

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI



APP READY 3.0

MIRAGE C60



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRLDTOORXTRXMC6

Revisione : 02

Edizione : 03/21



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	9
2.2	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO	pag.	10
2.3	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO	pag.	12
2.4	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO	pag.	14
2.5	LIVELLAMENTO	pag.	15
2.6	ALLACCIAMENTO ELETTRICO	pag.	16
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	17
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)	pag.	18
3.2	DOTAZIONI SPECIALI	pag.	19
3.3	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	20
3.4	CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY)	pag.	21
3.5	CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI)	pag.	22
3.6	USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE	pag.	23
3.7	PROGRAMMI PREDEFINITI (P01 ÷ P24)	Pag.	24
3.8	PROGRAMMA UTENTE (U01 ÷ U04)	Pag.	25
3.9	PROGRAMMA CARDIO (HPI ÷ HP4)	Pag.	26
3.10	BODY FAT TEST	Pag.	27
4.0	MANUTENZIONE	pag.	28
4.1	LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA	pag.	29
4.2	TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO	pag.	30
4.3	MANUTENZIONE STRAORDINARIA	pag.	31
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	31
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO	pag.	31
6.1	ESPLOSO RICAMBI - TAV. 1	pag.	32
6.2	ESPLOSO RICAMBI - TAV. 2	pag.	33
6.3	LISTA DEI RICAMBI	pag.	34
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	36

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Borracce o bottiglie di acqua devono essere poste unicamente negli appositi vani porta oggetti/borraccia.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- **NON** installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- **NON** collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- **NON** rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- **NON** smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- **NON** spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- **NON** tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- **NON** collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- **NON** permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- **NON** usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- **NON** usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- **NON** indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- **NON** utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- **NON** utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



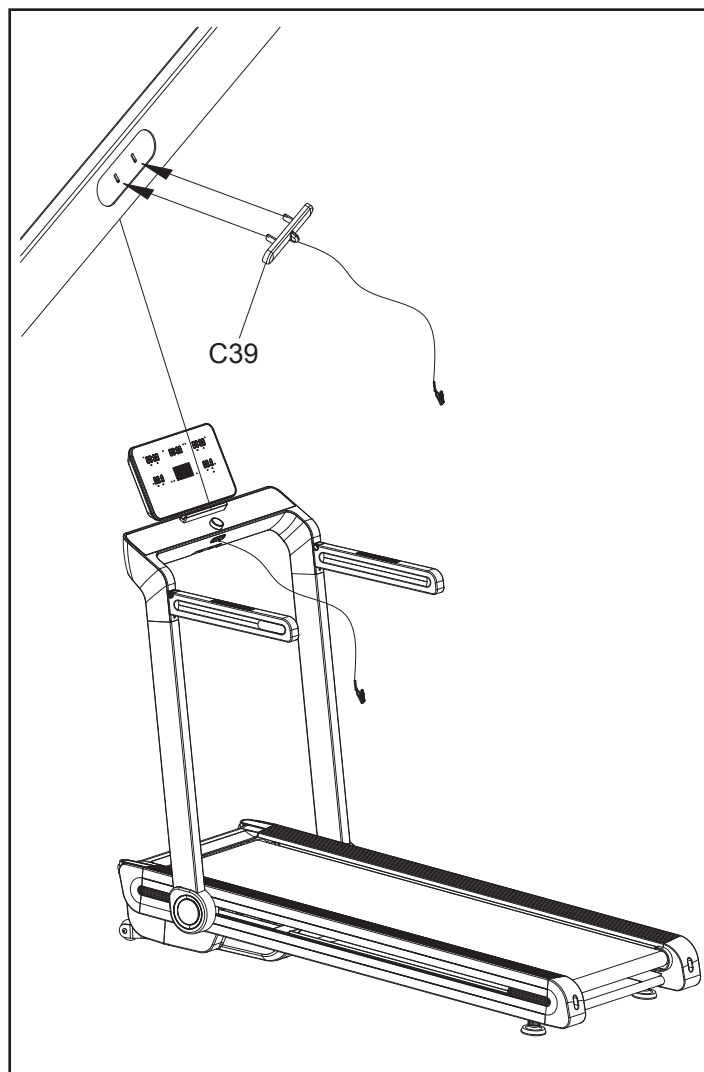
- **Prima di cominciare un allenamento** posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto** staccare la chiave di sicurezza dalla console. **Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza **C39** sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



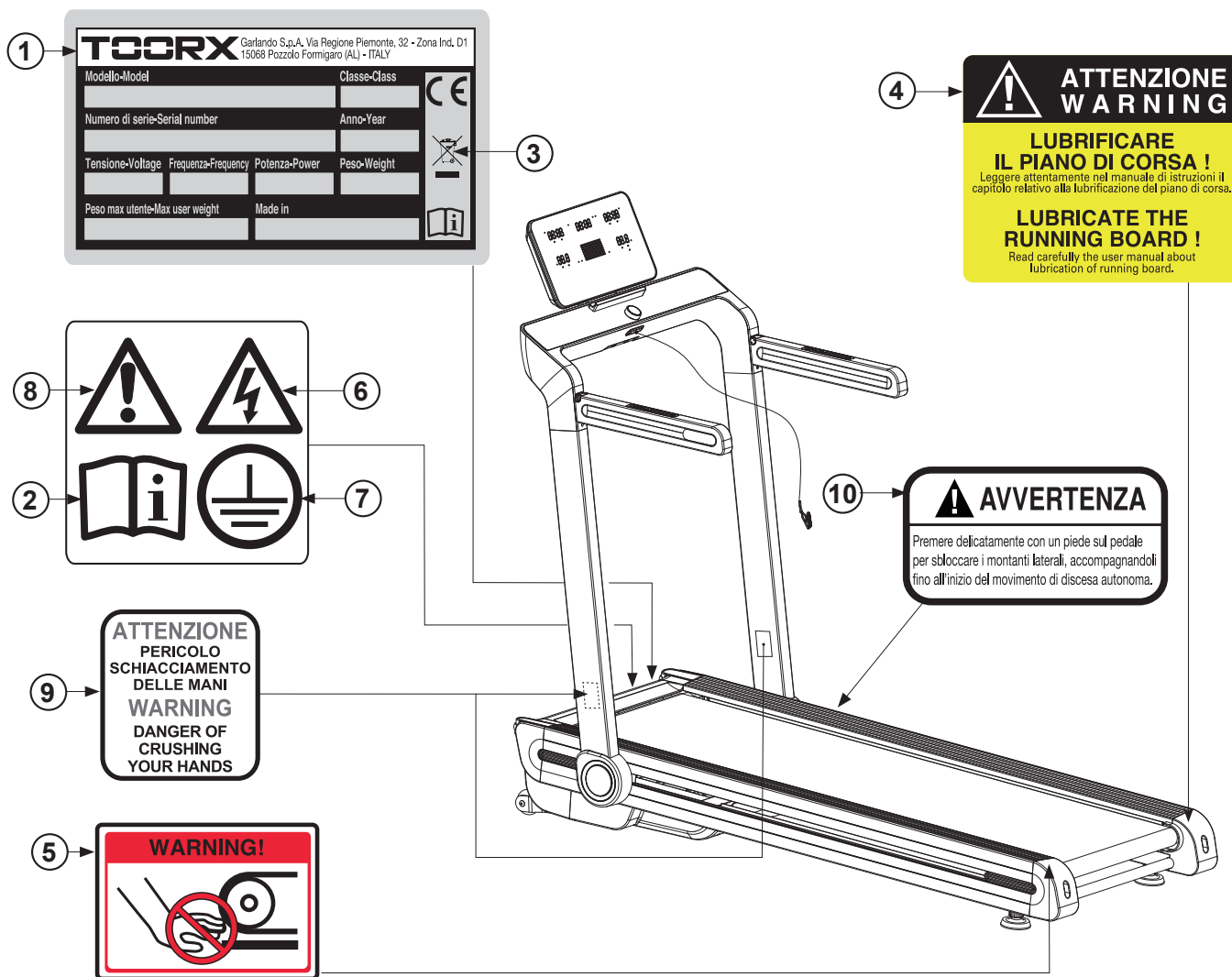
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica** del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.



I.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- 5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra la puleggia posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.
- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- 8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 9) Segnale di sicurezza: pericolo di schiacciamento delle dita e della mani tra i montanti e gli elementi mobili durante le manovre per portare il piano di corsa in posizione di lavoro o in posizione verticale.
- 10) Segnale di avviso: indica il rischio danneggiare il sistema di chiusura dei montanti laterali qualora si faccia forza sugli stessi durante la manovra di chiusura.

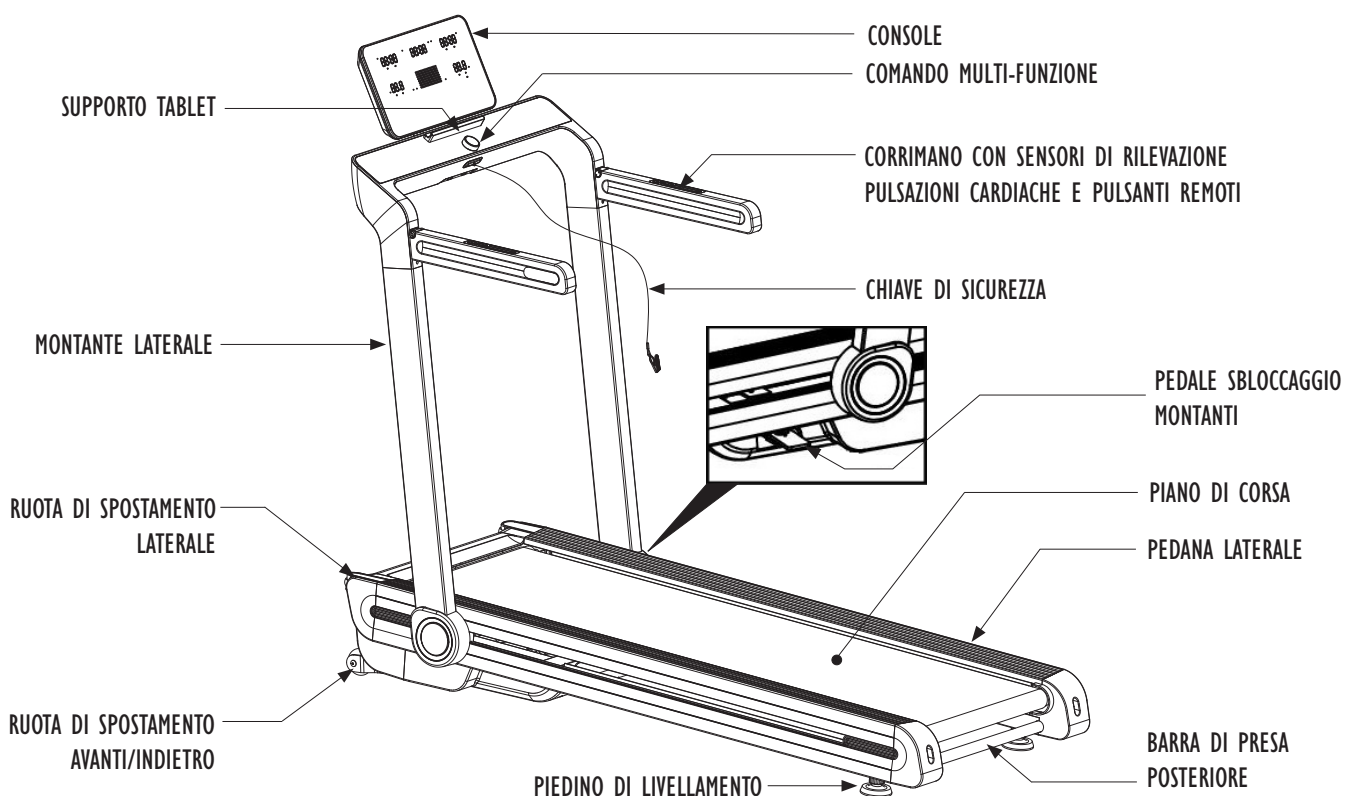


I.4
CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ NASTRO	1.0 km/ora (min.) ÷ 18 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	12% su 12 livelli a regolazione elettronica
SUPERFICIE DI CORSA	480 x 1420 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	1690 x 770 x 1410 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1630 x 770 x 290 mm
POTENZA MOTORE	3.0 HP (continui) - 4.0 HP (valore di picco)
PESO PRODOTTO	69 kg (peso prodotto imballato 82 kg)
PESO MASSIMO UTENTE	120 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	1250 W
RILEVAZIONE CARDIACA	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR (*)
PORTA USB	specifica per Dongle Bluetooth® optional (**)
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (classe HB)
	Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Il ricevitore HR wireless che equipaggia il prodotto è adatto per trasmettitori a fascia toracica TOORX e compatibile con trasmettitori di tipo non codificato a frequenza 5 kHz. *Il trasmettitore a fascia toracica è disponibile su richiesta.*

(**) Permette il collegamento via Bluetooth® tra la console e dispositivi elettronici quali tablet e smartphone, per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità.



CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina **NON** deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

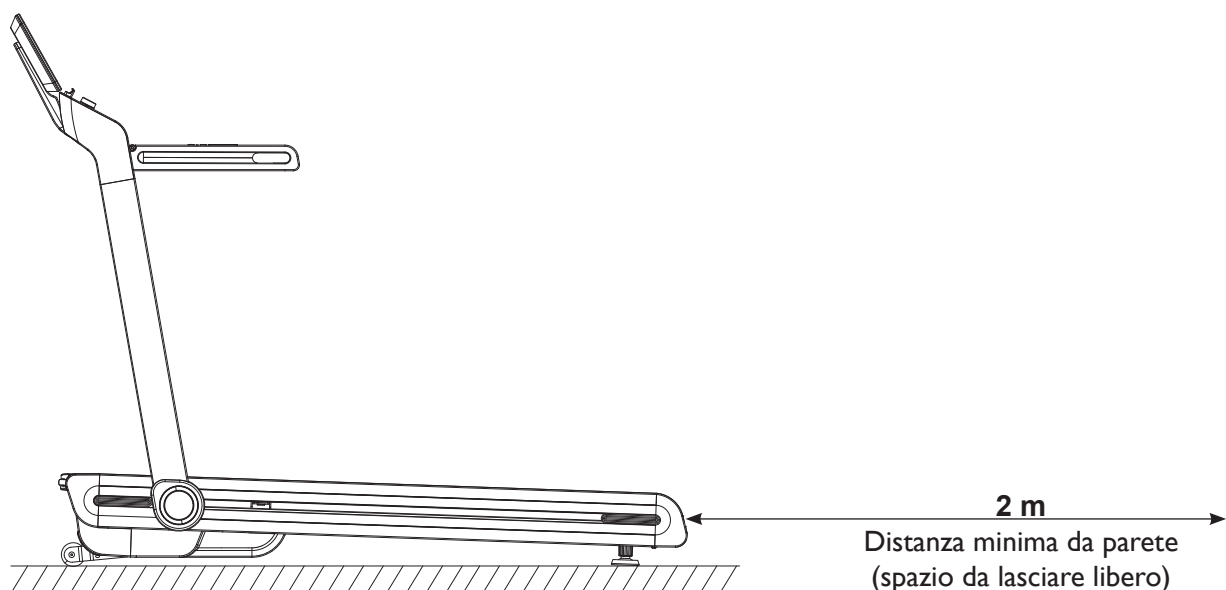
La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) **DEVE** essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione **NON** deve contenere
 - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali ad esempio: motori elettrici in corrente alternata, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza e qualunque altro elemento che possa generare disturbi che possono interferire con il normale funzionamento;
 - fonti di calore dirette, quali ad esempio: la vicinanza ad un termosifone, una finestra che esponga il prodotto alla luce diretta del sole.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È **OBBLIGATORIO** lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.
NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



Durante le operazioni di disimballo non tirare il tappeto afferrandolo dai corrimano, questo può danneggiare la console, quindi è importante riferirsi alle indicazioni riportate in questa pagina.

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e aprire i quattro lati della scatola tagliando gli angoli del cartone.
- Rimuovere tutti gli elementi di polistirolo e separatori di cartone, impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto e trascinare il tappeto fuori dal cartone servendosi delle ruote di spostamento anteriori.



PERICOLO

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

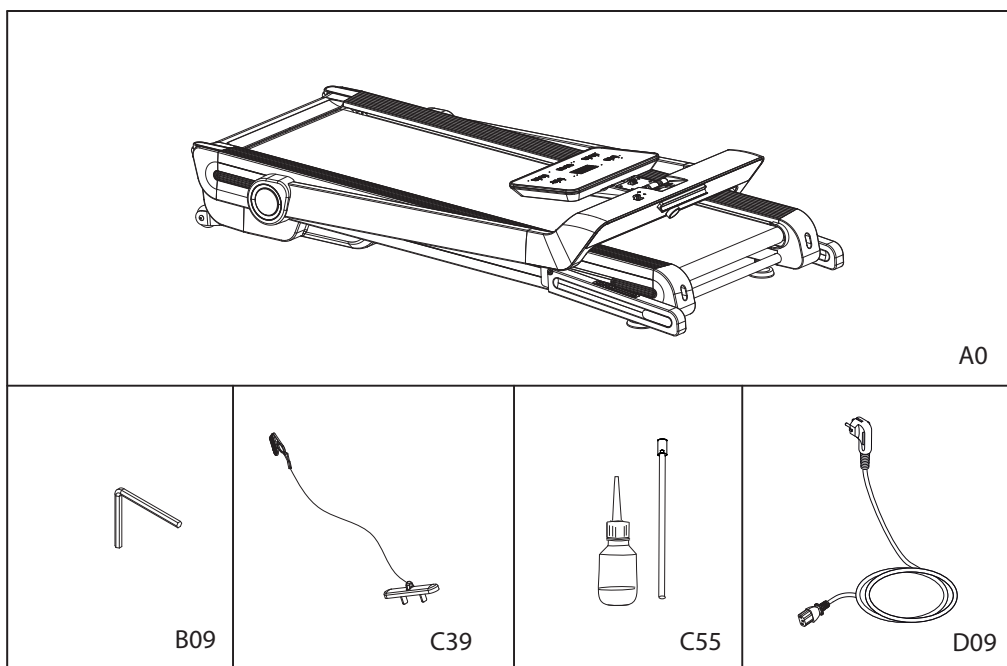
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti),

non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

Ferramenta contenuta nell'imballo:

- A0.** Corpo principale in posizione salva spazio.
- B09.** Chiave esagonale tensionamento/centatura nastro.
- C39.** Chiave di sicurezza.
- C55.** Bottiglietta lubrificante al silicone con tubicino.
- D09.** Cavo di alimentazione.



2.2

PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO



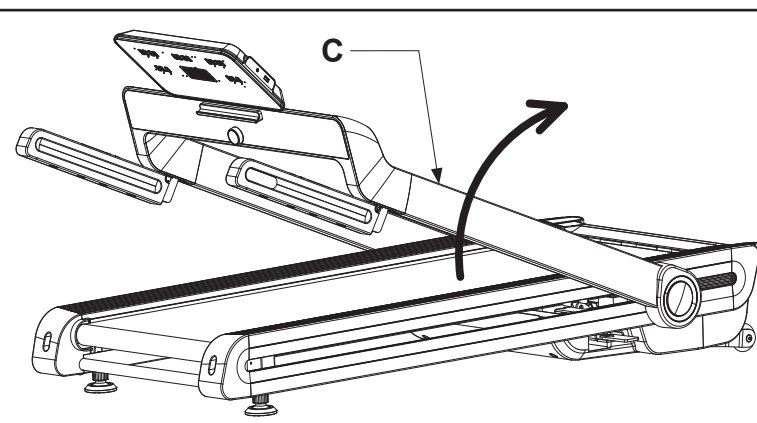
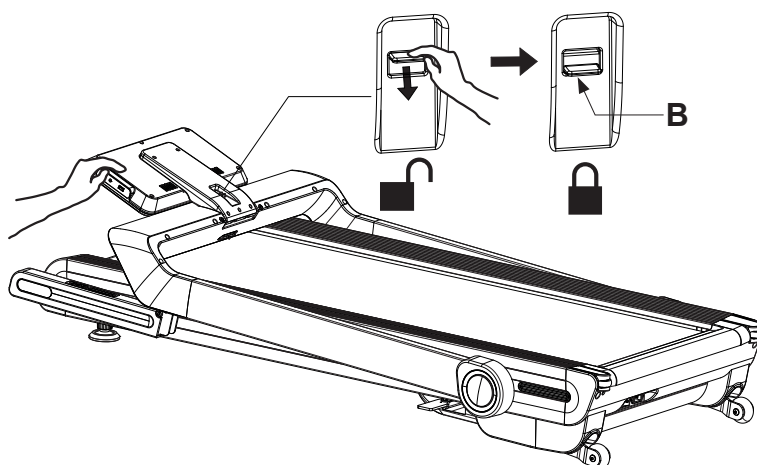
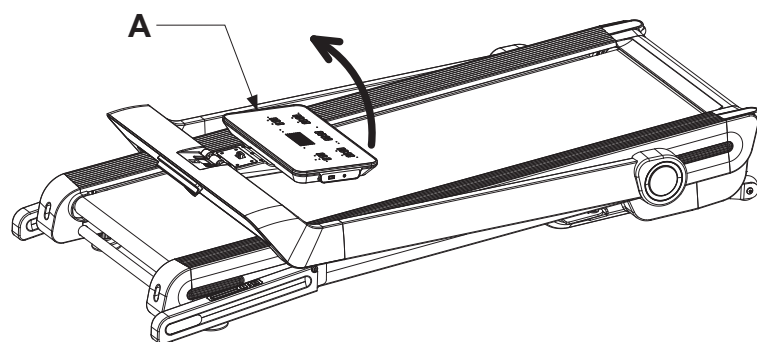
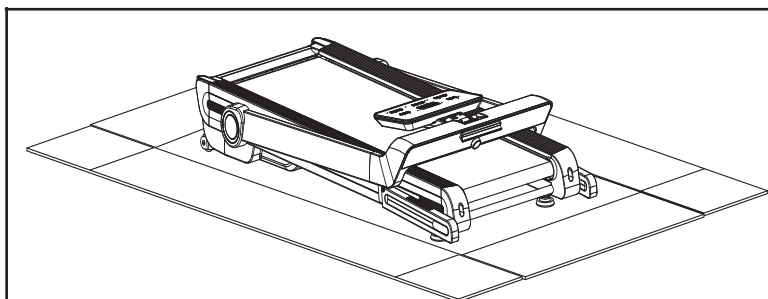
Dopo aver tolto il coperchio della scatola e aver rimosso i listelli di protezione in polistirolo, togliere il prodotto dall'imballo, quindi sollevarlo afferrando al centro la barra di presa posteriore e spostarlo tramite le ruote anteriori di trasporto.

- Aprire l'imballo del prodotto aprendo le quattro sponde della scatola in modo da poter spostare agevolmente l'attrezzo senza la necessità di doverlo sollevare.
- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto spostare l'attrezzo per collocarlo nel punto della stanza prossimo ad una presa elettrica e con caratteristiche idonee per l'impiego di questo prodotto.

- Sollevare la console **A** e ruotarla di 180 gradi fino a portarla in posizione di lavoro.

- Dopo avere portato la console in posizione di lavoro, bloccarla spostando la levetta **B** verso il basso in posizione di blocco.

- Sollevare i montanti laterali **C** fino a raggiungere la posizione di arresto in verticale.

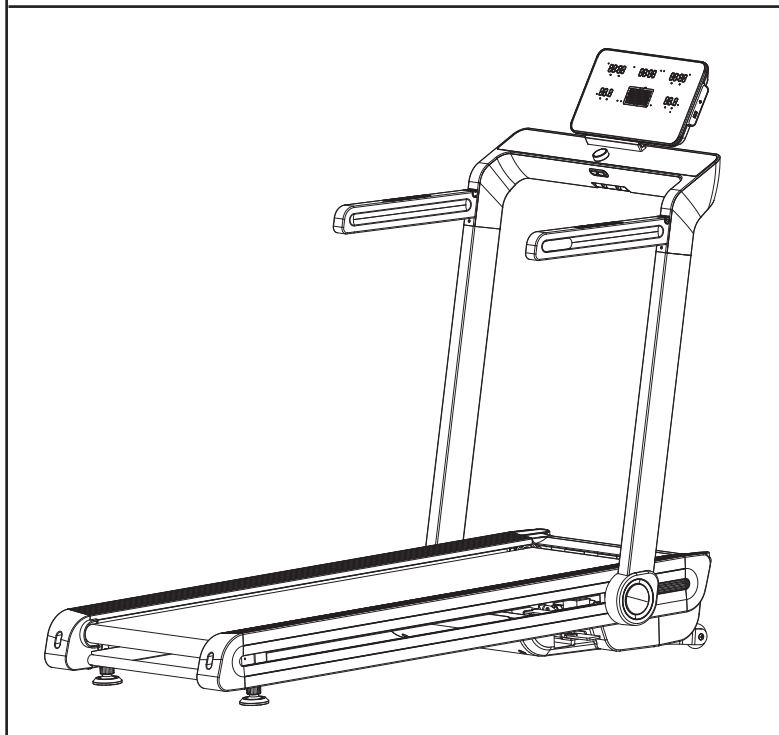
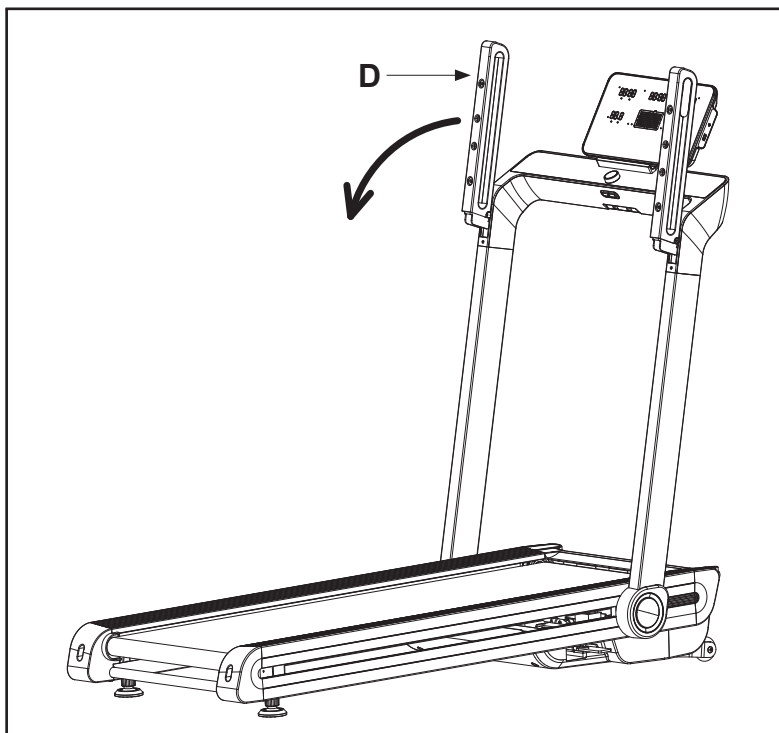


- Abbassare i due corrimano **D**, fino a portarli in posizione di arresto in orizzontale.



PERICOLO

Ora l'attrezzo è pronto per l'uso in posizione di lavoro, prima dell'impiego accertarsi di aver fissato la console tramite la levetta di bloccaggio e leggere le restanti parti del manuale per le informazioni sull'uso in sicurezza.



2.3

PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO

Quando l'attrezzo non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio attenendosi alle seguenti operazioni.



PERICOLO

Assicurarsi che il piano di lavoro non sia inclinato, quindi spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente.

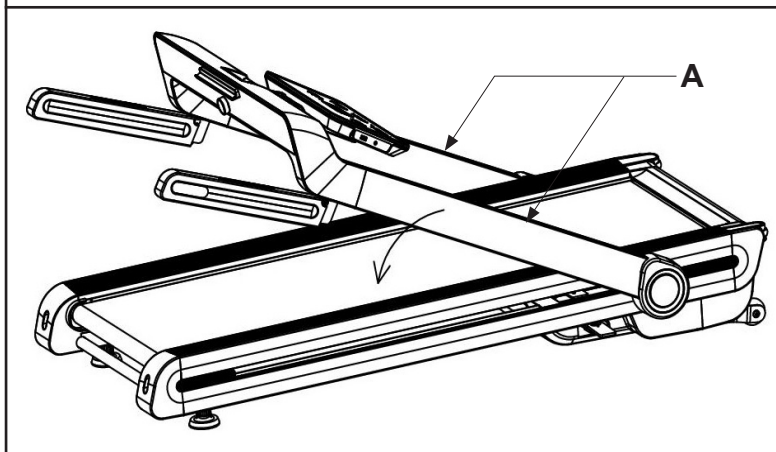
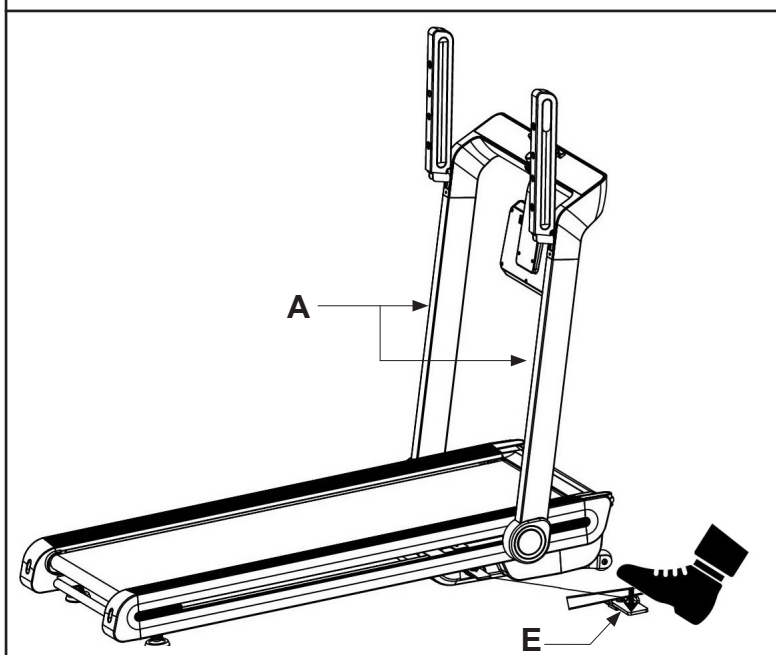
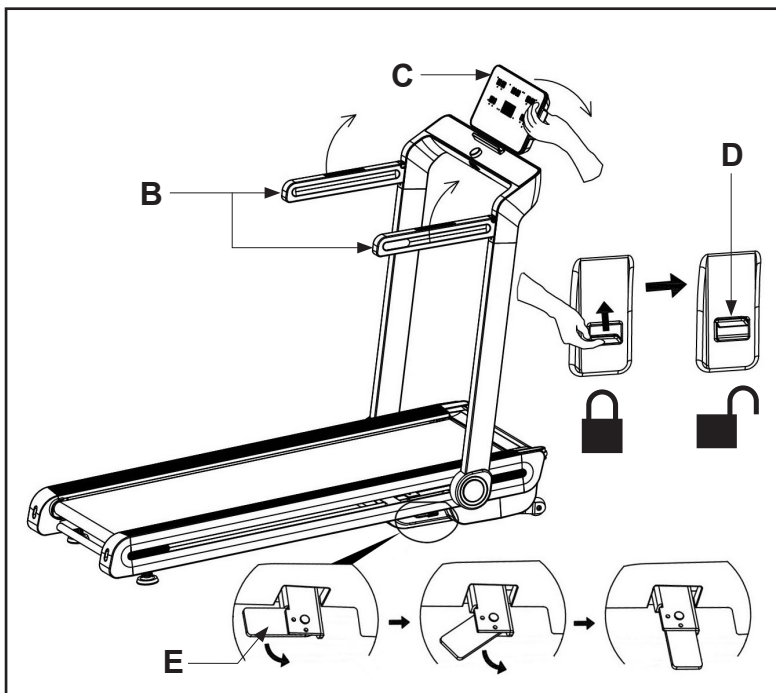
- Sollevare la levetta **D** verso l'alto in posizione di sblocco, quindi abbassare la console **C** portandola verso il basso.
- Sollevare i due corrimano **B** verso l'alto quindi dal lato destro del piano di corsa estrarre il pedale **E** che permette di sbloccare i montanti ruotandone l'estremità verso l'esterno, nel modo raffigurato.
- Premere delicatamente con un piede sul pedale **E** per sbloccare i montanti laterali **A**, accompagnandoli fino all'inizio del movimento di discesa autonoma.



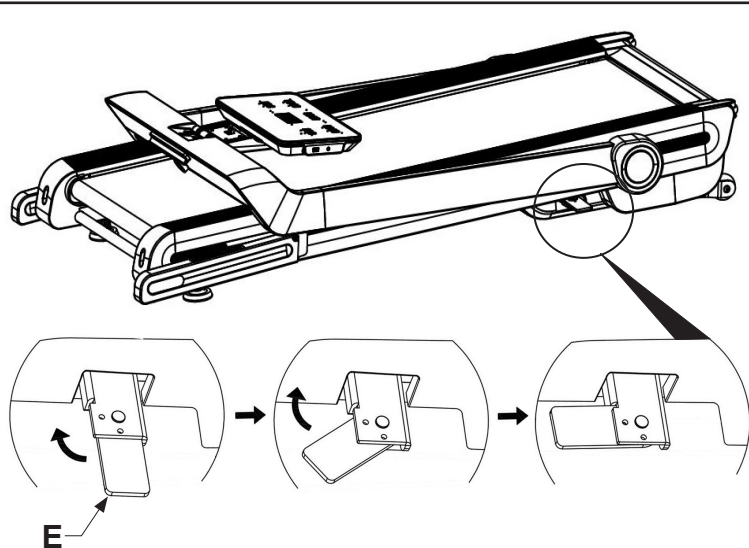
ATTENZIONE

Dopo avere premuto il pedale di sbloccaggio, per scongiurare danni al sistema di chiusura, evitare di forzare spingendo o sollevando i montanti.

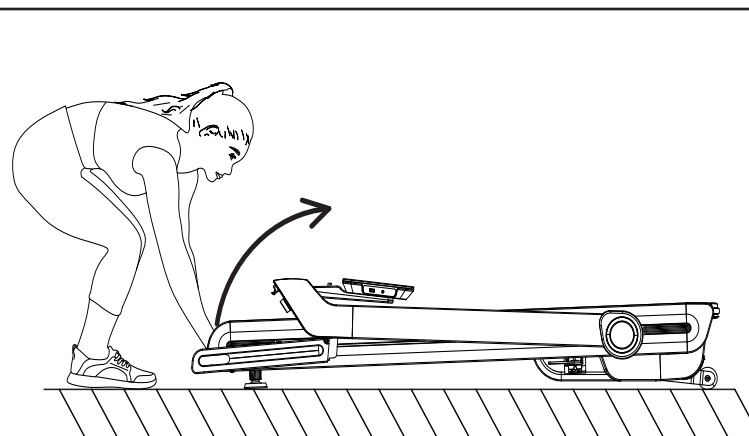
- Attendere la completa discesa dei montanti laterali **A**, la discesa graduale fino al piano di corsa viene gestita tramite due pistoni a gas.



- Riportare il pedale estraibile **E** in posizione incassata ruotando l'estremità verso l'interno, nel modo raffigurato.
- Ora l'attrezzo può essere spostato e può essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza, per esempio sotto a un letto.

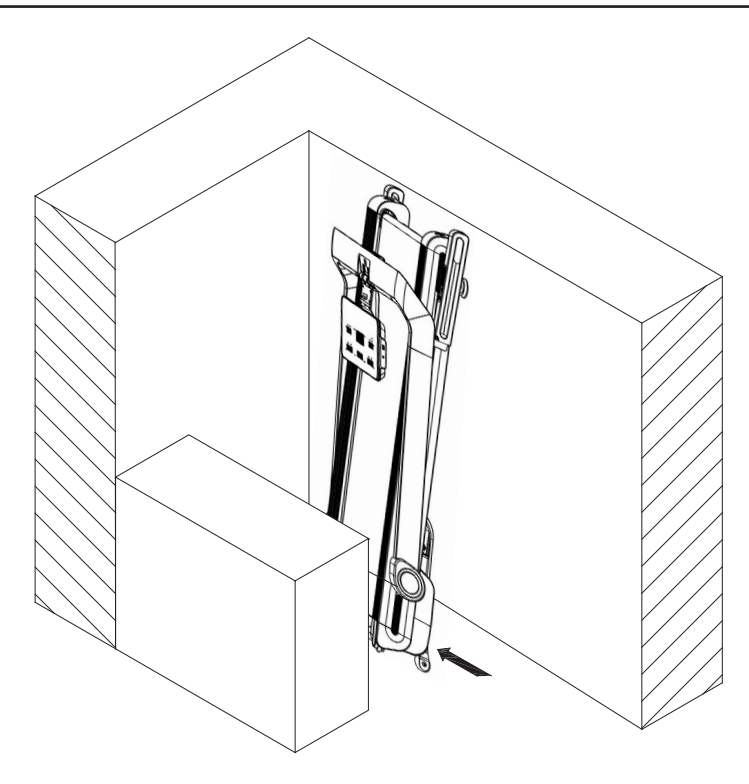


- In alternativa, disponendo di uno spazio tra un mobile e una parete o di un vano all'interno di un armadio, l'attrezzo può essere riposto in posizione verticale.
- Portare l'attrezzo in posizione verticale, sollevando la parte posteriore, afferrando al centro la barra di presa, quindi spostarlo in un punto sicuro.



Dopo che l'attrezzo è stato portato in posizione salva spazio, deve essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza, come ad esempio sotto al letto o sotto a un tavolo.

L'attrezzo può essere riposto anche in posizione verticale, purchè sia lasciato in condizione di sicurezza tra due pareti, tra una parete e un mobile oppure all'interno di un armadio, questo per evitare che possa cadere a causa di urti accidentali con lo stesso oppure a causa di bambini o animali domestici che potrebbero aggrapparsi al telaio o al corrimano durante i loro giochi.



2.4

SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO



PERICOLO

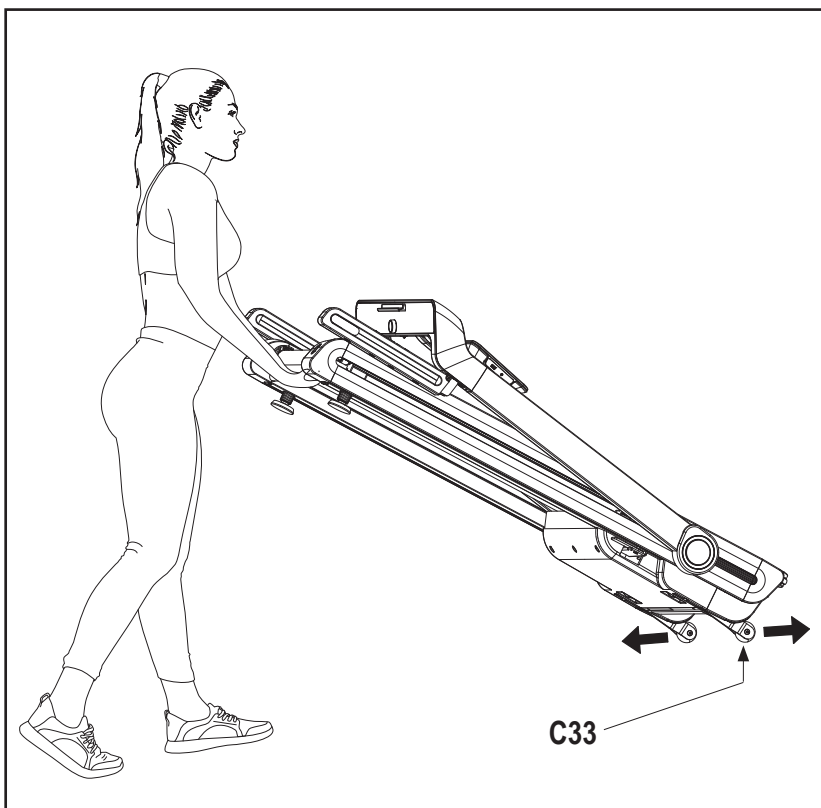
Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente.

Controllare che il tappeto sia bloccato in posizione salva spazio in maniera sicura.

Spostamento avanti e indietro

Nella parte inferiore del vano motore sono montate due ruote **C33** indispensabili per spostare il prodotto all'interno dell'abitazione.

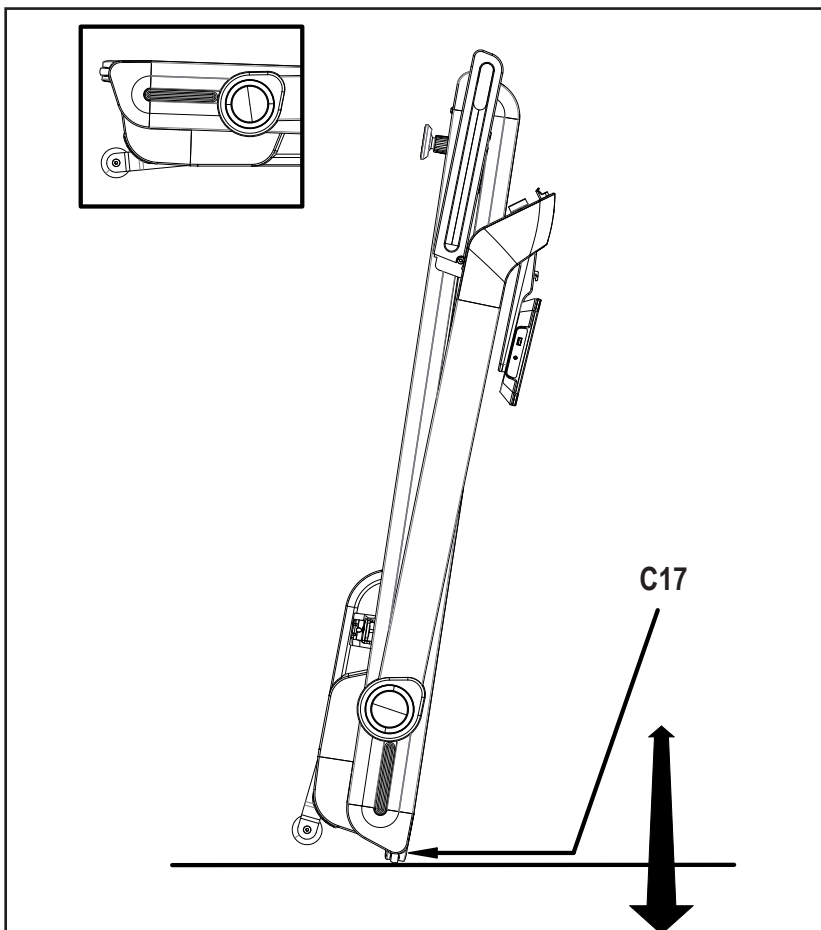
Per compiere l'operazione occorre chiuderlo in posizione salva spazio, quindi sollevarlo afferrando al centro la barra di presa posteriore e inclinarlo fino a portare le due ruote di spostamento **C33** in appoggio sul terreno; dopodichè spingere il tappeto avanti o indietro fino alla posizione desiderata.



Spostamento laterale

Nella parte superiore del vano motore sono montate due ruote **C17** di spostamento laterale, una soluzione comoda per effettuare piccoli spostamenti quando il prodotto si trova in posizione verticale.

Per compiere l'operazione occorre posizionarsi dal lato della console e afferrare con le mani il piano di corsa ai lati, in corrispondenza delle pedane, inclinare il prodotto leggermente verso se stessi e spostarlo lateralmente fino alla posizione desiderata.



2.5

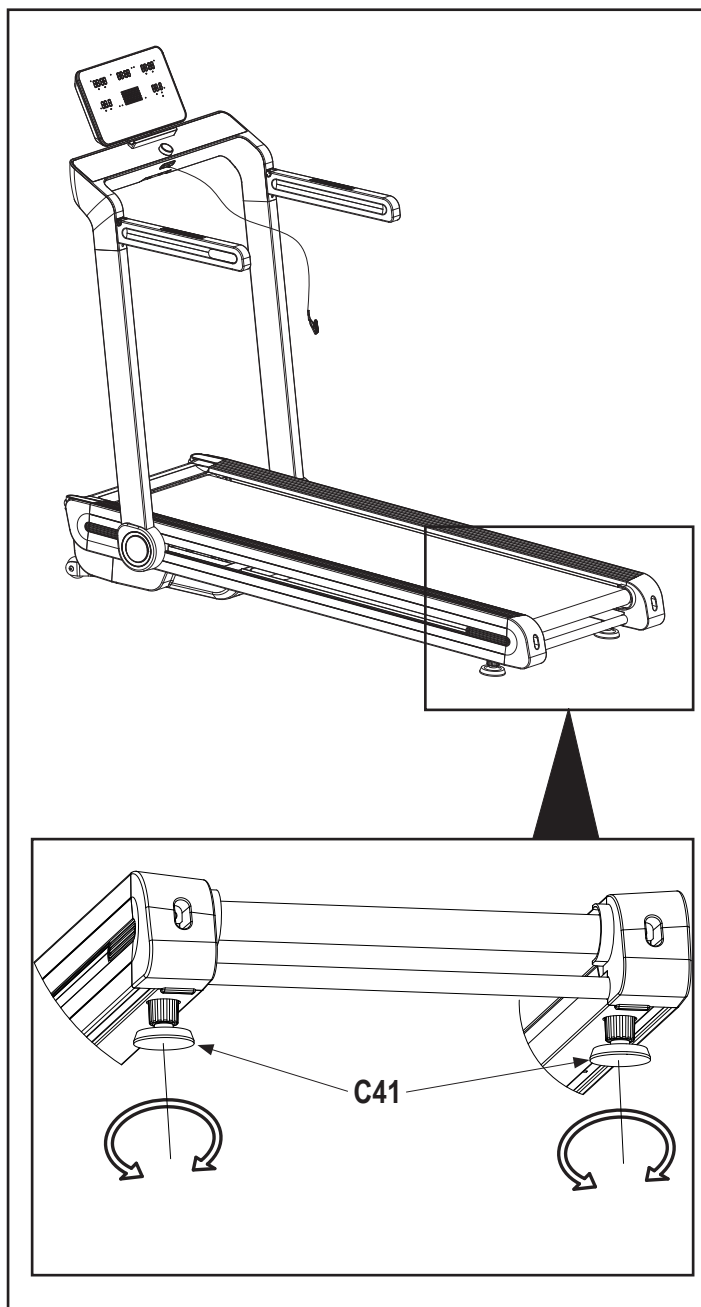
LIVELLAMENTO

Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire sui due piedini di livellamento **C41** nella parte posteriore. A livellamento ultimato controllare la stabilità dell'attrezzo.



ATTENZIONE

Un corretto livellamento è necessario per la stabilità e il buon funzionamento dell'attrezzo e per una maggior durata dei componenti meccanici.



2.6

ALLACCIAMENTO ELETTRICO



PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.



PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE

Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

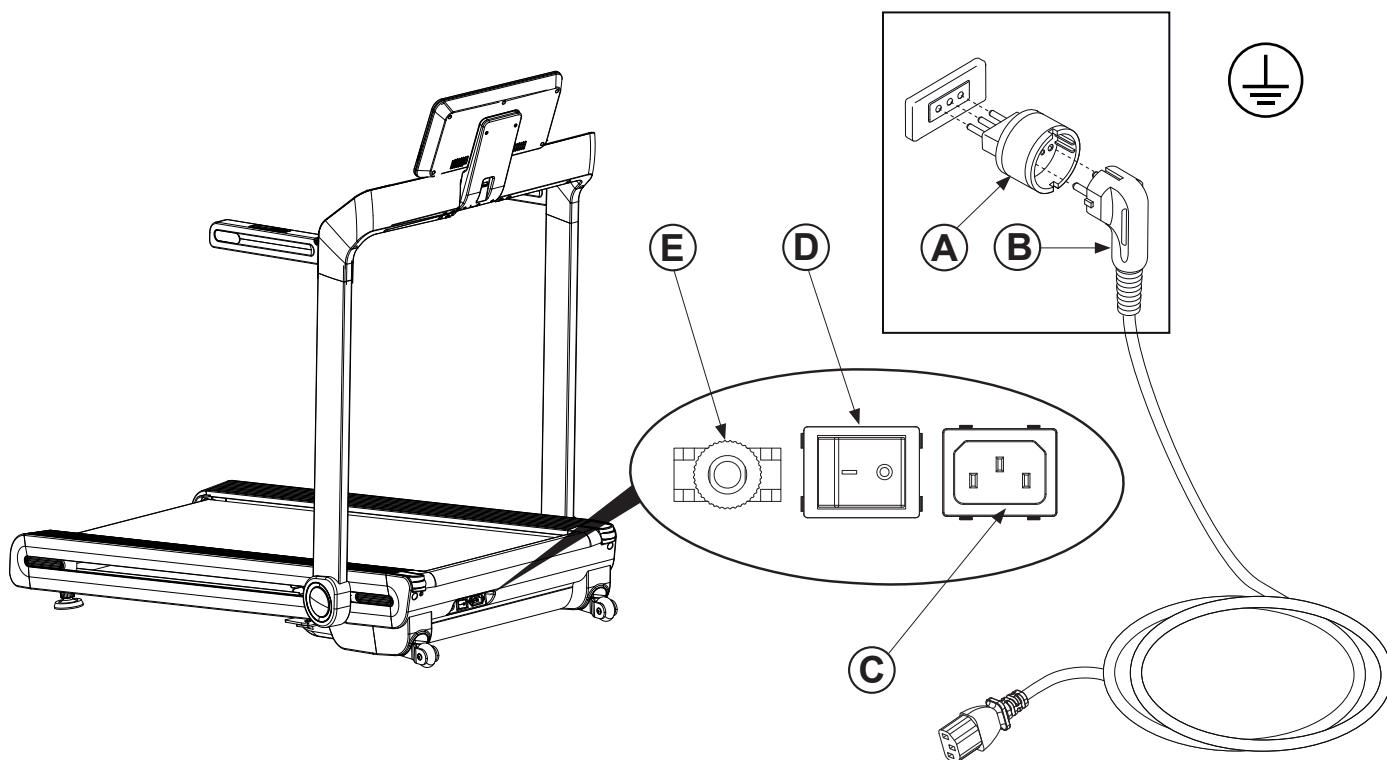
NON utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi **A** (adattatore non fornito).

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica **B** di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa **C** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **D** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **E** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **E**.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

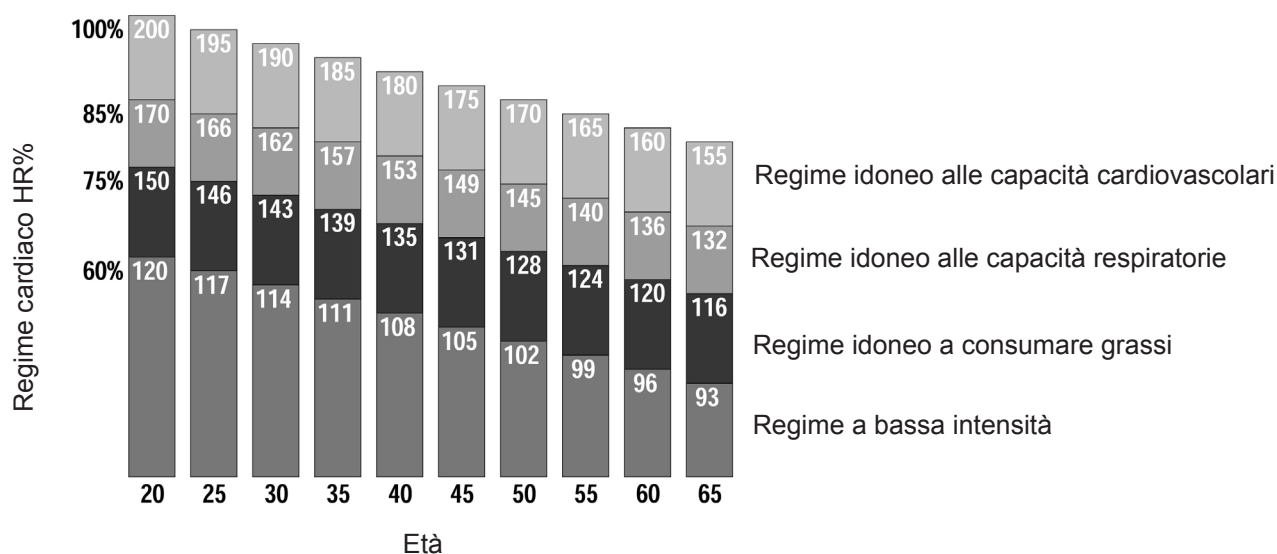
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



ATTENZIONE

- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il prodotto incorpora un ricevitore HR per trasmettitori a fascia toracica del tipo non codificato con protocollo 5 kHz (fascia toracica non fornita).

Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

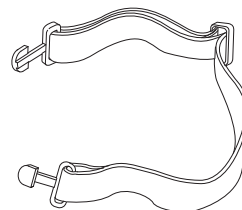
Il trasmettitore è alimentato da una batteria a bottone che deve essere sostituita quando il segnale emesso è insufficiente (vedi Manutenzione - Cambio batteria).

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



ATTENZIONE

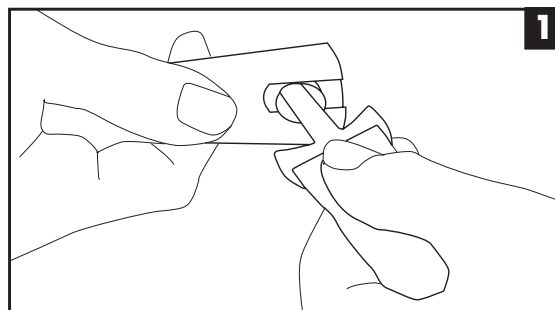
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.



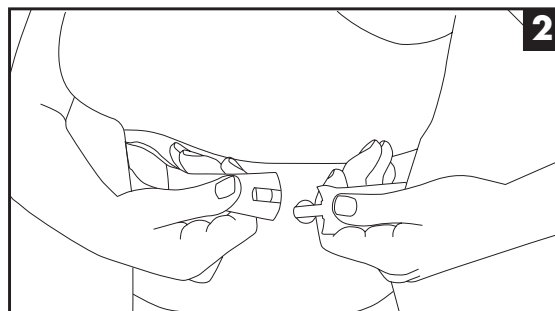
Fascia elastica



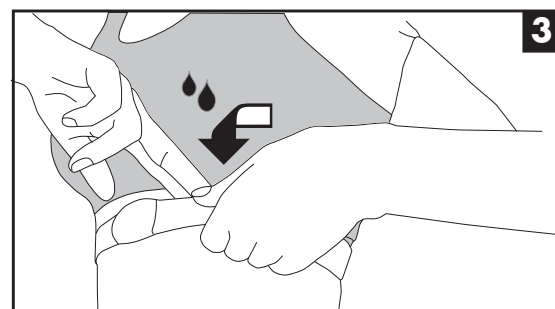
Trasmettitore



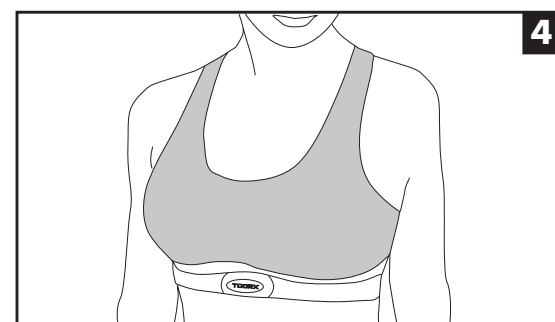
1



2



3



4

SISTEMA AUDIO INTEGRATO

La plancia dispone di serie di un sistema di diffusori audio integrati, collegato ad un amplificatore dotato di interfaccia Bluetooth.

Per poter effettuare il pairing e ascoltare i brani musicali dal dispositivo che avete sempre con voi, occorre attivare il Bluetooth dal dispositivo (tablet/smartphone/player musicale), quindi associare la rete del sistema audio della console che presenta la sigla SYMK.

Per la regolazione del volume di ascolto è necessario intervenire direttamente tramite i tasti del volume del dispositivo tablet/smartphone/player musicale.

TRX APP GATE 3.0 (OPTIONAL)

Adattatore Bluetooth intelligente per tapis roulant APP READY 3.0 fornisce una connessione wireless tra il tapis roulant e periferiche remote quali tablet o smartphone, dotati di connessione Bluetooth.

Con un semplice gesto si inserisce nella porta USB dedicata, posta sulla console del tapis roulant.

Consente di usufruire già da subito delle App più motivanti e divertenti specifiche per l'allenamento con tapis roulant. Include iConsole+ Training App con mappe, itinerari, fitness plan e dati allenamento.

Compatibile con Zwift App (abbonamento non incluso) per unire il divertimento dei videogiochi all'intensità di un allenamento motivante ed efficace.

Compatibile con Kinomap Fitness App (abbonamento non incluso) con i suoi 120.000 km di video geolocalizzati in tutto il mondo.

La nuova TRX APP GATE ha una doppia funzione, oltre che da modulo BT per connettere il tapis roulant con le App compatibili, funziona anche come ricevitore per fasce cardio Bluetooth.

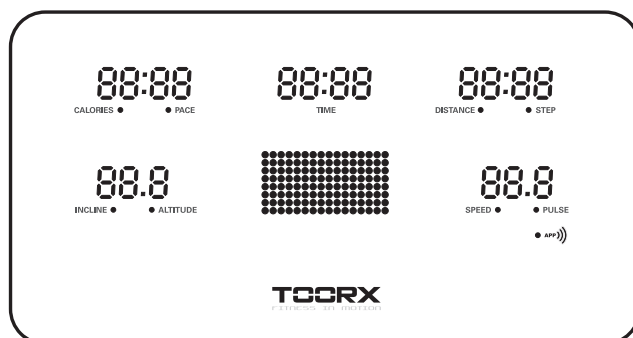


L'adattatore bluetooth NON deve essere collegato a prese USB di computer, laptop, tablet o smartphone altrimenti può danneggiarsi.

L'apposita presa USB, situata a lato della console, è specifica per alimentare TRX APP GATE 3.0 che richiede una tensione di 3,3 Vdc. La presa USB non può essere utilizzata per l'alimentazione o la ricarica di dispositivi diversi da TRX APP GATE 3.0.

- Dopo l'avvenuto accoppiamento tra console e dispositivo (tablet o smartphone), si spengono i display sulla console, rimangono accesi soltanto i tasti di selezione rapida velocità e inclinazione e il segnale  di avvenuto accoppiamento tra la console e il dispositivo, (tablet o smartphone).
- Quando la connessione Bluetooth tra il tapis roulant e il tablet / smartphone è attiva è possibile usufruire delle App più motivanti e divertenti, specifiche per l'allenamento con tapis roulant.

TRX APP GATE 3.0 - (OPTIONAL)



PRESA USB PER
TRX APP GATE 3.0

3.3

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

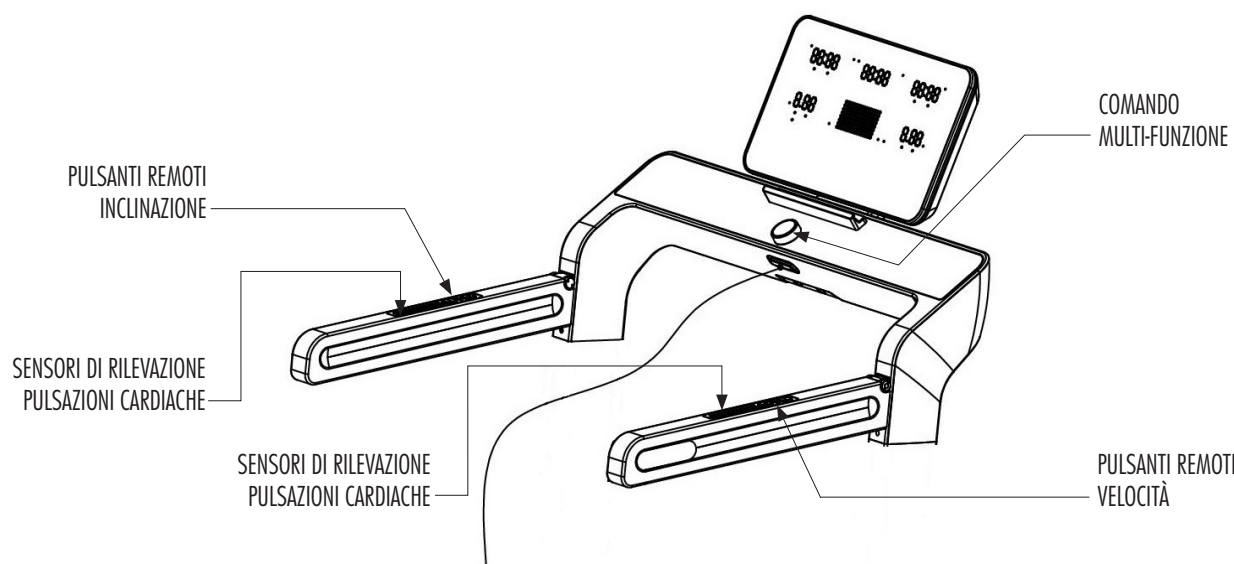


PERICOLO

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del nastro è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la console per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un segnale di avviso.
- b. Salire sul piano di corsa da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del nastro rotante.
- d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità del nastro premendo il pulsante VELOCITÀ UP oppure ruotando il comando multi-funzione in senso orario, quindi abbandonare la presa sui corrimano e correre sincronizzando il movimento delle braccia.
- e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- f. E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica (optional), il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



3.4

CONSOLE DI CONTROLLO (display)

TIME - Durata (min.)

- Mostra il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

CALORIES - Consumo calorico (Cal.)

- Mostra le CALORIE consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*).

PACE - Passo (min./km)

- Mostra il PASSO, il tempo in minuti necessario a percorrere un chilometro all'andatura corrente.

INCLINE - Inclinazione del piano di corsa (livello)

- Mostra il LIVELLO DI INCLINAZIONE del piano di corsa.

ALTITUDE - Dislivello (m)

- Mostra il DISLIVELLO complessivo superato nel corso dell'esercizio in base ai livelli di inclinazione utilizzati.

DISTANCE - Distanza percorsa (km)

- Mostra la DISTANZA totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

STEP - Conta passi

- Mostra il conteggio del NUMERO DI PASSI dall'inizio dell'esercizio (*).

NOTA: i display a doppia funzione alternano i dati ogni 5 secondi.

SPEED - Velocità del nastro (km/h)

- Mostra la VELOCITÀ del nastro.

PULSE - Frequenza cardiaca (bpm)

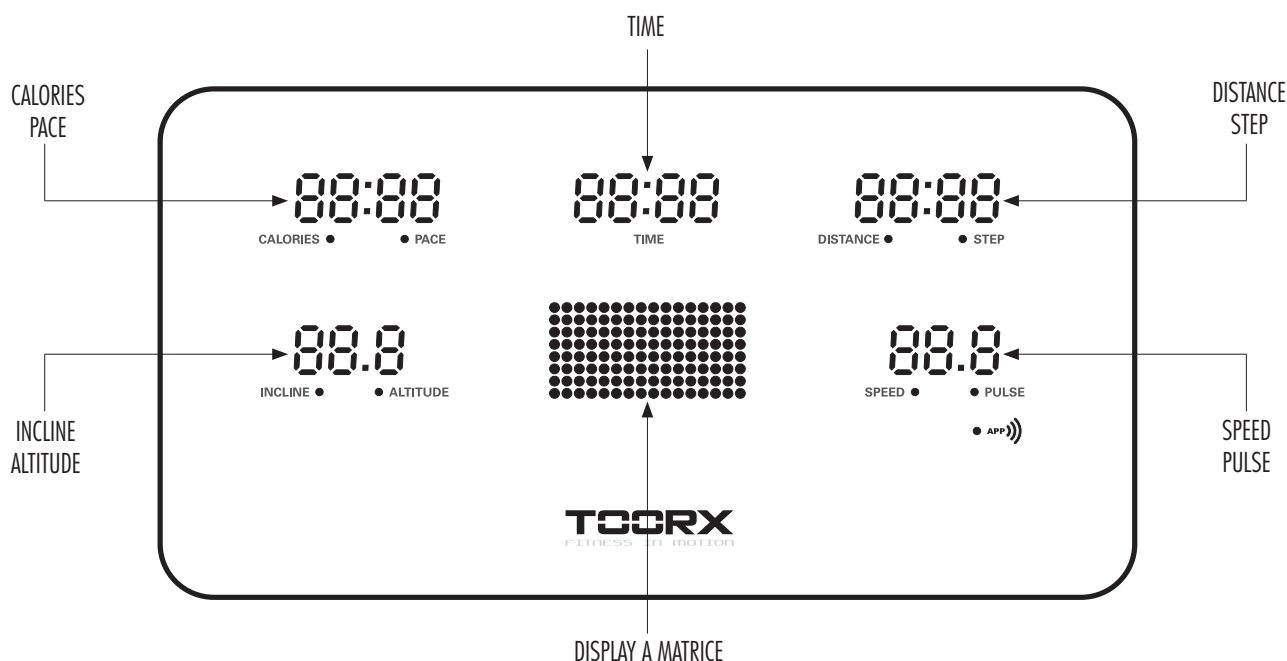
- Appoggiando entrambi i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache oppure indossando il trasmettitore a fascia toracica (optional), il display visualizza la frequenza cardiaca (*).

DISPLAY GRAFICO

- Il display centrale è costituito da un indicatore a matrice che fornisce una indicazione visiva del profilo dell'allenamento in corso illustrandone la progressione in base a inclinazione e velocità.
- *Profilo grafico del programma:* durante la selezione di programmi pre-impostati e dei programmi utente viene visualizzato il profilo grafico del programma.
- *Indicatore ad anello:* l'anello luminoso centrale visualizzato durante la modalità Manuale è costituito da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, ed ha lo scopo di simulare la pista da 400 metri di un circuito di atletica leggera.

(*) Ricordiamo che i dati forniti dalla console sono approssimativi in base alle condizioni d'uso e non possono essere utilizzati come riferimento in ambito medico.

NOTA: dopo alcuni minuti di inattività dell'attrezzo la console si spegne automaticamente.



3.5

CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

START

Premere il pulsante per avviare l'esercizio in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo e per il ripristino dallo stato di Pausa.

STOP

Premere il pulsante per fermare il nastro e mettere in Pausa l'esercizio in esecuzione; mantenere premuto per almeno 3 secondi per concludere l'esercizio e cancellarne i dati.

VELOCITÀ - (Velocità del nastro)

Per scorrere l'elenco dei programmi oppure per impostare i parametri di allenamento premere i pulsanti VELOCITÀ Up/Down. Per aumentare o diminuire la velocità del nastro durante l'allenamento premere i pulsanti VELOCITÀ Up/Down, (mantenendo premuto il pulsante i valori aumentano o diminuiscono velocemente).

INCLINAZIONE - (Inclinazione piano di corsa)

Per scorrere l'elenco dei programmi oppure per impostare i parametri di allenamento premere i pulsanti INCLINE Up/Down. Per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano durante l'allenamento premere i pulsanti INCLINE Up/Down (mantenendo premuto il pulsante i valori aumentano o diminuiscono velocemente).

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità o dell'inclinazione il tappeto si porta al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

COMANDO MULTI-FUNZIONE

Prima di cominciare un esercizio:

- **Funzione START:** premere il pulsante al centro per avviare l'esercizio in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo e per il ripristino dallo stato di Pausa.
- **Funzione scorrimento Programmi:** ruotare il comando multi-funzione per scorrere l'elenco programmi.
- **Funzione inserimento dati:** ruotare il comando multi-funzione per variare tutti i dati di programma, premere il pulsante al centro per confermare un dato inserito.

Con esercizio in corso:

- **Funzione PAUSE/STOP:** premere il pulsante al centro per fermare in Pausa l'esercizio; mantenere premuto il pulsante per almeno 3 secondi per terminare un esercizio e cancellarne i dati.
- **Funzione regolazione velocità:** ruotare il comando multi-funzione in senso orario per aumentare e antiorario per diminuire la velocità.

PROG

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante per accedere all'elenco dei programmi di allenamento disponibili: Programmi predefiniti P01 ÷ P24, Programmi utente U01 ÷ U04, Programmi cardio HPI ÷ HP4, Body FAT Test.

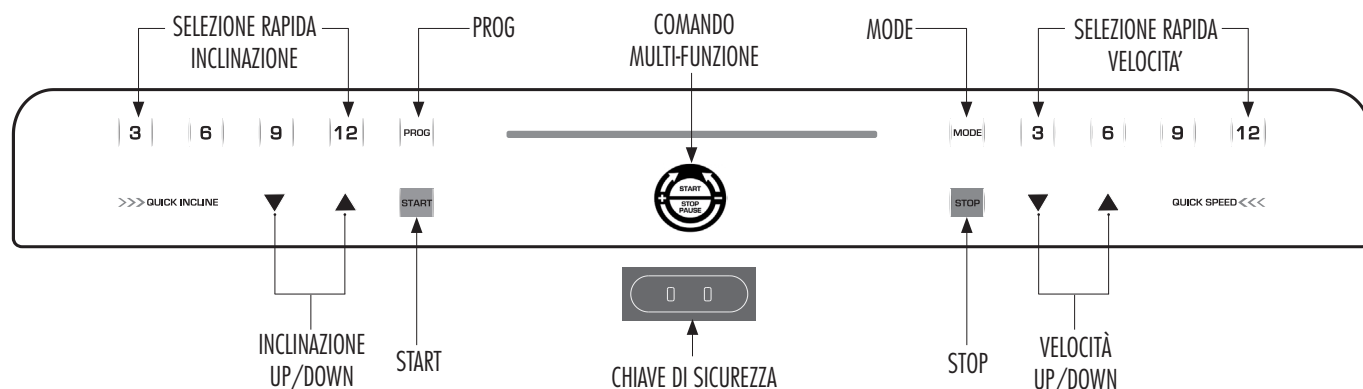
MODE

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante per definire il proprio allenamento su uno dei 4 obiettivi impostabili a piacere: durata dell'allenamento, distanza che si intende percorrere, quantità di calorie che si intende consumare, numero di passi da effettuare. Quando vengono inseriti dei valori per Time, Distance, Calorie o Step, nel corso dell'esercizio, il display interessato eseguirà il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero, momento nel quale l'esercizio ha termine.

Il pulsante MODE, in fase di impostazione programma, viene utilizzato per confermare l'introduzione dei dati, mentre nel corso di un esercizio viene utilizzato per alternare la visualizzazione delle funzioni sui display.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta. La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



3.6 ACCENSIONE/PAUSA/ARRESTO - MODALITÀ MANUALE

ACCENSIONE ATTREZZO

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; viene eseguito un test diagnostico per la verifica della scheda logica e display, quindi viene visualizzata la versione del firmware della scheda console, dopo qualche secondo il prodotto sarà pronto all'utilizzo.
- La console si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività di alcuni minuti.

PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO

- Quando il nastro è in funzione, premere il pulsante STOP per fermarlo e mettere in "PAUSA" l'esercizio. I dati correnti vengono mantenuti per 10 minuti, entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo il pulsante START.

Quando si riprende un allenamento in Pausa, dopo un conteggio di 3 secondi il nastro si riporterà alle condizioni di velocità e inclinazione precedenti allo stato di Pausa.

- Per annullare l'esercizio e cancellare i dati correnti, mantenere premuto il pulsante STOP per 3 secondi, il nastro rallenta fino a fermarsi.

FERMATA DI EMERGENZA

- Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il nastro, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede. Immediatamente viene emesso un segnale acustico e il nastro si arresta in maniera tempestiva.

MODALITÀ MANUALE QUICKSTART

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere START dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ e INCLINAZIONE per regolare in tempo la reale velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio che viene portato avanti sino all'arresto mantenendo premuto STOP più di 3 secondi o staccando la chiave di sicurezza.

MODALITÀ MANUALE COUNTDOWN

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Premere il pulsante MODE per selezionare **P00**, la modalità manuale "Countdown", quindi definire il proprio allenamento sulla base di uno degli "obiettivi di target" (Durata, Distanza, Calorie, Nr passi); il display corrispondente alla funzione scelta lampeggia e premendo MODE in successione si può decidere di impostare la durata, la distanza o il consumo di calorie come obiettivi di target.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ e INCLINAZIONE per impostare "l'obiettivo di target" selezionato che viene mostrato sul display corrispondente:
 - Durata (valore preimpostato: 15 minuti),
 - Distanza (valore preimpostato: 1 km),
 - Consumo di calorie (valore preimpostato: 50 Cal),
 - Nr passi (valore preimpostato: 5000 passi).
 Premere il pulsante MODE per confermare.
- Dopo aver impostato i dati dell'allenamento, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, premere il pulsante START, dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti VELOCITÀ e INCLINAZIONE per regolare in tempo la reale velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa.
- Il display relativo "all'obiettivo di target" selezionato visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero.
- L'esercizio termina alla fine del conteggio alla rovescia "dell'obiettivo di target" impostato. L'esercizio può essere concluso in ogni momento mantenendo premuto STOP più di 3 secondi o staccando la chiave di sicurezza.

3.7
PROGRAMMI PREDEFINITI (P01÷P24)

La console dispone di 24 programmi predefiniti studiati appositamente per realizzare un allenamento cardiofitness completo, secondo le caratteristiche di seguito descritte:

- programmi da 01 a 06, la console gestisce la variazione della velocità del nastro secondo il profilo predefinito;
- programmi da 07 a 18, la console gestisce secondo il profilo predefinito la variazione sia della velocità del nastro che dell'inclinazione del piano;
- programmi da 19 a 24, la console gestisce la variazione dell'inclinazione del piano secondo il profilo predefinito.
- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG e agire sui pulsanti VELOCITÀ o INCLINAZIONE per selezionare uno dei programmi di allenamento predefiniti 01÷24; sul display "Pulse" viene visualizzato il numero di programma.
- Il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sul comando multi-funzione per impostare il valore desiderato, quindi premere il pulsante MODE per confermare.

- Premere il pulsante START per avviare il programma, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo del programma selezionato.
- Durante l'esecuzione dei programmi P01÷P06 si può impostare manualmente l'inclinazione del piano.
- Durante l'esecuzione dei programmi P07÷P18 si può aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti corrispondenti. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito del segmento entro il quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa al successivo segmento viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal programma.
- Durante l'esecuzione dei programmi P19÷P24 si può impostare manualmente la velocità del nastro.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero). L'esercizio può essere concluso in ogni momento mantenendo premuto STOP più di 3 secondi o staccando la chiave di sicurezza.

TIME MODE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P01 SPD	1	3	3	4	5	5	4	4	3	3	2	3	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	3	1
P02 SPD	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
P03 SPD	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
P04 SPD	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
P05 SPD	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
P06 SPD	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
P07 SPD	1	3	3	4	5	5	4	4	3	3	2	3	3	4	5	5	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	3	1
P07 INC	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P08 SPD	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
P08 INC	0	3	3	5	5	6	6	5	5	3	1	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P09 SPD	2	4	6	6	6	5	4	4	4	3	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	4	6	6	6	5	4	4	4	3	2
P09 INC	3	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	5	5	5	4	4	6	7	8	7	4	4	4	5	7	7	6	4	0
P10 SPD	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
P10 INC	5	4	4	3	3	4	4	3	3	10	8	6	6	4	3	4	5	6	10	8	6	3	3	5	5	3	3	5	4	0
P11 SPD	2	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
P11 INC	7	5	4	3	4	5	5	4	4	8	7	9	9	5	5	4	6	6	8	7	6	6	3	3	4	6	6	4	4	0
P12 SPD	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
P12 INC	6	4	4	3	4	4	5	6	7	7	10	8	6	5	6	7	9	7	8	10	10	8	6	5	7	7	10	8	5	0
P13 SPD	2	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	4	4	3	4	6	8	6	6	5	5	3	2
P13 INC	5	7	7	5	7	4	6	6	7	8	10	10	3	3	5	5	7	7	8	8	10	8	6	4	6	6	8	8	10	0
P14 SPD	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
P14 INC	5	4	4	3	3	4	5	5	8	10	8	8	6	4	3	4	6	6	8	8	10	10	8	4	3	4	8	8	10	0
P15 SPD	3	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	6	5	5	4	4	6	8	10	8	6	5	3	2
P15 INC	6	5	6	5	4	6	8	8	9	9	10	10	6	5	4	5	6	6	8	8	10	10	6	5	4	6	8	8	10	0
P16 SPD	3	4	6	7	8	10	8	6	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	3	4	6	7	7	6	6	5	5	4	3	2
P16 INC	8	8	6	5	6	5	6	8	8	10	10	8	6	4	6	6	8	8	10	8	6	5	5	8	6	8	10	10	12	0
P17 SPD	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
P17 INC	8	8	6	5	4	3	4	5	6	6	10	6	6	4	3	4	6	8	10	12	10	8	4	3	4	6	8	10	12	0
P18 SPD	3	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	4	6	8	10	12	10	8	6	5	3	2
P18 INC	10	9	8	7	6	5	6	7	8	10	12	8	7	6	5	6	7	8	10	12	10	8	6	5	6	7	8	10	12	0
P19 INC	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0	3	3	4	4	6	6	4	4	0	3	3	4	4	6	6	4	4	3	0
P20 INC	3	5	3	5	9	4	2	4	6	8	10	10	5	5	5	4	4	6	7	8	7	4	4	4	5	7	7	6	4	0
P21 INC	5	4	4	3	3	4	4	3	3	10	8	6	6	4	3	4	5	6	10	8	6	3	3	5	5	3	3	5	4	0
P22 INC	6	5	6	5	4	6	8	8	9	9	10	10	6	5	4	5	6	6	8	8	10	10	6	5	4	6	8	8	10	0
P23 INC	8	8	6	5	4	6	6	8	6	10	10	8	6	4	6	6	8	8	10	8	6	5	5	8	6	8	10	10	12	0
P24 INC	10	9	8	7	6	5	6	7	8	10	12	8	7	6	5	6	7	8	10	12	10	8	6	5	6	7	8	10	12	0

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG e agire sul comando multi-funzione per scorrere i programmi fino a raggiungere i programmi di allenamento personalizzabili U01÷U04; sul display "Pulse" viene visualizzato il numero di programma, premere il pulsante MODE per selezionare uno dei quattro programmi Utente.
- Il programma Utente si compone di 30 segmenti (o step), in ciascun segmento si può impostare velocità del nastro e inclinazione del piano; i 30 segmenti costituiscono il profilo del programma Utente.
- Dopo avere impostato velocità e inclinazione per i 30 segmenti, il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sul comando multi-funzione per impostare il valore desiderato (la durata di ogni segmento risulterà un trentesimo del tempo complessivo impostato), quindi premere il pulsante MODE per confermare la durata del programma Utente.
- Il profilo così completato resta memorizzato nella console, dopo aver impostato i quattro programmi Utente, l'eventuale inserimento di un nuovo programma Utente può essere fatta solamente modificando uno dei programmi Utente già impostati.

SEGMENTO 01 :

- tramite i pulsanti VELOCITÀ impostare la velocità riferita al segmento 01, la velocità viene indicata sul display "Velocità";
- tramite i pulsanti INCLINAZIONE impostare l'inclinazione riferita al segmento 01, quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

SEGMENTO 02 :

- tramite i pulsanti VELOCITÀ impostare la velocità riferita al segmento 02, la velocità viene indicata sul display "Velocità";
- tramite i pulsanti INCLINAZIONE impostare l'inclinazione riferita al segmento 02, quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

- Premere il pulsante START per avviare il programma Utente, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo programmato.
- In ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti corrispondenti. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito del segmento entro il quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successivo segmento viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal programma.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero). L'esercizio può essere concluso in ogni momento mantenendo premuto STOP più di 3 secondi o staccando la chiave di sicurezza.

3.9

PROGRAMMA CARDIO (HPI ÷ HP4)

Il programma Cardio è un sistema di allenamento nel quale il computer regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa e la velocità a seconda della frequenza cardiaca rilevata. È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento", sempre e solo dopo aver consultato il proprio medico.



È obbligatorio consultare il proprio medico prima dell'utilizzo dei programmi Cardio.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa e mettere i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG e agire sul comando multi-funzione fino a selezionare uno dei programmi Cardio, mostrati con le sigle: HPI ÷ HP4.
- Premere il pulsante MODE per confermare uno dei quattro programmi Cardio HPI ÷ HP4.
I quattro programmi possiedono distinte caratteristiche e permettono diverse intensità di allenamento, riferite al valore di soglia cardiaca massima, del 60%, 70%, 80%, 90%.
HPI = regime cardiaco per il dimagrimento, 60%
HP2 = regime cardiaco di allenamento aerobico, 70%
HP3 = regime cardiaco di allenamento anaerobico, 80%
HP4 = regime cardiaco di allenamento anaerobico, 90%
I valori di soglia cardiaca SUGGERITI dai quattro programmi, possono essere personalizzati agendo sul comando multi-funzione (senza però superare il valore massimo della FC (max) = 220-età), in base al vostro stato di salute e di preparazione atletica.
- Impostare l'ETÀ dell'utente: AGE
agire sul comando multi-funzione per introdurre il dato e premere il pulsante MODE per confermare.
- Impostare il PESO dell'utente: WEIGHT
agire sul comando multi-funzione per introdurre il dato e premere il pulsante MODE per confermare.
- Sul display viene visualizzata la frequenza cardiaca suggerita dalla console HRC, calcolata in base ad un algoritmo che tiene conto di età, peso e livello del programma. Il dato proposto può essere modificato in base alle vostre condizioni di salute e al livello di preparazione atletica agendo sul comando multi-funzione. Una volta impostato il valore premere MODE per confermare.

- Il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sul comando multi-funzione per impostare il valore desiderato, quindi premere il pulsante MODE per confermare.
- Dopo aver terminato l'introduzione di tutti i parametri sopra elencati, per cominciare il programma Cardio è necessario che sia indossata la fascia toracica (optional).
- Verificare che la console riceva regolarmente il segnale dalla fascia e premere il pulsante START.
Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte e il programma di allenamento comincerà secondo i parametri introdotti.
- La velocità del nastro e l'inclinazione vengono controllate dal computer che provvederà ad aumentarla o a diminuirla a seconda che il battito cardiaco rilevato si allontani o si avvicini al valore di soglia impostato.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero).
L'esercizio può essere concluso in ogni momento mantenendo premuto STOP più di 3 secondi o staccando la chiave di sicurezza.

NOTE IMPORTANTI:

- Nell'esecuzione del programma Cardio è necessario l'utilizzo del trasmettitore a fascia toracica (optional), poiché questo garantisce una rilevazione più precisa del battito cardiaco rispetto ai sensori di rilevazione posti sui corrimano che, tra l'altro, impediscono il corretto bilanciamento durante la corsa.
- Quando non viene rilevato in modo continuo il segnale della frequenza cardiaca, la velocità del nastro e il livello di inclinazione del piano di corsa vengono portati a zero, la console arresta l'esercizio e rimanda un messaggio di assenza pulsazioni.



Qualora sul display Pulse venissero visualizzati valori delle pulsazioni cardiache non attendibili o troppo variabili, NON impiegate il programma HRC, verificare la presenza, vicino al prodotto, di sorgenti elettromagnetiche che possano innescare radiodisturbi. Nel caso il problema persistesse contattate il servizio assistenza.

Tramite i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache Hand Pulse, il programma Body Fat Test permette di eseguire la misura della percentuale di massa grassa corporea.

Vi ricordiamo che il dato rilevato è solamente un indice di riferimento approssimativo e teorico, utile per valutare i progressi del proprio stato di forma fisica, nel corso di un programma di allenamento.



- **Per tutti i portatori di pacemaker o di altri apparecchi elettronici, il programma Body Fat Test è vietato.**
- **Il programma Body Fat Test deve essere svolta solo quando il nastro è completamente fermo.**
- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante PROG fino a visualizzare sul display *Distance* la sigla "FAT" (Body Fat Test) per entrare nella procedura di rilevazione della percentuale di massa grassa dell'utilizzatore.
- Premere il pulsante MODE, il display visualizza **F1**, viene richiesta l'introduzione del sesso dell'utilizzatore, quindi agire sul comando multi-funzione per impostare 01 nel caso di utilizzatore Maschio oppure 02 nel caso di utilizzatore Femmina.

- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F2**, viene richiesta l'introduzione dell'età dell'utilizzatore, quindi agire sul comando multi-funzione per introdurre il dato.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F3**, viene richiesta l'introduzione dell'altezza (statura) dell'utilizzatore, quindi agire sul comando multi-funzione per introdurre il dato.
- Premere ancora il pulsante MODE, il display visualizza **F4**, viene richiesta l'introduzione del peso dell'utilizzatore, quindi agire sul comando multi-funzione per introdurre il dato.
- Premere infine il pulsante MODE per avviare la procedura di misurazione della massa grassa percentuale, il display visualizza **F5**, dopodiché premere con forza entrambe le mani sulle piastre di rilevazione battito, fino a quando, dopo alcuni secondi, sul display compare la misura risultante del Test.
- Quando la console non riesce a calcolare la percentuale di massa grassa, può essere dovuto a inserimento errato dei dati di base dell'utilizzatore, oppure alla pelle delle mani troppo secca che non permette un contatto ottimale sui rilevatori.
In tale circostanza è necessario premere STOP quindi ripetere le procedure di rilevazione, avendo l'accortezza di inumidirsi leggermente le mani.

Tabella di riferimento corrispondente all'indicazione **F5** del Body Fat Test :

Età	Femmina				Maschio			
	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38



PERICOLO

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

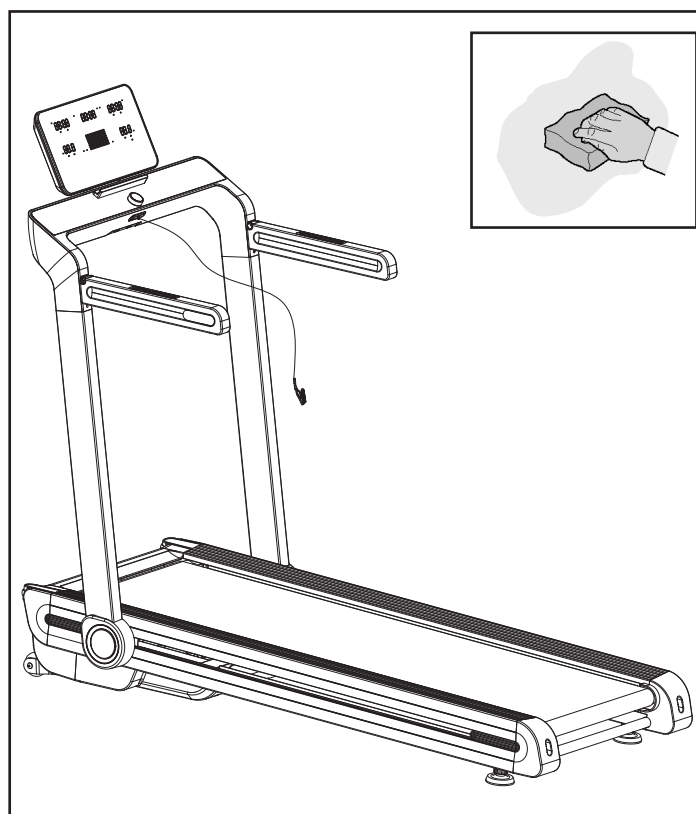


ATTENZIONE

NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.



4.1

LUBRIFICAZIONE NASTRO DI CORSA



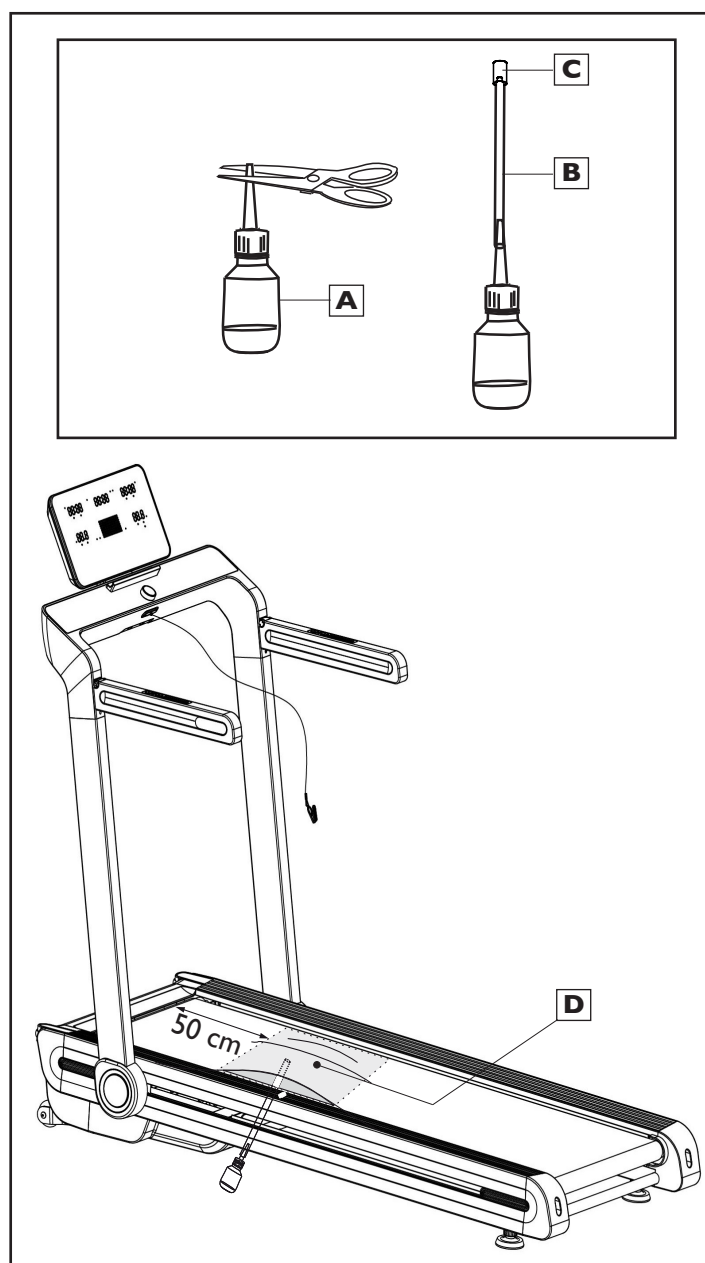
Il piano di corsa è pre-lubrificato di fabbrica e non è necessario effettuare la lubrificazione al primo utilizzo dell'attrezzo.

La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante siliconico dopo i primi 40÷50 km e successivamente ogni circa 300 km di utilizzo o dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

- Per mantenere il piano e il nastro di corsa in condizioni ottimali la console è dotata di un indicatore "LUBE" che ricorda la necessaria operazione di lubrificazione che deve avvenire secondo gli intervalli regolari pianificati: la lubrificazione viene richiesta ogni **300 km** percorsi. *Per visualizzare la distanza totale percorsa e il tempo di utilizzo del prodotto occorre mantenere premuti per 5 secondi i pulsanti VELOCITÀ UP e VELOCITÀ DOWN.*
- Prima di cominciare l'operazione di lubrificazione del piano di corsa è necessario azzerare il contatore e spegnere l'indicatore "LUBE" mantenendo premuto per almeno cinque secondi il pulsante PROG, fino al segnale acustico di reset; dopodiché spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di rete.
- Per cominciare l'operazione di lubrificazione occorre preparare la bottiglietta del lubrificante **A** tagliando il beccuccio e inserendo l'apposito tubicino **B** nell'erogatore, dopodiché occorre rimuovere il tappo **C**.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenire ad una distanza di circa 50 cm dal vano motore; sollevare prima il lato sinistro, come mostrato in figura, punto **D**.
- Impiegando il lubrificante in dotazione, applicare sotto al nastro una quantità di lubrificante corrispondente a circa **5 mm** del contenuto della bottiglietta per lato, cercando di distribuirlo quanto più possibile al centro del piano di corsa.

- Ripetere l'operazione sollevando il bordo del nastro dal lato destro, quindi riporre il lubrificante ben chiuso con il tappo **C**.
- In alternativa, la lubrificazione può essere svolta utilizzando una bomboletta di lubrificante siliconico spray (non fornita), con quattro spruzzate da due secondi per lato.
- Dopo aver erogato il lubrificante collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e in modalità manuale camminare sul nastro a bassa velocità per 2 o 3 minuti, così da favorire una omogenea distribuzione del lubrificante sopra al piano.



4.2

TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO



PERICOLO

Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
 - Dopo ogni regolazione, senza salire sul piano di corsa, avviare il nastro in modalità manuale ad una velocità di 3-4 km/h per almeno due minuti, per poter verificare l'efficacia dell'intervento.
 - Nel caso il nastro continui ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario.
- Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

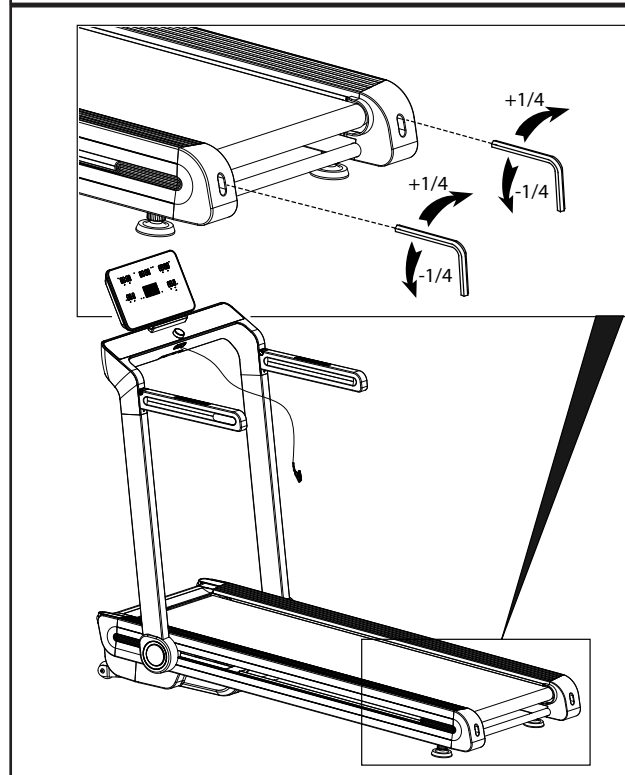
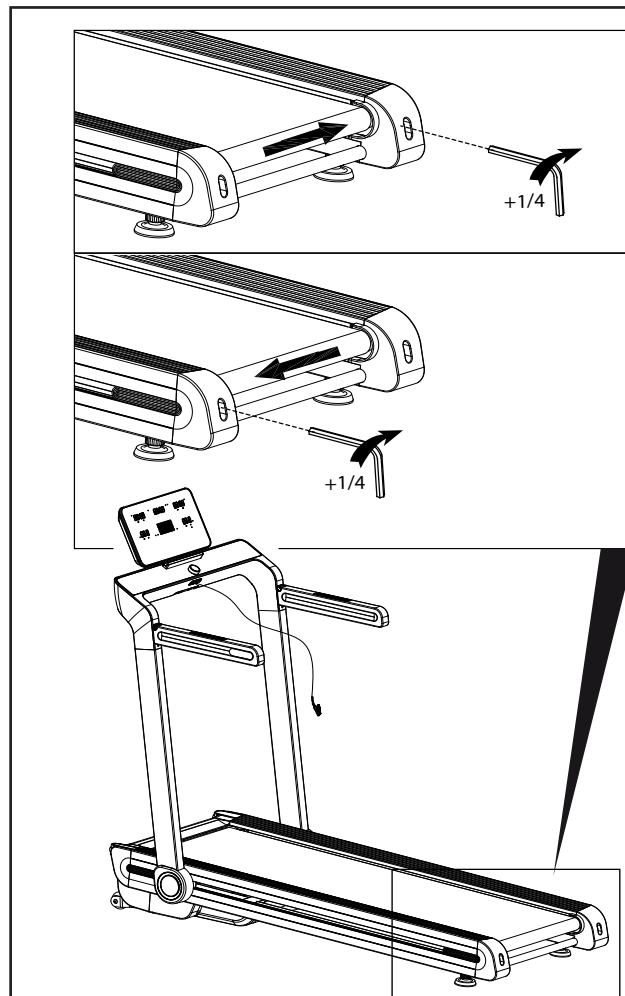


ATTENZIONE

Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.

Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento delle pulegge, dei cuscinetti e del motore.

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



4.3

MANUTENZIONE STRAORDINARIA

SOSTITUZIONE NASTRO DI CORSA

Il nastro di corsa si deteriora prevalentemente sotto, nella parte a contatto con il piano di corsa e va sostituito ogni **2500-3000 km**; la durata dichiarata viene tuttavia influenzata dal peso dell'utilizzatore e dalle condizioni di utilizzo. Per visualizzare la distanza totale percorsa e il tempo di utilizzo del prodotto occorre mantenere premuti per 5 secondi i pulsanti **VELOCITÀ UP** e **VELOCITÀ DOWN**.

- Un nastro usurato aumenta l'attrito con il piano di corsa e mette a rischio il motore che inizialmente si surriscalda e successivamente si danneggia irreversibilmente.

- La mancata sostituzione del nastro di corsa secondo l'intervallo previsto, comporta la decadenza della garanzia sul motore.
- Anche se non completamente usurato il nastro di corsa va comunque fatto sostituire ogni **5 anni** essendo i materiali che lo compongono soggetti ad invecchiamento.



La sostituzione del nastro di corsa è una operazione riservata esclusivamente al personale del Centro di Assistenza Tecnica.

5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. invita i consumatori al di fuori dell'Unione Europea a seguire le regole locali vigenti per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

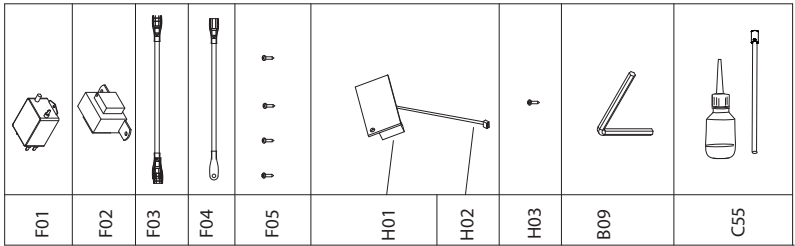
Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

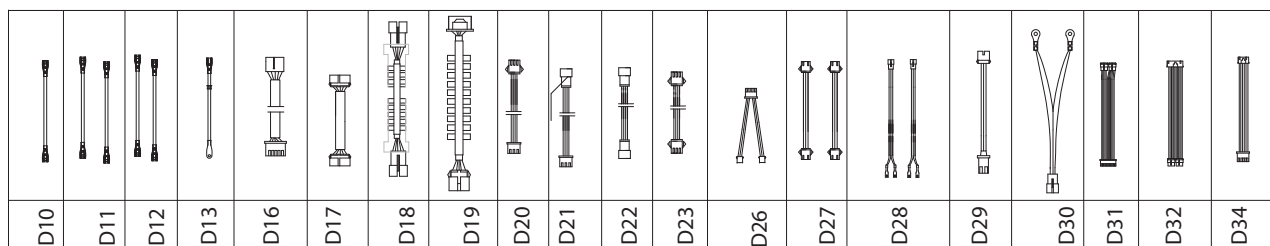
fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).

ESPLOSO RICAMBI - TAV I

32

ESPLOSO RICAMBI - TAV 2



6.1
LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
A01	Telaio	1	C15	Piastra adesivo logo su corrimano	2
A02	Staffa girevole montante sx	1	C16	Scheda con matrice a LED	1
A03	Staffa girevole montante dx	1	C17	Ruota di spostamento laterale	2
A04	Telaio montanti sx/dx e supporto console	1	C18	Rivestimento corrimano sx	1
A05	Corrimano sx	1	C19	Rivestimento corrimano dx	1
A06	Corrimano dx	1	C20	Copertura laterale sez. anteriore sx	1
A07	Staffa supporto pedale sblocca montanti	1	C21	Copertura laterale sez. anteriore dx	1
A08	Telaio inclinazione piano di corsa	1	C22	Inserito copertura laterale posteriore	2
A09	Staffa bloccaggio telaio inclinazione	2	C23	Pedana laterale sx	1
A10	Piastra quadrata di rinforzo	1	C24	Pedana laterale dx	1
A11	Pedale sblocca montanti	1	C25	Copertura laterale sez. posteriore sx	1
A12	Rondella anti-rotazione	1	C26	Copertura laterale sez. posteriore dx	1
A13	Astina oscillante	1	C27	Copertura laterale inferiore sx	1
A14	Attenuatore	1	C28	Copertura laterale inferiore dx	1
B01	Albero filettato fulcro rotazione corrimano	2	C29	Rivestimento montante sx	1
B02	Bullone fulcro rotazione corrimano	2	C30	Rivestimento montante dx	1
B03	Boccola Ø14x20,5	2	C31	Nastro di corsa	1
B04	Perno di arresto	2	C32	Rivestimento tondo base montanti	2
B05	Pistone a gas 1 per discesa montanti	1	C33	Ruota di spostamento	2
B06	Molla per perno di arresto	2	C34	Base di appoggio piedino di livellamento	2
B07	Rullo anteriore con puleggia	1	C35	Elastomero ammortizzante	2
B08	Rullo posteriore	1	C36	Cinghia di trasmissione	1
B09	Chiave esagonale M6	1	C37	Appoggio conico in gomma	2
B10	Tirante perno di arresto Ø9x23,5	2	C38	Anello ammortizzante piano di corsa	4
B11	Molla per chiave di emergenza	2	C39	Chiave di sicurezza	1
B12	Rondella piatta Ø6	2	C40	Boccola a semi-anello in nylon	4
B13	Corda elastica Ø16x33	1	C41	Piedino di livellamento	2
B14	Fibbia scorrevole 39x24x35	1	C42	Boccola per piedino di livellamento	2
B15	Sensore rilevazioni pulsazioni - piastra sx	2	C43	Appoggio per profilo di supporto tablet	1
B16	Sensore rilevazioni pulsazioni - piastra dx	2	C44	Cornice per pulsanti remoti inclinazione	1
B17	Molla per piastra 2 Ø0,8xØ8x15	1	C45	Cornice per pulsanti remoti velocità	1
B18	Cavo d'acciaio intrecciato 2 (410 mm)	1	C46	Pulsanti Inclinazione Up/Down	2
B19	Cavo d'acciaio intrecciato 1 (550 mm)	1	C47	Pulsante Velocità +	1
B20	Boccola fine-corsa corta Ø7x7,5	2	C48	Pulsante Velocità -	1
B21	Boccola fine-corsa lunga Ø7x15	1	C49	Rondella anti svitamento	2
B22	Albero per ruota spostamento laterale	2	C50	Smorza vibrazioni motore	1
B23	Pistone a gas 2 per discesa montanti	1	C51	Overlay adesivo comando multi-funzione	1
B24	Supporto ammortizzante pedana laterale	8	C52	Overlay adesivo pannello display console	1
B25	Distanziale Ø10x36,5	2	C53	Overlay adesivo pulsantiera	1
B26	Stringa elastica Ø1,5xØ10x53	1	C54	Adesivo logo su corrimano	2
B27	Supporto rotante Ø15xØ8x7,5	1	C55	Bottiglietta lubrificante al silicone e tubicino	1
C01	Copertura superiore plancia	1	C56	Striscia in EVA 1300x15x2,0	2
C02	Copertura inferiore plancia	1	D01	Piano di corsa	1
C03	Pannello superiore console	1	D02	Motore principale	1
C04	Pannello inferiore console	1	D03	Motore inclinazione	1
C05	Sfatta di supporto console	1	D04	Interruttore di alimentazione	1
C06	Copertura staffa di supporto console	1	D05	Presa di alimentazione	1
C07	Calotta per comando multi-funzione	1	D06	Magnetotermico di protezione	1
C08	Copertura base montante sx	1	D07	Nucleo toroidale	1
C09	Copertura base montante dx	1	D08	Filtro antisturbo	1
C10	Copertura anteriore vano motore	1	D09	Cavo di alimentazione	1
C11	Copertura inferiore vano motore	1	D10	Cavo AC singolo (200 mm)	1
C12	Copri rullo posteriore sx	1	D11	Cavo AC singolo (350 mm)	2
C13	Copri rullo posteriore dx	1	D12	Cavo AC singolo (350 mm)	2
C14	Profilo di supporto tablet	1			

Pos.	Descrizione	Q.tà
D13	Cavo di messa a terra (350 mm)	1
D14	Scheda elettronica console	1
D15	Scheda elettronica motore	1
D16	Cablaggio superiore console 450 mm	1
D17	Cablaggio intermedio 1 console 650 mm	1
D18	Cablaggio intermedio 2 console 1100 mm	1
D19	Cablaggio inferiore console 500 mm	1
D20	Cablaggio tasti rapidi speed 450 mm	1
D21	Cablaggio tasti rapidi incline 450 mm	1
D22	Cablaggio sup. pulsanti remoti Speed 650 mm	1
D23	Cablaggio sup. pulsanti remoti incline 650 mm	1
D24	Cablaggio inf. pulsanti remoti Speed 300 mm	1
D25	Cablaggio inf. pulsanti remoti Incline 300 mm	1
D26	Cablaggio sup. sensori rilevazione pulsazioni	1
D27	Cablaggio inter. sensori rilevazione pulsazioni	2
D28	Cablaggio inf. sensori rilevazione pulsazioni	2
D29	Cablaggio sup. chiave di sicurezza	1
D30	Cablaggio inf. chiave di sicurezza	1
D31	Cablaggio pulsantiera 1	1
D32	Cablaggio pulsantiera 2	1
D33	Comando multi-funzione	1
D34	Cablaggio piatto a 5 cavi 150 mm	1
D35	Pulsantiera plancia lato sx	1
D36	Pulsantiera plancia lato dx	1
D37	Altoparlante cablato	2
E01	Bullone per ruote di spostamento Ø8x36.5	2
E02	Vite M5x50 mm	1
E03	Vite M8x20 mm	6
E04	Vite M10x55 mm	1
E05	Vite M10x40 mm	1
E06	Vite M8x24 mm	4
E07	Vite M8x20 mm	2
E08	Vite M8x60 mm	1
E09	Vite M10x35 mm	2
E10	Vite M8x50 mm	1
E11	Vite M8x65 mm	2
E12	Vite M8x32 mm	4
E13	Vite M6x15 mm	2
E14	Vite M5x10 mm	4
E15	Rondella piana Ø8 mm	6
E16	Rondella grande Ø8xØ22x2.0 mm	4
E17	Rondella grande Ø10 mm	2
E18	Rondella grande Ø5 mm	4
E19	Rondella spaccata Ø8 mm	6
E20	Rondella elastica Ø10 mm	2
E21	Rondella elastica Ø8 mm	7
E22	Dado M10	2
E23	Dado M8	3
E24	Dado M6	3
E25	Vite autobloccante ST2.5x6 mm	4
E26	Vite autobloccante ST2.9x6 mm	30
E27	Vite M6x12 mm	2
E28	Vite autobloccante ST2.9x12 mm	10
E29	Vite autobloccante ST4.2x35 mm	4
E30	Vite autobloccante ST4.2x12 mm	15
E31	Vite autobloccante ST4.2x12 mm	33
E32	Vite M5x8 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
E33	Bullone M5x12 mm	10
E34	Vite autobloccante ST2.9x8 mm	2
E35	Vite autobloccante ST2.9x12 mm	8
E36	Vite autobloccante ST4.2x12 mm	7
E37	Vite autobloccante ST2.5x6 mm	4
E38	Vite M5x16 mm	4
E39	Rondella spaccata Ø5 mm	2
E40	Rondella ondulata Ø5 mm	2
E41	Collare elastico Ø10 mm	2
E42	Bullone M6x10	2
E43	Rondella ondulata Ø8 mm	1
F01	Filtro di rete	1
F02	Induttanza	1
F03	Cavo singolo 500 mm	1
F04	Cavo di terra 350 mm	1
F05	Vite autobloccante ST4.2x12 mm	4
G01	Modulo ricevitore HR	1
G02	Cablaggio collegamento modulo HR	1
G03	Vite autobloccante ST2.9x6.0 mm	4
H01	Modulo Bluetooth	1
H02	Cablaggio di collegamento modulo Bluetooth	1
H03	Vite autobloccante ST2.9x6.0 mm	1

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o i suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irrimediabilmente al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza o/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
 - il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it