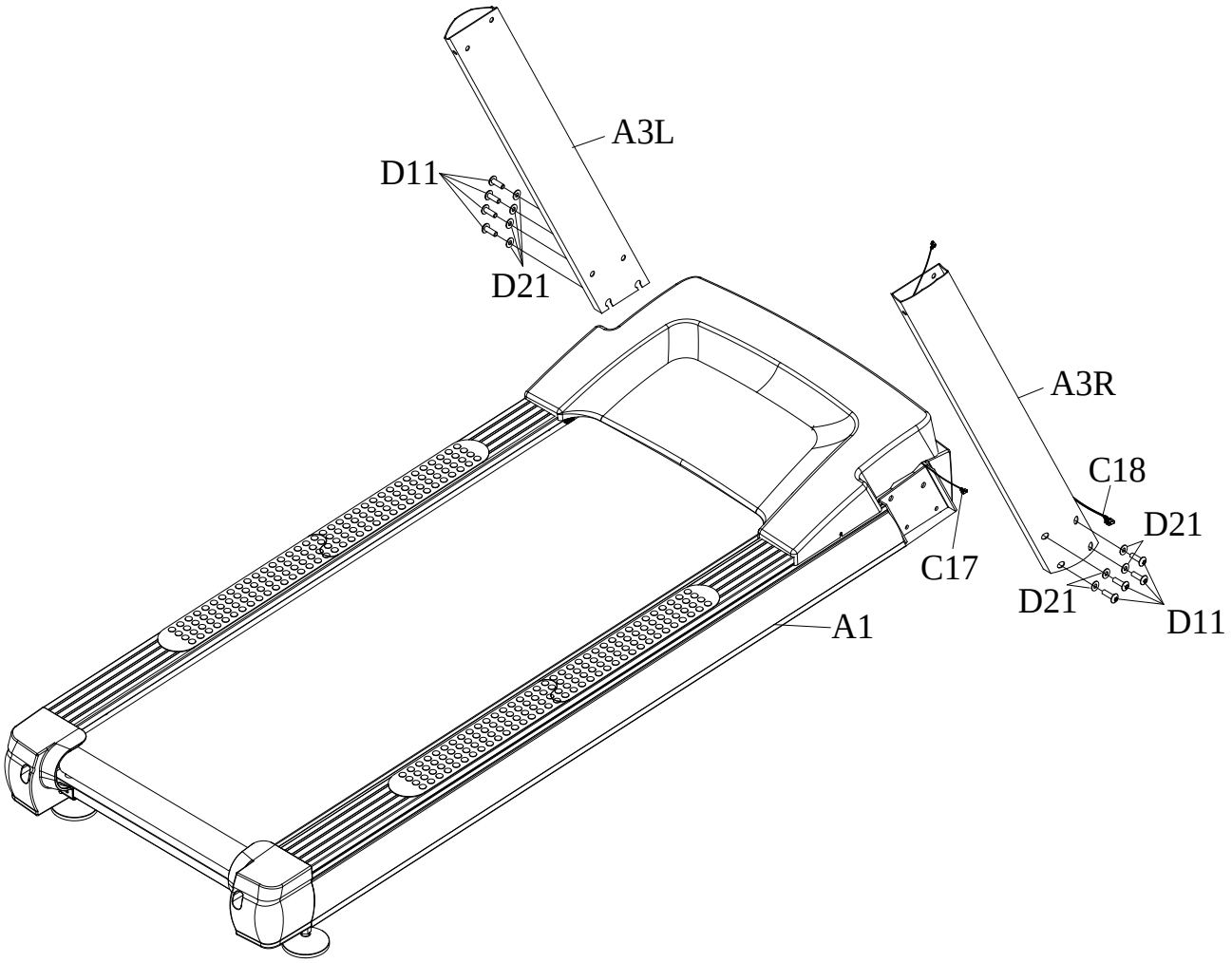
FASE 1 *(Montaggio montanti laterali)*

ATTENZIONE

Durante il fissaggio del montante destro, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.

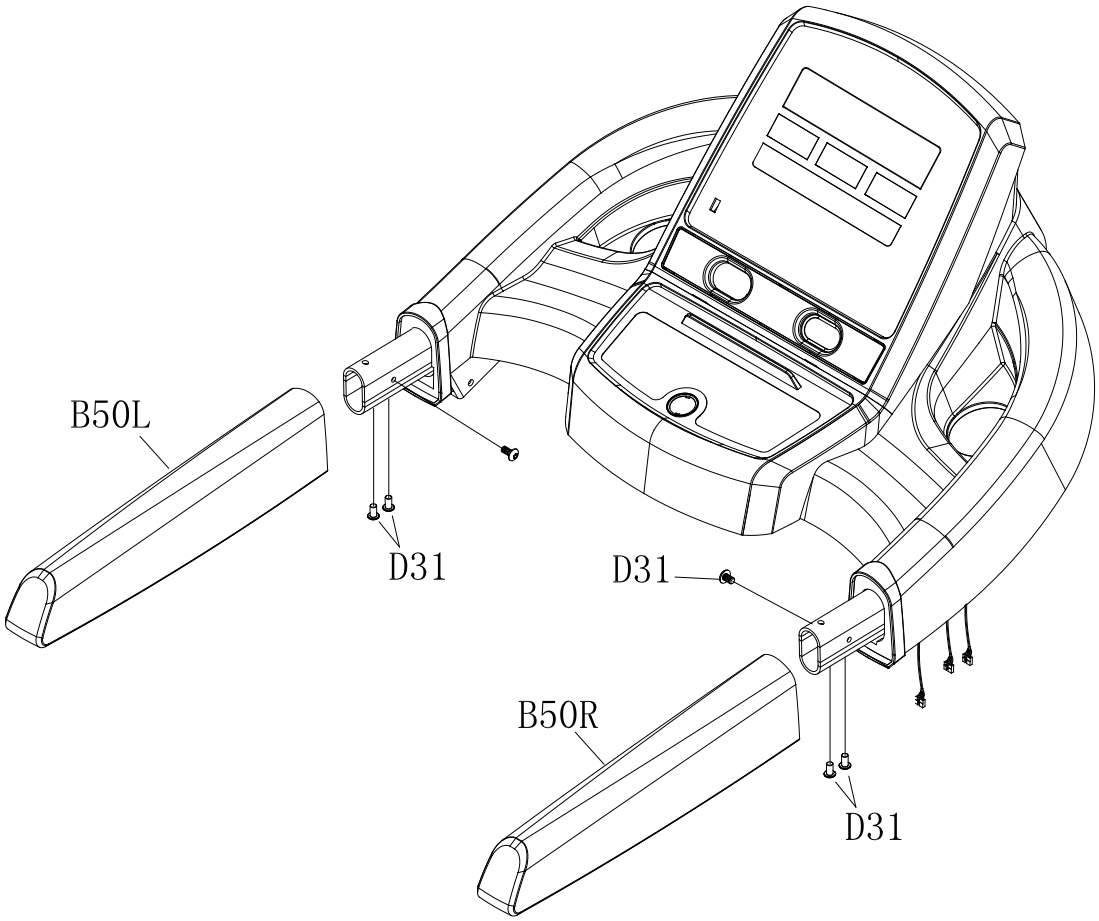
All'interno del montante laterale destro **A3R**, si trova inserito il cablaggio intermedio **C18**.
Sollevare il montante destro e avvicinarlo alla sede di montaggio sul corpo principale, contemporaneamente estrarre delicatamente il connettore **C18** dall'estremità inferiore del montante e fissarlo con il connettore **C17** in uscita dalla sede di montaggio.

Allineare i fori di fissaggio del montante destro **A3R** al telaio **A1** quindi fissarlo sul lato avvitando senza serrare, quattro bulloni **D11** [M10x50 mm] complete di rondelle piane **D21** [M10].
Allineare i fori di fissaggio del montante sinistro **A3L** al telaio **A1** quindi fissarlo sul lato avvitando senza serrare, quattro bulloni **D11** [M10x50 mm] complete di rondelle piane **D21** [M10].



FASE 2 *(Montaggio corrimano)*

Collegare il corrimano sinistro **B50L** e il corrimano destro **B50R** alle estremità del telaio plancia, quindi fissare i corrimano serrando in ciascuno tre bulloni **D31** [M8x20].



FASE 3 *(Montaggio plancia)*

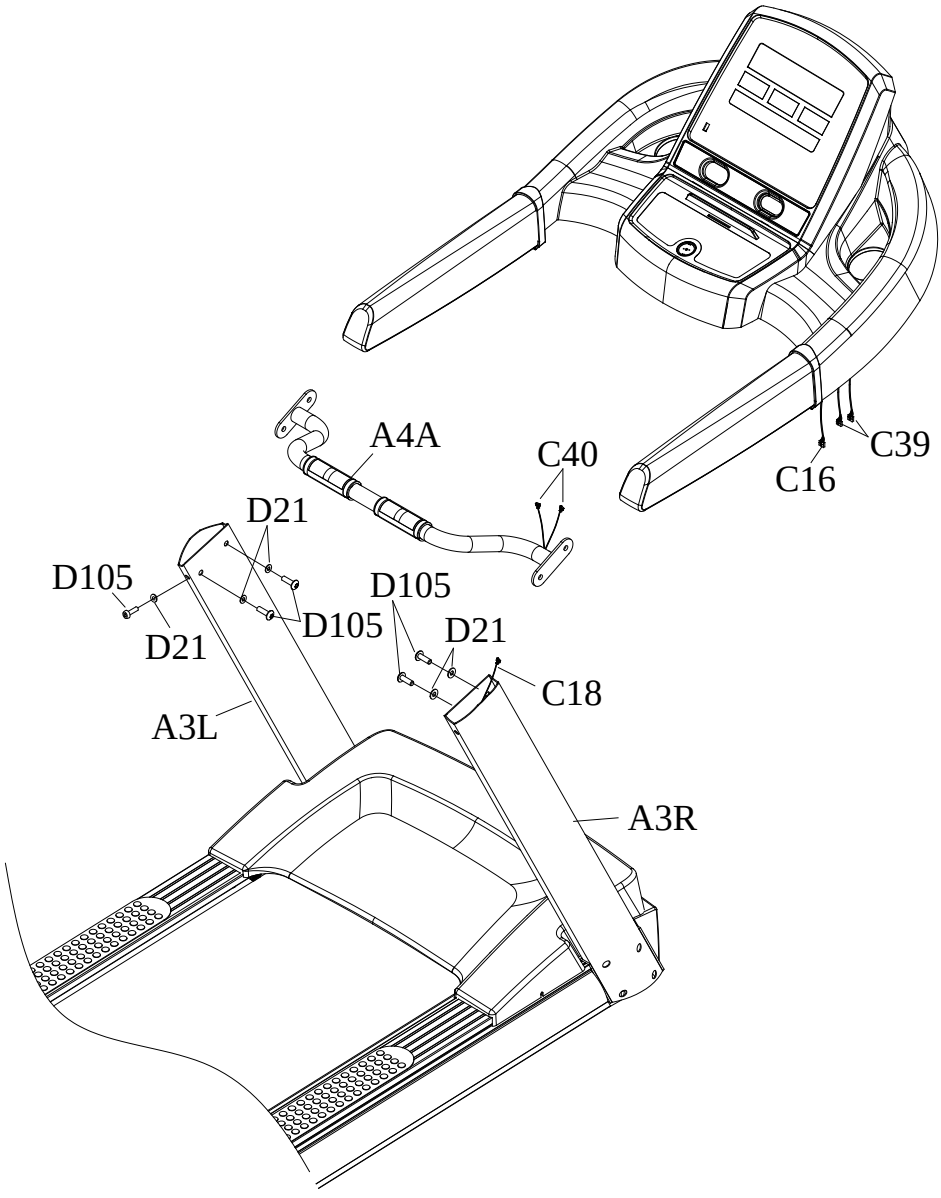
ATTENZIONE

Durante l'assemblaggio della plancia sui montanti, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.

Avvicinare la plancia ai montanti quindi collegare il connettore del cablaggio superiore **C16** con il connettore del cablaggio intermedio **C18**, in uscita dal montante di destra **A3R**.

Posizionare la plancia sui montanti laterali **A3R** e **A3L** e allineare il corrimano centrale A4A ai fori di fissaggio laterali, quindi fissare i corrimano avvitando in ciascun montante, senza serrare, tre bulloni **D105** [M10x20 mm], corredati di rondelle piane **D21** [M10].

Collegare i due connettori dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache dei cablaggi **C40** con le relative prese dei cablaggi **C39**, in uscita dalla plancia.



FASE 4 *(Montaggio finiture)*

Fissare la copertura laterale destra del vano motore **B23** serrando alla base del montante destro due viti autofilettanti **D48** [ST4,2x19 mm].

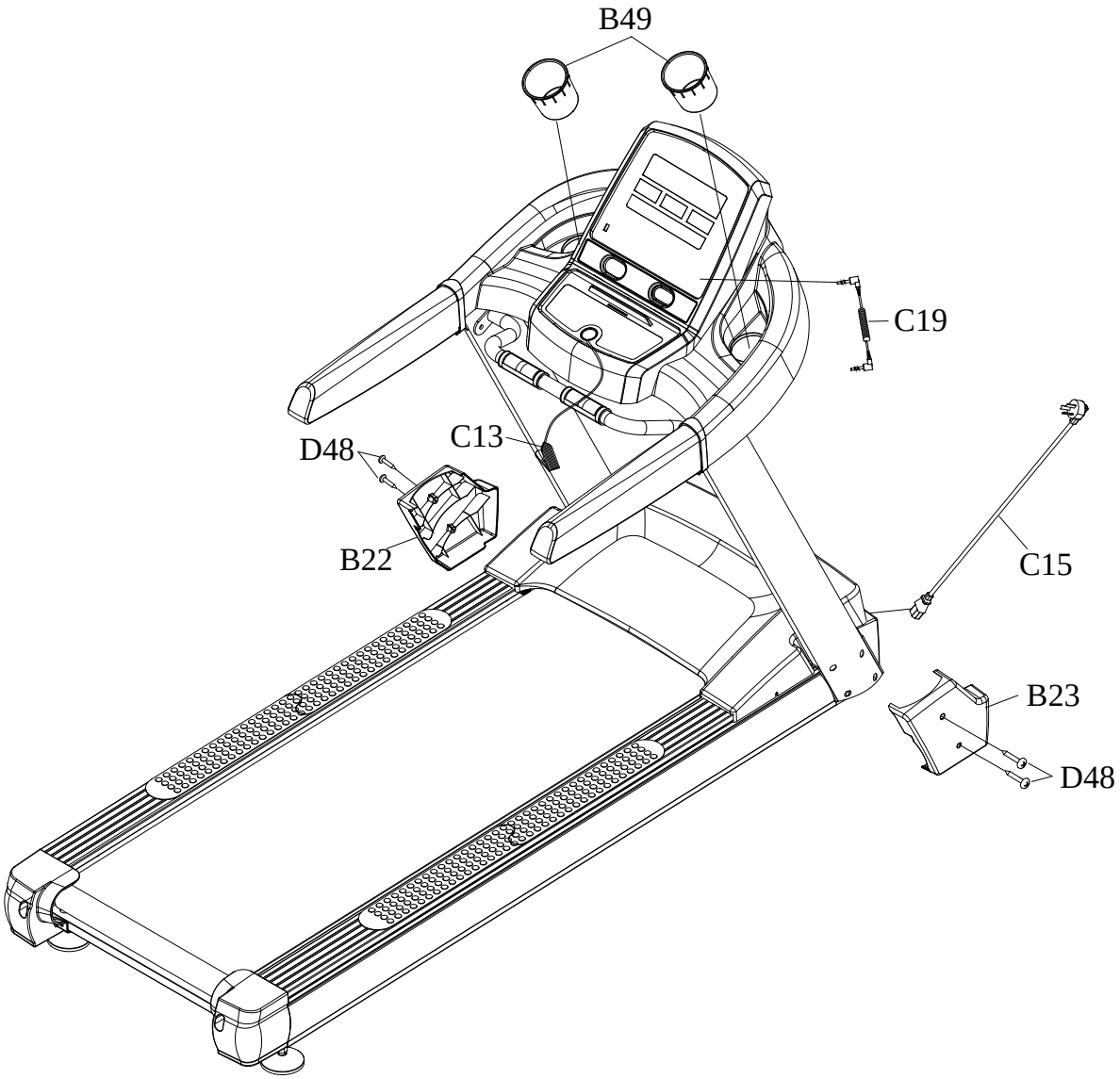
Fissare la copertura laterale sinistra del vano motore **B22** serrando alla base del montante sinistro due viti autofilettanti **D48** [ST4,2x19 mm].

Inserire i due vani porta borraccia **B49** negli appositi fori ai lati della plancia.

Collegare il cavo di rete **C15** inserendo la spina femmina nell'apposita presa sul lato anteriore dell'attrezzo.

Collegare il cavetto di entrata segnale audio **C19** nell apresa jack presente a lato della plancia.

L'assemblaggio del prodotto è ora concluso, prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale d'istruzioni per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.



LIVELLAMENTO

Il tappeto è dotato, nella parte posteriore di due piedini di livellamento **B9** necessari per compensare eventuali dislivelli del pavimento.
Dopo aver piazzato l'attrezzo nel luogo desiderato, prima di collegare la spina ed impiegarlo, controllare il buon contatto a terra del piano, facendo una prova con inclinazione minima ed una con inclinazione massima del piano di corsa.

SPOSTAMENTO

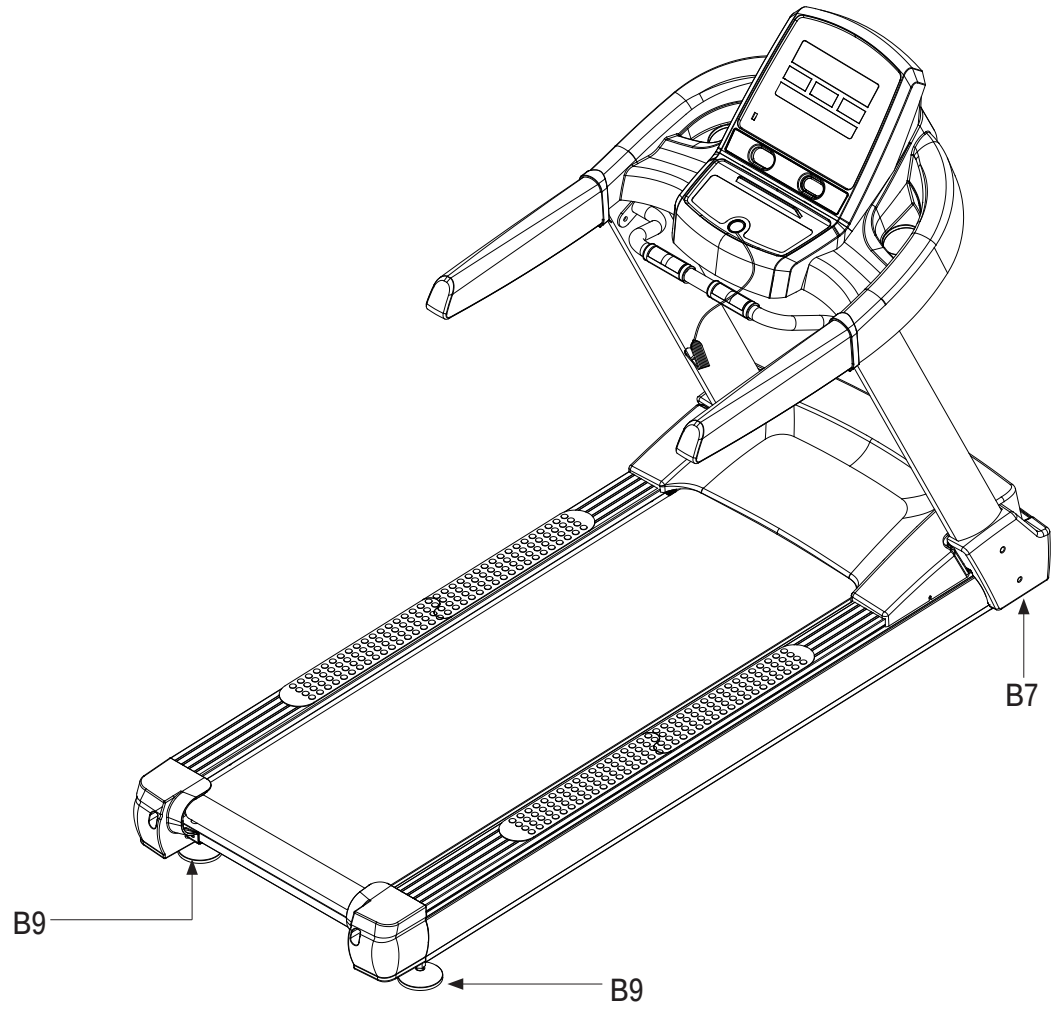
ATTENZIONE

Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente, posta a lato dell'interruttore di rete.

La superficie dove far scorrere il tappeto deve essere piana e priva di ostacoli e irregolarità.

Dato l'elevato peso del prodotto si consiglia di eseguire l'operazione di sollevamento della parte posteriore e spostamento del prodotto sempre con l'aiuto di una seconda persona.

Il tappeto monta due ruote **B7** nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.
Per compiere l'operazione, posizionarsi dietro al piano di corsa e afferrare con le mani gli angoli alle due estremità del piano di corsa, quindi spingere il tappeto in avanti nella direzione desiderata.



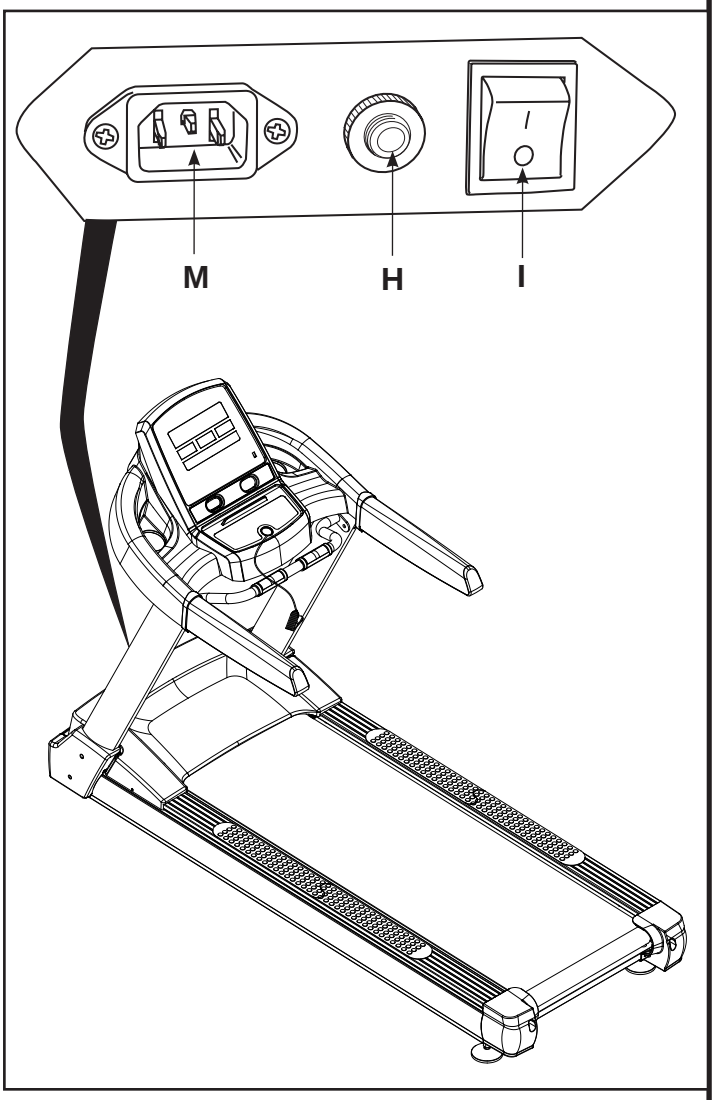
2.4 ALLACCIAMENTO ELETTRICO

ATTENZIONE

- **PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA:**
- **controllare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta;**
- **controllare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra";**
- **controllare che l'interruttore di rete I sia in posizione "O" - Off.**

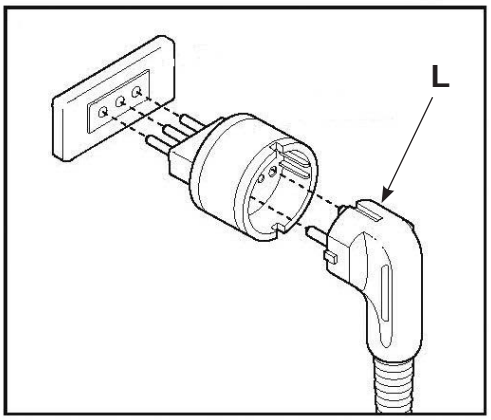
ATTENZIONE

- **PRECAUZIONI PER LA SPINA ELETTRICA E IL CAVO DI RETE :**
- **collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua;**
- **NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione;**
- **NON utilizzare prese multiple, utilizzare solamente adattatori conformi del tipo rappresentato in figura.**



Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica di tipo Schuko **L** che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel vano motore, si trovano la presa **M** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un interruttore termico di protezione per gli sbalzi di tensione.
Quando interviene il dispositivo di protezione, è necessario premere il pulsante di riarmo manuale **H** per il ripristino.



3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

PERICOLO

L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

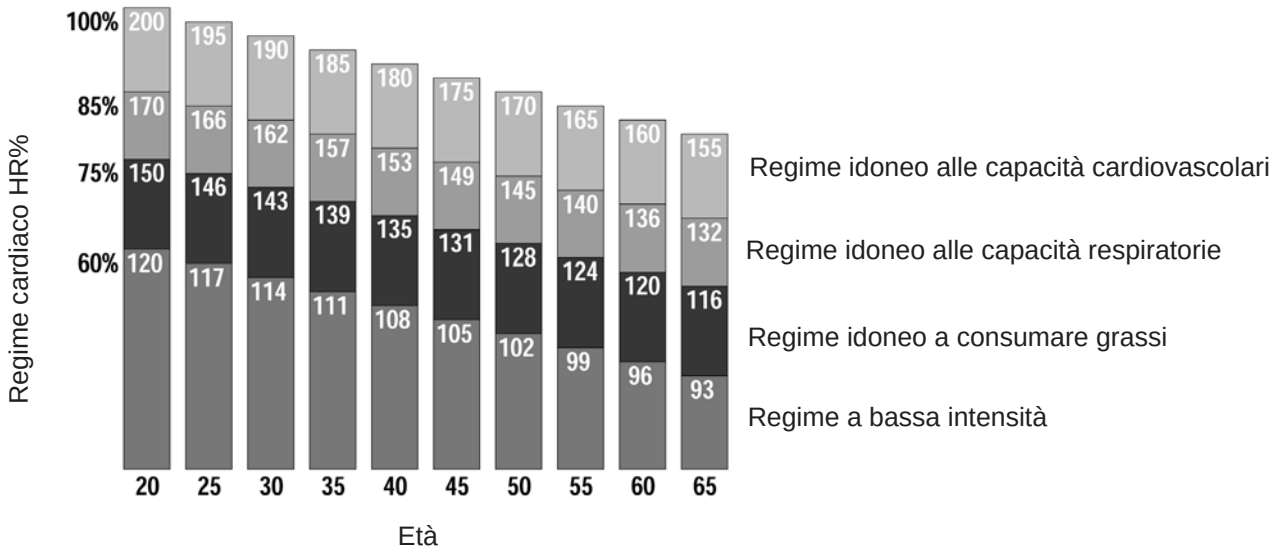
RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

PERICOLO

ATTENZIONE: quando il prodotto viene utilizzato in ambito commerciale e/o collettivo, è necessaria la presenza di un personal trainer, oppure un utilizzatore esperto che abbia letto con attenzione il presente manuale e che conosca bene il prodotto e i principi dell'allenamento aerobico e cardiovascolare.



3.1 USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA

ATTENZIONE

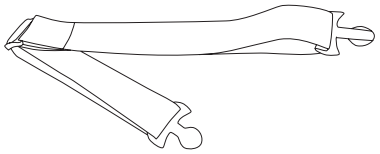
- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**
- **Nel caso sul display <u>Pulse</u> compaiano cifre anomale, a causa di radiodisturbi oppure a causa di malfunzionamento della fascia o del ricevitore, è necessario evitare di utilizzare programmi HR.**

Questo attrezzo incorpora un ricevitore compatibile con i trasmettitori a fascia toracica della Polar®, del tipo non codificato.
Una o più fasce toraciche possono essere fornite su richiesta, anche per un'utilizzo collettivo del prodotto.

1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.

   Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

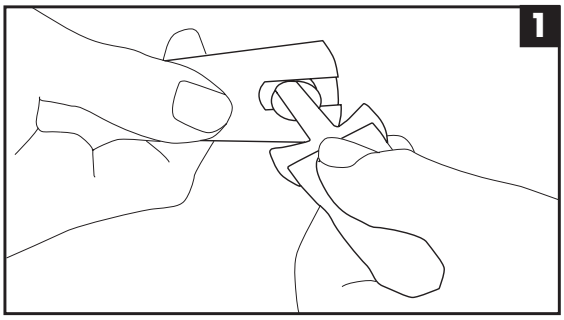
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.

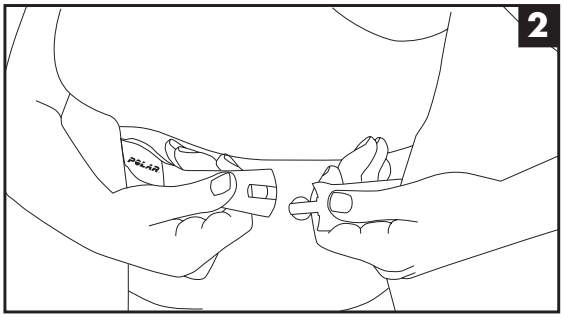


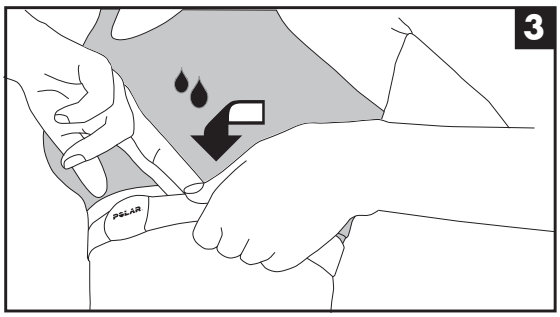
Fascia elastica

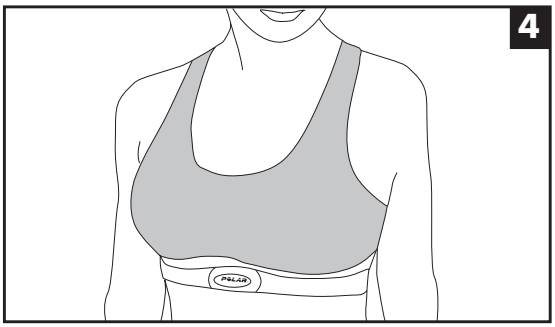


Trasmettitore









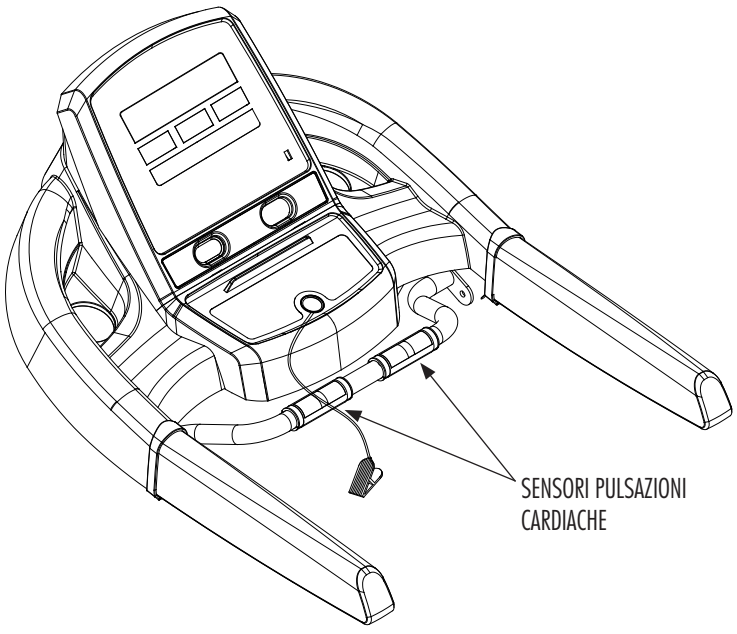
3.2 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la clip di sicurezza attaccandola ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda o premere il pulsante di emergenza. Per riprendere l'allenamento riarmare il pulsante secondo le indicazioni riportare alla pagina 5.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, premere il pulsante di emergenza per impedire avviamenti involontari del tappeto.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la plancia di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

1) Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, verificare che il pulsante di emergenza sia armato secondo le istruzioni riportate alla pagina 5.
2) Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
3) Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa per abituarsi alla sensazione del tappeto rotante.
4) Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante VELOCITÀ FAST e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti remoti, velocità e inclinazione, posti sui corrimano.
5) Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
6) E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
7) Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni cardiache o indossando la fascia toracica (optional), il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



3.3 TRX APP GATE (OPTIONAL)

Adattatore Bluetooth intelligente per tapis roulant APP READY 2.0 fornisce una connessione wireless tra il tapis roulant e periferiche remote quali tablet o smartphone, dotati di connessione bluetooth.
Con un semplice gesto si inserisce nella porta USB dedicata, posta sulla console del tapis roulant.
Consente di usufruire già da subito delle App più motivanti e divertenti specifiche per l'allenamento con tapis roulant. Include iConsole+ Training App con mappe, itinerari, fitness plan e dati allenamento. Compatibile con Kinomap Fitness App (abbonamento non incluso) con i suoi 120.000 km di video geolocalizzati in tutto il mondo.

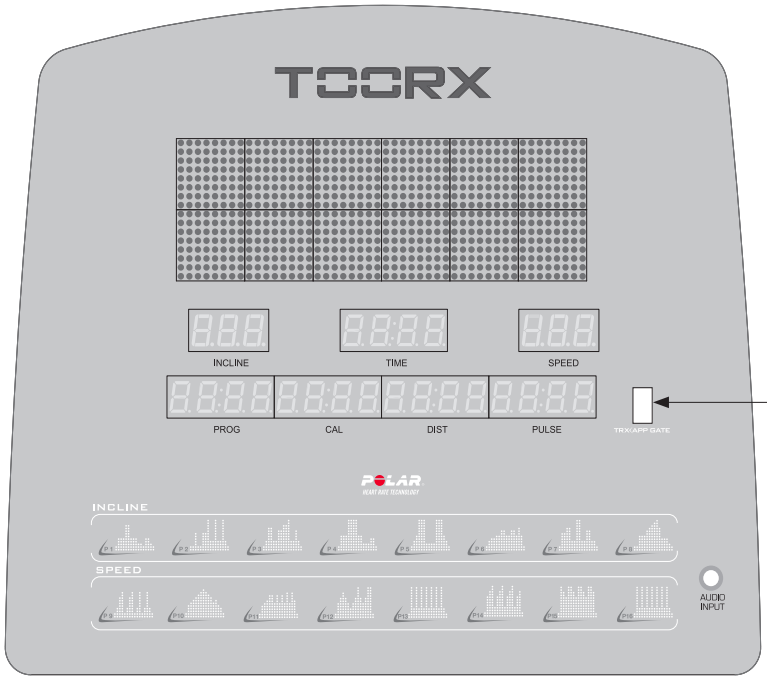
La nuova TRX APP GATE ha una doppia funzione, oltre che da modulo BT per connettere il tapis roulant con le App compatibili, funge anche da ricevitore per fasce cardio Bluetooth.

ATTENZIONE

L'adattatore bluetooth NON deve essere collegato a prese USB di computer, laptop, tablet o smartphone altrimenti può danneggiarsi.

L'apposita presa USB presente sul pannello frontale del tapis roulant è specifica per alimentare TRX APP GATE che richiede una tensione di 3,3 Vdc. La presa USB non può essere utilizzata per l'alimentazione o la ricarica di dispositivi diversi da TRX APP GATE.

- Dopo aver inserito TRX APP GATE nell'apposita presa sul lato sinistro della plancia, la spia di indicazione connessione wireless si accende.
- Dopo l'inserimento di TRX APP GATE nell'apposita presa USB l'utilizzatore può scegliere se visualizzare i dati di allenamento sulla console oppure tramite l'applicazione installata sulla periferica remota. Quando viene selezionata la connessione remota tramite tablet o smartphone il display visualizza la sigla BTH.
- Quando la connessione bluetooth tra il tapis roulant e il tablet / smartphone è attiva è possibile usufruire delle App più motivanti e divertenti, specifiche per l'allenamento con tapis roulant.



PRESA USB PER TRX APP GATE



TRX APP GATE

3.4 FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY

DISPLAY GRAFICO
- Il display centrale è costituito da un indicatore a matrice che fornisce una indicazione visiva del profilo dell'allenamento in corso illustrandone la progressione in base a inclinazione e velocità.
- *Profilo grafico del programma*: durante la selezione di programmi pre-impostati e dei programmi utente viene visualizzato il profilo grafico del programma.
- *Indicatore ad anello*: l'anello luminoso centrale visualizzato durante la modalità Manuale è costituito da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, ed ha lo scopo di simulare la pista da 400 metri di un circuito di atletica leggera.

SPEED - (Velocità del nastro)
- Mostra la velocità del nastro in km/ora.

INCLINE - (Inclinazione del piano di corsa)
- Mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

TIME
- Mostra i minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla durata impostata fino a zero (minuti al termine dell'esercizio).

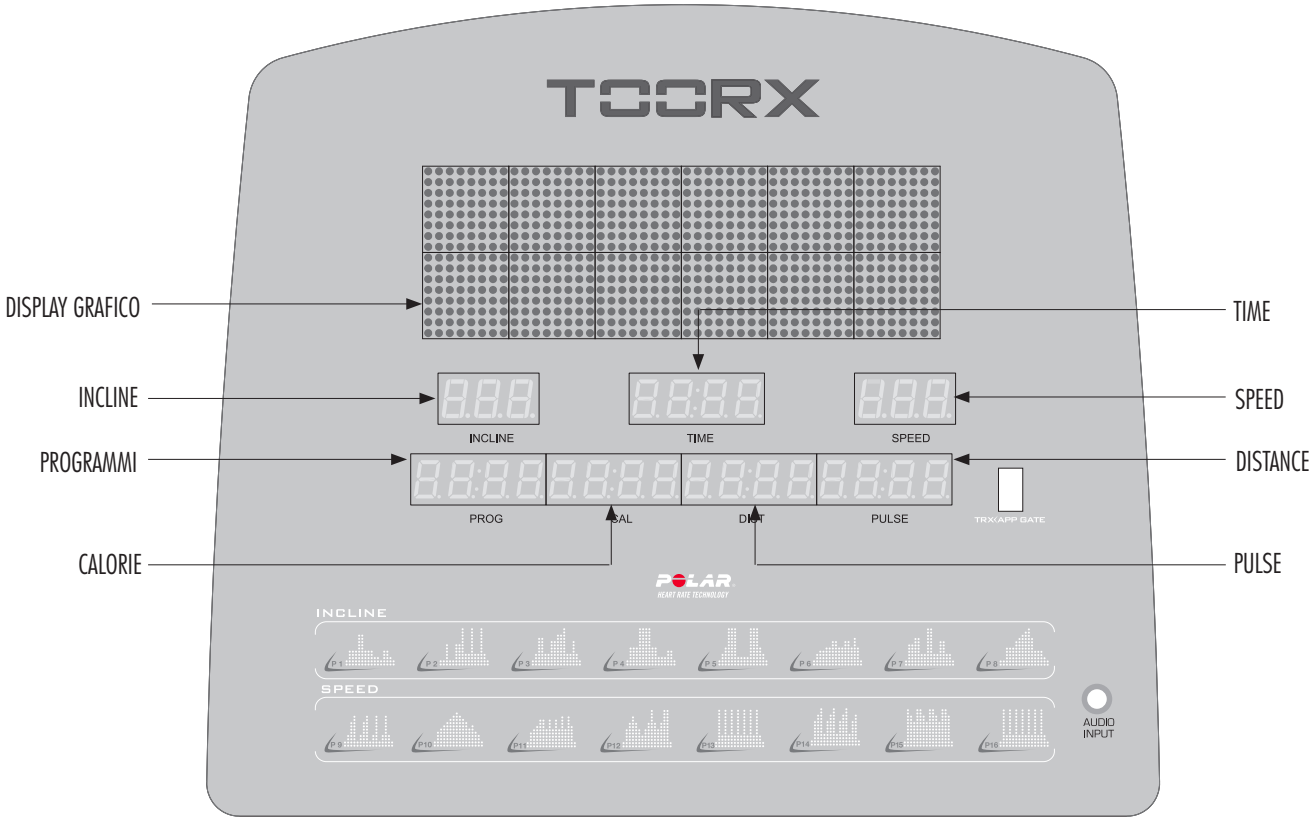
DISTANCE (Distanza)
- Mostra la distanza totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

PULSE
- Quando vengono impugnate entrambe le manopole dei corrimano, appoggiando i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardicache (Hand Pulse) oppure indossando la fascia toracica con trasmettitore wireless, il display visualizza la frequenza cardiaca (*).

CALORIES
- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*) (Calorie al termine dell'esercizio).

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

• Presa audio IN (ingresso AUX analogico)
Presa Jack per entrata del segnale audio di player o radio portatili di per poter ascoltare la musica amplificata attraverso i diffusori integrati.



3.5 FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI

START
Premere il pulsante per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

STOP/PAUSE
Premere il pulsante STOP-PAUSE per fermare e mettere in PAUSA l'esercizio in esecuzione, i dati dell'esercizio vengono mantenuti in memoria per 10 minuti prima di essere cancellati. Per uscire dalla PAUSA e ripartire con l'esercizio premere il pulsante START. Per azzerare i dati dell'esercizio, premere due volte il pulsante STOP-PAUSE.

SPEED +/- (Velocità del nastro)
- Agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro.
- Durante l'impostazione parametri di allenamento agire sui pulsanti per introdurre i dati dell'esercizio.

INCLINE UP/DOWN (Inclinazione piano di corsa)
- Agire sui pulsanti INCLINE Up/Down per aumentare o diminuire il livello di inclinazione del piano di corsa.
- Durante l'impostazione parametri di allenamento agire sui pulsanti per introdurre i dati dell'esercizio.

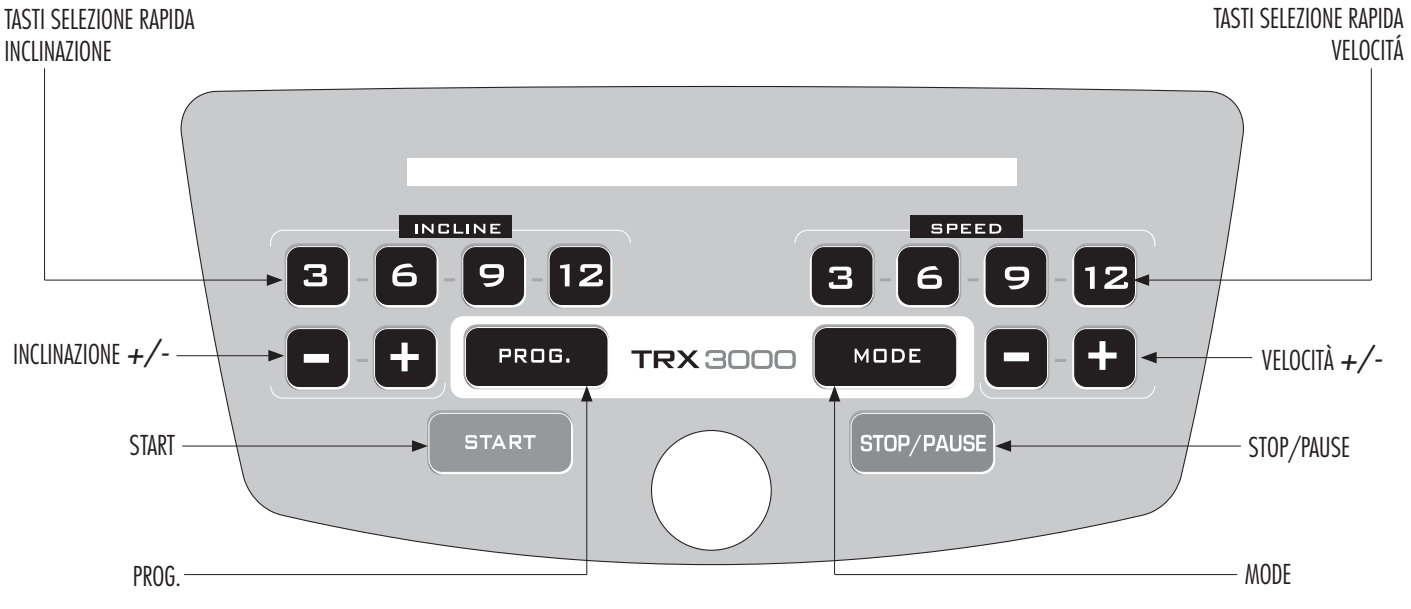
PROG
- Premere il pulsante per selezionare uno dei programmi di allenamento disponibili: Programma Manuale P0, Programmi predefiniti P1÷P16, Programma utente U1÷U3, Programma cardio HRC1÷HRC3, Body Fat Test.

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE
Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità o dell'inclinazione il tappeto si porta al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

MODE
- Premendo il pulsante MODE si può definire il proprio allenamento su uno dei tre obiettivi impostabili a piacere:
  H-1. durata dell'allenamento,
  H-2. distanza che si intende percorrere,
  H-3. quantità di calorie che si intende consumare.
  Quando vengono inseriti dei valori in Time, Distance o Calorie, nel corso dell'esercizio, il display interessato eseguirà il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero, momento nel quale l'esercizio ha termine.
  Nel Programma Body Fat Test il pulsante MODE viene utilizzato per l'introduzione dei dati utente (sesso, età, statura, peso) indispensabile per il calcolo della Body Fat (indice di massa grassa percentuale).

CHIAVE DI SICUREZZA
La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta.
La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.

AUTO SPEGNIMENTO
Dopo 10 minuti di inattività, i display della console si spengono automaticamente in modalità "risparmio energia", per riaccendere i display premere un pulsante qualsiasi.



3.6 ACCENSIONE - PROGRAMMA MANUALE

ACCENSIONE

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console.
- La console si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività di 10 minuti.

L'impiego dell'attrezzo è semplice e intuitivo e si può svolgere nelle seguenti distinte modalità:
- modalità Manuale Quickstart,
- modalità Manuale Countdown (Time/Distance/Calories),
- modalità Programmi predefiniti (P01÷P16),
- modalità Programma utente (U01÷U03),
- modalità Programma cardio (HRC1÷HRC3),
- modalità Body Fat Test.

Programma manuale P0 - QUICKSTART

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo reale velocità e inclinazione, indicate sui display relativi.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio e il display grafico mostra un anello luminoso a simulazione di un circuito di gara da 400 m.
- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.
- Per arrestare il nastro e annullare la sessione di allenamento in corso premere il pulsante STOP-PAUSE oppure staccare la chiave di sicurezza.

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sul corrimano oppure quando viene indossata la fascia toracica.

Programma manuale P0 - COUNTDOWN

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Premere il pulsante PROG per selezionare il programma Manuale **P0**.
  Premere il pulsante MODE per selezionare uno dei tre obiettivi di 'target 'dell'allenamento: H1=Time, H2=Distance, H3=Calories, in modo da scegliere se definire il proprio allenamento in relazione della Durata, Distanza o Consumo di calorie.
- Impostare il valore di 'target' dell'allenamento scelto agendo sui pulsanti SPEED. Ad esempio impostare la durata dell'allenamento a 30 minuti.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, premere START dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo reale velocità e inclinazione, indicate sui display relativi, oppure agire sui pulsanti di selezione rapida per passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante stesso.
- TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal tempo impostato, mentre DISTANCE E CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio.
- L'esercizio verrà portato avanti secondo l'obiettivo di target impostato, dopodichè il nastro rallenterà progressivamente fino all'arresto.
- Per arrestare il nastro e annullare la sessione di allenamento in corso premere il pulsante STOP-PAUSE oppure staccare la chiave di sicurezza.

3.7 PROGRAMMI PREDEFINITI (P01÷P16)

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento predefiniti P01÷P16, il display visualizza il numero di programma e sul Profilo Programmi viene mostrato l'andamento grafico, continuare a premere PROG fino a selezionare il programma desiderato.
- A questo punto è possibile impostare la durata del programma predefinito oppure partire immediatamente con l'esercizio premendo il pulsante START, in tal caso la durata del programma selezionato è fissata a 30 minuti.
- Per modificare la *Durata* del programma (Range 05÷99 minuti, visualizzato sul display TIME), dopo la selezione del programma agire sui pulsanti SPEED per impostare la durata desiderata e infine premere START per partire con il programma di allenamento a durata impostata.
- Ogni programma di allenamento si compone di 16 intervalli che vengono suddivisi a seconda del tempo di durata che si è impostato. A ciascun intervallo corrisponde un valore di velocità del nastro e di inclinazione del piano che il computer gestisce in maniera autonoma, secondo il profilo di lavoro previsto dal programma selezionato. In qualunque dei sedici intervalli è possibile cambiare la velocità del nastro agendo sui pulsanti SPEED e l'inclinazione del piano agendo sui pulsanti INCLINE.
- L'esercizio verrà portato avanti per la durata impostata, dopodichè il nastro rallenterà progressivamente fino all'arresto.
- Per arrestare il nastro e annullare la sessione di allenamento in corso premere il pulsante STOP-PAUSE oppure staccare la chiave di sicurezza.

TIME / MODE		SET TIME / 16= EVERY GRADE TIME															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	INCLINE	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P2	SPEED	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	INCLINE	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P3	SPEED	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P4	SPEED	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	SPEED	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	INCLINE	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P6	SPEED	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	INCLINE	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P7	SPEED	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P8	SPEED	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	INCLINE	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P9	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	INCLINE	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	SPEED	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	INCLINE	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	SPEED	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	INCLINE	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINE	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	SPEED	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	INCLINE	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	SPEED	2	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2
	INCLINE	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0
P16	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINE	0	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	0

3.8 PROGRAMMA UTENTE (U01÷U03)

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento impostabili a piacere U01÷U03, il display visualizza il numero di programma, continuare a premere PROG fino a selezionare uno dei tre programmi Utente, premere START per partire immediatamente con il programma selezionato presente in memoria oppure premere MODE per personalizzare o creare un nuovo programma.
- Per modificare la *Durata* complessiva del programma (Range 05÷99 minuti, visualizzata sul display TIME), dopo la selezione del programma Utente agire sui pulsanti SPEED ed impostare il valore desiderato, quindi premere MODE per impostare i valori di velocità e inclinazione di ciascun intervallo del programma.
- Ogni programma Utente si compone di 16 intervalli, in ciascun intervallo si può impostare velocità del nastro e inclinazione del piano, mentre la durata di ogni intervallo è un sedicesimo del tempo complessivo impostato.
- <u>Impostazione dei valori di Velocità e Inclinazione:</u>
  Dopo l'impostazione della durata complessiva sul Profilo Programmi viene visualizzato il profilo con la prima colonna che rappresenta il primo intervallo da impostare.
  Introduzione della velocità sul display SPEED:
  - tramite i pulsanti SPEED impostare la velocità riferita all'intervallo nr1, la velocità viene indicata sul display speed e graficamente dalla colonna della matrice del Profilo Programmi.

  Introduzione dell'inclinazione sul display INCLINE:
  - tramite i pulsanti INCLINE impostare l'inclinazione riferita all'intervallo nr1, l'inclinazione viene indicata sul display incline e graficamente dalla colonna della matrice del Profilo Programmi.
  - Dopo aver introdotto velocità e inclinazione del primo intervallo del programma utente, confermare premendo il pulsante MODE.
    La matrice del Profilo Programmi quindi visualizza la prima colonna a sinistra accesa, e la seconda lampeggiante assieme al display Speed.
  - Ripetere l'assegnazione della velocità e dell'inclinazione per l'intervallo nr2, quindi premere il pulsante MODE e ripetere l'impostazione per tutti i 16 intervalli dell'esercizio.
- Una volta impostato un programma Utente esso rimane memorizzato nella console anche quando viene spento l'attrezzo. Dopo aver impostato i tre programmi Utente, l'eventuale inserimento di un nuovo programma Utente può essere fatta solamente modificando le impostazioni di uno dei tre programmi Utente già impostati.
- Conclusa l'impostazione di velocità e inclinazione per i 16 intervalli si può partire con l'esercizio premendo il pulsante START; *l'esercizio può essere avviato solamente quando tutti gli intervalli sono stati impostati.*
- Il programma viene eseguito secondo il profilo impostato e in ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti SPEED e INCLINE. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito della colonna entro la quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successiva colonna viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal profilo memorizzato.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure fino all'interruzione dell'esercizio (pressione pulsante STOP-PAUSE o intervento della chiave di sicurezza).

3.9 PROGRAMMA CARDIO (HRC1÷HRC3)

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale il computer regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa e/o la velocità a seconda della frequenza cardiaca rilevata. Il programma HRC prevede l'impiego della fascia toracica poiché i sensori sui corrimano non garantiscono il rilevamento continuo della frequenza cardiaca e in più costringono a mantenere l'impugnatura sui corrimano riducendo la libertà di movimento e impedendo il corretto bilanciamento durante la corsa.
È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento".

- Accendere l'attrezzo, salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla console.

- Premere il pulsante PROG. fino a selezionare uno dei tre programmi HR1-HR2-HR3, premere START per partire immediatamente con le impostazioni predefinite oppure premere MODE per personalizzare le impostazioni.
  I tre programmi HRC possiedono distinte caratteristiche e permettono una intensità di allenamento, riferita al valore di soglia cardiaca massima, del 60%, 70%, 80%.
  HR1 = *regime cardiaco per il dimagrimento, 60%*
  HR2 = *regime cardiaco per allenamento aerobico, 70%*
  HR3 = *regime cardiaco per allenamento anaerobico, 80%*
  I valori di soglia cardiaca massima predefiniti nei tre programmi, possono essere personalizzati durante l'impostazione dei parametri senza però superare il valore massimo della FC (max) = 220-età.

- Dopo la pressione del pulsante MODE richiesta l'introduzione dell'ETÀ dell'utente, il display *Calorie* lampeggia in attesa dell'introduzione del dato. Agire sui pulsanti SPEED oppure INCLINE per introdurre il dato; sul display *Pulse* viene riportato il calcolo automatico della frequenza cardiaca massima (FC max) predefinita a seconda del programma HRC selezionato.

- Nel caso si desideri modificare il valore FC max proposto dal programma selezionato (entro un range 60% ÷ 85% di FC max), premere il pulsante MODE, il display *Pulse* presenterà il dato lampeggiante e ora è possibile alterarlo agendo sui pulsanti SPEED oppure INCLINE. Premere il pulsante MODE per confermare.

- Viene richiesta la DURATA del programma (durata predefinita 30:00), il display *Time* presenterà il dato lampeggiante ed è possibile impostarlo agendo sui pulsanti SPEED oppure INCLINE, quindi premere MODE per confermare.

- Dopo aver terminato l'introduzione di tutti i parametri sopra elencati, per cominciare il programma HRC indossare la fascia toracica e premere il pulsante START, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi l'allenamento parte secondo i parametri introdotti.
  Qualora si desideri modificare i valori impostati premere il pulsante MODE prima di avviare l'esercizio.

- Il programma HRC si sviluppa in tre fasi principali:
  - riscaldamento - (warm-up della durata di 3 minuti),
  - allenamento a battito controllato - (Programma HRC)
  - defaticamento - (cool-down).
  La velocità del nastro e l'inclinazione vengono controllate dal computer che provvederà ad aumentarla o a diminuirla a seconda che il battito cardiaco rilevato si allontani o si avvicini al valore di soglia impostato.
  L'esercizio viene portato avanti fino a quando il conteggio alla rovescia sul display TIME arriva a zero.



Qualora sul display Pulse vengano visualizzati valori delle pulsazioni cardiache non attendibili o troppo variabili, NON impiegate il programma HRC, verificare la presenza, vicino al prodotto, di sorgenti elettromagnetiche che possono innescare radiodisturbi. Nel caso il problema persista, contattare il servizio assistenza.

3.10 BODY FAT TEST

Tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache Hand Pulse, il programma Body Fat Test permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea.
Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.



- **Per tutti i portatori di pacemaker o di altri apparecchi elettronici, il programma Body Fat Test è vietato.**
- **Il programma Body Fat Test deve essere svolta solo quando il nastro è completamente fermo.**

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che il pulsante di emergenza sia armato secondo le indicazioni riportate a pagina 5.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a visualizzare sul display *Distance* la sigla "FAT" (Body Fat Test) per entrare nella procedura di rilevazione della percentuale di massa grassa dell'utilizzatore.
- Premere il pulsante MODE, il display visualizza **F1**, viene richiesta l'introduzione *del sesso* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per impostare 01 nel caso di utilizzatore Maschio oppure 02 nel caso di utilizzatore Femmina.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F2**, viene richiesta l'introduzione *dell'età* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F3**, viene richiesta l'introduzione *dell'altezza (statura)* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F4**, viene richiesta l'introduzione *del peso* dell'utilizzatore, quindi agire sui pulsanti SPEED per inserire il dato.
- Premere infine il pulsante MODE per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza **F5**, dopodichè premere con forza entrambe le mani sulle piastre di rilevazione battito, fino a quando, dopo alcuni secondi, sul display compare la misura risultante del Test.
- Quando la console non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori.
  In tale circostanza è necessario premere STOP quindi ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

Tabella di riferimento corrispondente all'indicazione **F5** del Body Fat Test :

	Femmina				Maschio			
Età	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

3.11 ARRESTO DELL'ESERCIZIO

PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO

- Quando il nastro è in funzione, premere una volta il pulsante STOP-PAUSE per fermarlo e mettere in pausa l'esercizio.
  I dati correnti vengono mantenuti per dieci minuti, entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo il pulsante START.
  Quando lo stato di Pausa permane per più di dieci minuti, l'esercizio viene automaticamente terminato.



Quando si riprende un allenamento in Pausa, prepararsi all'accelerazione del nastro che si riporterà alle condizioni di velocità e inclinazione precedenti allo stato di Pausa.

- Per annullare un esercizio in corso e azzerare tutti i dati, premere due volte il pulsante STOP-PAUSE, il nastro si ferma e la console torna alla condizione iniziale.

ARRESTO DI EMERGENZA

- Per fermare immediatamente un esercizio, arrestare il nastro e togliere la corrente di alimentazione del tappeto, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede; un segnale acustico avvisa della rimozione della chiave ed il display rimane inattivo.

3.12 RILASSAMENTO E STRETCHING

Dopo ogni allenamento praticare il defaticamento per 5 o 10 minuti con degli esercizi di stretching. In questo modo aumenta la flessibilità dei muscoli e si alleviano i dolori tipici del dopo allenamento.

1 - Piegamento del tronco

Piegarsi in avanti fino ad arrivare con le dita delle mani ai piedi, le gambe tese.

2 - Stretching dei polpacci

Appoggiarsi al muro inclinati in avanti e, sorretti dalle mani, portate la gamba dx in avanti e la sx tesa dietro.

3 - Stretching delle cosce

Sedersi con le suole delle scarpe unite e le ginocchia disposte verso l'esterno. Spingere lentamente le ginocchia verso il suolo.

4 - Stretching delle gambe

Sedersi con la gamba dx stesa. Portare la suola della scarpa sx contro l'interno coscia della gamba dx. Stendersi verso il piede dx. Rilassarsi, quindi invertire la posizione.

5 - Rotazione del collo

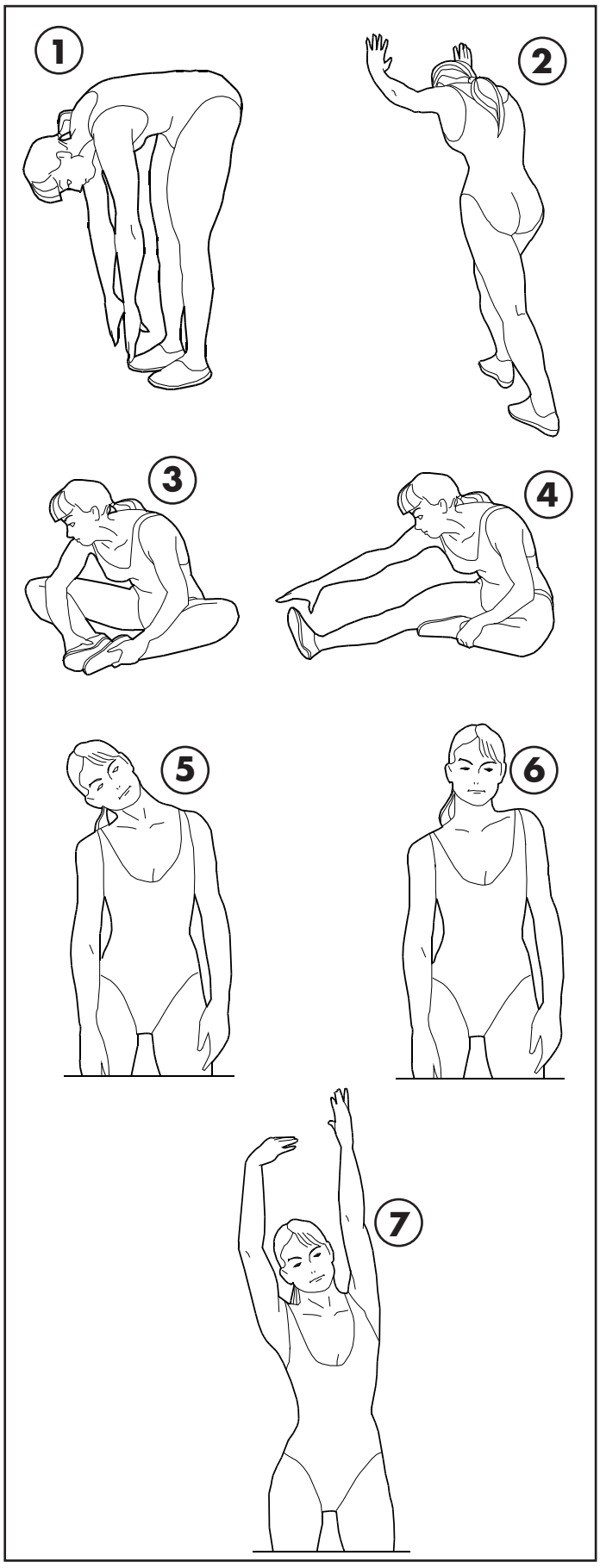
Ruotare la testa verso dx, sentendo i muscoli del collo allungarsi, ripetete verso sx, poi in avanti ed indietro, sempre molto lentamente.

6 - Esercizi delle spalle

Alzare la spalla dx verso l'orecchio e contate fino a 3. Cambiare spalla e ripetere.

7 - Stretching delle braccia

Aprire e sollevare le braccia fino a portarle sopra la testa. Cercare di portare il braccio dx verso il soffitto quanto più possibile, sentite l'allungamento della parte dx. Cambiare spalla, quindi ripetere.



4.0 MANUTENZIONE

PERICOLO

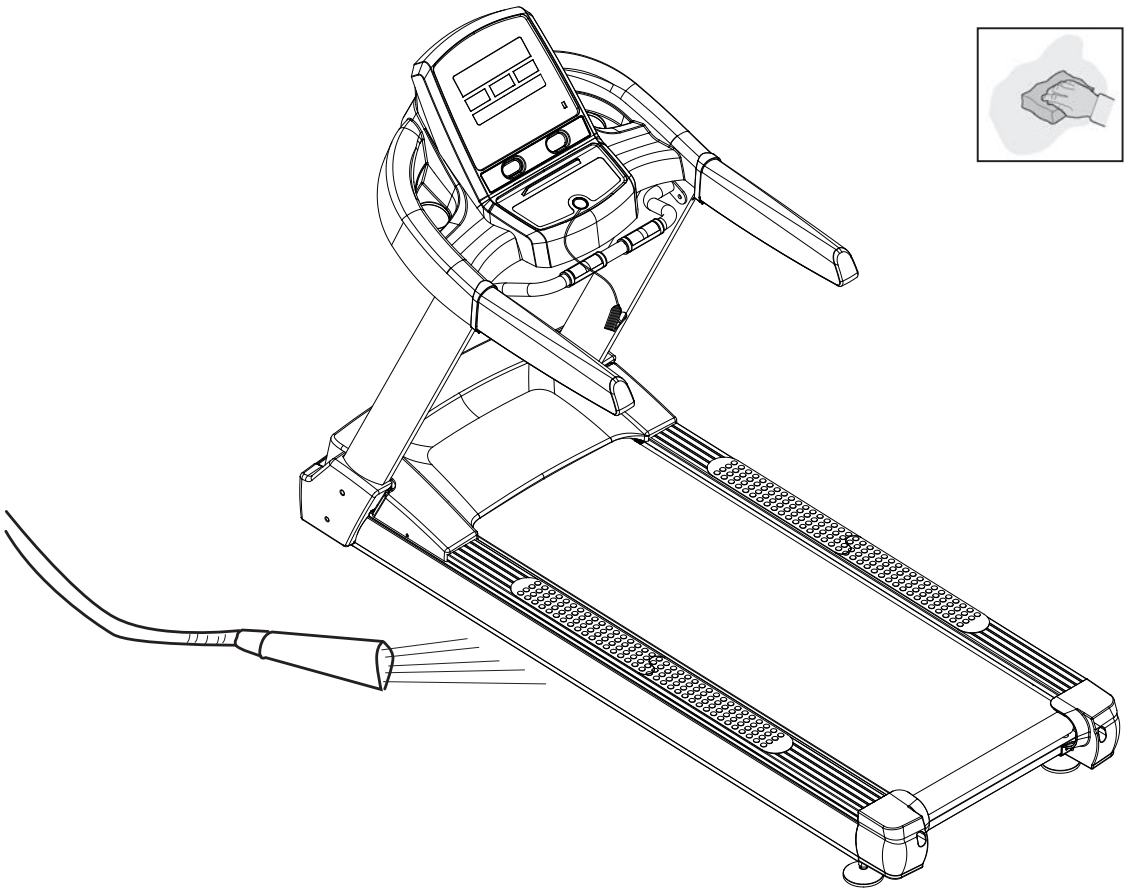
Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare pulitori spray o sgrassatori contenenti solventi o derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono scolorire, danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo ***dopo ogni sessione di allenamento***, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.
- Collegare la spina di rete, accendere l'attrezzo e sollevare il piano di corsa portando l'inclinazione al massimo livello, quindi con la manichetta di un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante e la grata di entrata aria nel vano motore.



4.1 LUBRIFICAZIONE NASTRO DI CORSA

ATTENZIONE

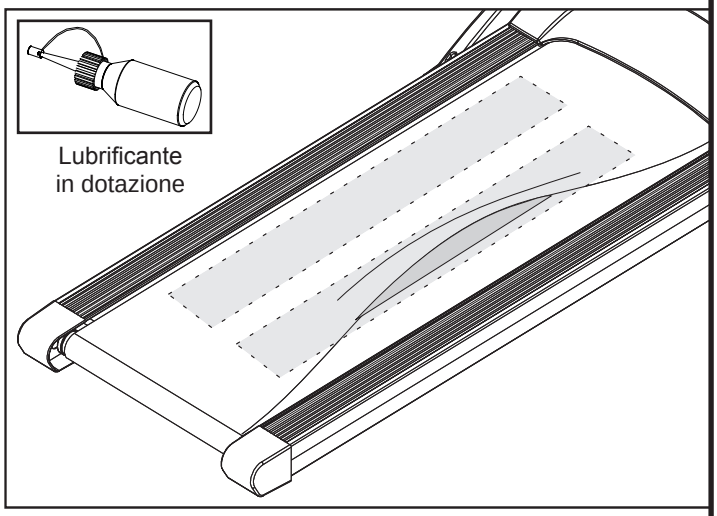
La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

Il nastro di corsa è pre-lubrificato di fabbrica e non è necessario effettuare la lubrificazione al primo utilizzo dell'attrezzo.

Il nastro di corsa deve essere lubrificato con il lubrificante siliconico fornito ogni 1500 km, intervallo segnalato tramite un messaggio LUB che si accende sulla plancia.
Per cancellare dal display il messaggio LUB, mantenere premuto STOP-PAUSE per alcuni secondi, fino al segnale sonoro di reset.

- Per mantenere il piano e nastro di corsa in condizioni ottimali la console è dotata di un indicatore "LUB" che ricorda la necessaria operazione di lubrificazione che deve avvenire secondo gli intervalli regolari pianificati: la lubrificazione viene richiesta dopo un intervallo di 1500 km percorsi.

Procedure per la lubrificazione periodica del nastro di corsa:
- Arrestare il nastro.
- Sollevare il bordo del nastro dal lato sinistro.
- Cercando di distribuire il lubrificante quanto più possibile lungo le zone del piano interessate al contatto con i piedi; con la bottiglietta in dotazione instillare sotto al nastro alcune gocce di lubrificante, in quantità tale da abbassare di 5 mm il livello dell'olio della bottiglietta (oppure cinque spruzzi, tramite una bomboletta di olio siliconico spray).
- Ripetere l'operazione sul lato destro del nastro.
- Fare partire il nastro alla minima velocità e camminare per alcuni minuti per distribuire il lubrificante sul piano di corsa, eventualmente eliminare dai bordi, con un panno asciutto, il lubrificante in eccesso.



SOLLEVARE IL NASTRO DA AMBO I LATI
E LUBRIFICARE
LA ZONA CENTRALE DEL PIANO DI CORSA

4.2 CENTRATURA E TENSIONAMENTO NASTRO

PERICOLO

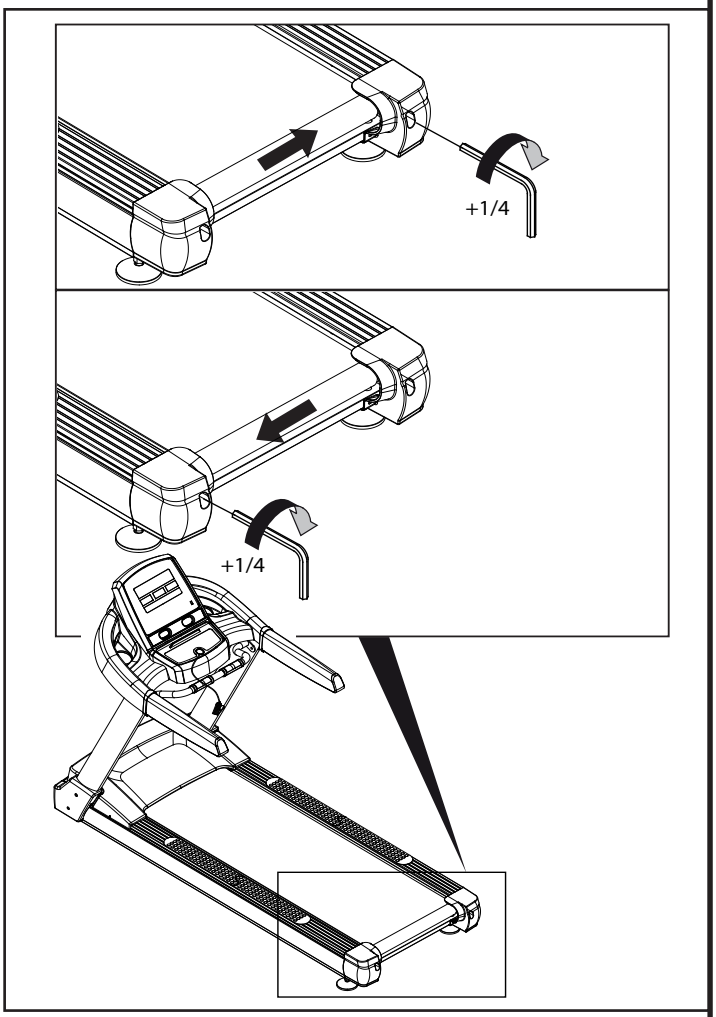
Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

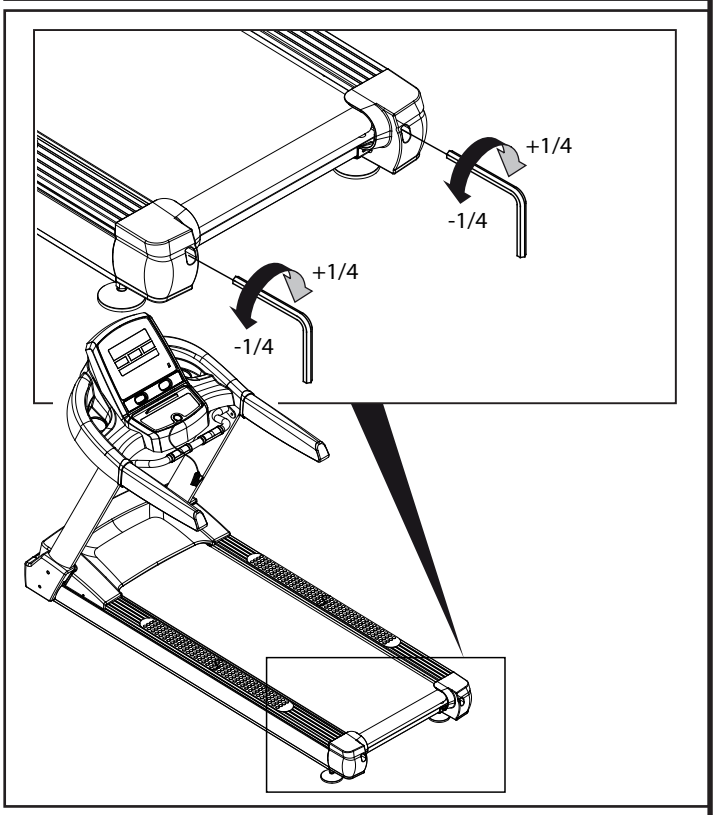
- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario. Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

ATTENZIONE

Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.
Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.





5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

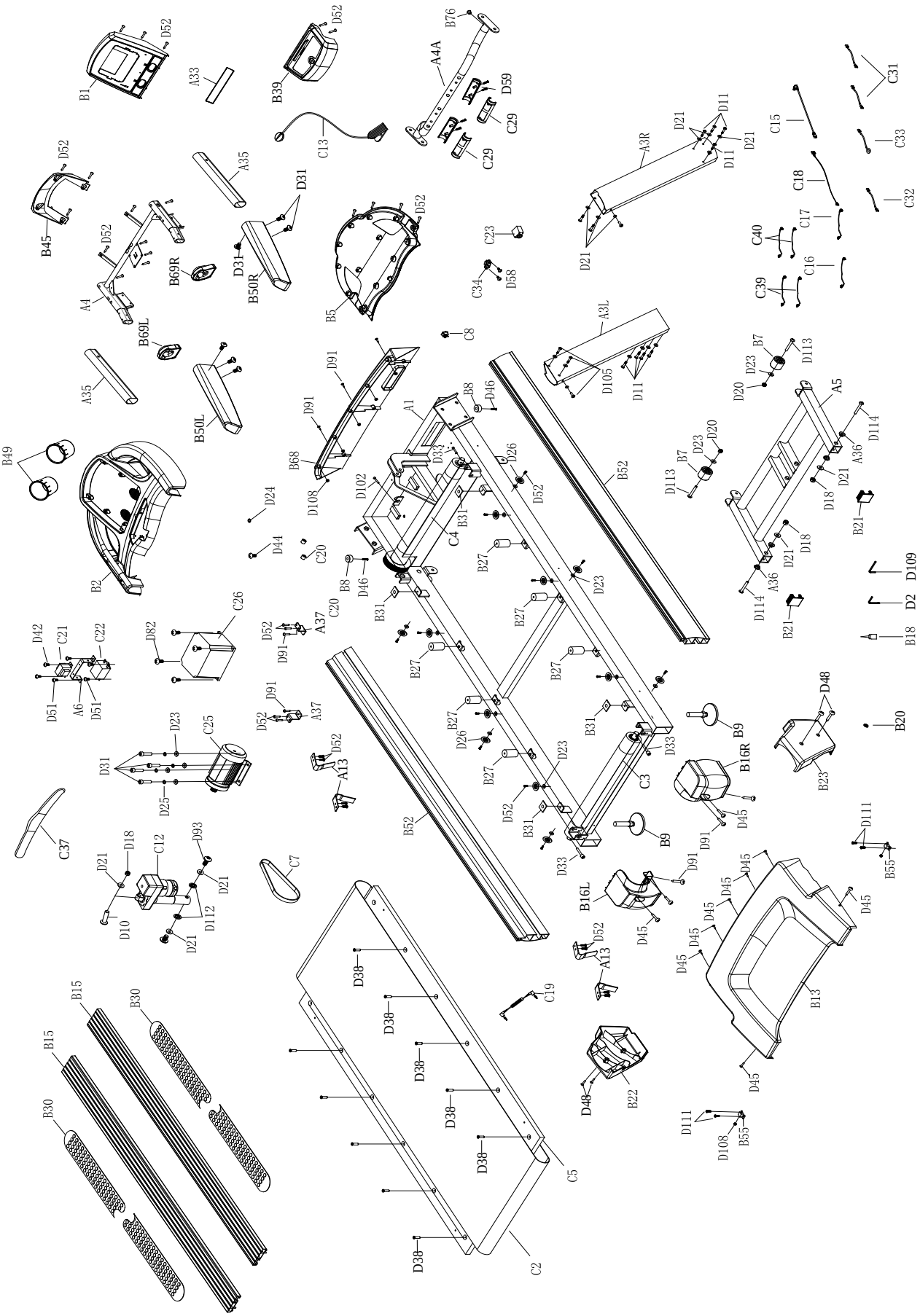
Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax: 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero :
0143/318540 dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì

6.1 ESPLOSO RICAMBI



6.2 LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
A1	Telaio piano di corsa	1
A2	Telaio vano motore	1
A3L/R	Montante sx/dx	1/1
A4A	Corrimano centrale	1
A5	Braccio inclinazione	1
A6	Staffa di fissaggio filtro di rete	1
A13	Staffa guida nastro	4
A33	Grata altoparlanti	1
A35	Tubolare corrimano	2
A36	Boccola metallica	4
A37	Staffa pedane laterali	2
B1	Pannello frontale console - display	1
B1-1	Overlay serigrafia console	1
B1-3	Scheda elettronica console	1
B2	Copertura superiore plancia	1
B5	Copertura inferiore plancia	1
B7	Ruota di trasporto	2
B8	Piede di appoggio fisso	2
B9	Piedino di livellamento	2
B13	Copertura superiore vano motore	1
B15	Pedana laterale	2
B16L/R	Copri rullo posteriore sx/dx	1/1
B18	Lubrificante al silicone	1
B20	Passacavo in gomma	1
B21	Tappo quadro per braccio inclinazione	2
B22	Copertura laterale sx vano motore	1
B23	Copertura laterale dx vano motore	1
B27	Elastomero ammortizzante cilindrico	6
B30	Inserto anti-scivolo per pedana laterale	4
B31	Elastomero in gomma quadro	4
B39	Pannello console - pulsantiera	1
B45	Pannello posteriore console - display	1
B49	Vano porta borraccia	2
B50L/R	Rivestimento corrimano sx/dx	1/1
B52	Longherone di rivestimento telaio	2
B55	Staffa di supporto coperchio vano motore	2
B68	Copertura anteriore vano motore	1
B69L/R	Anello per rivestimento corrimano	2
B76	Passacavo in gomma	1
C2	Nastro di corsa	1
C3	Rullo posteriore	1
C4	Rullo anteriore con puleggia	1
C5	Piano di corsa	1
C7	Cinghia trasmissione	1
C8	Interruttore di rete	1
C12	Motore inclinazione	1
C13	Chiave di sicurezza (Safety key)	1
C15	Cavo di rete	1
C16	Cablaggio console, sezione superiore	1
C17	Cablaggio console, sezione inferiore	1
C18	Cablaggio console, sezione intermedia	1
C19	Cavo per ingresso audio	1
C20	Nucleo toroidale	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
C21	Trasformatore di rete	1
C22	Filtro di rete	1
C23	Termico di protezione sovracorrenti	1
C25	Motore principale in corrente alternata	1
C26	Inverter elettronico per controllo motore	1
C29	Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache	2
C31	Cablaggio singolo (marrone L=150 mm)	2
C32	Cablaggio singolo (blu L=150 mm)	1
C33	Cablaggio singolo di messa a terra	1
C34	Presa di rete	1
C37	Fascia toracica	1
C39	Cablaggio sensori di rilevazione puls. A	2
C40	Cablaggio sensori di rilevazione puls. B	2
D2	Chiave esagonale M6	1
D10	Bullone M10x45 mm	1
D11	Bullone M10x50 mm	8
D18	Dado autobloccante M10	3
D20	Dado autobloccante M8	2
D21	Rondella piana M10	19
D23	Rondella piana M8	18
D24	Rondella spaccata M5	1
D25	Rondella spaccata M8	4
D26	Rondella curva	12
D31	Bullone M8x20 mm	10
D33	Bullone M10x60 mm	3
D38	Vite testa a croce M6x30 mm	10
D42	Vite testa a croce M4x10	2
D44	Vite testa a croce M5x12	1
D45	Vite testa a croce M5x15	9
D46	Vite testa a croce M5x20	2
D48	Vite autofilettante ST4,2x19	4
D51	Vite autofilettante M5x8	4
D52	Vite autofilettante ST4,2x16	59
D58	Vite autofilettante ST3,5x16	2
D59	Vite autofilettante ST2,9x19	4
D82	Vite testa a croce M4x12	4
D91	Vite autofilettante ST4.2x20	9
D93	Bullone M10x45 mm	2
D102	Bullone M8x65 mm	1
D105	Bullone M10x20 mm	6
D108	Dado M5	7
D109	Chiave esagonale M7	1
D111	Vite autofilettante ST4,2x25	4
D112	Rondella M10	2
D113	Bullone M8x65 mm	2
D114	Bullone M10x70 mm	2

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness commercializzati da GARLANDO S.p.A.con il marchio TOORX, per l'esercizio fisico del corpo per uso promiscuo e non continuativo, cosiddetto Light Commercial e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO S.p.A.alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica o società che acquisti i Prodotti per utilizzo privato (domestico) oppure collettivo (commerciale).

1.5 **Centro Assistenza Tecnica:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO S.p.A., identificato nella persona di Giansanti Cesare o suoi delegati.

1.6 **Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.

1.7 **Richiesta di Intervento**: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.

1.8 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 GARLANDO S.p.A.garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità:
- 24 mesi dalla consegna, in caso di utilizzo privato (acquisto tramite scontrino e impiego in ambiente domestico)
- 12 mesi dalla consegna, in caso di utilizzo commerciale (acquisto tramite fattura e impiego in ambiente collettivo).

La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO S.p.A.: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i centri assistenza tecnica, possono modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO S.p.A. acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la vendita e/o consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.

2.4 Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del Tagliando di Garanzia sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL).

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della richiesta di intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del centro assistenza tecnica ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza del periodo previsto riferito alla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai centri di assistenza tecnica autorizzati da GARLANDO S.p.A..

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO S.p.A.- Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO S.p.A. non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO S.p.A., saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere / Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere / Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.6 - "Richiesta di Intervento".

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il centro di assistenza tecnica prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del centro tecnico di assistenza presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti o parti di ricambio dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il centro di assistenza tecnica. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO S.p.A. si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio centro di assistenza tecnica in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO S.p.A.;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata direttamente dal centro di assistenza tecnica preposto;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore;
- il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO S.p.A. raccomanda il suo utilizzo solo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO S.p.A. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CENTRI ASSISTENZA TECNICA**

5.1 GARLANDO S.p.A. non è responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei centri di assistenza tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al centro di assistenza tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO S.p.A.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro oppure dodici mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorxprofessional.it
contact@toorxprofessional.it