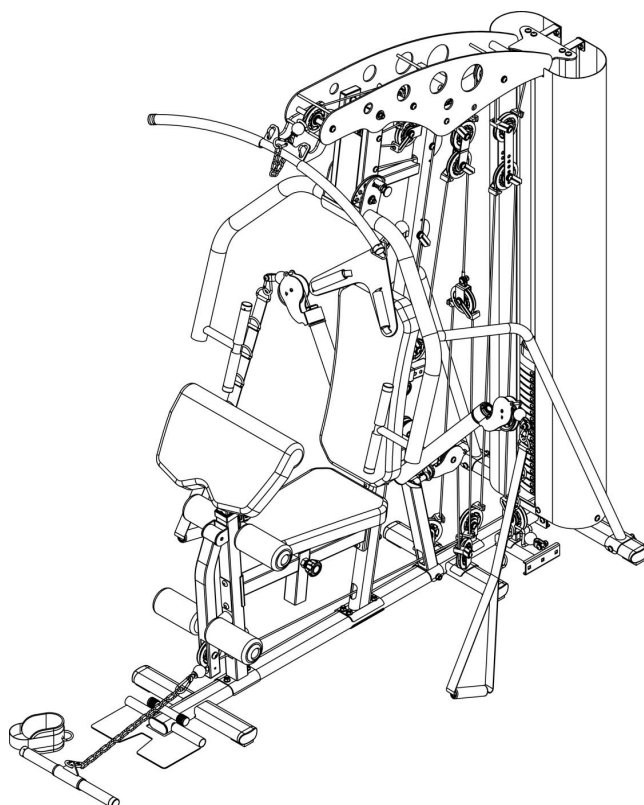


TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI



MSX1000



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRLDTOORXMSX1000

Revisione : 01

Edizione : 11/25

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag. 4
1.1	RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO	pag. 5
1.2	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag. 6
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag. 7
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag. 8
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag. 9
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag. 10
2.2	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag. 11
•	FERRAMENTA DI MONTAGGIO	pag. 12
•	COMPONENTI DI MONTAGGIO 1.....	pag. 13
•	COMPONENTI DI MONTAGGIO 2.....	pag. 14
•	COMPONENTI DI MONTAGGIO 3.....	pag. 15
•	FASE 1 - ASSEMBLAGGIO STRUTTURA PORTANTE E GUIDE.....	pag. 16
•	FASE 2 - ASSEMBLAGGIO MONTANTE POSTERIORE.....	pag. 18
•	FASE 3 - ASSEMBLAGGIO PACCO PESI E TRAVERSA INFERIORE	pag. 20
•	FASE 4 - ASSEMBLAGGIO TRAVERSA SUPERIORE	pag. 22
•	FASE 5 - ASSEMBLAGGIO CHEST PRESS	pag. 24
•	FASE 6 - ASSEMBLAGGIO BRACCI PULLEY.....	pag. 26
•	FASE 7 - ASSEMBLAGGIO SEDILE E LEG EXTENSION.....	pag. 28
•	FASE 8 - MONTAGGIO CAVO PRESA SUPERIORE.....	pag. 30
•	FASE 9 - MONTAGGIO CAVO PRESA CENTRALE	pag. 36
•	FASE 10 - MONTAGGIO CAVO BRACCI PULLEY	pag. 38
•	FASE 11 - MONTAGGIO CAVO PRESA INFERIORE	pag. 44
•	FASE 12 - MONTAGGIO ACCESSORI.....	pag. 48
•	FASE 13 - ASSEMBLAGGIO PANNELLI DI PROTEZIONE	pag. 50
•	FASE 14 - ASSEMBLAGGIO ASTE STABILIZZATRICI	pag. 52

3.0	LE REGOLE PER UN BUON ALLENAMENTO	pag. 54
3.1	CONSIGLI PRATICI PER L'USO DEL PRODOTTO	pag. 55
3.2	ESEMPI PRATICI ILLUSTRATI.....	pag. 57
4.0	MANUTENZIONE	pag. 58
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag. 58
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag. 59
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag. 60
6.2	LISTA DELLE PARTI.....	pag. 61
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag. 63

- **Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.**
- **Usare l'attrezzo soltanto all'interno di ambienti domestici oppure in ambienti di tipo commerciale che prevedono un uso promiscuo e non continuativo, cosiddetto Light Commercial, quali per esempio: circoli privati, hotel, Centri benessere. Le istruzioni sull'uso corretto del prodotto e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutte le persone alle quali viene permesso di usare questo attrezzo.**
- **Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.**
- **Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.**
- **Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.**
- **Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.**
- **Mantenere saldamente la presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.**
- **Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.**
- **Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.**
- **NON installare l'attrezzo all'interno di centri medici o palestre, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi in ambito medico.**
- **NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.**
- **NON rovinare le parti plastiche, la selleria e i rivestimenti dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.**
- **NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.**
- **NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazze, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .**
- **NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola azionare il freno di emergenza quando si lascia l'attrezzo, dopo aver concluso l'allenamento.**
- **NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.**
- **NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.**

I.I

RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO

Il prodotto è costituito da parti mobili che durante il normale uso possono comportare alcuni rischi nel caso le procedure di utilizzo non vengano svolte secondo le istruzioni fornite e con le dovute cautele.

Il disegno sotto riporta le avvertenze su adesivi posizionate in prossimità delle parti mobili e delle zone del prodotto che possono comportare dei rischi alla sicurezza dell'utilizzatore e delle persone nell'area di azione dell'attrezzo, per i quali occorre prestare la massima attenzione.



PERICOLO

Prima di utilizzare il prodotto verificare sempre che tutte le manopole e i perni di selezione dei pesi siano in posizione corretta e che tutti i moschettoni siano chiusi in sicurezza.

ATTENZIONE

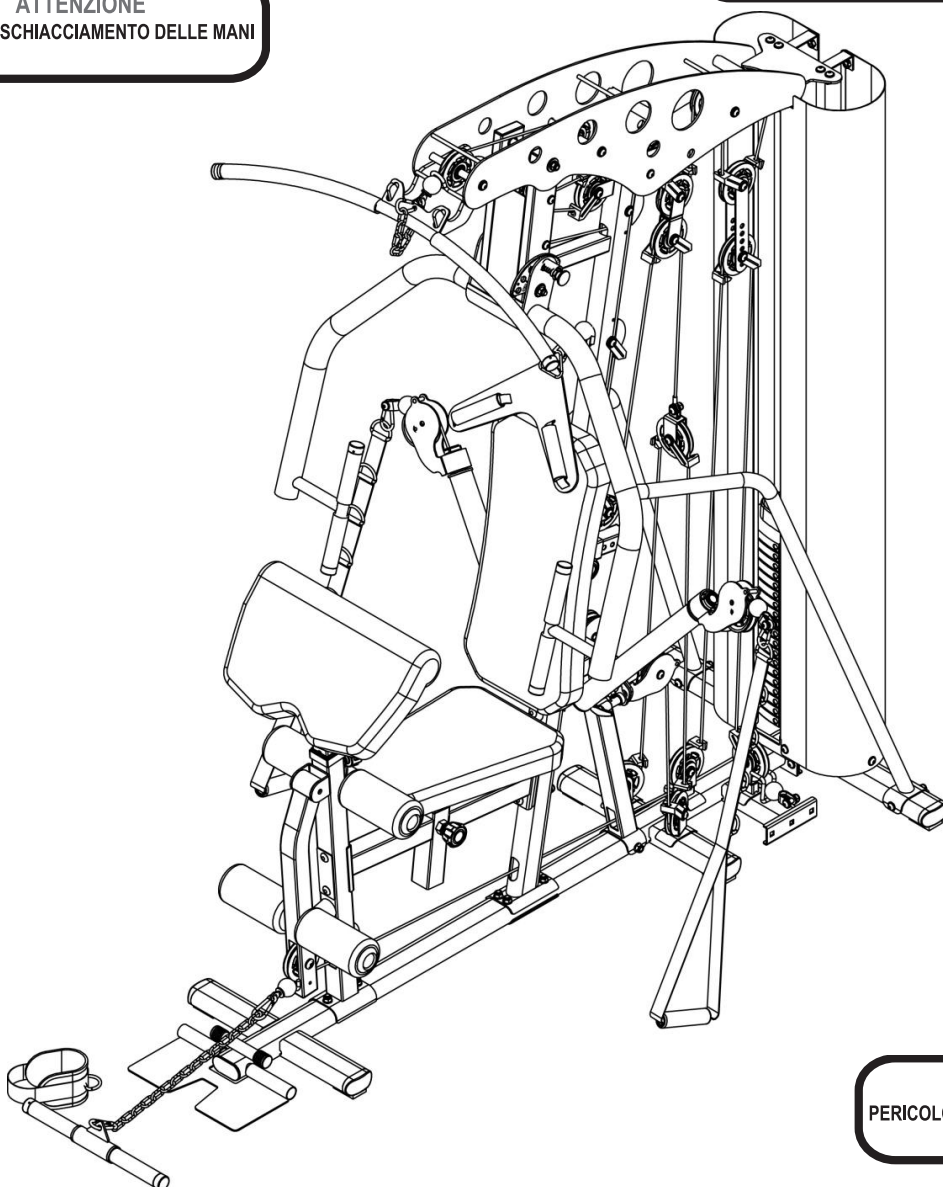
RISCHIO DI GRAVI DANNI - NON CERCARE DI ALLENARSI O APPENDERSI ALLA LAT BAR MENTRE È AGGANCIATA

ATTENZIONE

PERICOLO SCHIACCIAMENTO DELLE MANI

ATTENZIONE

EVITARE QUALSIASI USO IMPROPRIO DI QUESTA MACCHINA - POSSIBILITÀ DI GRAVI DANNI O DI MORTE IN CASO DI MANCATA CAUTELA. LEGGERE IL MANUALE UTENTE. LEGGERE E SEGUIRE TUTTE LE AVVERTENZE E LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO. SOSTITUIRE QUESTA ETICHETTA NEL CASO FOSSE DANNEGGIATA, ILLEGGIBILE O ASPORTATA. MANTENERE BAMBINI E ANIMALI DOMESTICI FUORI DALLA PORTATA DI QUESTA MACCHINA



ATTENZIONE

PERICOLO SCHIACCIAMENTO DELLE MANI

Il prodotto per uso sportivo descritto in questo manuale è un attrezzo multifunzionale studiato per effettuare diversi esercizi di condizionamento muscolare sia per la muscolatura superiore che per quella inferiore. È dotato di un pacco pesi selezionabile scorrevole su guide, Leg extension per le gambe e butterfly per petto e spalle; è costruito con telaio a tubi ovali che vanta ottime doti di robustezza con integrato un sedile in similpelle per il massimo comfort durante l'allenamento. L'attrezzo, nelle sue varie configurazioni, permette l'allenamento dei seguenti gruppi muscolari: i pettorali, le spalle, i dorsali, i bicipiti, i tricipiti, i quadricipiti, i femorali, l'interno coscia e i polpacci.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo semi-professionale, sia in ambito privato, all'interno di un ambiente domestico che in forma promiscua, per l'utilizzo non continuativo all'interno di un ambiente commerciale (quali hotel, centri benessere, SPA, ecc).

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

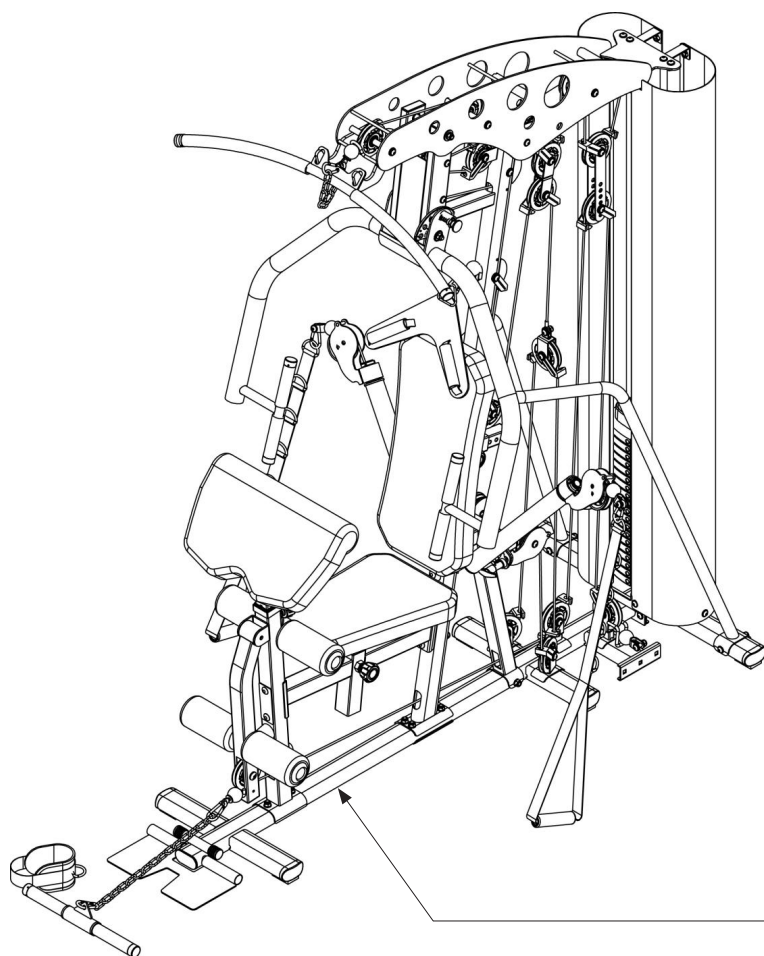
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



TCORX Garlando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1 15068 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY		
Modello-Model	Classe-Class	
Numero di serie-Serial number	Anno-Year	
Peso-Weight	Peso max utente-Max user weight	Made in

1

2

1.4
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI PRODOTTO (LXPXH)	2000 x 1400 x 2100 mm
STRUTTURA	in acciaio rinforzato, tubo a sezione ovale 40x80 mm
DIMENSIONI SELLA	370 x 320 x 60 mm
DIMENSIONI SCHIENALE	670 x 320 x 60 mm
REGOLAZIONE SELLA	regolazione verticale a 3 livelli
REGOLAZIONE SCHIENALE	regolazione orizzontale a 6 livelli
REGOLAZIONE BRACCI PULLEY	regolabile su 6 livelli
REGOLAZIONE CHEST PRESS	regolabile su 6 livelli
PESO PACCO PESI	90 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	150 kg
PESO PRODOTTO IMBALLATO	220 kg
PESO PRODOTTO	208 kg
FUNZIONI	seated front press, seated should press, seated rower, lat pull down, preacher curl, leg extension, upright rower, shoulder press, seated cable fly, leg press (optional).
DOTAZIONI INCLUSE	barra corta, corda doppia, maniglie pulley, barra Lat, cavigliera, cuscino arm curl.
SISTEMA DI CAVI	cavi intrecciati in acciaio Ø4,8 mm con rivestimento in poliuretano
SISTEMA DI PULEGGE	con cuscinetti a sfera
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-2 (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico o commerciale,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE SUPERFICIE D'APPOGGIO:

- La superficie idonea sulla quale collocare il prodotto deve essere:
 - perfettamente in piano,
 - adeguata a sostenere il peso del prodotto durante l'uso normale.

Si sconsiglia di installare il prodotto in presenza di pavimentazione realizzata con materiali di pregio (ad esempio: moquette o parquet); in caso contrario è necessario proteggere sempre le superfici interponendo nei punti di contatto del materiale protettivo come ad esempio una lastra in gomma.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È necessario custodire il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile ai bambini.
- Scegliere la posizione dove collocare la struttura in relazione agli spazi laterali che devono essere sufficienti per permetterne l'utilizzo in tutte le sue applicazioni.

PREPARAZIONE DEL LOCALE ALLE OPERAZIONI DI MONTAGGIO :

- Preparare una zona della stanza abbastanza ampia, prima di assemblare questo prodotto. Tenete conto che per agevolare il riconoscimento dei vari pezzi, durante il montaggio è consigliato distendere il contenuto degli imballi a terra, dopo aver provveduto a ricoprire il suolo con dei teli in stoffa o dei cartoni, al fine di evitare di danneggiare o rovinare il pavimento (pavimenti in cotto, moquette, parquet, ecc...).

L'area deve essere libera da tutto ciò che può costituire pericolo (ad esempio spigoli contro i quali si può urtare). Dopo che l'attrezzo sarà assemblato, fate attenzione a lasciare ampio spazio libero attorno, affinché gli esercizi possano essere svolti senza intralcio o difficoltà.



Lo scarico, il sollevamento e la movimentazione del prodotto imballato nelle varie scatole deve essere effettuata da due o tre persone.

La superficie metallica dei pezzi e della bulloneria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti dell'arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc.. È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

L'imballo è costituito da più scatole in cartone chiuse con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depongono le scatole sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.



Gli imballi sono gestiti in conformità al Regolamento (UE) 2025/40 relativo agli imballaggi e ai rifiuti di imballaggio; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata.



Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

2.2

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Per il suo peso e le sue dimensioni, l'attrezzo deve essere assemblato nel luogo nel quale verrà utilizzato.

Mentre montate l'attrezzo assicuratevi che attorno ci sia spazio sufficiente per muoversi.

Per aiutare nell'identificazione dei componenti usati nel montaggio, nelle due pagine seguenti viene riportato un elenco illustrato completo di quantità e numero di riferimento del particolare e la lista dei componenti numerati secondo il numero di riferimento.

Durante le operazioni riferitevi alle illustrazioni con le operazioni di assemblaggio in vista esplosa.

Dimensioni di ingombro massime dell'attrezzo:

Profondità = 2000 mm

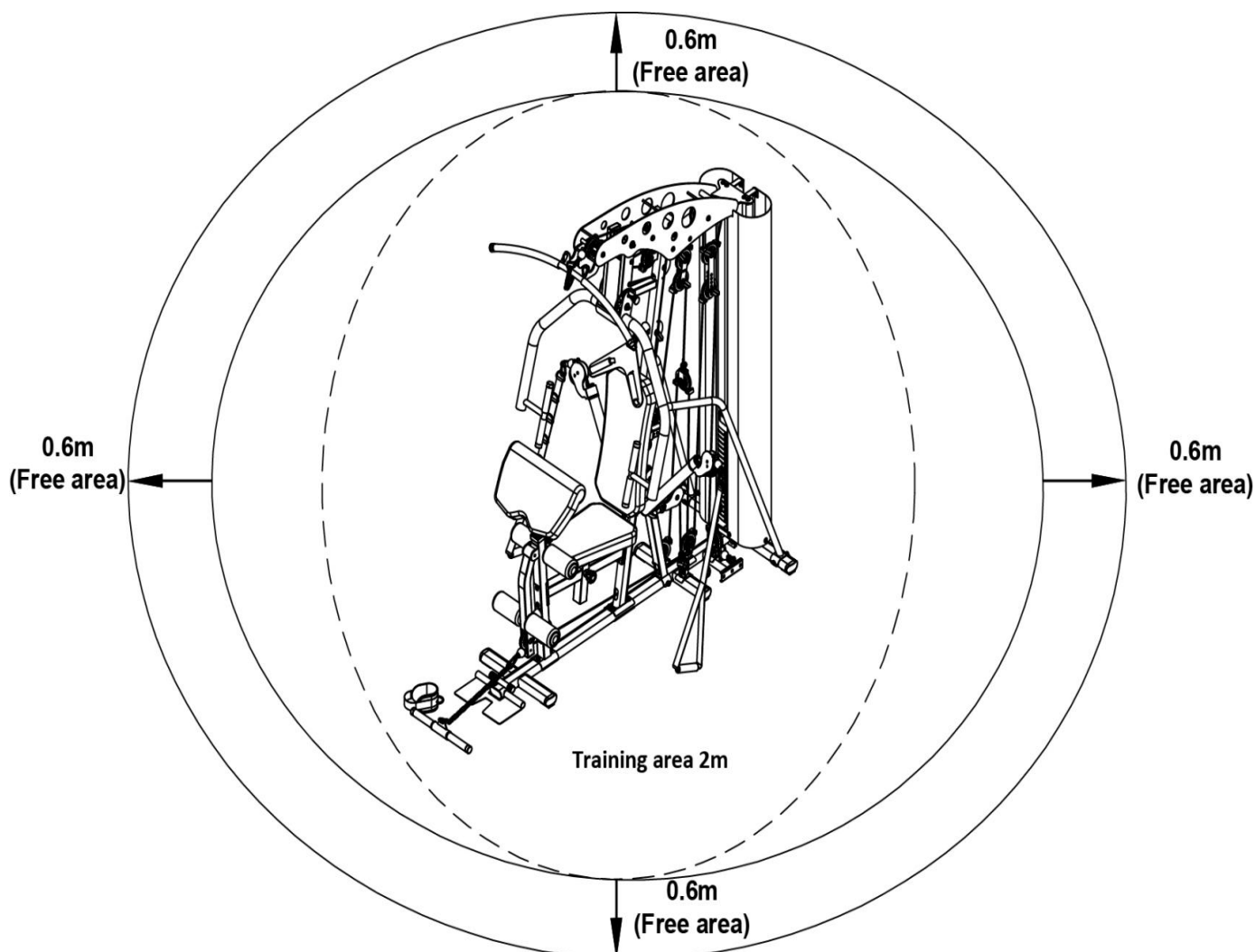
Larghezza = 1400 mm

Altezza = 2100 mm



ATTENZIONE

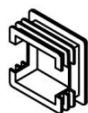
- **Il montaggio richiede due persone; per maggiore comodità e sicurezza, monta l'attrezzo facendoti aiutare da un'altra persona (ad esempio un amico, un familiare).**
- **Dopo aver scelto la zona ideale per collocare l'attrezzo nel tuo appartamento, concediti tutto il tempo necessario per le operazioni di montaggio.**
- **Durante il montaggio dell'attrezzo assicurarsi che tutti i componenti siano orientati esattamente come riportato nei disegni delle fasi di montaggio.**



FERRAMENTA DI MONTAGGIO



85×2



86×1



87×4



88×2



89×2



90×1



91×4



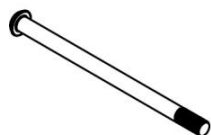
92×2



93×2



94×8



95×2



96×3



97×1



98×1



99×1



100×2



101×8



102×18



103×3



104×1



105×2



106×6



107×8



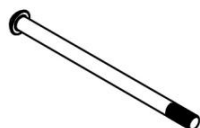
108×4



109×110



110×8



111×4



112×4



113×61



114×4



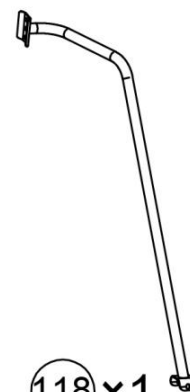
115×7



116×2

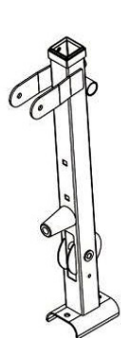


117×1

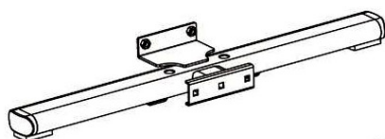


118×1

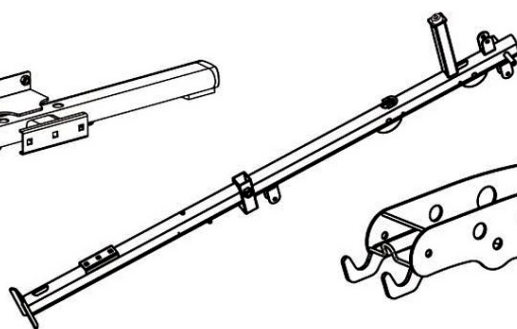
COMPONENTI DI MONTAGGIO 1



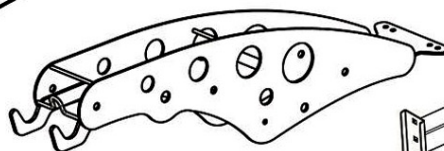
① × 1



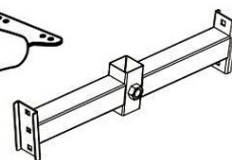
② × 1



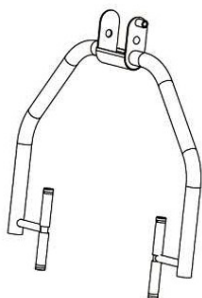
③ × 1



④ × 1



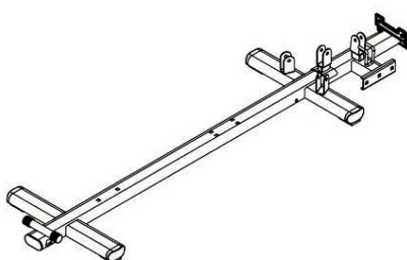
⑤ × 1



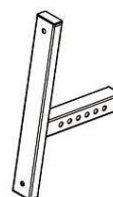
⑥ × 1



⑦ × 1



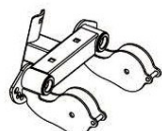
⑧ × 1



⑨ × 1



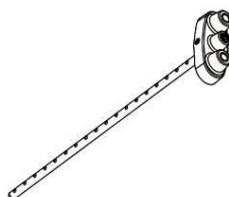
⑩ × 1



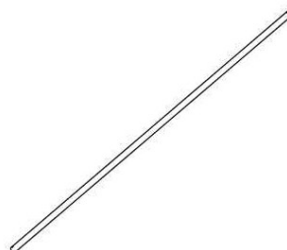
⑪ × 1



⑫ × 1



⑬ × 1



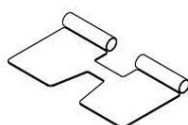
⑭ × 2



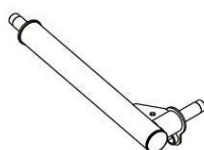
⑮ × 1



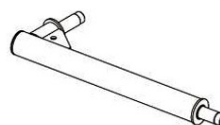
⑯ × 2



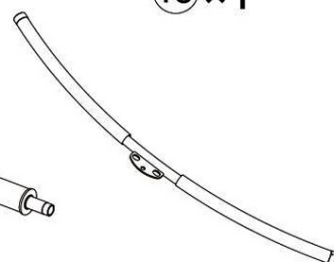
⑰ × 1



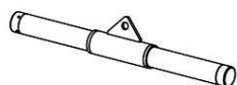
⑱ × 1



⑲ × 1



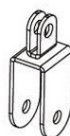
⑳ × 1



㉑ × 1



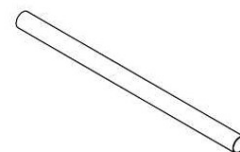
㉒ × 1



㉓ × 1

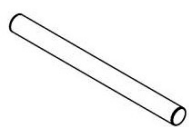


㉔ × 2



㉕ × 2

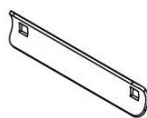
COMPONENTI DI MONTAGGIO 2



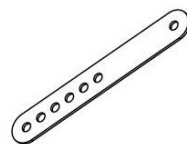
②6×1



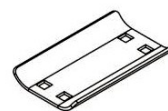
②7×3



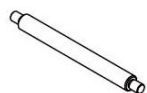
②8×2



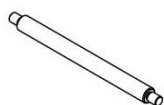
②9×2



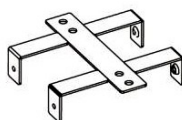
③0×1



③1×1



③2×1



③3×1



③4×8



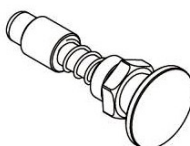
③5×8



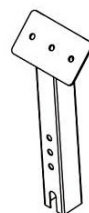
③6×1



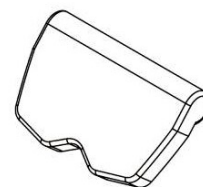
③7×2



③8×1



③9×1



④0×1



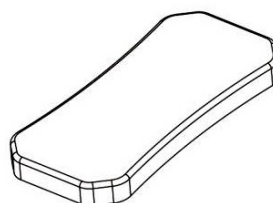
④1×17



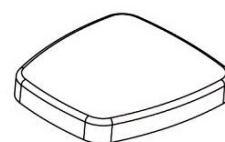
④2×2



④3×1



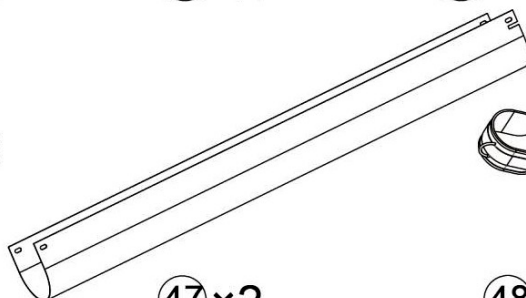
④4×1



④5×1



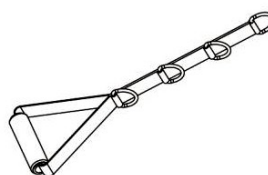
④6×4



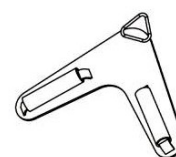
④7×2



④8×1



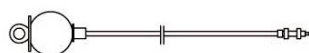
④9×2



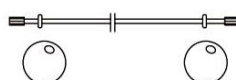
⑤0×1



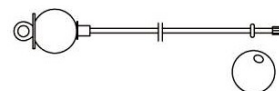
⑤1×1



⑤2×1



⑤3×1

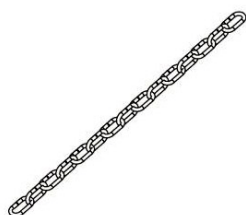


⑤4×1

COMPONENTI DI MONTAGGIO 3



55x3



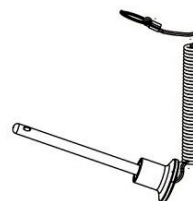
56x1



57x1



58x7



59x1



60x3



61x2



62x4



63x22



64x2



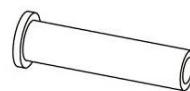
65x25



66x25



67x4



68x6



69x8



70x2



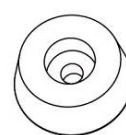
71x4



72x4



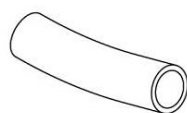
73x4



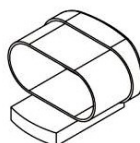
74x1



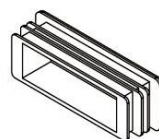
75x1



76x4



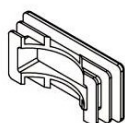
77x6



78x4



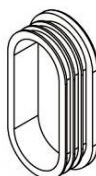
79x2



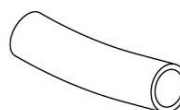
80x4



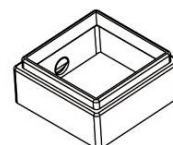
81x2



82x2



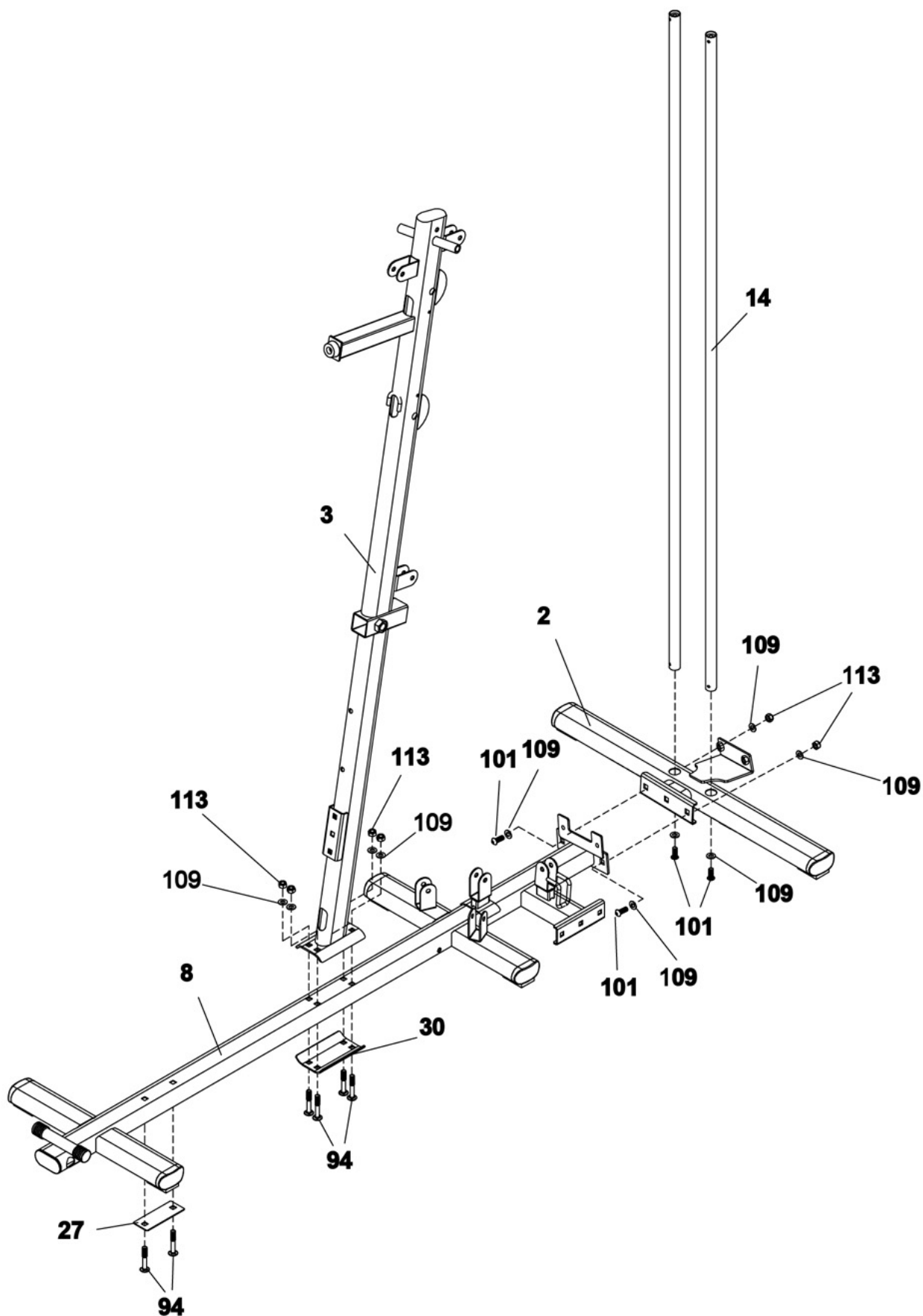
83x2



84x1

I

FASE I - Assemblaggio struttura portante e guide



I

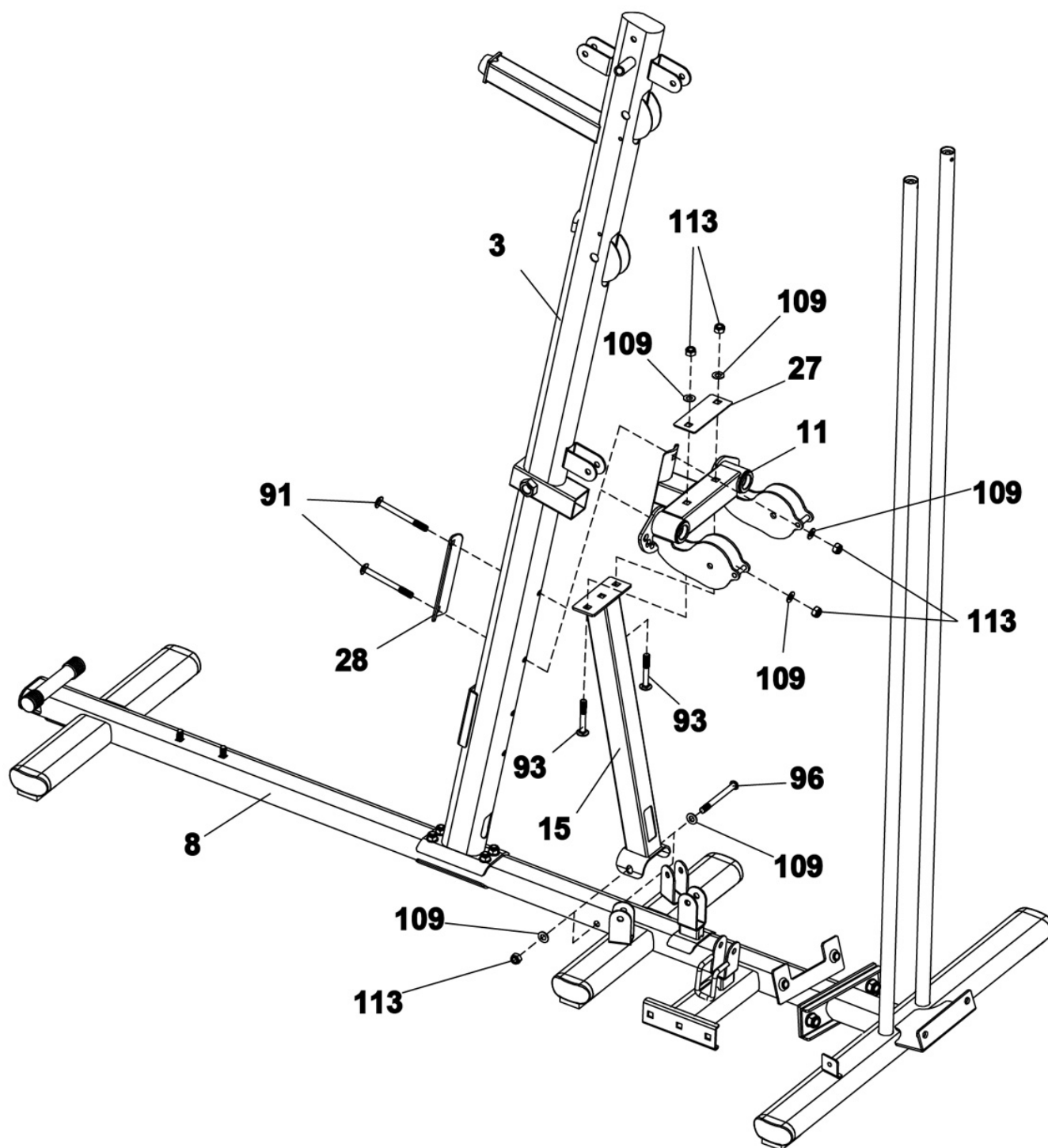
FASE I - Assemblaggio struttura portante e guide

- Inserire due guide di scorrimento pesi **(14)** nell'appoggio posteriore **(2)** e fissarle serrando due bulloni M10x20 mm **(101)** completi di rondelle M10 **(109)**.
- Accoppiare l'appoggio centrale **(8)** con all'appoggio posteriore **(2)** e fissarli serrando due bulloni M10x20 mm **(101)** con due dadi autobloccanti M10 **(113)**, entrambi corredati con due rondelle M10 **(109)**.
- Posizionare il montante centrale **(3)** sull'appoggio centrale **(8)** e fissarlo nel modo raffigurato, inserendo dal basso quattro bulloni con quadro sottotesta M10x60 mm **(94)** attraverso la piastra di rinforzo **(30)**, quindi avvitare quattro dadi autobloccanti M10 **(113)** attraverso quattro rondelle M10 **(109)**.

Non serrare i dadi e i bulloni ad esclusione di (101).

2

FASE 2 - Assemblaggio montante posteriore

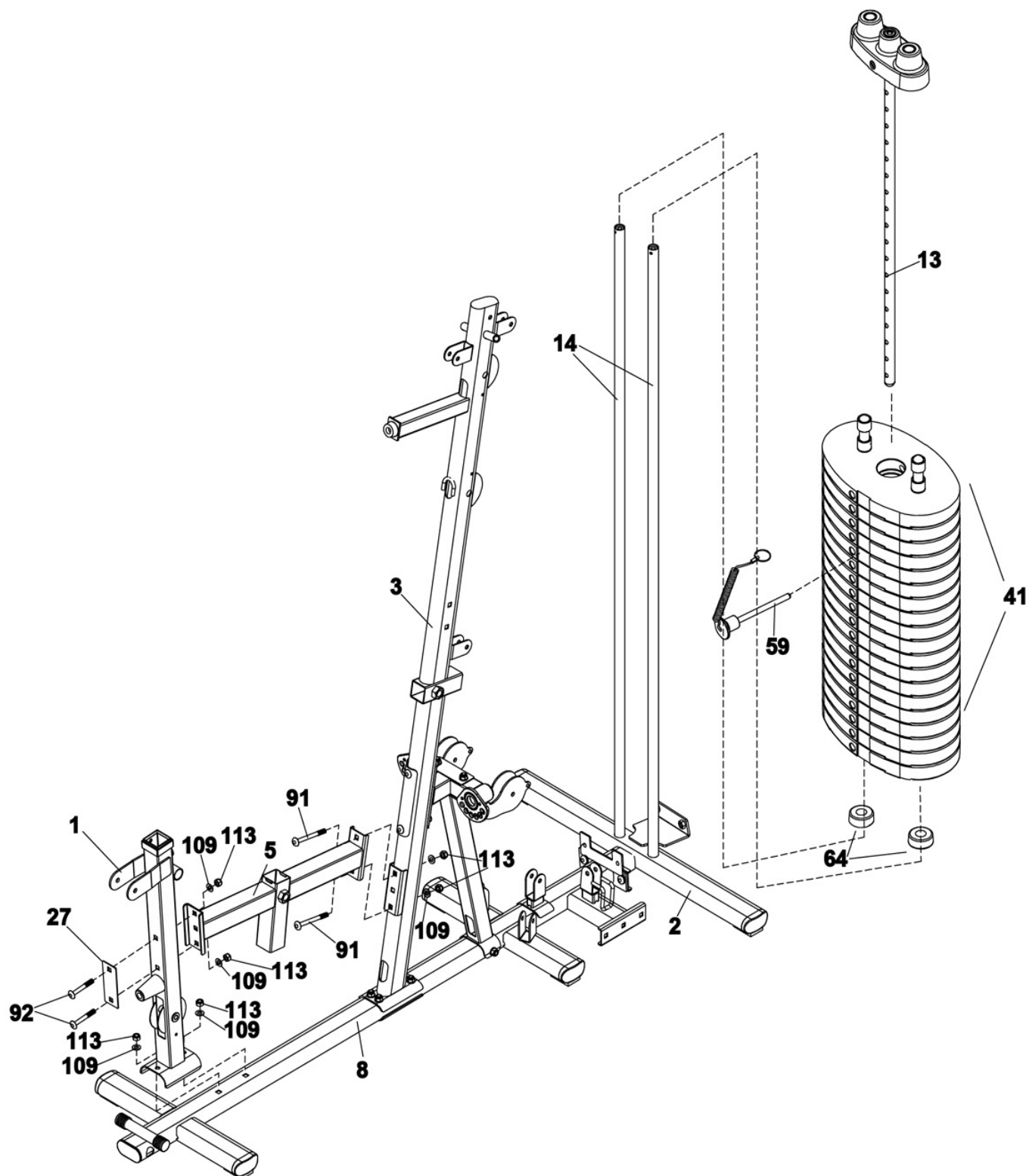


2**FASE 2 - Assemblaggio montante posteriore**

- Accoppiare il montante posteriore **(15)** all'appoggio centrale **(8)** e avvitare un bullone M10x100 mm **(96)** corredato di rondella M10 **(109)**, con un dado autobloccante M10 **(113)** corredato di rondella M10 **(109)**.
- Fissare il porta puleggia doppio **(11)** sul montante posteriore **(15)**, inserendo dalla parte inferiore due bulloni con quadro sottotesta M10x65 mm **(93)** e avvitando dalla parte superiore due dadi autobloccanti M10 **(113)** attraverso la staffa di rinforzo **(27)** e due rondelle M10 **(109)**.
- Fissare il porta puleggia doppio **(11)** al montante centrale **(3)** inserendo due bulloni con quadro sottotesta M10x100 mm **(91)** attraverso e la staffa di rinforzo curva **(28)** e serrando due dadi autobloccanti M10 **(113)** corredati di rondelle M10 **(109)**.

3

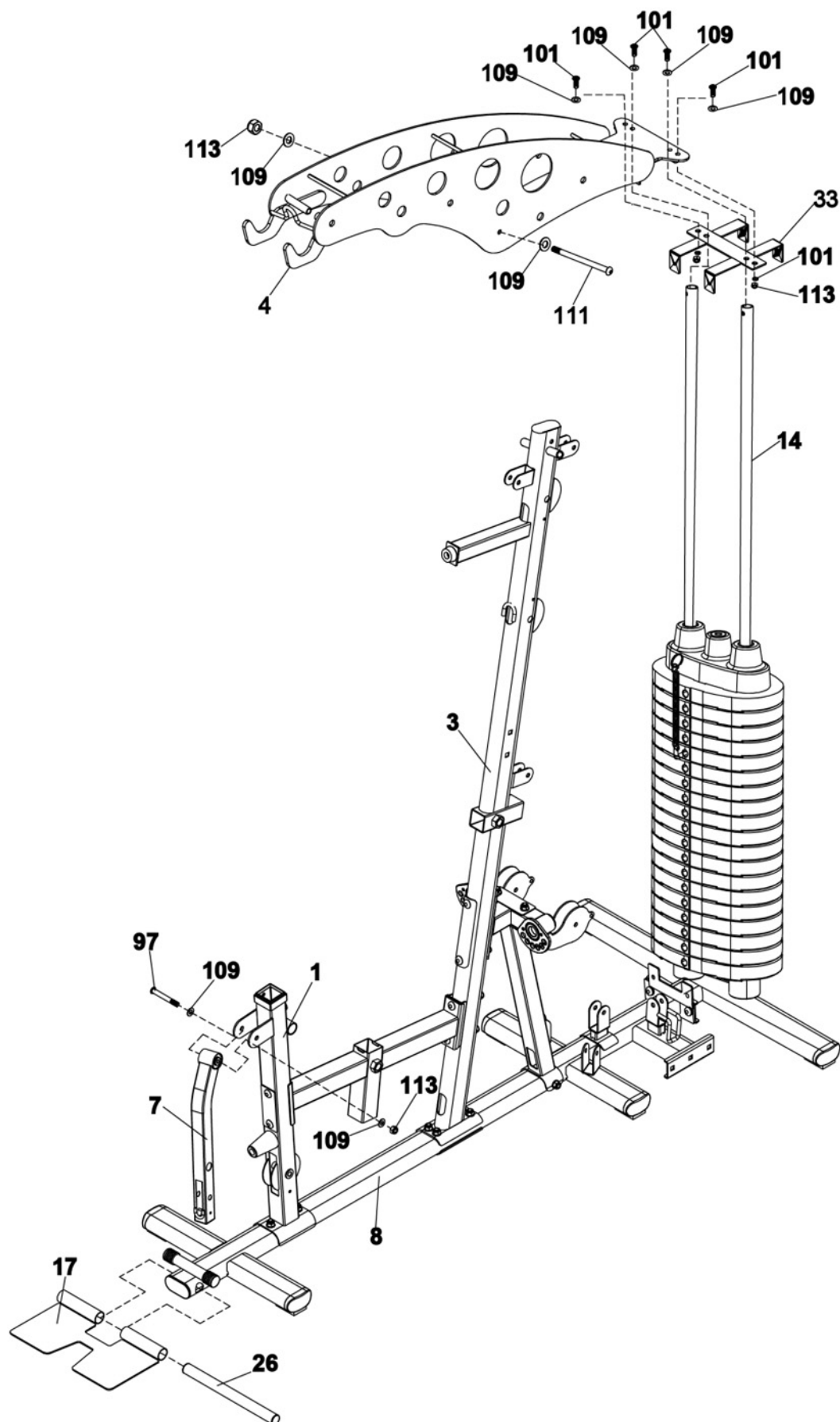
FASE 3 - Assemblaggio pacco pesi e traversa inferiore



3

FASE 3 - Assemblaggio pacco pesi e traversa inferiore

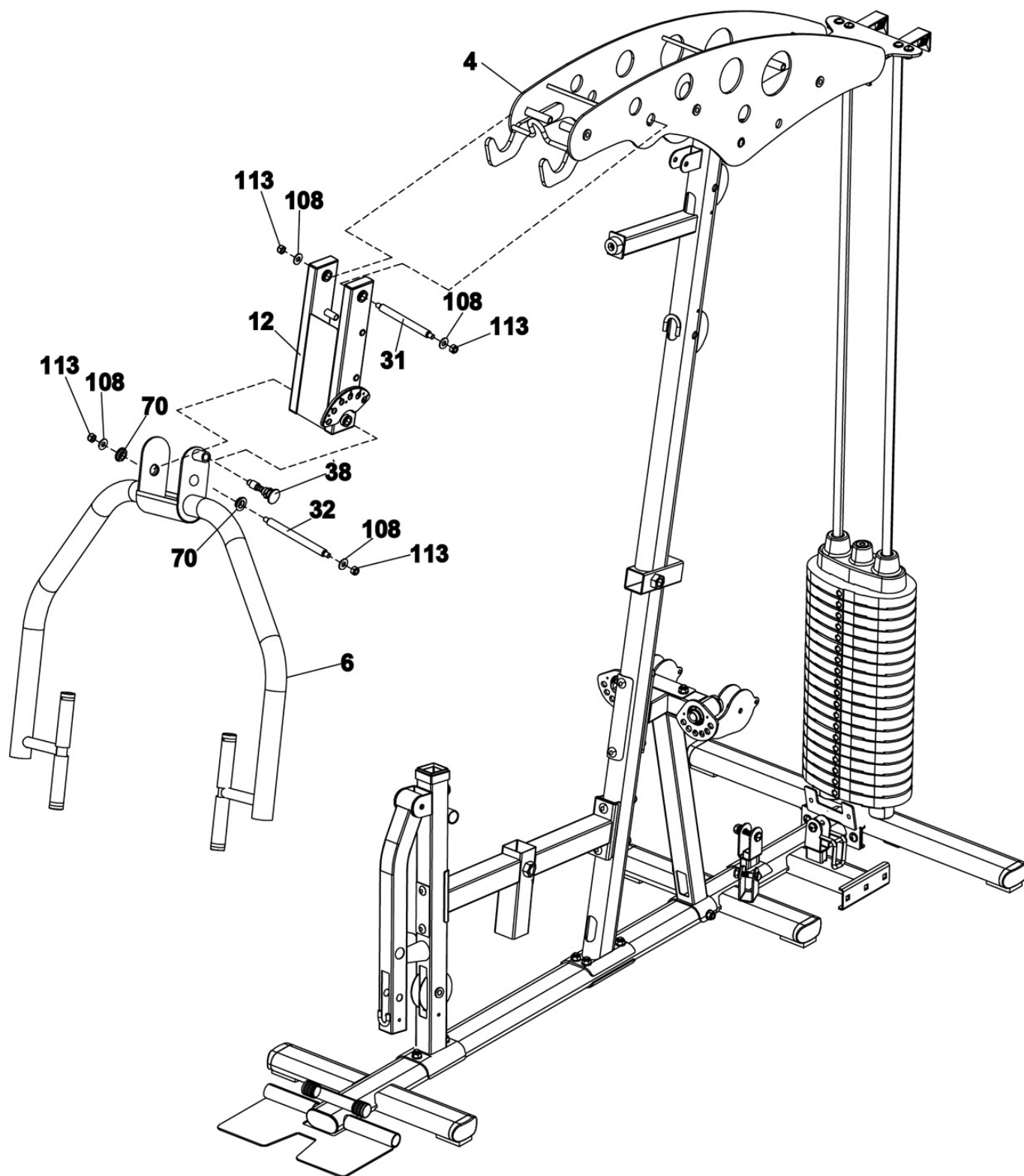
- Inserire due anelli respingenti in gomma **(64)** sulle guide **(14)**.
- Inserire una ad una le piastre di peso **(41)** nelle guide **(14)** (orientate con foro di selezione rivolto verso l'interno come da figura), inserire l'asta di selezione pesi **(13)** completa di piastra superiore nel foro centrale delle piastre peso **(41)**, inserire il perno di selezione del peso **(59)** in uno dei fori disponibili.
- Accoppiare la traversa inferiore **(5)** al montante centrale **(3)** inserendo due bulloni con quadro sottotesta M10×100 mm **(91)** e serrarlo avvitando due dadi autobloccanti M10 **(113)** corredati di rondelle M10 **(109)**.
- Accoppiare la traversa inferiore **(5)** al montante anteriore **(1)** inserendo due bullon con quadro sottotesta M10×70 mm **(92)** attraverso la staffa di rinforzo **(27)** e avvitando due dadi autobloccanti M10 **(113)** corredati di rondelle M10 **(109)**.
- Accoppiare il montante anteriore **(1)** all'appoggio centrale **(8)** e fissarlo serrando due bulloni con quadro sottotesta M10×60 mm **(94)** corredati di staffa di rinforzo **(27)**, quindi avvitare due dadi autobloccanti M10 **(113)** corredati di rondelle M10 **(109)**.



- Posizionare sulle guide cilindriche **(14)** la staffa superiore di collegamento pannelli **(33)** (rispettare l'orientamento illustrato).
Con l'aiuto di una seconda persona posizionare la traversa superiore **(4)** sul montante centrale **(1)** e sulla staffa di collegamento pannelli **(33)**.
- Fissare la parte posteriore della traversa superiore **(4)** sulle guide cilindriche **(14)** serrando due bulloni M10×20 mm **(101)** corredati di rondelle piane M10 **(109)**.
Fissare la parte posteriore della traversa superiore **(4)** alla staffa superiore di collegamento pannelli **(33)** serrando due bulloni M10×20 mm **(101)** corredati di rondelle piane M10 **(109)** con due dadi autobloccanti M10 **(113)** corredati di rondelle piane M10 **(109)**, come mostrato nell'illustrazione a lato.
- Fissare il centro della traversa superiore **(4)** sul montante centrale **(3)** nel modo raffigurato, quindi fissarla serrando un bullone M10×175 mm **(111)** con un dado autobloccante M10 **(113)** entrambi corredati di rondelle piane M10 **(109)**.
- Accoppiare la barra Leg Extension **(7)** al montante anteriore **(1)** e fissarla serrando un bullone M10×80 mm **(97)** con un dado autobloccante M10 **(113)**, entrambi corredati di rondelle M10 **(109)**.
- Accoppiare la pedana **(17)** all'appoggio centrale **(8)** utilizzando un asse cilindrico **(26)**.

5

FASE 5 - Assemblaggio Chest Press

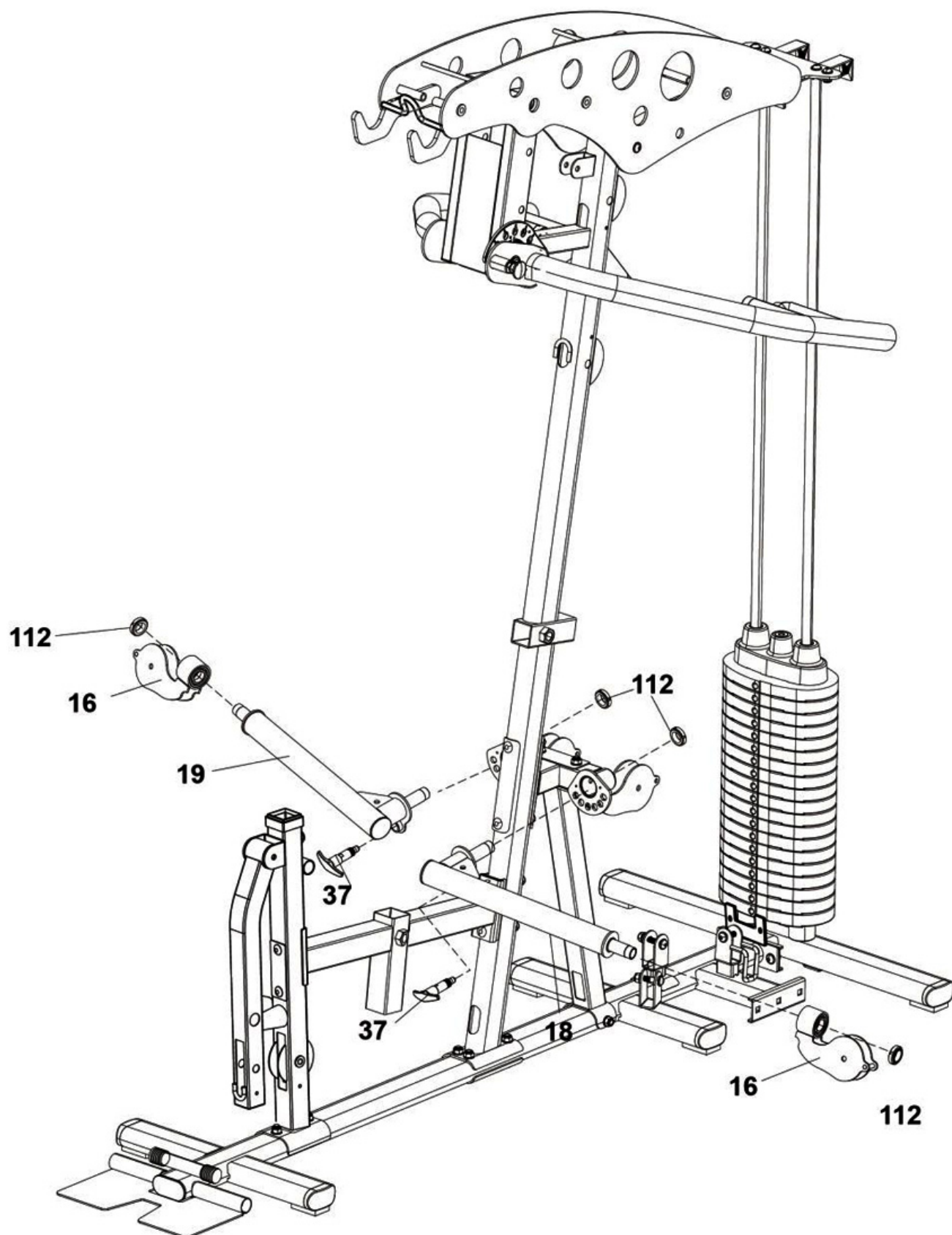


5**FASE 5 - Assemblaggio Chest Press**

- Collegare il supporto Chest Press **(12)** alla traversa superiore **(4)**, utilizzando un asse $\varnothing 16 \times 172 \times M10$ **(31)**, due rondelle $\varnothing 10$ **(108)** e due dadi autobloccanti M10 **(113)**.
- Accoppiare il telaio Chest Press **(6)** al supporto **(12)**, utilizzando un asse cilindrico $\varnothing 16 \times 198 \times M10$ **(32)**, due rondelle $\varnothing 10$ **(108)**, due boccole $\varnothing 31 \times \varnothing 25,7 \times 8$ **(70)** e due dadi autobloccanti M10 **(113)**.
- Inserire il selettore con pomello **(38)** attraverso il foro singolo sul telaio Chest Press **(6)** e allinearne a uno qualsiasi dei fori sulla piastra di regolazione.

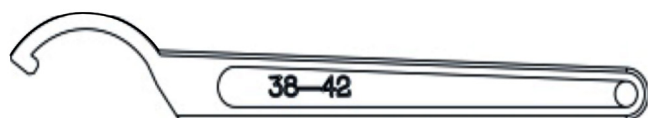
6

FASE 6 - Assemblaggio Bracci Pulley



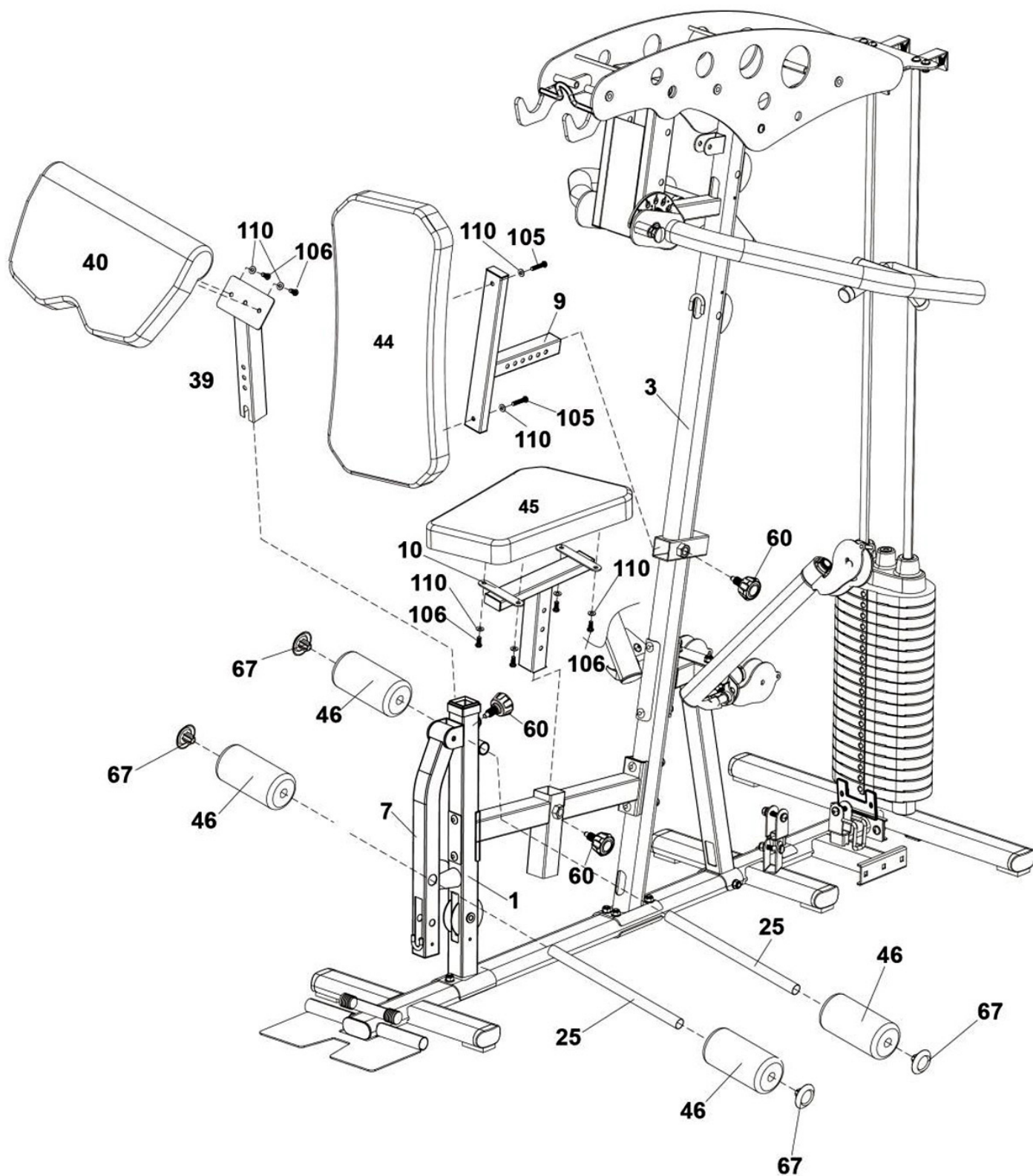
- Fissare il braccio Pulley SX **(18)** al lato sinistro del porta puleggia doppio **(11)** serrando una ghiera M24 **(112)**, avvitare il selettore a T **(37)** sul braccio Pulley SX **(18)** e bloccare il perno in una delle posizioni disponibili sulla piastra forata di regolazione.
- Fissare il braccio Pulley DX **(19)** al lato destro del porta puleggia doppio **(11)** serrando una ghiera M24 **(112)**, avvitare il selettore a T **(37)** sul braccio Pulley DX **(19)** e bloccare il perno in una delle posizioni disponibili sulla piastra forata di regolazione.
- Fissare due porta puleggia singoli **(16)** alle estremità dei bracci Pulley SX **(18)** e DX **(19)** serrando due ghiere M24 **(112)**.

Nota: installare le due ghiera (112), utilizzando la chiave speciale fornita in dotazione (#38-42).



7

FASE 7 - Assemblaggio sedile e Leg Extension



7

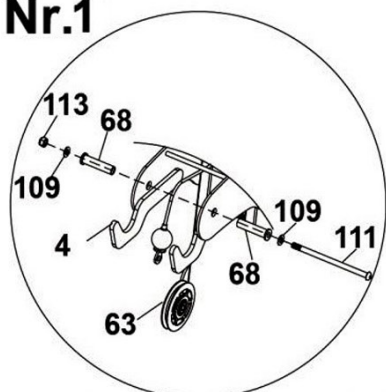
FASE 7 - Assemblaggio sedile e Leg Extension

- Fissare l'imbottitura dello schienale **(44)** al supporto **(9)** serrando due bulloni M8×40 mm **(105)** corredati di rondelle M8 **(110)**.
- Inserire il supporto schienale **(9)** nell'apertura preposta del montante centrale **(3)** e bloccarlo su uno dei fori di regolazione tramite la manopola con perno a molla **(60)**.
- Fissare l'imbottitura della sella **(45)** al supporto **(10)**, serrando quattro bulloni M8×18 mm **(106)** corredati di rondelle M8 **(110)**.
- Inserire il supporto sella **(10)** nell'apertura preposta della traversa inferiore **(5)** e bloccarlo su uno dei fori di regolazione tramite la manopola con perno a molla **(60)**.
- Fissare l'imbottitura Arm Curl **(40)** al supporto **(39)**, serrando due bulloni M8×18 mm **(106)** corredati di rondelle M8 **(110)**.
- Inserire il supporto Arm Curl **(39)** nell'apertura preposta del montante anteriore **(1)** e bloccarlo su uno dei fori di regolazione tramite la manopola con perno a molla **(60)**.
- Inserire due alberi porta-rullo **(25)** nel montante anteriore **(1)** e nella barra Leg extension **(7)**.
- Infilare quattro rulli in foam **(46)** sui due alberi porta-rullo **(25)**, quindi innestare quattro tappi tondi **(67)** alle estremità dei rulli in foam.

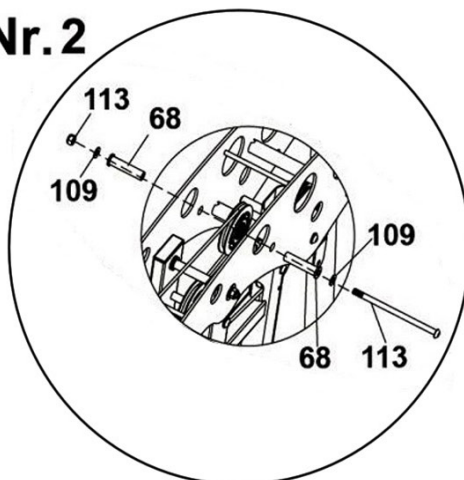
8a

FASE 8a - Montaggio cavo presa superiore

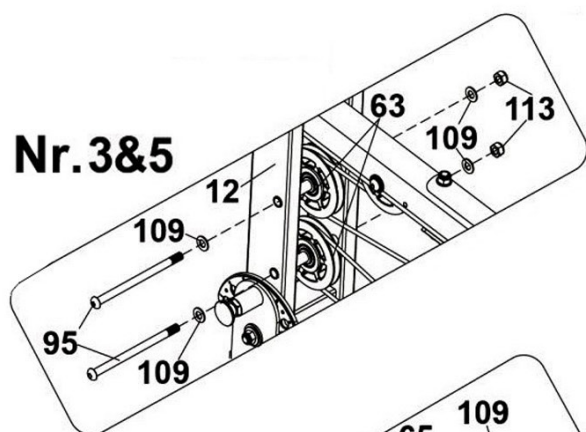
Nr.1



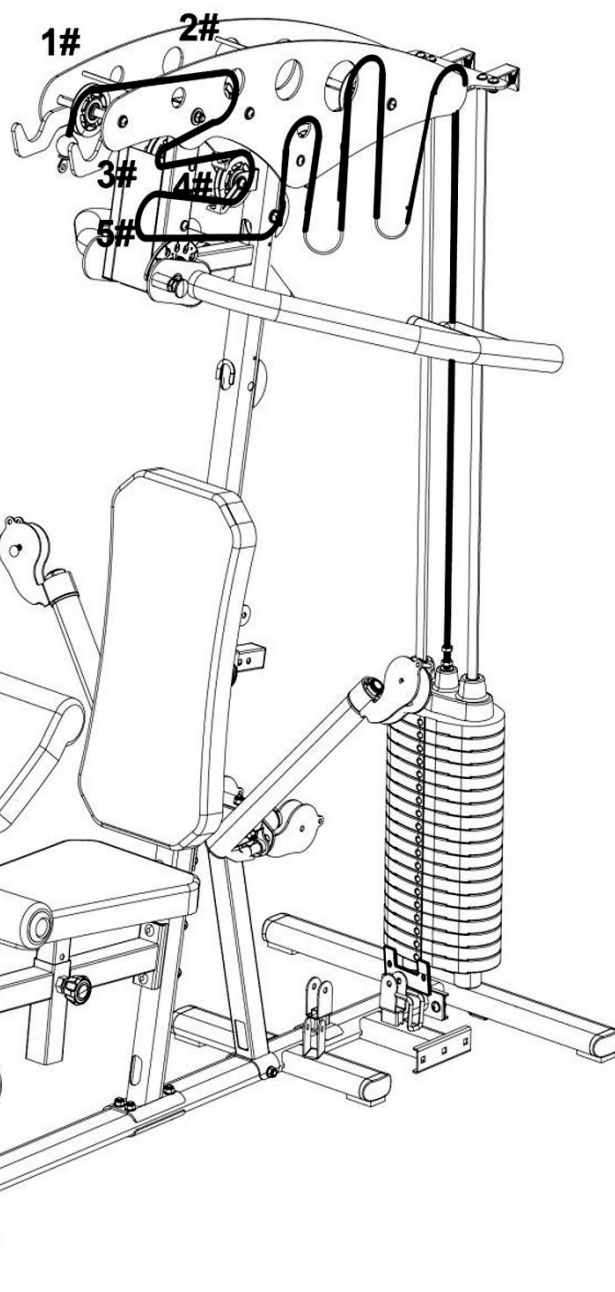
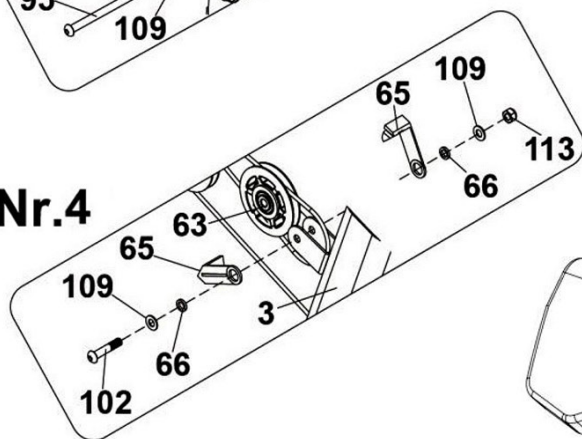
Nr.2



Nr.3&5



Nr.4



51



8a

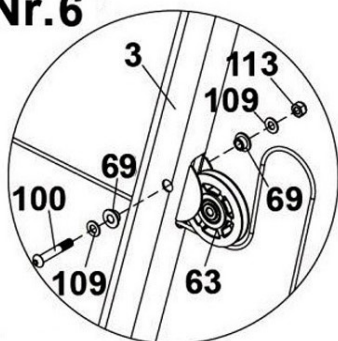
FASE 8a - Montaggio cavo presa superiore

- Facendo passare il cavo della presa superiore **(51)** nella scanalatura della puleggia grande **(63)**, infilare il cavo superiore **(51)** attraverso la traversa superiore **(4)**.
- Riferendosi all'illustrazione a lato, passare sulle pulegge il cavo d'acciaio **(51)** procedendo negli step di seguito elencati:
- **Step Nr.1** - Installare la puleggia grande **(63)** sulla traversa superiore **(4)**, fissarla con un bullone M10×175 mm **(111)** attraverso due boccole **(68)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.2** - Installare la puleggia grande **(63)** sulla traversa superiore **(4)**, fissarla con un bullone M10×175 mm **(111)** attraverso due boccole **(68)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.3&5** - Installare la puleggia grande **(63)** sul supporto Chest Press **(12)**, fissarla con due bulloni M10×155 mm **(95)**, quattro rondelle M10 **(109)** e serrando due dadi autobloccanti M10 **(113)**.
- **Step Nr.4** - Installare la puleggia grande **(63)** sul montante centrale **(3)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, attraverso due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.

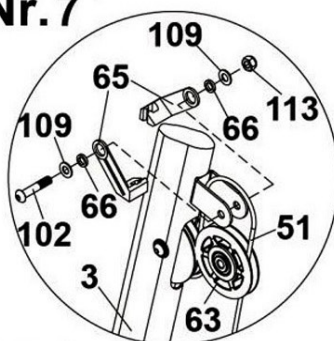
8b

FASE 8b - Montaggio cavo presa superiore

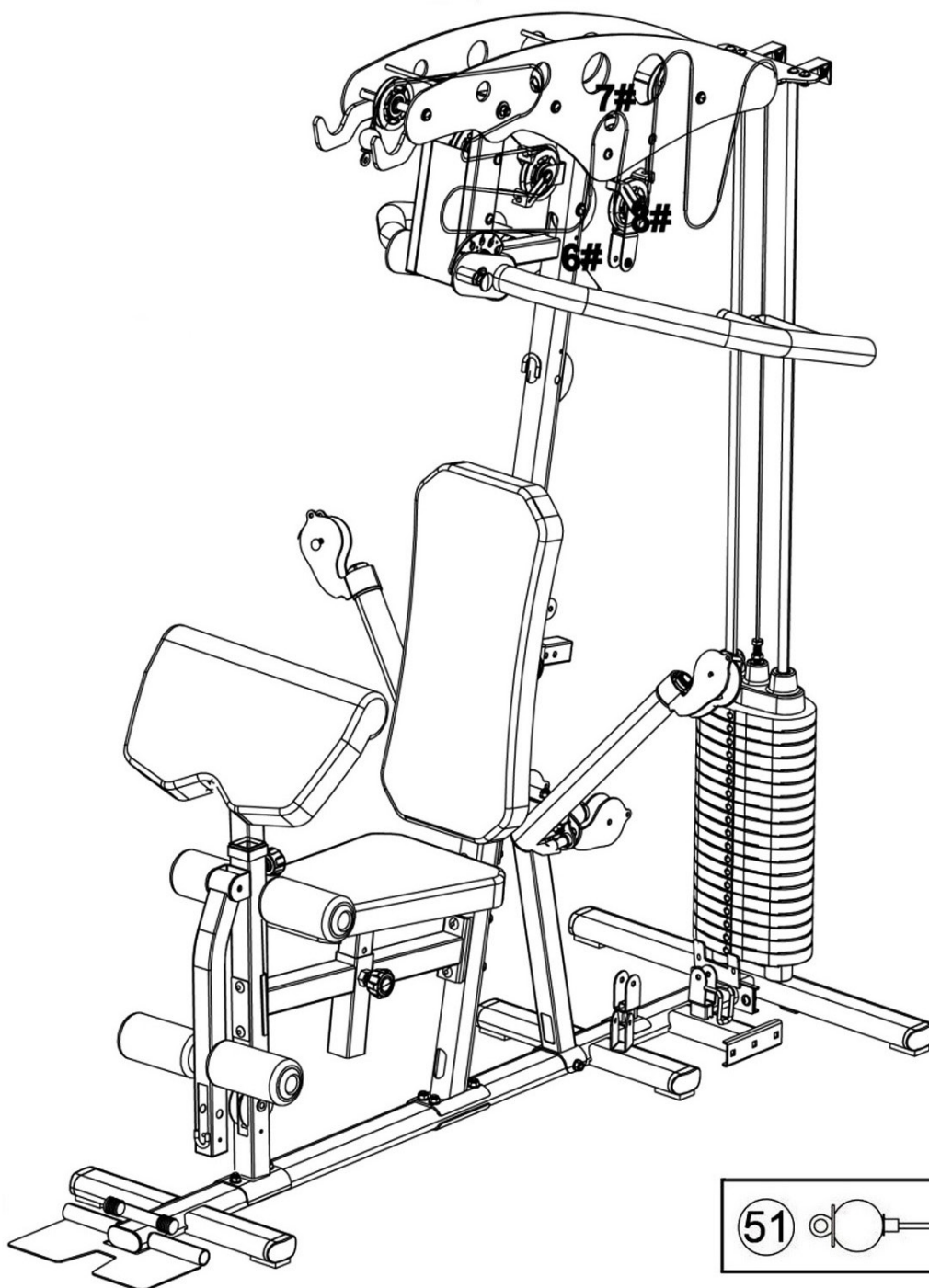
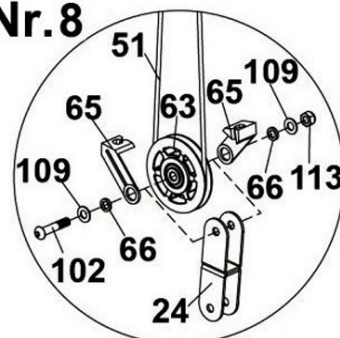
Nr.6



Nr.7



Nr.8



51



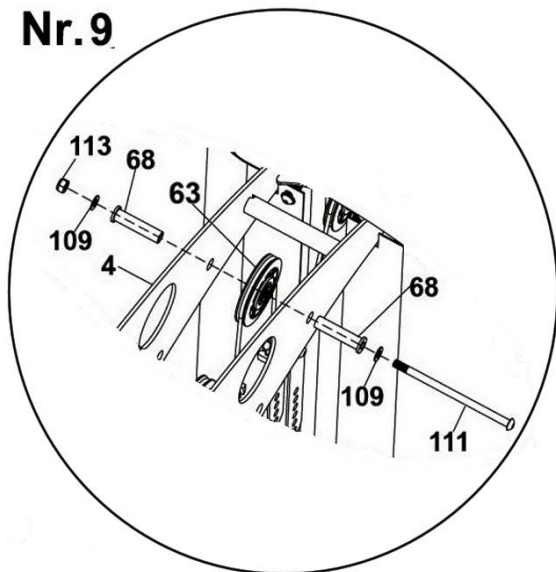
8b**FASE 8b - Montaggio cavo presa superiore**

- **Step Nr.6** - Installare la puleggia grande **(63)** sul montante centrale **(3)**, fissarla con un bullone M10×60 mm **(100)**, due boccole **(69)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.7** - Installare la puleggia grande **(63)** sul montante centrale **(3)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, attraverso due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.8** - Installare la puleggia grande **(63)** sul porta puleggia doppio **(24)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.

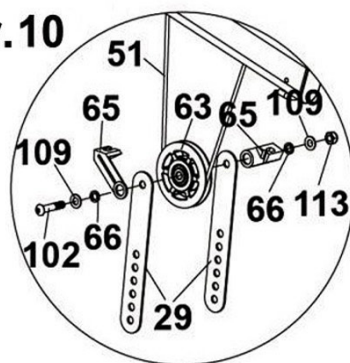
8c

FASE 8c - Montaggio cavo presa superiore

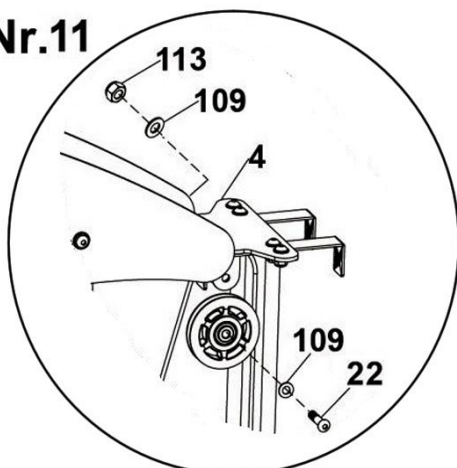
Nr.9



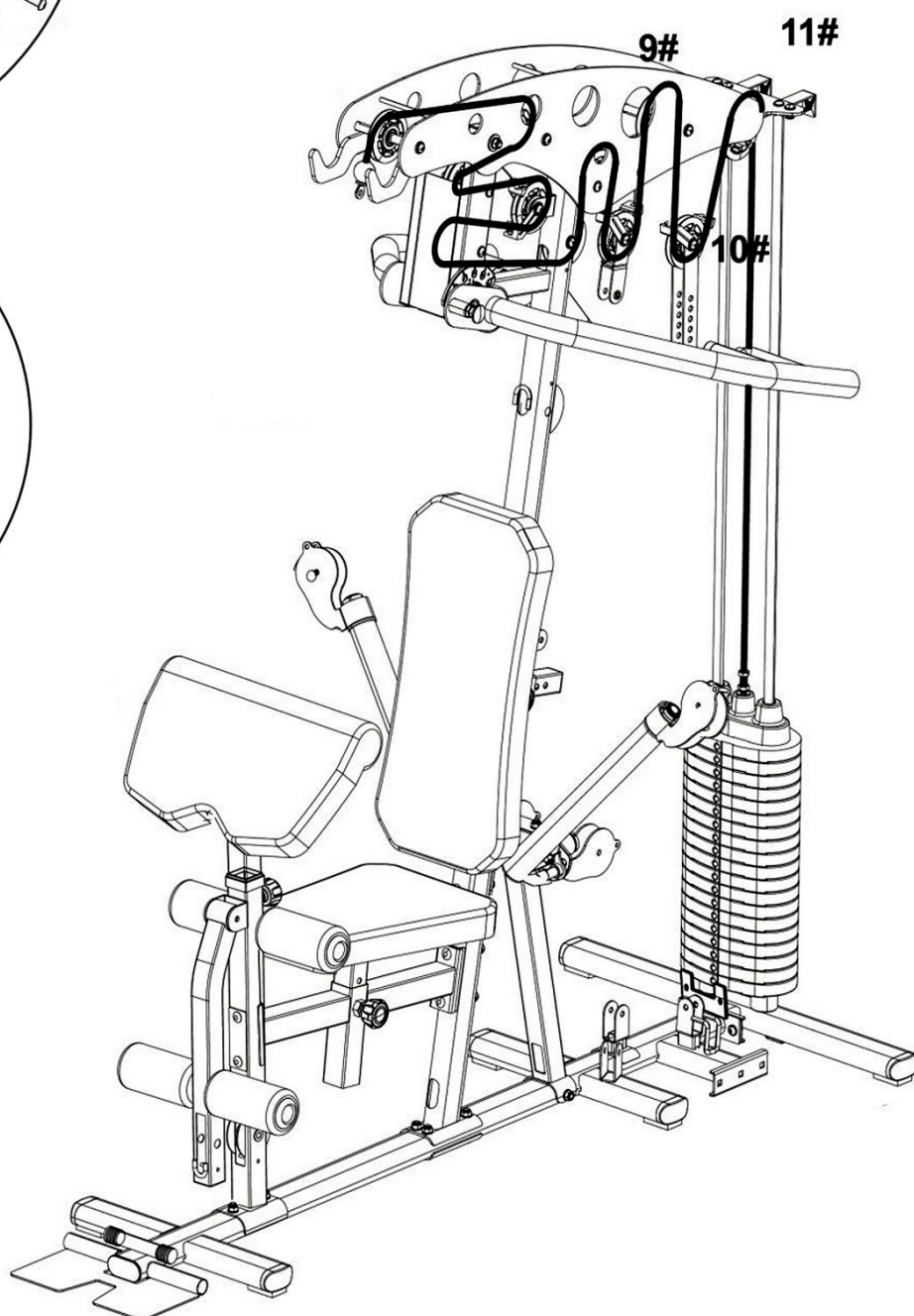
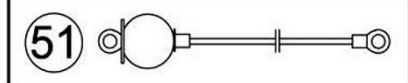
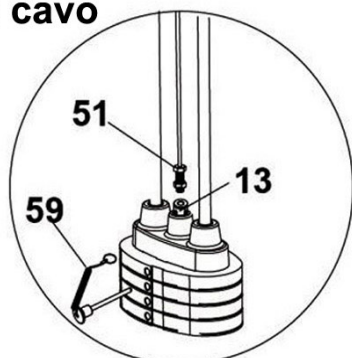
Nr.10



Nr.11



Fine cavo

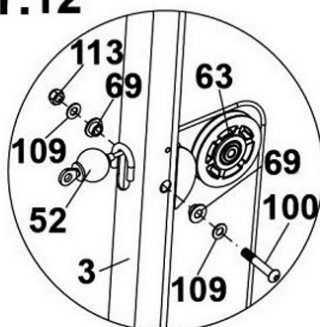


8c

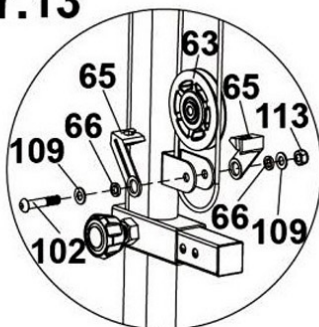
FASE 8c - Montaggio cavo presa superiore

- **Step Nr.9** - Installare la puleggia grande **(63)** sulla traversa superiore **(4)**, fissarla con un bullone M10×175 mm **(111)**, due boccole **(68)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.10** - Installare la puleggia grande **(63)** sulle due staffe di supporto puleggia **(29)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.11** - Installare la puleggia grande **(63)** sulla traversa superiore **(4)**, fissarla con un bullone M10×45 mm **(22)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- Avvitare il bullone posto all'estremità del cavo della presa superiore **(51)** nel foro filettato preposto nell'asta di selezione pesi **(13)**.

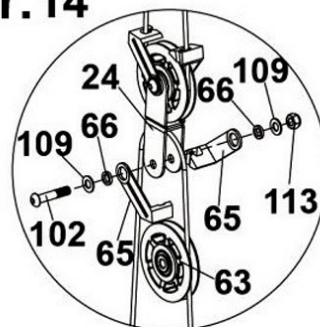
Nr.12



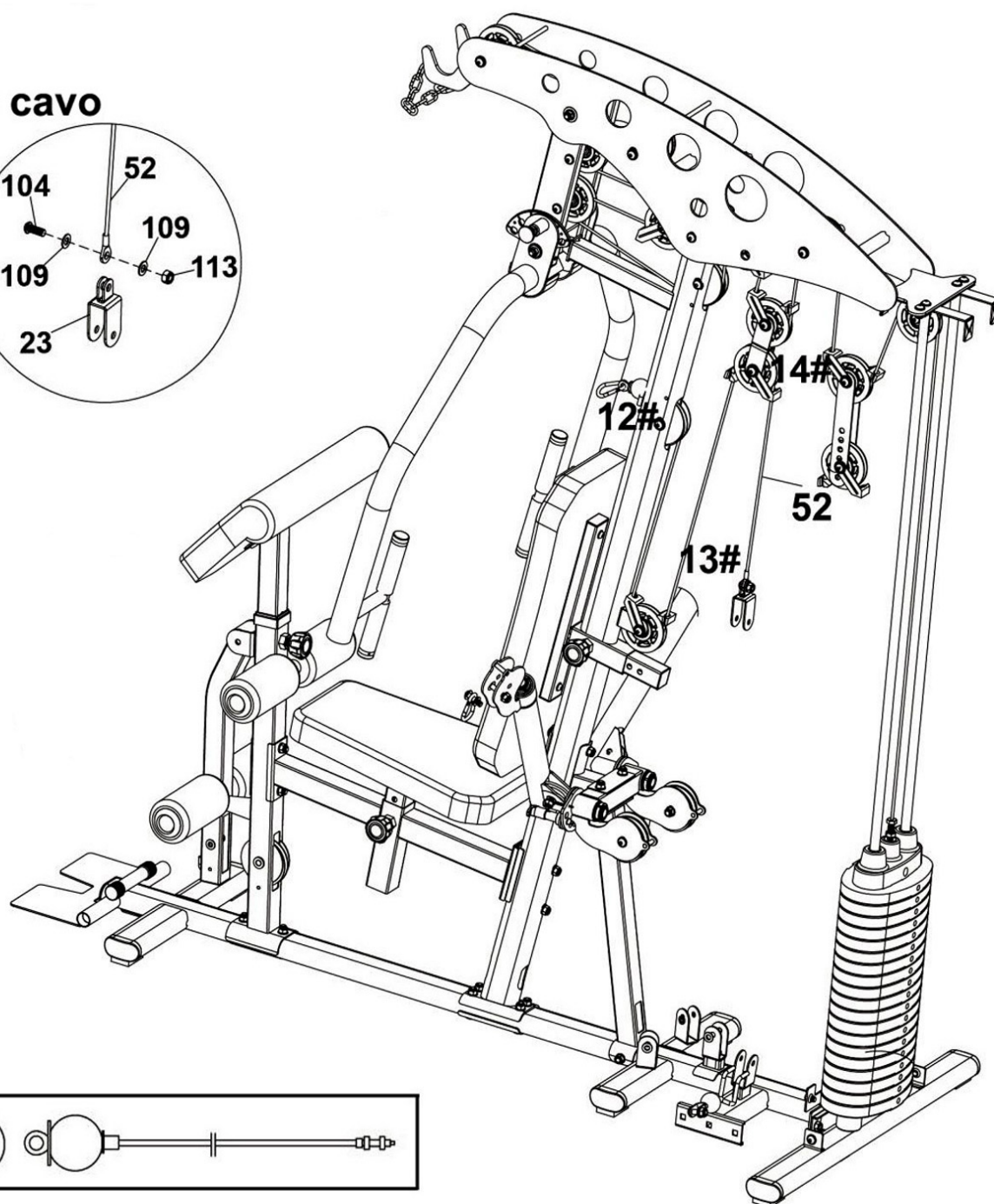
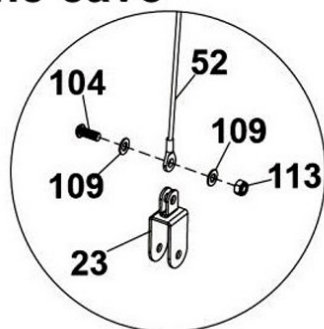
Nr.13



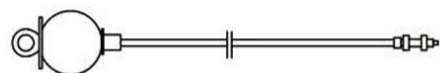
Nr.14



Fine cavo



52

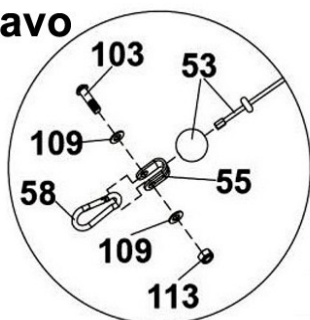


- Fare passare il cavo della presa centrale **(52)** nella scanalatura della puleggia grande **(63)** e infilarlo attraverso il montante centrale **(3)**.
- Riferendosi all'illustrazione a lato, passare sulle pulegge il cavo d'acciaio **(52)** procedendo negli step di seguito elencati:
- **Step Nr.12** - Installare la puleggia grande **(63)** sul montante centrale **(3)**, fissarla con un bullone M10×60 mm **(100)**, due boccole **(69)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.13** - Installare la puleggia grande **(63)** sul montante centrale **(3)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.14** - Installare la puleggia grande **(63)** sul porta puleggia doppio **(24)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- Fissare il porta puleggia singolo **(23)** all'occhiello all'estremità del cavo presa centrale **(52)**, serrando un bullone M10×25 mm **(104)**, due rondelle M10 **(109)** e un dado autobloccante M10 **(113)**.

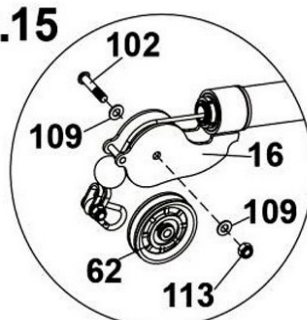
10a

FASE 10a - Montaggio cavo bracci Pulley

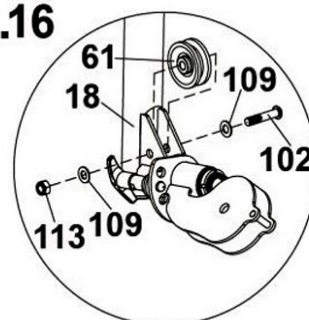
Inizio cavo



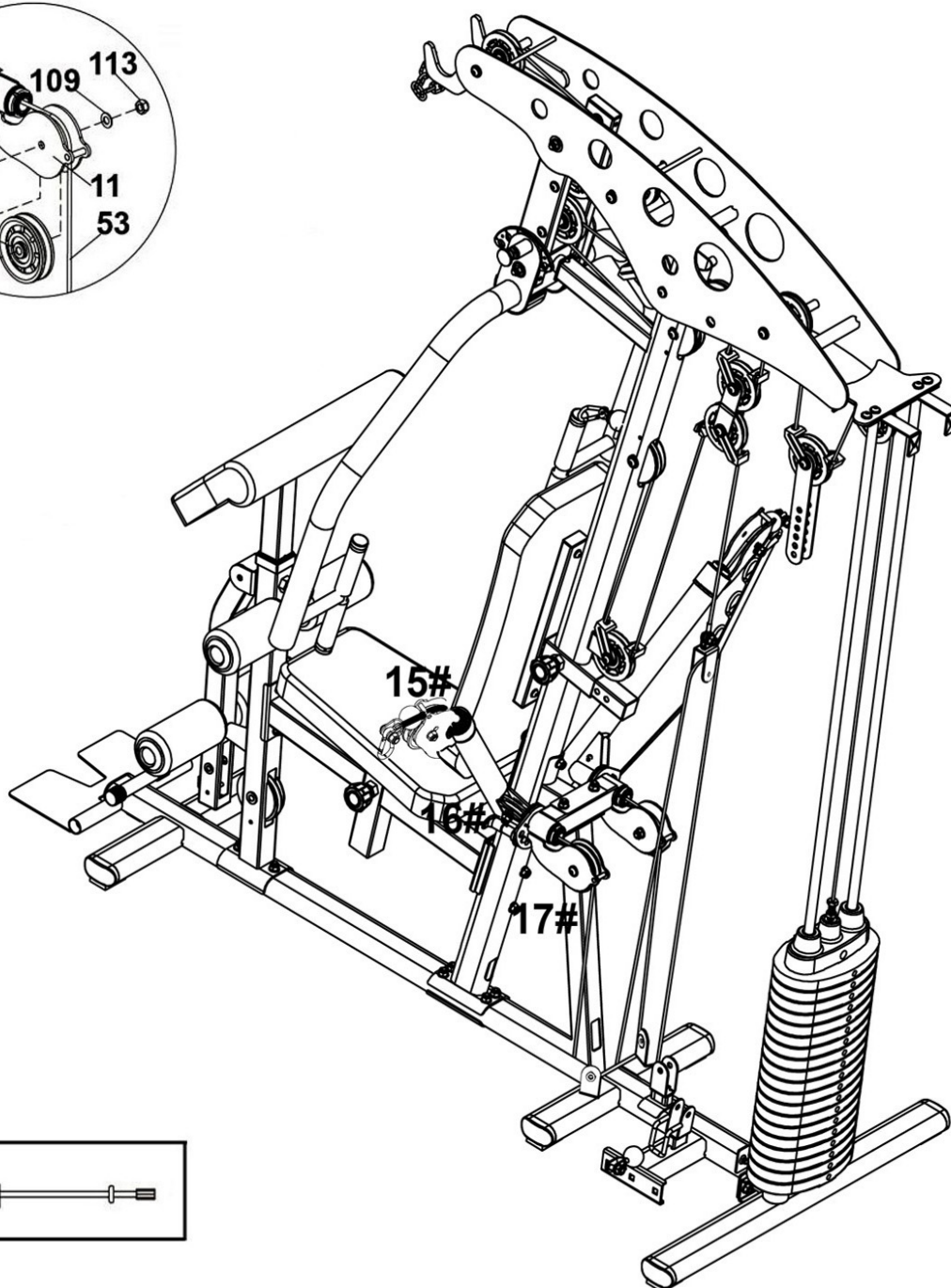
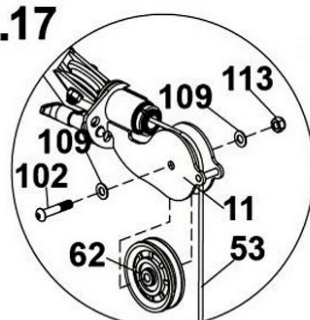
Nr.15



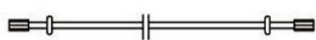
Nr.16



Nr.17



53



10a

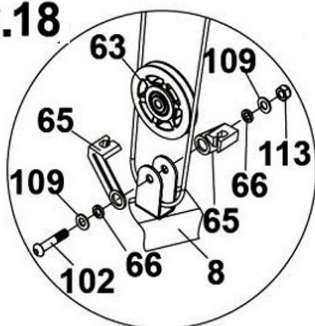
FASE 10a - Montaggio cavo bracci Pulley

- Fare passare l'estremità del cavo **(53)** attraverso i bracci Pulley SX **(18)** e DX **(19)** e il porta puleggia **(11)**.
- Collegare l'estremità del cavo **(53)** all'attacco ad U **(55)** facendolo passare attraverso la sfera di fine corsa.
- Fare passare l'estremità del cavo **(53)** attraverso la sfera di finecorsa quindi avvitare il terminale del cavo **(53)** nel foro filettato predisposto dell'attacco ad U **(55)**.
Inserire nei due fori all'estremità dell'attacco a U un bullone M10×35 mm **(103)** corredato di rondella M10 **(109)** e fissare serrando un dado autobloccante M10 **(113)** corredato di rondella M10 **(109)**, nel modo raffigurato. Agganciare un moschettone **(58)** al bullone **(103)** fissato alle due estremità dell'attacco a U.
- Riferendosi all'illustrazione a lato, passare sulle pulegge il cavo d'acciaio **(53)** procedendo negli step di seguito elencati:
- **Step Nr.15** - Installare la puleggia media **(62)** sul porta puleggia singolo **(16)** posto all'estremità del braccio SX, fissarlo quindi con un bullone M10×50 mm **(102)**, due rondelle M10 **(109)** serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.16** - Installare la puleggia piccola **(61)** allo snodo del braccio SX **(18)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.17** - Installare la puleggia media **(62)** sul porta puleggia doppio **(11)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.

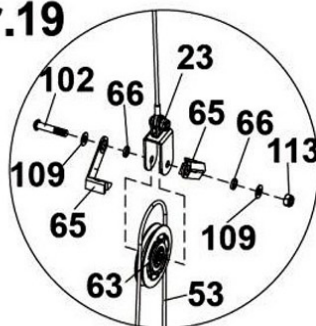
10b

FASE 10b - Montaggio cavo bracci Pulley

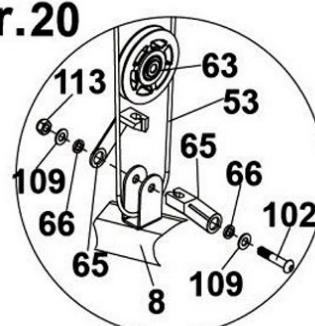
Nr.18



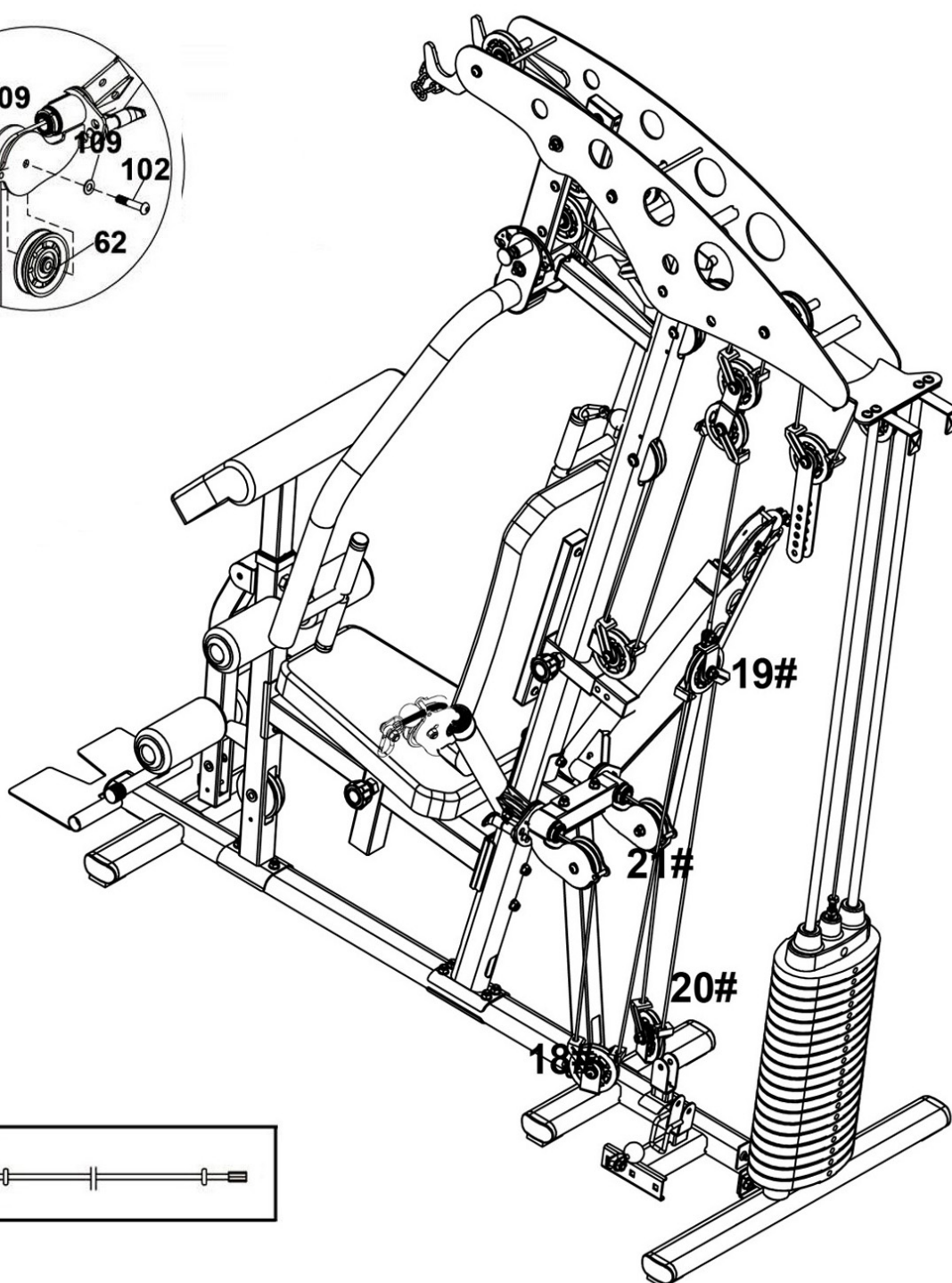
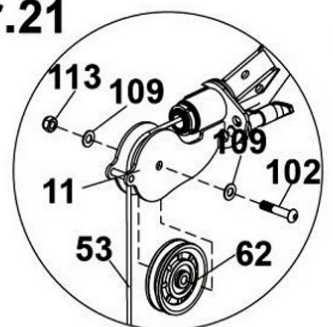
Nr.19



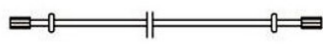
Nr.20



Nr.21



53

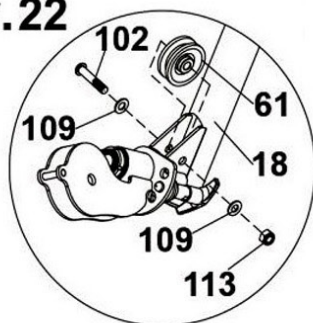


- **Step Nr.18** - Installare la puleggia grande **(63)** sull'appoggio centrale **(8)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.19** - Installare la puleggia grande **(63)** sul porta puleggia singolo **(23)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e una rondella M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.20** - Installare la puleggia grande **(63)** sull'appoggio centrale **(8)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.21** - Installare la puleggia media **(62)** sul porta puleggia doppio **(11)**, fissarla con un bullone M10×50 mm **(102)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.

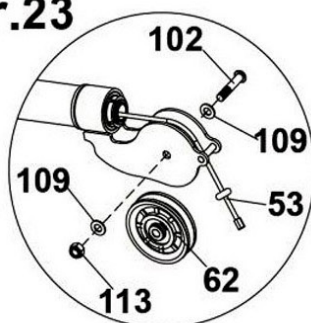
10c

FASE 10c - Montaggio cavo bracci Pulley

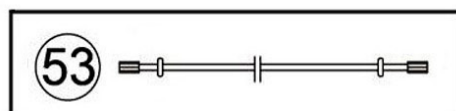
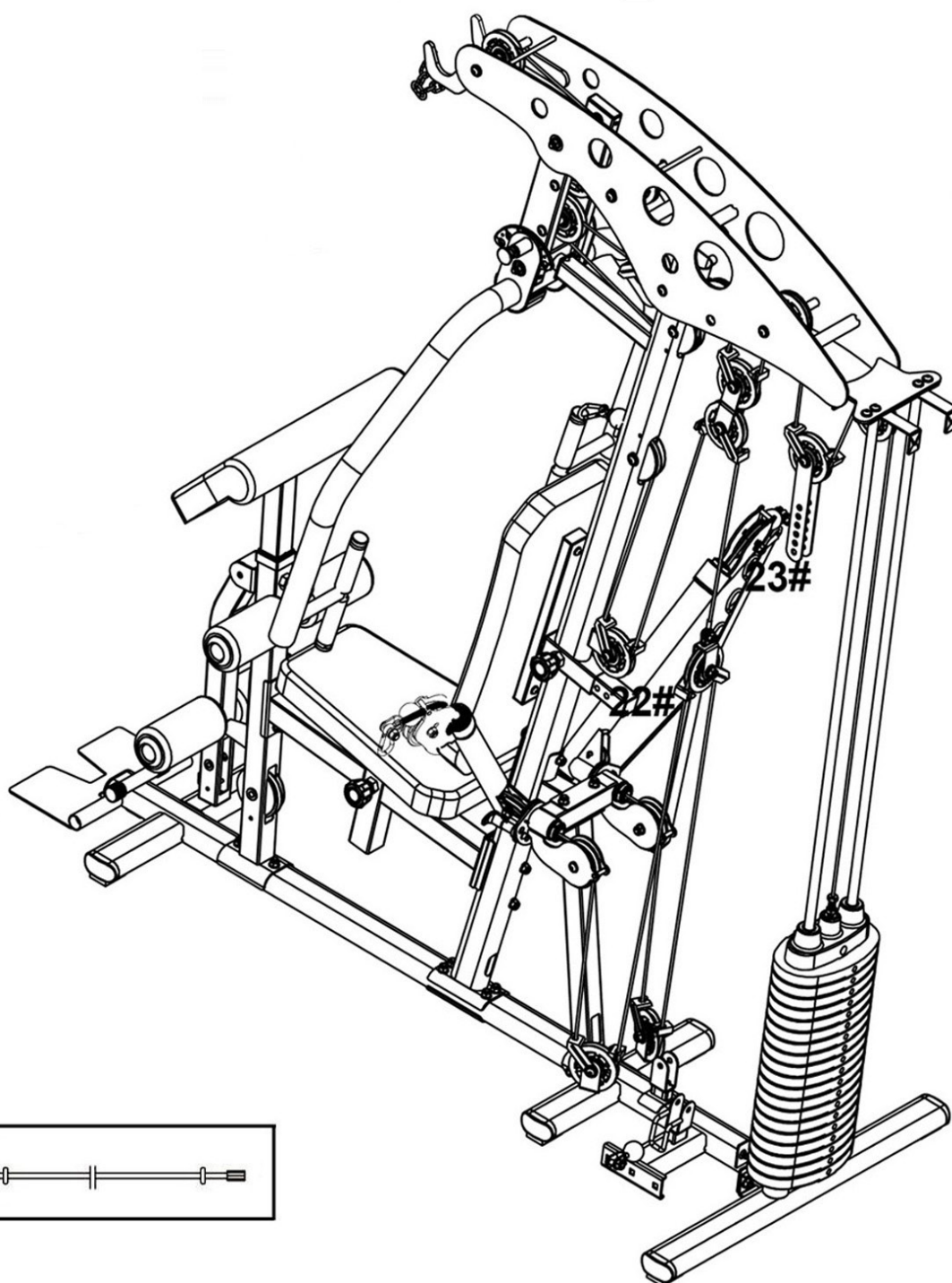
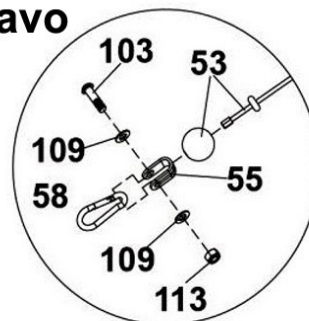
Nr.22



Nr.23



Fine cavo



10c

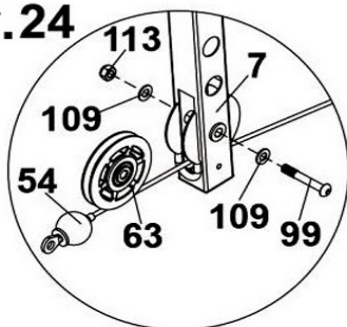
FASE 10c - Montaggio cavo bracci Pulley

- **Step Nr.22** - Installare la puleggia piccola **(61)** allo snodo del braccio DX **(19)**, utilizzando un bullone M10×50 mm **(102)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.23** - Installare la puleggia media **(62)** sul porta puleggia singolo **(16)** posto all'estremità del braccio DX, fissarlo quindi con un bullone M10×50 mm **(102)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- Fare passare l'estremità del cavo **(53)** attraverso la sfera di finecorsa della presa laterale quindi avvitare il terminale del cavo **(53)** nel foro filettato predisposto dell'attacco ad U **(55)**.
Inserire nei due fori all'estremità dell'attacco a U un bullone M10×35 mm **(103)** corredato di rondella M10 **(109)** e fissare serrando un dado autobloccante M10 **(113)** corredato di rondella M10 **(109)**, nel modo raffigurato. Agganciare un moschettone **(58)** al bullone **(103)** fissato alle due estremità dell'attacco a U.

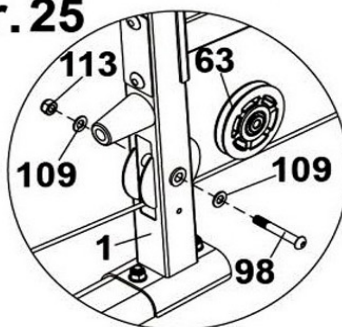
IIa

FASE IIa - Montaggio cavo presa inferiore e presa laterale

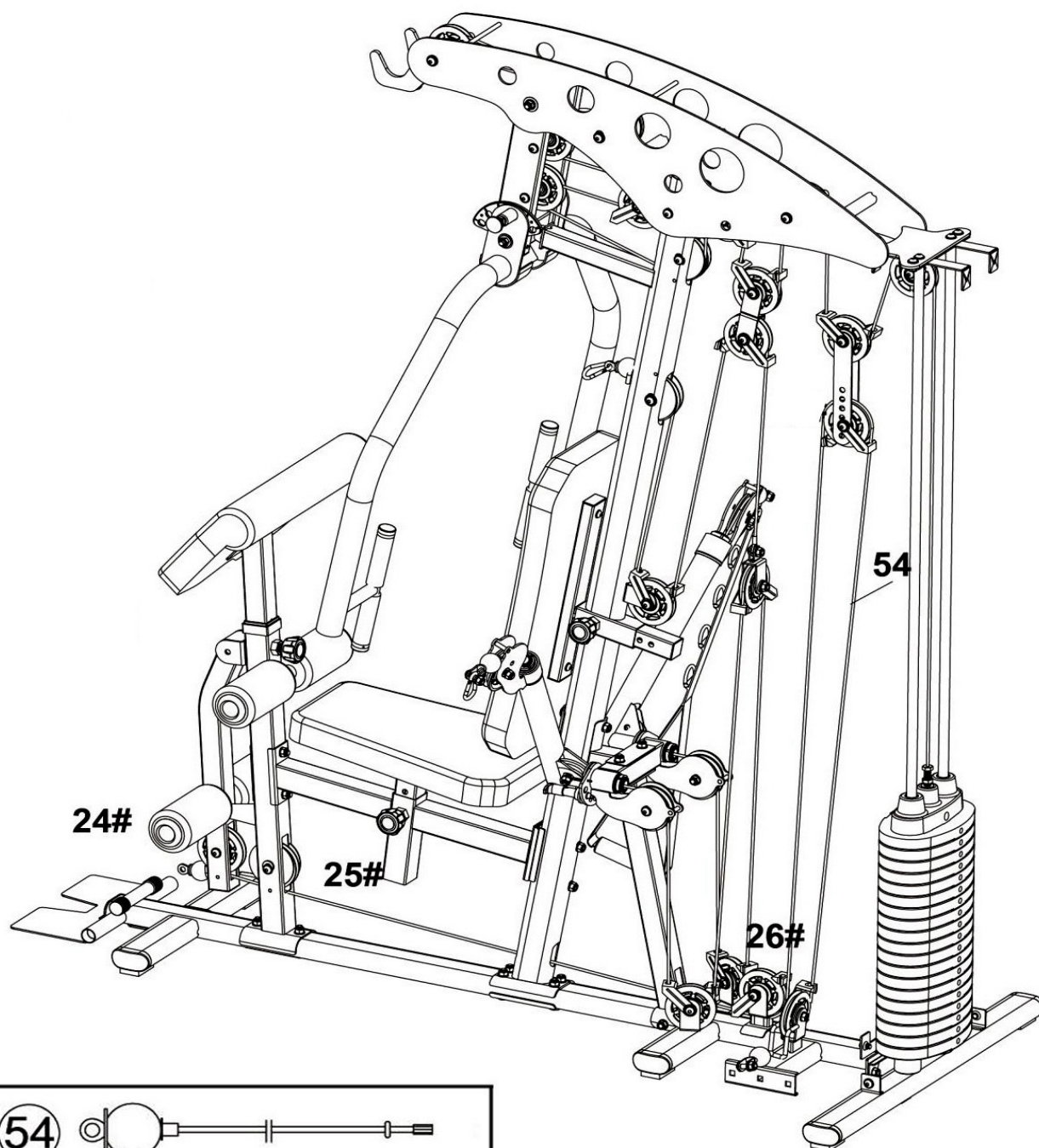
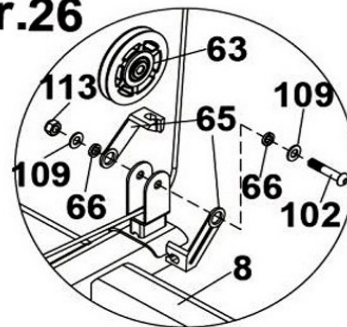
Nr.24



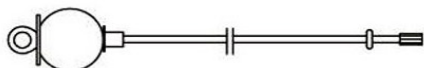
Nr.25



Nr.26



54



I Ia

FASE I Ia - Montaggio cavo presa inferiore e presa laterale

- Fare passare il cavo della presa inferiore **(54)** nella scanalatura della puleggia grande **(63)** e infilarlo attraverso la barra Leg Extension **(7)**.
- Riferendosi all'illustrazione a lato, passare sulle pulegge il cavo d'acciaio **(54)** procedendo negli step di seguito elencati:
- **Step Nr.24** - Installare la puleggia grande **(63)** nella barra Leg Extension **(7)**, fissarla con un bullone M10×65 mm **(99)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.25** - Installare la puleggia grande **(63)** sul montante anteriore **(1)**, fissarla con un bullone M10×70 mm **(98)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.26** - Installare la puleggia grande **(63)** sull'appoggio centrale **(8)**, utilizzando un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.

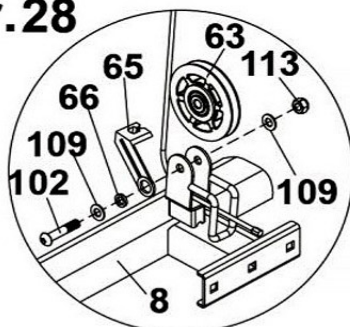
11b

FASE 11b - Montaggio cavo presa inferiore e presa laterale

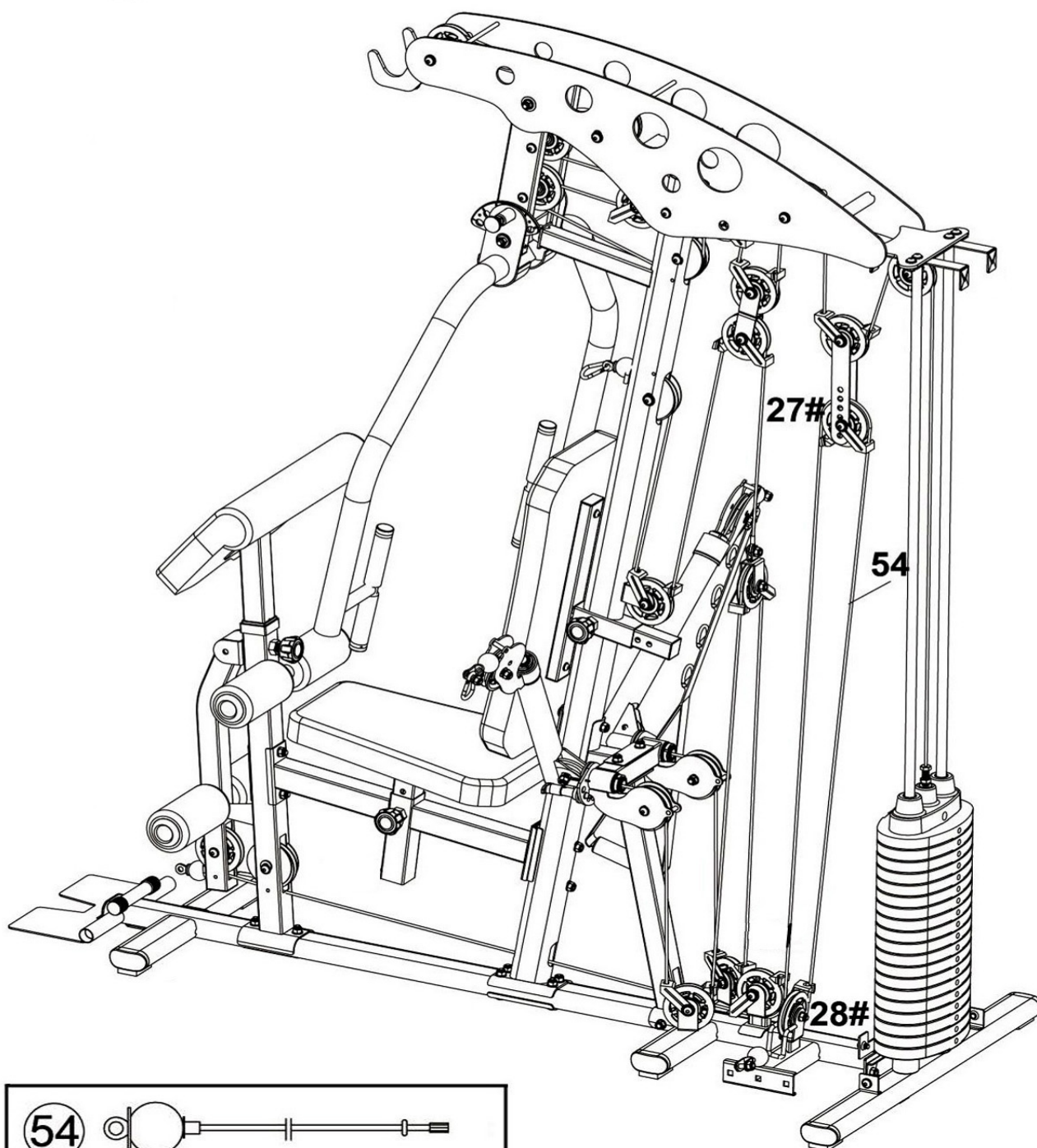
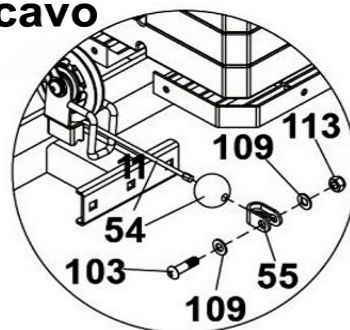
Nr. 27



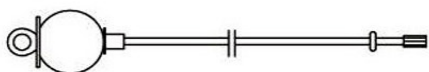
Nr.28



Fine cavo



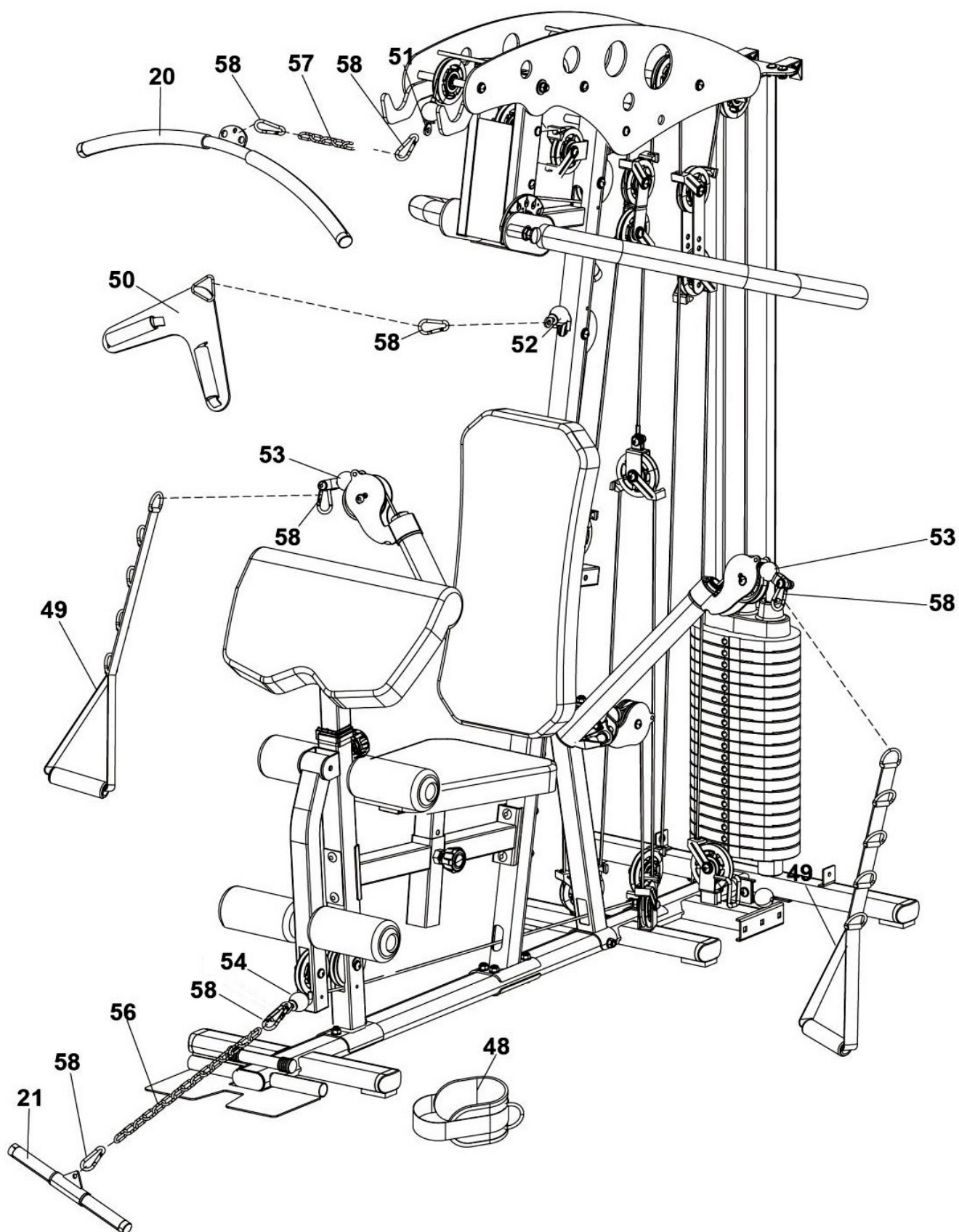
54



11b

FASE 11b - Montaggio cavo presa inferiore e presa laterale

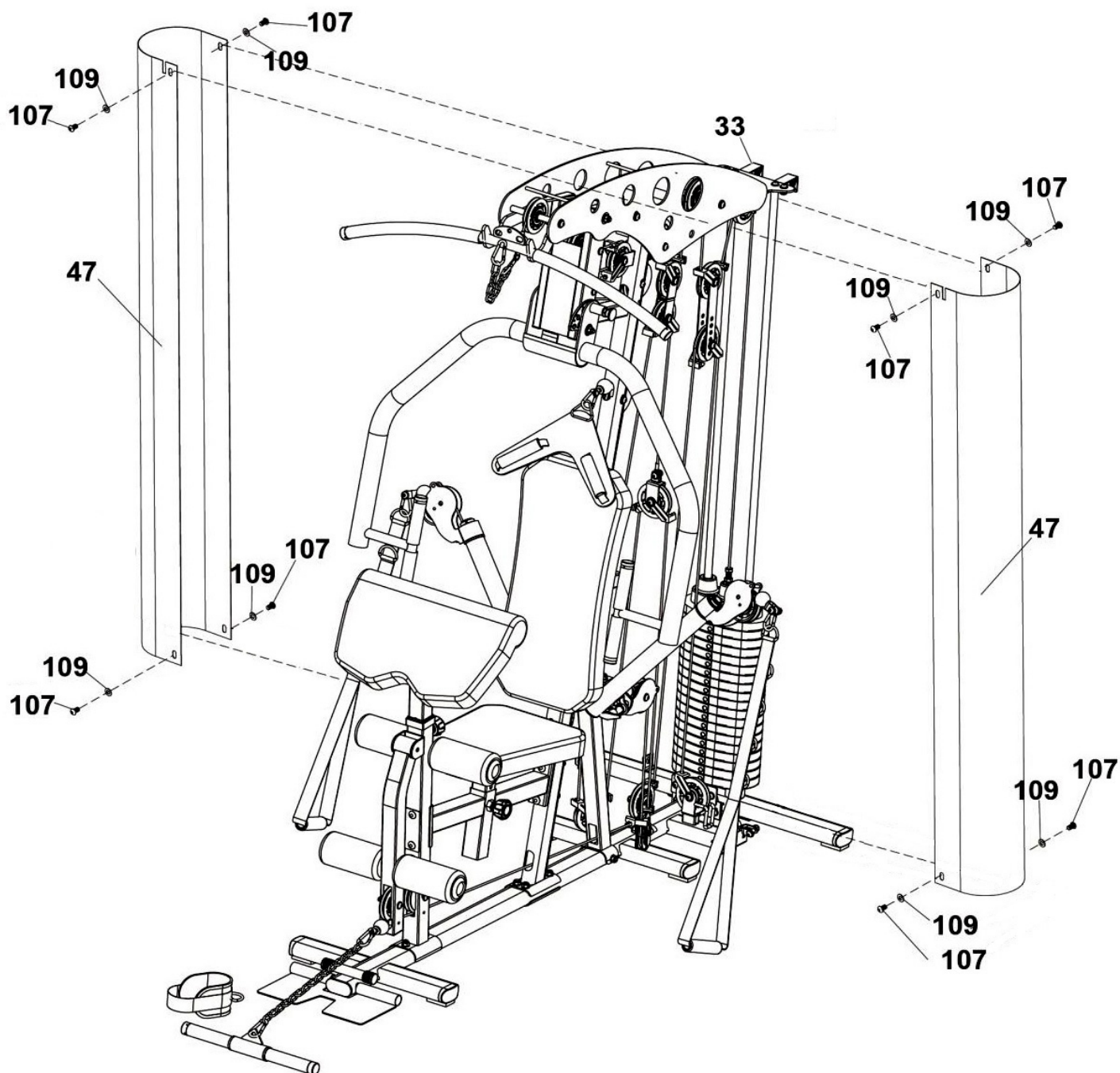
- **Step Nr.27** - Installare la puleggia grande **(63)** sulle staffe di supporto **(29)**, utilizzando un bullone M10×50 mm **(102)**, due guida cavo **(65)**, due boccole **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- **Step Nr.28** - Installare la puleggia grande **(63)** sull'appoggio centrale **(8)**, utilizzando un bullone M10×50 mm **(102)**, un guida cavo **(65)**, una boccola **(66)**, due rondelle M10 **(109)** e serrando un dado autobloccante M10 **(113)**.
- Fare passare l'estremità del cavo **(54)** attraverso la sfera di finecorsa della presa inferiore laterale quindi avvitare il terminale del cavo **(54)** nel foro filettato predisposto dell'attacco ad U **(55)**.
Inserire nei due fori all'estremità dell'attacco a U un bullone M10×35 mm **(103)** corredato di rondella M10 **(109)** e fissare serrando un dado autobloccante M10 **(113)** corredato di rondella M10 **(109)**, nel modo raffigurato. Agganciare un moschettone **(58)** al bullone **(103)** fissato alle due estremità dell'attacco a U.



- Fissare la barra Lat **(20)** al cavo della presa superiore **(51)**, interponendo due moschettoni **(58)** e una catena a sette maglie **(57)**.
- Fissare la barra corta **(21)** o la cavigliera **(48)** alla presa inferiore **(54)**, interponendo due moschettoni **(58)** e una catena a quindici maglie **(56)**.
- Collegare la AB Strap **(50)** al cavo della presa centrale **(52)**, utilizzando un moschettone **(58)**.
- Fissare due maniglie multi presa **(49)** a entrambe le estremità del cavo **(53)**, utilizzando due moschettoni **(58)**.

13

FASE 13 - Assemblaggio pannelli di protezione

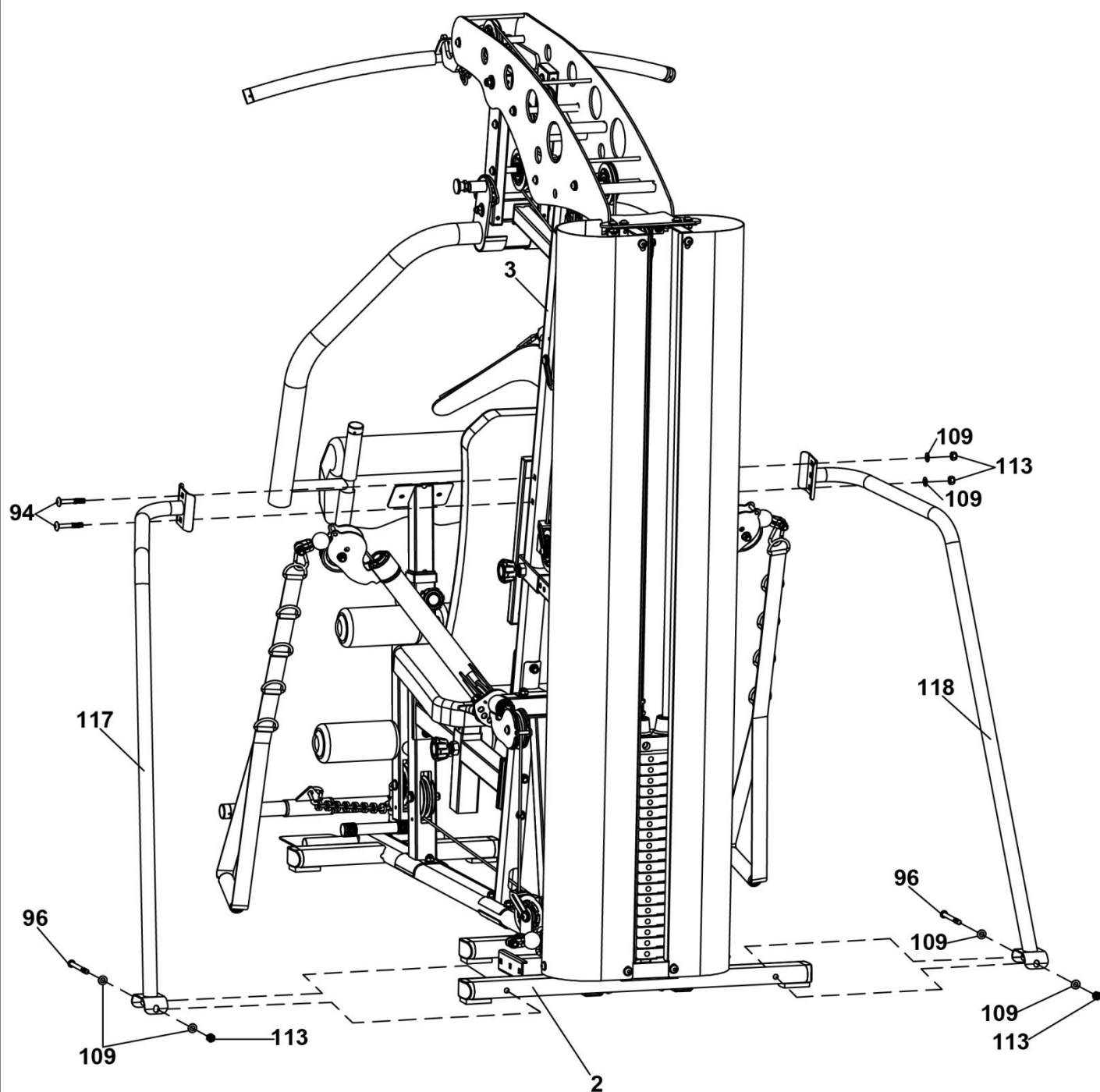


13**FASE 13 - Assemblaggio pannelli di protezione**

- Avvicinare i pannelli di protezione **(47)** ai lati del pacco pesi e fissarli in alto alla staffa superiore di collegamento **(33)** serrando quattro bulloni M10×16 mm **(107)** corredati di rondelle M10 **(109)**.
- Fissare i pannelli di protezione **(47)** in basso attraverso due staffe inferiori di collegamento **(22)** serrando sei bulloni M10×16 mm **(107)** corredati di rondelle M10 **(109)**.

14

FASE I4 - Assemblaggio aste stabilizzatrici



14**FASE 14 - Assemblaggio aste stabilizzatrici**

- Riferendosi all'illustrazione a lato, fissare l'asta stabilizzatrice sinistra **(117)** e l'asta stabilizzatrice destra **(118)** al telaio di supporto **(3)**, utilizzando due bulloni a collo quadro M10×60 mm **(94)**, due rondelle M10 **(109)** con due dadi autobloccanti M10 **(113)**.
- Riferendosi all'illustrazione a lato, fissare la parte inferiore dell'asta stabilizzatrice sinistra **(117)** e dell'asta stabilizzatrice destra **(118)** al tubolare di appoggio posteriore **(2)**, serrando in ciascuna due bulloni M10×100 mm **(96)**, quattro rondelle M10 **(109)** con due dadi autobloccanti M10 **(113)**.

Gli attrezzi adatti per l'allenamento isotonico sono studiati per offrire una postura confortevole per il tipo di esercizio che viene svolto. Una corretta postura deve essere rispettata al fine da evitare successivi dolori muscolari e alle articolazioni.

Lo sviluppo della forza e della massa muscolare si ottiene solo sui muscoli specificatamente allenati.

Per i modi d'impiego riferirsi alle informazioni contenute nel manuale e consultarsi con il proprio istruttore o "Personal Trainer" per la formulazione di una scheda di allenamento adatta alla propria condizione fisica.

La costanza è un elemento molto importante nell'allenamento isotonico, gli allenamenti devono essere svolti minimo 3 volte alla settimana per non perdere i vantaggi conseguenti al potenziamento delle masse muscolari.

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti.

All'inizio è meglio non strafare, partire dal proprio livello di preparazione è sempre la scelta migliore, il rischio è quello di farsi male o, nella migliore delle ipotesi, trovarsi il giorno dopo, per via del dolore, a non poter fare movimenti naturali.

Come organizzare i propri allenamenti

Riscaldamento: prima di cominciare un esercizio occorre sciogliere i muscoli e portare il corpo in temperatura, attivando nel contempo la circolazione sanguigna e la respirazione.

Esercizio: la durata dell'esercizio dipende dal numero di ripetizioni, quindi dallo stato di forma fisica.

Quando si comincia, in genere le sessioni prevedono diverse ripetizioni a bassa intensità e basso carico; l'attenzione mira prevalentemente ad un movimento lento e controllato, per poter apprendere perfettamente la tecnica esecutiva, evitando eventuali traumi muscolari.

Defaticamento: una volta conclusa la sessione di allenamento, praticare per alcuni minuti degli esercizi di stretching e di rilassamento muscolare.

Le 10 regole per un efficace allenamento muscolare

1. Non utilizzare l'attrezzo quando non si è in perfetta forma fisica e si avvertono dolori muscolari.
2. Non aumentare carichi e ripetizioni senza aver assimilato in maniera corretta la tecnica di esecuzione di ciascun esercizio.
3. Non allenare lo stesso muscolo ogni giorno, attendete almeno 36÷48 ore.
4. Riscaldare il muscolo interessato prima di partire con il programma di allenamento e mantenere la muscolatura riscaldata durante il corso dell'allenamento.
5. Non inarcare la schiena durante l'esercizio, mantenerla retta e ben sostenuta dalla muscolatura addominale.
6. Non trattenere mai il respiro. Espirate verso la fine del sollevamento, inspirate prima di iniziarlo.
7. Non distrarsi parlando o guardando la televisione, oppure leggendo un libro, ma rimanere concentrati sul controllo dei muscoli e sull'esecuzione dell'esercizio.
8. Mantenete sempre la muscolatura tesa e controllare sempre la velocità di ritorno.
9. Allenarsi senza strafare, senza eccedere il proprio stato di forma fisica.
10. Alternare l'allenamento muscolare ad un allenamento di tipo aerobico e cercare in una dieta equilibrata il miglior compendio per ottenere un fisico perfetto.

3.1

CONSIGLI PRATICI PER L'USO DEL PRODOTTO

Prima di cominciare ad utilizzare questo prodotto è necessario aver letto con attenzione il paragrafo precedente "Le regole per un buon allenamento".

Per impiegare il prodotto occorre che quest'ultimo sia assemblato completamente ed in posizione di lavoro.

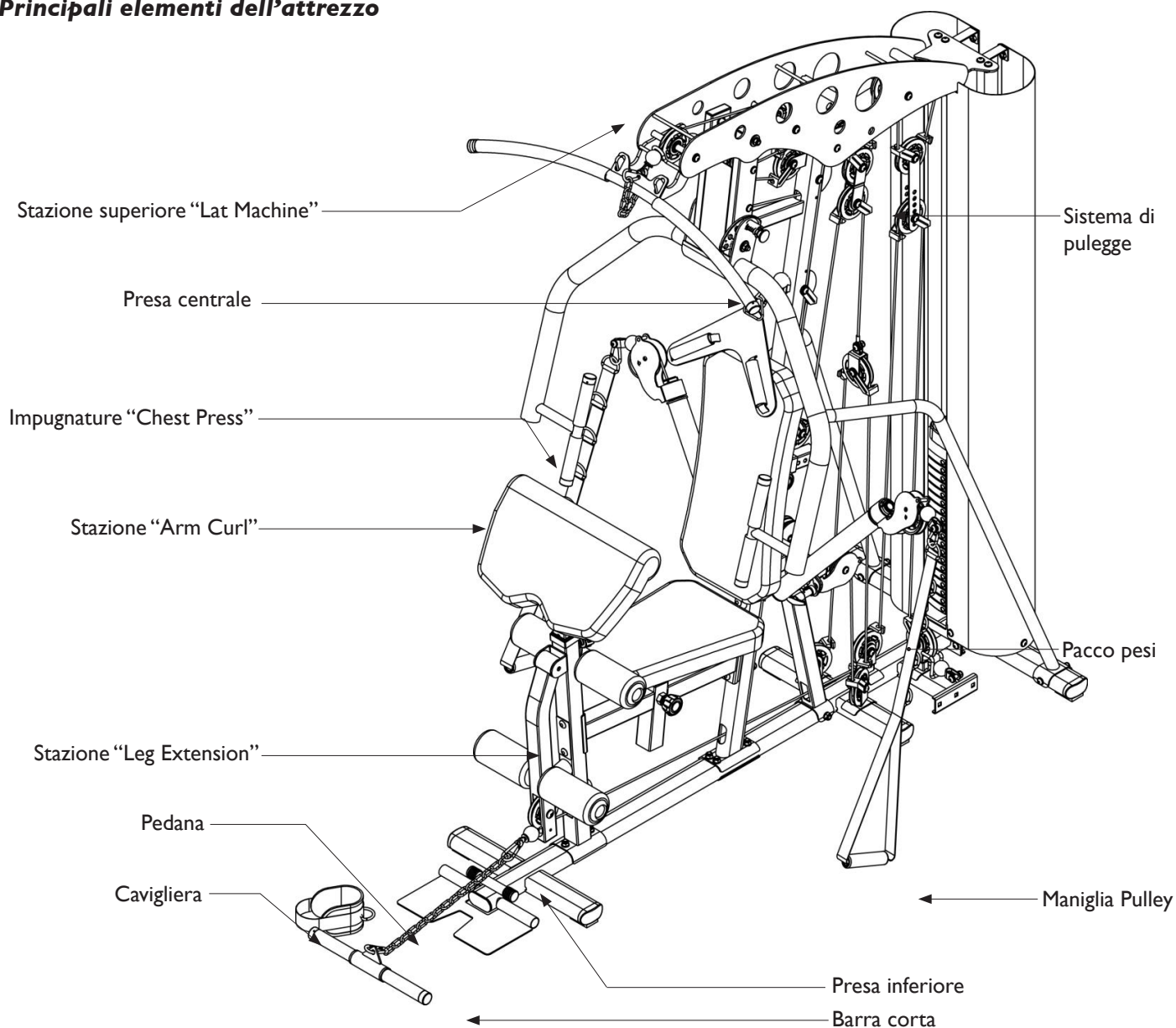
Il prodotto può essere utilizzato con efficacia per non più di una volta al giorno, alternando l'allenamento della muscolatura inferiore e di quella superiore.

L'inizio del programma di allenamento deve essere effettuato con carichi leggeri e con un numero elevato di ripetizioni, soprattutto occorre concentrarsi sul movimento corretto

dell'esercizio, al fine di acquisirne la tecnica corretta.

Nei primi mesi eseguire non più di 12 ripetizioni compiute in rapida successione per due e poi tre volte consecutive (serie). Le ripetizioni devono avvenire con velocità abbastanza lenta e costante per poter controllare i movimenti, il tempo di recupero tra una serie e la successiva deve essere ridotto al minimo. Nei mesi successivi aumentare il numero di ripetizioni a seconda del proprio stato di forma fisica e ripeterle sempre per tre oppure quattro serie, la durata dell'esercizio è strettamente correlata con la durata della serie, quindi dal numero di ripetizioni.

Principali elementi dell'attrezzo



La stazione di allenamento multifunzione è molto versatile e permette una vastissima gamma di esercizi per i quali è necessario rivolgersi ad un personal trainer o al preparatore atletico del centro presso il quale è installato l'attrezzo.

Di seguito una panoramica delle funzioni principali "a guida fissa" che permette la multifunzione.

Stazione superiore - Lat machine

Per esercitare i dorsali si utilizza la barra "larga" Lat machine che permette di avere una presa stretta per trazioni verso il petto, ed una più ampia per il tradizionale esercizio ai dorsali. La barra Lat machine deve essere impiegata accoppiando con i due moschettoni l'apposita catena a nove anelli.

Selezionare un peso minimo per iniziare a prendere confidenza con l'attrezzo, svolgere l'esercizio afferrando la barra alle estremità, sedersi con sguardo in avanti e la schiena distanziata dallo schienale, tirare lentamente verso il basso la barra fino a portarla a toccare la nuca, quindi rilasciare lentamente che la barra risalga verso l'alto controllando il ritorno e ripetere. La stazione superiore può venire impiegata anche per allenare i tricipiti quando al posto della barra larga aggancio la barra stretta e accoppio una ulteriore catena.

Stazione Chest press

Per l'allenamento dei muscoli pettorali alti, bassi o centrali, la multifunzione è dotata di una struttura con più impugnature che permette, dalla posizione seduto con schiena ben aderente al sedile, di spingere in avanti il peso sollecitando la muscolatura pettorale, similmente all'uso del bilanciere su una panca piana classica. La spinta ed il ritorno del peso deve essere eseguite lentamente con il massimo controllo della muscolatura.

Per poter eseguire l'esercizio correttamente è necessario regolare l'altezza del sedile affinché l'impugnatura si trovi allineata al petto.

Stazione Crossover

Per l'allenamento della muscolatura delle spalle la multifunzione possiede due bracci laterali regolabili su diverse angolazioni, collegati con cavi d'acciaio al pacco pesi.

I bracci destro e sinistro devono essere regolati a sulla medesima posizione. Per regolare la posizione dei bracci è necessario sorreggere il braccio con una mano e con l'altra tirare il pomello di selezione, spostare il braccio sulla posizione desiderata e mantenerlo fino a quando non si è bloccato il pomello di selezione.

Ai due bracci vanno collegate le due maniglie multi presa, accoppiate entrambe per mezzo della catena a 7 anelli, le

quali si devono spingere in avanti con entrambe le braccia; questa stazione permette così di guidare il movimento delle spalle offrendo il vantaggio di ridurre l'affaticamento delle articolazioni.

L'esercizio dunque si compone essenzialmente di un movimento laterale delle braccia, le quali vanno ad avvicinarsi l'una all'altra, con i gomiti aperti di 90 gradi e perpendicolari rispetto al tronco.

Stazione Leg extension

Per l'allenamento dei muscoli quadricipiti in posizione seduta, oppure i muscoli femorali e i glutei in posizione prona la panca è dotata di apposito braccio Leg-extension nella parte anteriore.

Per una corretta esecuzione, sedersi sul sedile con la schiena ben aderente allo schienale, parte posteriore del ginocchio in appoggio sui rulli in foam superiori, in modo da permettere l'escursione completa del ginocchio; la parte superiore delle caviglie in appoggio sotto i rulli in foam inferiori.

Assunta la corretta posizione, sollevare il peso fino a raggiungere i 90°; molto importante è non forzare ulteriormente l'articolazione. Tornare lentamente in posizione di partenza controllando il movimento di rientro.

Per eseguire l'allenamento dei femorali e dei glutei occorre disporsi in piedi frontalmente all'attrezzo ed esercitare una gamba alla volta portando la parte anteriore del ginocchio in appoggio sul rullo in foam superiore e la parte posteriore della caviglia in appoggio sul rullo in foam inferiore.

Stazione inferiore

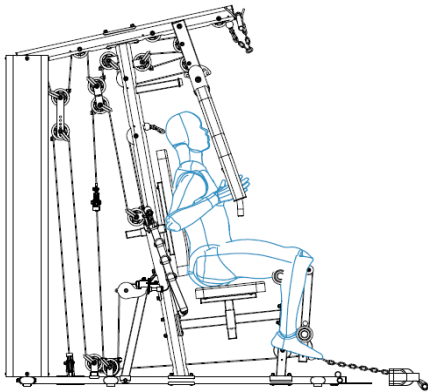
Per l'allenamento dei muscoli bicipiti o tricipiti la stazione inferiore può essere impiegata in abbinamento alla barra corta oppure ad una delle maniglie in dotazione.

La stazione inferiore può essere impiegata anche per l'allenamento dei muscoli delle cosce, dei glutei e dei polpacci abbinando una cavigliera.

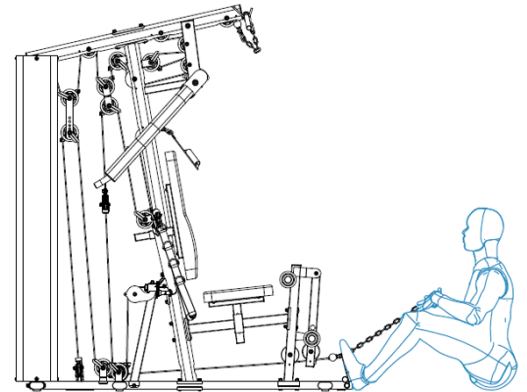
3.2

ESEMPI PRATICI ILLUSTRATI

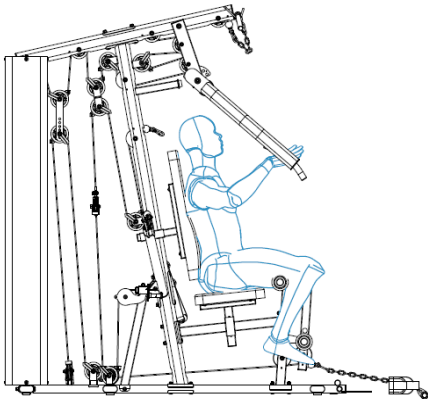
FLAT BENCH PRESS



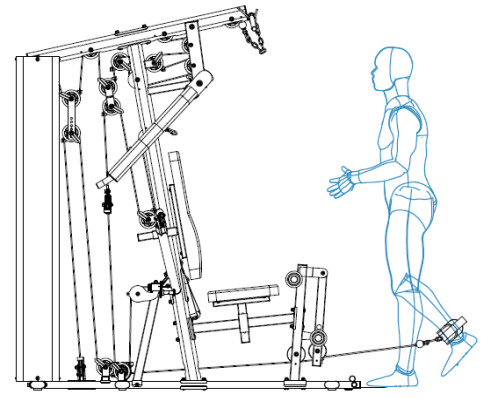
SEATED PULLEY ROW



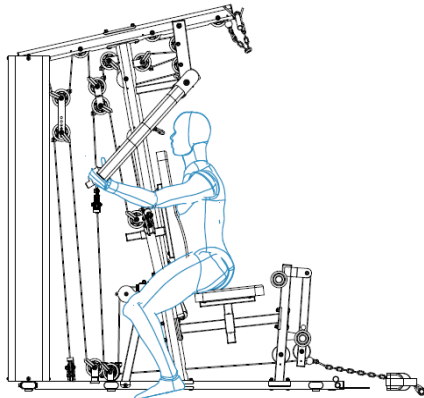
INCLINE BENCH PRESS



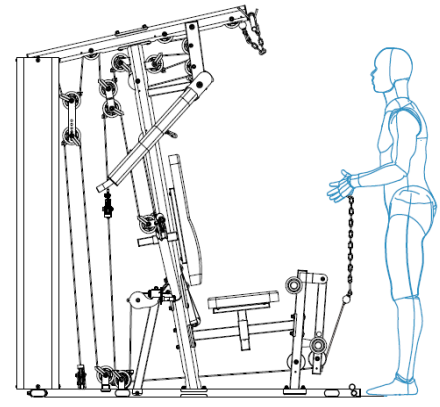
STANDING LEG CURL



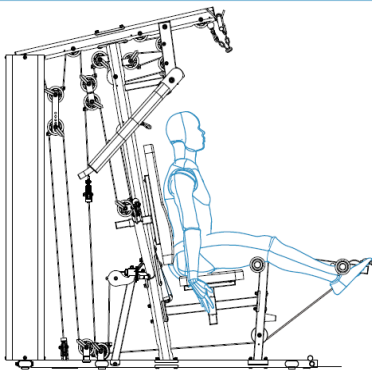
SEATED PRESS BAR ROW



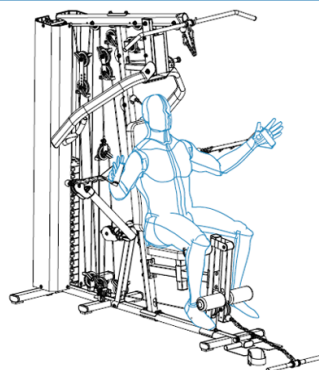
STANDING BICEPS CURL



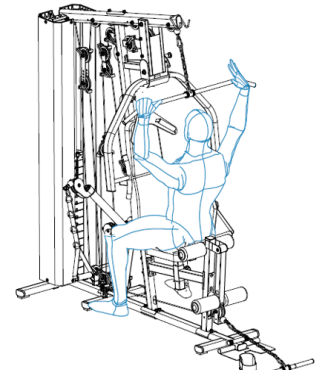
SEATED LEG EXTENSION



CHEST CABLE CROSS



LAT PULL-DOWN



4.0

MANUTENZIONE



• **NON** utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• **NON** immergere il prodotto in acqua.

• **NON** lubrificare mai con olio, o grasso parti del prodotto.

E' importante osservare una pulizia regolare poichè il sudore che si deposita sulle parti dell'attrezzo a lungo andare causa un precoce invecchiamento dei materiali.

Ogni settimana:

- Pulire con cura il telaio e le sellerie con un panno umido e sapone neutro.

Ogni mese:

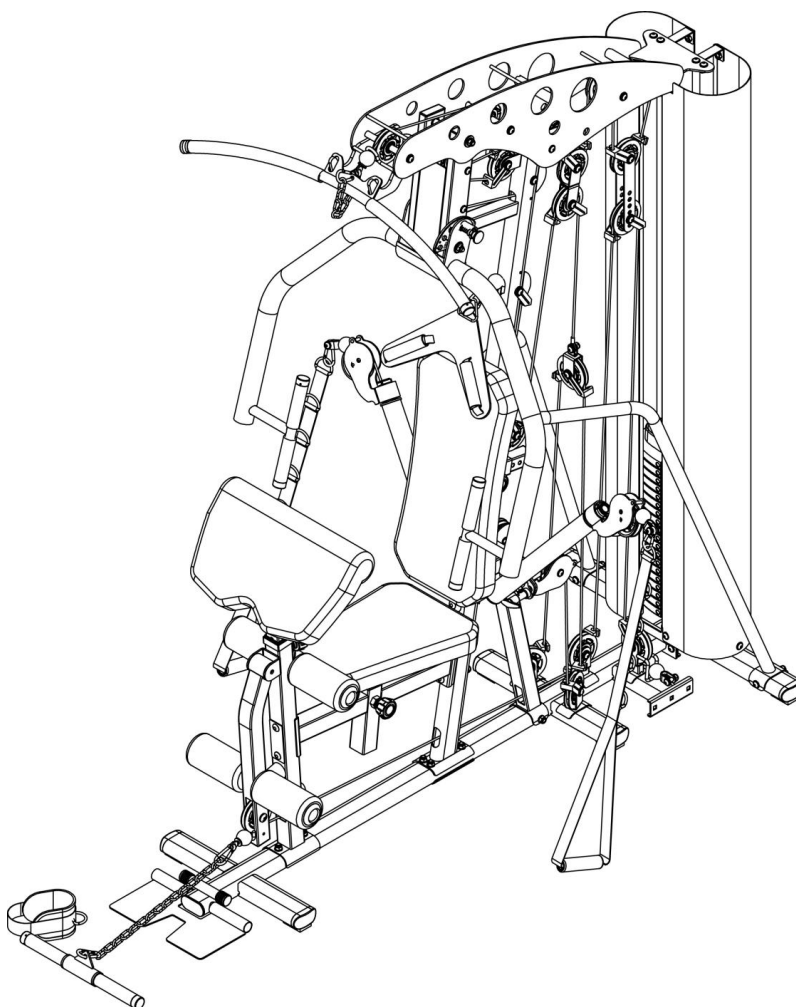
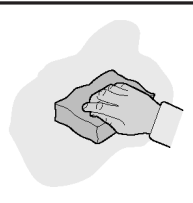
- Controllare il serraggio di dadi e viti.
- Lubrificare le guide di scorrimento pesi tramite olio al silicone, distribuendo una decina di gocce su un panno, quindi passando il panno sulle guide. Distribuire anche qualche goccia di olio nei punti di contatto tra le guide e la prima piastra peso.

In occasione di controlli periodici:

- Sostituire immediatamente qualsiasi pezzo deteriorato.
- Controllare il tensionamento dei cavi di acciaio intervenendo sui bulloni di tensionamento e spostando la posizione delle pulegge negli attacchi regolabili.

In caso di inutilizzo prolungato:

- Riporre il prodotto in un luogo al riparo da polvere e umidità.



5.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. invita i consumatori al di fuori dell'Unione Europea a seguire le regole locali vigenti per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi ai disegni e alla lista ricambi che si trovano nelle pagine seguenti.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

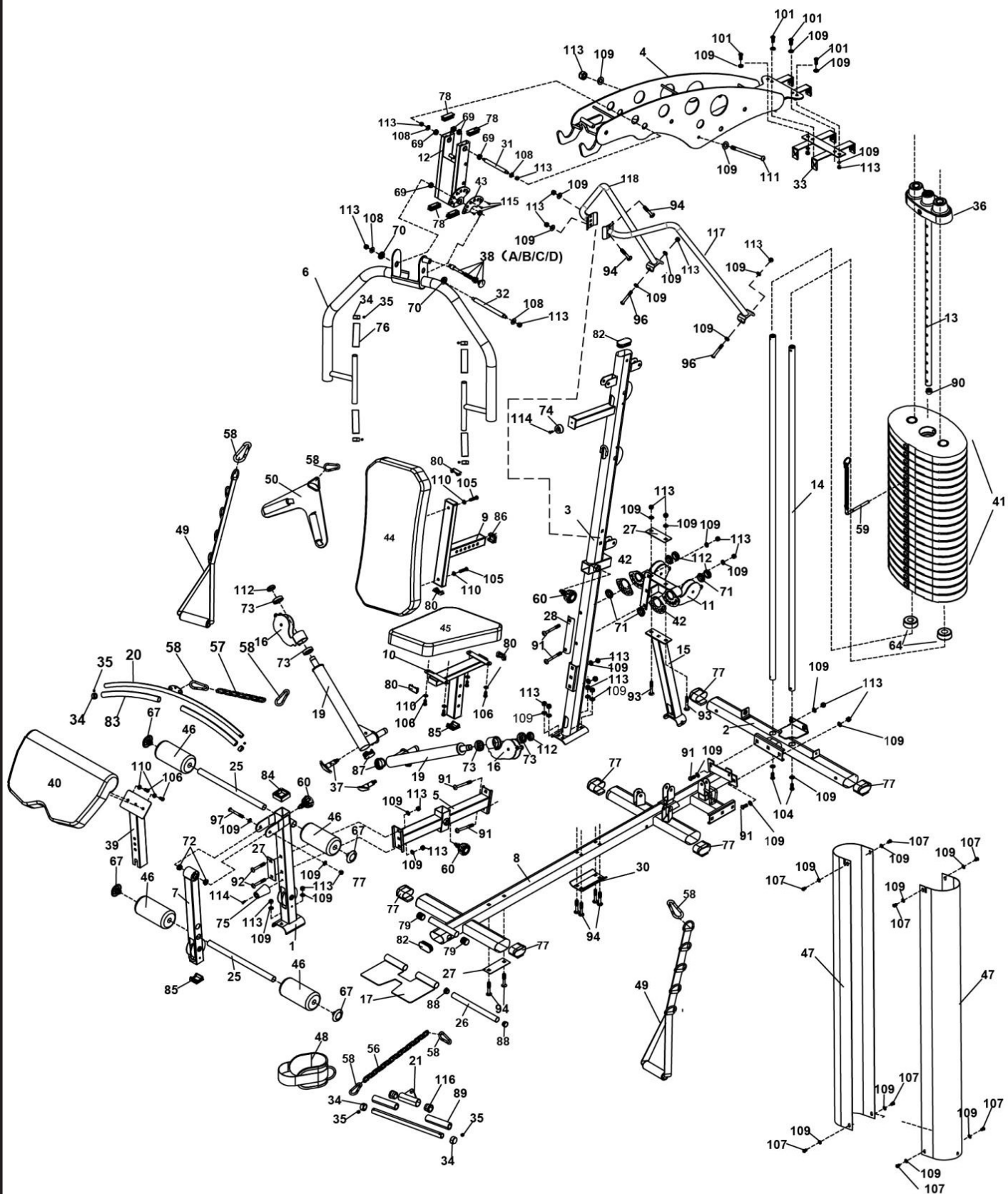
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

6.1

ESPLOSO RICAMBI



6.2
LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Montante anteriore	1	53	Cavo intrecciato bracci Pulley	1
2	Appoggio posteriore	1	54	Cavo intrecciato presa inferiore	1
3	Montante centrale	1	55	Attacco a U per moschettone	3
4	Traversa superiore	1	56	Catena a 15 maglie	1
5	Traversa inferiore	1	57	Catena a 7 maglie	1
6	Telaio Chest Press	1	58	Moschettone per aggancio accessori	7
7	Barra Leg Extension	1	59	Perno di selezione peso	1
8	Appoggio centrale	1	60	Manopola con perno a molla Ø53xM18xØ10	3
9	Supporto e regolazione schienale	1	61	Puleggia piccola Ø58	2
10	Supporto e regolazione sella	1	62	Puleggia media Ø90	4
11	Porta puleggia doppio	1	63	Puleggia grande Ø97	22
12	Supporto Chest Press	1	64	Anello respingente in gomma Ø65x25	2
13	Asta di selezione pesi	1	65	Guida cavo	26
14	Guida di scorrimento pacco pesi	2	66	Boccola per guida cavo	26
15	Montante posteriore	1	67	Tappo tondo per rullo in foam	4
16	Porta puleggia singolo	2	68	Boccola per puleggia	6
17	Accessorio: Pedana	1	69	Boccola Ø25xØ22xØ16x10	8
18	Braccio Pulley SX	1	70	Boccola Ø31xØ25.7x8	2
19	Braccio Pulley DX	1	71	Boccola Ø40xØ35.5xØ25.5x10	4
20	Accessorio: Barra Lat	1	72	Boccola Ø25xØ20xØ9.9x10	4
21	Accessorio: Barra corta	1	73	Cuscinetto 6005-2Z	4
22	Bullone M10x45	1	74	Para colpi in gomma Ø45x25	1
23	Porta puleggia singolo	1	75	Para colpi in gomma Ø45x65	1
24	Porta puleggia doppio	1	76	Rivestimento prese chest press	4
25	Albero porta-rullo Ø25x410	2	77	Tappo ovale per telaio di appoggio 40x80	6
26	Asse di incernieramento pedana	1	78	Tappo rettangolare 25x70	4
27	Staffa di rinforzo 120x45	1	79	Tappo tondo Ø25	2
28	Staffa di rinforzo curva	1	80	Tappo rettangolare 25x50	4
29	Staffa di supporto puleggia regolabile	2	81	Tappo rettangolare 20x40	2
30	Staffa di rinforzo curva	1	82	Tappo ovale 40x80	3
31	Asse cilindrico Ø16x172xM10	1	83	Rivestimento prese barra lat	2
32	Asse cilindrico Ø16x198xM10	1	84	Boccola 50x45 scorrimento supporto sella	1
33	Staffa superiore di collegamento pannelli	1	85	Tappo quadro 45x45	2
34	Calotta cilindrica in alluminio	8	86	Tappo quadro 38x38	1
35	Grano di fissaggio calotta cilindrica	8	87	Tappo tondo Ø50x2.0	4
36	Piastra superiore pacco pesi	1	88	Tappo tondo Ø25x1.5	2
37	Selettore a T	2	89	Anello plastico Ø24xØ31x135	2
38-A	Selettore con pomello	1	90	Tappo tondo Ø25x2.0	1
38-B	Dado 22xM18x1.5x16	1	91	Bullone con quadro sottotesta M10x100	4
38-C	Molla perno retrattile	1	92	Bullone con quadro sottotesta M10x70	2
38-D	Pomello perno retrattile	1	93	Bullone con quadro sottotesta M10x65	2
39	Supporto e regolazione Arm Curl	1	94	Bullone con quadro sottotesta M10x60	8
40	Imbottitura Arm curl	1	95	Bullone M10x155	2
41	Piastra peso	17	96	Bullone M10x100	3
42	Piastra di posizionamento bracci Pulley	2	97	Bullone M10x80	1
43	Piastra di posizionamento Chest Press	1	98	Bullone M10x70	1
44	Imbottitura schienale	1	99	Bullone M10x65	1
45	Imbottitura sella	1	100	Bullone M10x60	2
46	Rullo in foam	4	101	Bullone M10x20	6
47	Pannello di protezione pacco pesi	2	102	Bullone M10x50	19
48	Accessorio: Cavigliera	1	103	Bullone M10x35	3
49	Accessorio: Maniglia multi presa	2	104	Bullone M10x25	1
50	Accessorio: AB strap	1	105	Bullone M8x40	2
51	Cavo intrecciato presa superiore	1	106	Bullone M8x18	6
52	Cavo intrecciato presa centrale	1	107	Bullone M10x16	8

Pos.	Descrizione	Q.tà
I08	Rondella Ø25xØ10	4
I09	Rondella M10	110
I10	Rondella M8	8
I11	Bullone M10x175	4
I12	Ghiera M24	4
I13	Dado autobloccante M10	61
I14	Vite M6x16	2
I15	Rivetto Ø4x11	7
I16	Boccola Ø38xØ27x26	2
I17	Asta stabilizzatrice SX	1
I18	Asta stabilizzatrice DX	1

[illegible]

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness commercializzati da GARLANDO S.p.A. con il marchio TOORX, per l'esercizio fisico del corpo per uso promiscuo e non continuativo, cosiddetto Light Commercial e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO S.p.A. alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica o società che acquisti i Prodotti per utilizzo privato (domestico) oppure collettivo (commerciale).
- 1.5 Centro Assistenza Tecnica:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO S.p.A. o suoi delegati.
- 1.6 Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: www.assistenza.garlando.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO S.p.A. garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità:
- 24 mesi dalla consegna, in caso di utilizzo privato (acquisto tramite scontrino e impiego in ambiente domestico)
 - 12 mesi dalla consegna, in caso di utilizzo commerciale (acquisto tramite fattura e impiego in ambiente collettivo).
- La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO S.p.A.: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i centri assistenza tecnica, possono modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO S.p.A. acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la vendita e/o consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del Tagliando di Garanzia sul sito: www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32, Zona industriale, D1 - 15068 Pozzolo Formigaro (AL).
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della richiesta di intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del centro assistenza tecnica ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza del periodo previsto riferito alla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai centri di assistenza tecnica autorizzati da GARLANDO S.p.A..
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO S.p.A. - Via Regione Piemonte, 32, Zona industriale, D1 - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO S.p.A. non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irraggiungibile al momento della consegna presso il suo domicilio

del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO S.p.A., saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere / Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere / Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.6 - "Richiesta di Intervento".
- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il centro di assistenza tecnica prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del centro tecnico di assistenza presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti o parti di ricambio dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il centro di assistenza tecnica. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO S.p.A. si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio centro di assistenza tecnica in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO S.p.A.;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata direttamente dal centro di assistenza tecnica preposto;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto SPIN BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO S.p.A. raccomanda il suo utilizzo solo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO S.p.A. declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

- 5.1** GARLANDO S.p.A. non è responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei centri di assistenza tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al centro di assistenza tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO S.p.A.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro oppure dodici mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it