

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI



MIRAGE C90 TFT



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXTRXMC9TFT

Revisione : 00

Edizione : 09/25



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO	pag.	9
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	10
2.2	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO	pag.	11
2.3	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO	pag.	13
2.4	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO	pag.	15
2.5	IMMAGAZZINAMENTO	pag.	16
2.6	BLOCCAGGIO A PARETE	pag.	17
2.7	ALLACCIAMENTO ELETTRICO	pag.	18
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	19
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA	pag.	20
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	21
3.3	REGOLAZIONI CONSOLE	pag.	22
3.4	CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY)	pag.	23
3.5	CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI)	pag.	25
3.6	STATI OPERATIVI DELLA CONSOLE	pag.	26
3.7	MODALITÀ DI VISUALIZZAZIONE DEI DISPLAY	Pag.	27
3.8	IMPOSTAZIONI DI BASE - COLLEGAMENTI DI RETE	Pag.	28
3.9	IMPOSTAZIONI DI BASE - REGOLAZIONI DI SISTEMA	Pag.	28
3.10	DESCRIZIONE FUNZIONI PROGRAMMI	Pag.	29
4.0	MANUTENZIONE	pag.	31
4.1	LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA	pag.	32
4.2	TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO	pag.	33
4.3	MANUTENZIONE STRAORDINARIA	pag.	34
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	34
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO	pag.	34
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	35
6.2	LISTA DEI RICAMBI	pag.	36
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	38

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Borracce o bottiglie di acqua devono essere poste unicamente negli appositi vani porta oggetti/borraccia.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- **NON** installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- **NON** collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- **NON** rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- **NON** smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- **NON** spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- **NON** tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- **NON** collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- **NON** permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- **NON** usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- **NON** usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- **NON** indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- **NON** utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- **NON** utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



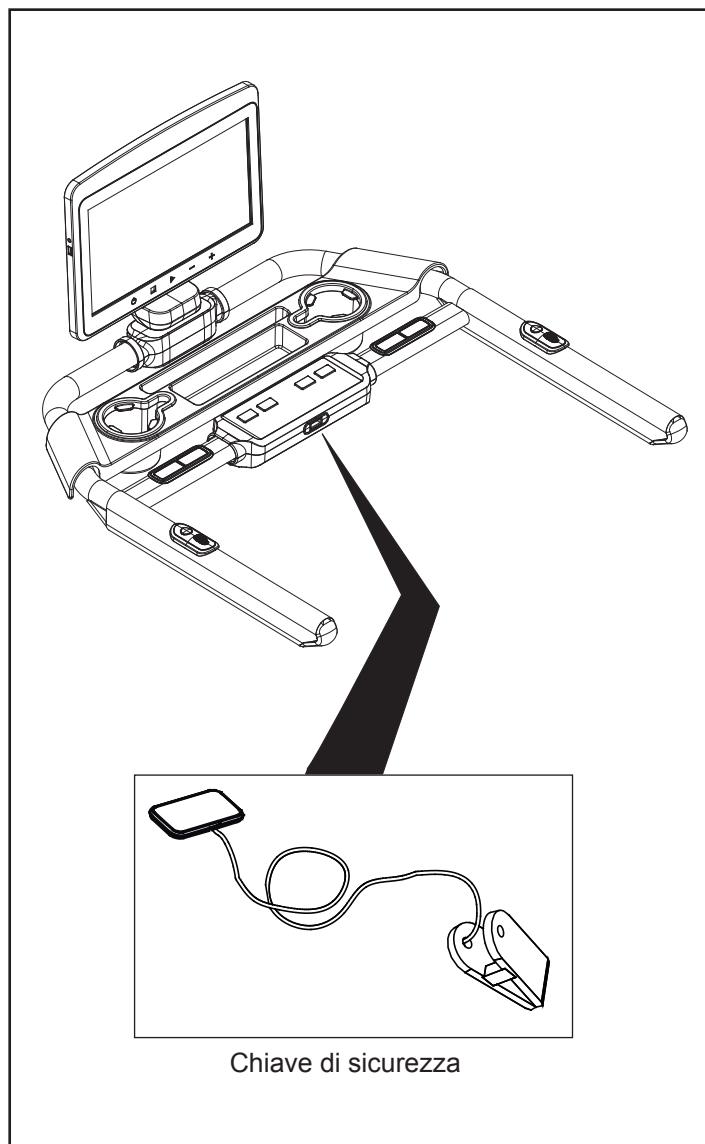
- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



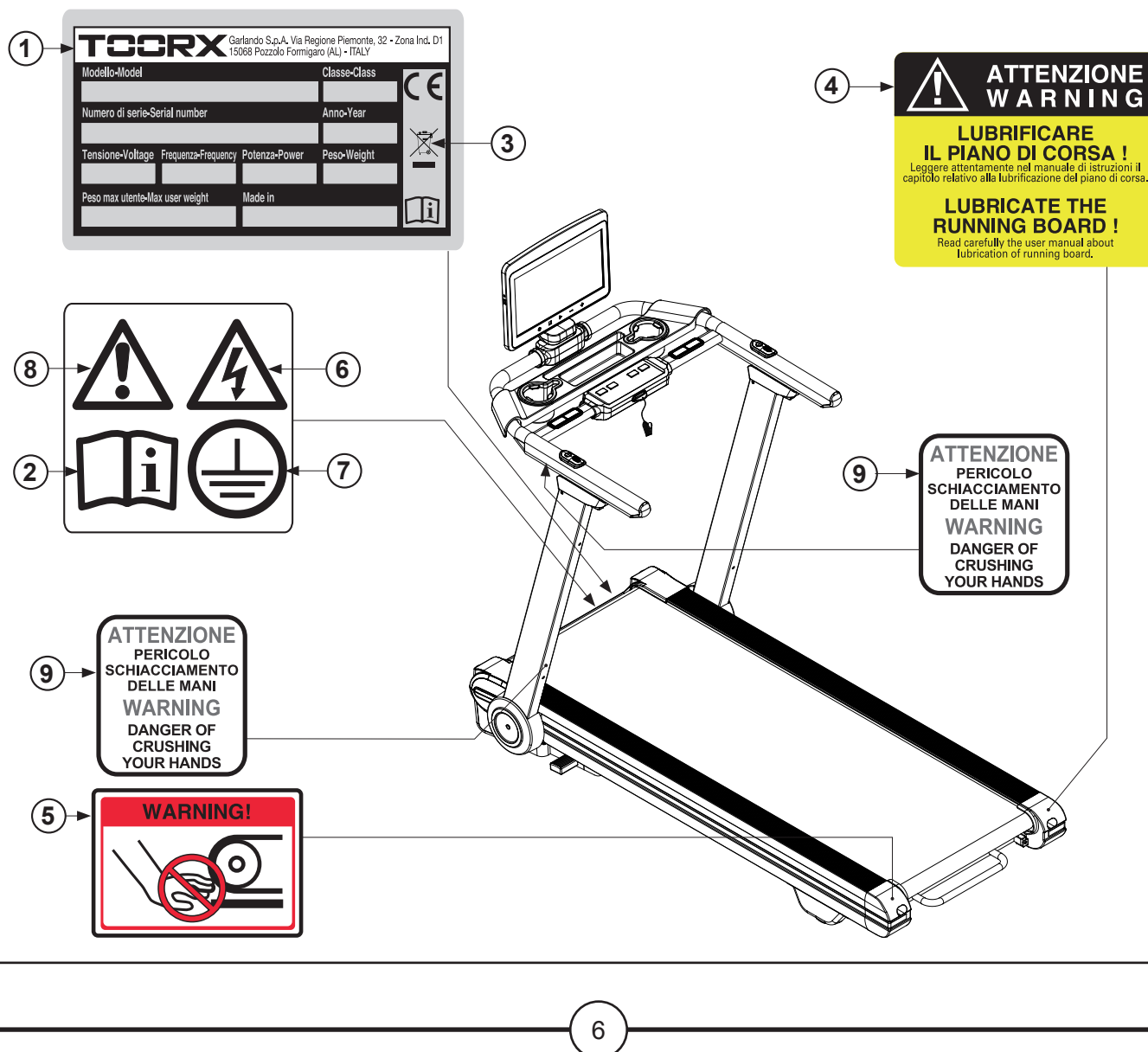
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**



I.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simbolo di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- 5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra la puleggia posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.
- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- 8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 9) Segnale di sicurezza: pericolo di schiacciamento delle dita e della mani tra i montanti e gli elementi mobili durante le manovre per portare il piano di corsa in posizione di lavoro o in posizione verticale.



I.4

CARATTERISTICHE TECNICHE

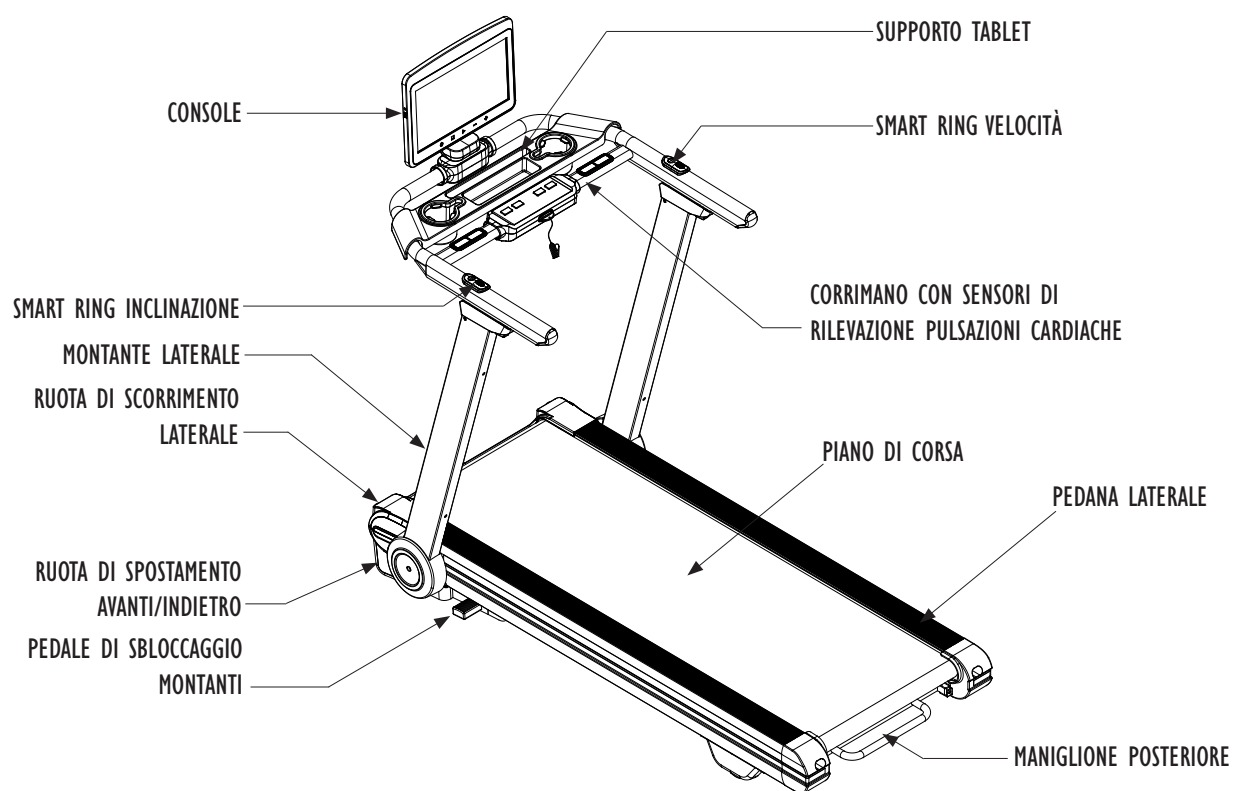
VELOCITÀ NASTRO	1.0 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	15% su 12 livelli a regolazione elettronica
SUPERFICIE NASTRO DI CORSA	530 x 1560 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	1640 x 800 x 1495 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1640 x 800 x 285 mm
POTENZA MOTORE DC BRUSHLESS	4,0 HP (continui) - 6,0 HP (valore di picco)
PESO NETTO	84,5 kg
PESO LORDO	98 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	2200 W
PORTA USB	per la ricarica di dispositivi smart compatibili (5V/1A - 5V/2A)
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori rilevazione pulsazioni cardiache, ricevitore HR (*)
INTERFACCIA BLUETOOTH	incorpora un modulo BT/BLE per collegarsi a dispositivi compatibili (**)
MONITOR CONSOLE	TFT 15.6" (risoluzione 1920 x 1080 px) con touch screen capacitivo
SISTEMA AUDIO	2 altoparlanti sul retro della console con amplificatore 10W collegati tramite sistema bluetooth, 1 presa jack a lato della cosnole per collegare cuffie con spinotto 3,5"
CONFORMITA'	Norme: EN ISO 20957-1:2024 - EN ISO 20957-6:2021 - (classe H) Direttive: 2014/30/UE (EMC) - 2014/35/UE (LVD) - 2011/65/UE (RoHS) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

(*) Il ricevitore HR wireless che equipaggia il prodotto è compatibile con trasmettitore a fascia toracica della del tipo non codificato da 5.3 kHz. Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

(**) L'interfaccia Bluetooth integrata consente il controllo dell'attrezzo con App di terze parti compatibili con il protocollo FTMS (Fitness Machine Service), ideale per un'esperienza di allenamento indoor con contenuti multimediali che rendono divertente e coinvolgente l'approccio all'utilizzo del prodotto.
App compatibili: Kinomap, Zwift (abbonamenti alle App non inclusi).

BLUETOOTH NOTE:

Assicurarsi che la console sia accesa per poter procedere alla connessione Bluetooth con i tuoi dispositivi mobili (quali smartphone e tablet) e con dispositivi indossabili compatibili (quali fasce toraciche, orologi smart, sensori da scarpa). Assicurarsi che il dispositivo mobile disponga della connessione Bluetooth accesa, controllare le Impostazioni per acconsentire al collegamento con la console.



Denominazione elementi principali:

2.0

LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina **NON** deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) **DEVE** essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione **NON** deve contenere
 - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali ad esempio: motori elettrici in corrente alternata, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza e qualunque altro elemento che possa generare disturbi che possono interferire con il normale funzionamento;
 - fonti di calore dirette, quali ad esempio: la vicinanza ad un termosifone, una finestra che esponga il prodotto alla luce diretta del sole.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È **OBBLIGATORIO** lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



Durante le operazioni di disimballo non tirare il tappeto afferrandolo dai corrimano, questo può danneggiare la console, quindi è importante riferirsi alle indicazioni riportate in questa pagina.

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e aprire i quattro lati della scatola tagliando gli angoli del cartone.
- Rimuovere tutti gli elementi di polistirolo e separatori di cartone, impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto e trascinare il tappeto fuori dal cartone servendosi delle ruote di spostamento anteriori.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subito durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica

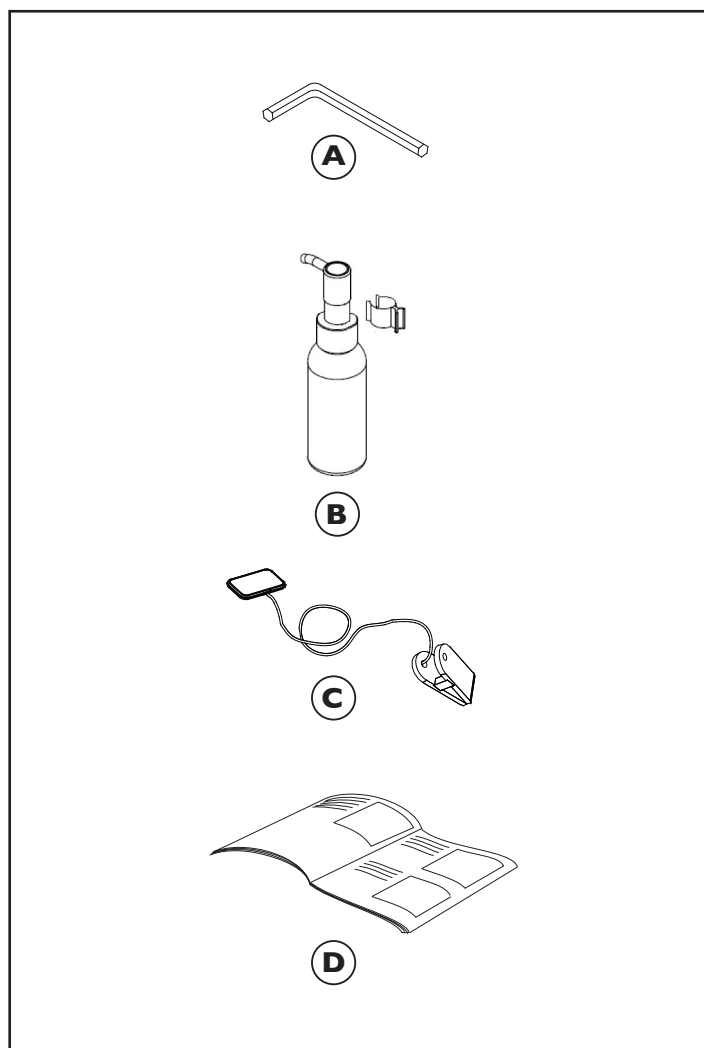


Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata

Ferramenta contenuta nell'imballo:

- A.** Chiave esagonale tensionamento/centratura nastro.
- B.** Dispenser lubrificante.
- C.** Chiave di sicurezza.
- D.** Manuale d'istruzioni.



2.2

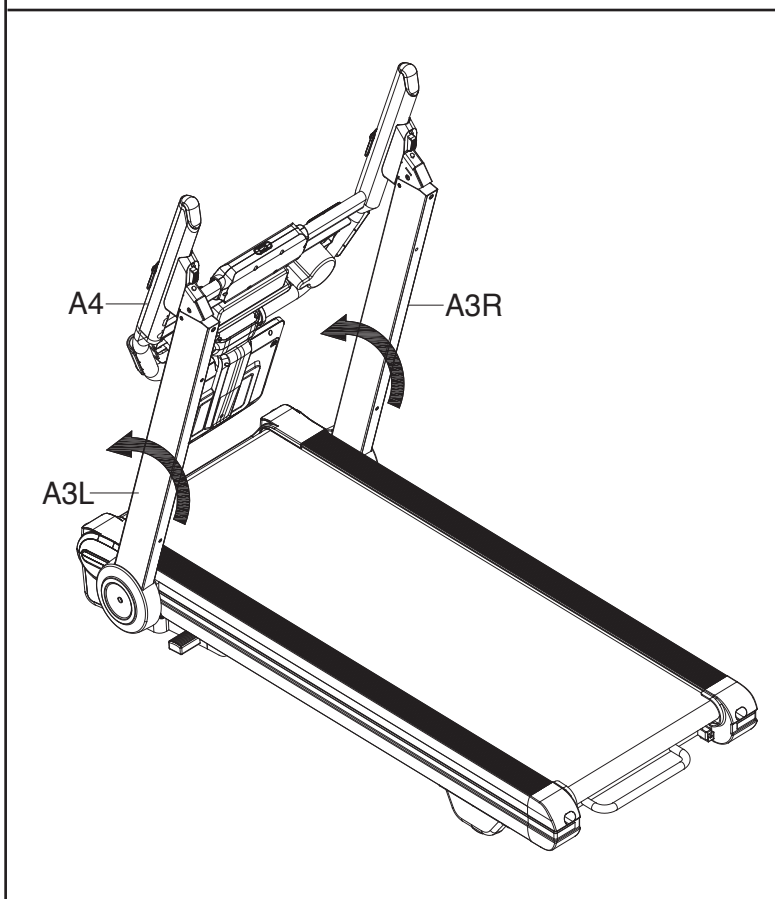
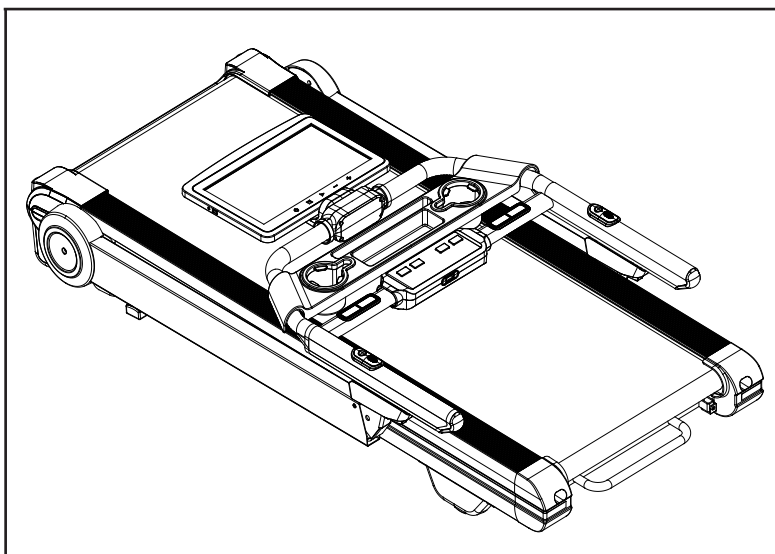
PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO



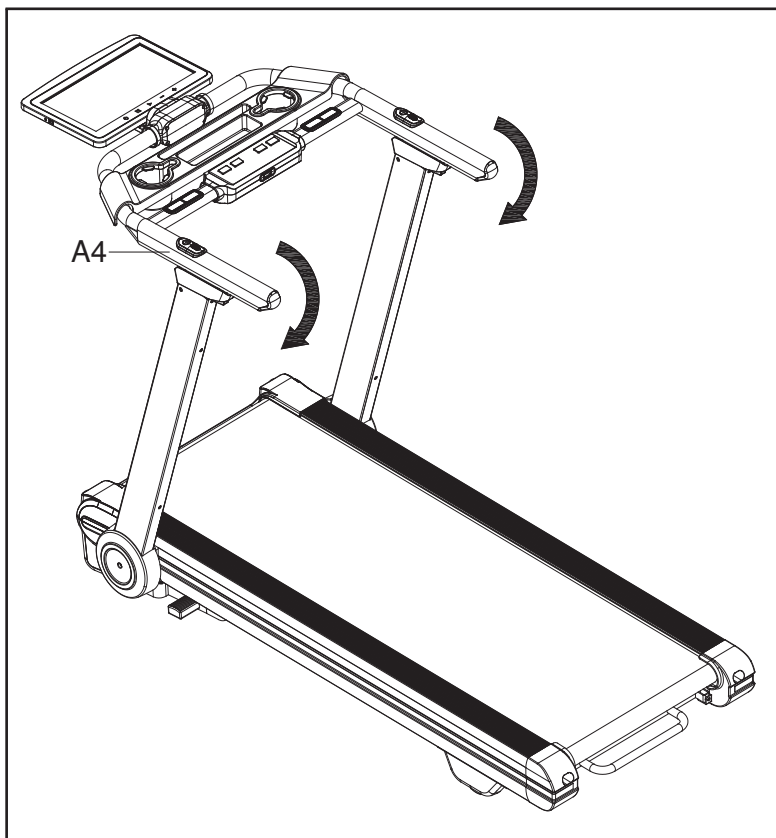
PERICOLO

Dopo aver tolto il coperchio della scatola e aver rimosso i listelli di protezione in polistirolo, togliere il prodotto dall'imballo afferrando il maniglione posteriore, quindi sollevarlo e spostarlo tramite le ruote anteriori di trasporto.

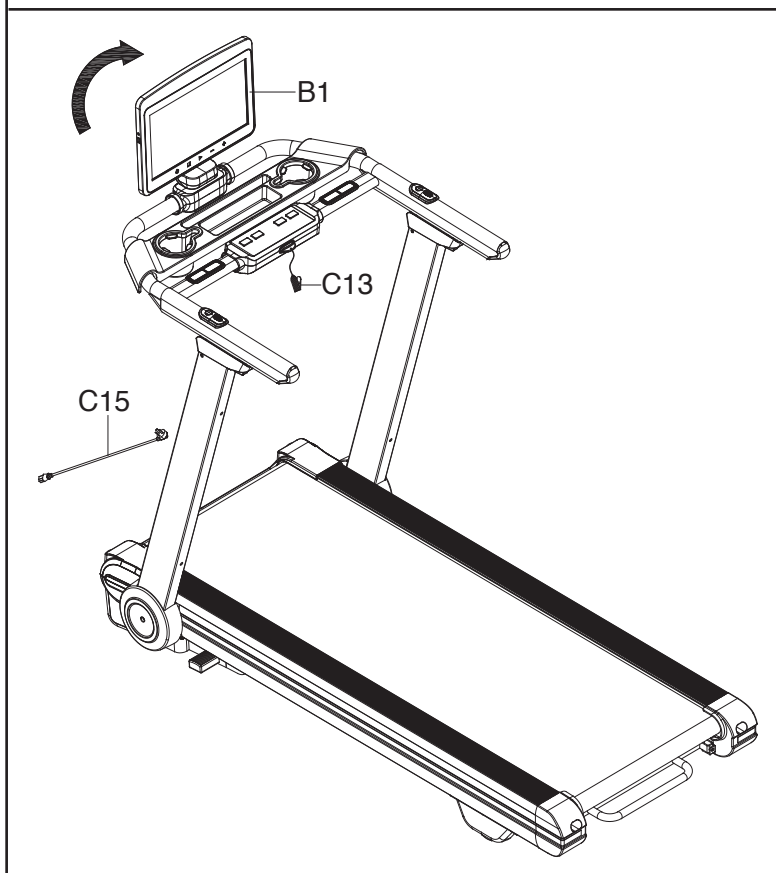
- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto spostare l'attrezzo per collocarlo nel punto della stanza prossimo ad una presa elettrica di caratteristiche idonee per l'impiego di questo prodotto.
- Sollevare i montanti laterali **A3L** e **A3R** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino a raggiungere la posizione di arresto in verticale, segnalata dal "clack" di aggancio del meccanismo di bloccaggio.



- Ruotare il corrimano **A4** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino a portare la plancia in posizione orizzontale; continuare a premere sul corrimano fino all'aggancio segnalato dal "clack" del meccanismo di bloccaggio.



- Ruotare la console **B1** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, posizionandola in base alla propria statura, al fine di ottenere la migliore visibilità sul display.
- Dopo avere portato il tappeto in posizione di lavoro inserire la chiave di sicurezza **C13** nella plancia ed eseguire il collegamento elettrico collegando il cavo di alimentazione **C15** nella presa posta sul retro dell'attrezzo.



2.3

PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO

Il tappeto può essere portato in posizione salva spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.

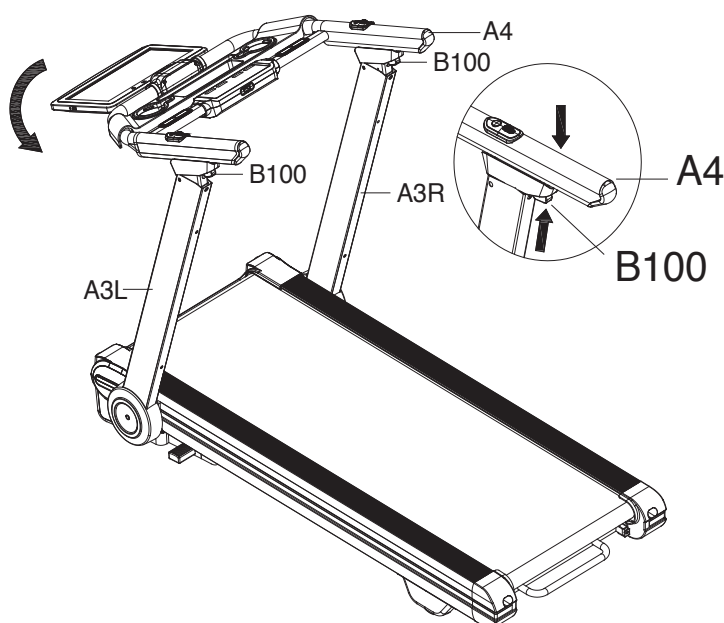
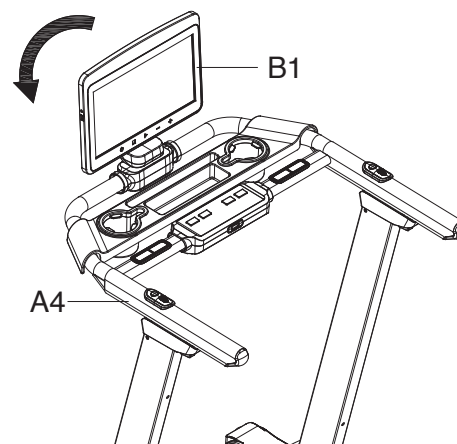
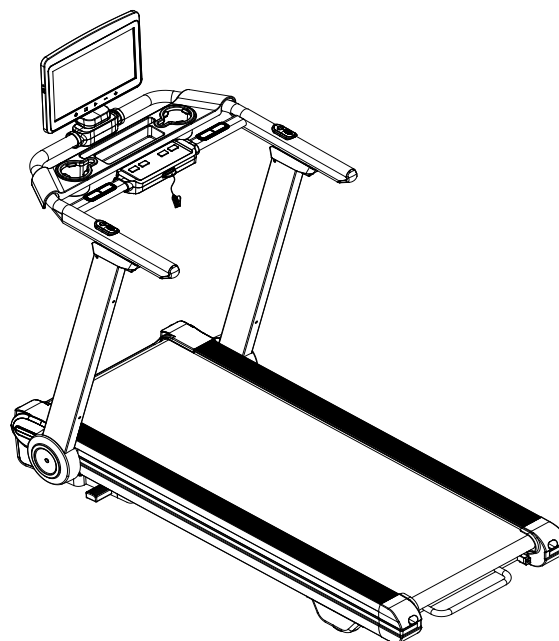


Spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente a lato dell'interruttore di rete.

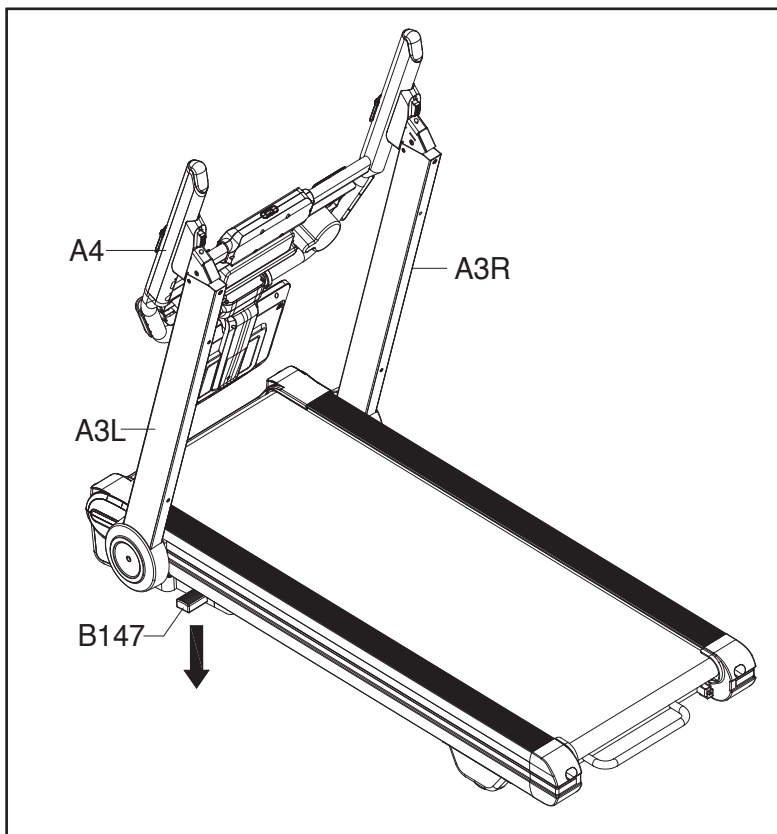
Dopo che l'attrezzo è stato portato in posizione salva spazio, deve essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza, come ad esempio sotto al letto o sotto a un tavolo.

- Ruotare la console **B1** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino a portarla parallela alla plancia.

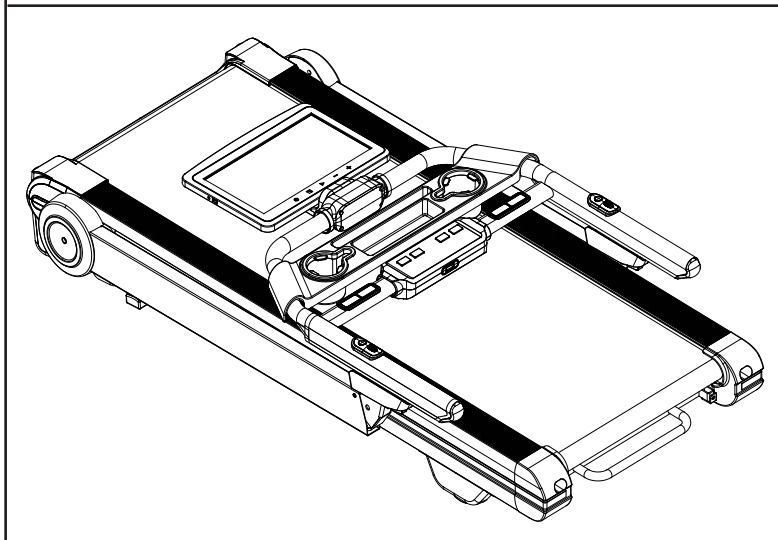
- Azionare le levette di sgancio corrimano **B100** tirandole verso di voi, quindi abbassare il corrimano **A4** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino all'aggancio segnalato dal "click" del sistema magnetico di bloccaggio della plancia parallela ai montanti **A3L** e **A3R**.



- Premere a fondo con il piede il pedale di sbloccaggio **B147** per sbloccare i montanti laterali **A3L** e **A3R** quindi attendere che scendano completamente paralleli al piano di corsa.



- Ora il tappeto può essere spostato e può essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza.



2.4

SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO



PERICOLO

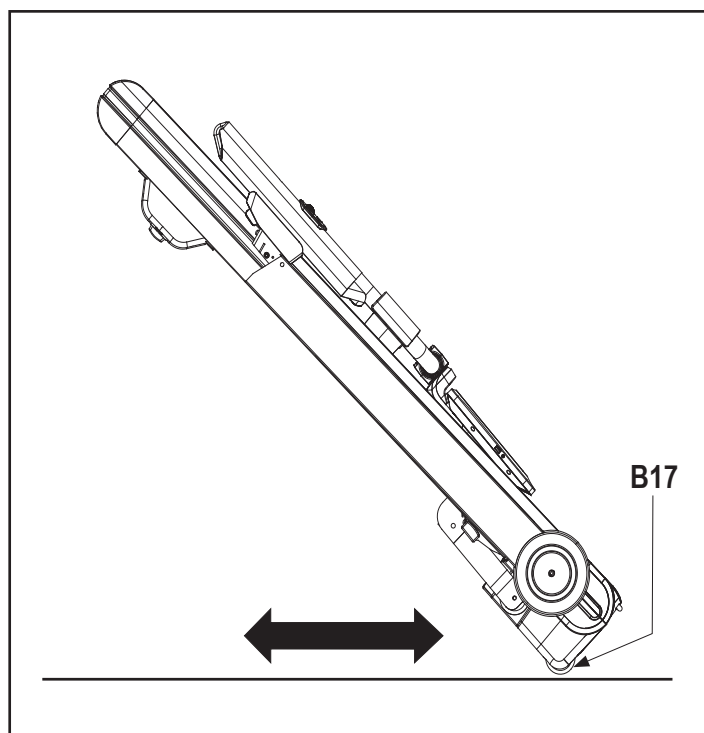
Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente.

Controllare che il tappeto sia bloccato in posizione salva spazio in maniera sicura.

Spostamento avanti e indietro

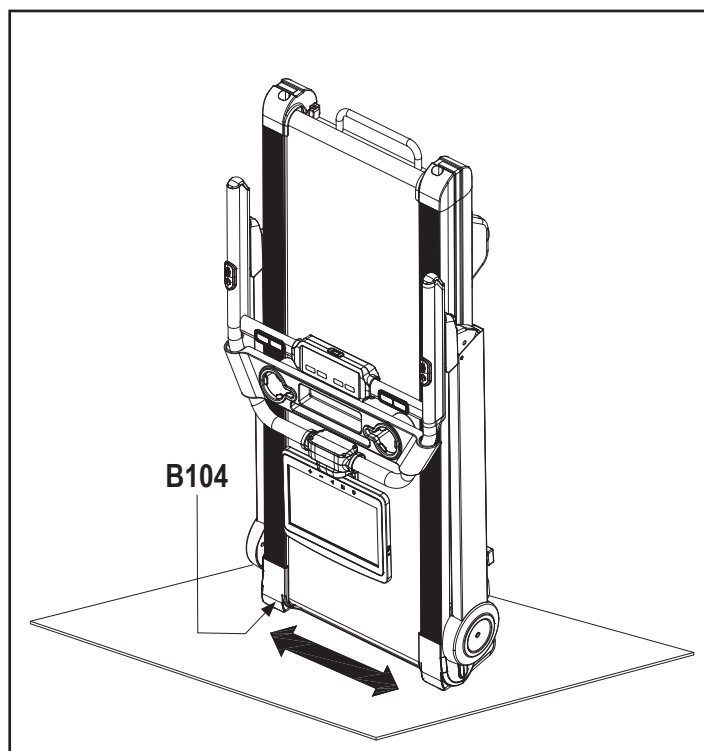
Nella parte inferiore del vano motore sono montate due ruote **B17** indispensabili per spostare il prodotto all'interno dell'abitazione.

Per compiere l'operazione occorre chiuderlo in posizione salva spazio, quindi sollevarlo in verticale e afferrare con le mani il maniglione posteriore, sollevare e inclinare il prodotto fino a portare le due ruote di spostamento **B17** in appoggio sul terreno, dopodichè spingere il tappeto avanti o indietro fino alla posizione desiderata.



Spostamento laterale

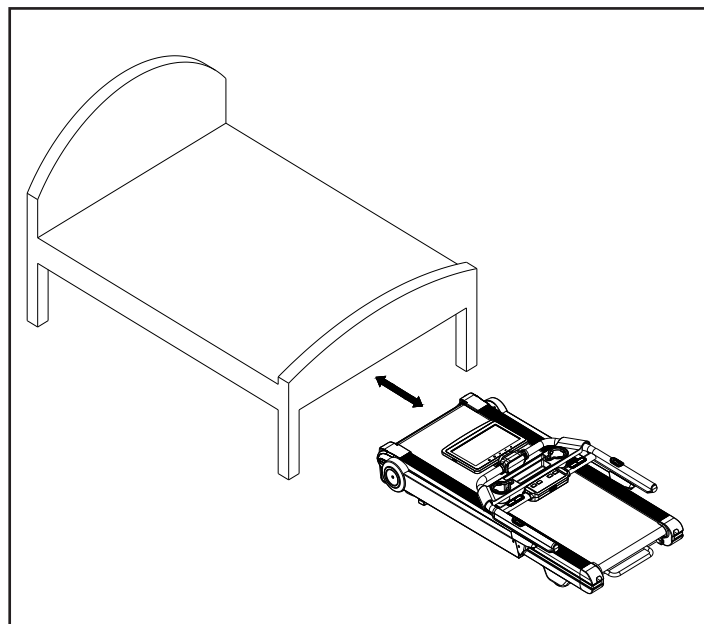
Nella parte superiore del vano motore sono montate due ruote **B104** di spostamento laterale, una soluzione comoda per effettuare piccoli spostamenti quando il prodotto si trova in posizione verticale; posizionarsi dal lato della console e afferrare con le mani il piano di corsa al lati, in corrispondenza delle pedane, inclinare il prodotto leggermente verso se stessi e sposterlo lateralmente fino alla posizione desiderata.



2.5

IMMAGAZZINAMENTO

Quando il prodotto non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio, quindi può venir riposto in orizzontale in zone sicure come ad esempio sotto al letto, sotto a un tavolo oppure sotto ad un mobile.

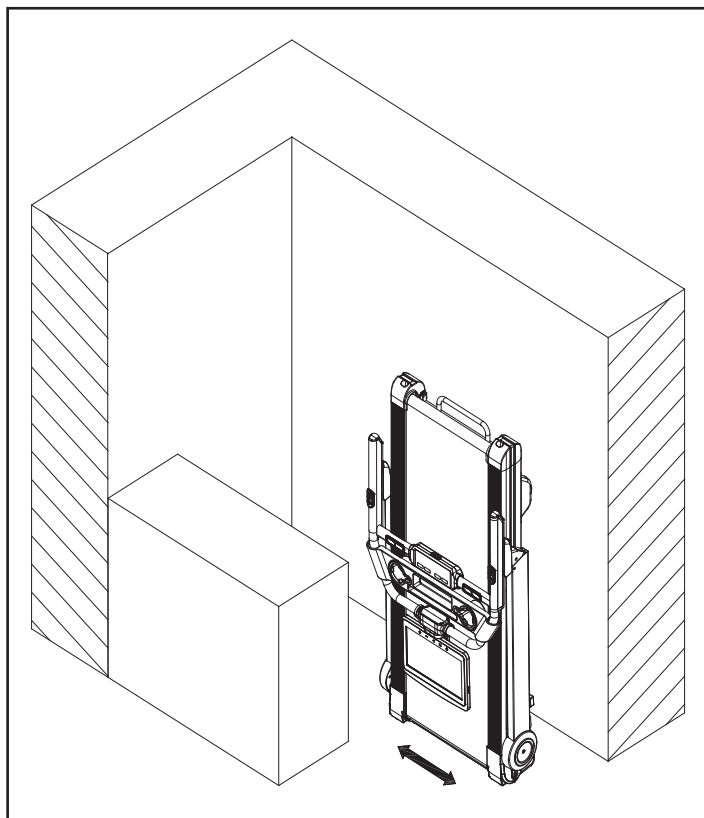


Quando il prodotto non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio, quindi può venir riposto in verticale in condizione di sicurezza, come ad esempio nell'interspazio tra una parete ed un mobile oppure all'interno di un armadio.



PERICOLO

L'attrezzo può anche essere spostato e collocato in posizione verticale, purchè sia lasciato in condizione di sicurezza per evitare che possa cadere a causa di urti accidentali con lo stesso oppure a causa di bambini o animali domestici che potrebbero aggrapparsi al telaio o al corrimano durante i loro giochi.



2.6

BLOCCAGGIO A PARETE IN SICUREZZA

Per poter bloccare in sicurezza il prodotto quando si trova in posizione verticale, è necessario vincolarlo ad una parete libera nell'ambiente domestico, utilizzando l'apposita cinta **A** dotata di fibbie a scatto, fornita in dotazione.

È necessario perforare la parete in due punti per installare le estremità ad occhiello della cinta di bloccaggio. I fori sulla parete devono essere realizzati equidistanti dal pavimento a circa 1400 mm e ad una distanza l'uno dall'altro di 860 mm.

Per il fissaggio degli occhielli posti alle estremità della cinta di bloccaggio praticare i fori perforando la parete con una punta idonea da Ø8 mm per una profondità di 40 mm, quindi inserire i tasselli **B** forniti e impiegare le viti autofilettanti **C** fornite per il fissaggio delle due estremità della cinta attraverso gli occhielli.

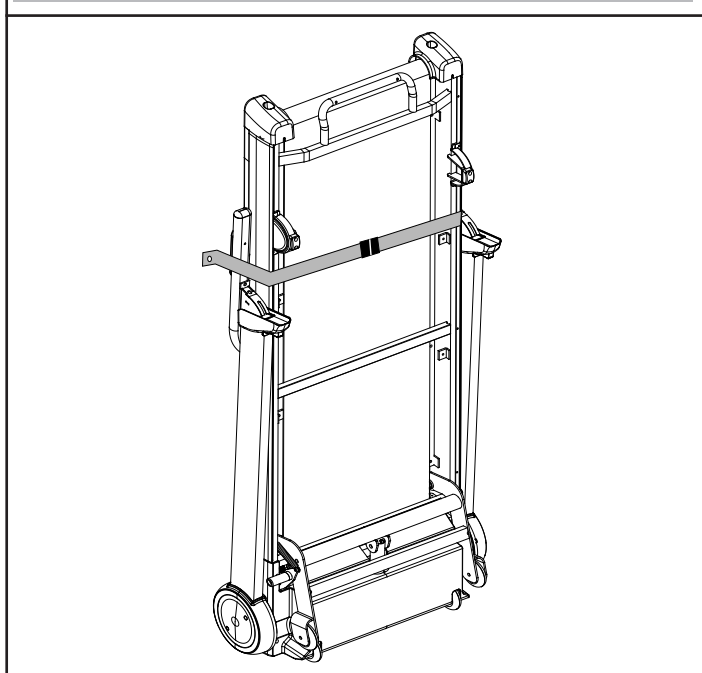
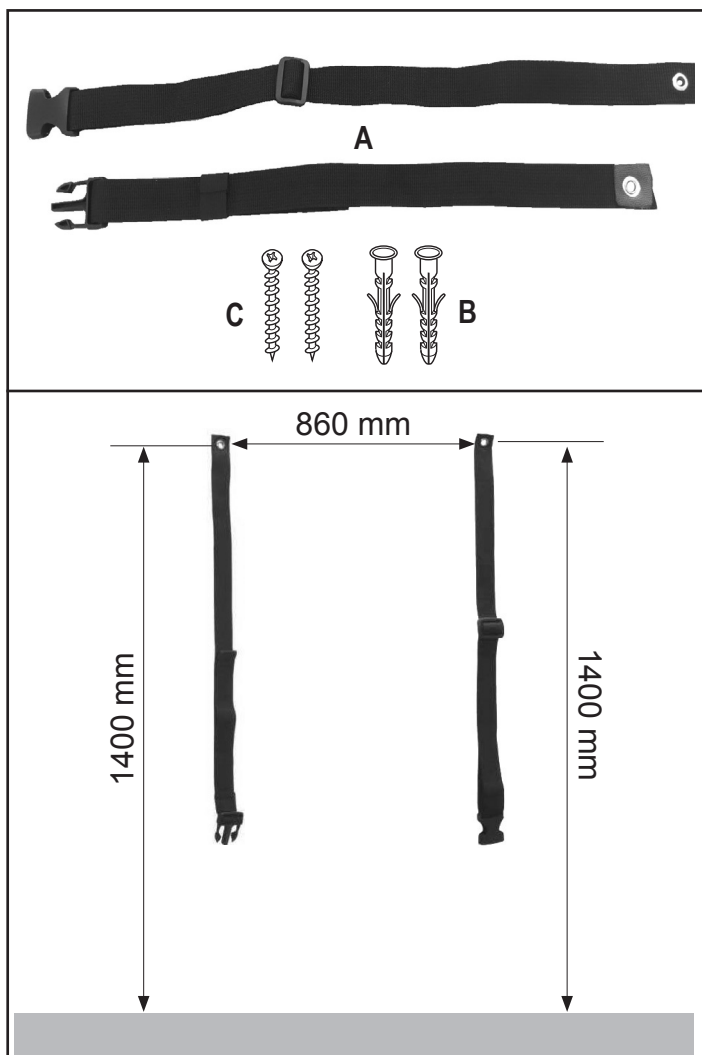
Per registrare correttamente la cinta di bloccaggio occorre accostare il prodotto alla parete (la console deve essere rivolta verso il muro), agganciare le due fibbie a scatto della cinta per vincolare il prodotto quindi regolare la fibbia passante in maniera da portare ben in tensione la cinta.

Ogniqualvolta viene posizionato l'attrezzo in verticale, è necessario che sia accostato alla parete e vincolato in sicurezza agganciando le fibbie a scatto della cinta di bloccaggio. Quando si desidera usare il prodotto sganciare le fibbie a scatto per aprire la cinta, rimuoverlo, portarlo in orizzontale e prepararlo all'uso.



Il fissaggio dei tasselli e della cinta al muro deve essere eseguito tenendo conto dello specifico materiale di supporto presente nella parete scelta per l'installazione.

È obbligatorio rivolgersi a specialisti di settore per conoscere la soluzione più idonea per poter fissare i tasselli allo scopo di non arrecare danni alla parete o peggio, realizzare un attacco inaffidabile.





PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.



PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE

Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

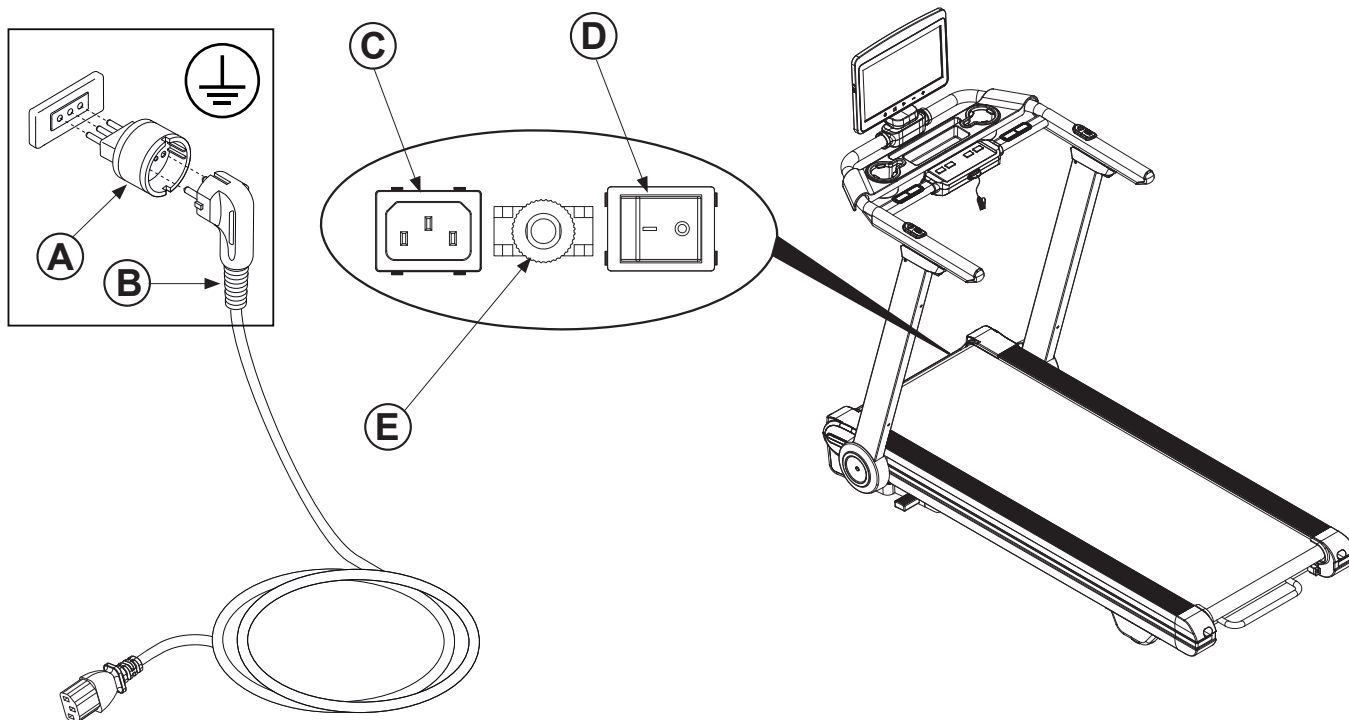
NON utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi A.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica **B** di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa **C** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **D** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **E** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **E**.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

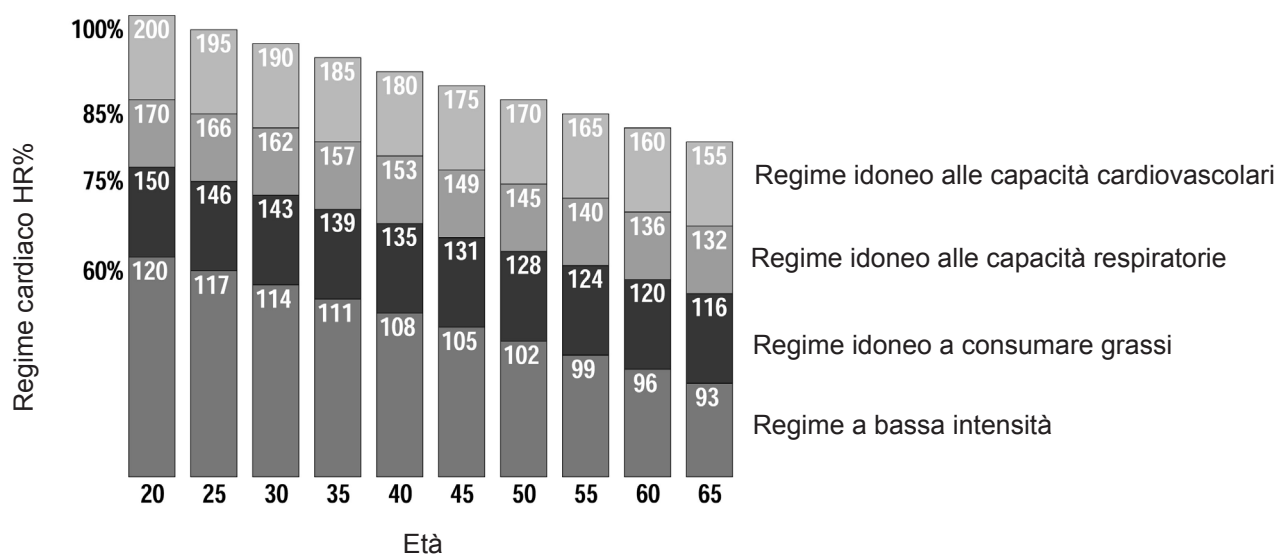
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il prodotto viene fornito completo di trasmettitore a fascia toracica modello TOORX, compatibile con il ricevitore installato nell'attrezzo.

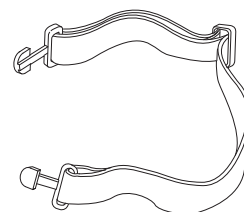
Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

Il trasmettitore è alimentato da una batteria a bottone che deve essere sostituita quando il segnale emesso è insufficiente (vedi Manutenzione - Cambio batteria).

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



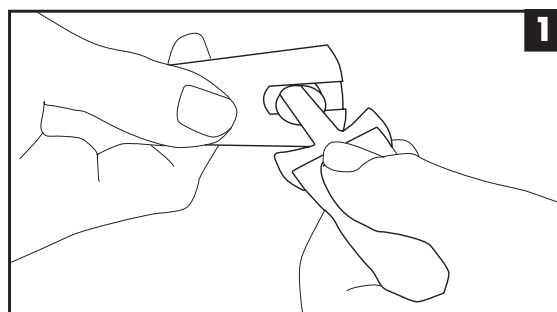
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.



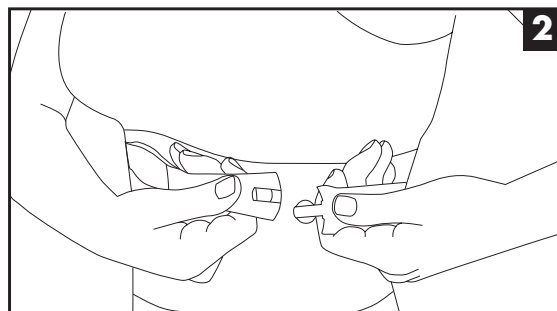
Fascia elastica



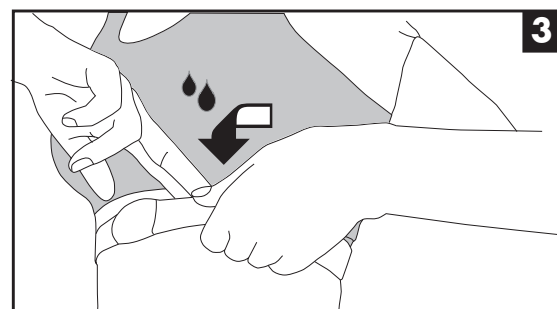
Trasmettitore



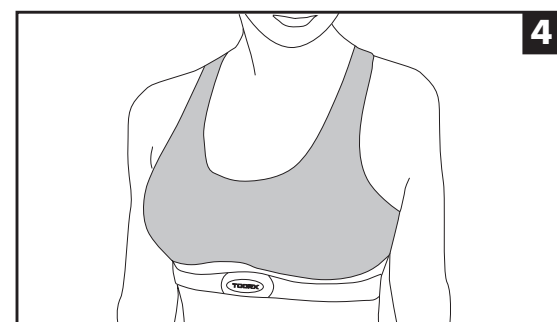
1



2



3



4

3.2

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

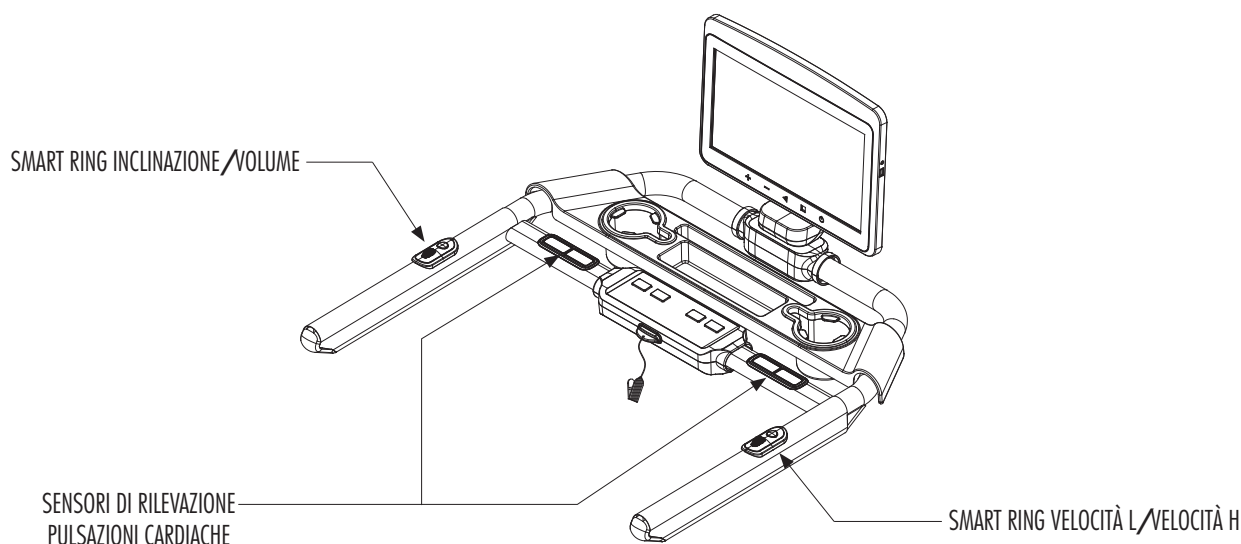


PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del nastro è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la console per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un segnale di avviso.
- b. Salire sul piano di corsa da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del nastro rotante.
- d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità del nastro agendo sullo SMART RING VELOCITÀ, quindi abbandonare la presa sui corrimano e correre sincronizzando il movimento delle braccia.
- e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- f. E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.

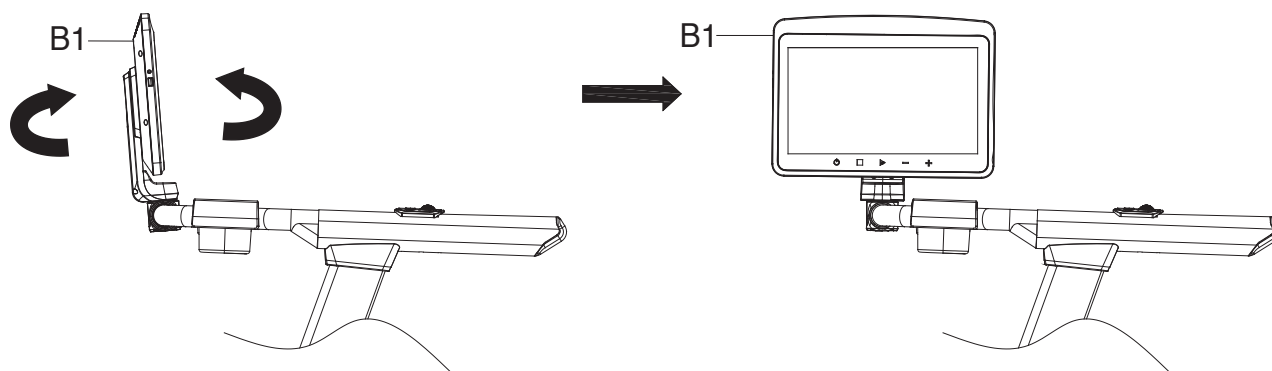


3.3

REGOLAZIONI CONSOLE

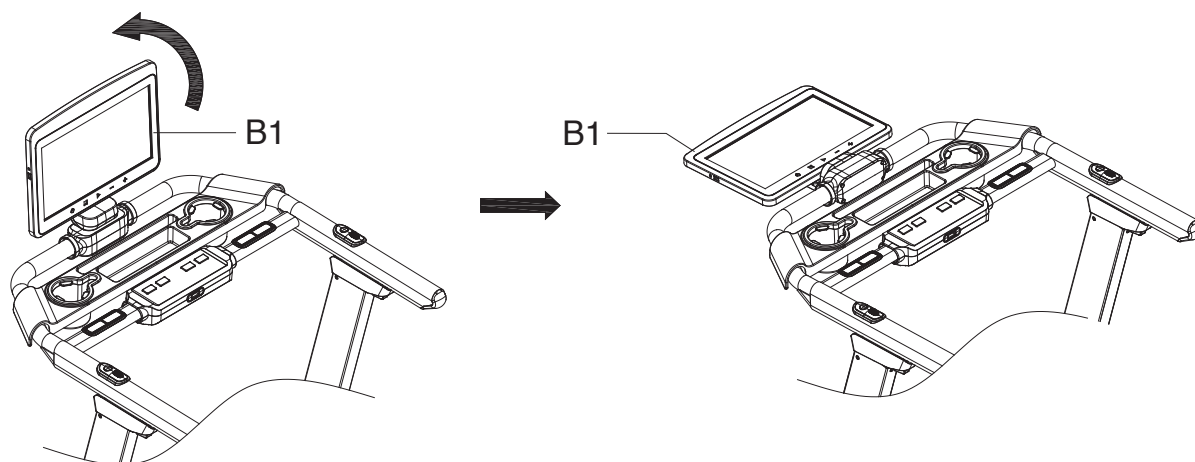
Regolazione orizzontale console

Agendo manualmente, la console **B1** può essere ruotata orizzontalmente di 90 gradi sia destra che a sinistra per permettere la lettura dei dati a persone che si trovano accanto.



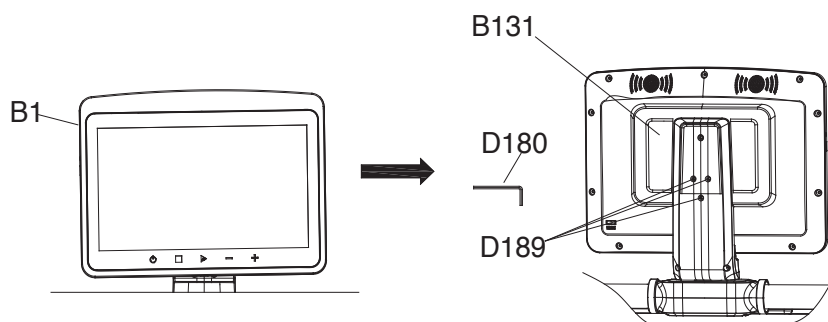
Regolazione verticale console

Agendo manualmente, la console **B1** può essere ruotata verticalmente di 90 gradi per permettere di regolare al meglio il punto di osservazione da parte dell'utilizzatore, a seconda della propria statura.



Messa a punto inclinazione console

Qualora la console **B1** risulta inclinata a destra o sinistra, utilizzare la chiave a brugola **D180** per allentare di un giro in senso antiorario le tre viti **D189** del supporto console. Posizionare la console dritta e serrare in senso orario le tre viti.



3.4

CONSOLE DI CONTROLLO (display)



ON/OFF

Premere il pulsante ON/OFF per accendere o spegnere la console.



STOP

Quando l'esercizio è in corso, premere il pulsante rosso per fermare in PAUSA l'esercizio in esecuzione.

Dopo la pressione del pulsante il nastro rallenta fino a fermarsi mentre il piano di corsa rimane sullo stesso valore di inclinazione precedente la condizione di pausa.

Dalla condizione di PAUSA, premere il pulsante rosso per concludere l'esercizio e riportare il piano di corsa in piano.



START

Premere il pulsante per avviare l'esercizio in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo e per il ripristino dallo stato di Pausa.

Premere il pulsante START per saltare la fase di riscaldamento e partire subito con il programma di allenamento.



SPEED +/-

Per aumentare o diminuire la velocità del nastro agire sui pulsanti + e - (ad ogni pressione 0.1 km/h).

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ

Agire sui pulsanti +/- per aumentare o diminuire l'inclinazione di un livello.



Nel corso dell'esercizio, premere il pulsante per visualizzare l'elenco delle opzioni e regolare rapidamente l'inclinazione sui seguenti livelli pre-impostati: livello 1, livello 3, livello 6, livello 9, livello 12.

SELEZIONE RAPIDA INCLINAZIONE

Agire sui pulsanti +/- per aumentare o diminuire la velocità del nastro di corsa di 0.1 km/h



Nel corso dell'esercizio, premere il pulsante per visualizzare l'elenco delle opzioni e regolare rapidamente la velocità sui seguenti livelli pre-impostati: 1 km/h, 3 km/h, 5 km/h, 7 km/h, 9 km/h, 11 km/h, 13 km/h, 15 km/h.

MEDIA

Premere il pulsante MEDIA in condizione di Stand-By e si aprono due opzioni: App e Duplica schermo.



APP

Elenco delle App pre-installate: YouTube, Netflix, Disney*, Amazon Prime Video, Facebook, X (nuova sigla di Twitter), Instagram, Spotify, Kinomap, Zwift, Chrome.





DUPLICA SCHERMO (iOS e Android)

Istruzioni per iOS:

- Collegare lo smartphone alla medesima rete Wi-Fi alla quale è collegata la console.
- Premere il pulsante "Screen Mirroring" sullo smartphone, quindi selezionare "Dispositivo-XXX".

Istruzioni per Android:

- Collegare lo smartphone alla medesima rete Wi-Fi alla quale è collegata la console.
- Scaricare dal Play Store la App "ANPLUS Screen Mirroring".
- Lanciare ANPLUS Screen Mirroring, selezionare "Dispositivo-XXX", quindi premere "Avvia mirroring".

QR-CODE: App download Link:



HDMI

Premere il pulsante



Quindi premere



- Quando lo smartphone è collegato, sul monitor della console verrà mostrato quanto visualizzato sullo schermo dello smartphone; in caso contrario, sullo schermo della console verrà visualizzata una barra colorata.



DISPOSITIVI BLUETOOTH INDOSSABILI

- Lo stato predefinito dei dispositivi indossabili è OFF. Entrare prima in modalità PAUSA, quindi premere il pulsante di associazione del dispositivo Bluetooth compatibile.
- Attiva la funzione Bluetooth e connettiti al tuo dispositivo.



L'icona indica che la connessione bluetooth con il dispositivo è avvenuta correttamente.



L'icona indica che la connessione bluetooth con il dispositivo non è avvenuta.



PROFILO

- Premere il pulsante PROFILO o premere inclinazione e velocità per cambiare la visualizzazione del profilo.
- Il profilo grafico è costituito da 30 colonne.
- Quando viene impostato il tempo di durata complessivo, il tempo di ogni colonna sarà tempo un trentesimo del tempo impostato. Quando l'utente non imposta il tempo complessivo, il tempo di durata di ogni colonna è di un minuto, per una durata complessiva di 30 minuti.

3.5

CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

START

Prima di cominciare un esercizio:

Premere il pulsante per avviare l'esercizio in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo e per il ripristino dallo stato di Pausa.

PAUSA/STOP

Con esercizio in corso:

Premere il pulsante rosso per fermare in PAUSA l'esercizio in esecuzione; dopo la pressione del pulsante il nastro rallenta fino a fermarsi mentre il piano di corsa rimane sullo stesso valore di inclinazione precedente la pausa.

Dalla condizione di PAUSA, premere il pulsante rosso per concludere l'esercizio e riportare il piano di corsa in piano.

SMART RING DESTRO VELOCITÀ/IMPOSTAZIONI

Prima di cominciare un esercizio:

Per impostare tutti i parametri di allenamento ruotare lo SMART RING destro in avanti o indietro.

Con esercizio in corso:

Per aumentare o diminuire la velocità del nastro ruotare lo SMART RING destro in avanti o indietro (ogni click corrisponde un incremento o decremento di 0,5 km/h).

Pulsante SELETTORE VELOCITÀ L/VELOCITÀ H

Premere il pulsante posto sopra lo Smart Ring destro per cambiare la funzione della ghiera, le due funzioni della ghiera sono identificate con due colori differenti della stessa.

- Smart Ring destro colore BLU (**Velocità L**): ad ogni click della ghiera corrisponde un incremento o decremento di velocità di 0,1 km/h.
- Smart Ring destro colore VERDE (**Velocità H**): ad ogni click della ghiera corrisponde un incremento o decremento di velocità di 1,0 km/h.

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità o dell'inclinazione il tappeto si porta al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

SMART RING SINISTRO INCLINAZIONE/VOLUME

Per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano ruotare lo SMART RING sinistro in avanti o indietro (ogni click corrisponde un incremento o decremento di un livello di inclinazione).

Pulsante SELETTORE INCLINAZIONE/VOLUME

Premere il pulsante posto sopra lo Smart Ring sinistro per cambiare la funzione della ghiera, le due funzioni della ghiera sono identificate con due colori differenti della stessa.

- Smart Ring sinistro colore BLU (**Inclinazione**): ruotare in avanti o indietro per aumentare o diminuire di un livello di inclinazione (da livello 0 a livello 12).
- Smart Ring sinistro colore VERDE (**Volume**): ruotare in avanti o indietro per aumentare o diminuire il volume.

PROG

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante per accedere all'elenco dei programmi di allenamento disponibili: Programma Manual, Programmi utente UI÷U3, Programmi HRC THR60, THR70, THR80, Programmi predefiniti PI÷PI2.

MODE

Prima di cominciare un esercizio:

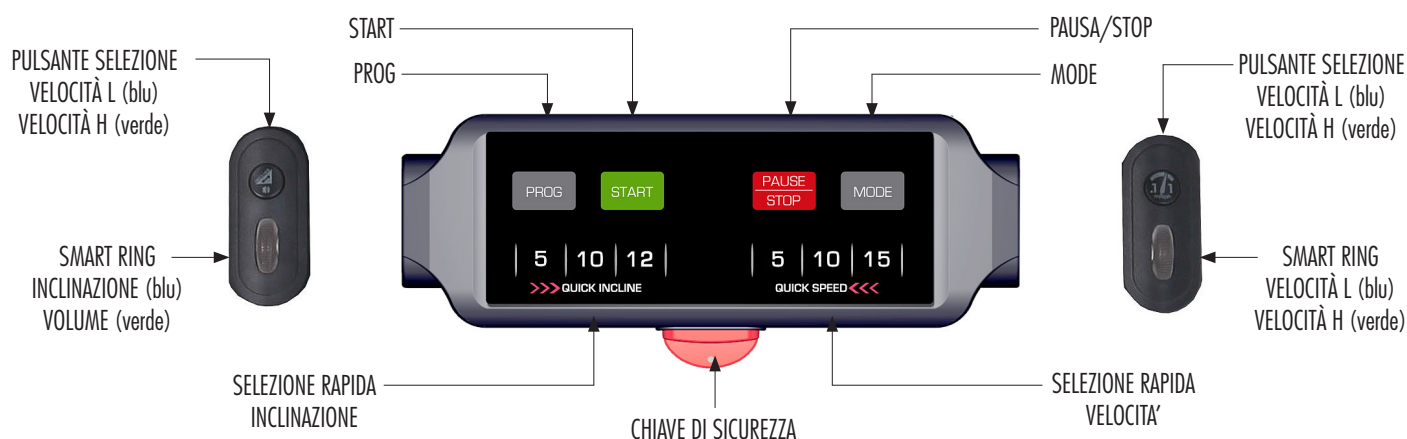
Premere il pulsante MODE in fase di impostazione del programma per confermare l'introduzione dei dati.

Con esercizio in corso:

Premere il pulsante MODE per alternare la visualizzazione del profilo velocità o inclinazione sul display grafico.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta. La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



MODALITÀ STAND-BY

Nella condizione di stand-by il monitor visualizza la PAGINA PRINCIPALE con le funzioni di base.

MODALITÀ RISPARMIO ENERGIA

Dopo 30 minuti di inattività, il monitor della console si spegne automaticamente in modalità RISPARMIO ENERGIA. Per riaccendere il monitor toccare lo schermo oppure premere un pulsante qualsiasi.

FASE DEL RISCALDAMENTO

- Dopo l'avvio di un programma di allenamento, comincia la fase di RISCALDAMENTO che ha durata di 3 minuti.
- È possibile annullare in ogni momento la fase del riscaldamento, premendo il tasto SKIP sul monitor oppure premendo nuovamente il pulsante START sulla pulsantiera.
- La fase del riscaldamento è disponibile in sette programmi: Hill, Random Incline, Speed, Interval, Gerkin e HRC.

MODALITÀ ALLENAMENTO

In modalità allenamento, la console mostra il PROFILO INCLINATO e l'utente può passare manualmente al PROFILO VELOCITÀ o al PROFILO DINAMICO in base alle proprie esigenze.

MODALITÀ PAUSA

- Premere una volta il pulsante STOP per entrare in modalità PAUSA, il nastro di corsa rallenta fino a fermarsi, mentre l'inclinazione del piano rimane bloccata al livello corrente; il conteggio dei dati dell'esercizio viene bloccato.
- In modalità PAUSA velocità e inclinazione non possono essere comandate dall'utente.
- Premendo il pulsante PAUSA quando viene svolto uno dei FITNESS TEST, il test viene immediatamente concluso e vengono visualizzati i dati di riepilogo dell'allenamento.
- Premendo il pulsante PAUSA durante il programma VISION RUN, il video si interrompe immediatamente.

FASE DEL DEFATICAMENTO

- Dopo avere concluso un allenamento, comincia la fase di defaticamento che ha una durata di 3 minuti e il nastro di corsa subisce una graduale riduzione di velocità.
- È possibile annullare in ogni momento la fase di defaticamento, premendo il tasto SKIP sul monitor oppure premendo nuovamente il pulsante START sulla pulsantiera.
- La fase di defaticamento è disponibile in sei programmi: Hill, Random Incline, Speed, HIIT, Custom e Gerkin.

FASE RIEPILOGO DATI ALLENAMENTO

- Una volta raggiunto l'OBIETTIVO DI TARGET oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e viene visualizzata la fase riepilogo dati allenamento.
- Durante la MODALITÀ PAUSA, nel caso non venga eseguita alcuna operazione per oltre 3 minuti; la console concluderà l'allenamento e verrà visualizzata la fase di RIEPILOGO DATI ALLENAMENTO prima che questi passi automaticamente alla modalità di STAND-BY.
- Dopo aver concluso il programma ARMY, viene visualizzato "SUCCESSO" o "FALLIMENTO" nella fase di RIEPILOGO DATI ALLENAMENTO.
- Dopo aver concluso il programma MARATHON, viene visualizzato il risultato del livello in base al criterio della maratona nella fase di RIEPILOGO DATI ALLENAMENTO.



CONDIVIDI CON ALTRE APP

- Puoi condividere i risultati dell'esercizio premendo il pulsante CONDIVIDI.
- Scegliere la APP preferita con cui si desidera condividere i risultati del proprio allenamento.

DISTANCE - (Distanza)

1. Unità di misura: metrico (km) / imperiale (mi).
2. Range visualizzazione display: 0.0÷999.0.
3. Quando viene impostata la DISTANZA come OBIETTIVO DI TARGET, il display mostra il conteggio alla rovescia con la distanza residua; altrimenti, mostra la distanza percorsa dall'inizio dell'esercizio.

TIME - (Durata)

1. Unità di misura: minuti, secondi.
2. Range visualizzazione display: 00:00÷99:59.
3. Tirando verso il basso il cursore, l'utente può passare a diverse visualizzazioni di dati: TEMPO TRASCORSO, TEMPO DI RIFERIMENTO, TEMPO RESIDUO.
4. Quando, prima di cominciare l'esercizio, viene impostato il tempo come OBIETTIVO DI TARGET:
 - il display Time mostra il conteggio del tempo residuo;
 - l'allenamento si conclude quando viene raggiunto il tempo impostato.
5. Quando, prima di cominciare l'esercizio, non viene impostato il tempo come OBIETTIVO DI TARGET:
 - il display Time mostra il tempo dall'inizio dell'esercizio;
 - quando il display Time raggiunge 99:59, il display torna a 00:00 e prosegue il conteggio del tempo.

CALORIES - (Consumo calorico)

1. Unità di misura: kcal.
2. Range visualizzazione display: 0÷9999.
3. Tirando verso il basso il cursore, l'utente può passare a diverse visualizzazioni di dati: METs, CALORIES, CALORIES / HR, ELEVATION GAIN: unit m/ft.
4. Quando, prima di cominciare l'esercizio, vengono impostate le calorie come OBIETTIVO DI TARGET, il display mostra il conteggio alla rovescia con il consumo calorico residuo; altrimenti, mostra le calorie consumate dall'inizio dell'esercizio.

HEART RATE - (Frequenza cardiaca)

1. Unità di misura: BPM.
2. Range visualizzazione display: 40÷220 BPM.
3. Range di impostazione: 40÷200 BPM.
4. Tirando verso il basso il cursore, l'utente può passare a diverse visualizzazioni di dati: CURRENT HR (Frequenza cardiaca corrente), AVG HR (Frequenza cardiaca media), MAX HR (Frequenza cardiaca massima).

PACE - (Passo)

1. Unità di misura: min./km.
2. Range visualizzazione display: 2:30÷120.000.

INCLINE - (Inclinazione piano di corsa)

1. Unità di misura: livelli di inclinazione.
2. Range visualizzazione display: 0÷12 livelli.

SPEED - (Velocità)

1. Unità di misura: mph / km.
2. Range visualizzazione display: 1.0÷22.0 km/h.
3. Velocità minima di partenza: 1.0 km/h.
4. Il display Speed mostra la velocità corrente.

3.8

IMPOSTAZIONI DI BASE - COLLEGAMENTI DI RETE

RETE WI-FI

1. Attivare la funzione WiFi e ricercare il nome della rete wireless.
2. Dopo aver effettuato la connessione, torna alla pagina PRINCIPALE, quindi la console visualizzerà l'icona con l'intensità del segnale della rete Wi-Fi.

RETE ETHERNET

Attivare la funzione Ethernet in base alle esigenze dell'utente,

RETE BLUETOOTH

1. Attivare la funzione Bluetooth e ricercare la sigla con il nome del dispositivo.
2. Dopo aver effettuato la connessione, torna alla pagina PRINCIPALE, quindi la console visualizzerà l'icona con il logo Bluetooth.

3.9

IMPOSTAZIONI DI BASE - REGOLAZIONI DI SISTEMA

LINGUA DI LOCALIZZAZIONE SCHERMATE

La lingua predefinita è il portoghese, è possibile selezionare altre lingue.

UNITÀ DI MISURA

L'unità di misura predefinita è il sistema metrico.

CALENDARIO / OROLOGIO

L'orologio può essere impostato per la visualizzazione a 12 ore oppure 24 ore.

LUMINOSITÀ SCHERMO

La luminosità dello schermo può essere impostata agendo sul cursore dedicato.

VOLUME SISTEMA AUDIO INTEGRATO

Il volume di ascolto può essere impostato agendo sul cursore dedicato.

BLOCCO BAMBINI

- Nel caso siano presenti bambini nell'ambiente domestico dove opera l'attrezzo, si può attivare la funzione di BLOCCO BAMBINI per evitare l'impiego non consentito.
- Quando la funzione BLOCCO BAMBINI è attiva, quando non si eseguono operazioni in modalità STAND-BY per 10 minuti, lo schermo visualizza "CONSOLE BLOCCATA".
- Per sbloccare la console dal BLOCCO BAMBINI occorre mantenere premuto per alcuni secondi il pulsante HOME.

SEGNALATORE ACUSTICO

Tramite il pulsante dedicato sul touch screen, si può scegliere di disattivare o attivare il segnale acustico.

APP UPDATE

L'utente può visualizzare le eventuali APP che necessitano di essere aggiornate.

DURATA TOTALE

Viene mostrato il tempo totale di utilizzo del prodotto.

DISTANZA TOTALE

Viene mostrata la distanza totale percorsa dal primo utilizzo del prodotto.

QUICK START

Premere il pulsante QUICK START quando si è in modalità STAND-BY o prima di scegliere qualsiasi altro programma.

CLASSIC

Ci sono 3 programmi nella modalità CLASSICS: GOAL, HILL E RANDOM INCLINE.

GOAL

- L'utente può impostare i propri **OBIETTIVI DI TARGET: TEMPO, DISTANZA e CALORIE.**
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti.
- Una volta raggiunto l'**OBIETTIVO DI TARGET** impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e viene visualizzata la fase riepilogo dati allenamento.

HILL

- L'utente può impostare il tempo ideale, la velocità massima e l'inclinazione massima.
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti.
- Inclinazione predefinita; premere il pulsante **INCLINE** e **SPEED** al centro dello schermo per cambiare la visualizzazione del profilo.
- Una volta raggiunto uno qualsiasi degli **OBIETTIVI DI TARGET** oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e comincia la fase di defaticamento.

RANDOM INCLINE

- L'utente può impostare il tempo ideale e l'inclinazione massima.
- Questo programma fornisce un'inclinazione casuale ogni volta che l'utente preme il pulsante di aggiornamento.
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti e l'inclinazione massima è al livello 10.
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e comincia la fase di defaticamento.

INTERVAL

Ci sono 3 programmi nella modalità INTERVAL: **SPEED, HIIT e CUSTOM.**

SPEED

- L'utente può impostare il tempo ideale e la velocità massima.
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti e la velocità massima predefinita è di 2.0 mph.
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e comincia la fase di defaticamento.

HIIT

- L'utente può impostare il rapporto di intervallo di selezione ideale (predefinita: 10 lavoro/30 riposo), la velocità di lavoro (predefinita: 6 mph), la velocità di riposo (predefinita: 2 mph) e le ripetizioni (predefinito: 4 ripetizioni).
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e comincia la fase di defaticamento.

CUSTOM

- L'utente può impostare la durata del tempo di allenamento (predefinita: 1 minuto), la velocità durante il tempo di allenamento (predefinita: 6 mph), il tempo di riposo (predefinito: 30 secondi), la velocità durante il tempo di riposo (predefinita: 2 mph) e le ripetizioni (predefinito: 4 ripetizioni).
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e comincia la fase di defaticamento.

MARATHON

- L'utente può scegliere tra 4 differenti programmi **MARATHON: 5K, 10K, 21.5K, 42K.**
- L'utente può impostare il tempo ideale e la velocità.
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti e la velocità predefinita è 0,5 mph.
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e viene mostrato il Riepilogo Dati Allenamento.

USER PROGRAM

- Ci sono 2 opzioni disponibili nel **PROGRAMMA UTENTE: Utente e Ospite.**
- Dopo aver effettuato l'accesso, premere il pulsante **CUSTOM** per preimpostare ogni sezione di velocità e inclinazione e successivamente preimpostare il tempo e la velocità massima.
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti e l'inclinazione predefinita è livello 10

VISION RUN

- L'utente può scegliere tra diversi video caricati in VISION RUN, ognuno dei video dura 10 minuti.
- Scegliere un video e impostare il tempo, la distanza e le calorie ideali in base alle esigenze dell'utente.
- Prima di cominciare l'esercizio, quando l'utente non imposta un tempo di durata, il tempo di durata predefinito è di 20 minuti, la distanza predefinita è di 5 MI e le calorie predefinite 200 kcal.
- Non è possibile utilizzare le funzioni multimediali: mirror e HDMI quando viene eseguito il programma Vision.
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e viene mostrato il Riepilogo Dati Allenamento.

HRC

- Ci sono 3 programmi HRC predefiniti a: 60%, 70% e 80% della frequenza cardiaca massima.
- L'utente può impostare la durata (TIME - predefinita: 20 minuti) e la frequenza cardiaca di soglia (THR - predefinita: 140 BPM).
- Una volta raggiunto il tempo di durata impostato oppure quando viene terminato l'esercizio, l'allenamento viene concluso e comincia la fase di defaticamento.

FITNESS TEST

- Ci sono 8 programmi FITNESS TEST: Air Force, Army, Coast Guard, PEB, Marine Corps, Navy e Gerkin.
- Soltanto il programma Gerkin dispone delle fasi di Riscaldamento e Defaticamento.
- Durante l'esecuzione di un test di fitness, una volta che l'utente preme PAUSA o STOP, il test fallisce e vengono visualizzati i dati di riepilogo. Se dalla pagina dei dati di riepilogo non vengono effettuate operazioni, dopo 3 minuti lo schermo passa alla modalità Stand-By.
- IMPOSTAZIONI UTENTE: le impostazioni predefinite dei dati utente nei test di fitness sono le seguenti: statura: 160 cm, genere: maschio, età: 30 anni, peso: 70 kg.

Air force

- La distanza totale è di 2,4 km.

Army

- La distanza totale è di 3,2 km.

Coast guard

- La distanza totale è di 2,4 km.

PEB

- La distanza totale è di 2,4 km.

Marine corps

- La distanza totale è di 4,8 km.

Navy

- La distanza totale è di 2,4 km.

Gerkin

- La distanza totale è di 4,8 km.

Fase di Riscaldamento

- La durata predefinita è di 3 minuti.
- La velocità predefinita è di 4,8 km/h; l'inclinazione predefinita è livello 0.
- Quando non viene rilevata alcuna frequenza cardiaca per oltre un minuto, il riscaldamento terminerà e verranno visualizzati i dati di riepilogo.

Fase di lavoro nel test fitness

- La frequenza cardiaca predefinita è all'85% della frequenza massima.
- Quando non viene rilevata alcuna frequenza cardiaca per oltre un minuto, il riscaldamento terminerà e verranno visualizzati i dati di riepilogo.
- Quando durante il test di fitness l'utente preme PAUSA o STOP, il test fallisce e vengono visualizzati i dati di riepilogo.
- Nei programmi di Fitness Test la velocità e l'inclinazione verranno regolate automaticamente in base alla frequenza cardiaca dell'utente. L'utente non può regolare manualmente la velocità e l'inclinazione.

- Dopo che l'utente ha raggiunto o superato la frequenza cardiaca impostata e ha mantenuto l'allenamento per 15 secondi, oppure si è allenato per 11 minuti, il test è completato. Il programma terminerà, comincerà la fase di defaticamento e in seguito verranno visualizzati i dati di riepilogo.

Fase di Defaticamento

- La durata predefinita è di 3 minuti.
- La velocità predefinita è di 4,8 km/h; l'inclinazione predefinita è livello 0.
- Quando non viene rilevata alcuna frequenza cardiaca per oltre un minuto, il riscaldamento terminerà e verranno visualizzati i dati di riepilogo.
- Dopo avere concluso la fase di defaticamento, il programma di allenamento è terminato.



PERICOLO

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.



ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.



4.1

LUBRIFICAZIONE NASTRO DI CORSA



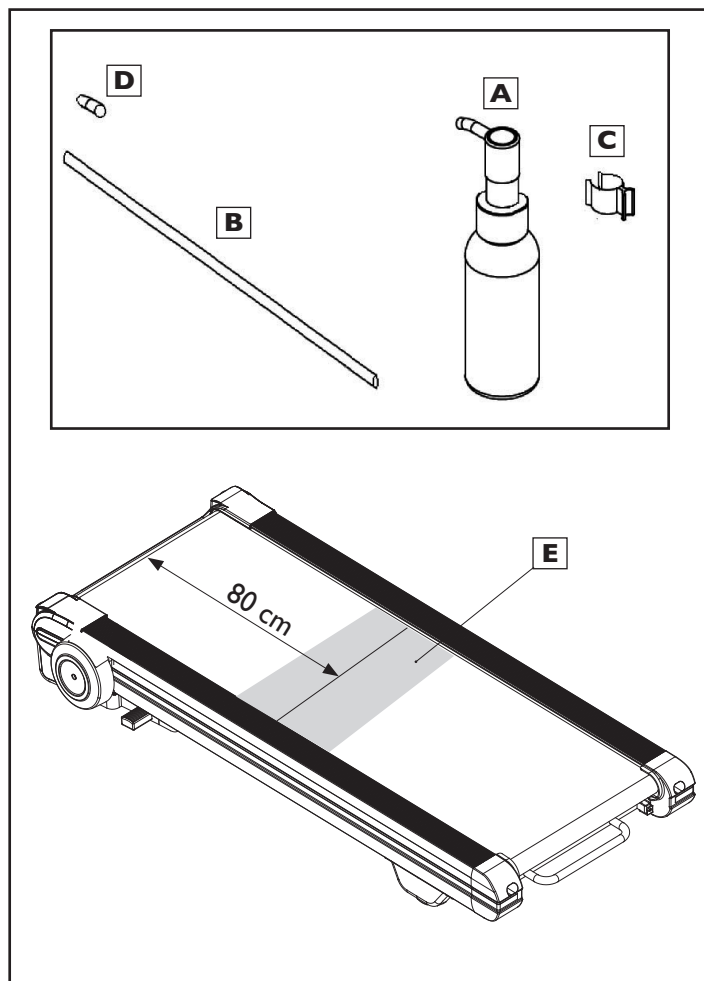
ATTENZIONE

La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante silconico dopo i primi 50 km e successivamente ogni circa 300 km di utilizzo.

Inoltre è necessario effettuare la lubrificazione dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

- Per mantenere il piano e nastro di corsa in condizioni ottimali occorre eseguire l'operazione di lubrificazione che deve avvenire secondo intervalli regolari; a tal scopo la console è dotata di un odometro che permette di misurare la distanza totale percorsa (ODO). La prima lubrificazione deve avvenire dopo i primi **50 km** e successivamente deve essere effettuata ogni circa **300 km** percorsi; per questo motivo è necessario consultare periodicamente la distanza totale percorsa, annotando su un foglio gli interventi eseguiti.
- Per visualizzare la distanza totale percorsa dal primo impiego dell'attrezzo (ODO), accedere alla schermata delle Impostazioni - Regolazioni di Sistema.
- Per cominciare l'operazione di lubrificazione occorre preparare la bottiglietta del lubrificante **A** inserendo l'apposita cannula **B** nell'erogatore, dopodiché occorre rimuovere il blocco di sicurezza **C** e il tappo **D**.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenendo ad una distanza corrispondente a circa 80 cm dal margine superiore, come mostrato in figura nel punto **E**, inserire a fondo sotto al tappeto la cannula di erogazione lubrificante e fornire due pompate in corrispondenza delle zone di appoggio del piede destro e del piede sinistro.



- Dopo aver erogato il lubrificante collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e in modalità manuale camminare sul nastro a bassa velocità per 2 o 3 minuti, così da favorire una omogenea distribuzione del lubrificante sopra al piano.

4.2

TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO



PERICOLO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
 - Dopo ogni regolazione, senza salire sul piano di corsa, avviare il nastro in modalità manuale ad una velocità di 3-4 km/h per almeno due minuti, per poter verificare l'efficacia dell'intervento.
 - Nel caso il nastro continui ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario.
- Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

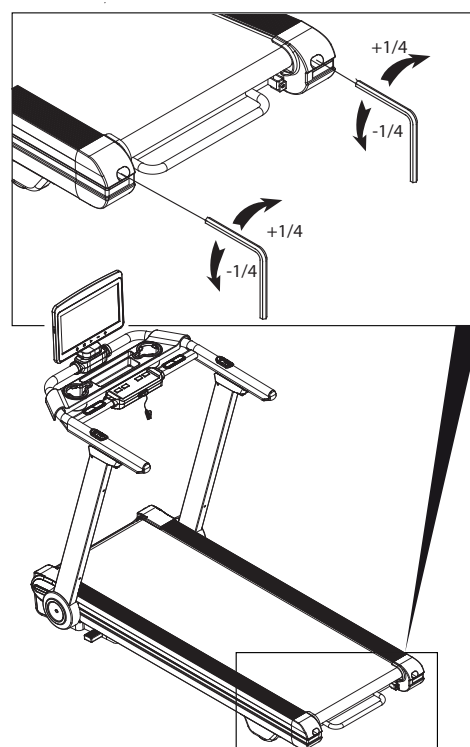
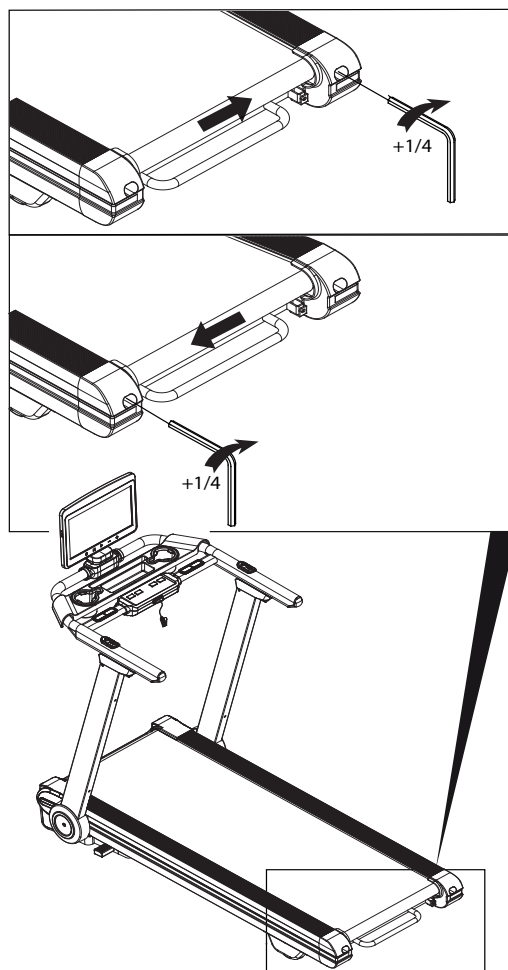


ATTENZIONE

Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.

Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento delle pulegge, dei cuscinetti e del motore.

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



4.3

MANUTENZIONE STRAORDINARIA

SOSTITUZIONE NASTRO DI CORSA

Il nastro di corsa si deteriora prevalentemente sotto, nella parte a contatto con il piano di corsa e va sostituito ogni **2500-3000 km**; la durata dichiarata viene tuttavia influenzata dal peso dell'utilizzatore e dalle condizioni di utilizzo.

- Un nastro usurato aumenta l'attrito con il piano di corsa e mette a rischio il motore che inizialmente si surriscalda e successivamente si danneggia irreversibilmente.
- La mancata sostituzione del nastro di corsa secondo l'intervallo previsto, comporta la decadenza della garanzia sul motore.

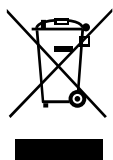
- Anche se non completamente usurato il nastro di corsa va comunque fatto sostituire ogni **5 anni** essendo i materiali che lo compongono soggetti ad invecchiamento.



La sostituzione del nastro di corsa è una operazione riservata esclusivamente al personale del Centro di Assistenza Tecnica.

5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva RAEE 2012/19/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. raccomanda, anche al di fuori dell'Unione Europea, di seguire le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso e alla lista delle parti che si trovano nelle pagine seguenti. L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista delle parti
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

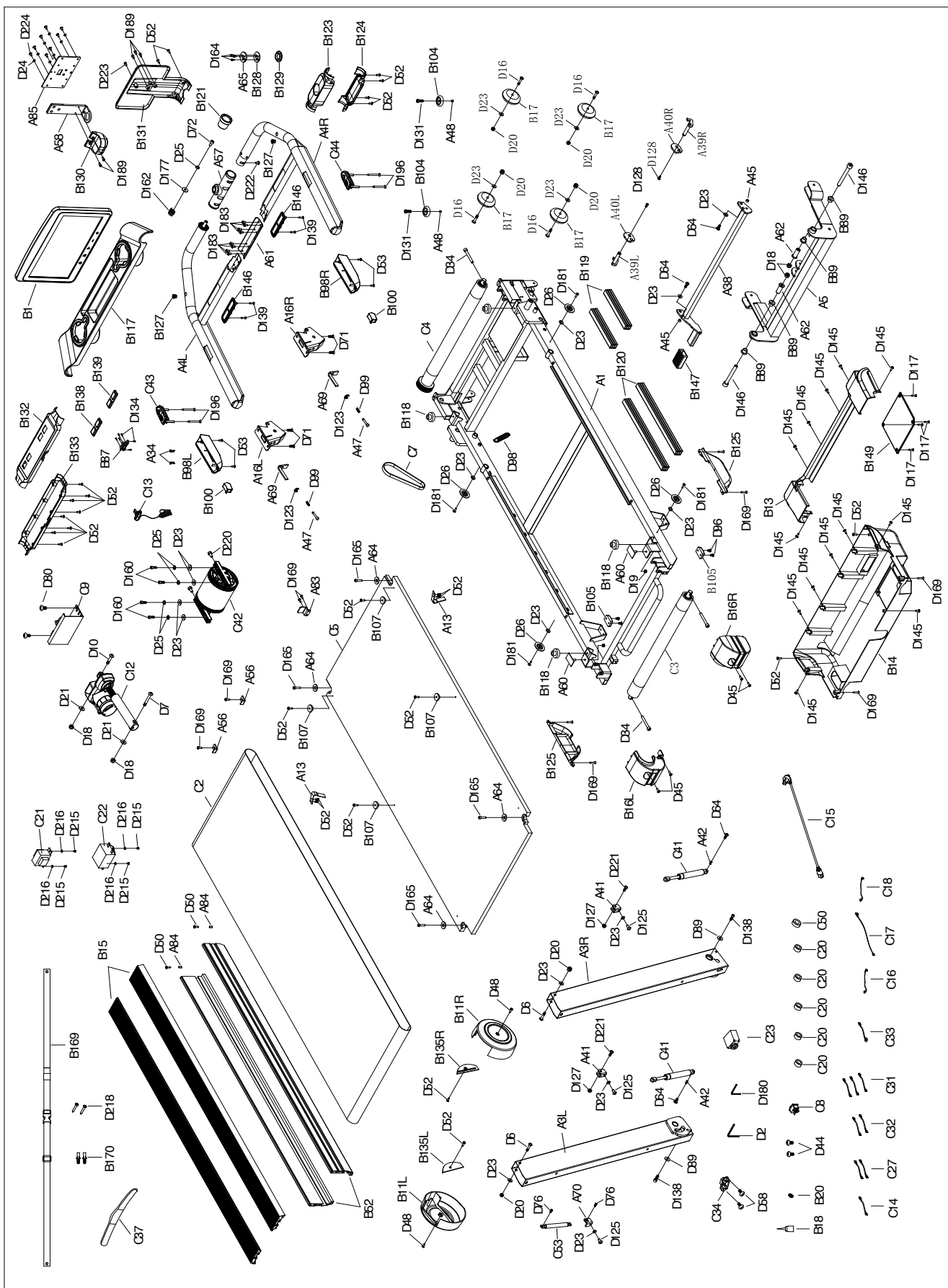
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).

6.1

ESPLOSO RICAMBI



6.1
LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
A1	Telaio	1	B118	Anello in gomma di appoggio piano di corsa	4
A3L	Montante SX	1	B119	Supporto ammortizzante piano corto	2
A3R	Montante DX	1	B120	Supporto ammortizzante piano lungo	2
A4L	Corrimano SX	1	B121	Boccola fulcro rotazione supporto girevole	1
A4R	Corrimano DX	1	B123	Copertura superiore supporto girevole	1
A5	Telaio inclinazione piano di corsa	1	B124	Copertura inferiore supporto girevole	1
A13	Staffa guida nastro	2	B125	Copertura appoggio posteriore	2
A16L	Staffa di supporto corrimano SX	1	B127	Distanziale per pannello porta borracce	2
A16R	Staffa di supporto corrimano DX	1	B128	Piastrino tondo inferiore con asola	1
A34	Perno bloccaggio sede chiave di sicurezza	2	B129	Boccola per copertura sostegno console	1
A38	Pedale sbloccaggio gancio montanti	1	B130	Copertura anteriore per sostegno console	1
A39L	Gancio blocca montanti SX	1	B131	Copertura posteriore per sostegno console	1
A39R	Gancio blocca montanti DX	1	B132	Pannello superiore di copertura pulsantiera	1
A40L	Supporto gancio blocca montanti SX	1	B132-1	Overlay per pannello superiore pulsantiera	1
A40R	Supporto gancio blocca montanti DX	1	B133	Pannello inferiore di copertura pulsantiera	1
A41	Staffa ad U testa pistone montanti	2	B135L	Lunetta di copertura inferiore montante SX	1
A42	Distanziale cilindrico	2	B135R	Lunetta di copertura inferiore montante DX	1
A45	Boccola per pedale sblocca montanti	2	B138	Tasti capacitivi (PROG + START)	1
A47	Perno meccanismo rotazione montanti	2	B139	Tasti capacitivi (STOP + MODE)	1
A48	Distanziale cilindrico	2	B146	Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache	2
A56	Fermo di bloccaggio pedana laterale	2	B147	Rivestimento pedale in gomma	1
A57	Supporto girevole console	1	B149	Pannello di accesso al vano motore	1
A58	Staffa di sostegno console	1	B169	Cinta di sicurezza per bloccaggio a parete	1
A60	Piastra di fissaggio guida laterale corta	2	B170	Fisher di fissaggio a parete cinta di sicurezza	2
A61	Piastra di collegamento corrimano	1	C2	Nastro di corsa	1
A62	Asse per telaio inclinazione	1	C3	Rullo posteriore	1
A64	Rondella svasata	4	C4	Rullo anteriore con puleggia	1
A65	Piastrino tondo superiore con asola	1	C5	Piano di corsa	1
A69	Leva di bloccaggio rotazione montanti	2	C7	Cinghia di trasmissione	1
A70	Staffa ad U testa pistone corrimano	1	C8	Interruttore di rete	1
A83	Piastrino battuta copertura sup. vano motore	1	C9	Scheda elettronica di potenza	1
A84	Distanziale fermi pedana laterale	2	C12	Motore inclinazione	1
A85	Piastra di fissaggio console	1	C13	Chiave di sicurezza	1
B1	Console con monitor TFT 15.6"	1	C14	Cavo singolo (marrone 300 mm)	1
B11L	Copertura inferiore montante SX	1	C15	Cavo di alimentazione	1
B11R	Copertura inferiore montante DX	1	C16	Cablaggio di collegamento pulsantiera	1
B13	Copertura superiore vano motore	1	C17	Cablaggio inferiore console	1
B14	Copertura inferiore vano motore	1	C18	Cablaggio intermedio console	1
B15	Pedana laterale	2	C20	Cilindro magnetico	5
B16L	Copri rullo posteriore SX	1	C21	Trasformatore di alimentazione	1
B16R	Copri rullo posteriore DX	1	C22	Filtro di rete	1
B17	Ruota di spostamento	4	C23	Magnetotermico di protezione	1
B18	Lubrificante al silicone	1	C27	Cavo singolo (blu 300 mm)	2
B20	Spina tonda	1	C31	Cavo singolo (marrone 150 mm)	3
B52	Copertura fianco laterale piano di corsa	2	C32	Cavo singolo (blu 150 mm)	2
B87	Alloggio chiave di sicurezza	1	C33	Cavo singolo (messa a terra)	1
B89	Cuscinetto inclinazione	4	C34	Presa di alimentazione	1
B98L	Copertura superiore montante SX	1	C37	Fascia toracica	1
B98R	Copertura superiore montante DX	1	C41	Pistone di supporto montanti	2
B100	Levetta di sblocco montante	2	C42	Motore principale (Brushless DC)	1
B104	Ruota di spostamento trasversale	2	C43	Smart Ring con pulsante selettore SX	1
B105	Piede di appoggio posteriore sagomato	2	C44	Smart Ring con pulsante selettore DX	1
B107	Guida di fissaggio pedana laterale	4	C50	Cilindro magnetico grande	1
B117	Pannello porta borracce e dispositivi smart	1	C53	Pistone di supporto corrimano	1

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
D2	Chiave a brugola 6 mm	1	D218	Vite ST5.5X40 mm	2
D6	Vite M8X50 mm	2	D220	Vite M8X15 mm	2
D7	Vite M10X60 mm	1	D221	Vite M8X25 mm	2
D10	Vite M10X45 mm	1	D222	Vite M6X8 mm	1
D16	Vite M8X15 mm	4	D223	Vite M5X8 mm	1
D18	Dado autobloccante M10	4	D224	Vite M5X12 mm	8
D19	Dado autobloccante M6	2			
D20	Dado autobloccante M8	6			
D21	Rondella piana M10	2			
D23	Rondella piana M8	19			
D24	Rondella spaccata M5	8			
D25	Rondella spaccata M8	5			
D26	Rondella svasata	4			
D34	Vite M8X60 mm	3			
D44	Vite M5X12 mm	2			
D45	Vite M5X15 mm	4			
D48	Vite ST4.2X19 mm	2			
D50	Vite ST4.2X25 mm	2			
D52	Vite ST4.2X16 mm	26			
D53	Vite ST4.2X25 mm	4			
D58	Vite ST3.5X16 mm	2			
D64	Vite M8X20 mm	4			
D71	Vite M8X15 mm	4			
D72	Vite M8X25 mm	1			
D76	Vite M6X10 mm	2			
D80	Vite M5X8 mm	2			
D89	Rondella piana M8	2			
D96	Vite M6X12 mm	4			
D98	Molla di ritorno	1			
D99	Molla di pressione	2			
D117	Vite ST4.2X16 mm	4			
D123	Clips anello seeger Ø5 mm	2			
D125	Vite M8X10 mm	3			
D127	Dado autobloccante M8	2			
D128	Vite M6X12 mm	2			
D131	Vite M8X22 mm	2			
D134	Vite ST3.0X8 mm	6			
D138	Vite M8X15 mm	2			
D139	Vite ST4.2X25 mm	4			
D145	Vite M5X16 mm	13			
D146	Vite M10X60 mm	2			
D160	Vite M8X30 mm	4			
D162	Molla Ø6 mm	1			
D164	Vite M4X12 mm	3			
D165	Vite M6X35 mm	4			
D169	Vite ST4.2X16 mm	10			
D177	Rondella piana sottile M8	1			
D180	Chiave a brugola M4	1			
D181	Vite M4X16 mm	4			
D183	Vite M6X8 mm	8			
D189	Vite M5X10 mm	5			
D196	Vite ST4.0X60 mm	4			
D215	Vite M4X6 mm	4			
D216	Rondella spaccata M4	4			

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o i suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irrimediabilmente al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clause, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it