

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI



MSX90 **»»**
m u l t i f u n c t i o n a l p o w e r



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO	pag.	4
1.2	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	9
2.2	COME IDENTIFICARE I COMPONENTI	pag.	10
2.3	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	15
3.0	LE REGOLE PER UN BUON ALLENAMENTO	pag.	35
4.0	MANUTENZIONE	pag.	36
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	37
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	37
6.1	LISTA DELLE PARTI.....	pag.	38
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	39

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa e una tuta da ginnastica in cotone.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzo e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- Quando l'attrezzo dispone di parti mobili, prestare la massima attenzione per evitare schiacciamenti alle dita e ferite alle mani.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON impiegare l'attrezzo all'interno di centri fitness, club privati, hotel o aree attrezzate per l'uso collettivo di attrezzi per l'allenamento; questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi medici e terapeutici.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON rovinare le sellerie dell'attrezzo con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato, con parti smontate, bulloneria non serrata. Per l'eventuale riparazione o richiesta di parti di ricambio, rivolgersi solamente ad un centro di assistenza autorizzato.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare oltre che difficoltà nei movimenti, anche problemi di natura igienica.

I.I

RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO

Il prodotto è costituito da parti mobili che durante il normale uso possono comportare alcuni rischi nel caso le procedure di utilizzo non vengano svolte secondo le istruzioni fornite e con le dovute cautele.

Il disegno sottostante elenca le parti mobili e le zone del prodotto che possono comportare dei rischi alla sicurezza dell'utilizzatore e per i quali occorre prestare la massima attenzione.



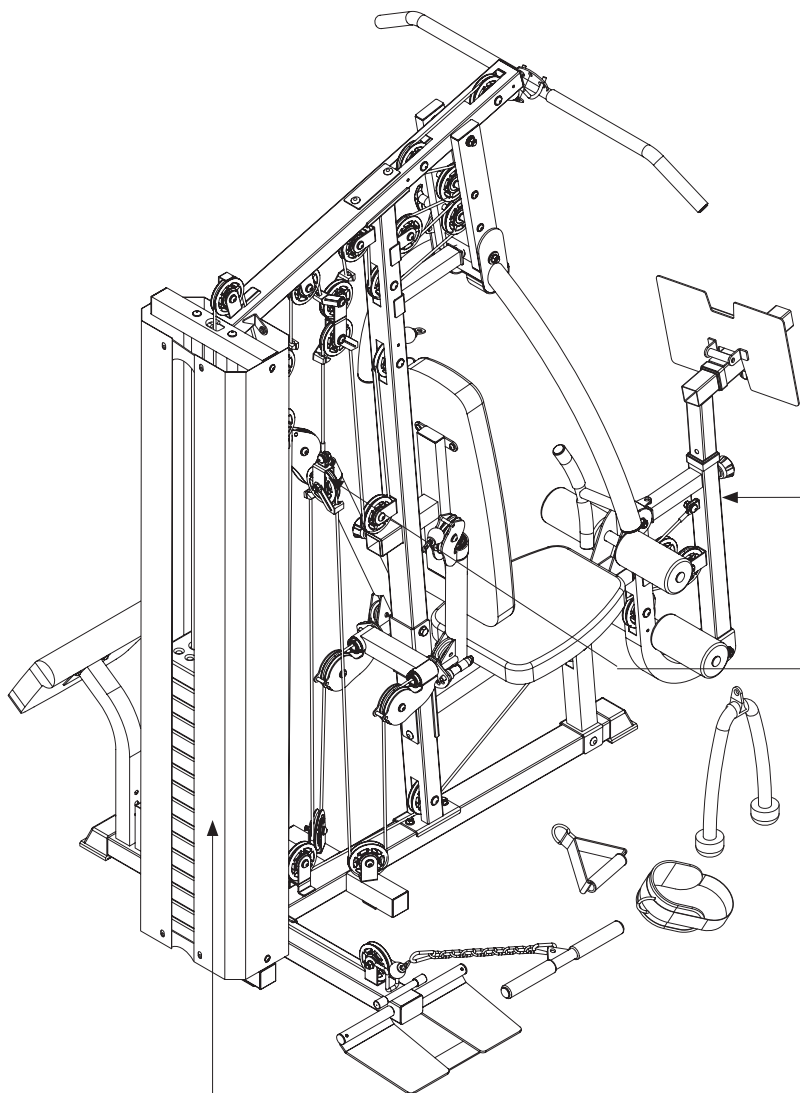
PERICOLO

Prima di utilizzare il prodotto verificare sempre il corretto serraggio di tutte le manopole.

Avvertenza per leg extension

Pericolo di collisione con gli accessori leg press e/o arm curl quando viene utilizzata la leg extension.

È obbligatorio rimuovere l'accessorio leg press e/o arm curl prima di usare la leg extension.



Pericolo parti mobili

Pericolo di schiacciamento e intrappolamento delle dita tra i cavi e le pulegge e tra i tubolari del sedile mobile.

È vietato utilizzare l'attrezzo in presenza di persone, bambini o animali.



Pericolo parti mobili

Pericolo di schiacciamento delle dita tra le piastre peso quando l'attrezzo viene utilizzato.

È vietato utilizzare l'attrezzo in presenza di persone, bambini o animali.

Il prodotto per uso sportivo descritto in questo manuale è un attrezzo multifunzionale studiato per effettuare diversi esercizi di condizionamento muscolare sia per la muscolatura superiore che per quella inferiore. È dotato di un pacco pesi selezionabile scorrevole su guide, Leg extension per le gambe e butterfly per petto e spalle; è costruito con telaio a tubi quadri che vanta ottime doti di robustezza con integrato un sedile in similpelle per il massimo comfort durante l'allenamento. L'attrezzo, nelle sue varie configurazioni, permette l'allenamento dei seguenti gruppi muscolari: i pettorali, le spalle, i dorsali, i bicipiti, i tricipiti, i quadricipiti, i femorali, l'interno coscia e i polpacci.

Il prodotto è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo, non utilizzabile per fini medici o terapeutici. E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

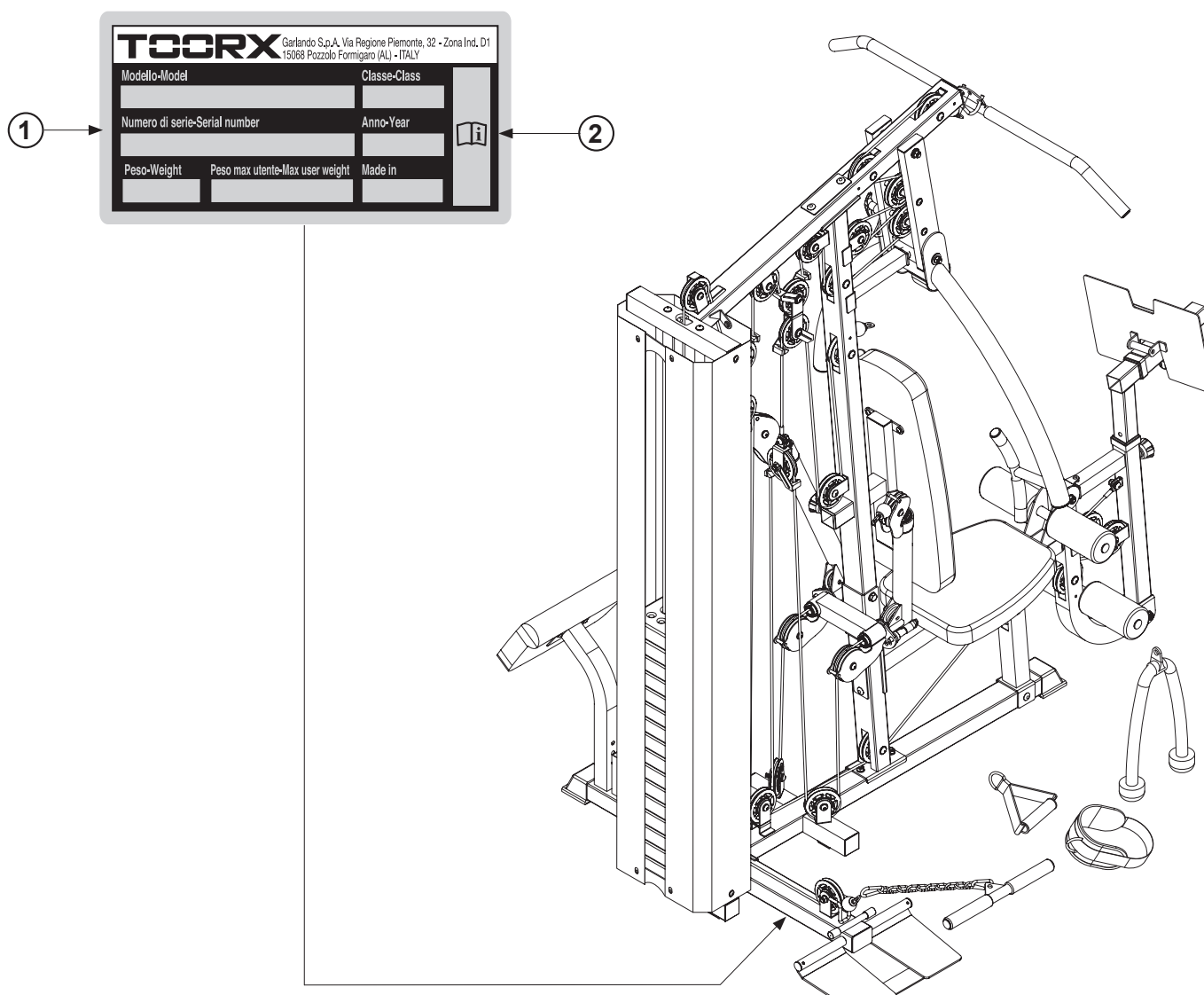
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



1.4

CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI PRODOTTO (LXPXH)	1840* x 1050 x 2080 mm (* con pressa gambe)
STRUTTURA PRINCIPALE	tubolare in acciaio rinforzato a sezione quadrata 50 x 70 mm
PESO PRODOTTO IMBALLATO	209 kg
PESO PRODOTTO	195 kg
PESO PACCO PESI	102 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	135 kg
DIMENSIONE SEDILE	370 x 330 x 60 mm
DIMENSIONE SCHIENALE	670 x 320 x 60 mm
REGOLAZIONE SCHIENALE	orizzontale su 3 livelli
REGOLAZIONE LEG PRESS	verticale su 3 livelli e orizzontale su 3 livelli
FUNZIONI	triceps, abdominal crunch, leg extension, high pull AB crunch, tricep push-down, lat pull down, biceps, pectoral fly, seated press bar row, seated pulley row, front press, leg kick back, seated shoulder press, upright row, standing leg curl, arm curl, lex press regolabile
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 (classe HC) Direttive : 2001/95/CE

2.0

LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE SUPERFICIE D'APPOGGIO:

- La superficie idonea sulla quale collocare il prodotto deve essere:
 - perfettamente in piano,
 - adeguata a sostenere il peso del prodotto durante l'uso normale.

Si sconsiglia di installare il prodotto in presenza di pavimentazione realizzata con materiali di pregio (ad esempio: moquette o parquet); in caso contrario è necessario proteggere sempre le superfici interponendo nei punti di contatto del materiale protettivo come ad esempio una lastra in gomma.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È necessario custodire il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile ai bambini.

PREPARAZIONE DEL LOCALE ALLE OPERAZIONI DI MONTAGGIO :

- Preparare una zona della stanza abbastanza ampia, prima di assemblare questo prodotto. Tenete conto che per agevolare il riconoscimento dei vari pezzi, durante il montaggio è consigliato distendere il contenuto degli imballi a terra, dopo aver provveduto a ricoprire il suolo con dei teli in stoffa o dei cartoni, al fine di evitare di danneggiare o rovinare il pavimento (pavimenti in cotto, moquette, parquet, ecc...).

L'area deve essere libera da tutto ciò che può costituire pericolo (ad esempio spigoli contro i quali si può urtare). Dopo che l'attrezzo sarà assemblato, fate attenzione a lasciare ampio spazio libero attorno, affinché gli esercizi possano essere svolti senza intralcio o difficoltà.



La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti dell'arredo dell'ambiente domestico, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc.. È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da quattro scatole in cartone chiuse con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depona la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.

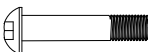
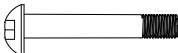
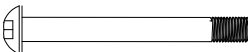
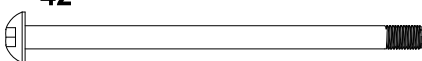
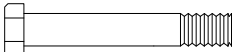
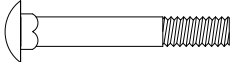
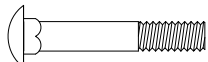
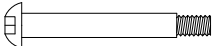
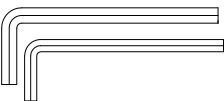


L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre montarlo riferendosi alle istruzioni seguenti.

Contenuto busta ferramenta:

32  Bullone M8x18 mm (10 pz)	33  Bullone M10x16 mm (10 pz)	34  Bullone M10x20 mm (4 pz)
35  Bullone M10x30 mm (3 pz)	36  Bullone M10x45 mm (15 pz)	37  Bullone M10x50 mm (8 pz)
40  Bullone M10x65 mm (2 pz)	41  Bullone M10x85 mm (5 pz)	42  Bullone M10x160 mm (2 pz)
43  Albero Ø16x64xM10x2 (2 pz)	44  Bullone M12x95 mm (2 pz)	45  Albero Ø16x172xM10 (1 pz)
46  Albero Ø16x198xM10 (1 pz)	47  Bullone a incasso M10x90 mm (3 pz)	48  Bullone a incasso M10x70 mm (7 pz)
49  Rondella Ø25x10.5x1.5 mm (8 pz)	50  Rondella Ø10 mm (80 pz)	51  Rondella Ø8 mm (10 pz)
52  Rondella Ø12 mm (4 pz)	53  Dado autobloccante M10 (54 pz)	54  Dado autobloccante M12 (2 pz)
84  Vite M6x16 mm (2 pz)	108  Bullone M10x90 mm (1 pz)	114  Bullone M10x16 mm (2 pz)
 Chiavi eagonali M5/M6		

2.2

COME IDENTIFICARE I COMPONENTI

Per aiutare nell'identificazione dei componenti usati nel montaggio, di seguito viene riportato un elenco illustrato completo di quantità e numero di riferimento del particolare; in fondo al manuale è presente la lista dei componenti numerati secondo il numero di riferimento.

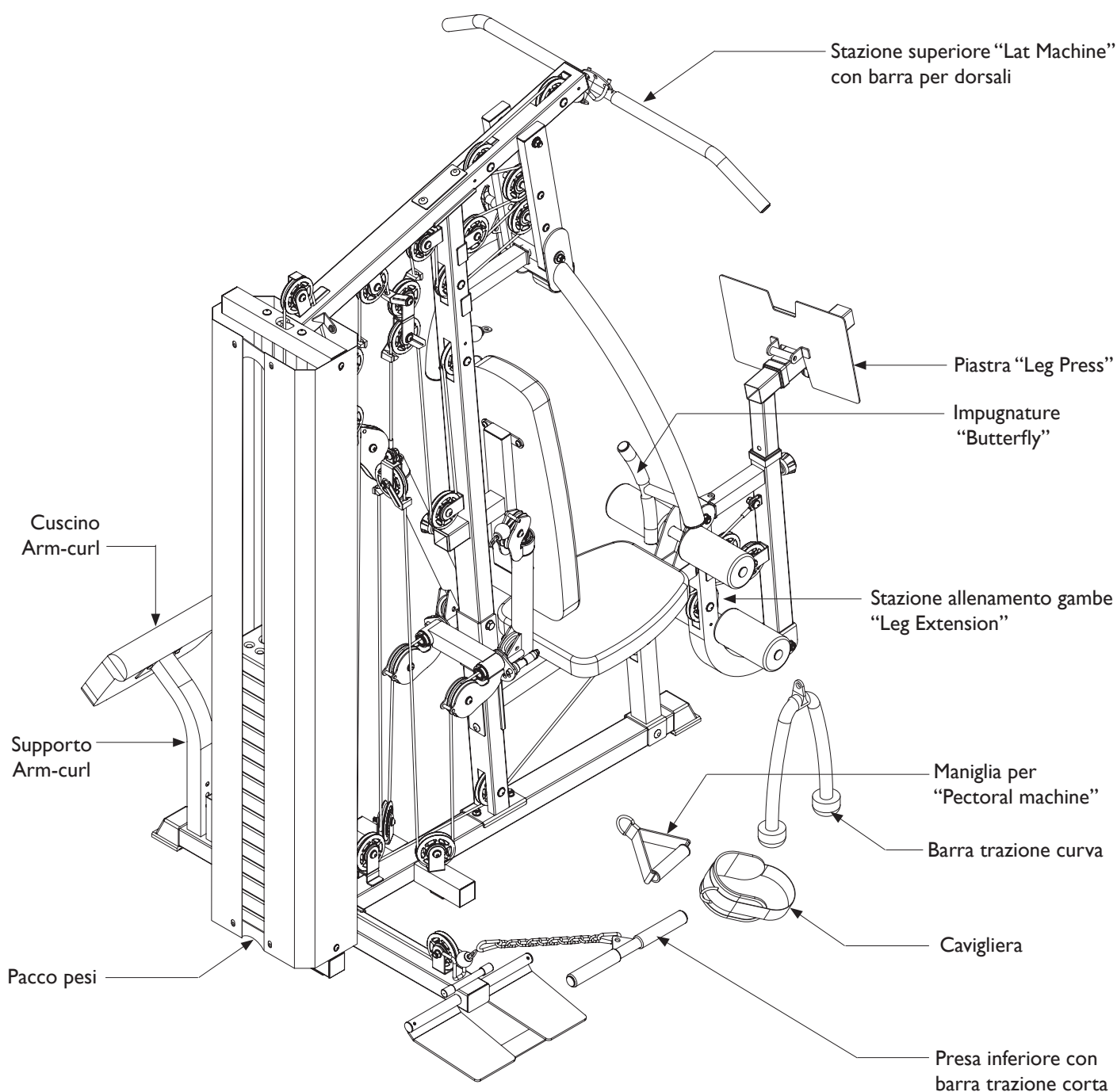
Durante le operazioni riferitevi alle illustrazioni con le fasi di montaggio; la denominazione delle parti in montaggio è riportata nella lista generale dei ricambi in fondo al manuale.



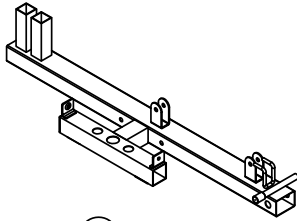
ATTENZIONE

- **Se non diversamente specificato, durante il montaggio serrare sempre tutti i dadi e i bulloni. Terminato il montaggio, prima dell'impiego dell'attrezzo, controllare accuratamente il perfetto serraggio di tutti i dadi e i bulloni.**

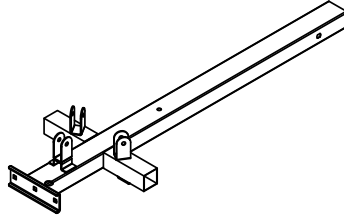
Principali elementi dell'attrezzo



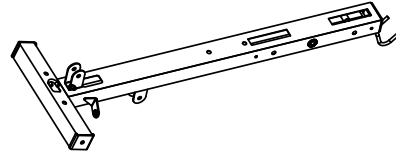
1) Parti da montare :



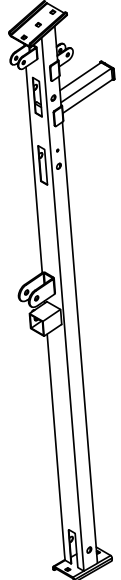
① x 1



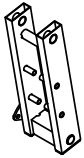
② x 1



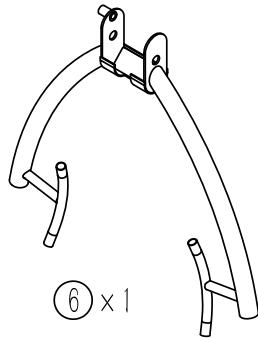
④ x 1



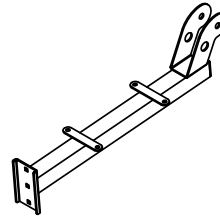
③ x 1



⑤ x 1



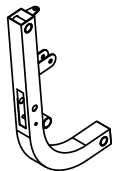
⑥ x 1



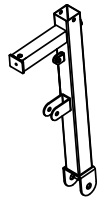
⑦ x 1



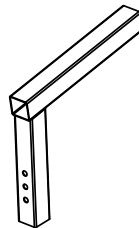
⑧ x 1



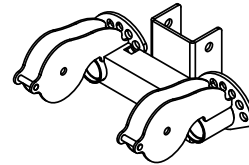
⑨ x 1



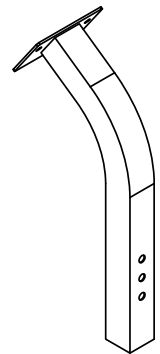
⑩ x 1



⑪ x 1



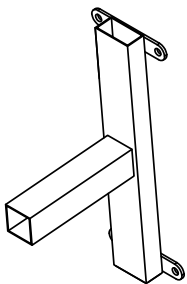
⑫ x 1



⑬ x 1



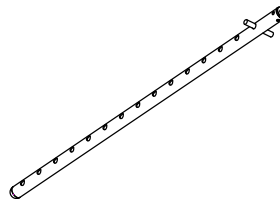
⑭ x 2



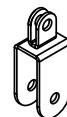
⑮ x 1



⑯ x 1

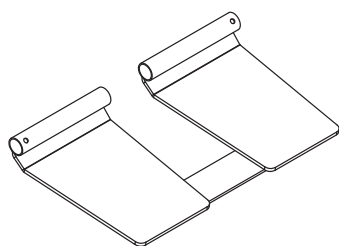


⑰ x 1



⑱ x 1

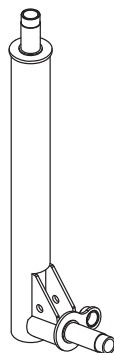
2) Parti da montare :



①⑨×1



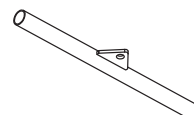
②⑦×1



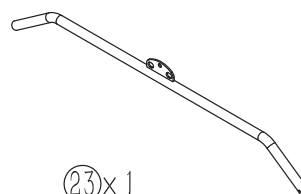
②⑧×1



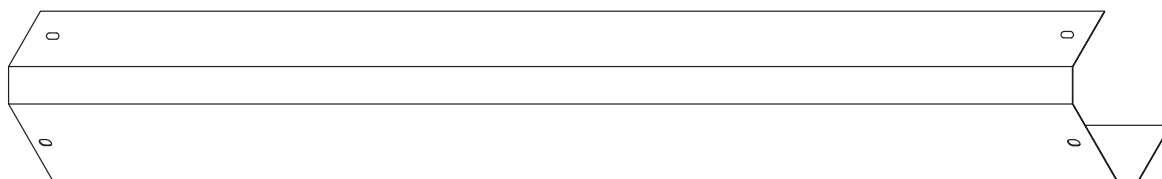
②②×2



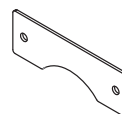
②④×1



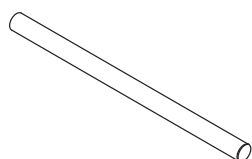
②③×1



②⑤×2



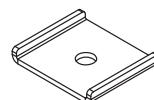
①①②×3



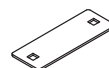
②⑥×2



②⑦×2



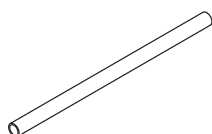
②⑧×2



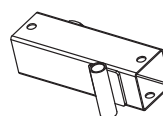
②⑨×3



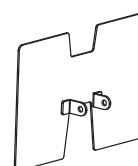
③⑦×1



③①×1

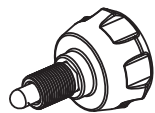


①⑦⑨×1



①①⑦×1

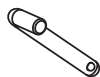
3) Parti da montare :



⑥1×2



⑥2×1



⑥3×1



⑥4×2



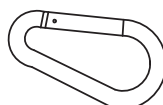
⑥5×1



⑥6×1



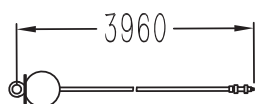
⑥7×1



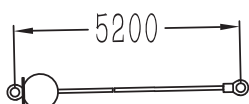
⑥8×7



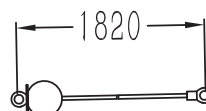
⑥9×4



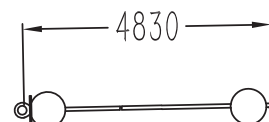
⑨6×1



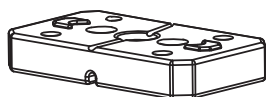
⑨7×1



⑨8×1



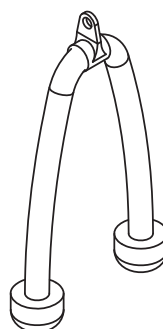
⑨9×1



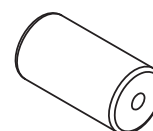
⑩0×14



⑩1×1



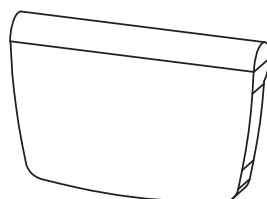
⑩2×1



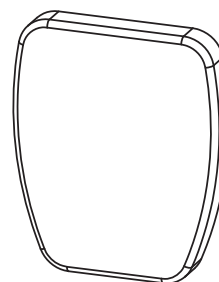
⑩3×4



⑩5×1



⑩6×1



⑩7×1

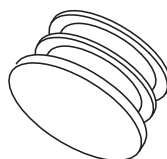
4) Parti da montare :



③⑧× 4



③⑨× 10



⑤⑤× 2



⑤⑥× 6



⑤⑦× 6



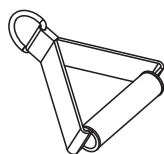
⑤⑧× 4



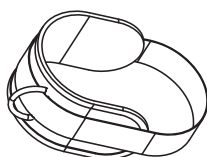
⑤⑨× 2



⑥①× 2



⑦①× 2



⑦②× 1



⑦③× 10



⑨②× 26



⑨③× 4

2.3

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Per il suo peso e le sue dimensioni, l'attrezzo deve essere assemblato nel luogo nel quale verrà utilizzato.

Mentre montate l'attrezzo assicurati che attorno ci sia spazio sufficiente per muoversi.

Dimensioni di ingombro massime dell'attrezzo:

Lunghezza = 1840 mm

Larghezza = 1050 mm

Altezza = 2080 mm



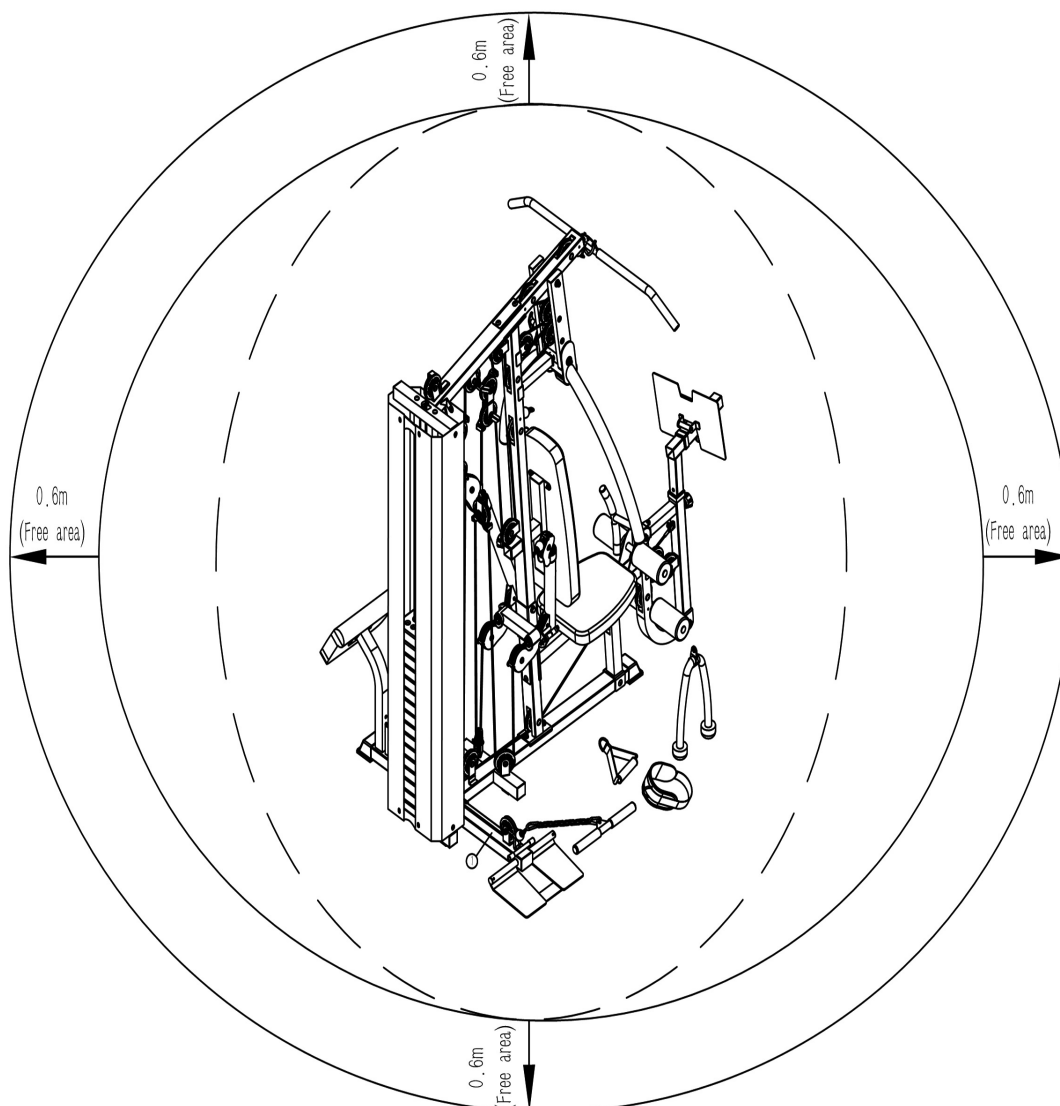
ATTENZIONE

- Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.



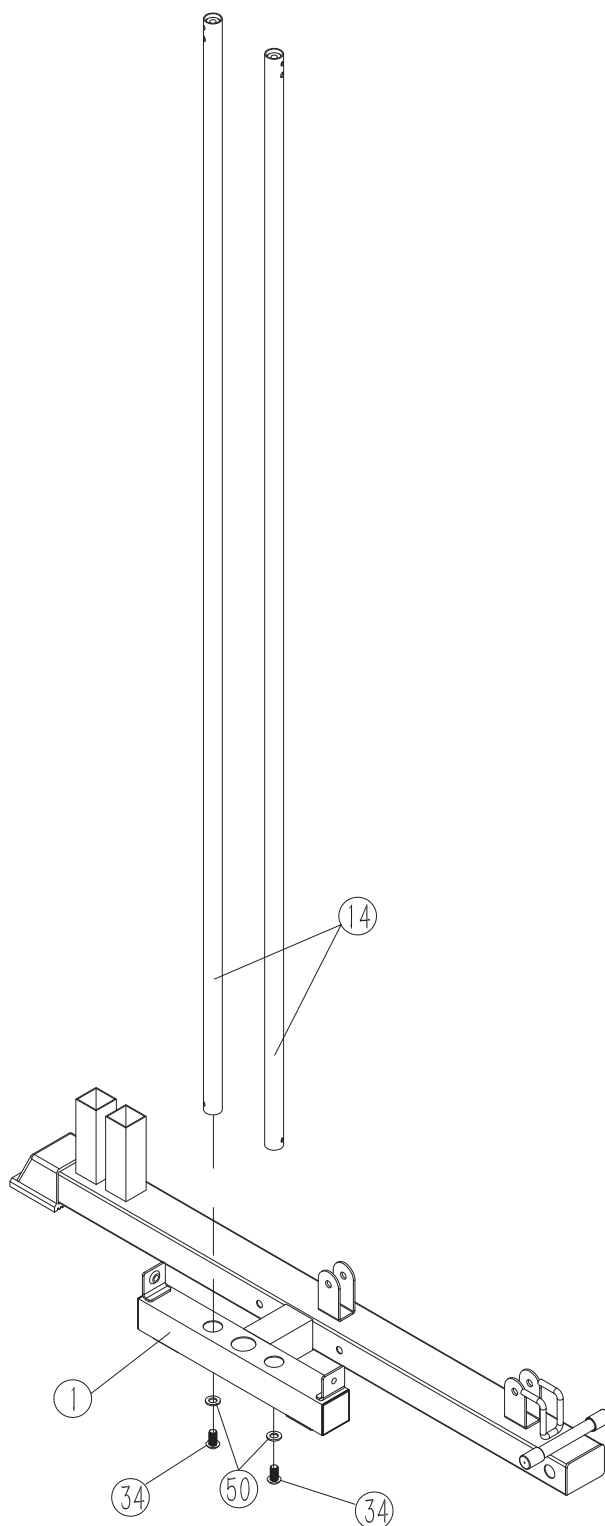
ATTENZIONE

- Durante il montaggio dell'attrezzo assicurarsi che tutti i componenti siano orientati esattamente come riportato nei disegni delle fasi di montaggio o nell'esplosione parti.
- Per lo svolgimento in sicurezza delle operazioni di montaggio dell'attrezzo, è necessaria l'operatività di almeno due persone.
- Nel caso, durante il montaggio, sorgano difficoltà nell'allineamento dei fori e nello squadro delle parti da assemblare, per agevolare le operazioni occorre allentare il serraggio dei bulloni delle parti coinvolte già fissate.



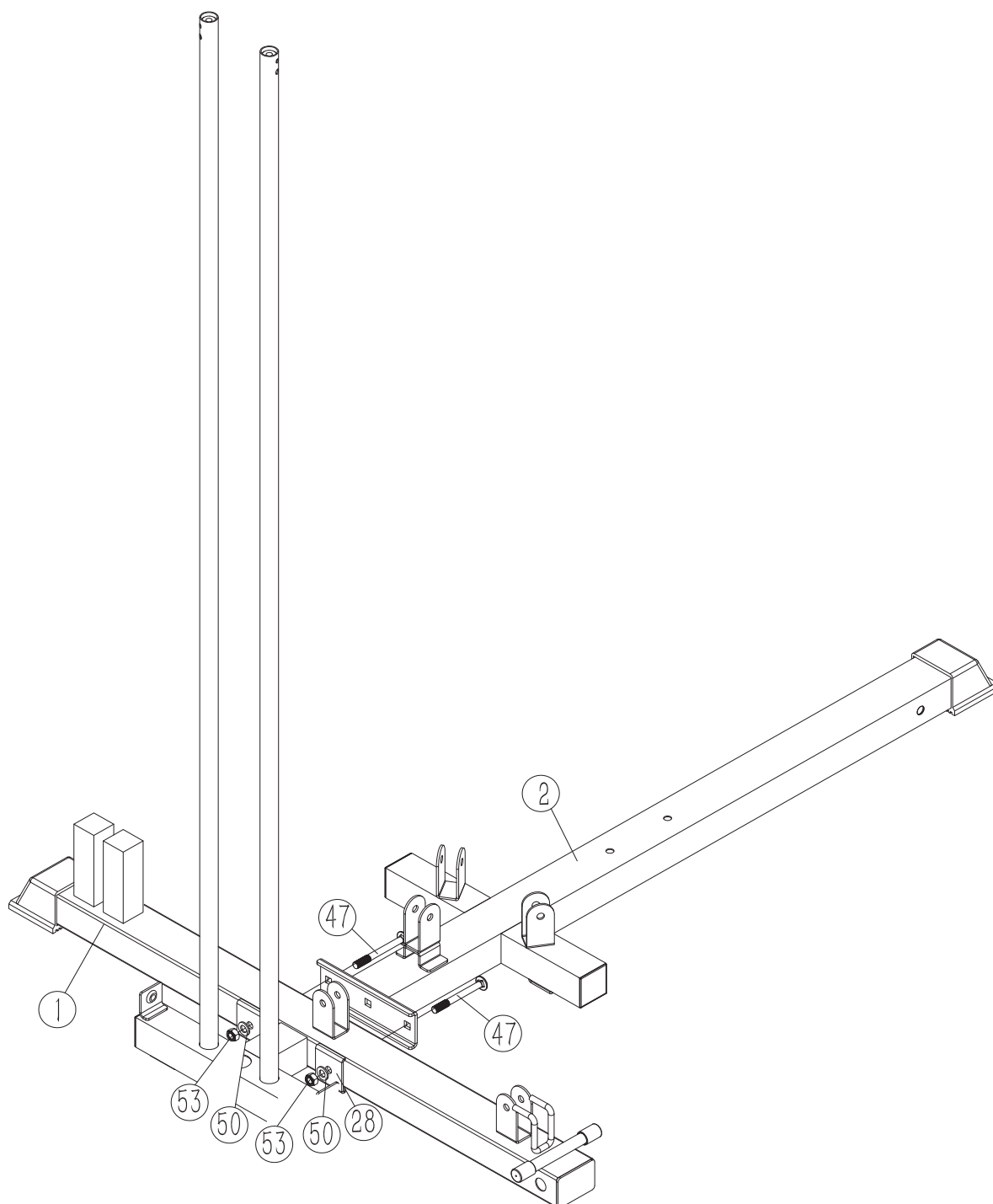
I) Montaggio barra di appoggio posteriore

- Inserire le due guide scorrimento pesi **14** nei due fori ricavati nella barra di appoggio posteriore **1** e fissarle all'estremità serrando due bulloni **34** [M10x20 mm] corredati da due rondelle **50** [Ø10 mm].



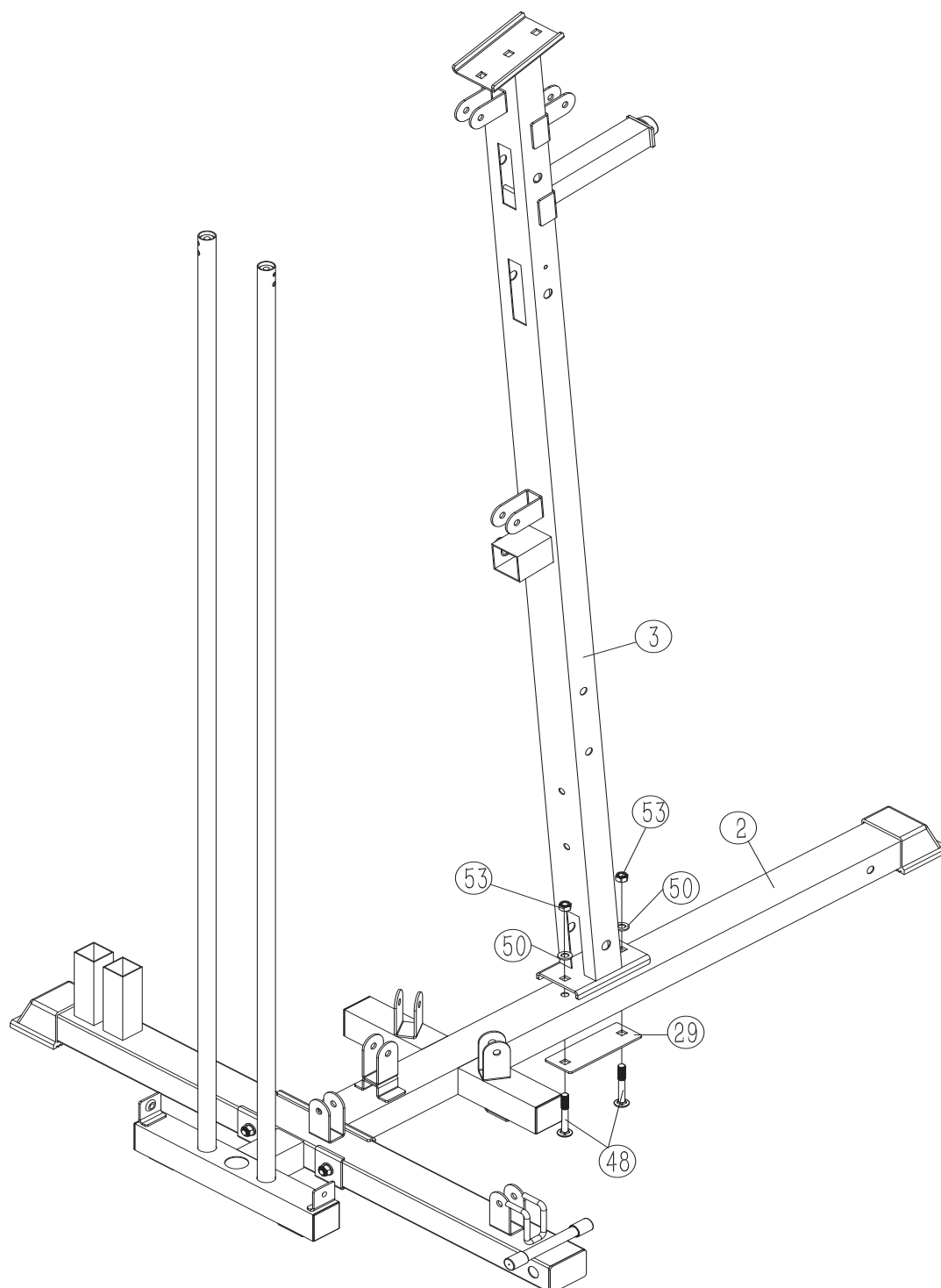
2) Montaggio base di appoggio

- Collegare la base di appoggio **2** alla barra di appoggio posteriore **1** e fissarla serrando due dadi autobloccanti **53** [M10] corredati di rondelle piane **50** [Ø10 mm] e di piastrini di rinforzo **28**, con due bulloni a incasso **47** [M10x90 mm].



3) Montaggio montante verticale

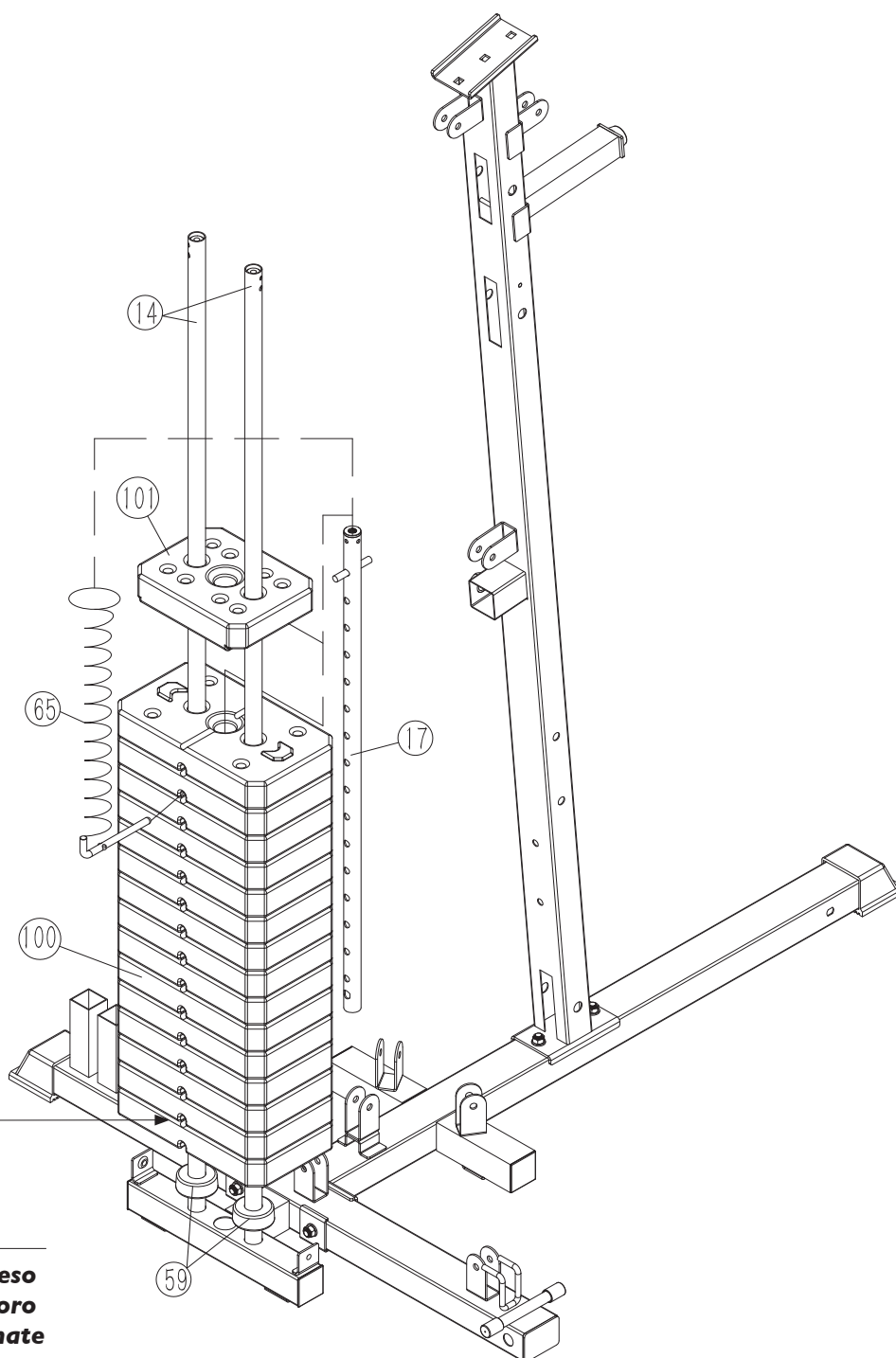
- Collegare il montante verticale **3** alla base di appoggio **2** e fissarlo serrando due dadi autobloccanti **53** [M10] corredati di rondelle piane **50** [Ø10 mm] con due bulloni a incasso **48** [M10x70 mm] corredati di piastra di rinforzo **29**.



4) Montaggio pacco pesi

- Infilare in ciascuna delle guida **14** un respingente in gomma **59**.

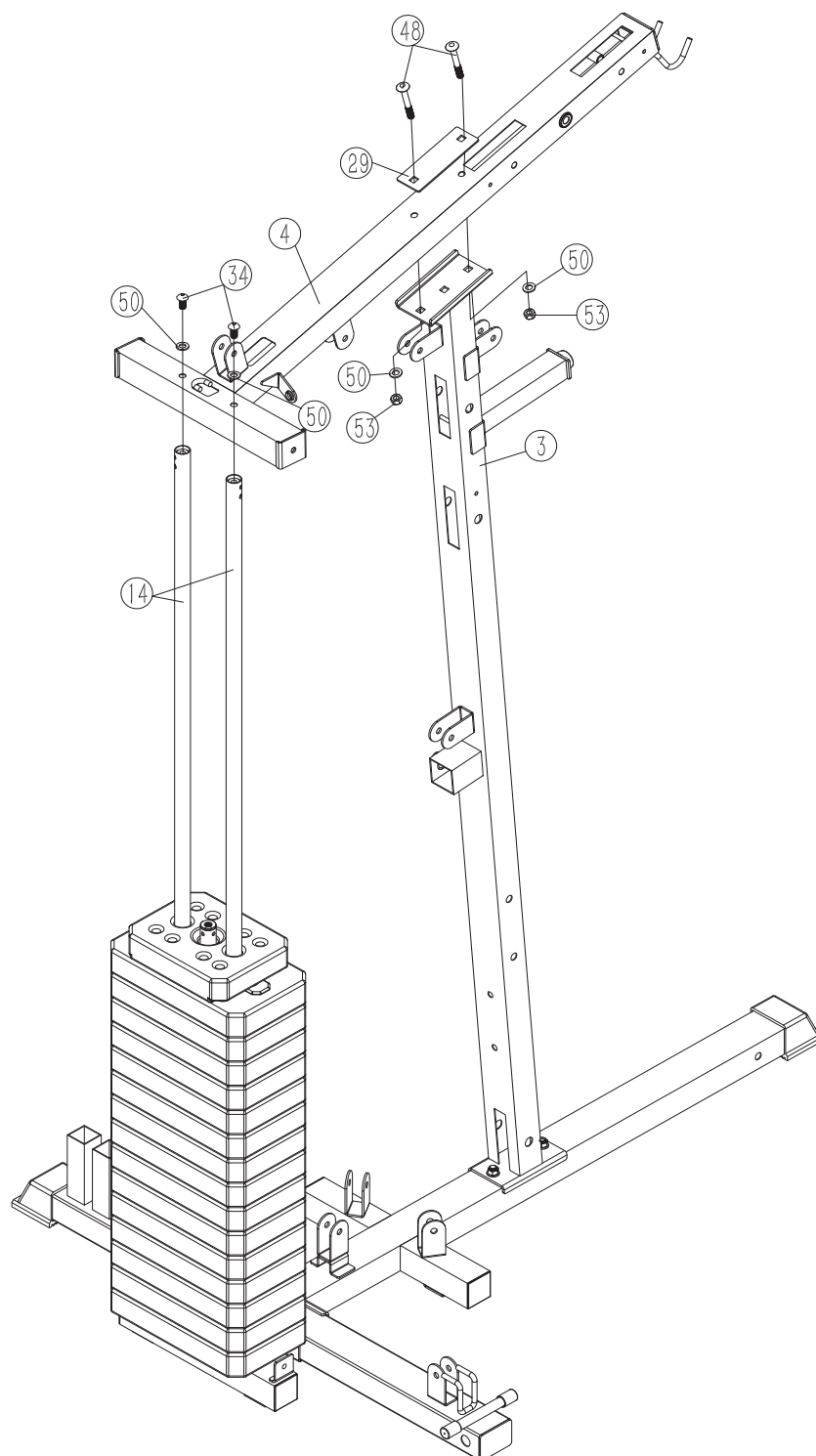
- Infilare dalla parte superiore delle guide **14** uno ad uno le quindici piastre **100** che compongono il pacco pesi secondo l'orientamento illustrato; quindi infilare l'asta di selezione pesi **17** nel foro centrale dei pesi e in ultimo inserire la piastra carico minimo **101**. Inserire infine il perno di selezione pesi **65** in uno dei fori al centro dei pesi e bloccare l'occhiello della cordicella ad esso collegata nella testa dell'asta di selezione pesi **17**.



Tutte le piastre di selezione peso devono essere orientate con foro rivolto verso il basso e direzionate verso la parte posteriore

5) Montaggio traversa

- Inserire le guide **14** all'estremità posteriore della traversa **4** e fissarle con due bulloni **34** [M10x20 mm] corredati di rondelle piane **50** [Ø10 mm].
- Fissare la parte centrale della traversa **4** al montante verticale **3** serrando due dadi autobloccanti **53** [M10] corredati di rondelle piane **50** [Ø10 mm], con due bulloni a incasso **48** [M10x70 mm] attraverso una piastra di rinforzo **29**.

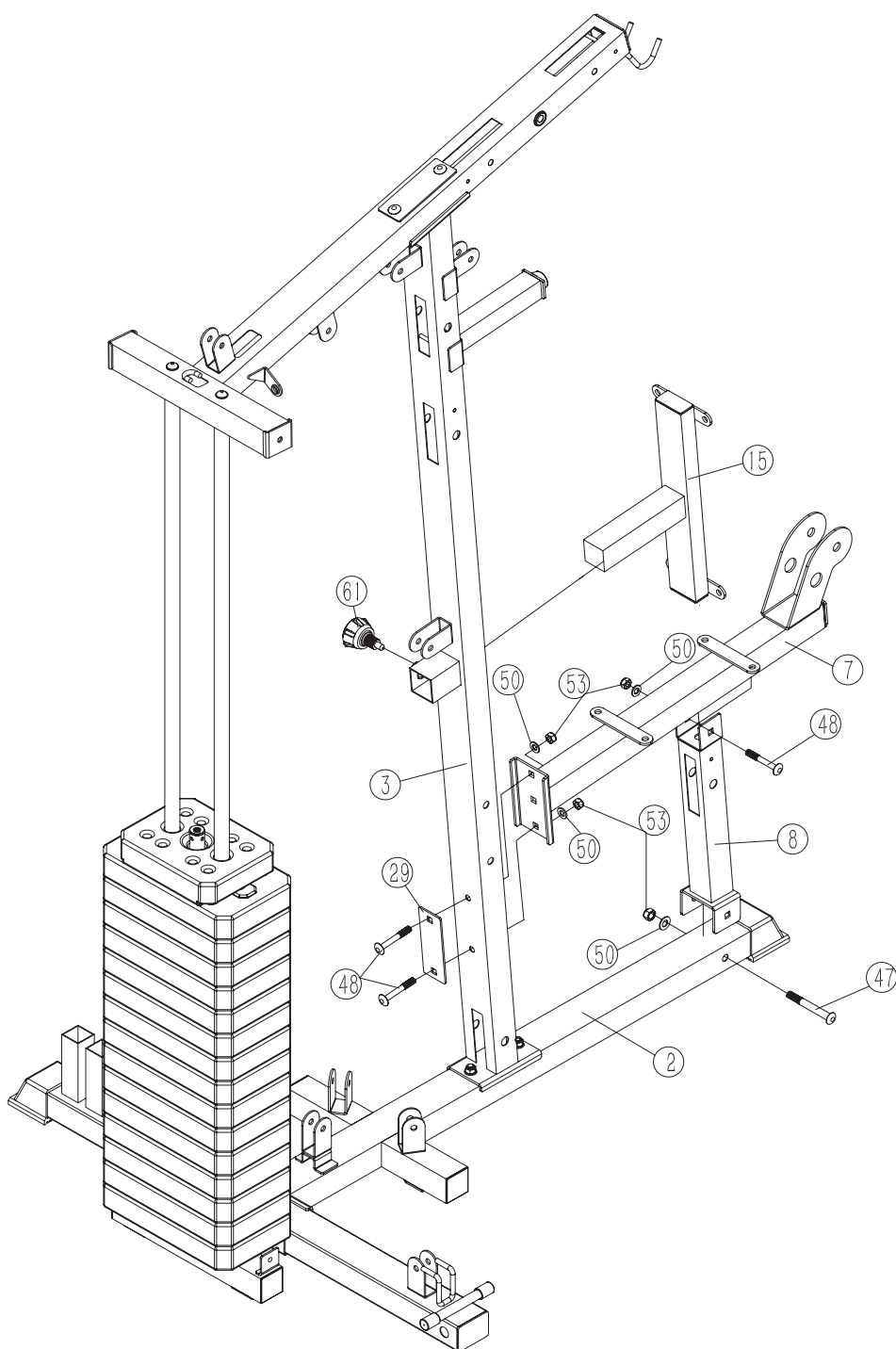


6) Montaggio supporto sedile

- Fissare la barra di supporto sedile **7** al montante verticale **3** e fissarla serrando due dadi autobloccanti **53** [M10] corredati di rondelle piane **50** [Ø10 mm] con due bulloni a incasso **48** [M10x70 mm] attraverso una piastra di rinforzo **29**.
- Fissare la parte inferiore della barra di supporto verticale **8** alla base di appoggio **2** serrando un dado autobloccante **53**

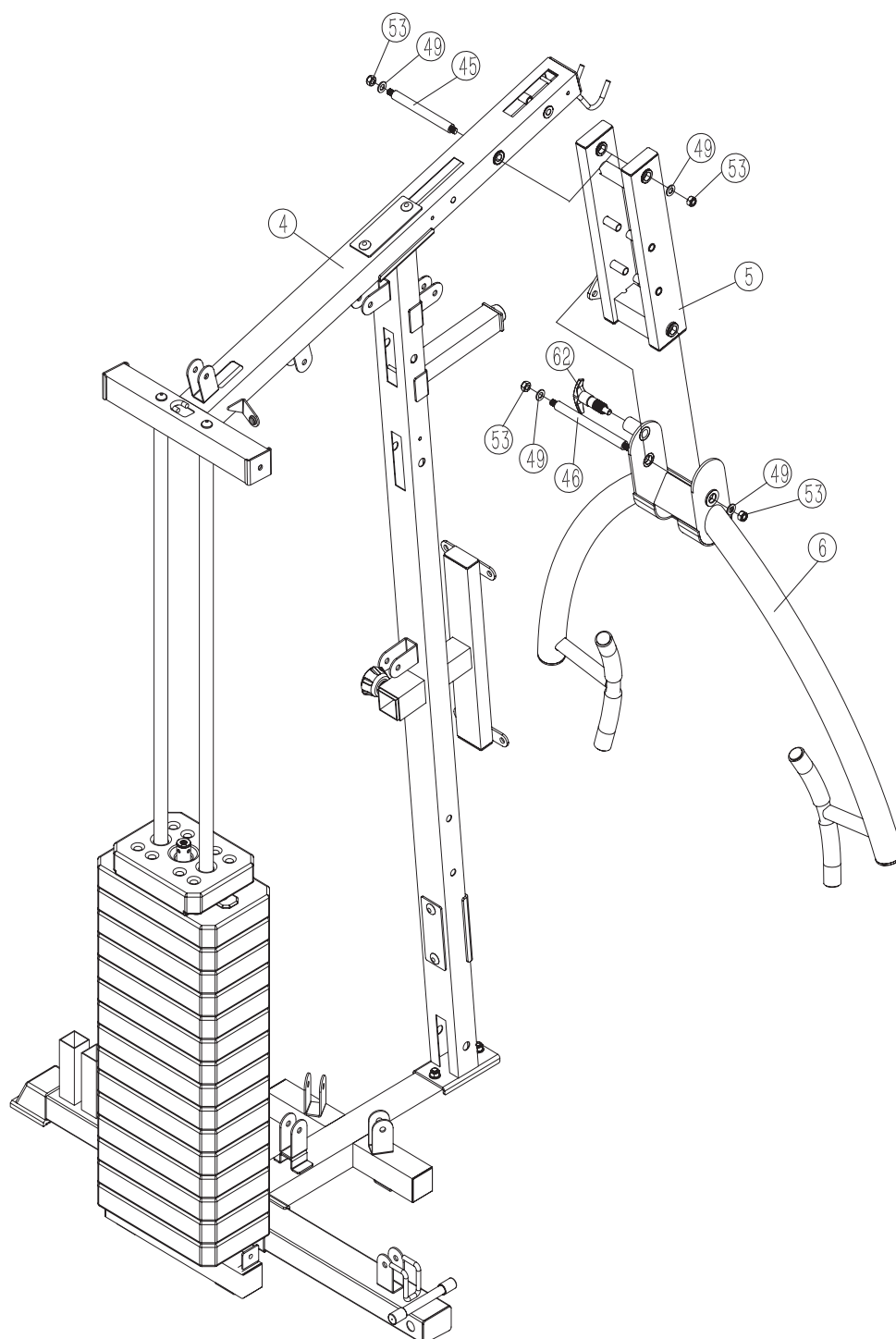
53 [M10] corredato di rondella piana **50** [Ø10 mm] con un bullone a incasso **47** [M10x90 mm]. Fissare la parte superiore della barra di supporto verticale **8** alla barra di supporto sedile **7** serrando un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella piana **50** [Ø10 mm] con un bullone a incasso **48** [M10x70 mm].

- Inserire il supporto schienale **15** nell'imbocco preposto del montante verticale **3** e bloccarlo su uno dei fori di regolazione serrando una manopola **61**.



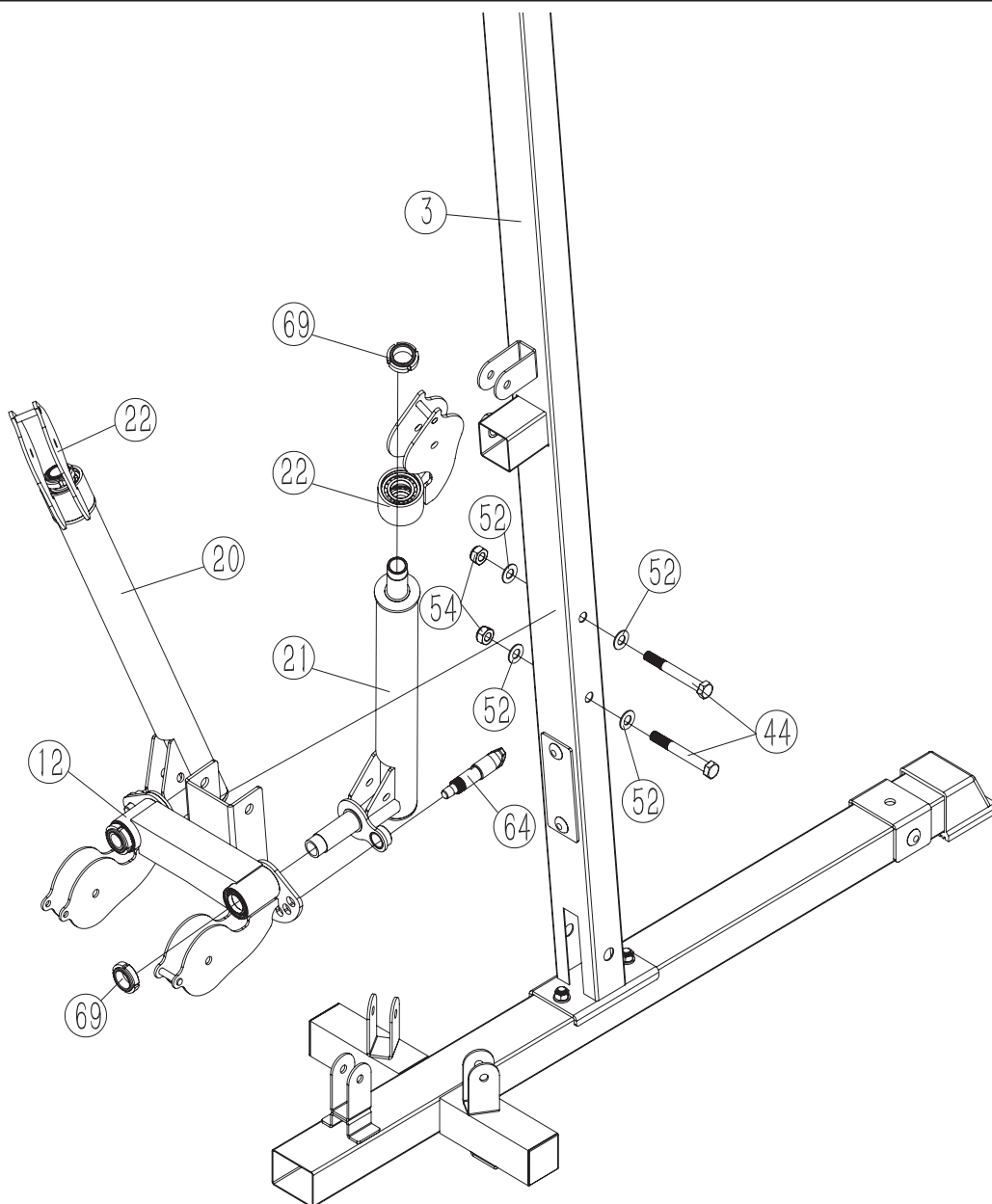
7) Montaggio butterfly

- Collegare la staffa di supporto butterfly **5** alla traversa **4** allineandone i fori passanti, quindi bloccarla in posizione inserendo l'albero con filettatura esterna **45** e serrando ai lati dell'albero due dadi autobloccanti **53** [M10] completi di rondelle piane **49** [Ø10 mm].
- Collegare l'attacco del butterfly **6** al supporto butterfly **5** allineandone i fori passanti, quindi fissarlo in posizione inserendo l'albero con filettatura esterna **46** e serrando ai lati dell'albero due dadi autobloccanti **53** [M10] completi di rondelle piane **49** [Ø10 mm].
- Avvitare la maniglia a T **62** di bloccaggio butterfly.



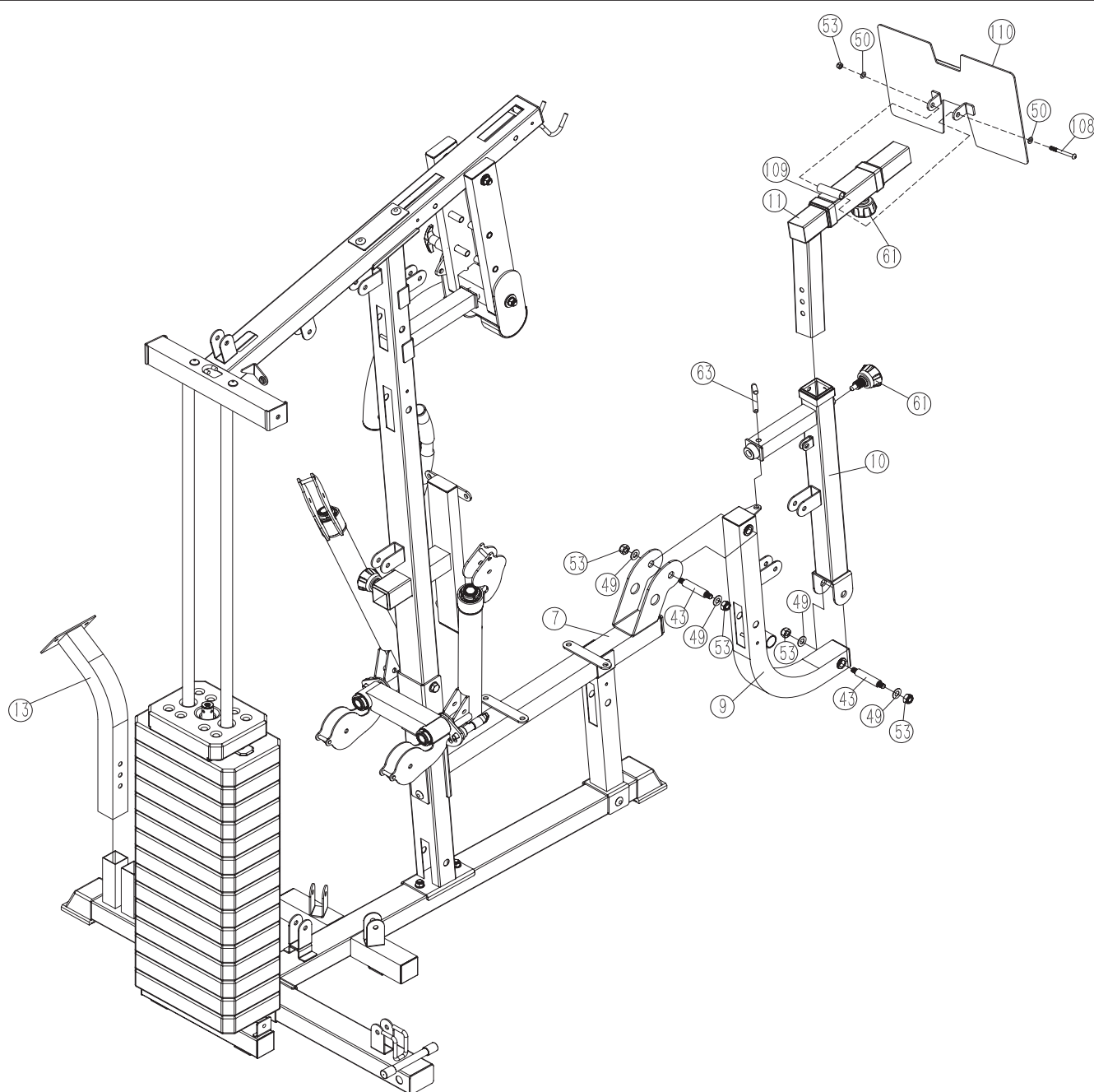
8) Montaggio staffa supporto pulegge

- Fissare la staffa di supporto pulegge **12** nel modo illustrato, attraverso i fori predisposti del montante verticale **3** serrando attraverso i fori della staffa a U due bulloni **44** [M12x95 mm] corredati di rondelle **52** [Ø12 mm], con due dadi autobloccanti **54** [M12] corredati di rondelle **52** [Ø12 mm].
- Collegare il braccio mobile sx **20** e il braccio mobile dx **21** alla staffa di supporto pulegge **12**, nel modo raffigurato. Bloccare l'albero di rotazione degli steli girevoli serrando in ciascuno un dado a ghiera **69** [M24x1.5] tramite l'apposita chiave.
- Fissare il supporto puleggia singola **22** alle estremità dei due steli girevoli dx/sx **21/20** nel modo raffigurato. Bloccare ciascun supporto puleggia **22** serrando un dado a ghiera **69** [M24x1.5] tramite l'apposita chiave.
- Avvitare i due perni di selezione **64** e selezionare la posizione desiderata nei fori di selezione che deve essere la medesima sia per lo stelo di sx che per lo stelo di dx.



9) Montaggio barra leg press

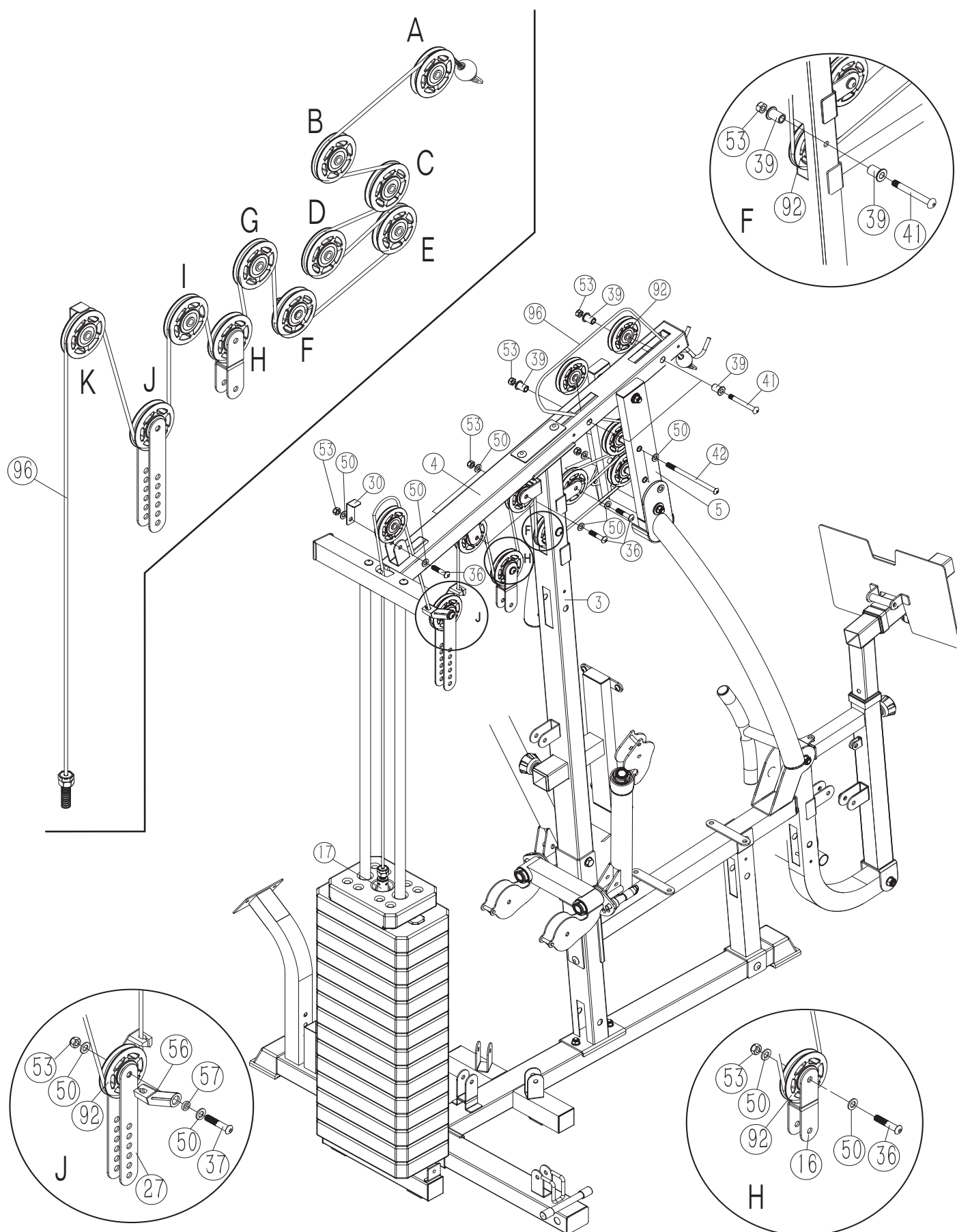
- Collegare la barra leg press **9** con la staffa all'estremità della barra di supporto sedile **7** quindi vincolare i due elementi inserendo l'albero con filettatura esterna **43** e serrando ai lati dell'albero due dadi autobloccanti **53** [M10] completi di rondelle piane **49** [Ø10 mm].
- Collegare la barra leg press **9** con la staffa all'estremità della barra leg press **10** quindi vincolare i due elementi inserendo l'albero con filettatura esterna **43** e serrando ai lati dell'albero due dadi autobloccanti **53** [M10] completi di rondelle piane **49** [Ø10 mm].
- Inserire il perno di sicurezza **63** per il bloccaggio della leg press quando essa non viene utilizzata.
- Inserire la barra di collegamento pedana **11** nella barra leg press **10** e bloccarla su uno dei fori di posizionamento verticale inserendo la manopola di serraggio **61**.
- Fissare la pedana leg press **110** alla slitta **109** nel modo raffigurato, serrando un bullone **108** [M10x90 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- Inserire la barra di supporto arm-curl **13** nel tubolare di alloggiamento preposto sulla barra di appoggio posteriore.



10) Montaggio cavo presa superiore

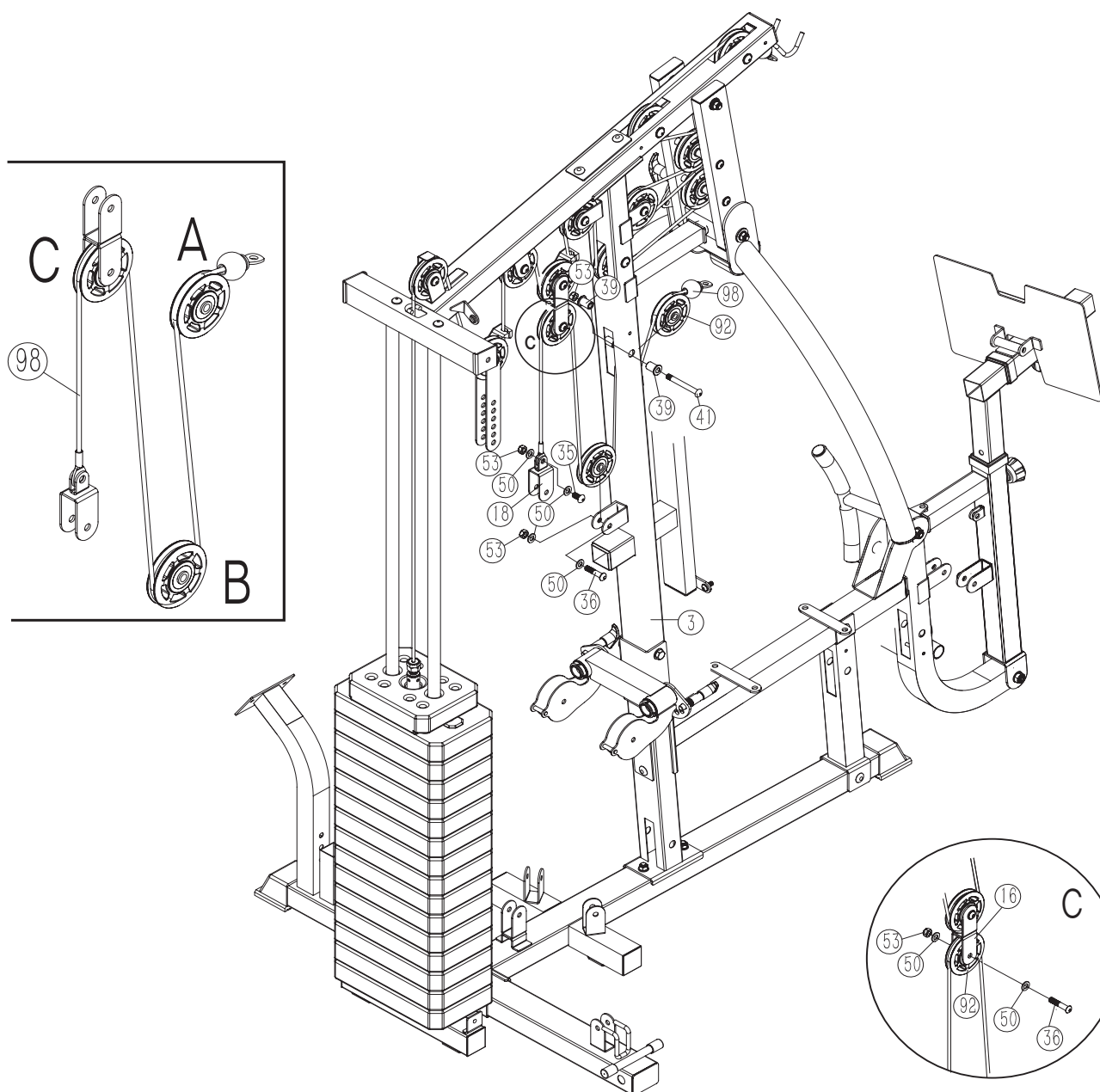
- A)** Infilare l'estremità del cavo **96** (3960 mm) dall'asola in testa alla traversa **4** (riferendosi all'illustrazione, dal basso verso l'alto in maniera che la sfera con la presa superiore rimanga sotto la traversa) e posizionare la prima puleggia **92 (A)** centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole **39** [L=25.5 mm], e quindi fissarla serrando un bullone **41** [M10x85 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
 - B)** Passare il cavo **96** nella seconda asola a metà della traversa **4** e posizionare la seconda puleggia **92 (B)** centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole **39** [L=25.5 mm], e quindi fissarla serrando un bullone **41** [M10x85 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
 - C)** Passare il cavo **96** attorno alla terza puleggia **92 (C)** quindi fissarla tra i fori della parte superiore del supporto butterfly **5** serrando un bullone **42** [M10x160 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
 - D)** Passare il cavo **96** attorno alla quarta puleggia **92 (D)** e fissarla al centro delle due staffe saldate all'estremità superiore lato anteriore del montante verticale **3** serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
 - E)** Passare il cavo **96** attorno alla quinta puleggia **92 (E)** quindi fissarla tra i fori della parte inferiore del supporto butterfly **5** serrando un bullone **42** [M10x160 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
 - F)** Passare il cavo **96** nell'asola in testa al montante verticale **3** e posizionare la sesta puleggia **92 (F)** centrandola nell'asola inserendo lateralmente due boccole **39** [L=25.5 mm] e fissarla serrando un bullone **41** [M10x85 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
 - G)** Passare il cavo **96** attorno alla settima puleggia **92 (G)** e fissarla al centro delle due staffe saldate all'estremità superiore, lato inferiore, del montante verticale **3** serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
 - H)** Passare il cavo **96** tra le due staffe del supporto doppia puleggia **16** e fissare l'ottava puleggia **92 (H)** al centro delle staffe del supporto serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
 - I)** Passare il cavo **96** attorno alla nona puleggia **92 (I)** e fissarla al centro delle due staffe saldate all'estremità posteriore, lato inferiore, della traversa **4** inserendo un bullone **36** [M10x45 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
 - J)** Passare il cavo **96** attorno alla decima puleggia **92 (J)** e fissarla tra le due staffe puleggia flottante **27** e due guida cavo **56** serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
 - K)** Passare il cavo **96** attorno all'undicesima puleggia **92 (K)** e fissarla al centro delle due staffe saldate all'estremità posteriore, lato superiore, della traversa **4** inserendo un bullone **36** [M10x45 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm] e guida a L di ritenuta cavo **30**.
- Avvitare infine il bullone terminatore del cavo **96** nel foro filettato in testa all'asta di selezione pesi **17**, stringere il bullone fino a rendere il cavo ben teso.

Montaggio cavo presa superiore



II) Montaggio cavo presa centrale

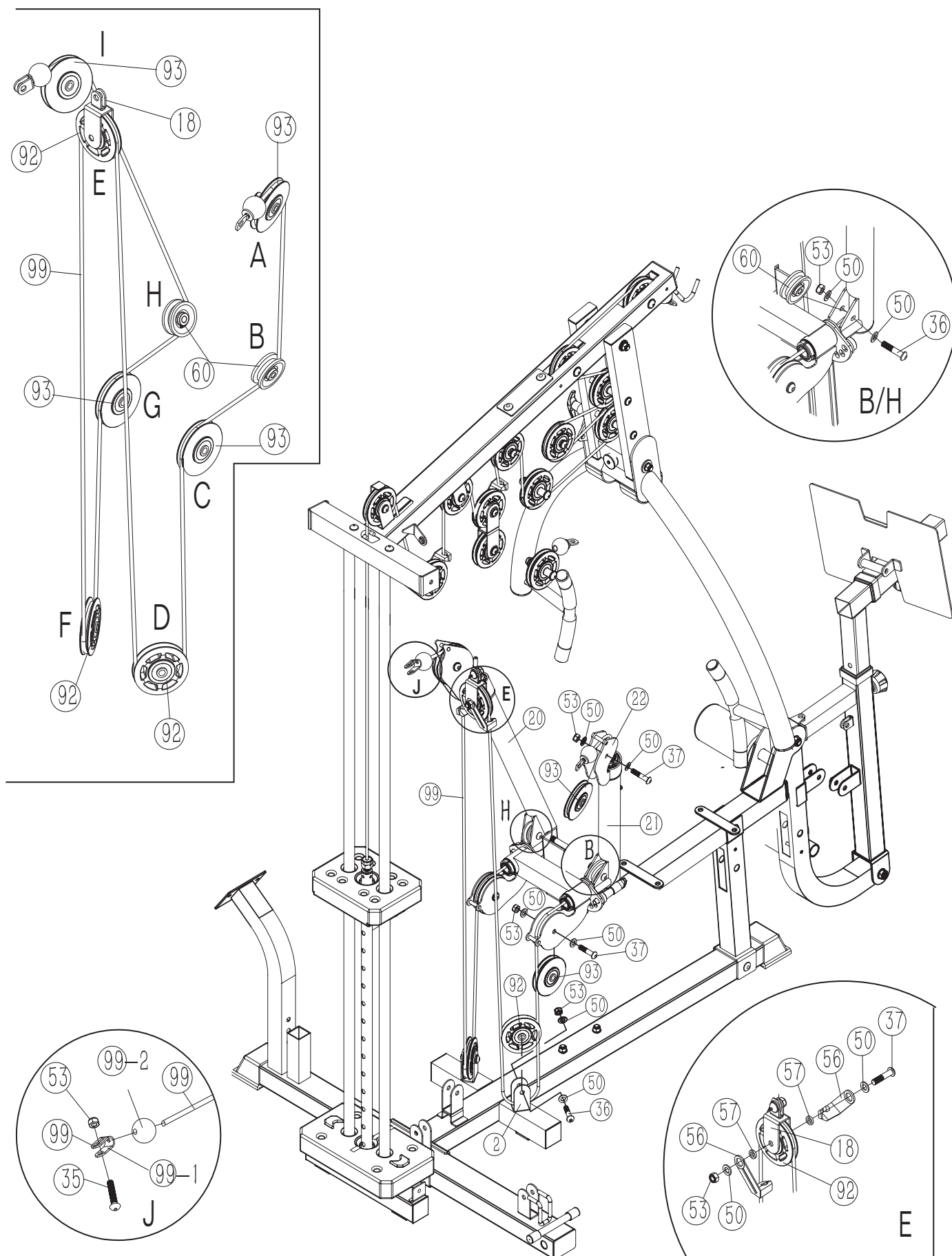
- A)** Infilare l'estremità del cavo **98** (1880 mm) dall'asola centrale del montante verticale **3** (riferendosi all'illustrazione, dall'alto verso il basso, in maniera che la sfera con la presa centrale rimanga nella parte anteriore dell'attrezzo) e posizionare la prima puleggia **92** (**A**) centrandola nell'asola e inserendo lateralmente due boccole **39** [L=25.5 mm], e quindi fissarla serrando un bullone **41** [M10x85 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
- B)** Passare il cavo **98** attorno alla seconda puleggia **92** (**B**) e fissarla al centro delle due staffe saldate nella parte posteriore del montante verticale **3** serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
- C)** Passare il cavo **98** tra le due staffe libere del supporto doppia puleggia **16** e fissare la terza puleggia **92** (**C**) al centro delle staffe del supporto serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- Fissare l'occhiello all'estremità del cavo **98** al supporto singola puleggia **18** serrando un bullone **35** [M10x30 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].



12) Montaggio cavo collegamento pectoral machine

- A)** Infilare l'estremità del cavo **99** (4830 mm) attraverso il porta puleggia **22** (riferendosi all'illustrazione, il porta puleggia è collocato sulla testa del braccio mobile dx **21**; la sfera con occhiello deve rimanere sulla parte superiore del porta puleggia **22**).
Passare il cavo attorno alla prima puleggia **93** (**A**) e fare scorrere l'estremità libera del cavo all'interno del braccio mobile dx **21**.
Fissare la puleggia **93** (**A**) al porta puleggia serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- B)** Passare il cavo **99** attorno alla seconda puleggia **60** (**B**), quindi fare scorrere l'estremità libera del cavo all'interno del foro di destra della staffa di supporto pulegge **12**. Fissare la puleggia **60** nello scavo inferiore del braccio mobile dx **21** serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- C)** Passare il cavo **99** attorno alla terza puleggia **93** (**C**) e fissarla al porta puleggia all'estremità di destra della staffa di supporto pulegge **12**, serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- D)** Passare il cavo **99** tra le due staffe saldate a destra della base di appoggio **2** e fissare la quarta puleggia **92** (**D**) al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- E)** Passare il cavo **99** tra le staffe del supporto singola puleggia **18** e fissare la quinta puleggia **92** (**E**) al centro delle staffe serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], guida cavo **56** e boccola **57**, con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], guida cavo **56** e boccola **57**.
- F)** Passare il cavo **99** tra le due staffe saldate a sinistra della base di appoggio **2** e fissare la sesta puleggia **92** (**F**) al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- G)** Passare il cavo **99** attorno alla settima puleggia **93** (**G**) quindi fare scorrere l'estremità libera del cavo all'interno del foro di sinistra della staffa di supporto pulegge **12** attraverso l'interno del braccio mobile sx **20**, fino a farlo fuoriuscire dalla sua estremità.
Fissare la puleggia **93** (**G**) al porta puleggia all'estremità di sinistra della staffa di supporto pulegge **12**, serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- H)** Fissare l'ottava puleggia **60** (**H**) nello scavo inferiore del braccio mobile sx **20** serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- I)** Fissare la nona puleggia **93** (**I**) al porta puleggia sulla testa del braccio mobile sx **20** serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm].
- J)** Infilare nell'estremità libera del cavo **99** la sfera ferma-cavo **99-2**, quindi vincolare l'estremità libera del cavo **99** nel morsetto **99-1** e bloccarlo serrando un bullone **35** [M10x30 mm] con dado autobloccante **53** [M10].

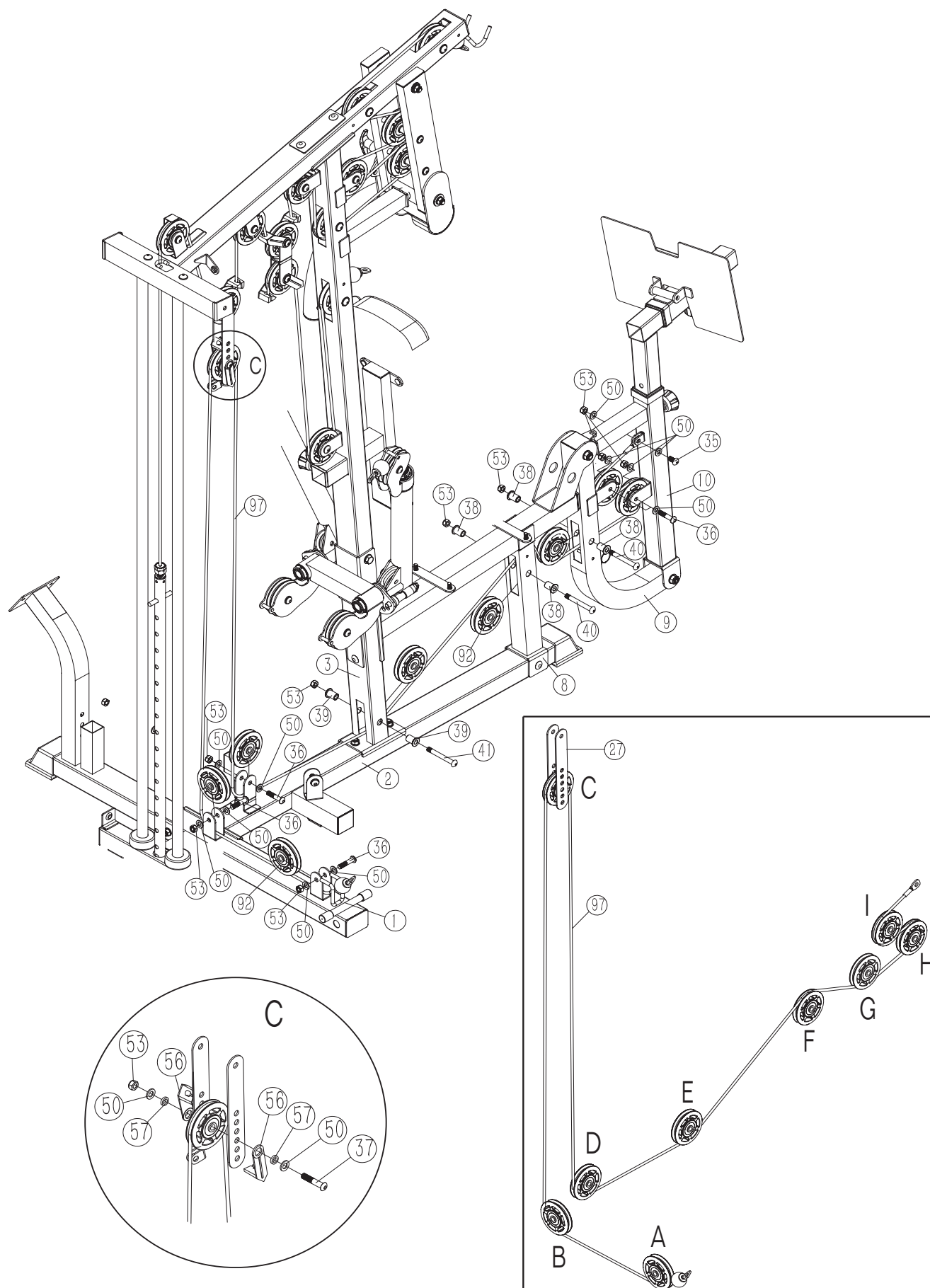
Montaggio cavo collegamento pectoral machine



13) Montaggio cavo presa inferiore

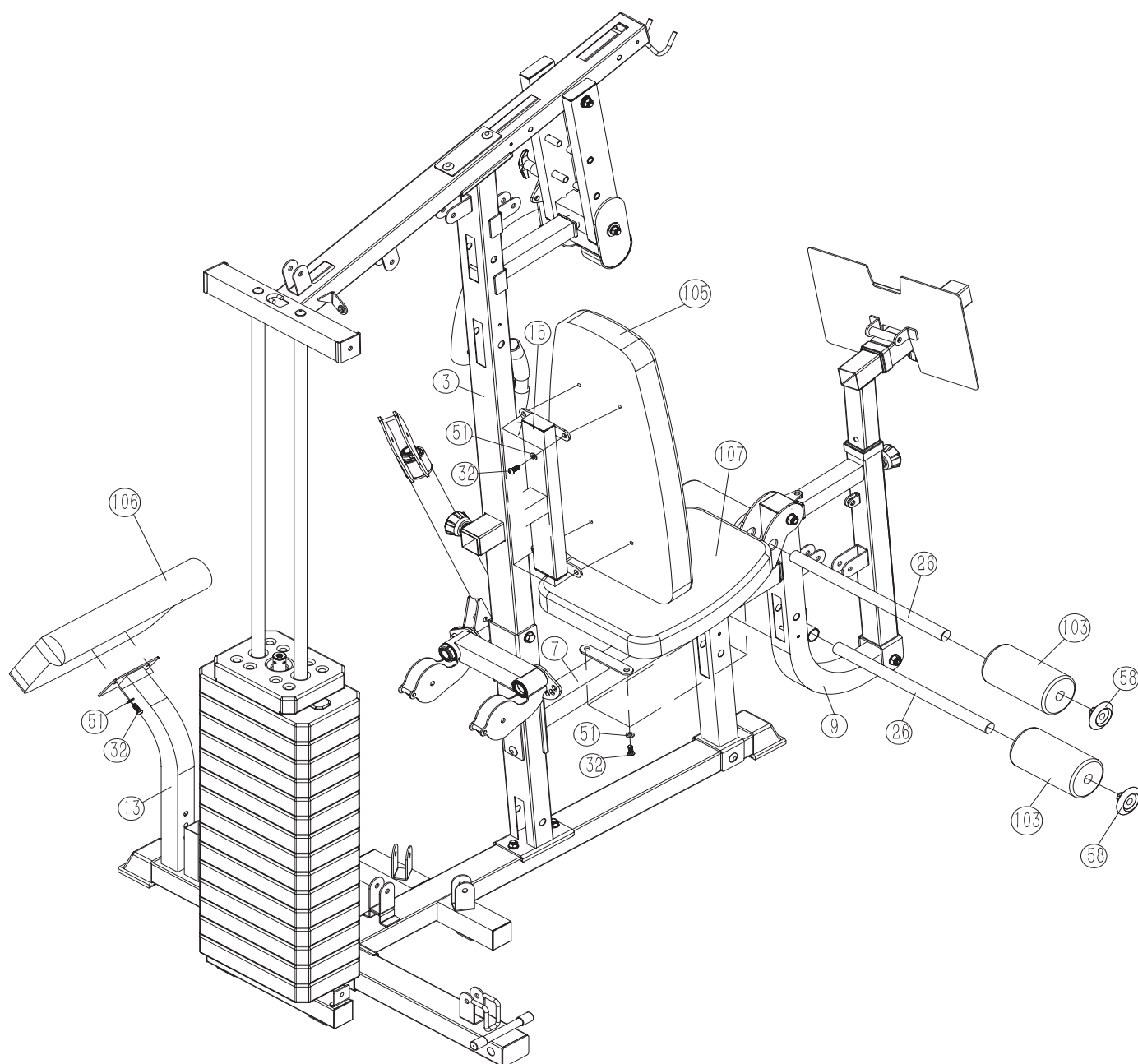
- A)** Posizionare l'estremità dotata di sfera del cavo **97** (5200 mm) tra le due staffe saldate all'estremità laterale della barra di appoggio posteriore **I**.
Fissare la prima puleggia **92 (A)** al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
- B)** Passare il cavo **97** tra le due staffe saldate in posizione centrale sulla barra di appoggio posteriore **I**.
Fissare la seconda puleggia **92 (B)** al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
- C)** Passare il cavo **97** tra le due staffe puleggia flottante **27** e fissare la terza puleggia **92 (C)** nel foro di regolazione inferiore serrando un bullone **37** [M10x50 mm] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], guida cavo **56** e boccola **57**, con un dado autobloccante **53** [M10] corredato di rondella **50** [Ø10 mm], guida cavo **56** e boccola **57**.
- D)** Passare il cavo **97** tra le due staffe saldate al centro della barra di appoggio posteriore **I**.
Fissare la quarta puleggia **92 (B)** al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
- E)** Passare il cavo **97** attraverso l'asola alla base al montante verticale **3** e posizionare la quinta puleggia **92 (E)** centrandola nell'asola, mantenendo il cavo in basso e inserendo lateralmente due boccole **39** [L=25.5 mm], e quindi fissarla serrando un bullone **41** [M10x85 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
- F)** Passare il cavo **97** attraverso l'asola al centro della barra verticale **8** e posizionare la sesta puleggia **92 (F)** centrandola nell'asola, mantenendo il cavo in alto e inserendo lateralmente due boccole **39** [L=25.5 mm], e quindi fissarla serrando un bullone **40** [M10x65 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
- G)** Passare il cavo **97** attraverso l'asola al centro della barra leg press **9** e posizionare la settima puleggia **92 (G)** centrandola nell'asola, mantenendo il cavo in basso e inserendo lateralmente due boccole **38** [L=15 mm], e quindi fissarla serrando un bullone **40** [M10x65 mm] con un dado autobloccante **53** [M10].
- H)** Passare il cavo **97** tra le due staffe saldate al centro della barra leg press **10**.
Fissare l'ottava puleggia **92 (B)** al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
- I)** Passare il cavo **97** tra le due staffe saldate della barra leg press **9**.
Fissare la nona puleggia **92 (B)** al centro delle staffe serrando un bullone **36** [M10x45 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].
- Fissare infine l'occhiello terminatore del cavo **97** nel golfare apposito presente nella barra leg press **10** serrando un bullone **35** [M10x30 mm] corredato da due rondelle **50** [Ø10 mm], con un dado autobloccante **53** [M10].

Montaggio cavo presa inferiore



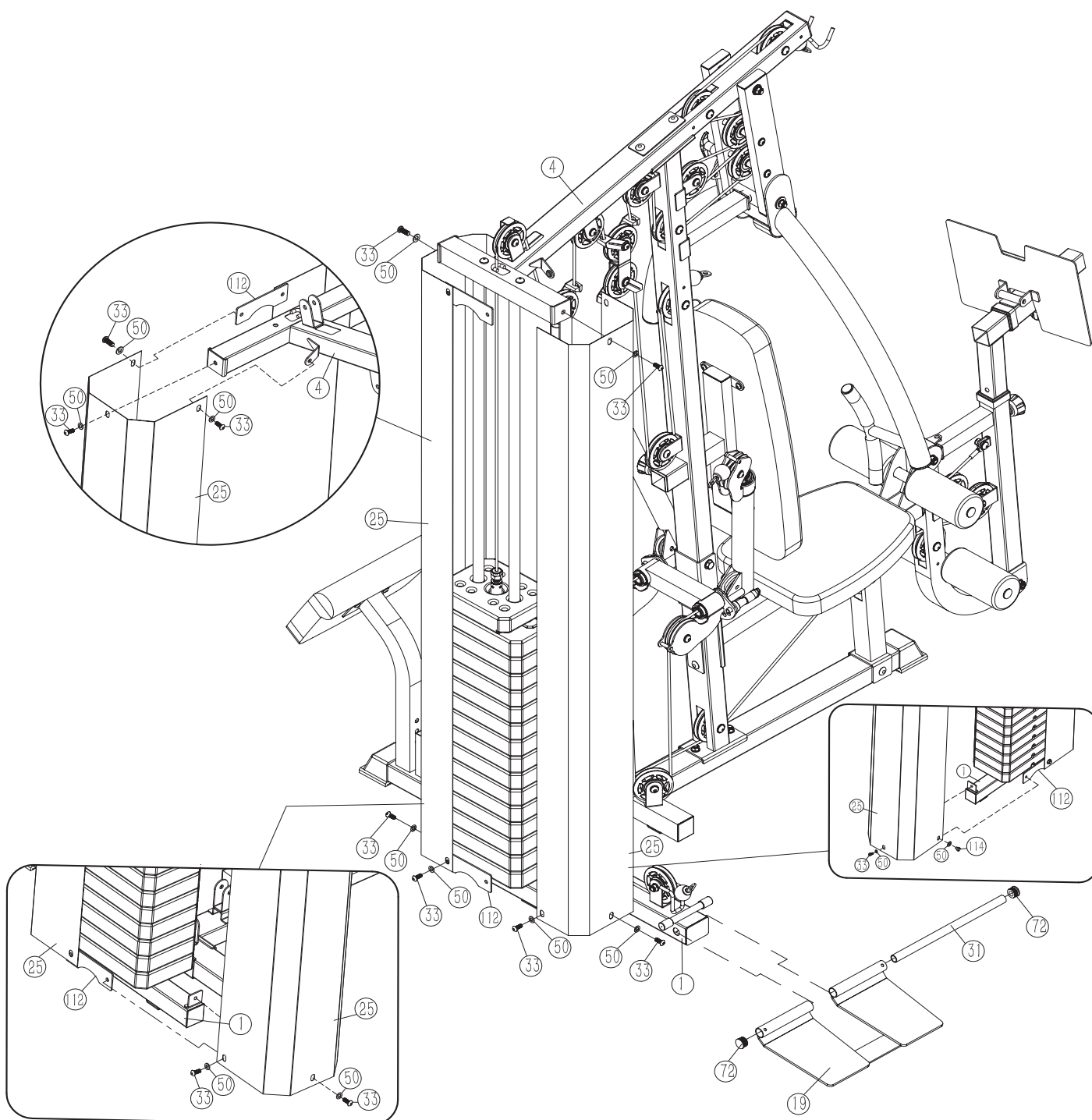
14) Montaggio sellerie e rulli per leg extension

- Fissare il cuscino arm curl **106** sulla barra di supporto **13** serrando due bulloni **32** [M8x18 mm] corredati di rondelle **51** [Ø8 mm].
- Fissare lo schienale **105** alla barra di supporto schienale **15** serrando quattro bulloni **32** [M8x18 mm] completi di rondelle **51** [Ø8 mm].
- Fissare il sedile **107** sul supporto sedile **7** serrando due bulloni **32** [M8x18 mm] completi di rondelle **51** [Ø8 mm].
- Infilare un'asta porta rullo **26** all'estremità della barra leg press **9**, quindi inserire due rulli in foam **103** alle estremità dell'asta porta rullo **26** e bloccarli alle estremità con due tappi **58**.
Infilare un'asta porta rullo **26** all'estremità della barra leg press **9**, quindi inserire due rulli in foam **103** alle estremità dell'asta porta rullo **26** e bloccarli alle estremità con due tappi **58**.



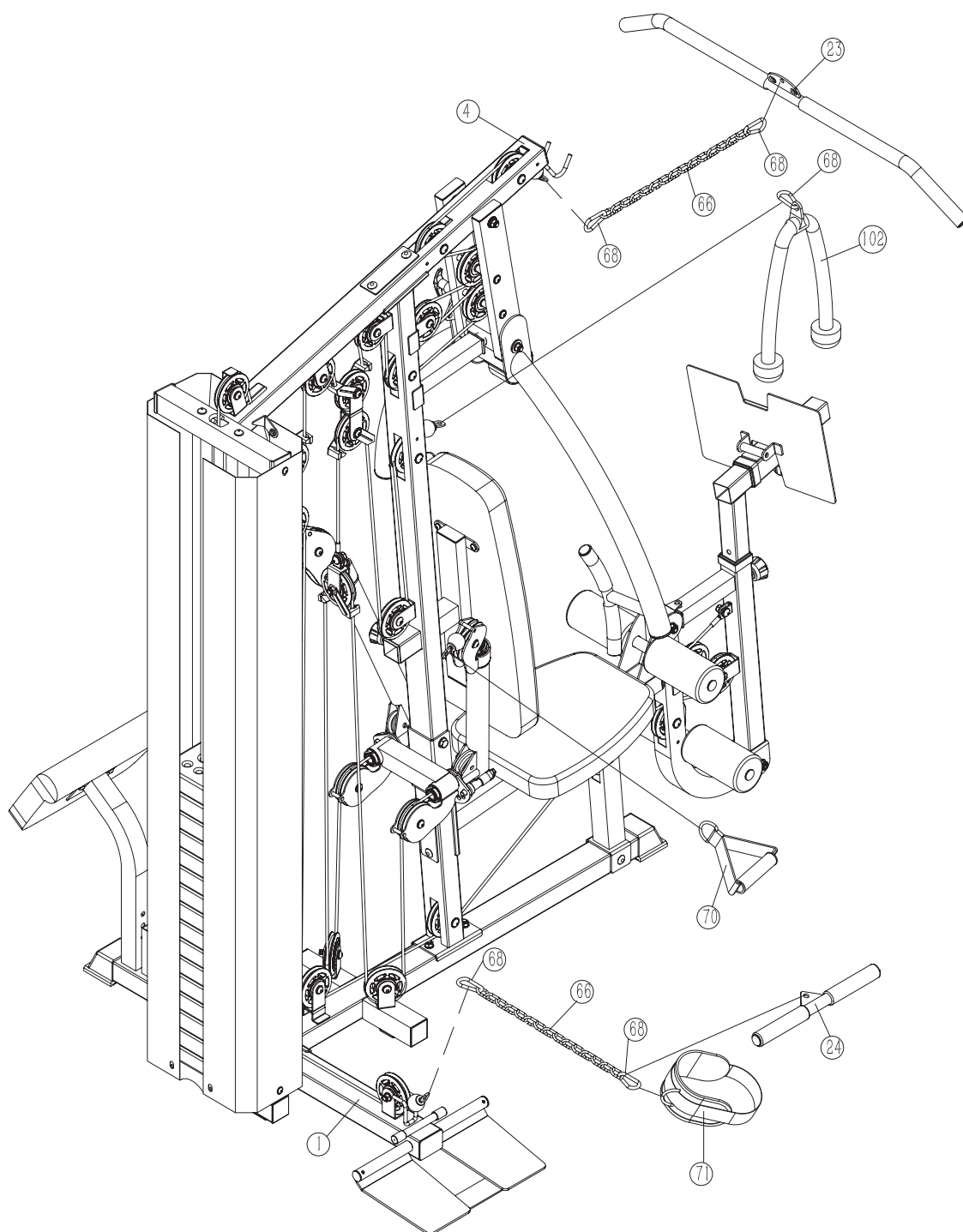
15) Montaggio pannelli di protezione pacco pesi

- Collegare i pannelli di protezione pacco pesi **25** alla traversa **4** e alla barra di appoggio posteriore **1**, quindi fissarli nel modo raffigurato, serrando le estremità di ciascuno con cinque bulloni **33** [M10x16] completi di rondelle **50** [Ø10 mm]. Accoppiare le estremità centrali dei pannelli di protezione pacco pesi nella zona posteriore tramite due staffe per pannelli **112**.
- Accoppiare le estremità centrali dei pannelli di protezione pacco pesi nella zona anteriore/inferiore tramite una staffa per pannelli **112**, quindi fissare la staffa ai pannelli con due bulloni **114** [M10x16] completi di rondelle **50** [Ø10 mm].
- Collegare la pedana appoggio piedi **19** alla barra di appoggio posteriore **1** tramite un perno **31** bloccato alle estremità con due tappi tondi **72**.



16) Collegamento accessori

- Collegare l'occhiello della presa superiore alla catena di prolunga **66**; catena a 15 anelli dotata di moschettoni alla quale si può agganciare la barra lat machine **23**.
- Collegare l'occhiello della presa centrale al moschettone **68** alla quale si può agganciare l'impugnatura curva per addominali e tricipiti inversi **102**.
- Collegare l'occhiello della presa inferiore alla catena di prolunga **67**; catena a 10 anelli dotata di moschettoni alla quale si può agganciare la cavigliera **71**, per esercizi alle gambe, oppure la barra di trazione corta **24**.
- Collegare agli occhielli delle prese pectoral machine due maniglie **70** impiegando due moschettoni **68**.



Gli attrezzi adatti per l'allenamento isotonico sono studiati per offrire una postura confortevole per il tipo di esercizio che viene svolto. Una corretta postura deve essere rispettata al fine da evitare successivi dolori muscolari e alle articolazioni.

Lo sviluppo della forza e della massa muscolare si ottiene solo sui muscoli specificatamente allenati.

Per i modi d'impiego riferirsi alle informazioni contenute nel manuale e consultarsi con il proprio istruttore o "Personal Trainer" per la formulazione di una scheda di allenamento adatta alla propria condizione fisica.

La costanza è un elemento molto importante nell'allenamento isotonico, gli allenamenti devono essere svolti minimo 3 volte alla settimana per non perdere i vantaggi conseguenti al potenziamento delle masse muscolari.

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti.

All'inizio è meglio non strafare, partire dal proprio livello di preparazione è sempre la scelta migliore, il rischio è quello di farsi male o, nella migliore delle ipotesi, trovarsi il giorno dopo, per via del dolore, a non poter fare movimenti naturali.

Come organizzare i propri allenamenti

Riscaldamento: prima di cominciare un esercizio occorre sciogliere i muscoli e portare il corpo in temperatura, attivando nel contempo la circolazione sanguigna e la respirazione.

Esercizio: la durata dell'esercizio dipende dal numero di ripetizioni, quindi dallo stato di forma fisica.

Quando si comincia, in genere le sessioni prevedono diverse ripetizioni a bassa intensità e basso carico; l'attenzione mira prevalentemente ad un movimento lento e controllato, per poter apprendere perfettamente la tecnica esecutiva, evitando eventuali traumi muscolari.

Defaticamento: una volta conclusa la sessione di allenamento, praticare per alcuni minuti degli esercizi di stretching e di rilassamento muscolare.

Le 10 regole per un efficace allenamento muscolare

1. Non utilizzare l'attrezzo quando non si è in perfetta forma fisica e si avvertono dolori muscolari.
2. Non aumentare carichi e ripetizioni senza aver assimilato in maniera corretta la tecnica di esecuzione di ciascun esercizio.
3. Non allenare lo stesso muscolo ogni giorno, attendete almeno 36÷48 ore.
4. Riscaldare il muscolo interessato prima di partire con il programma di allenamento e mantenere la muscolatura riscaldata durante il corso dell'allenamento.
5. Non inarcare la schiena durante l'esercizio, mantenerla retta e ben sostenuta dalla muscolatura addominale.
6. Non trattenere mai il respiro. Espirate verso la fine del sollevamento, inspirate prima di iniziarlo.
7. Non distrarsi parlando o guardando la televisione, oppure leggendo un libro, ma rimanere concentrati sul controllo dei muscoli e sull'esecuzione dell'esercizio.
8. Mantenete sempre la muscolatura tesa e controllare sempre la velocità di ritorno.
9. Allenarsi senza strafare, senza eccedere il proprio stato di forma fisica.
10. Alternare l'allenamento muscolare ad un allenamento di tipo aerobico e cercare in una dieta equilibrata il miglior compendio per ottenere un fisico perfetto.

4.0

MANUTENZIONE



• **NON** utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• **NON** immergere il prodotto in acqua.

• **NON** lubrificare mai con olio, o grasso parti del prodotto.

E' importante osservare una pulizia regolare poichè il sudore che si deposita sulle parti dell'attrezzo a lungo andare causa un precoce invecchiamento dei materiali.

Ogni settimana:

- Pulire con cura il telaio e le sellerie con un panno umido e sapone neutro.

Ogni mese:

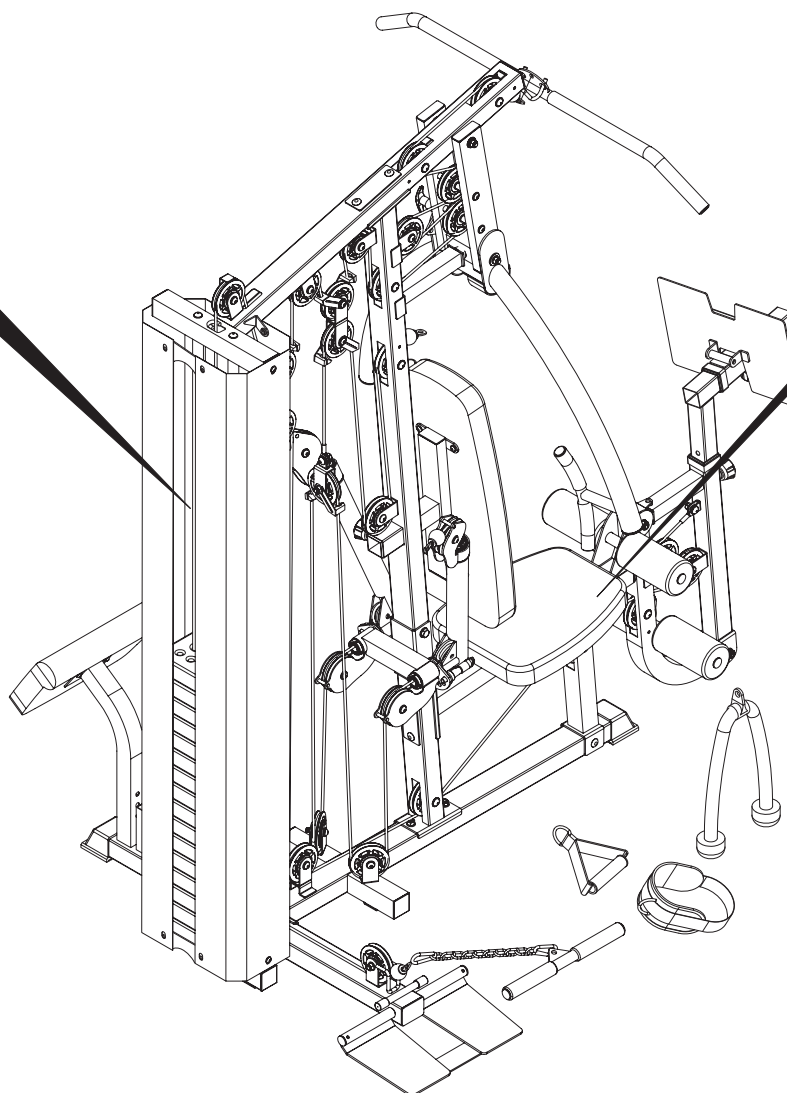
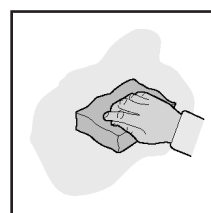
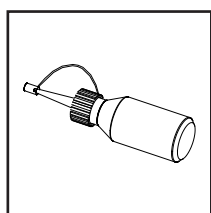
- Controllare il serraggio di dadi e viti.
- Lubrificare le guide di scorrimento pesi tramite olio al silicone, distribuendo una decina di gocce su un panno, quindi passando il panno sulle guide.
Distribuire anche qualche goccia di olio nei punti di contatto tra le guide e la prima piastra peso.

In occasione di controlli periodici:

- Sostituire immediatamente qualsiasi pezzo deteriorato.
- Controllare il tensionamento dei cavi di acciaio intervenendo sui bulloni di tensionamento e spostando la posizione delle pulegge negli attacchi regolabili.

In caso di inutilizzo prolungato:

- Riporre il prodotto in un luogo al riparo da polvere e umidità.



5.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. invita i consumatori al di fuori dell'Unione Europea a seguire le regole locali vigenti per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi ai disegni che si trovano nel capitolo 2.2 (Come identificare i componenti) e alla lista ricambi che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

6.1
LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Barra di appoggio posteriore	1	58	Tappo tondo ferma rullo	4
2	Base di appoggio	1	59	Respingente in gomma	2
3	Montante verticale	1	60	Puleggia Ø58 mm	2
4	Traversa	1	61	Manopola	2
5	Staffa di supporto butterfly	1	62	Maniglia a T	1
6	Butterfly	1	63	Perno di sicurezza	1
7	Barra di supporto sedile	1	64	Perno di selezione	2
8	Barra di supporto verticale	1	65	Perno di selezione pesi	1
9	Barra Leg Extension	1	66	Catena di prolunga a 15 anelli	1
10	Barra Leg Press	1	67	Catena di prolunga a 10 anelli	1
11	Barra di collegamento pedana	1	68	Moschettone	7
12	Staffa di supporto pulegge	1	69	Dado a ghiera M24x1.5	4
13	Barra di supporto arm curl	1	70	Maniglia per pectoral machine	2
14	Guide scorrimento pesi	2	71	Cavigliera	1
15	Supporto schienale	1	72	Tappo tondo Ø25x1.5	10
16	Supporto doppia puleggia	1	73	Tappo tondo Ø25x2.0	1
17	Asta di selezione pesi	1	74	Tappo tondo Ø50x1.5	2
18	Supporto singola puleggia	1	75	Tappo tondo Ø45x2.0	2
19	Pedana appoggio piedi	1	76	Tappo quadro 50x1.5	6
20	Braccio mobile sx	1	77	Tappo quadro 38x1.5	2
21	Braccio mobile dx	1	78	Tappo quadro 45x1.5	2
22	Supporto puleggia singola	2	79	Tappo rettangolare 50x70x1.5	2
23	Barra lat machine	1	80	Tappo rettangolare 25x70x1.5	4
24	Barra di trazione corta	1	81	Tappo rettangolare 30x60x1.5	2
25	Pannello di protezione pacco pesi	2	82	Tappo cilindrico in gomma	2
26	Asta porta rullo	2	83	Cornice 50x45 mm	3
27	Staffa puleggia flottante	2	84	Vite M6x16 mm	2
28	Piastrino quadro di rinforzo	2	85	Respingente in gomma conico	2
29	Piastra rettangolare di rinforzo	3	86	Respingente in gomma	1
30	Guida a L di ritenuta cavo	1	87	Piede di appoggio	2
31	Perno per pedana di appoggio piedi	1	88	Cuscinetto	4
32	Bullone M8x18 mm	10	89	Boccola	4
33	Bullone M10x16 mm	10	90	Boccola	12
34	Bullone M10x20 mm	4	91	Boccola Ø31x25.7x8	2
35	Bullone M10x30 mm	3	92	Puleggia Ø97	26
36	Bullone M10x45 mm	15	93	Puleggia Ø90x10x26	4
37	Bullone M10x50 mm	8	94	Rivestimento barra lat	2
38	Boccola per puleggia L=15 mm	4	95	Rivestimento butterfly e barra trazioni corta	6
39	Boccola per puleggia L=25.5 mm	10	96	Cavo presa superiore L=3960 mm	1
40	Bullone M10x65 mm	2	97	Cavo presa inferiore L=5200 mm	1
41	Bullone M10x85 mm	5	98	Cavo presa centrale L=1880 mm	1
42	Bullone M10x160 mm	2	99	Cavo pectoral machine L=4830 mm	1
43	Albero Ø16x64xM10x2	2	100	Piastra peso da 7kg	14
44	Bullone M12x95 mm	2	101	Piastra peso minimo 4 kg	1
45	Albero Ø16x172xM10	1	102	Impugnatura curva	1
46	Albero Ø16x198xM10	1	103	Rullo in foam	4
47	Bullone a incasso M10x90	3	104	Tappo cilindrico in gomma	2
48	Bullone a incasso M10x70	7	105	Imbottitura schienale	1
49	Rondella Ø25x10.5x1.5	8	106	Imbottitura arm curl	1
50	Rondella Ø10 mm	80	107	Imbottitura sedile	1
51	Rondella Ø8 mm	10	108	Bullone M10x90 mm	1
52	Rondella Ø12 mm	4	109	Slitta regolazione pedana leg press	1
53	Dado autobloccante M10	54	110	Pedana leg press	1
54	Dado autobloccante M12	2	111	Tappo rettangolare 20x40x1.5	4
55	Tappo tondo Ø50 mm	2	112	Staffa per pannelli di protezione pacco pesi	2
56	Guida cavo	6	113	Tappo quadro 50x2.0	2
57	Boccola	6	114	Bullone M10x16 mm	2

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.
- 1.7 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del Tagliando di Garanzia sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32, Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL).
- 2.5** Conformemente alle indicazioni del “Codice del Consumo”, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.6** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.7** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso.
- 2.8** Il Consumatore che intende avvalersi dell'assistenza in Garanzia deve riportare il Prodotto al punto vendita, corredandolo di copia dello scontrino di acquisto, comprovante la copertura del periodo di Garanzia.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 5.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it