

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI



APP READY 3.0

ERX900



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXERX900L

Revisione : 00

Edizione : 02/22



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA.....	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI.....	pag.	4
1.2	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO.....	pag.	5
1.3	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag.	6
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	7
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA.....	pag.	8
2.2	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	10
2.3	LIVELLAMENTO.....	pag.	10
2.4	COLLEGAMENTO ELETTRICO.....	pag.	10
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO.....	pag.	20
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL).....	pag.	21
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO.....	pag.	22
3.3	REGOLAZIONE LUNGHEZZA PASSO.....	pag.	23
3.4	FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY.....	pag.	24
3.5	FUNZIONI DELLA CONSOLE - PULSANTI.....	pag.	25
3.6	ACCENSIONE E IMPOSTAZIONE PROFILO UTENTE.....	pag.	27
3.7	PROGRAMMA MANUALE.....	pag.	28
3.8	PROGRAMMI PREDEFINITI.....	pag.	29
3.9	PROGRAMMI UTENTE.....	pag.	31
3.10	PROGRAMMA WATT.....	pag.	32
3.11	PROGRAMMA HRC.....	pag.	33
3.12	FUNZIONE RECOVERY.....	pag.	34
3.13	APP iCONSOLE.....	pag.	35
3.14	BLUETOOTH & USB.....	pag.	35
3.15	GESTIONE ATTIVITÀ.....	pag.	36
4.0	MANUTENZIONE.....	pag.	37
5.0	SMESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag.	38
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	38
6.1	ESPLOSO DELLE PARTI - TAV. 1.....	pag.	39
6.2	ESPLOSO DELLE PARTI - TAV. 2.....	pag.	40
6.3	LISTA DELLE PARTI.....	pag.	41
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE.....	pag.	43

- **Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.**
- **Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.**
- **Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.**
- **Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.**
- **Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.**
- **Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa.**
- **Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.**
- **Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.**
- **Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.**
- **NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.**
- **NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.**
- **NON rovinare il computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.**
- **NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.**
- **NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazze, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .**
- **NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.**
- **NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.**
- **NON pedalare mai scalzi e non indossare scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.**
- **NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.**

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento ideale della marcia a piedi evitando alle articolazioni traumi da impatto col suolo, in un movimento articolare che comprende anche gli arti superiori.

Questa attrezzo permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare in bici o per andare ad allenarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Ellittica. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

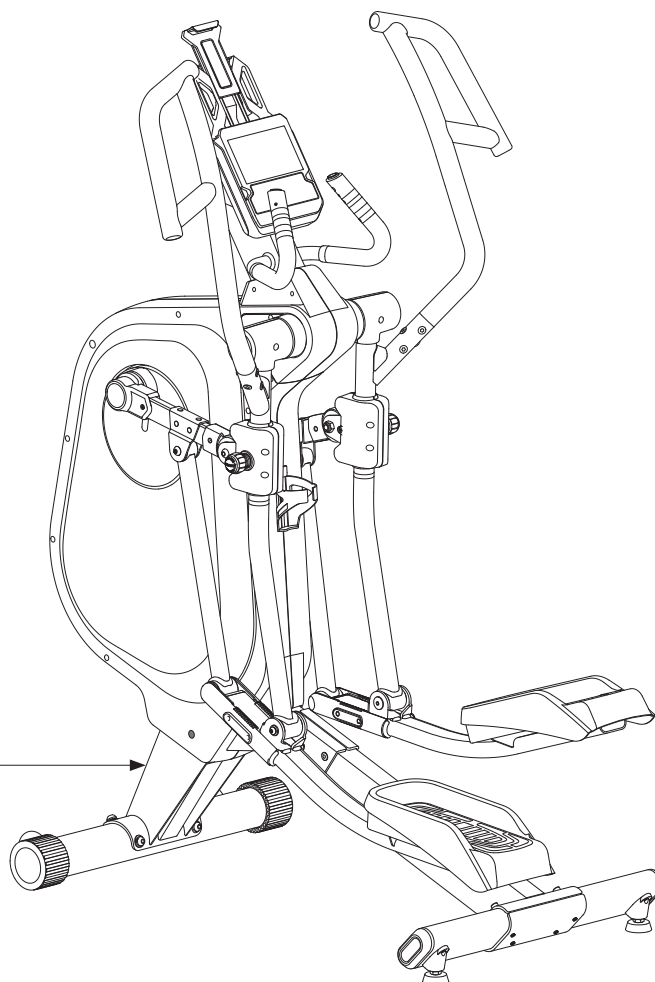
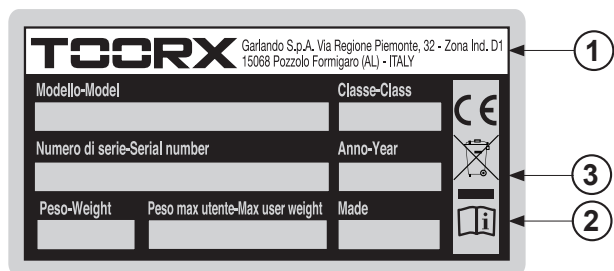
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.2

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



I.3
CARATTERISTICHE TECNICHE

REGOLAZIONE DELL'INTENSITÀ	regolazione elettronica a 16 livelli
SISTEMA DI RALLENTAMENTO	freno magnetico con regolazione motorizzata
INFORMAZIONI CONSOLE	tempo, distanza, calorie, velocità, RPM, pulsazioni, watt, recovery index
PROGRAMMI DISPONIBILI	programma Manuale, 12 programmi Predefiniti, 4 programmi HRC, 4 programmi Utente, programma Watt, funzioni Recovery e Body Fat
MASSA VOLANICA	20 kg
LUNGHEZZA PASSO	regolabile manualmente su due posizioni: 430 mm o 560 mm
INGOMBRI MAX (LXPXH)	1230 x 575 x 880 mm
PESO DEL PRODOTTO	85 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	95 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	sensori di rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR wireless (*)
INTERFACCIA BLUETOOTH	Modulo integrato V. 4.0 (**)
ALIMENTATORE	IN: [240 VAC - 50 Hz] - OUT: [9 VDC - 2 A]
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-9 (classe HC) Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Il ricevitore HR integrato è compatibile con tutti i trasmettitori a fascia toracica del tipo "non codificato" con trasmissione a 5.0/5.3 kHz.
Il trasmettitore a fascia toracica è disponibile su richiesta.

(**) L'interfaccia Bluetooth® permette il collegamento senza fili tra la console e dispositivi elettronici quali tablet e smartphone per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità. iConsole + App inclusa.
Compatibile con Zwift e Kinomap Fitness App (abbonamento non incluso) con i suoi 120.000 km di video geolocalizzati in tutto il mondo.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico o commerciale,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) deve essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- Qualora il prodotto sia impiegato in ambito privato, all'interno di un ambiente domestico, è preferibile installare l'attrezzo in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depona la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale e possibilmente di conservarlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessaria la riparazione o la sostituzione in garanzia.

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e togliere dalla scatola il manubrio, la barra di appoggio anteriore e posteriore, il tubolare di supporto centrale, la console, il sacchetto con la ferramenta di montaggio e il manuale di istruzioni.
- Rimuovere le sagome di polistirolo superiori: nr (1), (2), (3), (4) impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto. Lasciare il corpo principale **A** e le sagome di polistirolo inferiori nr (5) e (6) all'interno della scatola.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate nelle pagine seguenti.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone

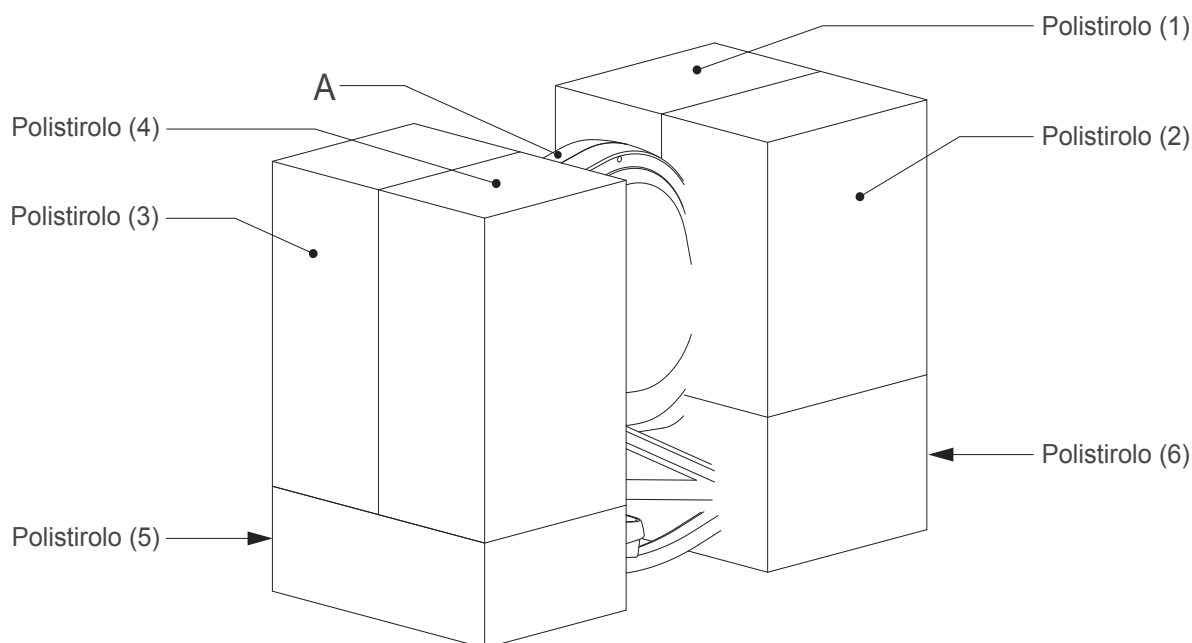


Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



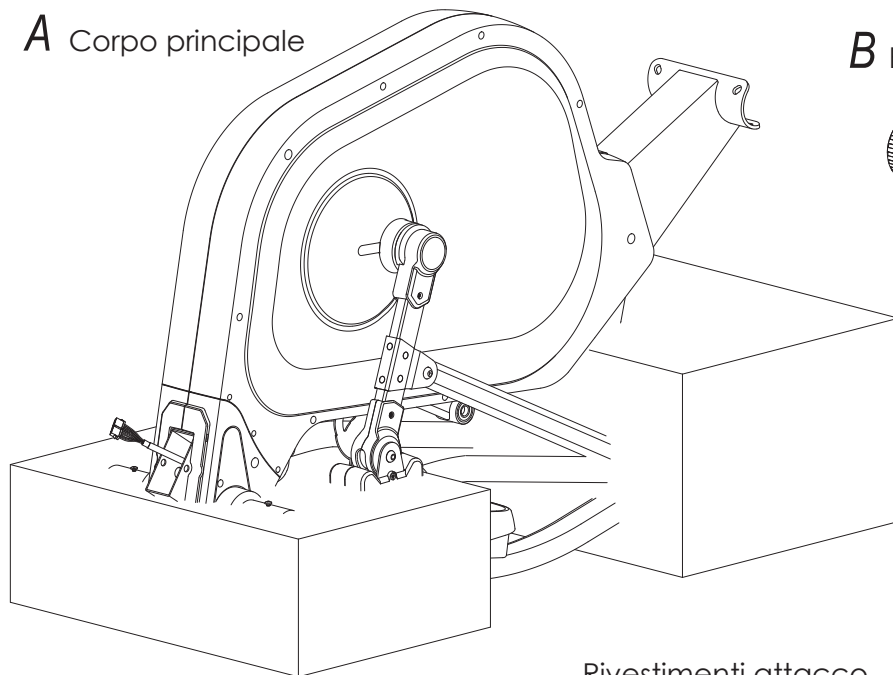
Buste in plastica - (contenimento accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata

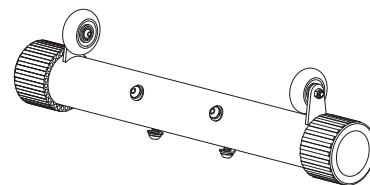


COMPONENTI DI MONTAGGIO

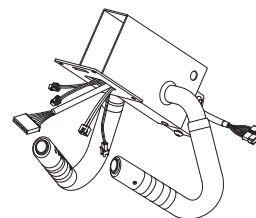
A Corpo principale



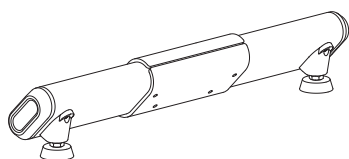
B Barra di appoggio anteriore



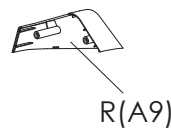
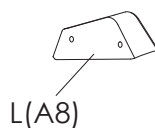
D Tubo di supporto console



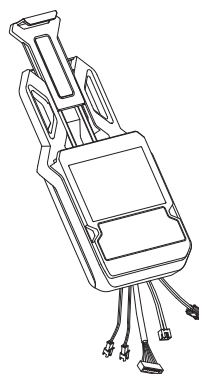
C Barra di appoggio posteriore



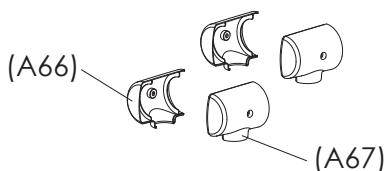
Rivestimenti attacco tubo supporto console (L&R)



G Console (**G1**) + rivestimento piastra console (**G2**)



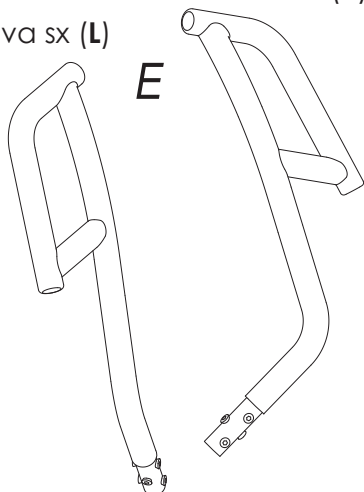
Rivestimenti attacchi leve sx/dx



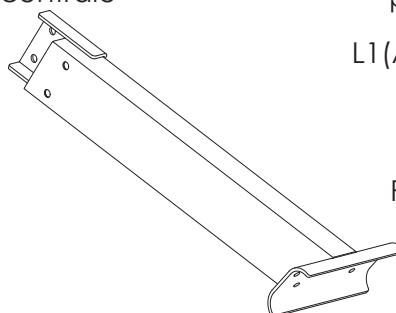
I Adattatore di rete



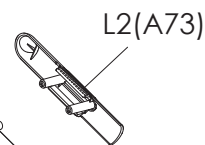
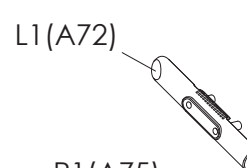
E1 - Leva sx (**L**)
E2 - Leva dx (**R**)



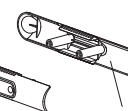
F Tubo di supporto centrale



Rivestimenti barre di supporto pedane (L1&L2), (R1&R2)



R1(A75)



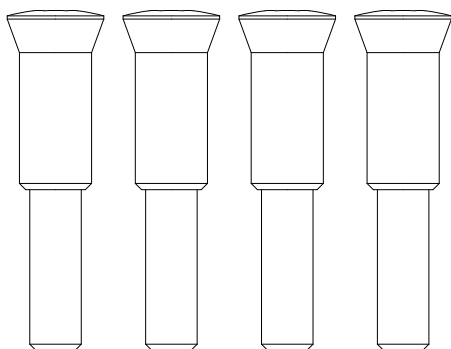
R2(A74)

FERRAMENTA DI MONTAGGIO

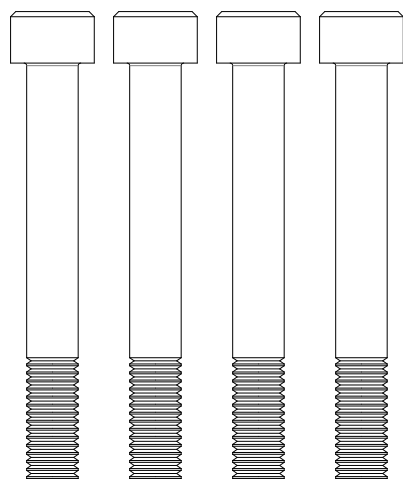
ATTREZZI



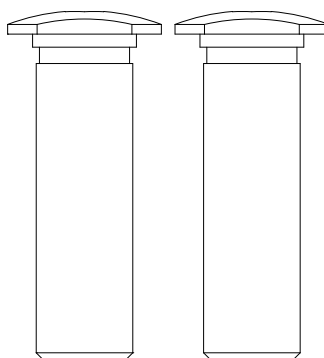
(F4) Bullone M8x28



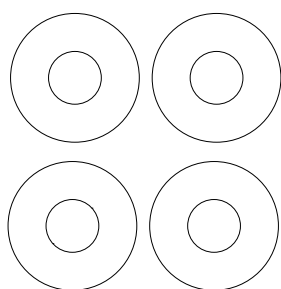
(F2) Bullone M8x65



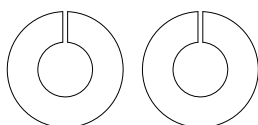
(A107) Bullone Ø15x50.5



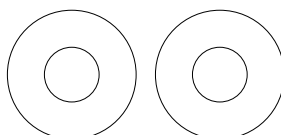
(F3) Rondella piana M8



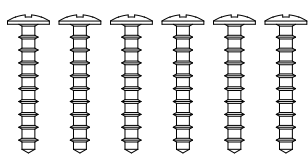
(A62) Rondella spaccata M8



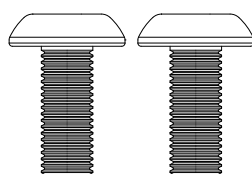
(A61) Rondella piana M8



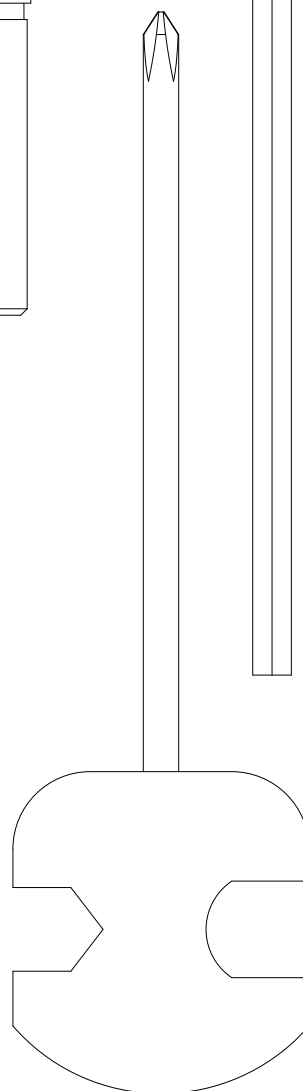
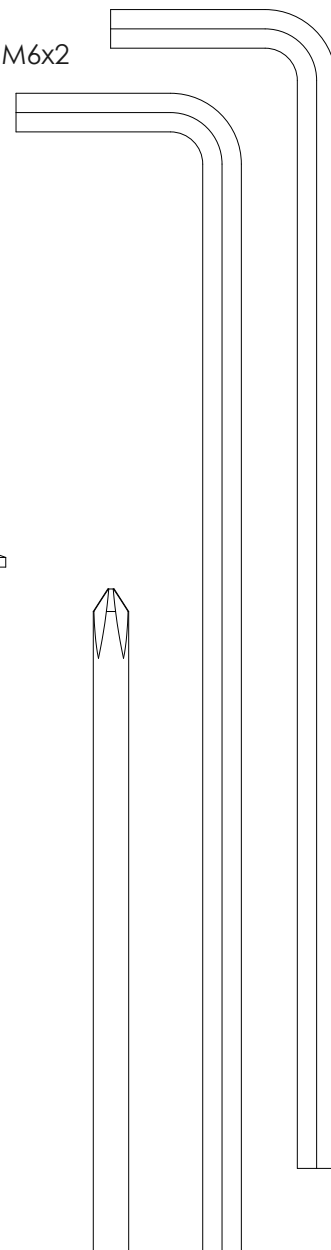
(A78) Vite autofilettante
M3x20



(A63) Vite M8x20



M6x2



2.2

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Dopo l'apertura dell'imballo originale nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, per agevolare le operazioni di assemblaggio, predisporre nella stanza una zona libera da elementi d'arredo, quindi rimuovere tutto il materiale contenuto nell'imballo e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

Il materiale di ferramenta e gli attrezzi necessari per il montaggio sono contenuti all'interno di una busta.

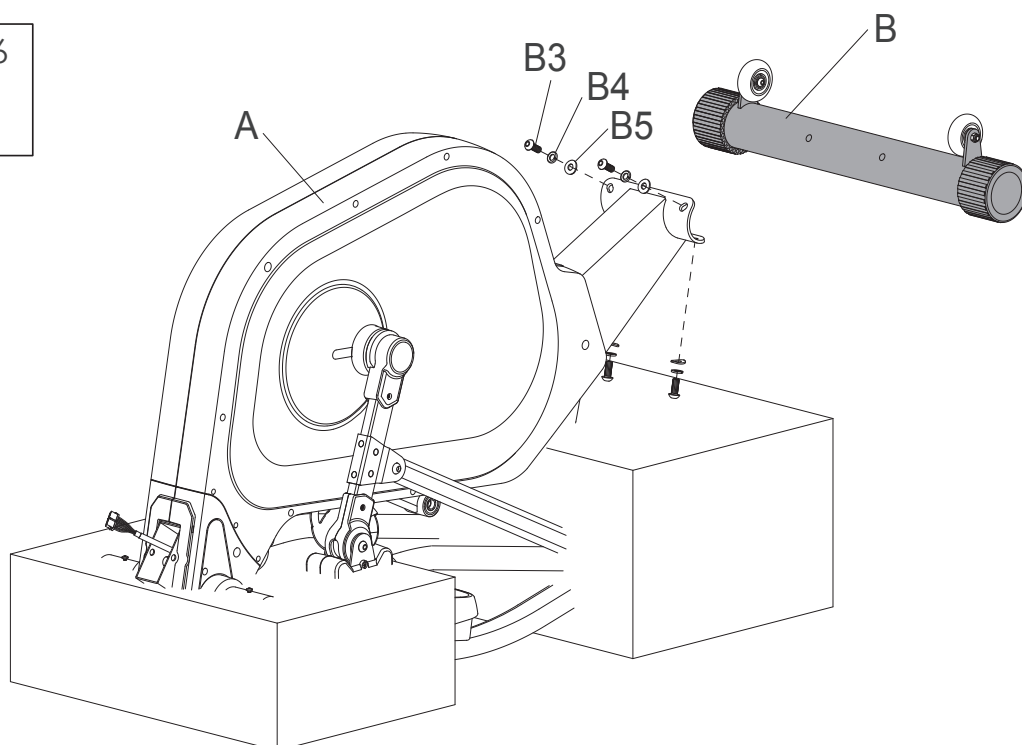


Allontanare bambini e animali domestici durante le operazioni di assemblaggio.

Montaggio barra di appoggio anteriore

- Rimuovere quattro viti **B3** [M10x25 mm] complete di rondelle a molla **B4** [M10] e rondelle piane **B5** [3/8"xØ23x2T] che si trovano pre-assemblate nella barra di appoggio anteriore **B**.
- Fissare la barra di appoggio anteriore **B** nella sede preposta del corpo principale **A** serrando le quattro viti **B3** [M10x25 mm] complete di rondelle a molla **B4** [M10] e rondelle piane **B5** [3/8"xØ23x2T] che erano state precedentemente rimosse.
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare la chiave esagonale M6 in dotazione.

Chiave esagonale M6



Montaggio tubo di supporto console

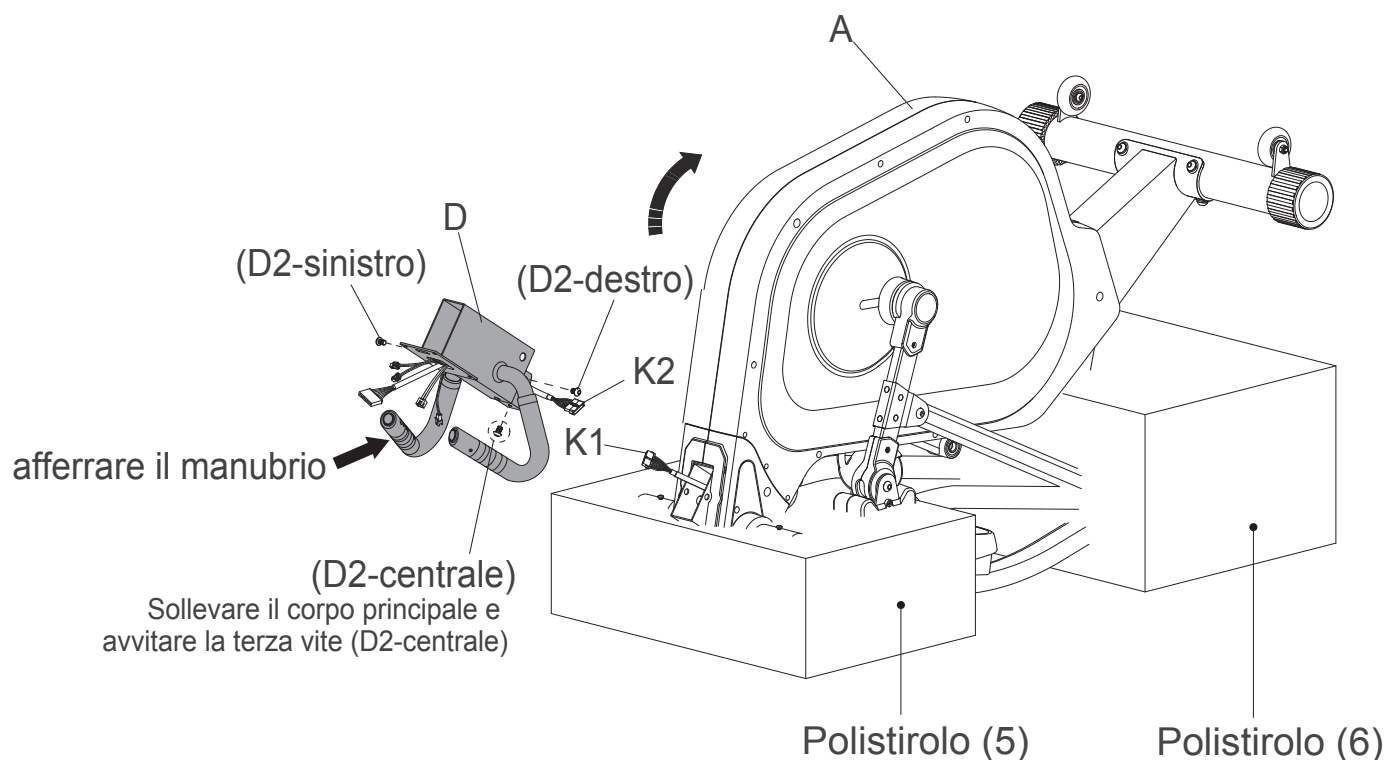
- Rimuovere tre viti **D2** [M8x12 mm] che si trovano pre-assemblate nel tubo di supporto console **D**.
- Avvicinare il tubo di supporto console **D** al corpo principale **A** e collegare il cablaggio del connettore **K1** al connettore **K2**.
- Fissare il tubo di supporto console **D** al corpo principale **A** serrando una vite **D2** (sinistra) e una vite **D2** (destra).



Per mantenere in posizione il corpo principale e l'esecuzione delle fasi di assemblaggio seguenti occorre farsi aiutare da una seconda persona.

- Afferrare il manubrio con due mani e sollevare il corpo principale **A** fino a portare la barra di appoggio anteriore a contatto sul pavimento.
- Mentre una persona mantiene in posizione sollevata il corpo principale **A**, una seconda persona si occupa di serrare la terza vite **D2** (centrale) completando il fissaggio del tubo di supporto console **D** con le viti che erano state precedentemente rimosse.
- Togliere dal pavimento le due sagome di polistirolo (5) e (6).
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare la chiave esagonale M6 in dotazione.

Chiave esagonale M6

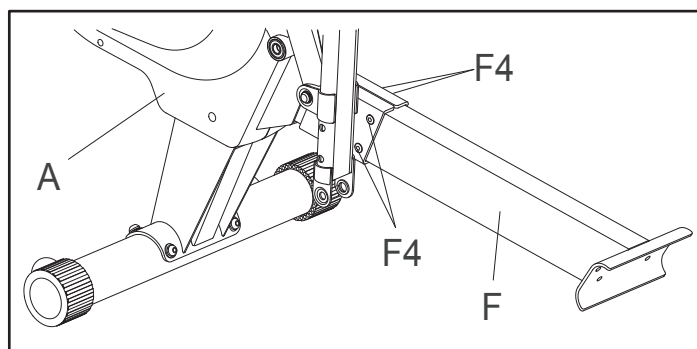
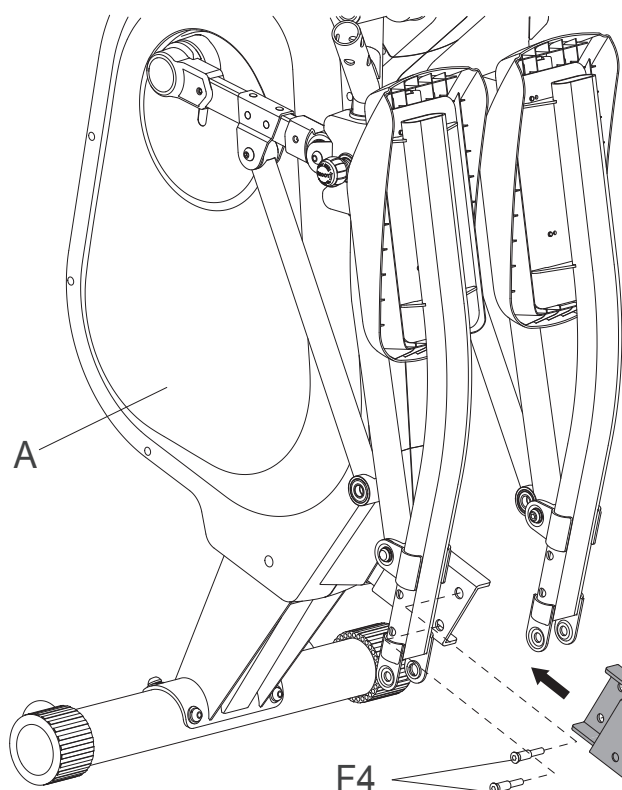


Montaggio trave di collegamento



Per mantenere in posizione il corpo principale e l'esecuzione delle fasi di assemblaggio seguenti occorre farsi aiutare da una seconda persona.

- Mentre una persona sostiene il corpo principale **A**, una seconda persona si occupa di accoppiare la trave di collegamento **F** nella sede preposta del corpo principale **A** e fissarla serrando quattro viti **F4** [M8x28 mm].
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare la chiave esagonale M6 in dotazione.



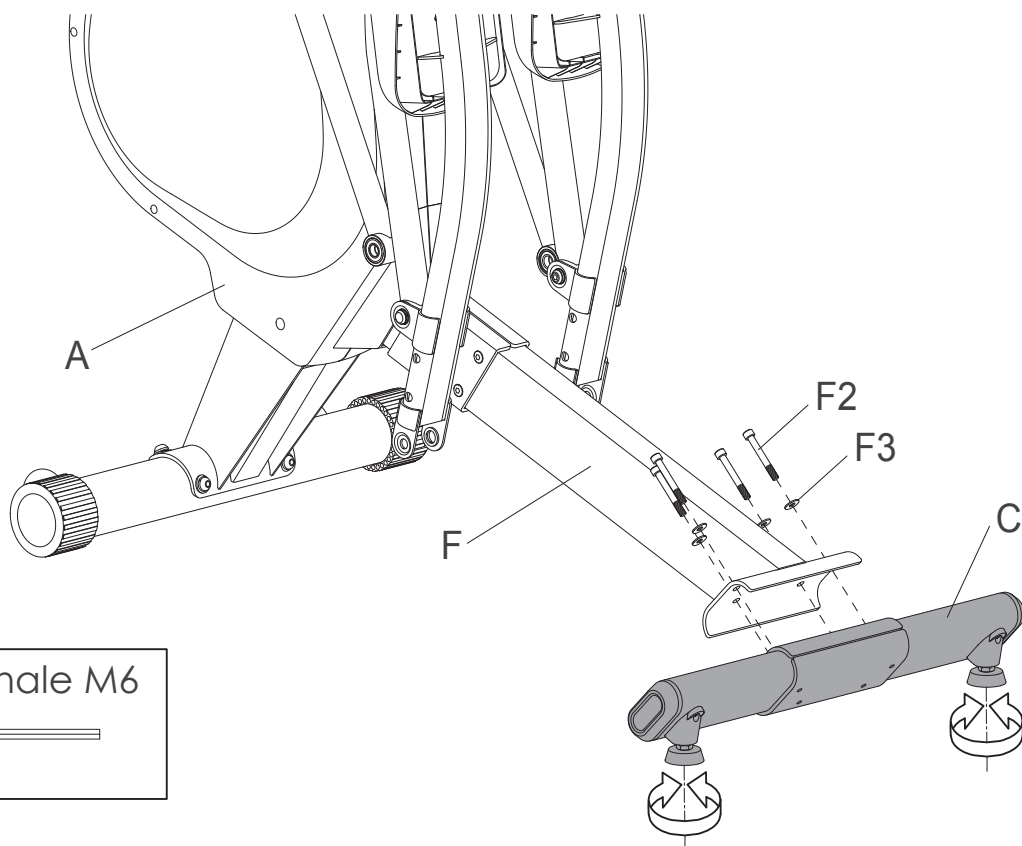
Il corpo principale **A** deve essere sostenuto da una persona mentre una seconda persona si occupa di accoppiare la trave di collegamento e serrare le viti **F4**

Chiave esagonale M6



Montaggio barra di appoggio posteriore

- Accoppiare la barra di appoggio posteriore **C** alla trave di collegamento **F** e fissarla serrando quattro viti **F2** [M8x65 mm] complete di rondelle piane **F3** [M8x2TxØ20].
- Portare la barra di appoggio posteriore a contatto del pavimento e compensare eventuali irregolarità del terreno regolando i due piedini di livellamento posteriori.
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare la chiave esagonale M6 in dotazione.

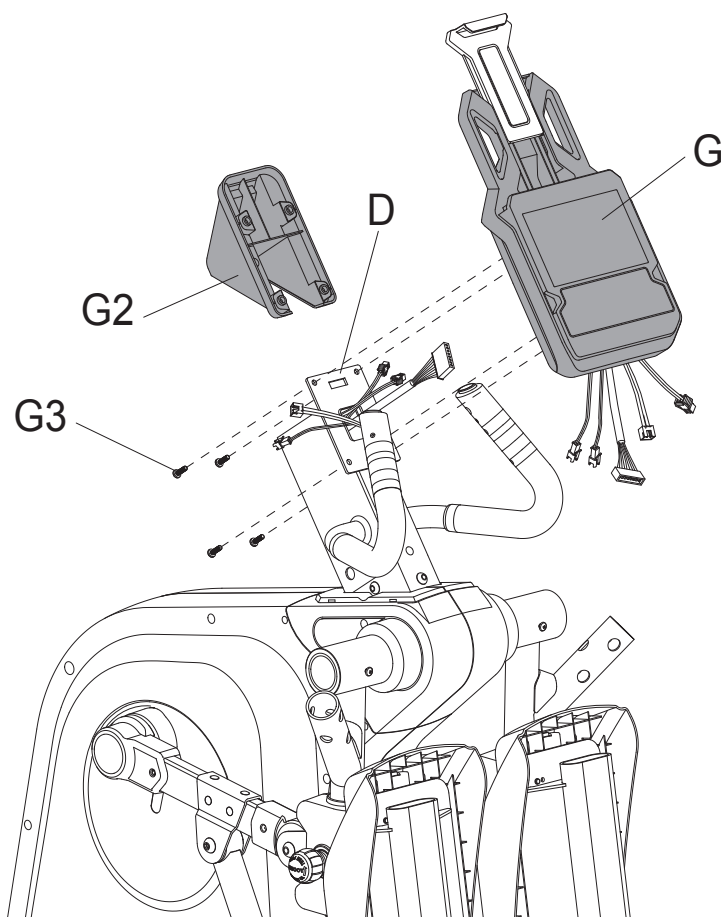


Chiave esagonale M6



Montaggio console

- Rimuovere quattro viti **G3** [M5x16 mm] che si trovano pre-assemblate nel retro della console **G**.
- Avvicinare la console **G** alla sede di fissaggio e collegare il connettore del cablaggio principale e i due connettori del cablaggio dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache ai rispettivi connettori in uscita dalla console.
- Raccogliere i connettori e spingere i cablaggi all'interno all'interno del tubo di supporto, quindi posizionare la console **G** sulla piastra all'estremità del tubo di supporto console **D**.
- Inserire il rivestimento **G2** nella parte posteriore della piastra di fissaggio all'estremità del tubo di supporto **D**, quindi allinearne i fori di fissaggio con quelli di piastra e console e fissarlo serrando quattro viti **G3** [M5x16 mm].
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare il giravite a croce in dotazione.



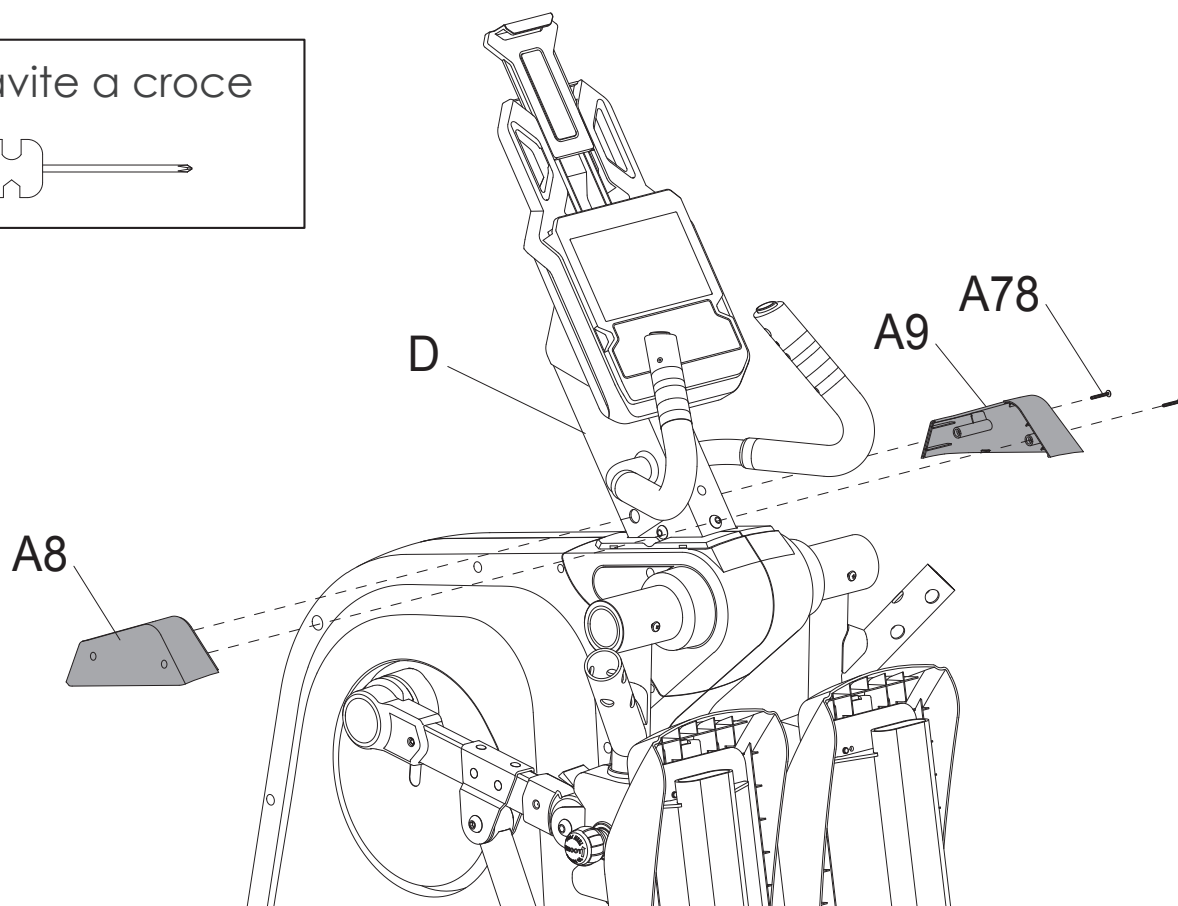
Giravite a croce



Montaggio rivestimenti tubo di supporto console

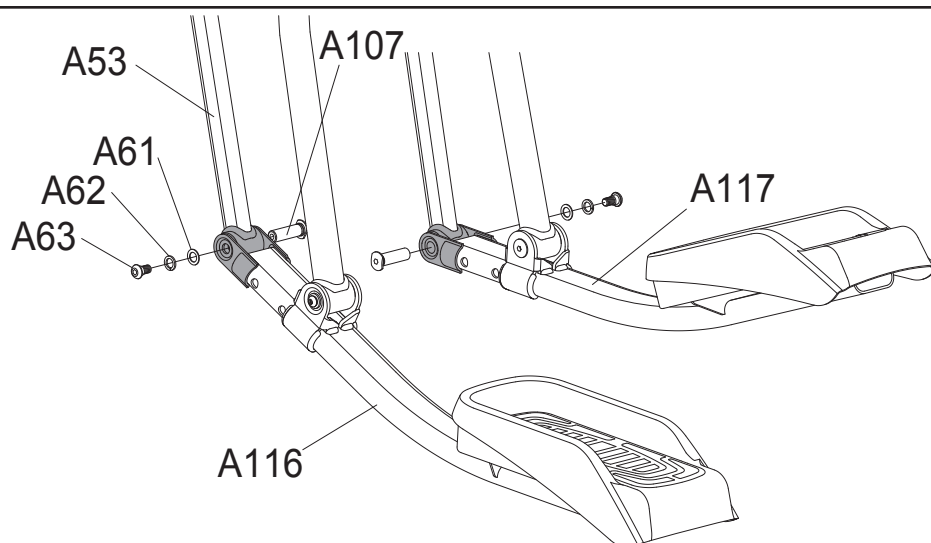
- Accoppiare il rivestimento sinistro **A8** e il rivestimento destro **A9** ai rispettivi lati alla base del tubo di supporto console **D** e fissare ciascuno con due viti autofilettanti **A78** [M3x20 mm].
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare il giravite a croce in dotazione.

Giravite a croce

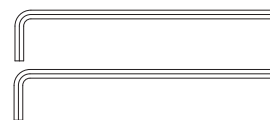


Montaggio pedaliere

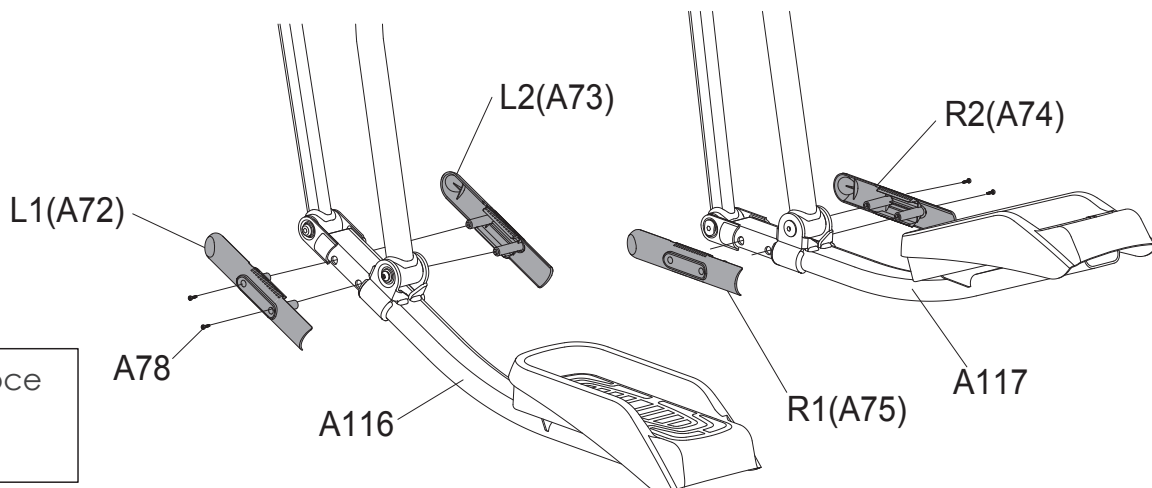
- Abbassare le pedane e accoppiare la barra di supporto pedana sx **A116** con la barra di collegamento di sinistra **A53** serrando una vite **A63** [M8x16 mm], completa di rondella a molla **A62** [M8] e rondella piana **A61** [M8], con un bullone **A107** [Ø15 x 50,5 mm], rispettando l'ordine rappresentato in figura. Ripetere l'operazione di fissaggio anche per la barra di supporto pedana dx **A117**.
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare due chiavi esagonali M6 in dotazione.



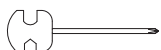
Chiavi esagonale M6



- Accoppiare i rivestimenti sx (L1-L2) **A72** e **A73** attraverso i fori passanti della barra di supporto pedana sx **A116** e fissarli serrando due viti autofilettanti **A78** [M3x20 mm]. Accoppiare i rivestimenti dx (R1-R2) **A75** e **A74** attraverso i fori passanti della barra di supporto pedana dx **A117** e fissarli serrando due viti autofilettanti **A78** [M3x20 mm]
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare il giravite a croce in dotazione.



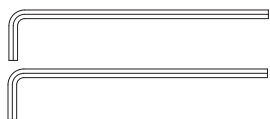
Giravite a croce



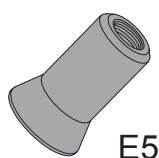
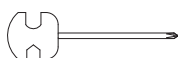
Montaggio leve e rivestimenti

- Rimuovere tre viti **E4** [M8x28 mm] ed i corrispondenti tre dadi **E5** che si trovano pre-assemblati nella leva sinistra **E1**.
- Rimuovere due viti **A108** che si trovano pre-assemblate nel fulcro sinistro del corpo principale **A**.
- Inserire la leva sinistra **E1** nella leva prolunga sx, allineare i fori e fissarla serrando tre viti **E4** [M8x28 mm] con tre dadi **E5**.
- Accoppiare i rivestimenti sx **A66** e **A67** nel fulcro sx del corpo principale, allineare i fori e fissarli serrando due viti **A108**.
- Rimuovere tre viti **E4** [M8x28 mm] ed i corrispondenti tre dadi **E5** che si trovano pre-assemblati nella leva destra **E2**.
- Rimuovere due viti **A108** che si trovano pre-assemblate nel fulcro destro del corpo principale **A**.
- Inserire la leva sinistra **E2** nella leva prolunga dx, allineare i fori e fissarla serrando tre viti **E4** [M8x28 mm] con tre dadi **E5**.
- Accoppiare i rivestimenti dx **A67** e **A66** nel fulcro dx del corpo principale, allineare i fori e fissarli serrando due viti **A108**.
- Per le operazioni di serraggio descritte impiegare due chiavi esagonali M6 e un giravite a croce in dotazione.

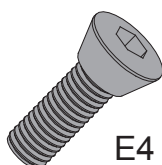
Chiavi esagonale M6



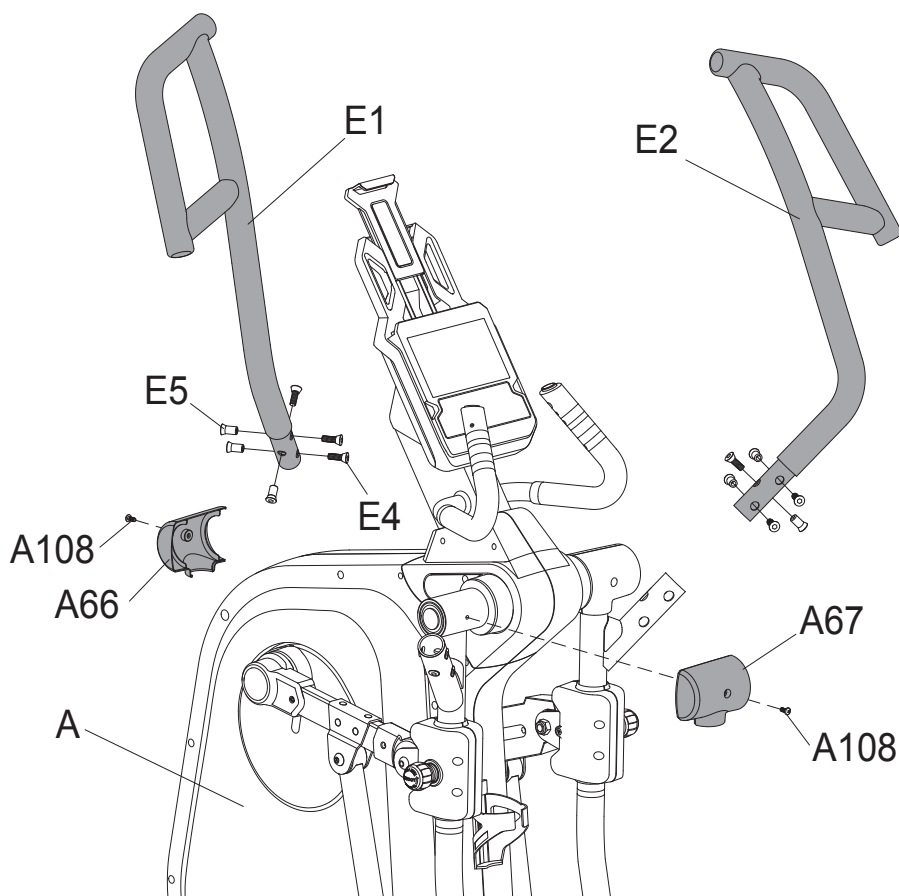
Giravite a croce



E5

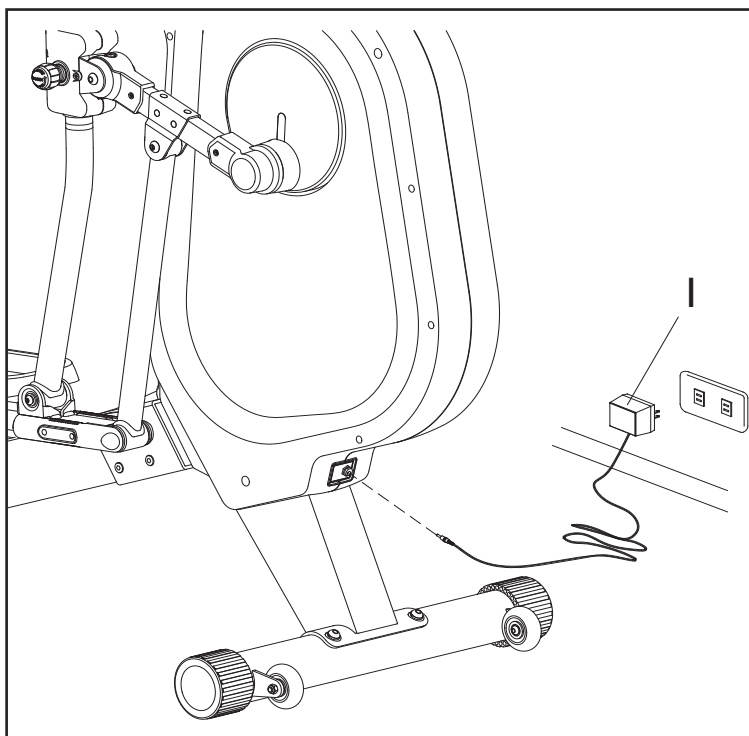


E4



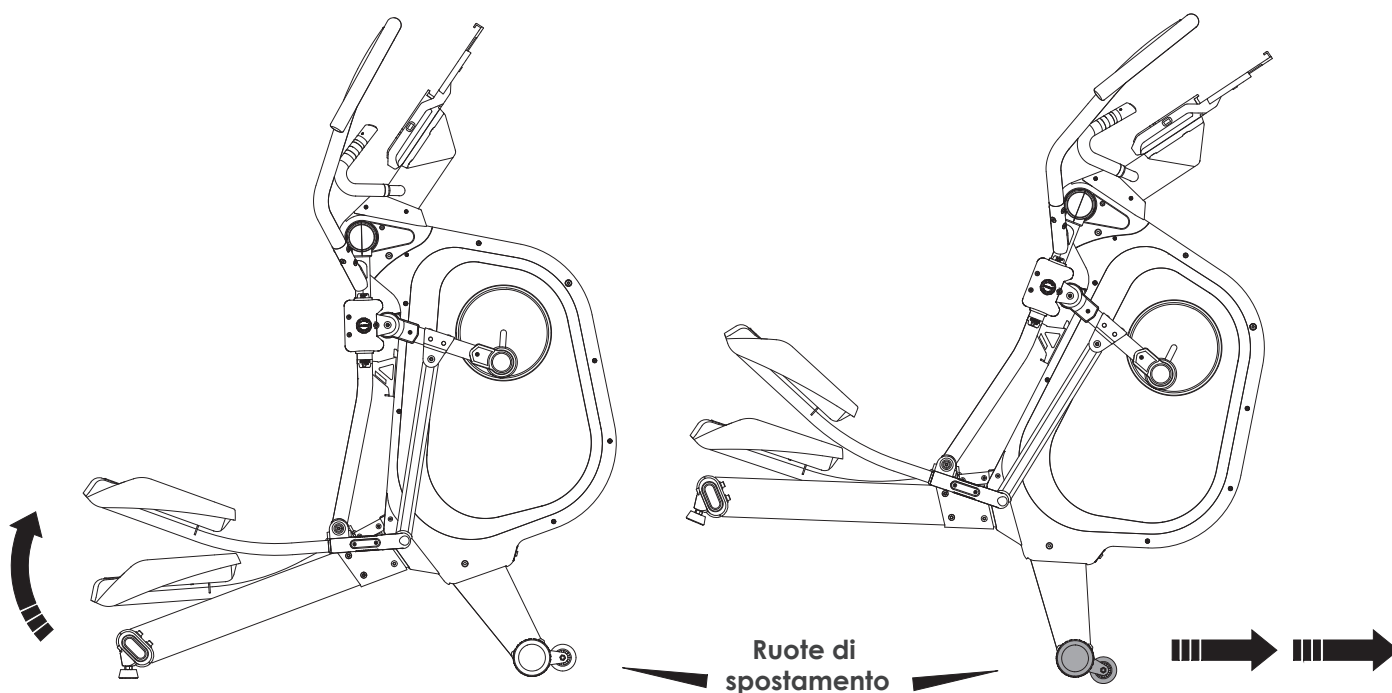
Collegamento elettrico

- Collegare l'apposito alimentatore **I** fornito in dotazione ad una presa di rete, collegare poi lo spinotto nella presa di alimentazione che si trova nella parte anteriore dell'attrezzo.



Spostamento del prodotto

- All'estremità della barra di appoggio anteriore sono presenti due ruote. Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza afferrare la barra di appoggio posteriore, quindi inclinare l'attrezzo fino a portarlo in equilibrio sulle ruote. Spingere l'attrezzo in avanti facendolo scorrere sulle due ruote fino al punto desiderato, dopodiché abbassarlo delicatamente facendo forza sulle braccia.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

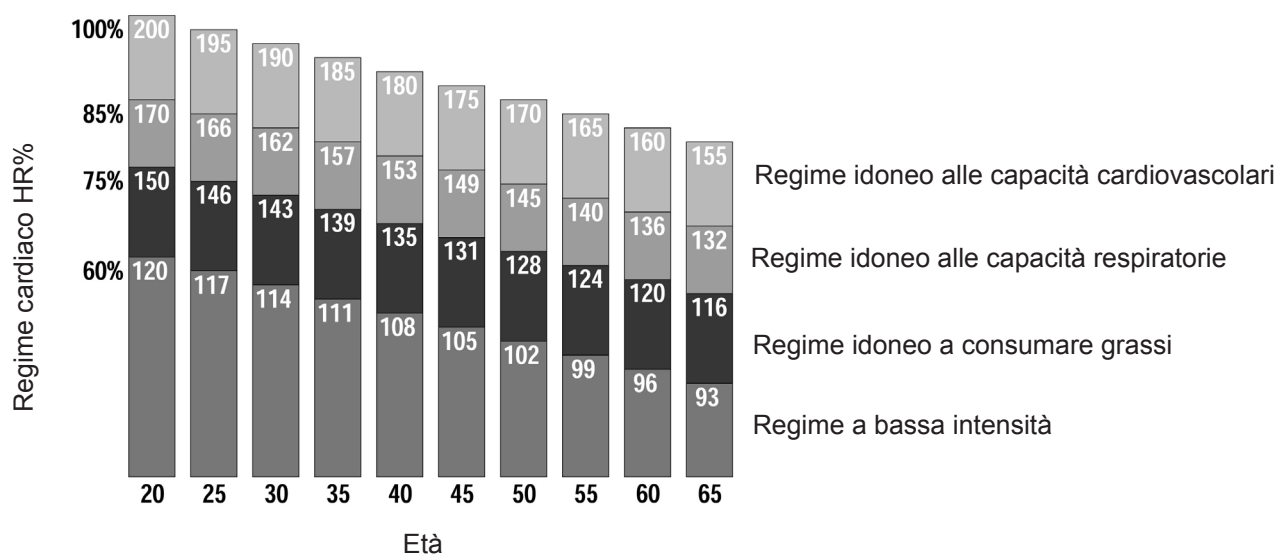
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

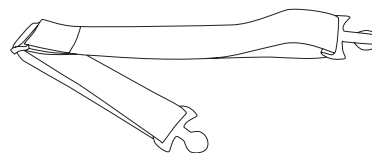
Questo attrezzo incorpora un ricevitore HR wireless compatibile con i trasmettitori a fascia toracica della Polar® T31 o T34 del tipo non codificato.

Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.
Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.

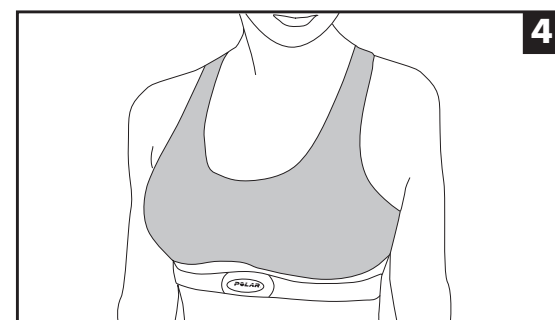
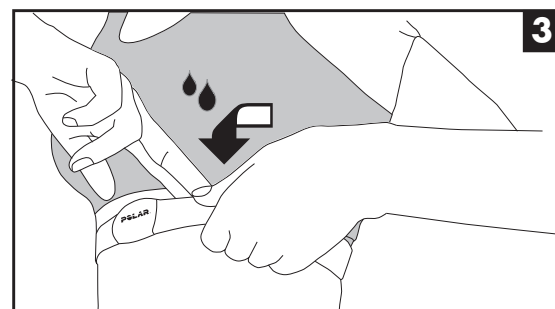
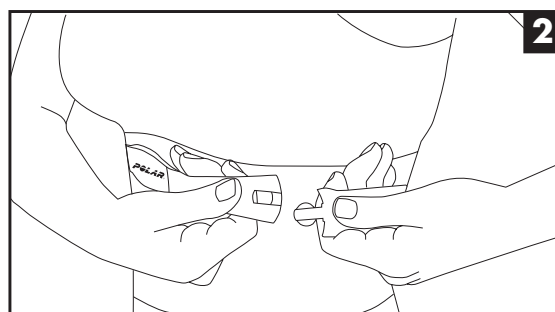
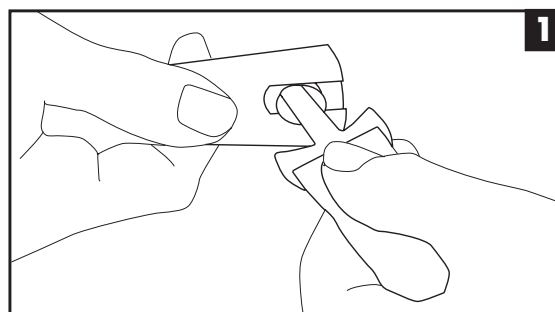
In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



3.2

CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

Chi si accinge ad utilizzare il prodotto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console e studiarne il funzionamento, prima di avventurarsi in un programma di allenamento, ma è anche importante abituarsi al particolare movimento flottante della ellittica e a mantenere un controllo muscolare corretto per evitare di annullare i risultati degli allenamenti.

- 1) Con un piede alla volta, salire sulle pedane **HI (sx-dx)** dalla parte posteriore, afferrando saldamente con le mani il manubrio **DI**.



NON perdetevi l'equilibrio nel momento in cui salite sulle pedane, cercate prima una presa sicura al manubrio.

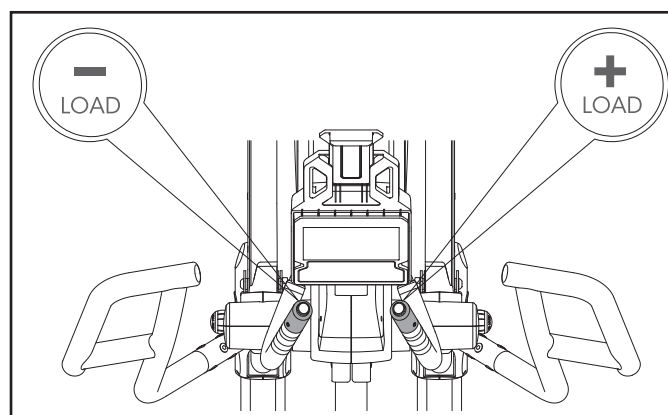
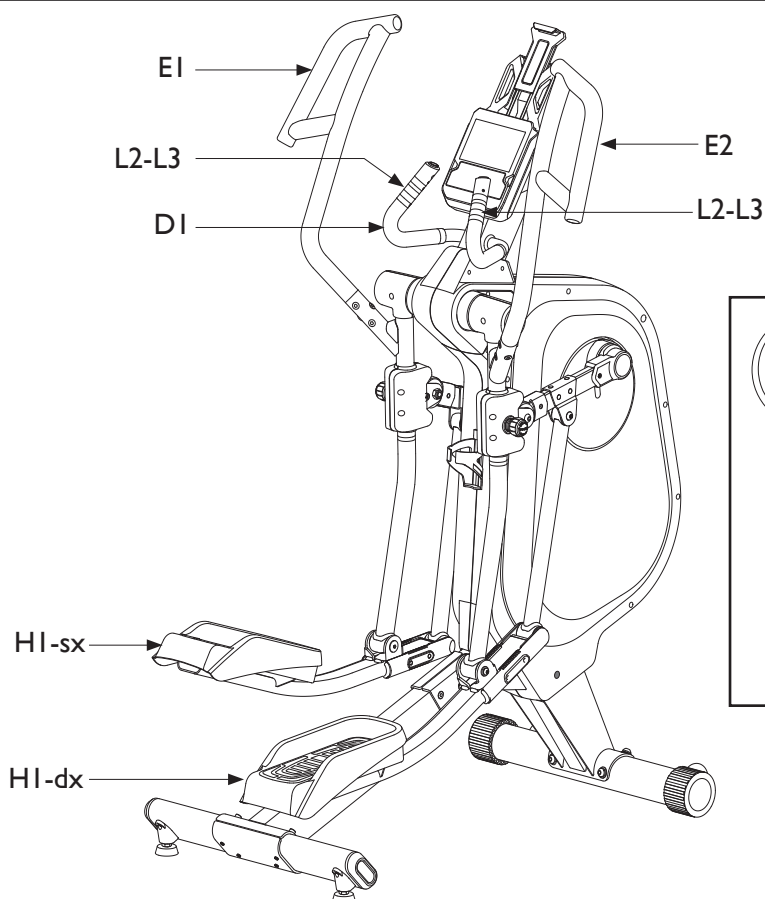
- 2) Portate a contatto la punta dei piedi con parte frontale delle pedane.
- 3) Abbandonare con le mani il manubrio e afferrare le leve superiori **E1-E2**, quindi spingere con le gambe sulle pedane per prendere confidenza con il ritmo dell'attrezzo.
- 4) Impostare il tipo di allenamento desiderato sulla console, a tal scopo, leggi le istruzioni seguenti.



Per una buona postura sull'attrezzo è importante mantenere la schiena ben retta, evitando di sbilanciare il corpo in avanti o indietro. Spingete sempre con entrambe le gambe e le braccia, coordinando il movimento, appoggiare le mani sulle leve superiori non produrrà alcun allenamento alla parte superiore se sfruttate solo la spinta delle gambe.

- 5) Per regolare l'intensità agire sui pulsanti **Load +/-** all'estremità del manubrio; durante l'esercizio si può valutare il proprio battito cardiaco impugnando i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache **L2-L3** posti sul manubrio.

Si consiglia di preparare i muscoli interessati al movimento effettuando adatti esercizi di stretching (letteralmente significa "stiramento"), coordinati da un istruttore professionista, questo permette di sciogliere le articolazioni rigide e allungare la muscolatura. Come per tutte le tecniche, soprattutto se nuove, all'inizio è bene affidarsi a persone esperte.



3.3

REGOLAZIONE LUNGHEZZA PASSO

Questo prodotto permette la regolazione della lunghezza “passo” (ovvero l’ampiezza del movimento delle gambe) su due livelli, in maniera da ottenere una falcata ben bilanciata in relazione alla statura dell’utente.

Da questo dipende anche il livello di comfort durante l’esercizio.



NON regolare la lunghezza passo restando in piedi sulle pedane.

Regolare la medesima lunghezza di passo tra la pedana di destra e quella di sinistra.

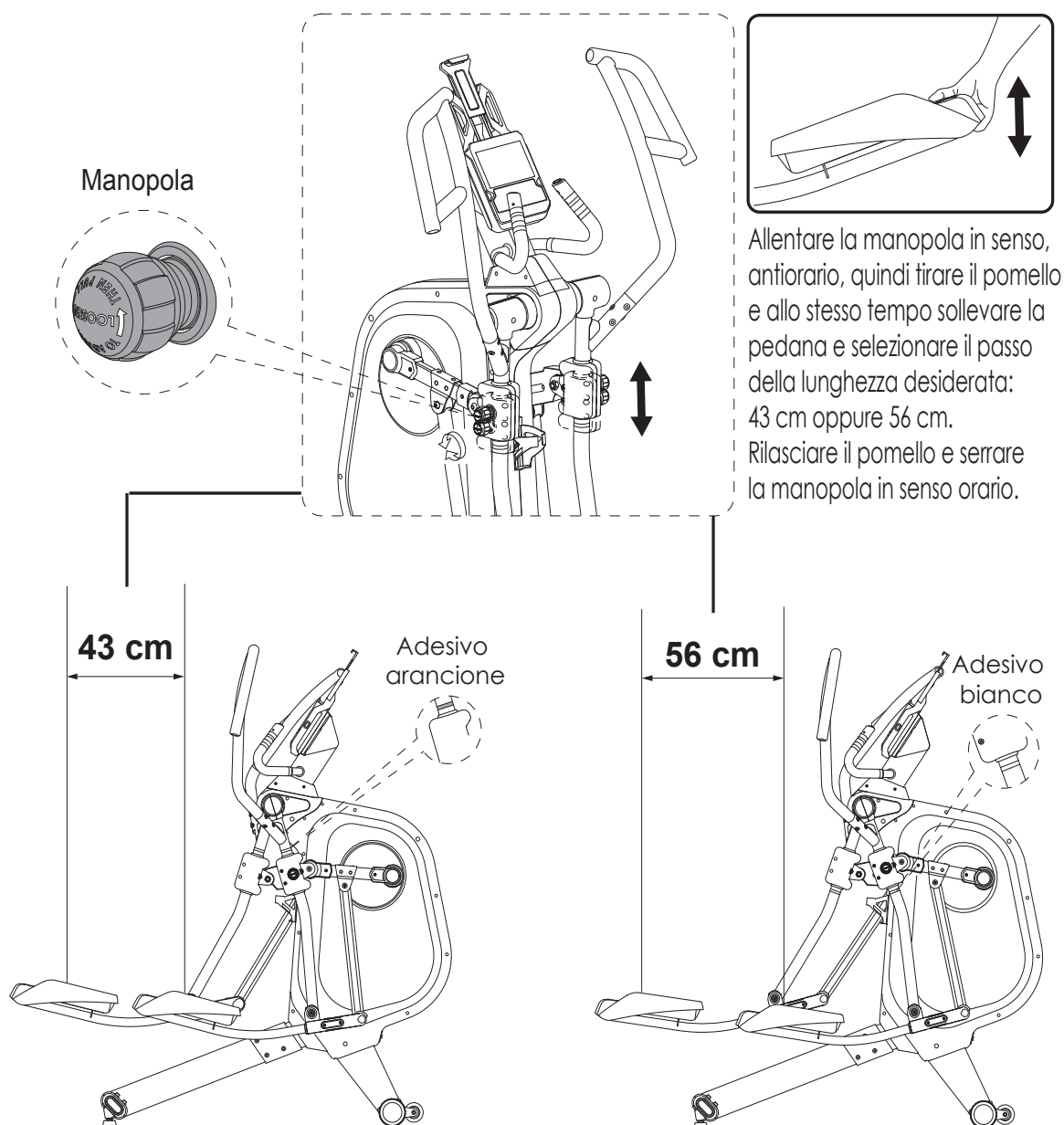
1) Il prodotto possiede due distinti livelli di regolazione:

- 43 cm: adatto a persone di altezza inferiore a 1,90 m,
- 56 cm: adatto a persone di altezza superiore a 1,90 m.

2) Per impostare uno dei due livelli di “passo” agire allentando la manopola in senso antiorario e tirandola quindi sollevare o abbassare la pedana fino a raggiungere il foro corrispondente ad uno dei due livelli:

- sollevando la pedana verso l’adesivo arancione=43 cm;
- abbassando la pedana verso l’adesivo bianco=56 cm.

3) Ripetere l’operazione sulla seconda pedana quindi serrare entrambe le manopole ruotandole in senso orario.



3.4

FUNZIONI DELLA CONSOLE - DISPLAY

La console è costituita principalmente da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

SPEED

- La VELOCITÀ istantanea che viene raggiunta durante l'esercizio in km/h.

RPM

- Il NUMERO DI ROTAZIONI AL MINUTO DELLE PEDANE che vengono effettuate durante l'esercizio.

TIME

- Il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

DISTANCE

- La DISTANZA parziale accumulata dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio alla rovescia della distanza totale impostata come obiettivo fino a zero.

CALORIES

- Il consumo di CALORIE durante l'esercizio espressa in kcal, oppure il conteggio alla rovescia del consumo calorico impostato come obiettivo fino a zero (*).

HEART RATE

- La FREQUENZA CARDIACA, misurata impugnando i sensori di rilevazione sul manubrio o tramite il trasmettitore a fascia toracica (optional).
Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (*).

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

LOAD - USER

- LOAD indica il LIVELLO DI INTENSITA' dell'esercizio riferito alla forza antagonista presentata dai pedali, può essere regolato su differenti livelli, tramite comando elettrico.
- USER è riferito all'UTENTE (U1÷U4) selezionato con i dati personali impostati in occasione del primo utilizzo.

WATT

- Indica l' ENERGIA espressa in Watt, che viene prodotta nel corso dell'esercizio.

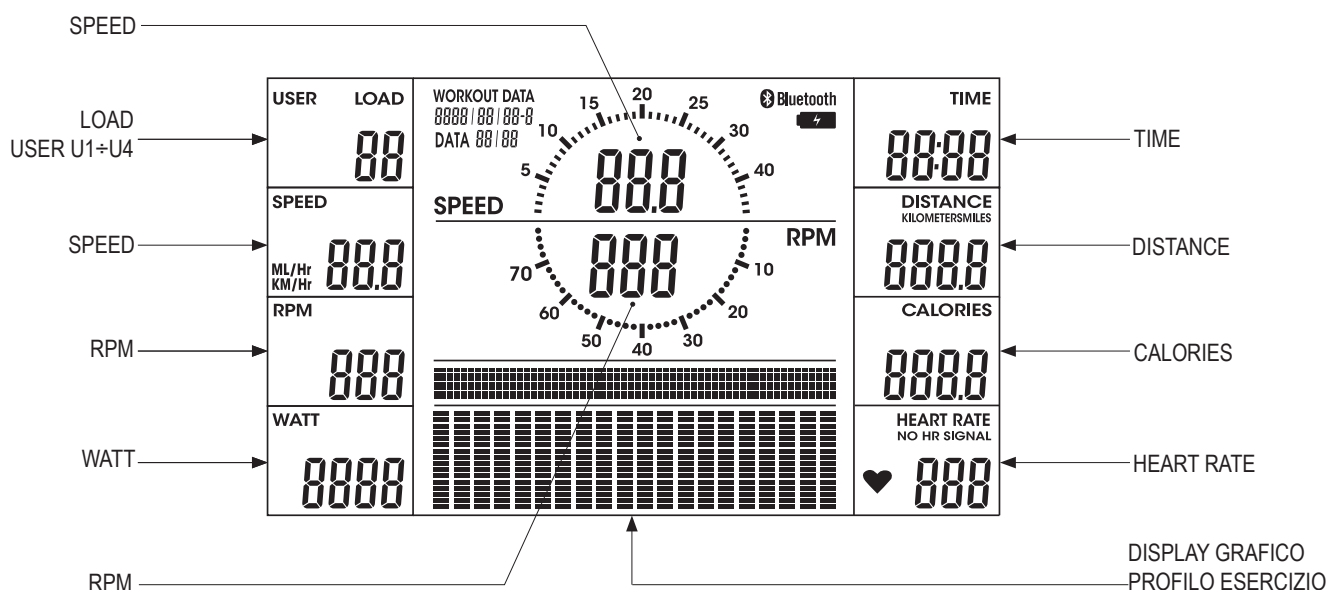
RECOVERY

- Indice di RECUPERO, valore numerico espresso tra sei livelli (F1 ÷ F6) che indica la capacità di recupero del sistema cardiovascolare fornendo un dato sulla propria condizione di forma fisica.

Il **DISPLAY GRAFICO** a matrice svolge funzioni di visualizzazione grafica del profilo dei programmi pre-impostati, permette l'editing dei programmi utente e visualizza il livello di intensità in qualunque modalità d'uso dell'attrezzo.

NOTE: nel caso non si possieda la fascia toracica opzionale, per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani i sensori di rilevazione pulsazioni posti sul manubrio.

La lettura avviene dopo alcuni secondi, qualora la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con i sensori. Per accendere la console premere un pulsante qualsiasi. Quando viene interrotta la pedalata, dopo quattro minuti la console si spegne in modalità risparmio energetico, i dati dell'eventuale esercizio in corso rimangono memorizzati fino al riavvio dell'esercizio.



Pulsanti UP/DOWN

Prima di cominciare un esercizio:

- agire sui pulsanti UP/DOWN per selezionare uno dei programmi disponibili,
- agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare i parametri di allenamento,
- agire sui pulsanti UP/DOWN per introdurre tutti i dati dei programmi di allenamento.

Con esercizio in corso:

- agire sui pulsanti UP/DOWN per aumentare o diminuire l'intensità dell'esercizio (16 livelli di regolazione).

Pulsante START/STOP

Prima di cominciare un esercizio:

- premere START/STOP per avviare un esercizio in qualunque modalità e far partire quindi il conteggio dei display e le funzioni del programma di allenamento selezionato.

Con esercizio in corso:

- premere il pulsante START/STOP per annullare l'esercizio e cancellarne i relativi dati.

Pulsante ENTER

Prima di cominciare un esercizio:

- premere il pulsante ENTER per confermare la selezione di un programma di allenamento;
- premere ENTER per confermare l'introduzione dei dati e l'impostazione di tutti i parametri di lavoro di un programma.

Pulsante RESET

Premere il pulsante per cancellare il singolo dato in modalità di impostazione dei dati.

Mantenere premuto il pulsante per più di due secondi per cancellare tutti i dati e tornare allo stato Console Pronta.

Pulsante RECOVERY

- Dopo aver concluso un esercizio premere RECOVERY per avviare la funzione Pulse Recovery.

La funzione RECOVERY permette di ottenere un indice di riscontro dei miglioramenti acquisiti della capacità cardiovascolare, in relazione ai progressi del proprio allenamento. Si suggerisce di effettuare dei test settimanali dopo un esercizio a durata costante di 30 minuti, al termine del quale occorre smettere di pedalare e premere il pulsante RECOVERY mettendo poi le mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache.

Dopo un conteggio alla rovescia della durata di 60 secondi sul display verrà visualizzato l'indice di performance rilevato, contraddistinto da sei livelli.

F1 = OTTIMO indice di performance

F2 = ECCELLENTE indice di performance

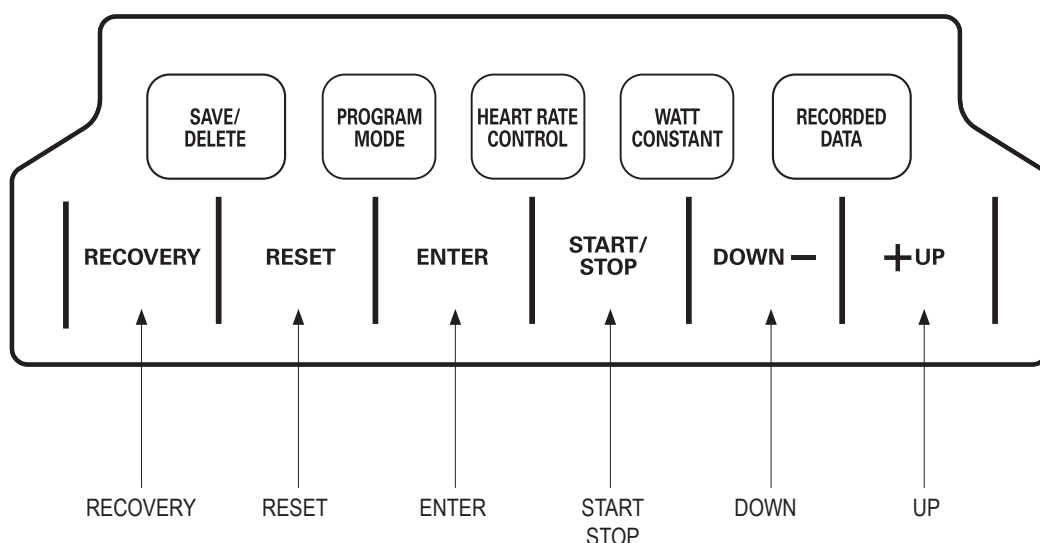
F3 = BUON indice di performance

F4 = DISCRETO indice di performance

F5 = SUFFICIENTE indice di performance

F6 = INSODDISFACENTE indice di performance.

Nel caso i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache non rilevano alcun segnale, sul display grafico viene segnalato un errore.



Pulsante RECORDED DATA

Quando l'esercizio viene arrestato tramite pressione sul pulsante STOP, premere il pulsante RECORDED DATA per visualizzare i dati relativi all'esercizio svolto.

Pulsante SAVE / DELETE

SAVE: quando l'esercizio viene arrestato tramite pressione sul pulsante STOP, premere il pulsante SAVE per salvare in memoria i dati dell'esercizio svolto.

DELETE: dopo la pressione del pulsante RECORDED DATA per il check dei dati dell'esercizio, premere il pulsante DELETE per cancellare dalla memoria i dati dell'esercizio svolto.

SELEZIONE RAPIDA PROGRAMMI:

WATT CONSTANT

Premere il pulsante WATT CONSTANT per selezionare rapidamente il programma WATT.

HEART RATE CONTROL

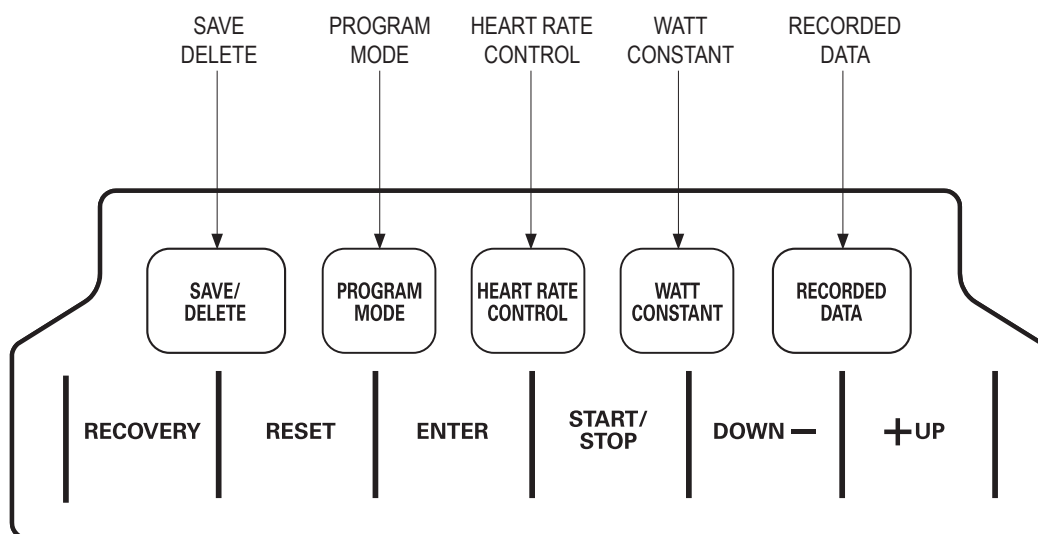
Premere il pulsante HEART RATE CONTROL per selezionare rapidamente il programma HRC.

PROGRAM MODE

Premere il pulsante PROGRAM MODE per selezionare rapidamente i programmi predefiniti, P1÷P12.

PROGRAMMA MANUALE

Premere START per selezionare rapidamente il programma MANUALE.



3.6

ACCENSIONE E IMPOSTAZIONE PROFILO UTENTE

Accensione

- Inserire lo spinotto dell'alimentatore nell'apposita presa nella parte anteriore dell'attrezzo. Inserire la spina di rete dell'alimentatore nella presa a muro più vicina all'attrezzo, viene emesso un avviso acustico e tutti i display si accendono per un istante, eseguendo la funzione di autotest.



AUTOTEST DISPLAY - CONSOLE PRONTA

- Dopo l'accensione, oppure dopo aver mantenuto premuto RESET per 2 secondi, i display eseguono l'autotest dopodichè la console è pronta a ricevere i comandi.

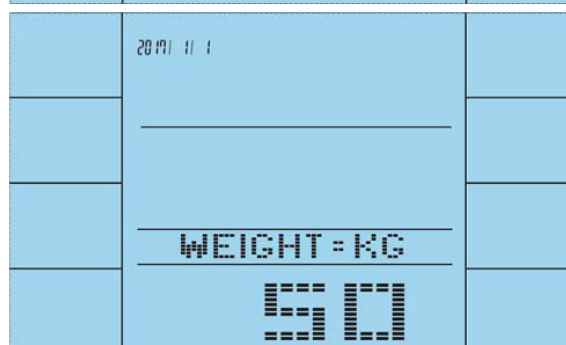
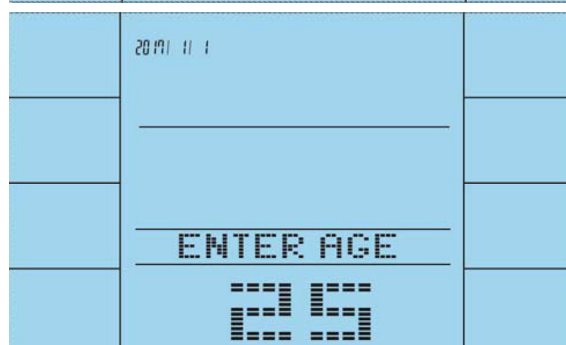
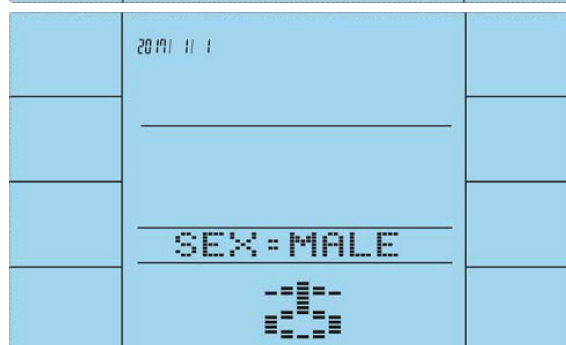
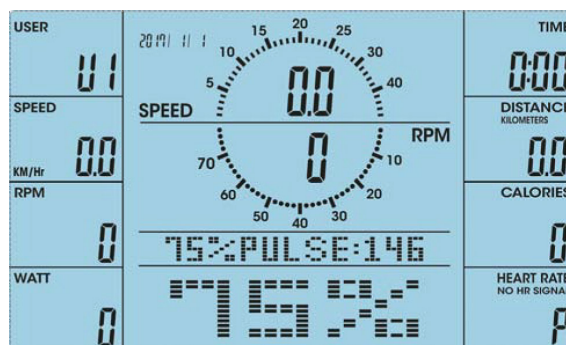


IMPOSTAZIONE DATA E ORA

- Al primo utilizzo occorre impostare il calendario e l'orologio agendo sui pulsanti UP o DOWN e premere ENTER per confermare il dato introdotto. Vengono presentati in sequenza l'anno, il mese, il giorno, quindi le ore e i minuti.

Profilo Utente

- È possibile impostare i profili personali di 4 distinti utilizzatori, visualizzati sul display a matrice con le sigle: U1, U2, U3, U4.
Per selezionare uno dei quattro profili utente agire sui pulsanti UP/DOWN e confermare con ENTER.
Alla prima impostazione del profilo occorrerà registrare sulla console i dati personali: genere, età, statura e peso, agendo sui pulsanti UP/DOWN ed ENTER.



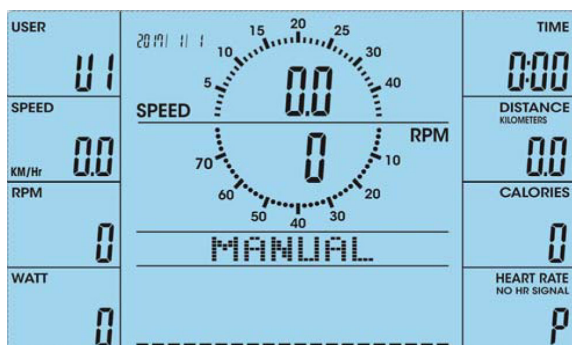
IMPOSTAZIONE PROFILO UTENTE

3.7

PROGRAMMA MANUALE

Programma manuale - QUICKSTART

- Dopo essere saliti sulle pedane, selezionare il corrispondente profilo personale agendo sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Premere il pulsante START per partire subito con l'allenamento in modalità Quickstart.

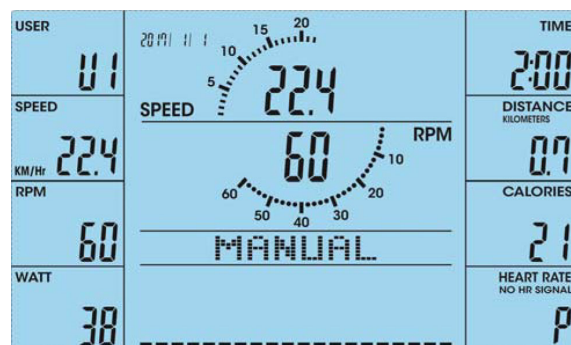


- La modalità QuickStart è il modo più semplice e veloce per usare subito l'attrezzo.
- In modalità QuickStart i display Time, Distance, Calories, cominciano subito il conteggio partendo da zero e per tutta la durata dell'esercizio.
- Nel corso dell'allenamento, per variare l'intensità, agire sui pulsanti UP/DOWN entro una scala di 16 livelli.
- L'esercizio può essere arrestato in qualunque momento premendo il pulsante START/STOP.

Nota: il display Pulse visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnate le piastre di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure quando viene indossata la fascia toracica (optional).

Programma manuale - COUNTDOWN

- Dopo essere saliti sulle pedane, selezionare il corrispondente profilo personale agendo sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN fino a selezionare il programma manuale indicato dalla sigla MANUAL al centro del display, quindi premere ENTER per confermare.



- Dopo la selezione del programma Manuale agendo sui pulsanti UP/DOWN si può impostare il livello di intensità dell'esercizio (1÷16); aumenta premendo il pulsante UP, oppure diminuisce premendo il pulsante DOWN, il valore corrispondente è mostrato sul display Watt, quindi premere ENTER per confermare.
- Si può selezionare ora la "Durata" come obiettivo dell'allenamento, mentre continuando a premere ENTER si selezionano i restanti tre obiettivi di allenamento: la Distanza, le Calorie e le Pulsazioni. La selezione di un obiettivo viene evidenziata dall'accensione del display relativo che si presenta in forma lampeggiante; agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare l'obiettivo selezionato e premere ENTER per confermare.
- Una volta inseriti tutti i dati, per avviare il programma Manuale premere il pulsante START/STOP.
- Nel corso dell'esercizio il display corrispondente all'obiettivo selezionato (Durata, Distanza, Calorie, Pulsazioni) esegue il conteggio alla rovescia dal valore impostato fino a zero; in qualunque momento è possibile variare il livello di intensità agendo sui pulsanti UP/DOWN.
- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure indossata la fascia toracica optional.
- Per concludere l'esercizio premere START/STOP, per annullare un esercizio e tornare alla condizione 'Console pronta' mantenere premuto RESET per due secondi.

3.8

PROGRAMMI PREDEFINITI

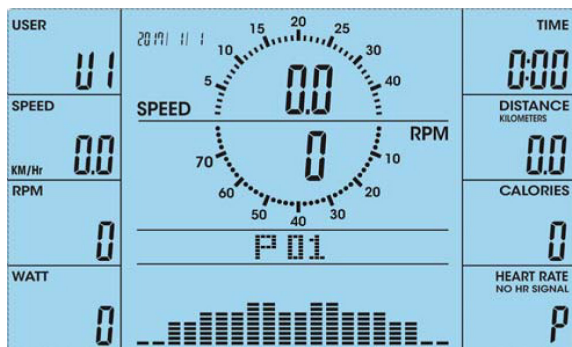
Programmi Predefiniti

- Dopo essere saliti sulle pedane, selezionare il corrispondente profilo personale agendo sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN fino a selezionare i programmi Predefiniti (Program Mode) indicato dall'accensione delle icone con il profilo grafico nella parte inferiore del display, quindi premere ENTER per confermare.



MODALITÀ PROGRAMMI PREDEFINITI

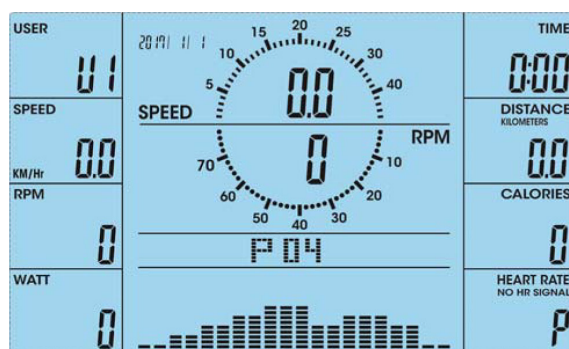
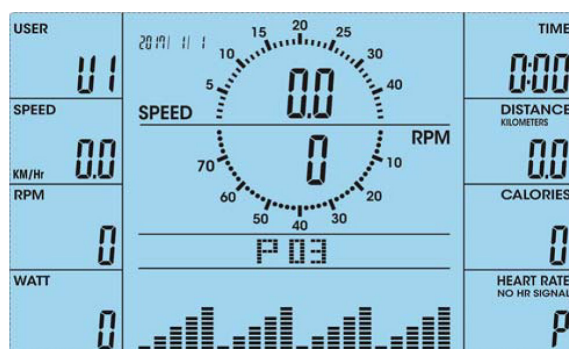
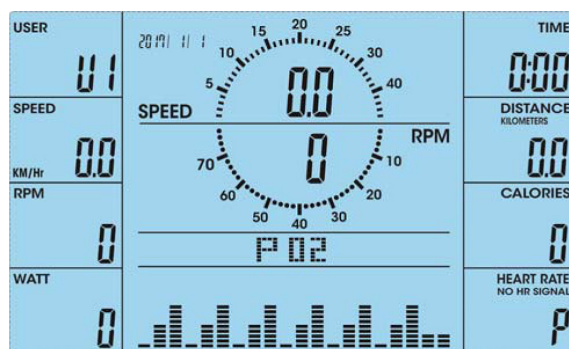
- Agire sui pulsanti UP/DOWN fino a selezionare uno dei programmi predefiniti (P01÷P12) indicato dalla sigla al centro del display e dal profilo grafico nella parte inferiore, quindi premere ENTER per confermare.



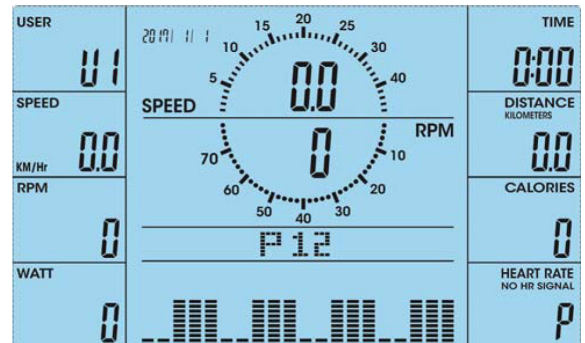
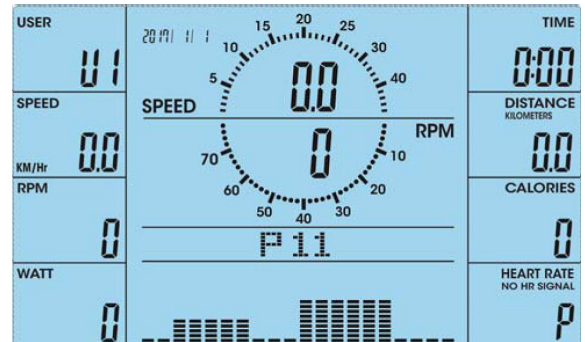
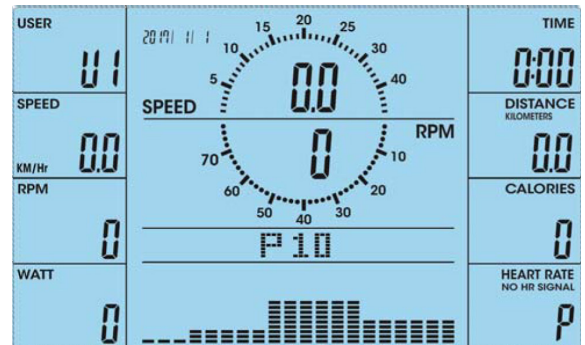
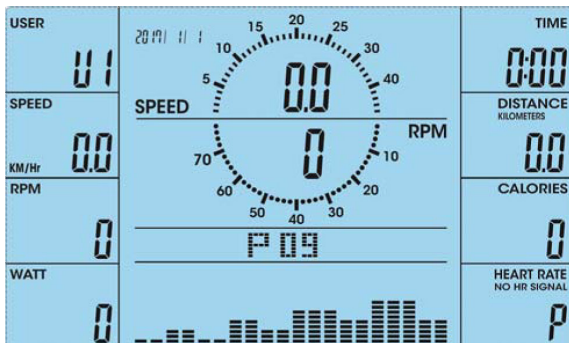
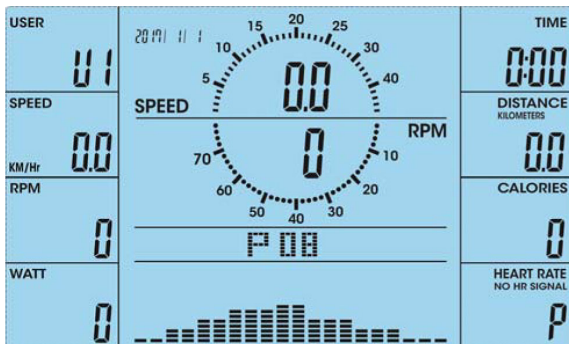
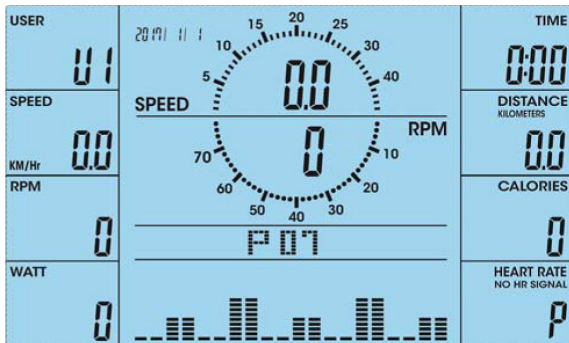
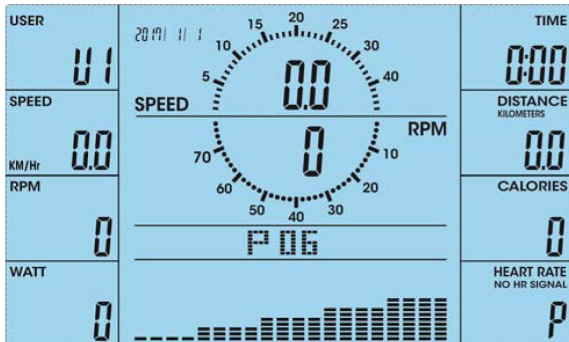
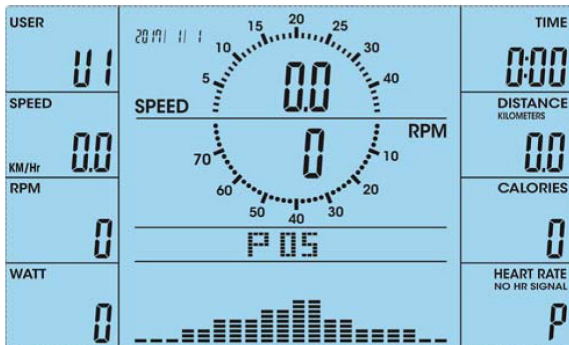
PROGRAMMA P01

- Dopo la selezione di uno dei programmi il display Time si presenterà in forma lampeggiante; agendo sui pulsanti UP/DOWN si può impostare il tempo di Durata del programma, quindi premere ENTER per confermare.
- Per avviare il programma di allenamento premere il pulsante START/STOP.
- L'intensità viene regolata dalla console secondo il profilo del programma selezionato, tuttavia, durante l'esercizio, si può intervenire sul livello di intensità agendo sui pulsanti UP/DOWN, il display Time eseguirà il conteggio alla rovescia partendo dalla durata impostata fino a zero.

- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure quando viene indossata la fascia toracica optional.
- Terminato il conteggio alla rovescia, la console lampeggia e viene emesso un segnale sonoro continuo; per tacitare il segnale sonoro premere un pulsante qualsiasi.
- Per concludere l'esercizio in qualunque momento premere il pulsante START/STOP, per annullare un esercizio e tornare alla condizione 'Console pronta' mantenere premuto RESET per due secondi.



PROGRAMMI P02 - P04



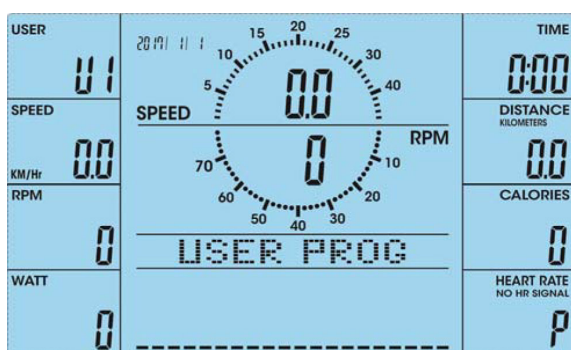
PROGRAMMI P05 - P12

3.9

PROGRAMMI UTENTE

Selezionando il programma UTENTE si sceglie una sessione di allenamento nel quale si ha la possibilità di costruire un programma di allenamento con la variazione dell'intensità programmata a piacere su un profilo grafico costituito da colonne con altrettanti livelli di intensità personalizzabili.

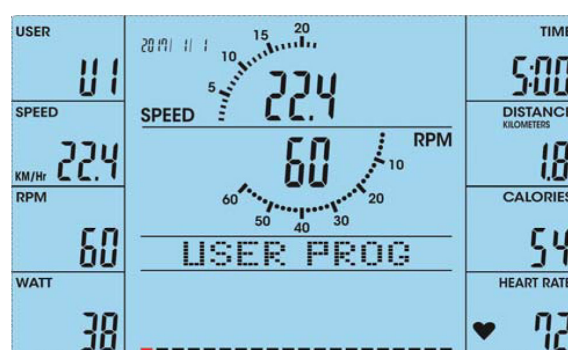
- Dopo essere saliti sulle pedane, selezionare il corrispondente profilo personale agendo sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN fino a selezionare il programma Utente indicato dalla sigla USER PROG nella parte centrale del display, quindi premere ENTER per confermare.



- Si presenta lampeggiante la prima colonna del display grafico, nel quale si imposta il dato relativo all'intensità dell'esercizio nella prima sessione di allenamento. Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il dato e premere ENTER per confermare. Continuare a impostare tutte le colonne nella stessa maniera, una volta completata l'impostazione sul display grafico mantenere premuto ENTER per qualche secondo per confermare quindi viene mostrato il profilo con la variazione di intensità appena programmata e memorizzata.
- Si può impostare la "Durata" come obiettivo dell'allenamento, mentre continuando a premere ENTER si selezionano i restanti quattro obiettivi di allenamento: la Distanza, le Calorie e anche le Pulsazioni e l'Intensità. La selezione di un obiettivo viene evidenziata dall'accensione del display relativo che si presenta in forma lampeggiante; agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare l'obiettivo selezionato e premere ENTER per confermare.
- Una volta inseriti tutti i dati, per avviare il programma Utente premere il pulsante START/STOP.
- Nel corso dell'esercizio il display corrispondente all'obiettivo selezionato (Durata, Distanza, Calorie, Pulsazioni) esegue il conteggio alla rovescia dal valore impostato

fino a zero; in qualunque momento è possibile variare il livello di intensità agendo sui pulsanti UP/DOWN.

- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure indossata la fascia toracica optional.
- Terminato il conteggio alla rovescia, la console lampeggia e viene emesso un segnale sonoro continuo; per tacitare il segnale sonoro premere un pulsante qualsiasi.
- Per concludere l'esercizio in qualunque momento premere il pulsante START/STOP, per annullare un esercizio e tornare alla condizione 'Console pronta' mantenere premuto RESET per due secondi.



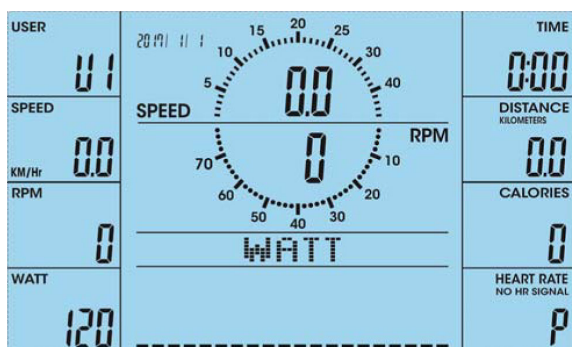
3.10

PROGRAMMA WATT

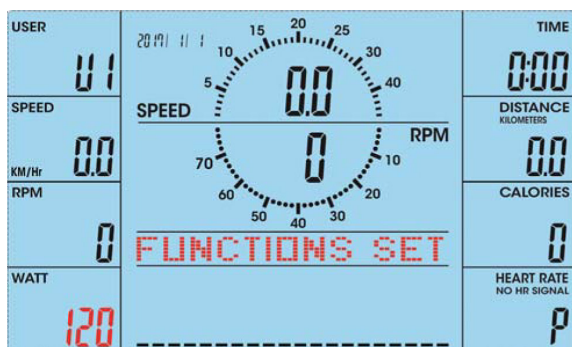
Il programma Watt permette di allenarsi producendo un regime di lavoro costante inversamente proporzionale alla velocità con cui si agisce sulle pedane.

In questo programma l'intensità dell'esercizio viene gestita dalla console e aumenterà negli esercizi a bassa velocità, mentre diminuirà all'aumentare della velocità di esecuzione. Il livello di intensità dipende dall'impostazione del valore di riferimento dei WATT che si impostano secondo le modalità di seguito descritte.

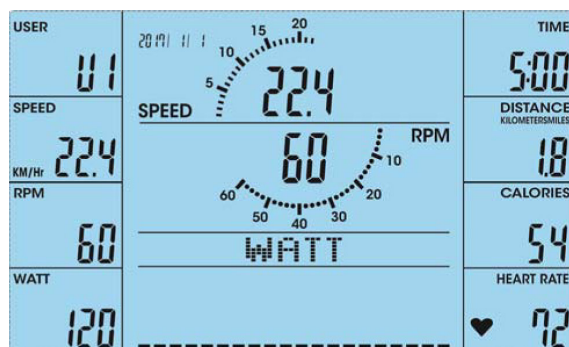
- Dopo essere saliti sulle pedane, selezionare il corrispondente profilo personale agendo sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN fino a selezionare il programma indicato dalla sigla WATT nella parte centrale del display, quindi premere ENTER per confermare.



- Si accende il display 'Watt' mostrando in modo lampeggiante il valore di default in modo lampeggiante (120 W), nel quale si imposta il dato relativo al livello di intensità dell'allenamento. Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il dato e premere ENTER per confermare.



- Il programma può essere avviato immediatamente premendo il pulsante START oppure si può selezionare uno dei 5 obiettivi dell'allenamento: Intensità, Durata, Distanza, Calorie, Pulsazioni; il display relativo si presenterà in forma lampeggiante, premere ENTER per selezionare uno dei 5 obiettivi e agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare l'obiettivo selezionato.



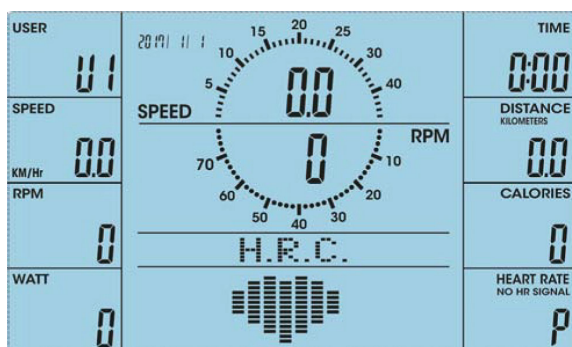
- Per avviare il programma premere il pulsante START/STOP; l'intensità di lavoro verrà gestita dalla console.
- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure indossata la fascia toracica optional.
- Per concludere l'esercizio in qualunque momento premere il pulsante START/STOP, per annullare un esercizio e tornare alla condizione 'Console pronta' mantenere premuto RESET per due secondi.

3.11

PROGRAMMA HRC

Selezionando il programma HRC si sceglie una sessione di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'intensità dell'esercizio in funzione della frequenza cardiaca rilevata dai sensori sul manubrio o tramite la fascia toracica optional.

- Dopo essere saliti sulle pedane, selezionare il corrispondente profilo personale agendo sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Agire sui pulsanti UP/DOWN fino a selezionare il programma indicato dalla sigla H.R.C. nella parte centrale del display, quindi premere ENTER per confermare.



- Agire sui pulsanti UP/DOWN per selezionare uno dei tre regimi predefiniti oppure impostare la soglia cardiaca desiderata.

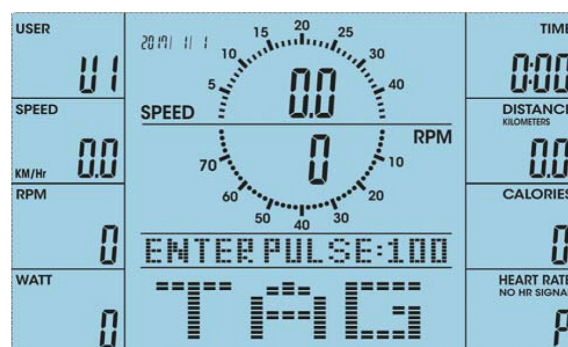
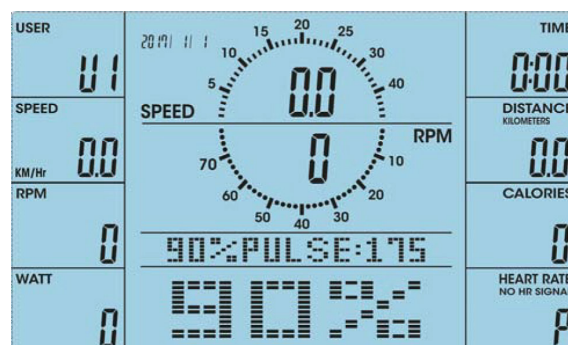
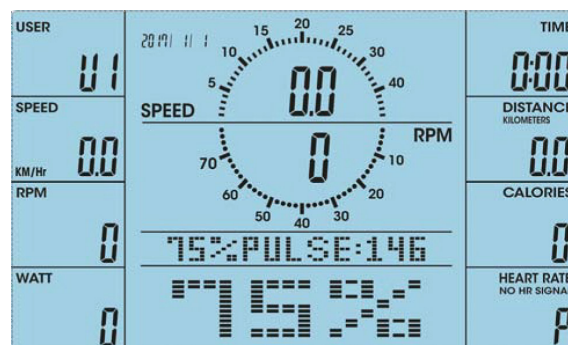
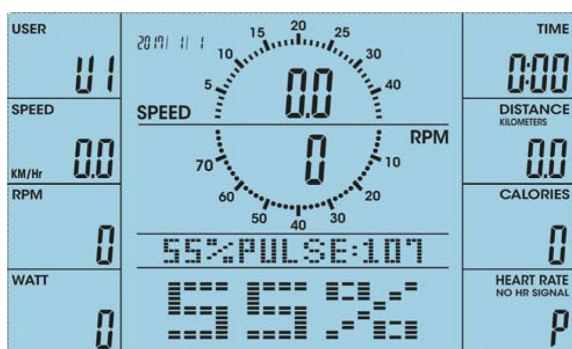
55% = regime cardiaco per il dimagrimento.

75% = regime cardiaco per allenamento aerobico.

90% = regime cardiaco per allenamento anaerobico.

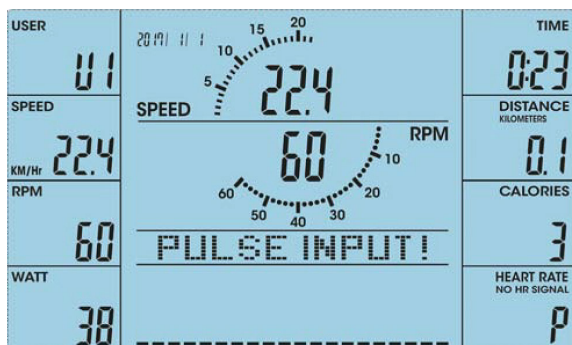
TAG= impostazione personale della frequenza cardiaca di soglia.

I primi tre regimi di predefiniti (55%, 75%, 90%) impostano automaticamente il valore di soglia cardiaca in funzione dell'età dell'utilizzatore. Dopo aver selezionato il regime cardiaco desiderato premere il pulsante ENTER per confermare.



- TAG permette di inserire la *frequenza cardiaca di soglia* che si desidera nel modo seguente:
sul display lampeggiante 'Pulse' impostare il dato relativo alla frequenza di soglia che si intende mantenere. Agire sui pulsanti UP/DOWN per impostare il dato e premere ENTER per confermare.
- Impostare la Durata del programma HRC, il display Time si presenterà in forma lampeggiante, agire sui pulsanti UP/DOWN e premere ENTER per confermare.
- Per avviare il programma HRC premere il pulsante START/STOP.

3.12 FUNZIONE RECOVERY



- Nel corso dell'allenamento l'intensità viene regolata dalla console a seconda della frequenza cardiaca rilevata, tuttavia, durante l'esercizio, si può variare manualmente il livello di intensità agendo sui pulsanti UP/DOWN, il display Time eseguirà il conteggio alla rovescia della durata impostata fino a zero.
- Il display PULSE visualizza le pulsazioni al minuto quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sul manubrio oppure indossata la fascia toracica optional.
- Per concludere l'esercizio in qualunque momento premere il pulsante START/STOP, per annullare un esercizio e tornare alla condizione 'Console pronta' mantenere premuto RESET per due secondi.

Note

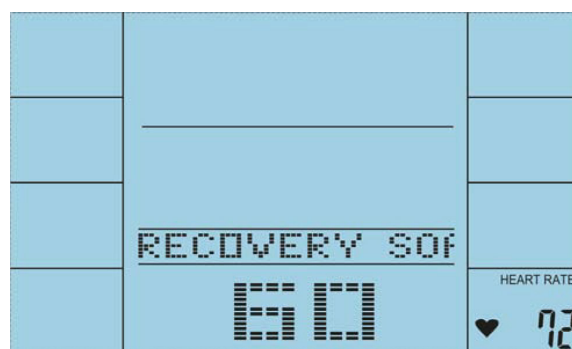
- Nell'esecuzione del programma HRC è consigliato l'utilizzo del trasmettitore a fascia toracica optional, poiché fornisce un dato più accurato rispetto ai sensori di rilevazione sul manubrio.
- Quando non viene rilevato in modo continuo il segnale della frequenza cardiaca, la console arresta l'esercizio e rimanda un messaggio di errore.
- Il valore di soglia cardiaca selezionato ha una isteresi di sicurezza; quando la frequenza cardiaca misurata oltrepassa per più di 30 secondi il valore di isteresi oppure quando la frequenza cardiaca ha già raggiunto il valore di soglia alla minima intensità di lavoro, la console arresta l'esercizio e rimanda un segnale acustico.

- Dopo aver concluso un esercizio premere il pulsante RECOVERY per avviare la funzione Pulse Recovery.

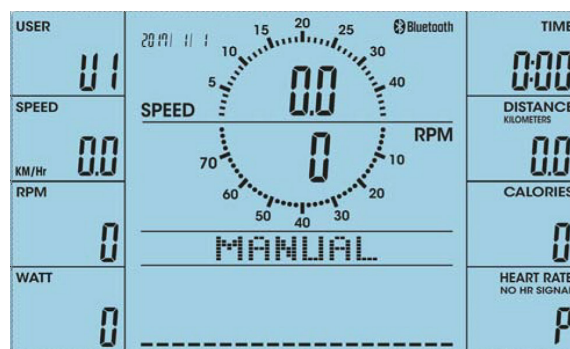
La funzione RECOVERY permette di ottenere un indice di riscontro dei miglioramenti acquisiti della capacità cardiovascolare, in relazione ai progressi del proprio allenamento.

Si suggerisce di effettuare dei test settimanali dopo un esercizio a durata costante di 30 minuti, al termine del quale occorre smettere di pedalare e premere il pulsante RECOVERY con indosso la fascia per la rilevazione della frequenza cardiaca.

Dopo un conteggio alla rovescia della durata di 60 secondi sul display verrà visualizzato l'indice di performance rilevato, contraddistinto da sei livelli (F1 ÷ F6).



CONTEGGIO ALLA ROVESCIA DI 60 SECONDI PER PULSE RECOVERY



RISULTATO INDICE DI PERFORMANCE

- F1 = OTTIMO indice di performance
- F2 = ECCELLENTE indice di performance
- F3 = BUON indice di performance
- F4 = DISCRETO indice di performance
- F5 = SUFFICIENTE indice di performance
- F6 = INSODDISFACENTE indice di performance.

- Qualora non venga rilevata la frequenza cardiaca, verrà rimandato un errore, in questo caso è necessario ripetere la misura posizionando meglio la fascia toracica.
- Premere nuovamente il pulsante RECOVERY per uscire dalla funzione e tornare alla pagina principale.

3.13

APP iCONSOLE

Dispositivi supportati:

Apple Devices :

- Sistema minimo richiesto: iOS 8 o superiore
- Bluetooth single 4.0 (BLE) compatibile

Android Devices :

- Sistema minimo richiesto: Android 4.3 o superiore
- Risoluzione: 1280x800 pixel
- Bluetooth single 4.0 (BLE) compatibile

+ Smartphone :

- Sistema minimo richiesto: Android 4.3 o superiore
- Risoluzioni: 480x800 - 720x1280 - 1280x800 pixel
- Bluetooth single 4.0 (BLE) compatibile

Per poter sincronizzare un dispositivo compatibile con la console attivare la comunicazione Bluetooth sul dispositivo e avviare la ricerca selezionando la console (inserire la password di default 0000).

Lanciare la App i-Console sul dispositivo sincronizzato e cominciare a utilizzare l'applicazione per gestire l'attrezzo, una volta caricata l'applicazione la console si spegne.

Sui dispositivi Apple, per riprendere il normale utilizzo, è necessario uscire dall'applicazione e spegnere la connessione bluetooth, quindi spegnere e accendere l'attrezzo.

NOTE:

- Nel caso la console presenti cifre errate o funzioni irregolari, spegnere, staccare l'alimentatore di rete e riaccendere.
- Quando la consolle è collegata ad un tablet via bluetooth il display della console si spegne.
- Uscire dalla App i-Console e disconnettere il bluetooth dal tablet prima di riaccendere la console.



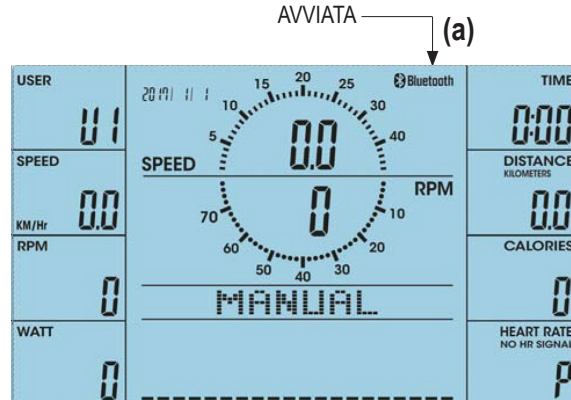
3.14

BLUETOOTH & USB

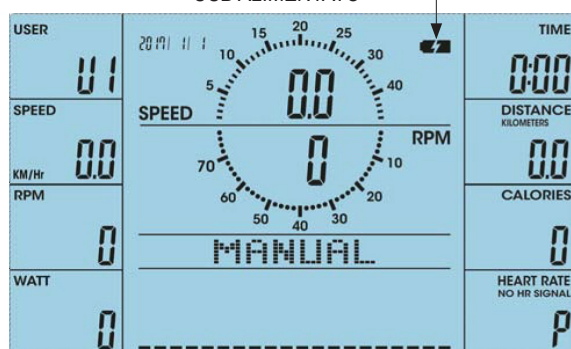
- Le due icone presenti nella parte superiore del display svolgono la seguente funzione:

- a) l'avvenuta associazione con dispositivi bluetooth compatibili,
- b) l'avvenuto collegamento per la ricarica di un dispositivo compatibile alla porta USB situata a lato della console,

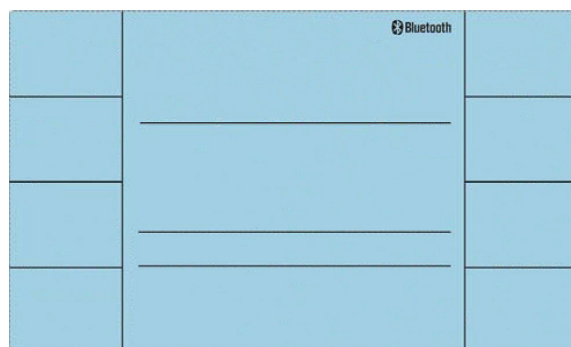
CONNESSIONE BLUETOOTH
AVVIATA



DISPOSITIVO
USB ALIMENTATO



- c) quando la console è collegata via bluetooth al device (smartphone o tablet), il display della console non visualizza alcun dato.



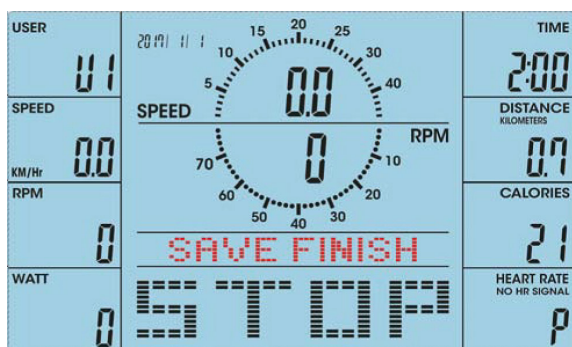
La console permette di salvare le attività di allenamento svolte elencate in forma sequenziale per data.

Quindi è possibile memorizzare e tenere traccia degli allenamenti che si svolgono con la possibilità di visualizzare i dati complessivi degli esercizi precedenti per poter fare dei confronti sui progressi conseguiti nel corso del tempo.

Salvare in memoria i dati dell'esercizio :

Dopo la conclusione di un esercizio oppure dopo l'arresto di un esercizio tramite la pressione del pulsante START/STOP, per memorizzare i dati dell'esercizio svolto premere il pulsante SAVE/DELETE.

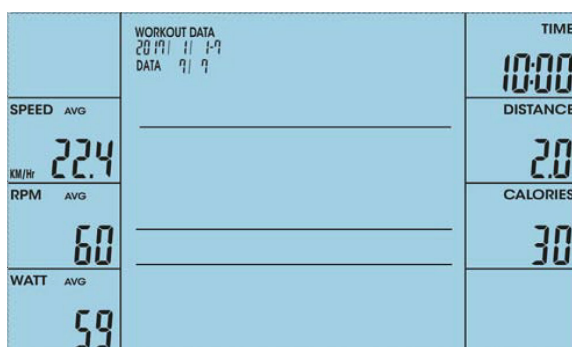
Il display visualizza SAVE FINISH e i dati vengono salvati.



INDICAZIONE DI AVVENUTO SALVATAGGIO DATI ALLENAMENTO

Visualizzare sul display i dati salvati :

Per visualizzare i dati salvati nei precedenti allenamenti, dopo l'accensione, in condizione di Console Pronta, premere il pulsante RECORDED DATA e agire sui pulsanti UP/DOWN per scorrere sul display i dati degli allenamenti precedentemente memorizzati in ordine di data.

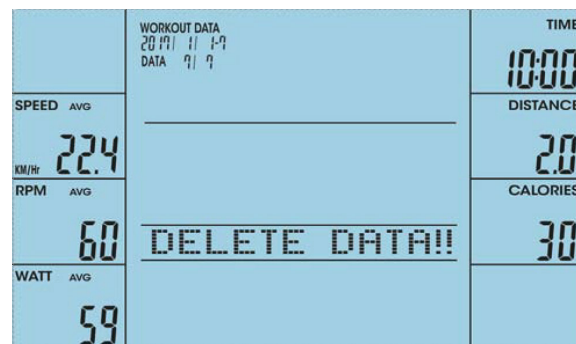


ESEMPIO DI VISUALIZZAZIONE DI ESERCIZIO SALVATO

Cancellazione singola attività salvata in memoria :

Durante la visualizzazione dei dati degli esercizi memorizzati si può decidere di cancellare una delle attività salvate

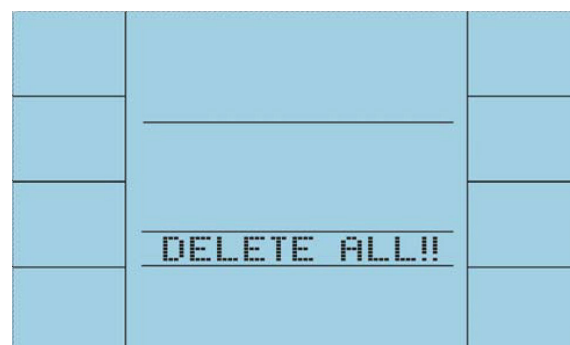
premendo il pulsante SAVE/DELETE quindi premere ENTER per confermare.



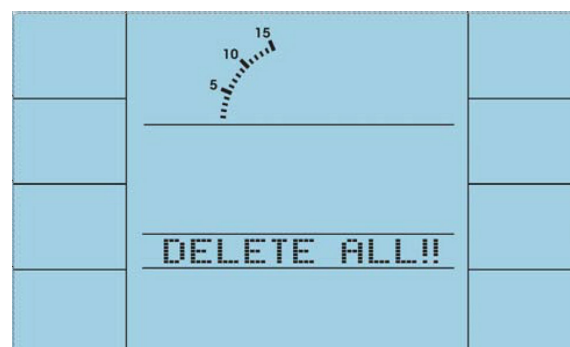
CANCELLAZIONE DATI SINGOLO ALLENAMENTO

Cancellazione di tutte le attività salvate in memoria :

Durante la visualizzazione dei dati degli esercizi memorizzati oppure in fase di impostazione dati calendario, si può decidere di cancellare tutte le attività salvate in memoria mantenendo premuto per sei secondi il pulsante SAVE/DELETE quindi premere ENTER per confermare.



Dopo la pressione del pulsante ENTER tutti i dati in memoria vengono cancellati e dopo 15 secondi la console si spegne e al riavvio assume le nuove impostazioni; il calendario di sistema ripristinerà l'impostazione di fabbrica: impostando la data a: 2017/01/01.



CANCELLAZIONE DI TUTTI I DATI DEGLI ESERCIZI IN MEMORIA



PERICOLO

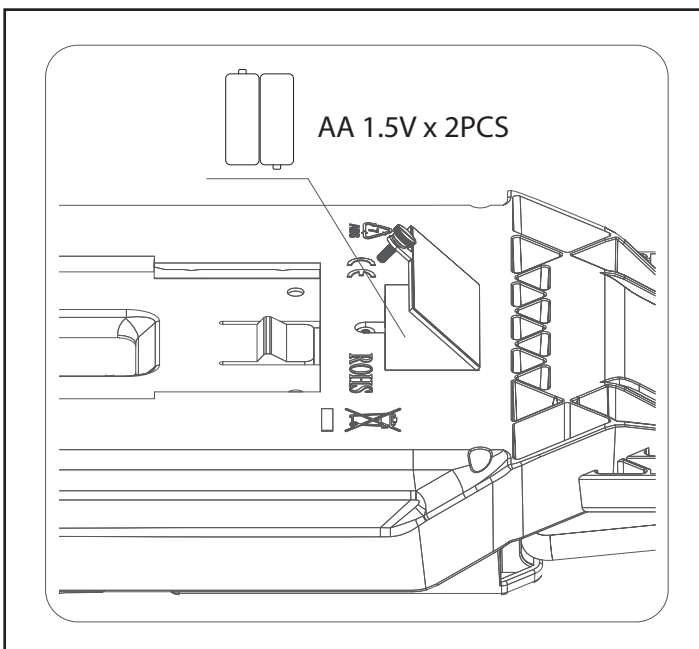
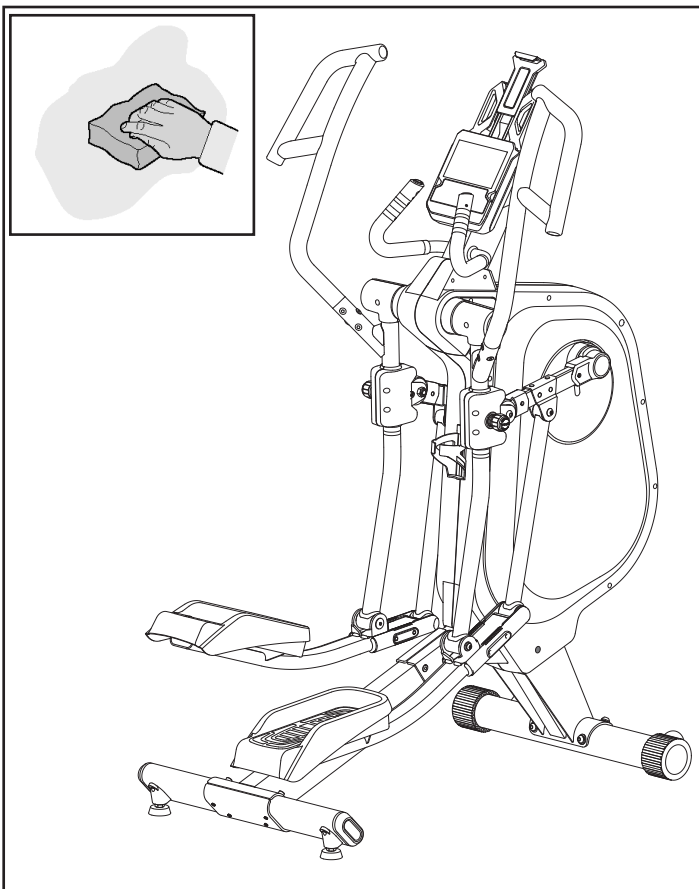
- **Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.**
- **Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.**
- **Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetraclore di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.**

PULIZIA DELL'ATTREZZO

- Ogni settimana pulire le superfici esterne, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato senza strofinare con forza.

SOSTITUZIONE BATTERIE

- Le batterie tampone all'interno della console servono per conservare le informazioni dell'orologio e del calendario quando il prodotto non è collegato all'alimentatore di rete.
- Le batterie sono del tipo stilo (size AA) alcaline e vanno sostituite quando orologio e calendario si azzerano nel momento in cui viene staccato l'alimentatore di rete.
- Per sostituire le batterie occorre aprire il portellino del vano posto nelle parte posteriore della console chiuso tramite una vite a croce.
- Dopo aver rimosso le due batterie esaurite rimpiazzarle con altre nuove rispettando la polarità indicata anche sul disegno a lato. Ad operazione ultimata chiudere nuovamente il portellino nella parte posteriore serrandone la vite di blocco.



5.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. invita i consumatori al di fuori dell'Unione Europea a seguire le regole locali vigenti per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

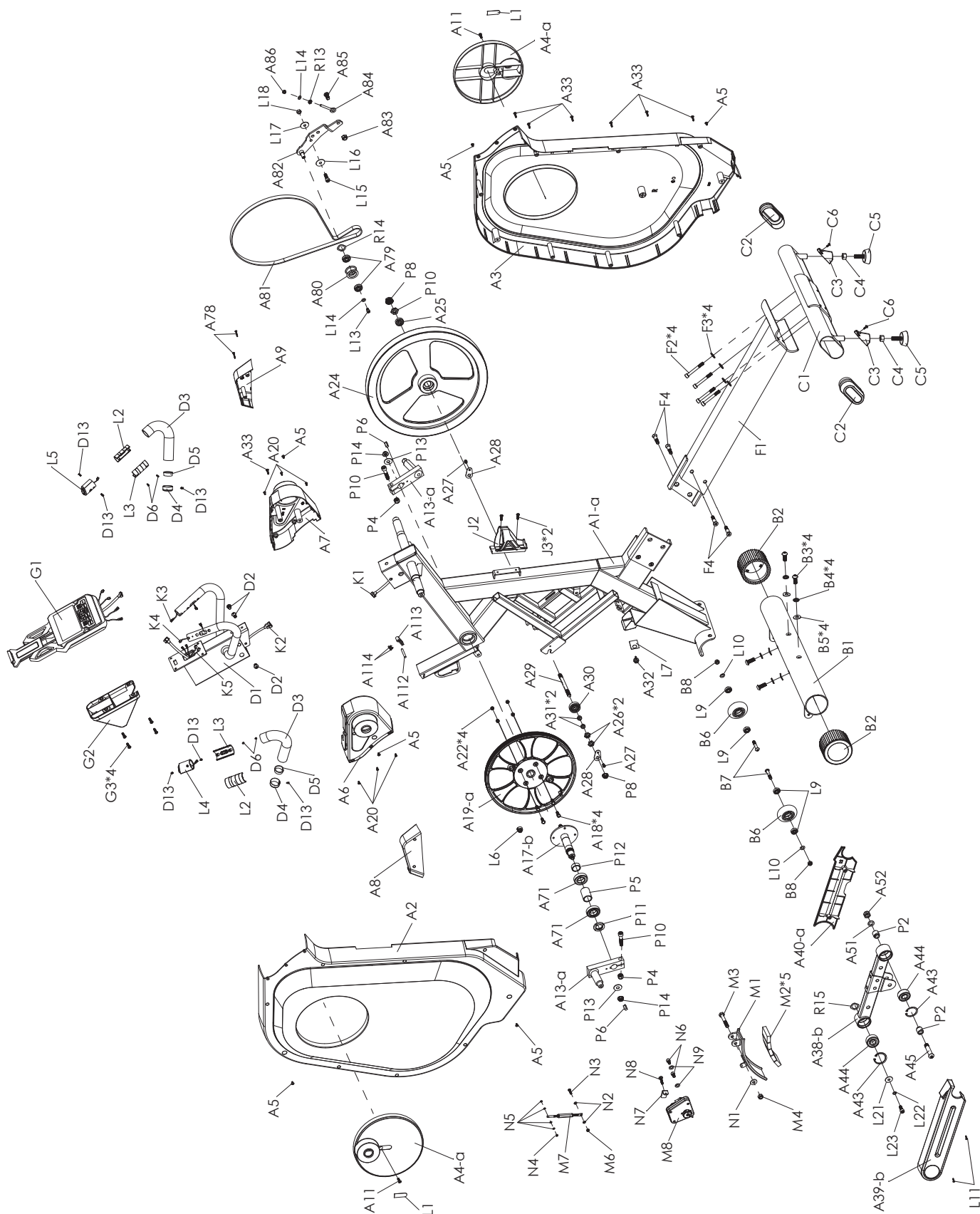
fax: 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero :

0143/318540 dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì

6.1

ESPLOSO DELLE PARTI - TAV. I



ESPLOSO DELLE PARTI - TAV. 2



6.2
LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
A1-a	Telaio principale	1	A74-a	Rivestimento esterno barra di sup. pedana R	1
A2	Pannello di rivestimento laterale sx	1	A75-a	Rivestimento interno barra di sup. pedana R	1
A3	Pannello di rivestimento laterale dx	1	A78	Vite autofilettante ST2.9x20 mm	6
A4-a	Disco copri pedivella	2	A79	Cuscinetto 6000ZZ	2
A5	Vite	6	A80	Ruota tendi cinghia	1
A6	Copertura ausiliare pannello laterale sx	1	A81	Cinghia	1
A7	Copertura ausiliare pannello laterale dx	1	A82	Staffa per ruota tendi cinghia	1
A8	Rivestimento sx tubo attacco console	1	A83	Dado M10	1
A9	Rivestimento dx tubo attacco console	1	A84	Vite di regolazione staffa tendi cinghia	1
A11	Vite M5x16 mm	2	A85	Vite M10x20 mm	1
A13-a	Pedivella	2	A86	Dado	1
A17-b	Albero movimento centrale	1	A93	Manopola di regolazione passo	2
A18	Vite M6x16 mm	4	A94	Vite M5x12 mm	2
A19-a	Puleggia	1	A95	Vite autofilettante ST3.9x16 mm	4
A20	Vite	6	A96	Copertura decorativa esterna	2
A22	Dado M6	4	A97	Copertura decorativa interna	2
A24	Volano	1	A98	Vite M12x72 mm	2
A25	Cuscinetto 6000 2RS	1	A99	Vite M8x20 mm	8
A26	Dado 3/8"-26*3.8T	3	A100	Base di regolazione passo esterna	2
A27	Vite M6x10 mm	2	A101	Base di regolazione passo interna	2
A28	Piastrino ovale con fori passanti	2	A102	Manicotto	8
A29	Albero volano	1	A103	Rondella Ø8xØ16x1T	8
A30	Cuscinetto	1	A104	Dado M12	2
A31	Boccola PA66 Ø10xØ15.8x9mm	2	A105	Vite M5x16 mm	2
A32	Presa jack alimentazione + cavo 1000 mm	1	A106	Dado M8	8
A33	Vite	7	A107	Bullone cavo Ø15x50,5 mm	2
A38-b	Asta di collegamento pedivella	2	A108	Vite M5x12 mm	4
A39-b	Rivestimento esterno sx asta colleg. pedivella	1	A109	Distanziale in gomma	2
A40-a	Rivestimento interno sx asta colleg. pedivella	1	A110	Boccola Ø15.2xØ20x27 mm	4
A41-a	Rivestimento interno dx asta colleg. pedivella	1	A112	Sensore di velocità cablato 200 mm	1
A42-b	Rivestimento esterno dx asta colleg. pedivella	1	A113	Alloggio sensore di velocità	1
A43	Seeger Ø40 mm	4	A114	Vite	2
A44	Cuscinetto 2203	4	A115-a	Bullone Ø15x56.5mm	2
A45	Vite M12x73 mm	2	A116-a	Barra di supporto pedana sx	1
A51	Rondella Ø12xØ25x2T	4	A117-a	Barra di supporto pedana dx	1
A52	Dado M12	4	B1	Barra di appoggio anteriore	1
A53	Barra di collegamento	2	B2	Piede anteriore	2
A54	Vite M12x53 mm	2	B3	Vite M8x20 mm	4
A55	Boccola	4	B4	Rondella spaccata M8	4
A56	Cuscinetto 6202	2	B5	Rondella piana Ø8xØ19x2T	4
A57	Seeger Ø35 mm	2	B6	Ruota di trasporto	2
A59	Cuscinetto 6002zz TPX	8	B7	Vite M8x40 mm	2
A61	Rondella piana M8	4	B8	Dado M8	2
A62	Rondella spaccata M8	4	C1	Barra di appoggio posteriore	1
A63	Vite M8x20 mm	4	C2	Tappo ovale	2
A64	Barra di prolunga leva sx	1	C3	Rivestimento piedino di livellamento	2
A65	Barra di prolunga leva dx	1	C4	Controdado di blocco	2
A66	Rivestimento A attacco leva barra di prolunga	2	C5	Piedino di livellamento	2
A67	Rivestimento B attacco leva barra di prolunga	2	C6	Vite autofilettante ST3.9x16 mm	2
A68	Rondella Ø12xØ30x2T	2	D1	Tubo di supporto console	1
A69	Cuscinetto 6204zz	2	D2	Vite M8x16 mm	3
A71	Cuscinetto 6005zz	4	D3	Rivestimento gommato manubrio	2
A72-a	Rivestimento esterno barra di sup. pedana L	1	D4	Anello superiore sensori hand pulse	2
A73-a	Rivestimento interno barra di sup. pedana L	1	D5	Anello inferiore sensori hand pulse	2

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
D6	Vite autofilettante ST2.9x12 mm	4	N1	Rondella Ø8xØ19x2T	1
D13	Vite M3x10 mm	6	N2	Rondella Ø5xØ10x1T	2
E1	Leva sx	1	N3	Vite M4x16 mm	1
E2	Leva dx	1	N4	Dado M3	1
E3	Rivestimento gommato leve	2	N5	Rondella Ø3xØ6x0.5T	4
E4	Vite M8x28 mm	6	N6	Vite M6x10 mm	2
E5	Dado M8	6	N7	Piastra di fissaggio	1
F1	Trave di collegamento	1	N8	Vite M5x25 mm	1
F2	Vite M8x65 mm	4	N9	Rondella	2
F3	Rondella Ø8xØ16x2T	4	P2	Boccola	4
F4	Vite M8x45 mm	4	P4	Dado M10	2
G1	Console	1	P5	Distanziale Ø25,2xØ30x43,5L	1
G2	Rivestimento piastra console	1	P6	Chiavetta 7x7x20 mm	2
G3	Vite M5x16 mm	4	P8	Dado M10	2
I	Alimentatore di rete	1	P10	Vite M10X50LXP1.5	2
H1	Pedana	2	P11	Dado autobloccante M25XPI.5X7T	1
H2	Piastra anti-scivolo pedana	2	P12	Distanziale Ø25,2xØ30x3L	1
J2	Porta borraccia	1	P13	Rondella Ø5xØ10x1T	2
J3	Vite M5x16 mm	2	P14	Dado M10	4
K1	Cablaggio sensori 600 mm	1	R7	Cuscinetto 6005	2
K2	Cablaggio sensori 350 mm	1	R13	Dado	1
K3	Cablaggio sensori 600 mm	1	R14	Rondella ondulata Ø10.2xØ13x0.3T	1
K4	Cablaggio sensori 600 mm	1	R15	Rondella ondulata Ø17.5xØ22x0.3T	2
K5	Cablaggio sensori 600 mm	2			
L1	Adesivo	2			
L2	Sensori di rilevazione pulsazioni - superiore	2			
L3	Sensori di rilevazione pulsazioni - inferiore	2			
L4	Pulsante sx di regolazione intensità (-)	1			
L5	Pulsante dx di regolazione intensità (+)	1			
L6	Magnete per sensore di velocità	1			
L7	Cornice plastica per presa di alimentazione	1			
L9	Cuscinetto 608ZZ	4			
L10	Rondella	2			
L11	Vite	4			
L12	Rondella	2			
L13	Vite M6x10 mm	1			
L14	Rondella Ø6.5XØ13x1.5T	3			
L15	Vite M8x25 mm	1			
L16	Rondella Ø8xØ30x1T	1			
L17	Rondella Ø8xØ28x2T	1			
L18	Dado M8	1			
L19	Molla Ø9.8xØ15.2xØ1.2x50.4L	1			
L20	Cablaggio 1000 mm	1			
L21	Rondella Ø8xØ25x2T	2			
L22	Rondella spaccata M8	4			
L23	Vite M8x20 mm	4			
M1	Piastra porta magneti freno magnetico	1			
M2	Magnet permanenti freno magnetico	5			
M3	Vite M8x55 mm	1			
M4	Dado	1			
M6	Dado	2			
M7	Bullone	1			
M8	Motore azionamento freno magnetico	1			

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it, o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o i suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irrimediabilmente al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.3** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.4** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.5** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it