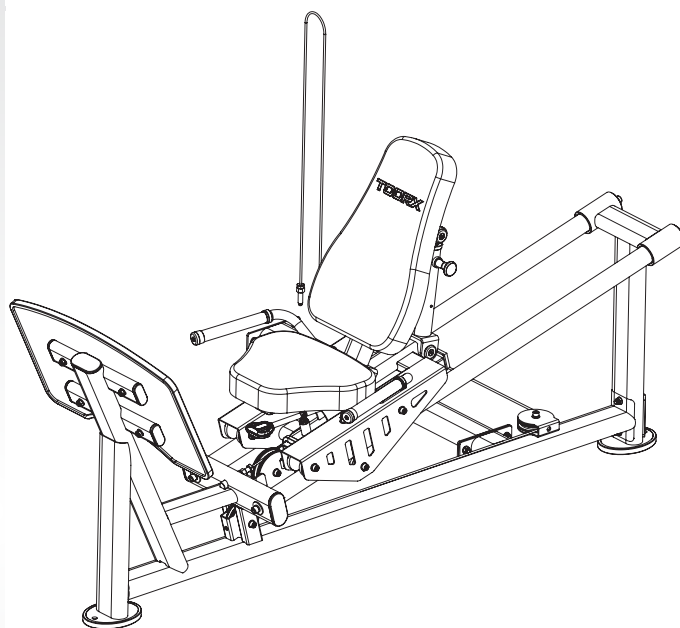


TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE DI MONTAGGIO



LEG PRESS MSX5000



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXLGPRESS2

Revisione : 00

Edizione : 08/25

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag.	3
1.1	RISCHI NELL'USO DELL'ACCESSORIO	pag.	4
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO	pag.	5
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag.	6
2.2	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO	pag.	7
•	FASE 1 - ASSEMBLAGGIO TELAIO BASE	pag.	8
•	FASE 2 - ASSEMBLAGGIO IMPUGNATURE	pag.	9
•	FASE 3 - ASSEMBLAGGIO SEDILE	pag.	10
•	FASE 4 - ASSEMBLAGGIO PEDANA	pag.	11
•	FASE 5 - COLLEGAMENTO LEG PRESS	pag.	12
•	FASE 6 - ASSEMBLAGGIO DEL CAVO D'ACCIAIO	pag.	13
3.0	MANUTENZIONE	pag.	14
4.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO	pag.	15
5.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO	pag.	15
5.1	ESPLOSO RICAMBI	pag.	16
5.2	LISTA DELLE PARTI	pag.	17

Il prodotto è un accessorio progettato per essere abbinato unicamente alla stazione di allenamento multifunzionale denominata **MSX5000**.

L'accessorio utilizza come carico di lavoro il pacco pesi della stazione multifunzionale e parte del sistema di guida costituito da cavi d'acciaio e pulegge; per questo motivo l'utilizzo dell'accessorio per l'allenamento inibisce l'impiego della stazione multifunzionale e viceversa.



Durante l'allenamento alla Leg press, nessuna persona deve avvicinarsi alla stazione di lavoro multifunzionale né sostare sul sedile della stessa per evitare di schiacciarsi mani o dita con elementi meccanici mobili.

Il prodotto per uso sportivo descritto in questo manuale è un accessorio studiato per effettuare l'allenamento della muscolatura delle gambe, in particolare dei quadricipiti.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

I.I

RISCHI NELL'USO DELL'ACCESSORIO

Il prodotto è costituito da parti mobili che durante il normale uso possono comportare alcuni rischi nel caso le procedure di utilizzo non vengano svolte secondo le istruzioni fornite e con le dovute cautele.

Il disegno sotto riporta le avvertenze su adesivi posizionate in prossimità delle parti mobili e delle zone del prodotto che possono comportare dei rischi alla sicurezza dell'utilizzatore e per i quali occorre prestare la massima attenzione.

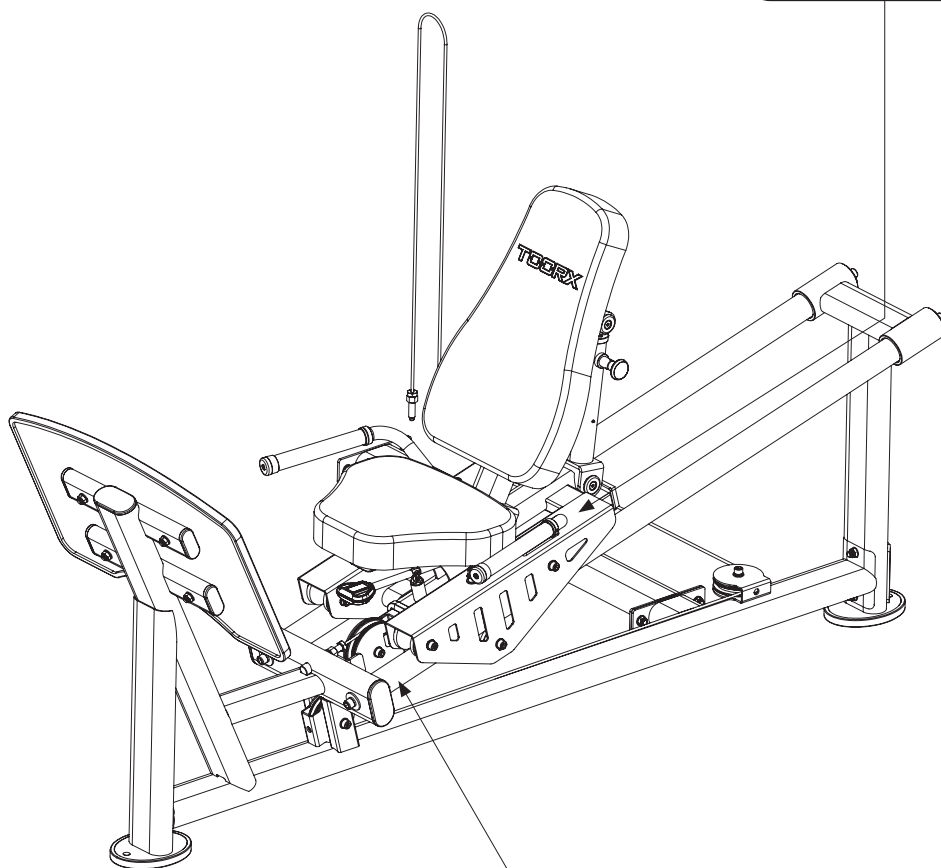


PERICOLO

Prima di utilizzare il prodotto verificare sempre che tutte le manopole e i perni di selezione dei pesi siano in posizione corretta e che tutti i moschettoni siano chiusi in sicurezza.

ATTENZIONE

EVITARE QUALSIASI USO IMPROPRIO DI QUESTA MACCHINA - POSSIBILITÀ DI GRAVI DANNI O DI MORTE IN CASO DI MANCATA CAUTELA. LEGGERE IL MANUALE UTENTE. LEGGERE E SEGUIRE TUTTE LE AVVERTENZE E LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO. SOSTITUIRE QUESTA ETICHETTA NEL CASO FOSSE DANNEGGIATA, ILLEGGIBILE O ASPORTATA. MANTENERE BAMBINI E ANIMALI DOMESTICI FUORI DALLA PORTATA DI QUESTA MACCHINA



ATTENZIONE
PERICOLO SCHIACCIAMENTO DELLE MANI

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE SUPERFICIE D'APPOGGIO:

- La superficie idonea sulla quale collocare il prodotto deve essere:
 - perfettamente in piano,
 - adeguata a sostenere il peso del prodotto durante l'uso normale.

Si sconsiglia di installare il prodotto in presenza di pavimentazione realizzata con materiali di pregio (ad esempio: moquette o parquet); in caso contrario è necessario proteggere sempre le superfici interponendo nei punti di contatto del materiale protettivo come ad esempio una lastra in gomma.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- Scegliere la posizione dove collocare la struttura in relazione agli spazi laterali che devono essere sufficienti per permetterne l'utilizzo in tutte le sue applicazioni.
- Nel caso di utilizzo in ambiente domestico è necessario custodire il prodotto in una stanza che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile ai bambini.

PREPARAZIONE DEL LOCALE ALLE OPERAZIONI DI MONTAGGIO:

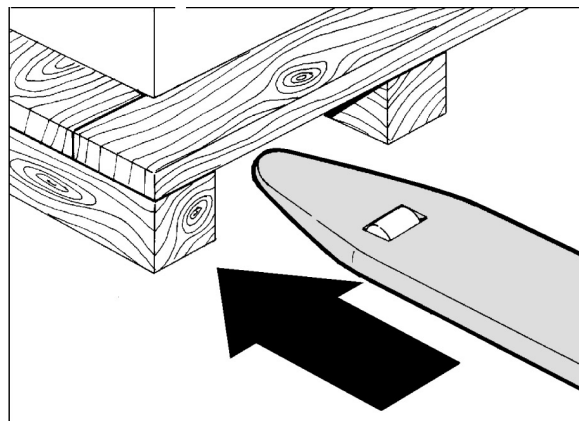
- Preparare una zona della stanza abbastanza ampia, prima di assemblare questo prodotto. Tenete conto che per agevolare il riconoscimento dei vari pezzi, durante il montaggio è consigliato distendere il contenuto degli imballi a terra, dopo aver provveduto a ricoprire il suolo con dei teli in stoffa o dei cartoni, al fine di evitare di danneggiare o rovinare il pavimento (pavimenti in cotto, moquette, parquet, ecc...).
- L'area deve essere libera da tutto ciò che può costituire pericolo (ad esempio spigoli contro i quali si può urtare). Dopo che l'attrezzo sarà assemblato, fate attenzione a lasciare ampio spazio libero attorno, affinché gli esercizi possano essere svolti senza intralcio o difficoltà.



PERICOLO

Il sollevamento e la movimentazione del pallet che sostiene gli imballi con i componenti di montaggio, deve essere effettuato per mezzo di adatti dispositivi di sollevamento come ad esempio un transpallet manuale o un carrello elevatore.

A tal scopo è necessario che le operazioni di trasporto, sollevamento e movimentazione degli imballi contenenti il prodotto, siano effettuate da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi.



ATTENZIONE

Nella struttura dell'attrezzo ci sono dei profili metallici cromati e verniciati e non è adatta ad essere installata e utilizzata in ambienti esterni.

Si consiglia inoltre di evitare lo stoccaggio del materiale imballato, per lunghi periodi, in ambienti esterni o particolarmente umidi.

L'imballo è costituito da diverse scatole in cartone chiuse con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depongono le scatole sul pavimento occorre rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire le scatole, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



Il sollevamento e lo spostamento delle singole scatole che compongono l'imballo complessivo del prodotto deve essere effettuato da almeno due persone.



L'imballo è soggetto alle disposizioni del Regolamento (UE) 2025/40; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero e il riciclaggio dei materiali.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata.

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.



Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

2.2

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

L'accessorio deve essere installato a lato della stazione multifunzionale denominata MSX3000 al cui telaio viene collegata tramite il fissaggio di due barre in metallo.

Prima del montaggio dell'accessorio è necessario liberare da qualunque oggetto lo spazio sul lato destro della stazione multifunzionale, almeno 2 metri sul lato destro devono rimanere liberi.

Dimensioni di ingombro dell'accessorio imballato:

Profondità = 1308 mm

Larghezza = 1958 mm

Altezza = 1067 mm

Peso = 101 kg



Lo scarico, il sollevamento e la movimentazione del prodotto imballato su pallet deve essere effettuata utilizzando adatte macchine idonee alle operazioni di sollevamento e movimentazione dei carichi.

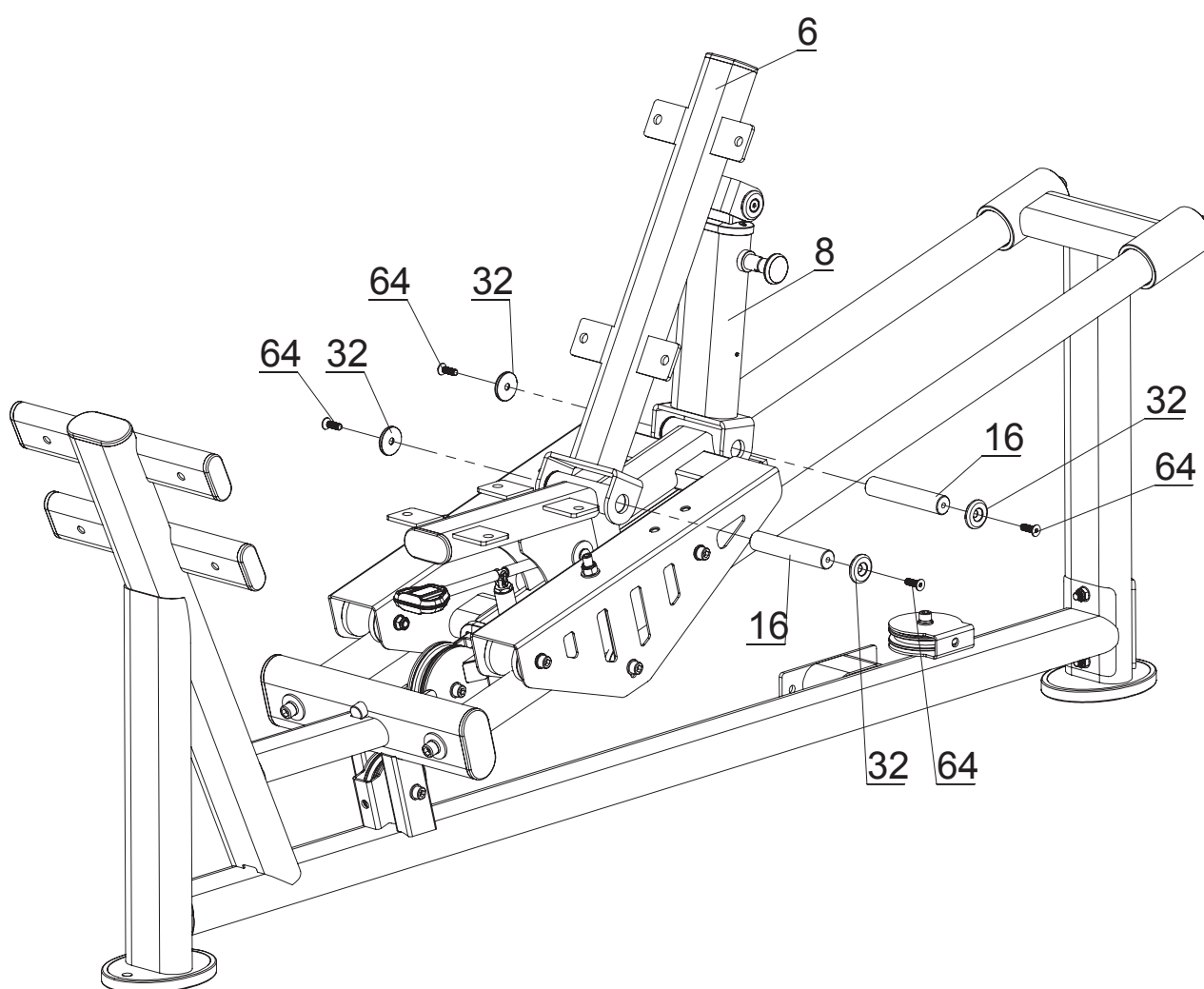


- **Il montaggio richiede due persone; per maggiore comodità e sicurezza, monta l'attrezzo facendoti aiutare da un'altra persona (ad esempio un amico, un familiare).**
- **Valutare la larghezza dell'accessorio, lo spazio disponibile sul lato destro della stazione multifunzionale deve essere di almeno 2 metri.**
- **Alcune parti si trovano già pre-assemblate di fabbrica, diversamente da quanto riportato nelle operazioni di montaggio seguenti.**

I

FASE I - Assemblaggio telaio base

- Dopo aver disimballato le scatole con i componenti di montaggio, accoppiare il telaio pre-assemblato di supporto sedile **6** al tubolare di regolazione inclinazione sedile **8** e bloccarli nella posizione indicata in figura inserendo nei fulcri di rotazione, con ai lati due assi **16** [Ø25x129xM8] con due dischi bombati **32** [Ø38xØ9x6 mm] serrando due viti **64** [M8x25 mm].

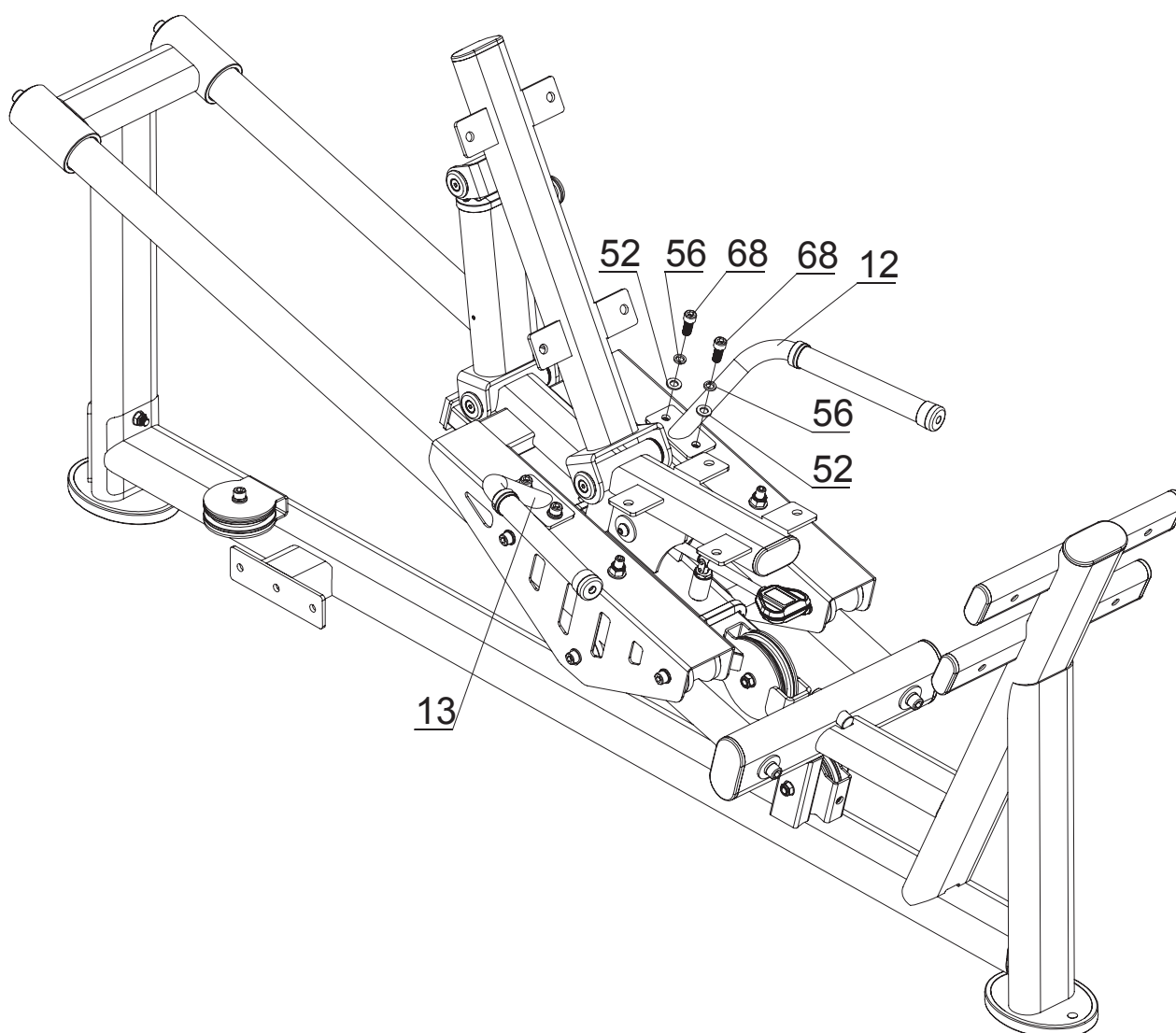


Pos.	Descrizione	Q.tà
6	Telaio di supporto sedile	1
8	Tubolare di regolazione inclinazione sedile	1
16	Asse Ø25 x 129 x M8	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
32	Disco bombato Ø38xØ9x6 mm	4
64	Vite a brugola M8x25 mm	4

2
FASE 2 - Assemblaggio impugnature

- Fissare l'impugnatura SX **12** alla struttura del sedile serrando due viti **68** [M10x25 mm] corredate di rondelle spaccate **56** [Ø10 mm] e rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm].
- Fissare l'impugnatura DX **13** alla struttura del sedile serrando due viti **68** [M10x25 mm] corredate di rondelle spaccate **56** [Ø10 mm] e rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm].



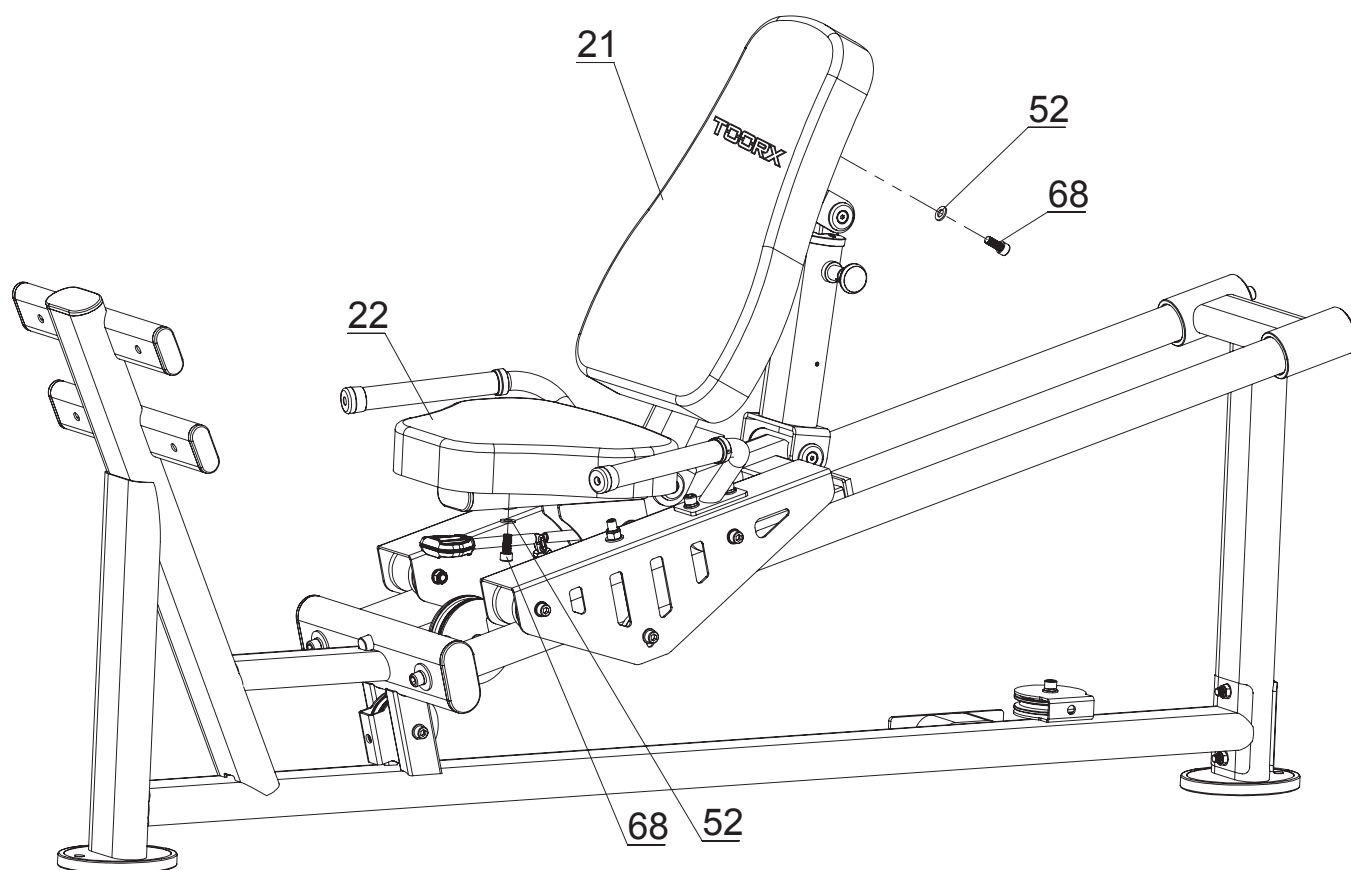
Pos.	Descrizione	Q.tà
12	Impugnatura sedile SX	1
13	Impugnatura sedile DX	1
52	Rondella piana Ø11 x Ø20 x 2 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
56	Rondella spaccata Ø10 mm	4
68	Vite a brugola M10x25 mm	4

3

FASE 3 - Assemblaggio sedile

- Fissare il sedile **22** serrando quattro viti **68** [M10x25 mm] corredate di rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm]. Fissare lo schienale **21** serrando quattro viti **68** [M10x25 mm] corredate di rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm].

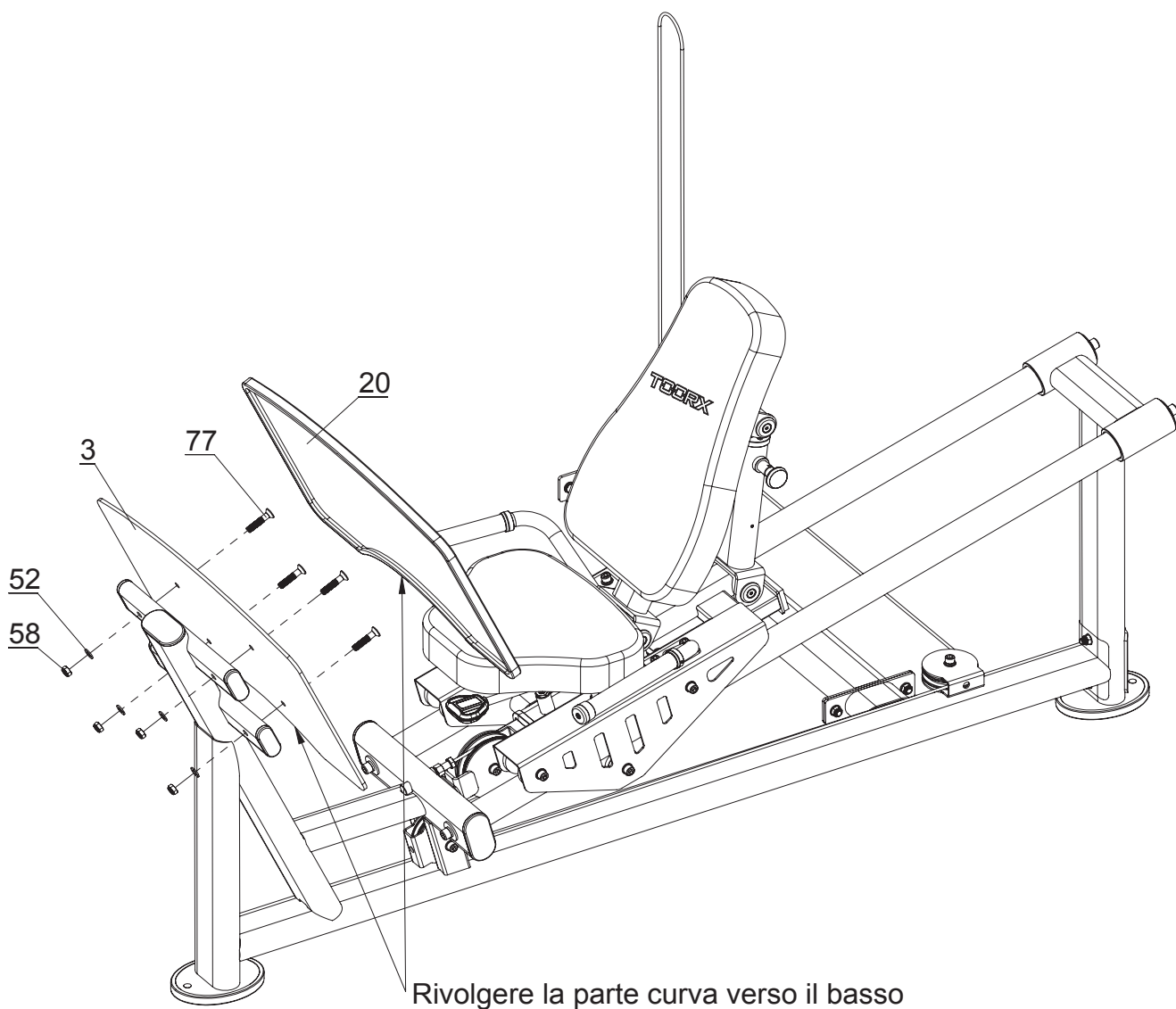


Pos.	Descrizione	Q.tà
21	Schienale	1
22	Sedile	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
52	Rondella piana Ø11 x Ø20 x 2 mm	8
68	Vite a brugola M10x25 mm	8

4
FASE 4 - Assemblaggio pedana

- Fissare la pedana **3** al telaio Leg Press serrando quattro viti **77** [M10x25 mm] con quattro dadi autobloccanti **58** [M10] corredati di rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm].
- Accoppiare a pressione il rivestimento anti-scivolo **20** sulla pedana **3**.

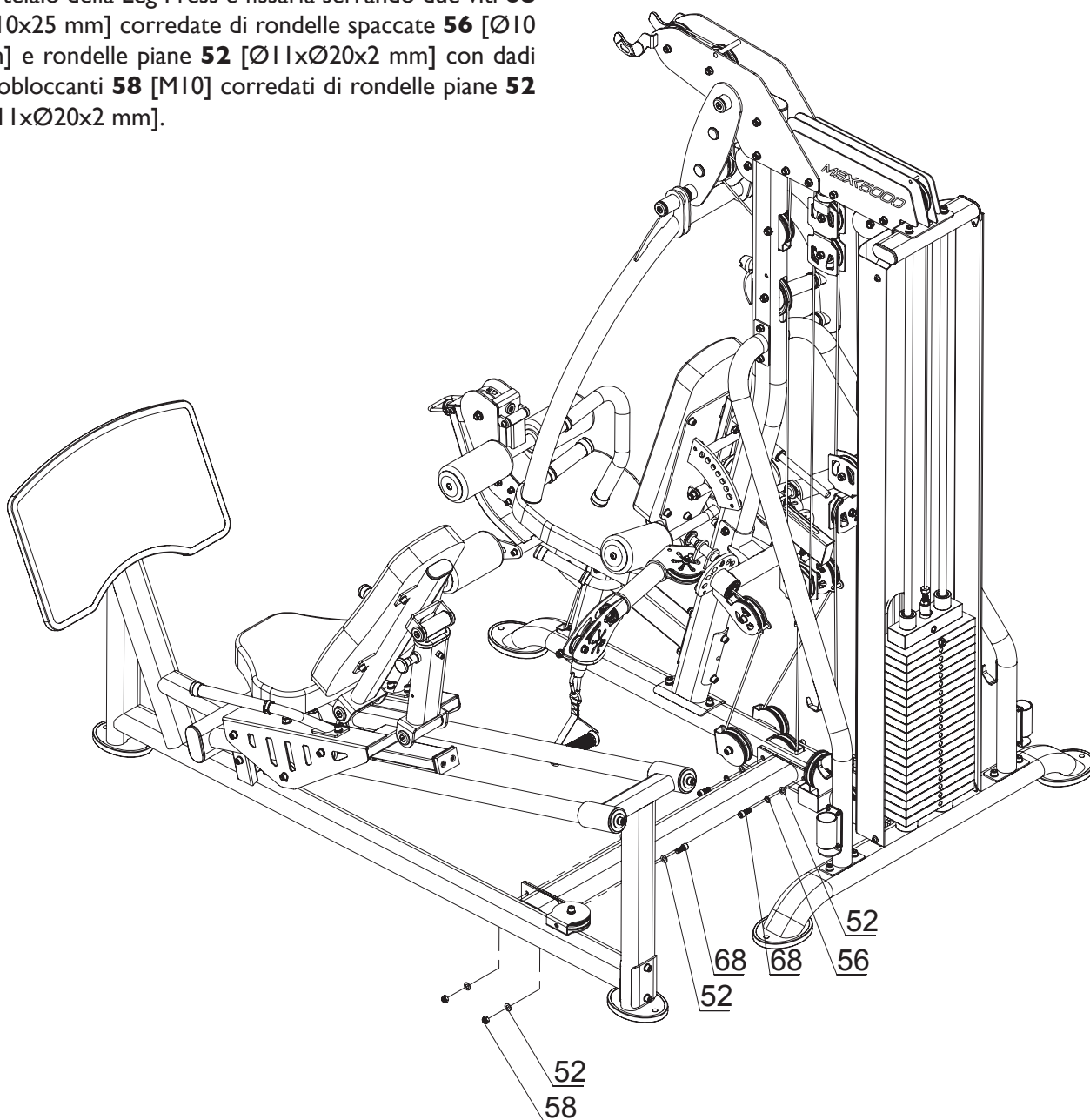


Pos.	Descrizione	Q.tà
3	Pedana	1
20	Rivestimento anti scivolo pedana	1
52	Rondella piana Ø11 x Ø20 x 2 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
58	Dado autobloccante M10	4
77	Vite svasata M10x50 mm	4

5
FASE 5 - Collegamento Leg Press

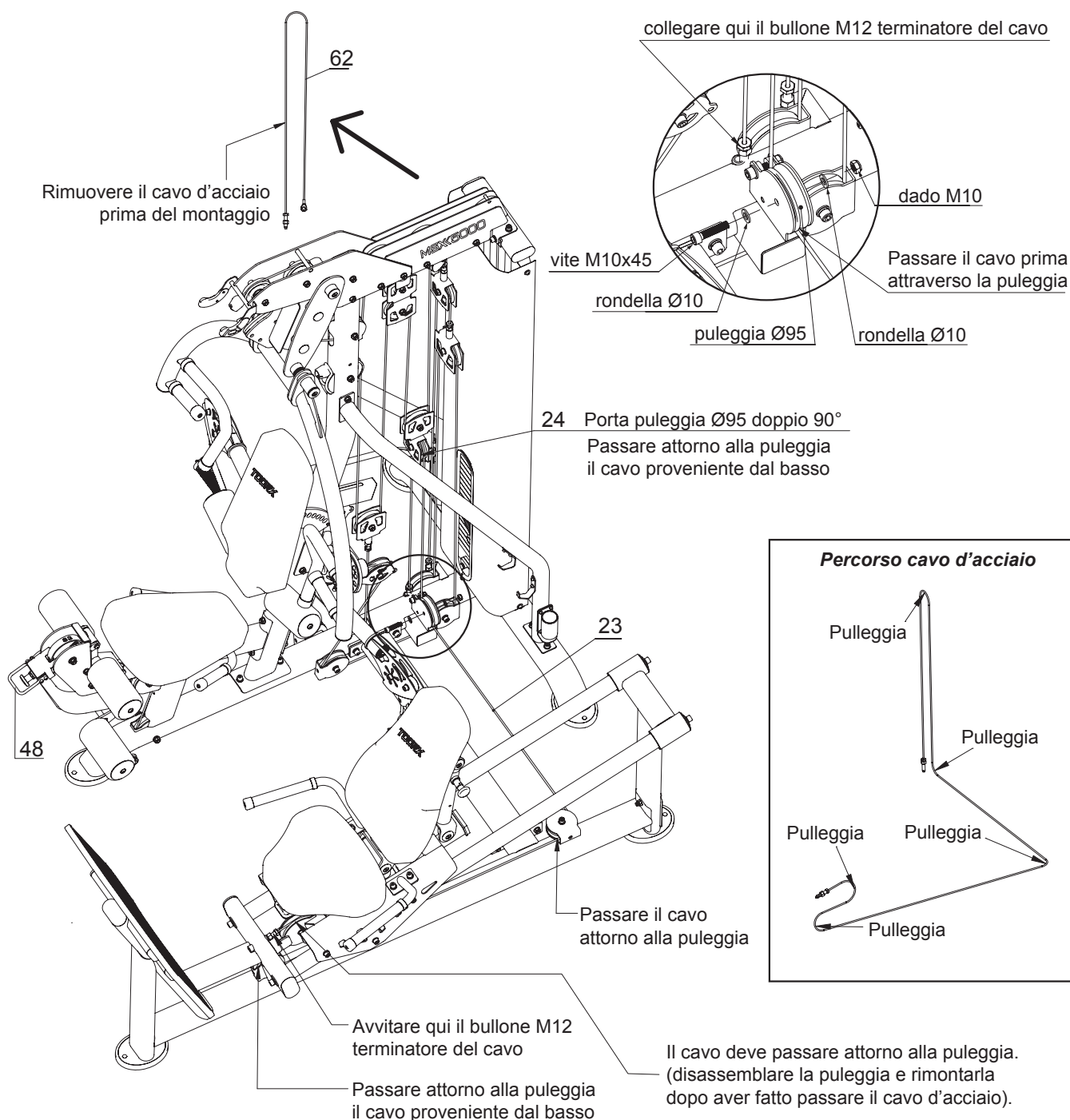
- Collegare la barra di accoppiamento al punto predisposto del telaio della MSX5000 e fissarla serrando due viti **68** [M10x25 mm] corredate di rondelle spaccate **56** [Ø10 mm] e rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm].
- Collegare la barra di accoppiamento al punto predisposto del telaio della Leg Press e fissarla serrando due viti **68** [M10x25 mm] corredate di rondelle spaccate **56** [Ø10 mm] e rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm] con dadi autobloccanti **58** [M10] corredate di rondelle piane **52** [Ø11xØ20x2 mm].



Pos.	Descrizione	Q.tà
52	Rondella piana Ø11 x Ø20 x 2 mm	6
56	Rondella spaccata Ø10 mm	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
58	Dado autobloccante M10	2
68	Vite a brugola M10x25 mm	4

- Rimuovere il cavo d'acciaio **62** dalla MSX5000 svitando le estremità che lo vincolano.
- Installare il cavo d'acciaio **23** partendo dall'estremità anteriore della Leg Press, come mostrato nel disegno.
- Fissare il cavo **48** con la rondella Ø10 mm, il dado M10 e la vite M10x45 mm, secondo la direzione del cavo indicata nello spot "Percorso cavo d'acciaio".
- Far passare il cavo d'acciaio verso l'alto attraverso la puleggia nella posizione indicata della MSX5000 **24** e infine fissare l'altra estremità del cavo con un bullone M12 nella posizione indicata.
- Se necessario, smontare prima le pulegge attraversate dal cavo d'acciaio, quindi riposizionarle e bloccarle dopo aver fatto passare il cavo.



3.0

MANUTENZIONE



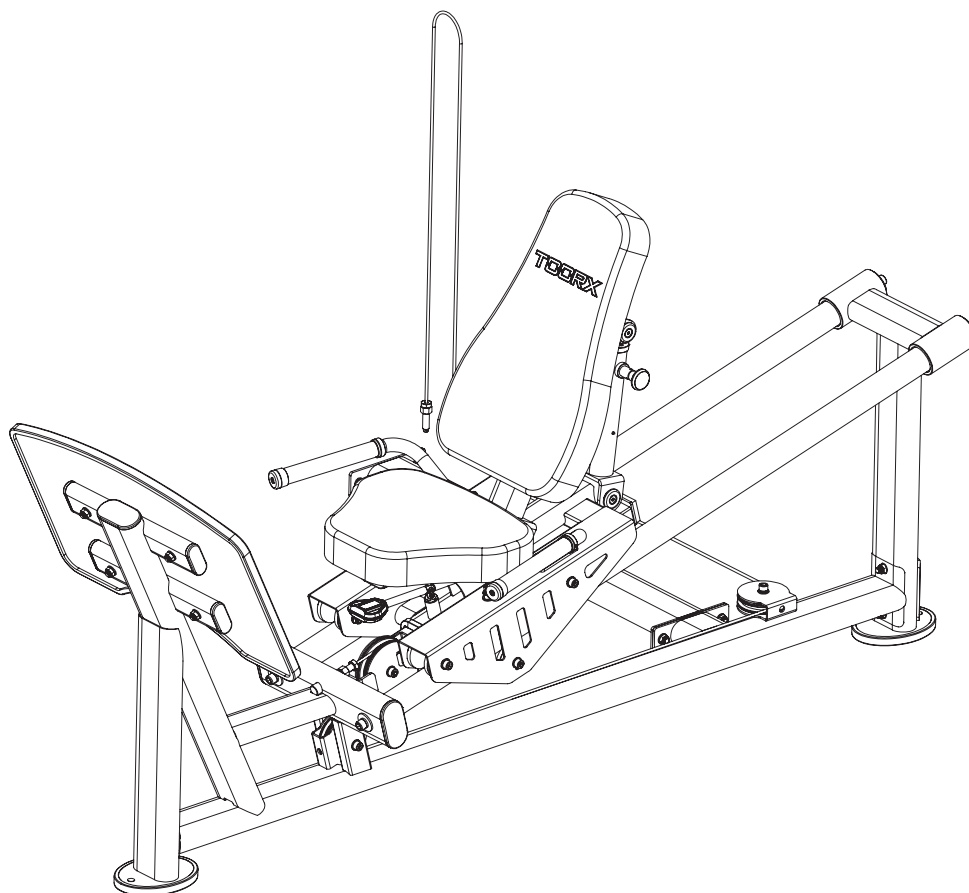
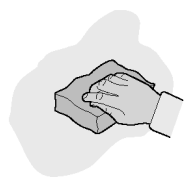
• **NON** utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• **NON** immergere il prodotto in acqua.

• **NON** lubrificare mai con olio, o grasso parti del prodotto.

E' importante osservare una pulizia regolare poichè il sudore che si deposita sulle parti dell'attrezzo a lungo andare causa un precoce invecchiamento dei materiali.

- Controllare periodicamente il serraggio di dadi e bulloni.
- Sostituire immediatamente qualsiasi pezzo deteriorato.
- Pulire il telaio e le sellerie con un panno umido e sapone neutro.
- Nei periodi di inutilizzo coprire il prodotto con un telo per mantenerlo al riparo da polvere e umidità.



4.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. invita i consumatori al di fuori dell'Unione Europea a seguire le regole locali vigenti per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

5.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi ai disegni e alla lista ricambi che si trovano alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

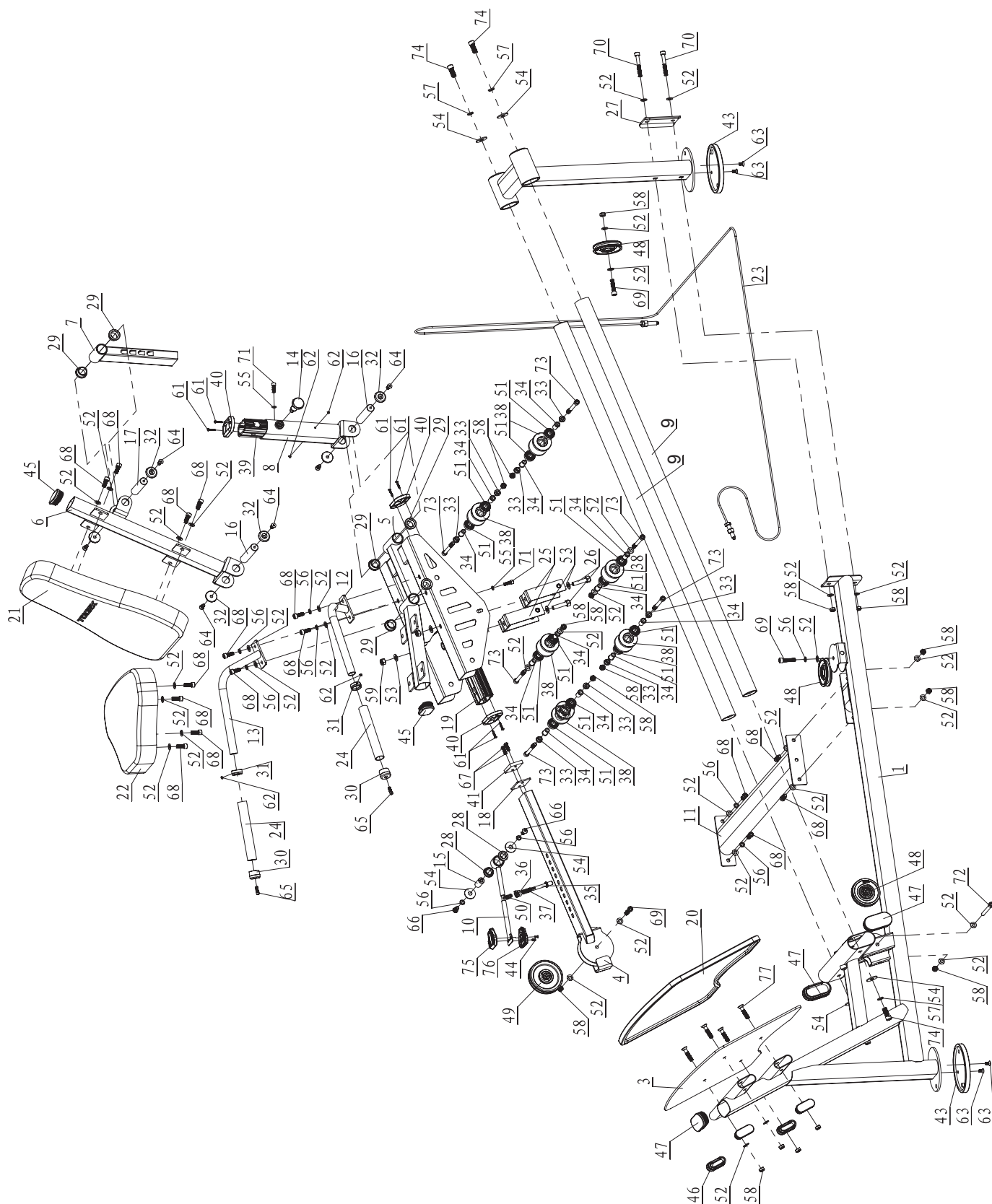
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

5.1

ESPLOSO RICAMBI



5.2
LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio base Leg Press	1	55	Rondella spaccata Ø8 mm	2
2	Telaio di supporto guide	1	56	Rondella spaccata Ø10 mm	9
3	Pedana	1	57	Rondella spaccata Ø12 mm	4
4	Asta regolazione posizione di partenza sedile	1	58	Dado autobloccante M10	17
5	Carrello scorrevole	1	59	Dado autobloccante M12	2
6	Telaio di supporto sedile	1	60	Vite filettata M6x15 mm	2
7	Tubolare di regolazione inclinazione sedile	1	61	Vite autofilettante testa croce ST4,2x25 mm	6
8	Tubolare di supporto inclinazione sedile	1	62	Grano 6x6 mm	4
9	Guida di scorrimento carrello	2	63	Vite svasata M8x15 mm	4
10	Leva di bloccaggio/sbloccaggio carrello	1	64	Vite svasata M8x25 mm	6
11	Barra di collegamento accessorio	1	65	Vite a brugola M6x20 mm	2
12	Impugnatura sedile SX	1	66	Vite esagonale M10x25 mm	2
13	Impugnatura sedile DX	1	67	Vite esagonale M8x25 mm	2
14	Perno di regolazione schienale	1	68	Vite a brugola M10x25 mm	16
15	Asse Ø20xM10x45	1	69	Vite a brugola M10x45 mm	3
16	Asse Ø25 x 129 x M8	2	70	Vite a brugola M10x75 mm	2
17	Albero fisso Ø25x109xM8 mm	1	71	Vite a brugola M8x25 mm	2
18	Piastra limitatrice 75x50x4 mm	1	72	Vite a brugola M10x95 mm	1
19	Manicotto di scorrimento 250	1	73	Vite a brugola M10x100 mm	6
20	Rivestimento anti scivolo pedana	1	74	Vite a brugola M12x30 mm	4
21	Schienale	1	75	Rivestimento superiore leva	1
22	Sedile	1	76	Rivestimento inferiore leva	1
23	Cavo d'acciaio L=4170 mm	1	77	Vite svasata M10x50 mm	4
24	Rivestimento impugnatura Ø24x3x200 mm	2			
25	Supporti per ruote	2			
26	Bullone di serraggio	2			
27	Piastra di rinforzo 120x93x5 mm	1			
28	Manicotto metallico Ø33xØ28.8xØ20.1x12.2	2			
29	Manicotto metallico Ø38xØ31xØ25.2x19	6			
30	Calotta decorativa Ø25 mm	2			
31	Anello decorativo Ø25 mm	2			
32	Disco bombato Ø38xØ9x6 mm	6			
33	Boccola DX Ø20xØ14.8x13 mm	8			
34	Boccola SX Ø18xØ15x32 mm	12			
35	Boccola ruote Ø20xØ14.8x13 mm	1			
36	Perno con molla di collegamento alla leva	1			
37	Perno a molla	1			
38	Ruota carrello Ø63xØ35x58 mm	6			
39	Cornice ovale plastica 94.4x44.8x200 mm	1			
40	Cornice ovale plastica 50x100 mm	3			
41	Piastrino in gomma 70x45x10 mm	1			
42	Rondella limitatrice 30x70x20 mm	1			
43	Tampone di appoggio	2			
44	Vite svasata M4x10 mm	2			
45	Tappo ovale 40x80 mm	2			
46	Tappo ovale 30x70 mm	4			
47	Tappo ovale 50x100 mm	3			
48	Puleggia Ø95 mm	3			
49	Puleggia Ø114 mm	1			
50	Link di collegamento per leva carrello	1			
51	Cuscinetto 6202ZZ	12			
52	Rondella piana Ø11 x Ø20 x 2 mm	37			
53	Rondella piana Ø13,5 x Ø24 x 2,5 mm	4			
54	Rondella grande Ø13xØ37x3 mm	6			



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it