

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUALE D'ISTRUZIONI

Codice : GRDLTCORXSRX9000M

Revisione : 00

Edizione : 10/25



SRX9000 MAG



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**



INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag.	3
1.1	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	4
1.2	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	pag.	5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag.	6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE	pag.	7
1.5	ACCESSORI OPTIONAL	pag.	8
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag.	8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	9
2.2	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag.	10
2.3	LIVELLAMENTO	pag.	12
2.4	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO.....	pag.	13
3.0	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO	pag.	14
3.1	USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA (OPTIONAL).....	pag.	15
3.2	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO	pag.	16
4.0	MANUTENZIONE	pag.	18
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag.	19
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag.	19
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	20
6.2	LISTA DEI RICAMBI.....	pag.	21
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag.	22

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- L'attrezzo è certificato in classe S ed è idoneo per essere installato sia all'interno di palestre, che all'interno di hotel o centri benessere per un uso collettivo.
Quando l'attrezzo viene installato all'interno di centri fitness, hotel, circoli o club privati è obbligatorio che gli utilizzatori siano in possesso di certificato medico per fini sportivi comprovante l'idoneità all'attività fisica.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarci che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarci che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa.
- Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolare di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- **NON** installare l'attrezzo all'interno di centri medici; il prodotto non è adatto per scopi riabilitativi.
- **NON** appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- **NON** rovinare la console e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- **NON** smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- **NON** collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- **NON** permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.
- **NON** usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- **NON** pedalare mai scalzi e non indossare scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- **NON** indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento.
Pantaloni lunghi e larghi in fondo non sono ammessi poiché possono impigliarsi tra i pedali e il carter.
L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito professionale (centri fitness e palestre) e può essere impiegato anche in circoli, hotel centri benessere, per chi desidera completare l'offerta con un prodotto robusto e conforme agli standard di qualità dell'attrezzatura professionale.

Il prodotto descritto non è utilizzabile per fini medici o terapeutici.

La Indoor Cycle è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale, per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante e ad alta intensità, per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.

È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale d'istruzioni per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Indoor Cycle. Tutti gli utilizzatori che faranno uso di questo prodotto, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per un impiego corretto e sicuro.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



- È vietato usare l'attrezzo in presenza di bambini o animali che giocano nella stanza.
- In caso di presenza di bambini all'interno dell'edificio di installazione del prodotto, è necessario prevedere un locale chiuso ove alloggiare il prodotto. Quando l'attrezzo rimane inutilizzato azionare il freno di emergenza e legare i pedali con una corda, per evitare che i bambini possano ferirsi giocando.

L'attrezzo è dotato di un dispositivo di sicurezza integrato alla manopola di regolazione dell'intensità.

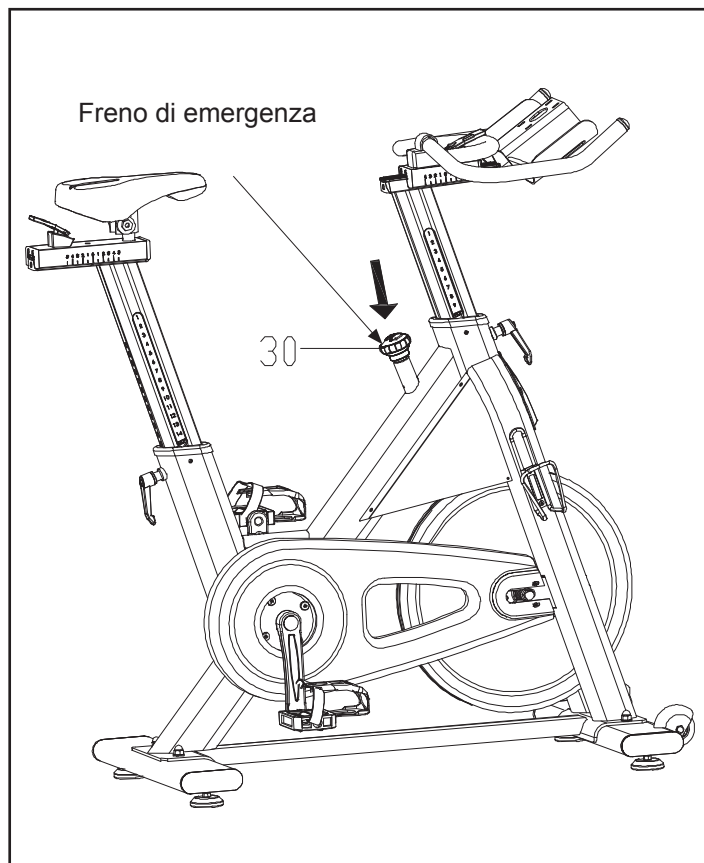
Il Freno di Emergenza si aziona facendo pressione sulla manopola 30.

Il sistema di trazione a pignone fisso, ovvero la continuità di trazione tra pedali e volano, in assenza di "Ruota Libera", svolge un'azione cinetica di trascinamento dei pedali in rapporto alla velocità impressa al volano.

MAI rallentare o fermarsi opponendo resistenza con le gambe, questo comportamento è pericoloso per i legamenti e per la possibilità di sgancio del piede dal pedale con conseguenti collisioni con i talloni.



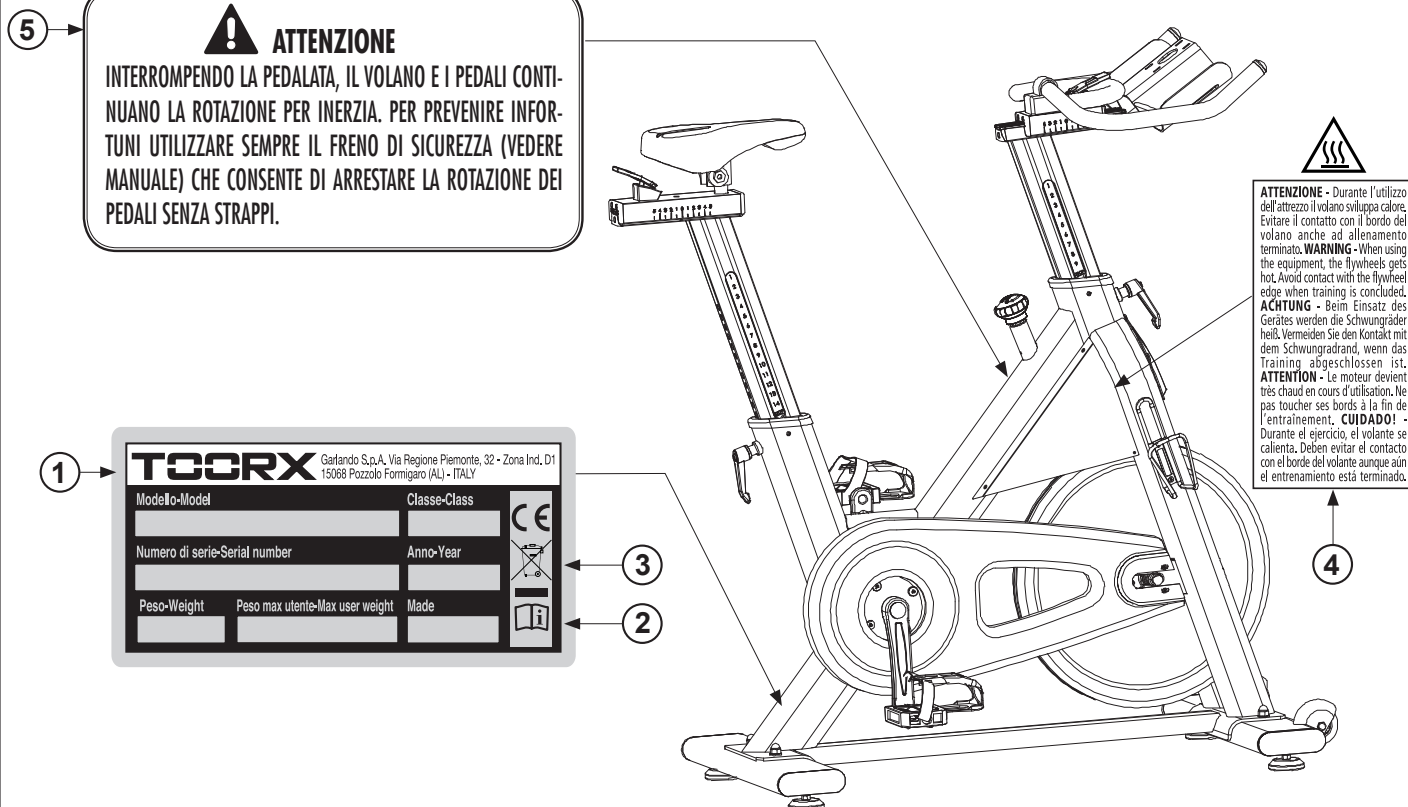
USARE SEMPRE E SOLO IL FRENO DI EMERGENZA PER FERMARE RAPIDAMENTE LA ROTAZIONE DEI PEDALI.



- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simbolo di avviso: indica che il prodotto commercializzato rientra nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE). Il prodotto non può essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere consegnato negli appositi centri di raccolta per lo smaltimento e il riciclaggio, oppure consegnato al rivenditore al momento del ritiro di un prodotto sostitutivo.
- 4) Avvertenze parti in temperatura: targhe adesive poste sul volano informano sul pericolo di ustione causato dal contatto con la superficie del volano che si surriscalda durante l'uso.
La superficie del volano **NON** deve essere toccata con le mani dopo aver terminato un allenamento.
- 5) Segnale di Pericolo: avvisa l'utilizzatore sui rischi derivanti dal cosiddetto sistema a "pignone fisso" che comporta la rotazione vincolata tra pedali e volano con conseguente pericolo di traumi agli arti inferiori nel caso si tenti di contrastare la pedalata con le gambe.
La targa riporta il testo seguente:

Attenzione!

Interrompendo la pedalata, il volano e i pedali continuano la rotazione per inerzia.
Per prevenire infortuni utilizzare sempre il freno di sicurezza (vedere manuale) che consente di arrestare la rotazione dei pedali senza strappi.



SISTEMA DI FRENAGGIO	ad azione magnetica, Dotato di leva di sicurezza per il bloccaggio rapido del volano
REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA	tramite manopola avente anche funzione di freno di emergenza
TRASMISSIONE	a cinghia
MASSA VOLANICA	22 kg
INGOMBRI MAX (LXPXH)	1166 x 510 x 1274 mm
PESO DEL PRODOTTO	56 kg
PESO DEL PRODOTTO IMBALLATO	60 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
REGOLAZIONE SELLA	regolazione verticale a 14 posizioni regolazione orizzontale micrometrica su slitta
REGOLAZIONE MANUBRIO	regolazione verticale a 9 posizioni regolazione orizzontale micrometrica su slitta
PEDALI	a sgancio rapido SPD
PEDIVELLA	3 pezzi
RILEVAZIONE CARDIACA	per fasce toraciche con protocolli: BLE, ANT+ (con ciclocomputer opzionale mod. CFCSRX-9500)
CONFORMITA'	Norme: EN ISO 20957-1:2013 - EN ISO 20957-10:2018 (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

1.5**ACCESSORI OPTIONAL**

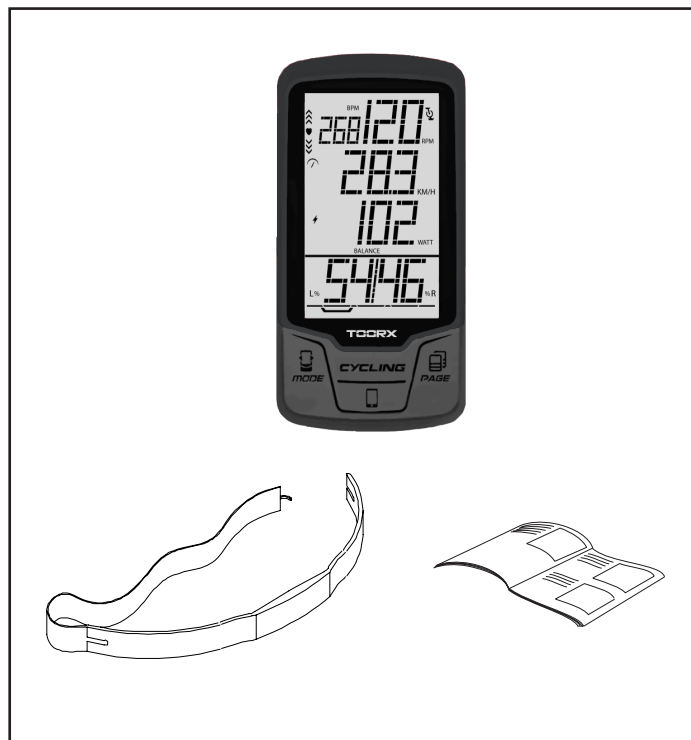
L'attrezzo può essere equipaggiato, su richiesta, di un kit optional che include un ciclocomputer mod. CFCSRX-9500 per il completo controllo degli allenamenti e un cardiofrequenzimetro a fascia toracica per monitorare e tenere sotto controllo la frequenza cardiaca durante l'esercizio.

Il kit è corredato del libretto di istruzioni necessario per eseguire il montaggio del dispositivo e per comprenderne le diverse funzioni d'utilizzo.

Il ciclocomputer permette la visualizzazione dei seguenti dati: Durata, Cadenza, Velocità, Distanza, Calorie, Frequenza cardiaca ed Energia espressa in W.

L'interfaccia Bluetooth integrata permette il collegamento senza fili tra il ciclocomputer e dispositivi elettronici quali tablet e smartphone, per gestire il prodotto e offrire nuove sorprendenti funzionalità.

Compatibile con Kinomap Fitness App e Zwift.

**2.0****LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO****CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:**

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico o commerciale,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) deve essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- Qualora il prodotto sia impiegato in ambito privato, all'interno di un ambiente domestico, è preferibile installare l'attrezzo in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.



L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.



Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica



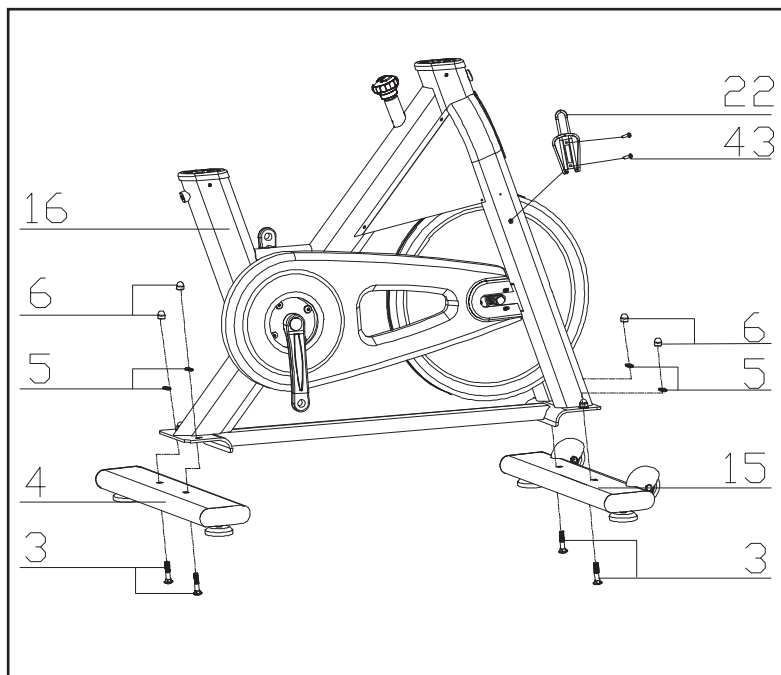
Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

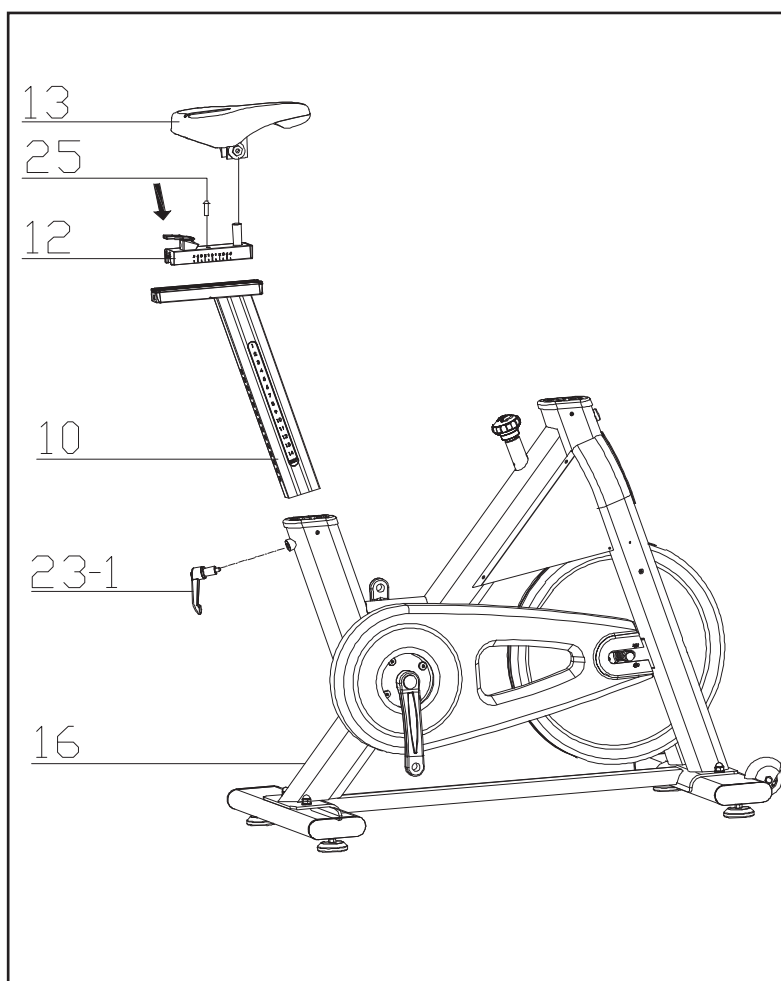
Montaggio barre di appoggio

- Fissare la barra di appoggio anteriore **15** al telaio principale **16**, serrando due bulloni ad incasso **3** [M10x55 mm], insieme a due rondelle piane **5** [Ø10 mm] e due dadi a calotta **6** [M10].
- Fissare la barra di appoggio posteriore **4** al telaio principale **16**, serrando due bulloni ad incasso **3** [M10x55 mm], insieme a due rondelle piane **5** [Ø10 mm] e due dadi a calotta **6** [M10].
- Fissare il porta borraccia **22** nel punto illustrato sul telaio principale **16**, serrando due viti filettate **43** [ST4,8x19 mm].



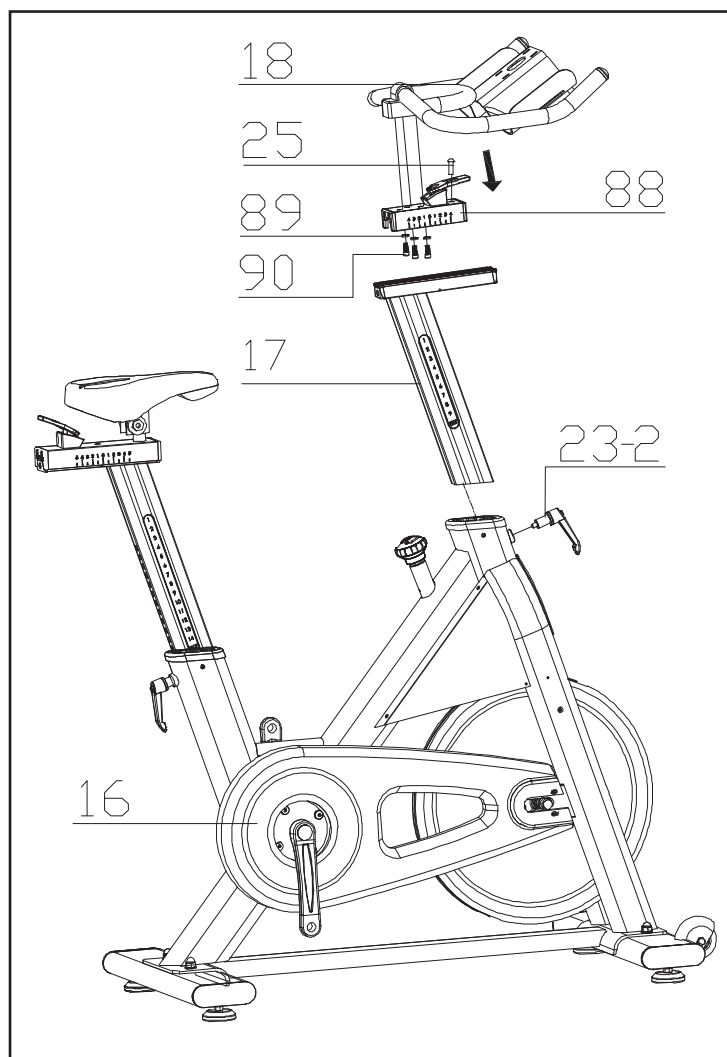
Montaggio sella

- Inserire il reggi sella **10** nel fodero predisposto sul telaio **16** e avvitare la leva a ripresa **23-1**. Regolare la posizione del reggi sella **10** all'altezza desiderata (sopra la tacca di riferimento MAX) quindi serrare la leva a ripresa **23-1** per bloccarlo in posizione.
- Posizionare la slitta **12** sull'estremità superiore del reggi sella **10** e fissarla serrando un bullone **25** [M5x18 mm] nel foro filettato preposto.
- Innestare il morsetto di bloccaggio della sella **13** nel perno reggisella posto sulla slitta **12**. Allineare la sella in senso orizzontale e trasversale, quindi serrare con forza i due dadi del morsetto di bloccaggio tramite la chiave in dotazione.



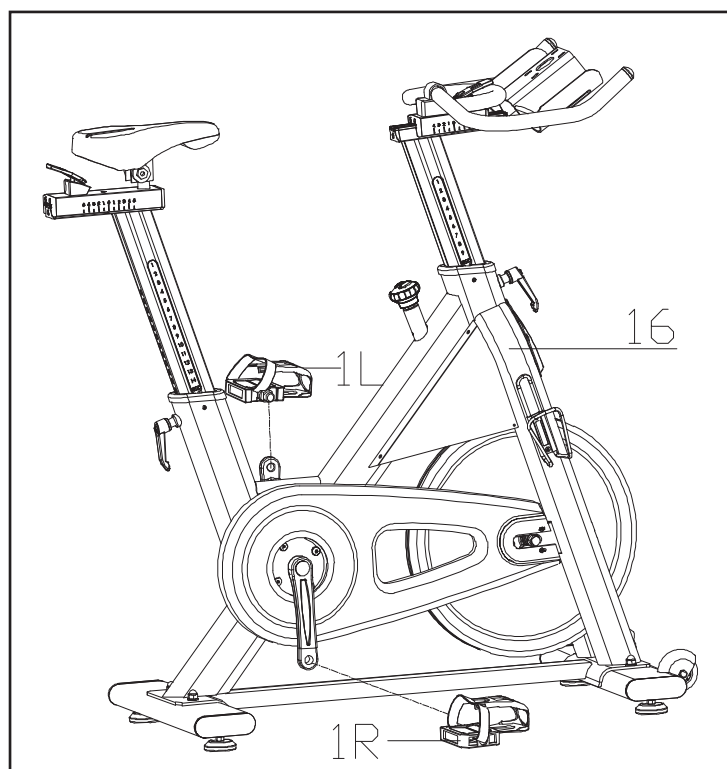
Montaggio manubrio

- Inserire il piantone manubrio **17** nella sede predisposta del telaio **16** e avvitare la leva a ripresa **23-2**. Regolare la posizione del piantone manubrio **17** all'altezza desiderata (sopra la tacca di riferimento MAX) quindi serrare la leva a ripresa **23-2** per bloccarlo in posizione.
- Collegare il manubrio **18** sulla slitta di supporto manubrio **88** e fissarlo serrando tre viti **90** [M8x16 mm] corredate di rondella spaccate **89** [Ø8 mm].
- Posizionare la slitta di supporto manubrio **88** sull'estremità superiore del piantone manubrio **17** e fissarla serrando un bullone **25** [M5x18 mm] nel foro filettato preposto.



Montaggio pedali

- Avvitare il pedale sinistro **1L**, contrassegnato con (L), alla pedivella di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **1R**, contrassegnato con (R), alla pedivella di destra, ruotando la chiave in senso orario.
- Qualora le cinghie delle gabbiette puntapiedi non fossero preassemblate sui pedali, inseritele nei fori predisposti, ricordando di rivolgere la fibbia sempre verso l'esterno del pedale.



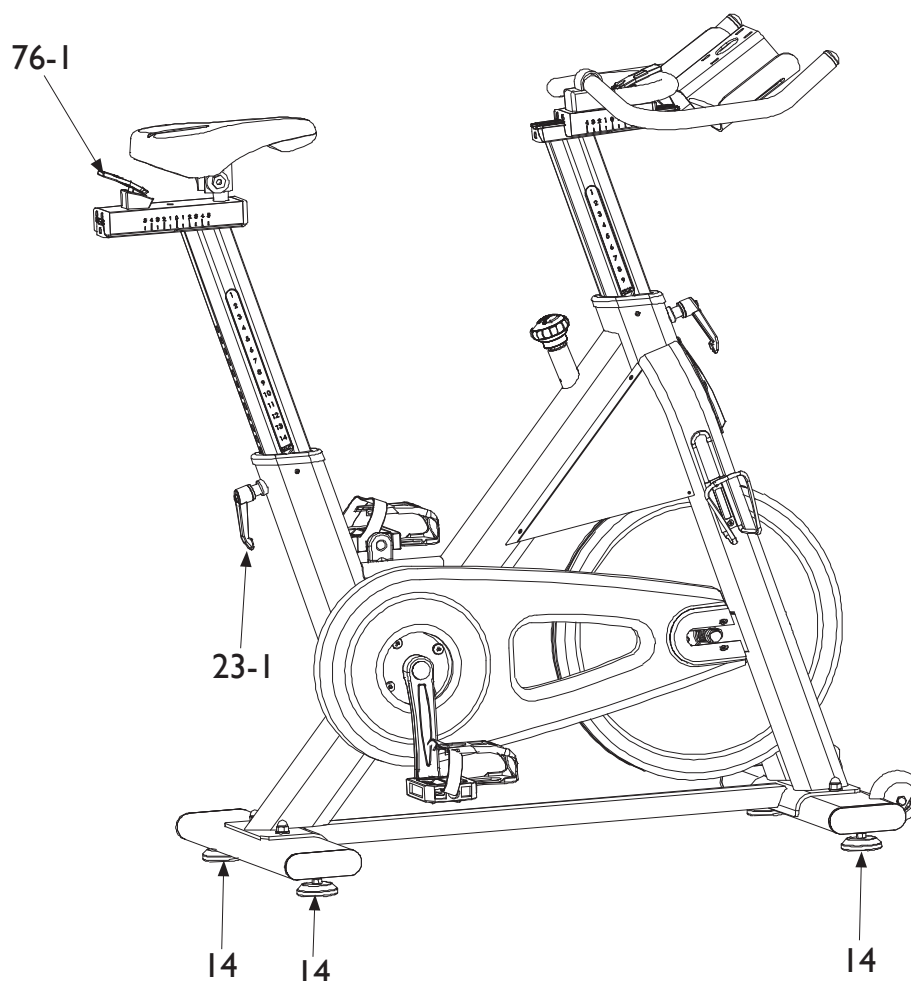
2.3

LIVELLAMENTO

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento agire ruotando i piedini di livellamento **14** posti sotto alle barre d'appoggio.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.



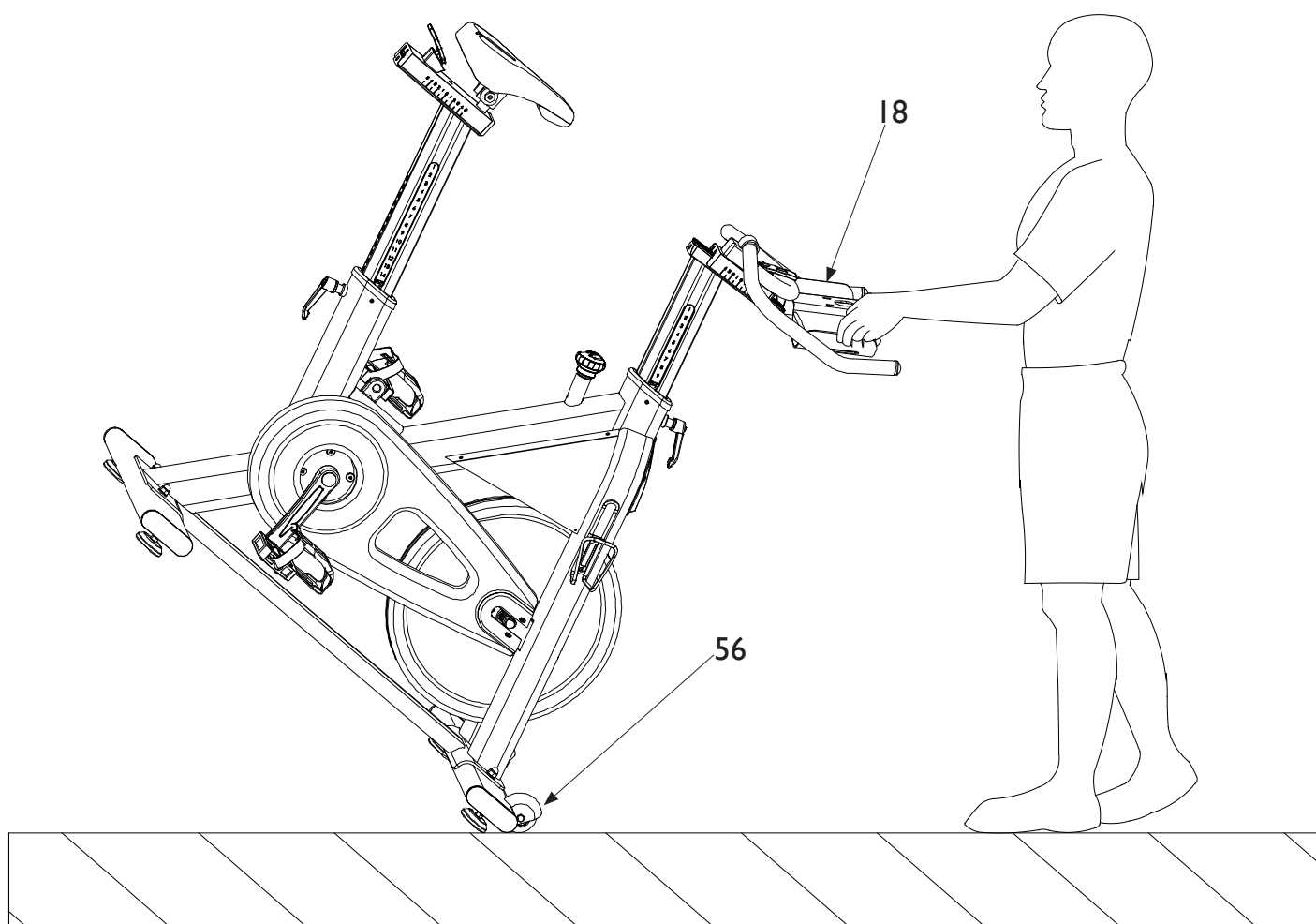
Per evitare che la sella possa muoversi quando si pedala sull'attrezzo, è importante che sia ben bloccata con le leve **23-1 e **76-1**.**



2.4**SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO**

Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza, afferrare le prese anteriori del manubrio **18** fino a sollevare la parte posteriore, facendo fulcro sulle ruote anteriori **56**.

Una volta portate le ruote **56** a contatto sul terreno, spingere l'attrezzo nella direzione desiderata.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

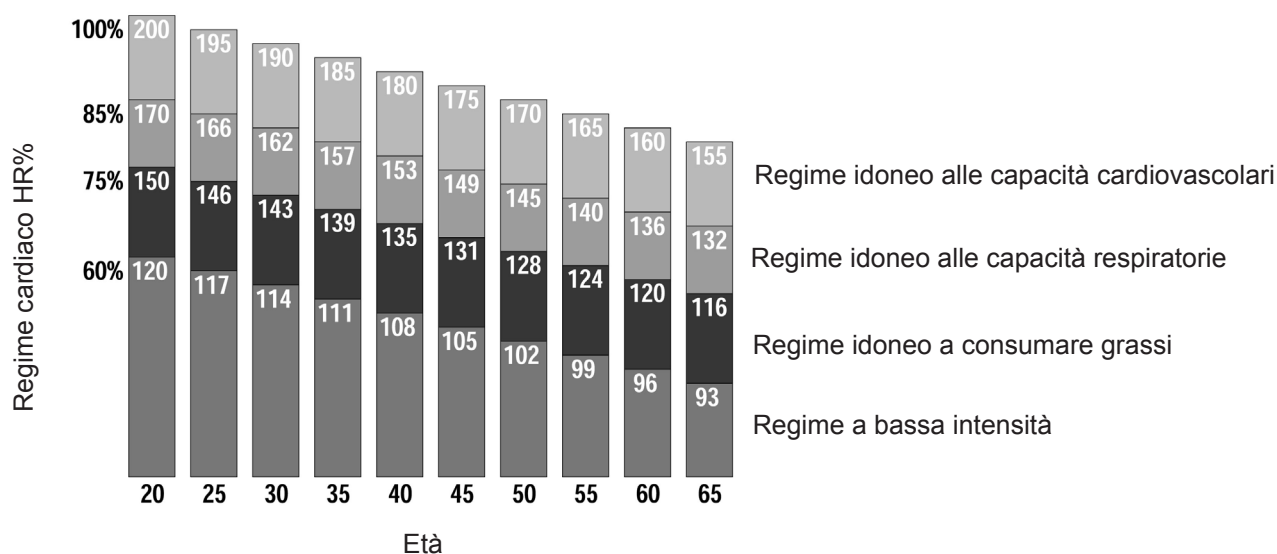
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassetti, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

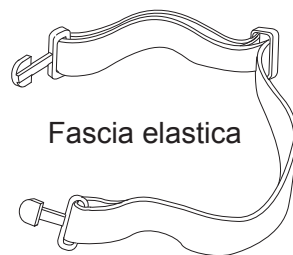
Il trasmettitore a fascia toracica viene fornito su richiesta, esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

Per le istruzioni specifiche del trasmettitore a fascia toracica, riferirsi ai fogli di istruzione presenti all'interno della confezione del prodotto stesso.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.
Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



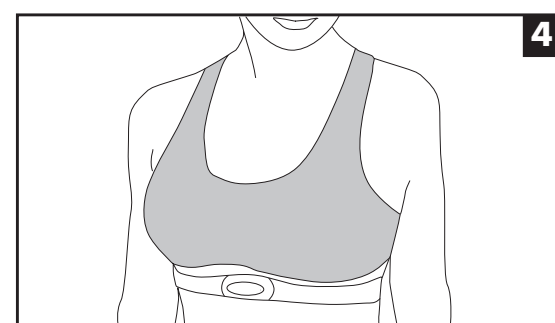
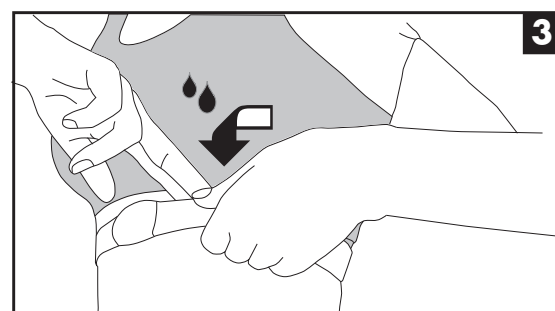
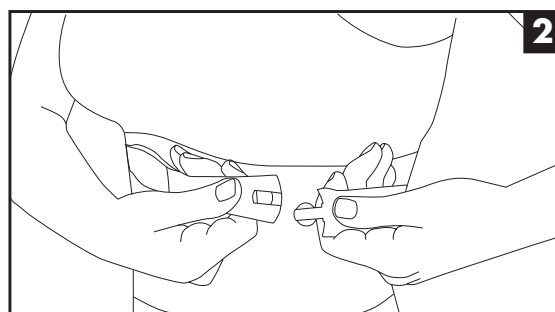
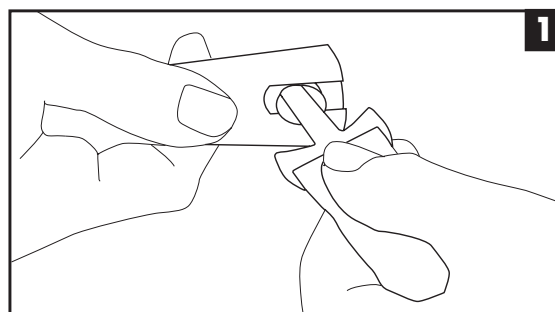
L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.



Fascia elastica



Trasmettitore



REGOLAZIONE SELLA

La sella dell'attrezzo deve essere regolata per potersi adattare alle diverse corporature agendo nel modo seguente.



Prima di impiegare l'attrezzo verificate la regolazione della sella, una posizione troppo alta o troppo bassa obbliga ad un movimento scorretto degli arti, causando spesso dolori muscolari.

Posizionate un pedale verso l'alto, mettete poi il piede nel fermapiè e centrate l'avampiede sopra al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata verso il ginocchio. Se la gamba è troppo dritta o il piede non tocca il pedale, bisogna abbassare la posizione della sella. Se la gamba è troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.

Per regolare la posizione verticale della sella (a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), scendere dall'attrezzo ed allentare la leva a ripresa **23-1** ruotandola in senso antiorario. Sollevare o abbassare la sella posizionandola all'altezza desiderata, quindi serrare nuovamente la leva a ripresa avvitandola in senso orario.

Per regolare la posizione orizzontale della sella, scendere dall'attrezzo sollevare la leva **76-1**, spostare avanti o indietro la sella sulla posizione desiderata, quindi abbassare la leva per bloccare la slitta sulla posizione desiderata.



Prima di salire sulla sella accertarsi sempre che le leve **23-1 e **23-2** siano serrate (per serrare, ruotare in senso orario), fare forza muovendo la sella e il manubrio per accertarsi che siano ben bloccati.**

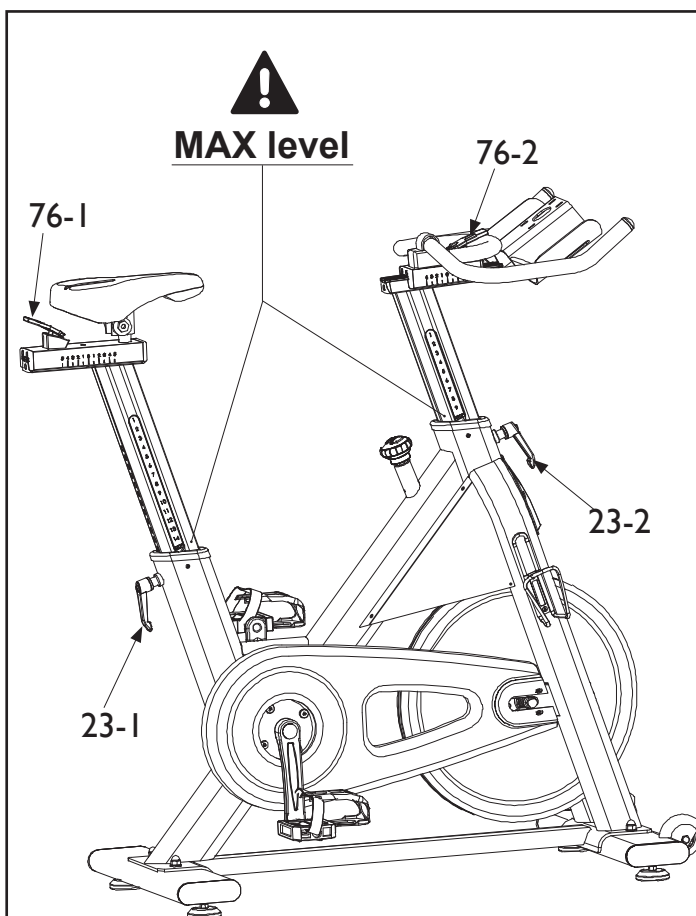
REGOLAZIONE MANUBRIO

Per sollevare o abbassare il manubrio, allentate la leva a ripresa **23-2**, quindi regolare la posizione del manubrio sul punto desiderato e serrare la leva a ripresa **23-2** avvitandola in senso orario per bloccarla in posizione.

Per regolare la posizione orizzontale del manubrio, sollevare la leva **76-2**, spostare avanti o indietro il manubrio sulla posizione desiderata, quindi abbassare la leva per bloccare la slitta sulla posizione desiderata.



Per una buona regolazione, il manubrio deve essere posto alla stessa altezza della sella.



La linea di indicazione MAX level stampata sui tubi di regolazione altezza sella e manubrio, indica il livello di corsa massimo del tubo. E' vietato regolare la posizione del tubo sella o del tubo manubrio oltre la linea di indicazione MAX.

REGOLAZIONE INTENSITÀ ALLENAMENTO

L'intensità si può regolare ruotando la manopola **30** posta sotto al manubrio, in maniera da ridurre o aumentare l'azione del freno magnetico sul volano.

- ruotando in senso orario si otterrà una maggiore resistenza alla pedalata.
- ruotando in senso antiorario si otterrà una minore resistenza alla pedalata.

La regolazione della resistenza può essere effettuata anche nel corso della pedalata.



Premendo la manopola di regolazione intensità, si aziona il dispositivo di arresto di emergenza, il freno in questo caso blocca tempestivamente il volano.

REGOLAZIONE GABBIETTE PUNTAPIEDI

Posizionate il piede destro nella gabbietta del pedale destro, spingete il piede in fondo fino a quando la parte anteriore della scarpa tocca il puntapiedi.

Con una mano tirare la parte libera della cinghietta dalla fibbia, fino a far stringere la gabbietta del puntapiedi tutt'intorno al piede stesso, quindi bloccare la cinghia nella fibbia. Ripetete l'operazione per il piede sinistro.

Puntate i piedi e le ginocchia direttamente in avanti per garantire la massima efficienza di pedalata.

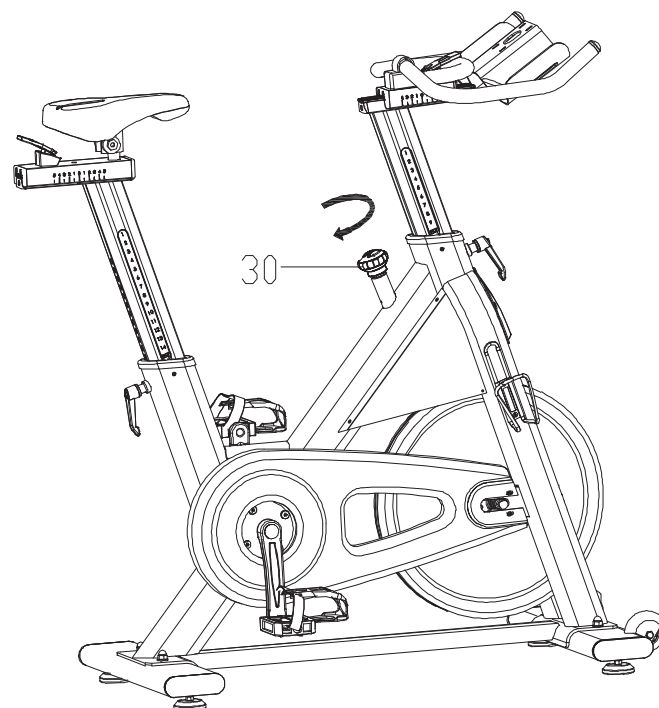
ATTACCHI PER SGANCIO RAPIDO

I pedali montati sul prodotto dispongono di doppia funzione e su un lato del pedale è presente anche l'attacco per calzature con sgancio rapido SPD.

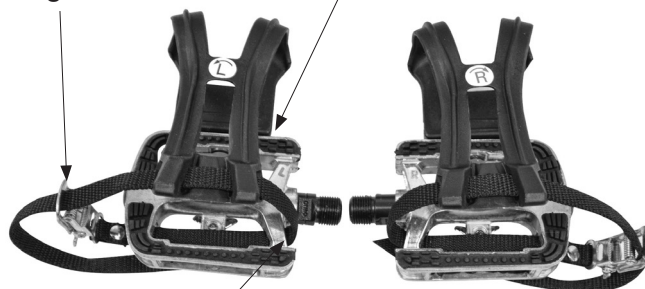


Al fine di prevenire incidenti, quando vengono impiegati gli appositi attacchi per sgancio rapido presenti nei pedali è obbligatorio rimuovere le cinghiette e le gabbiette, svitandone le due viti di fissaggio.

Utilizzando i pedali con sgancio rapido è necessario provvedere ad una accurata messa a punto del sistema di sgancio, agendo sull'apposita vite (vedi figura) mediante un giravite. Per la regolazione si consiglia l'assistenza di un esperto del settore ciclistico.

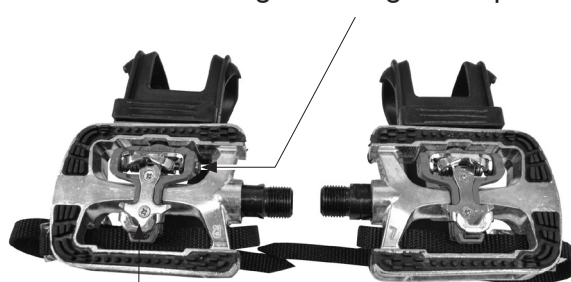


fibbia di regolazione cinghietta fori di fissaggio gabbietta



fori di passaggio cinghietta

vite di regolazione sgancio rapido



battuta frontale



PERICOLO

- **Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.**
- **Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.**
- **Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.**

PULIZIA DELL'ATTREZZO

Dopo ogni utilizzo è necessario asciugare e pulire con cura il telaio per rimuovere tracce di sudore e umidità.

Si consiglia di utilizzare un pulitore non abrasivo o aggressivo e una soluzione acquosa come detergente, utilizzate panni morbidi in cotone per asciugare oppure carta assorbente. Risciacquate tutte le superfici in modo da rimuovere i residui dei detergenti.



ATTENZIONE

- **Evitare di bagnare o insaponare la cinghia.**
- **Per pulire e lubrificare le parti si consiglia di spruzzare olio al silicone spray su uno strofinaccio pulito e agire; evitando di spruzzare e far colare lubrificante su altre superfici.**

Le parti principali da detergere e lubrificare, sia per motivi igienici sia per prevenire ossidazioni sono:

- manubrio e sella con le rispettivi tubi, sedi di scorrimento e manopole di bloccaggio,
- pedali e pedivelle,
- telaio e carter copri-cinghia, prestando particolare attenzione alla manopola del variatore di intensità,
- il volano, con l'accorgimento di detergere bene le parti laterali cromate,
- viti e bulloni esposti all'azione ossidante con particolare riguardo ai due bulloni tendi-cinghia, posti simmetricamente sulla parte retrostante delle forcellette anteriori su cui è ancorato il volano.

TENSIONAMENTO CINGHIA DI TRASMISSIONE

Controllare periodicamente la corretta tensione della cinghia in modo da evitare slittamenti.

Per tendere la cinghia occorre allentare leggermente i due dadi di ancoraggio dell'asse volano, quindi agire sui bulloni tendi-cinghia nella parte anteriore delle forcellette su cui è ancorato il volano, avvitando in senso orario per tendere e in senso antiorario per allentare.

A operazione conclusa avvitare nuovamente i dadi di ancoraggio del volano.

CONTROLLI TRIMESTRALI

- Pulire con cura tutti gli angoli del telaio e delle parti mobili che potrebbero essere intaccate da sporco, gli angoli, le viti i bulloni.
- Controllare con attenzione la corretta regolazione dei piedini di livellamento.
- Controllare il serraggio dei pedali e dei dadi di bloccaggio delle pedivelle.
- Verificare il tensionamento della cinghia.
- Rimontare il carter copri-cinghia a operazioni ultimate.



PERICOLO

MAI IMPIEGARE L'ATTREZZO PRIVO DEL CARTER COPRI-CINGHIA MONTATO CORRETTAMENTE.

Quando sul telaio compaiono graffi o abrasioni si consiglia di intervenire con una pennellata di vernice smaltata antiruggine che previene la formazione e la successiva estensione di ruggine sulle parti in metallo.

5.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva RAEE 2012/19/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. raccomanda, anche al di fuori dell'Unione Europea, di seguire le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso e alla lista delle parti che si trovano nelle pagine seguenti.

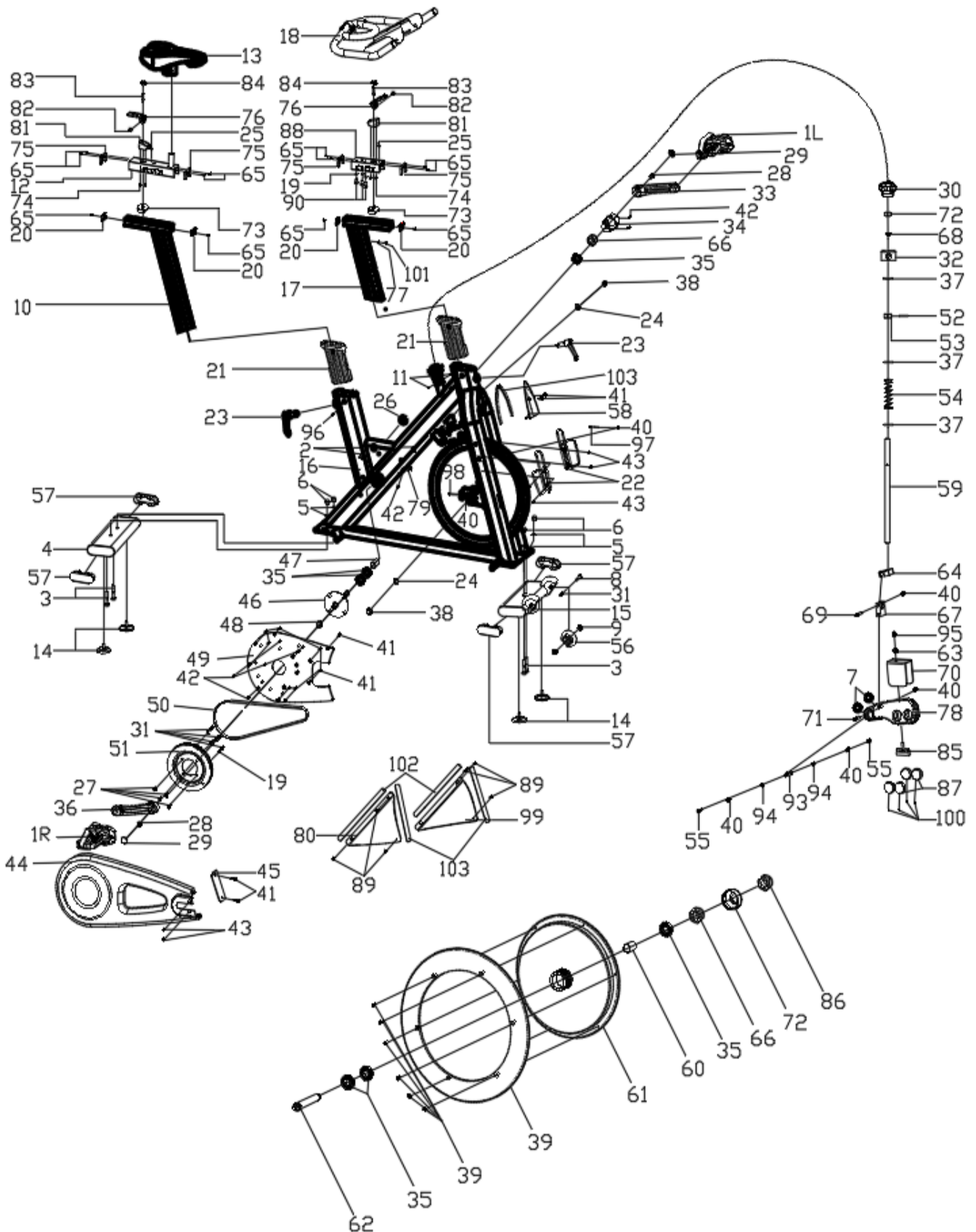
L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista delle parti
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).



6.2

LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1R	Pedale dx	1	53	Asta filettata Ø16x10,5x8 mm	1
1L	Pedale sx	1	54	Molla freno	1
2	Rondella plastica Ø20xØ9x3 mm	2	55	Vite M6x20 mm	2
3	Bullone con quadro sottotesta M10x55 mm	4	56	Ruota di spostamento Ø69 mm	2
4	Barra di appoggio posteriore	1	57	Tappo ovale barre di appoggio	4
5	Rondella piana Ø10	4	58	Lunetta di copertura	1
6	Dado a calotta M10	4	59	Stelo di collegamento freno Ø10 x 290 mm	1
7	Cuscinetto 6000ZZ	2	60	Boccola Ø25xØ20.2x36.1 mm	1
8	Vite M8x40 mm	2	61	Volano Ø362 x 31 mm - peso 21 kg	1
9	Cuscinetto 608ZZ	4	62	Albero volano Ø25x160 mm	1
10	Reggi sella	1	63	Rondella piana Ø6 mm	1
11	Grano M6x8 mm	2	64	Blocchetto di regolazione	1
12	Slitta regolazione orizzontale sella	1	65	Vite M4 x 12 mm	12
13	Sella	1	66	Dado M20 x 1.0	2
14	Piedino di livellamento	4	67	Staffa comando freno	1
15	Barra di appoggio anteriore	1	68	Anello Ø17.5 x 5.5 mm	1
16	Telaio	1	69	Vite M6x25 mm	1
17	Piantone manubrio	1	70	Blocchetto	1
18	Manubrio	1	71	Vite M6 x 35 mm	1
19	Rondella spaccata Ø8 mm	7	72	Dado M10	1
20	Inserto plastico corsa slitta	4	73	Dado di bloccaggio slitta Ø44.8 x 16.5 mm	2
21	Manicotto di scorrimento	2	74	Vite M4x12 mm	4
22	Porta-borraccia	2	75	Rivestimento estremità slitta	4
23-1	Maniglia a ripresa per reggisella	1	76-1	Leva scorrimento slitta sella	1
23-2	Maniglia a ripresa per piantone manubrio	1	76.2	Leva scorrimento slitta manubrio	1
24	Rondella piana Ø35x12.2x3.0 mm	2	77	Rondella spaccata Ø5 mm	1
25	Vite M5x18 mm	2	78	Base freno magnetico	1
26	Tappo tondo Ø22x1,5 mm	1	79	Spina plastica Ø14x14 mm	2
27	Bullone M8x16	4	80	Copertura freno magnetico DX	1
28	Dado di fissaggio M12x1.25 - H=8 mm	2	81	Sede per leva scorrimento slitta	2
29	Borchia pedivella Ø28 mm	2	82	Manicotto in rame per leva	2
30	Manopola intensità / freno di emergenza	1	83	Vite M6 x 30 mm	2
31	Dado M8	6	84	Copertura Leva per slitta	2
32	Distanziale Ø40x20 mm	1	85	Supporto base freno	1
33	Pedivella SX	1	86	Dado M20x1.0	2
34	Copertura per punto innesto pedivella	1	87	Magneti permanenti base freno	1
35	Cuscinetto 6004ZZ	6	88	Slitta regolazione orizzontale manubrio	1
36	Pedivella DX	1	89	Vite autofilettante ST4.2 x 19 mm	3
37	Rondella 16x10,5x3.0	3	90	Vite M8 x 16 mm	3
38	Dado di fissaggio M12x1.25 mm	2	91	Vite M6 x 16 mm	2
39	Piastra in alluminio Ø453x8 mm - peso 1 kg	1	92	Vite M6 x 16 mm	1
40	Dado M6	6	93	Asse base freno magnetico	1
41	Vite autofilettante ST4.2X19 mm	12	94	Molla esterna Ø10 mm	2
42	Vite autofilettante ST4.2X19 mm	6	95	Dado M5	1
43	Vite autofilettante ST4.8X19 mm	6	96	Vite autofilettante ST4.2 x 6 mm	4
44	Carter copri-catena esterno	1	97	Vite M6 x 60 mm	1
45	Staffa di collegamento carter esterno	1	98	Vite M6 x 55 mm	1
46	Albero movimento centrale Ø20x162 mm	1	99	Copertura freno magnetico SX	1
47	Boccola distanziatrice lunga Ø25xØ20.5x29	1	100	Vite M5x8 mm	4
48	Boccola distanziatrice corta Ø25xØ20.5x12	1	101	Vite autofilettante ST4.8 x 13 mm	1
49	Carter copri-catena interno	1	102	Profilo in EVA 318 x 15 x 2.0 mm	2
50	Cinghia 5PK53	1	103	Profilo in EVA 211 x 15 x 2.0 mm	2
51	Puleggia Ø210 x21 mm	1	104	Striscia di gomma 7 x 7 x 325 mm	1
52	Molla di ritorno freno Ø4x16 mm	1			

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;

- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, ERGOMETRI ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggiapiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.

TOORX
PROFESSIONAL LINE

Importato da:



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI
I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorxprofessional.it
contact@toorxprofessional.it