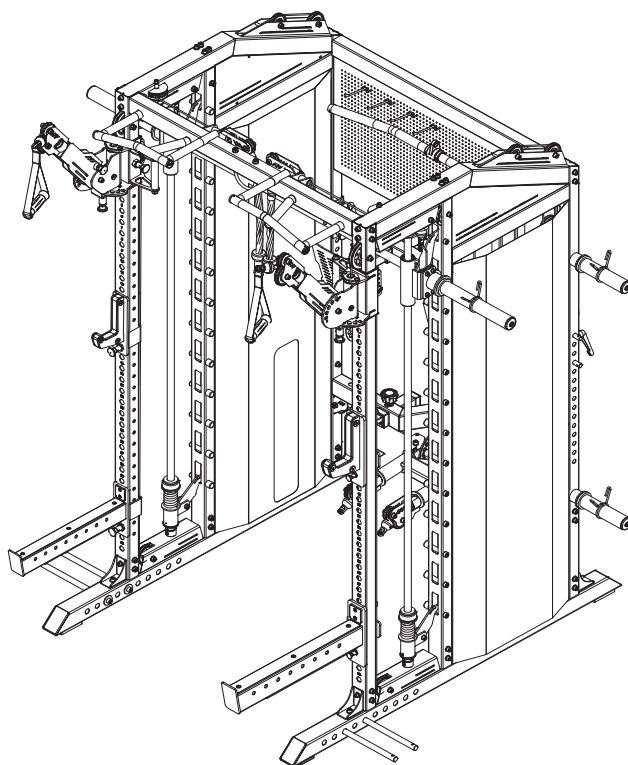


TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUALE D'ISTRUZIONI



ASX 9500



Istruzioni originali in lingua italiana.
Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : GRLDTOORXASX9500

Revisione : 00

Edizione : 02/26

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0	AVVERTENZE DI SICUREZZA	pag. 3
1.1	RISCHI NELL'USO DEL PRODOTTO.....	pag. 4
1.2	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI	pag. 5
1.3	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO	pag. 6
1.4	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag. 7
2.0	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag. 8
2.1	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	pag. 9
2.2	MONTAGGIO DEL PRODOTTO	pag. 10
•	COMPONENTI DI MONTAGGIO	pag. 11
•	FERRAMENTA DI MONTAGGIO	pag. 13
•	FASI DI MONTAGGIO (FASE I).....	pag. 16
2.3	MONTAGGIO ACCESSORI OPZIONALI.....	pag. 32
•	PANCA MULTI-FUNZIONALE - (B-70)	pag. 33
•	ARM CURL / LEG CURL PER PANCA - (B70-CURL)	pag. 47
•	PEDANA DA STACCO - (B70-FP)	pag. 55
•	HACK SQUAT PER PANCA - (B70-HACK).....	pag. 60
•	HIP THRUST CON RULLI - (IBL-X9A-HTB+FT900KH)	pag. 65
•	LEG CURL / LEG EXTENSION - (IBL-LC4)	pag. 76
•	BELT SQUAT - (IBL-PF).....	pag. 86
3.0	LE REGOLE PER UN BUON ALLENAMENTO	pag. 91
4.0	MANUTENZIONE	pag. 92
5.0	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag. 93
6.0	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag. 93
6.1	ESPLOSO RICAMBI	pag. 94
6.2	LISTA DELLE PARTI.....	pag. 95
7.0	GARANZIA CONVENZIONALE	pag. 97

- **Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.**
- **L'attrezzo è certificato in classe S ed è idoneo per essere installato all'interno di palestre, circoli o centri fitness per un uso collettivo, oppure all'interno di un ambiente domestico qualora si desideri disporre a casa di una attrezzatura professionale per uso personale. Quando l'attrezzo viene installato all'interno di centri fitness, hotel, circoli o club privati è obbligatorio che gli utilizzatori siano in possesso di certificato medico per fini sportivi comprovante l'idoneità all'attività fisica.**
- **Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.**
- **Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.**
- **Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa e una tuta da ginnastica in cotone.**
- **Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzo e consultare il proprio medico.**
- **Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.**
- **Quando l'attrezzo dispone di parti mobili, prestare la massima attenzione per evitare schiacciamenti alle dita e ferite alle mani.**
- **NON installare l'attrezzo all'interno di centri medici; il prodotto non è adatto per scopi riabilitativi.**
- **NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).**
- **NON rovinare le sellerie dell'attrezzo con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.**
- **NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.**
- **NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.**
- **NON usare mai l'attrezzo se danneggiato, con parti smontate, bulloneria non serrata. Per l'eventuale riparazione o richiesta di parti di ricambio, rivolgersi solamente ad un centro di assistenza autorizzato.**
- **NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare oltre che difficoltà nei movimenti, anche problemi di natura igienica.**

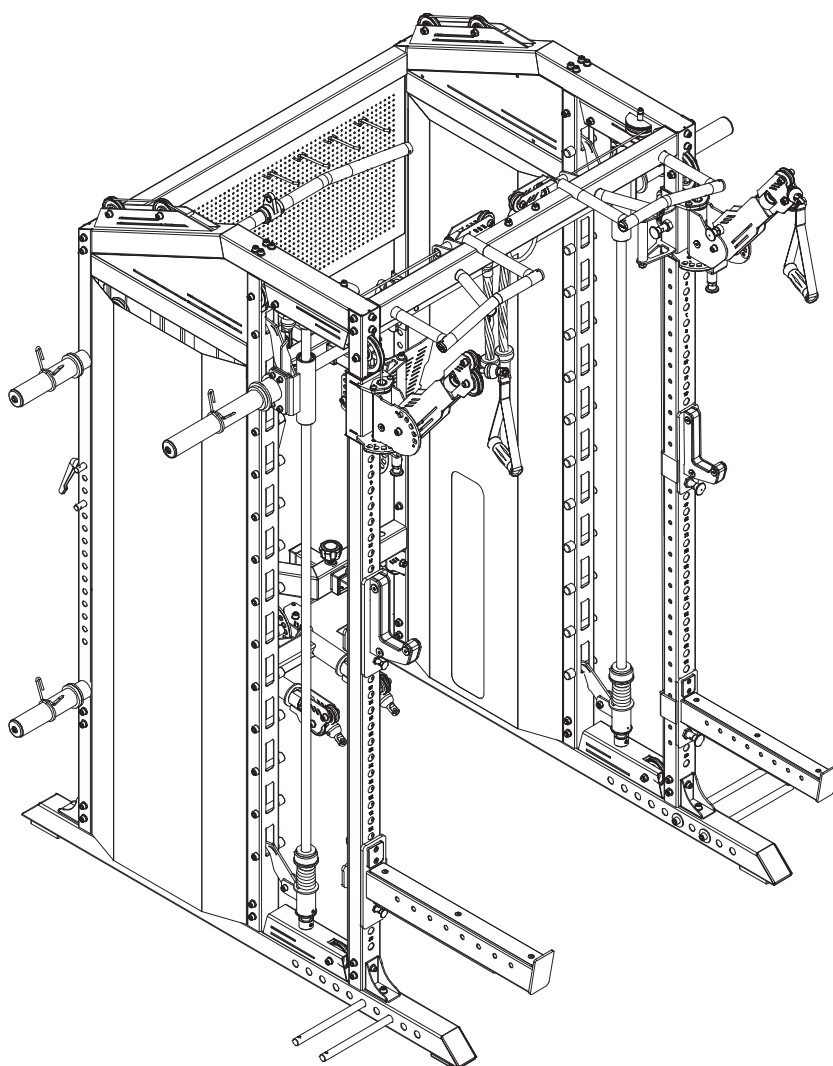
Il prodotto è costituito da parti mobili che durante il normale uso possono comportare alcuni rischi nel caso le procedure di utilizzo non vengano svolte secondo le istruzioni fornite e con le dovute cautele. Il disegno sottostante elenca le parti mobili e le zone del prodotto che possono comportare dei rischi alla sicurezza dell'utilizzatore e per i quali occorre prestare la massima attenzione.



Prima di utilizzare il prodotto verificare il corretto posizionamento e bloccaggio dei ganci di supporto del bilanciere negli appositi fori.



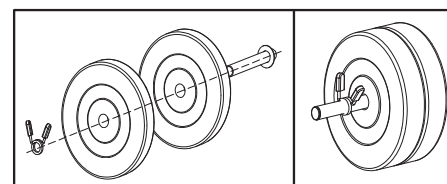
- **Caricare il medesimo peso a destra e a sinistra del bilanciere.**
- **Verificare che i dischi peso siano sempre bloccate sui porta dischi per mezzo degli appositi collari ferma peso inclusi.**
- **Quando l'attrezzo non viene utilizzato, i dischi peso disposti nei magazzini di deposito devono essere bloccati in sicurezza tramite gli appositi collari ferma peso forniti e sul bilanciere non devono rimanere dischi caricati.**



Rischio di schiacciamento:
delle dita durante le manovre di deposito del bilanciere sui ganci o sui bracci di supporto



Rischio di schiacciamento:
delle dita durante le manovre di inserimento dei dischi peso negli appositi depositi sul lato posteriore



Collari ferma peso (inclusi)
pericolo di caduta a terra e/o sui piedi di dischi peso, inserire sempre in modo corretto i collari ferma peso a molla e rispettare i limiti di carico dei porta dischi

Il prodotto descritto in questo manuale è una stazione di allenamento per uso sportivo, dal design moderno, specificatamente studiato per lo sviluppo della muscolatura superiore ma anche per quella inferiore grazie agli accessori di cui è fornita, è progettato con ergonomia tale da portare a un risultato ottimale, che massimizza il lavoro sui muscoli interessati e diminuisce la possibilità che esercizi male eseguiti possano produrre traumi e dolori a collo e schiena.

Il prodotto è progettato e certificato in classe 'S', per un utilizzo collettivo in ambito professionale (centri fitness e palestre) e può essere impiegato anche privatamente in ambito domestico, per tutti coloro che desiderano un prodotto robusto e conforme agli standard di qualità dell'attrezzatura professionale.

Il prodotto descritto non è utilizzabile per fini medici o terapeutici.

È indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore iperteso, cardiopatico;**
- **utilizzatore con glaucoma o retinopatia, congiuntivite;**
- **utilizzatore con traumi alla colonna vertebrale, fratture recenti, protesi ossee, tumefazione articolare, osteoporosi;**
- **utilizzatore con ernia inguinale o vertebrale.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del prodotto. L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



PERICOLO

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



ATTENZIONE

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

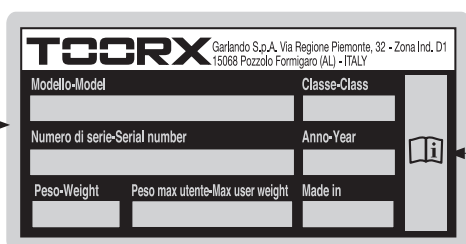
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

1.3

TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

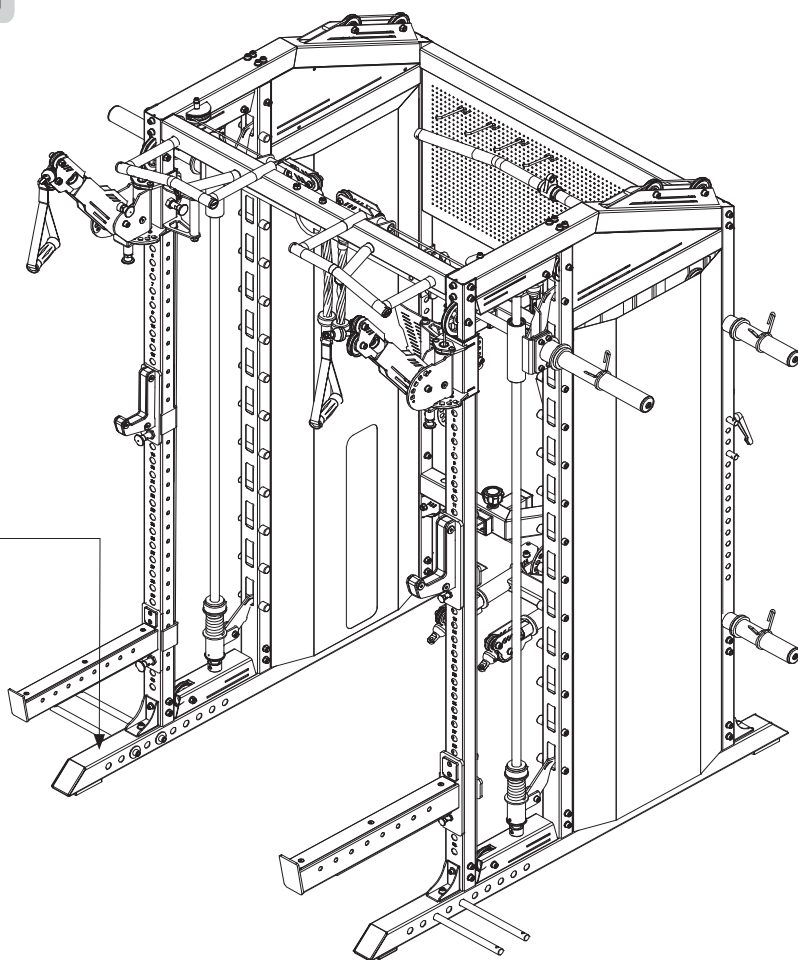
- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



1

2



DIMENSIONI PRODOTTO (LXPXH)	2074 x 1788 x 2277 mm
DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	A: 2240×700×440 mm B: 645×645×210 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 70 x 70 - spessore 2.5 mm, 70 x 70 - spessore 2.0 mm, 50 x 70 - spessore 2.0 mm
MANIGLIE PULLEY	regolabile su 33 posizioni con passo 50 mm, altezza: 426 ÷ 1822 mm
LUNGHEZZA BILANCIERE	lunghezza 2074 mm
ALTEZZA BILANCIERE	regolabile su 11 posizioni con passo 135 mm, altezza: 570 ÷ 1942 mm
SICUREZZA BILANCIERE	2 ganci di sicurezza per evitare cadute e/o schiacciamenti involontari
TRALICCIO SUPERIORE	altezza da terra 2240 mm
PESO PRODOTTO IMBALLATO	507 kg
PESO PRODOTTO	452 kg
PACCO PESI	2 X 90 kg
DIAMETRO PORTA DISCHI	per dischi peso con foro da 25 e 50 mm (collari blocca peso inclusi)
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
FUNZIONI	<p>Attrezzatura sportiva multipla per allenamento funzionale di vari gruppi muscolari, dotata di doppie maniglie di trazione traslabili verticalmente, bilanciere guidato con ganci di sicurezza, un traliccio multi-presa nella parte superiore e svariati accessori disponibili su richiesta per eseguire numerosi esercizi di allenamento muscolare.</p> <p><u>Accessori inclusi:</u> traliccio trazioni, coppia maniglie di trazione, barra corta, asta bilanciere dritta, asta bilanciere, deposito asta bilanciere, corda da trazioni, maniglia a V, cavigliera, collari blocca peso.</p>
CONFORMITA'	<p>Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S)</p> <p>Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)</p>

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto **NON** deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE SUPERFICIE D'APPOGGIO:

- La superficie idonea sulla quale collocare il prodotto deve essere:
 - perfettamente in piano,
 - adeguata a sostenere il peso del prodotto durante l'uso normale.

Si sconsiglia di installare il prodotto in presenza di pavimentazione realizzata con materiali di pregio (ad esempio: moquette o parquet); in caso contrario è necessario proteggere sempre le superfici interponendo nei punti di contatto del materiale protettivo come ad esempio una lastra in gomma.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- Scegliere la posizione dove collocare la struttura in relazione agli spazi laterali che devono essere sufficienti per permetterne l'utilizzo in tutte le sue applicazioni.
- Nel caso di utilizzo in ambiente domestico è necessario custodire il prodotto in una stanza che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile ai bambini.

PREPARAZIONE DEL LOCALE ALLE OPERAZIONI DI MONTAGGIO:

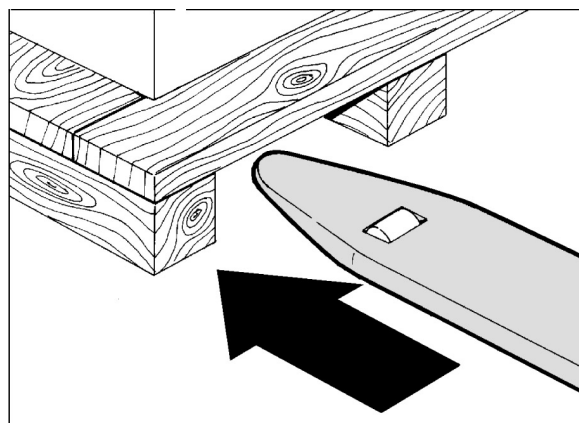
- Preparare una zona della stanza abbastanza ampia, prima di assemblare questo prodotto. Tenete conto che per agevolare il riconoscimento dei vari pezzi, durante il montaggio è consigliato distendere il contenuto degli imballi a terra, dopo aver provveduto a ricoprire il suolo con dei teli in stoffa o dei cartoni, al fine di evitare di danneggiare o rovinare il pavimento (pavimenti in cotto, moquette, parquet, ecc...).

L'area deve essere libera da tutto ciò che può costituire pericolo (ad esempio spigoli contro i quali si può urtare). Dopo che l'attrezzo sarà assemblato, fate attenzione a lasciare ampio spazio libero attorno, affinché gli esercizi possano essere svolti senza intralcio o difficoltà.



Il sollevamento e la movimentazione del pallet che sostiene gli imballi con i componenti di montaggio, deve essere effettuato per mezzo di adatti dispositivi di sollevamento come ad esempio un transpallet manuale o un carrello elevatore.

A tal scopo è necessario che le operazioni di trasporto, sollevamento e movimentazione degli imballi contenenti il prodotto, siano effettuate da aziende specializzate nella movimentazione dei carichi.



Nella struttura dell'attrezzo ci sono dei profili metallici cromati e verniciati e non è adatta ad essere installata e utilizzata in ambienti esterni.

Si consiglia inoltre di evitare lo stoccaggio del materiale imballato, per lunghi periodi, in ambienti esterni o particolarmente umidi.

L'imballo è costituito da diverse scatole in cartone chiuse con punti metallici e nastri di reggiatura.

Quando si depongono le scatole sul pavimento occorre rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire le scatole, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



Il sollevamento e lo spostamento delle singole scatole che compongono l'imballo complessivo del prodotto deve essere effettuato da almeno due persone.



L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:



Cartone ondulato - (imballo esterno)
smaltimento carta cartone



Polistirolo - (imballo di protezione)
smaltimento plastica



Buste in plastica - (ferramenta e accessori)
smaltimento plastica

- Blister termoformato – indifferenziata.

Dopo aver tolto tutto il materiale da montare dalla scatola, verificate eventuali danni subiti dal telaio durante il trasporto e l'integrità di tutti gli elementi di montaggio.



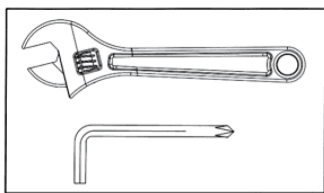
Data la presenza di parti di piccole dimensioni, durante le operazioni di montaggio allontanate i bambini dalla zona di lavoro.

La superficie metallica dei pezzi e della viteria è ricoperta da un sottile strato di lubrificante, necessario a prevenire la formazione di ruggine quando il prodotto è in stoccaggio. Al fine di evitare di sporcare parti delle finiture di arredo, evitate di posare i pezzi del prodotto su oggetti di materiale o tessuto quali sedie, tappeti, mobili, ecc..

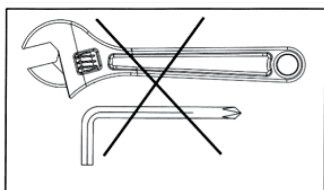
È importante inoltre proteggere il pavimento durante il montaggio stendendo del materiale di protezione (cartone, teli, ecc..).

Il prodotto viene imballato smontato in più parti in maniera da occupare poco spazio; per poter utilizzare il prodotto occorre montarlo riferendosi alle illustrazioni seguenti.

Prima di eseguire le operazioni di montaggio occorre rispettare le indicazioni riportate sulle fasi di montaggio descritte in seguito, in particolare:



Serrare con forza viti, bulloni e dadi.



Stringere viti, bulloni e dadi a mano senza serrare.



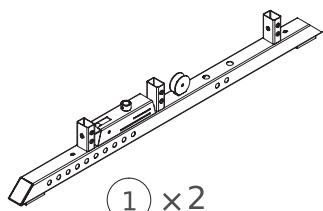
La movimentazione e il montaggio dei componenti costituenti l'attrezzo devono essere eseguite da tre persone, necessarie sia per assistere il posizionamento e il fissaggio dei componenti verticali che per aiutare nel sollevamento e movimentazione delle parti.



Le strutture metalliche che costituiscono l'attrezzo sono testate per sopportare grossi carichi di lavoro ma si raccomanda di effettuare periodici controlli per verificare lo stato della bulloneria e dei punti di giunzione e saldatura dei telai.

Qualora si rilevino problemi di errato mantenimento dei montanti, dei tubolari o delle parti accessorie e quindi rischi per l'integrità della struttura, è obbligatorio interrompere l'utilizzo dell'attrezzo e consultare immediatamente Garlando S.p.a. per le necessarie ispezioni.

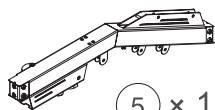
COMPONENTI DI MONTAGGIO - 1



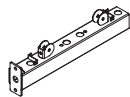
① x 2



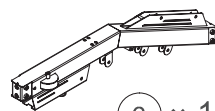
② x 4



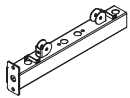
⑤ x 1



⑦ x 1



⑥ x 1



⑧ x 1



③ x 1



④ x 1



⑨ x 1



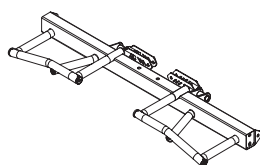
⑩ x 1



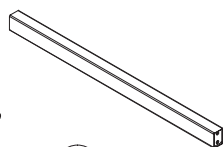
⑪ x 1



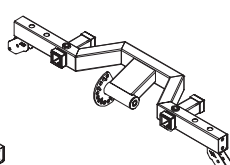
⑫ x 1



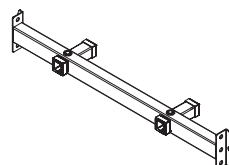
⑬ x 1



⑭ x 1



⑮ x 1



⑯ x 1



⑰ x 1



⑱ x 1



⑲ x 1



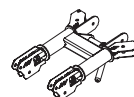
⑳ x 1



㉑ x 1



㉒ x 1



㉓ x 1



㉔ x 2



㉕ x 2



⑳ x 1



㉘ x 1



㉙ x 1



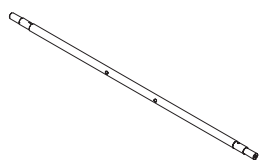
㉓ x 1



㉔ x 1



㉕ x 2



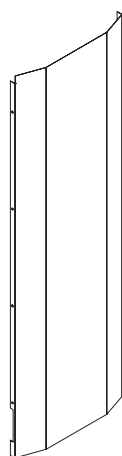
㉗ x 1



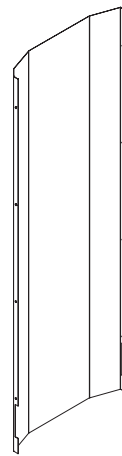
㉙ x 2



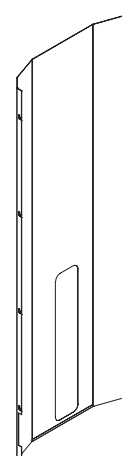
㉚ x 1



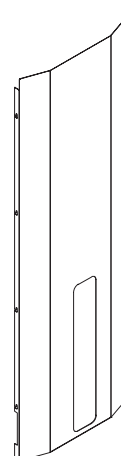
㉛ x 1



㉜ x 1



㉝ x 1



㉞ x 1



㉟ x 2



㉑ x 1



㉔ x 1



㉕ x 2



㉖ x 2



㉗ x 2



㉛ x 2

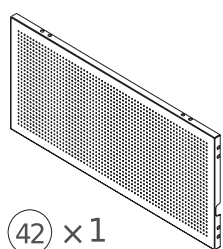


㉞ x 2



㉟ x 26

COMPONENTI DI MONTAGGIO - 2



④② × 1



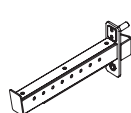
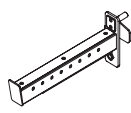
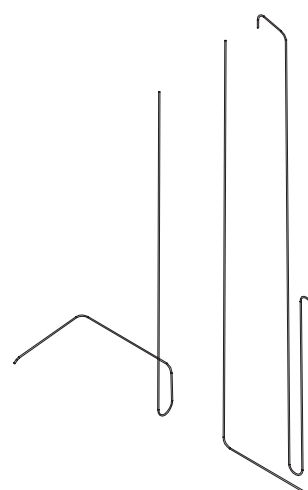
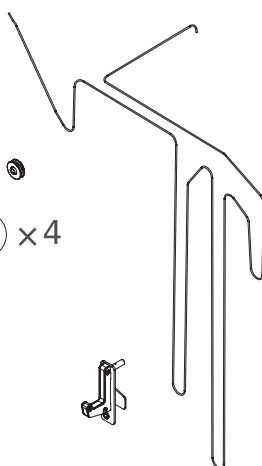
⑥② × 2



⑥③ × 32



⑥④ × 4



⑥⑤ × 4

⑥⑥ × 2

⑥⑦ × 1

⑥⑧ × 1

⑥⑨ × 1

⑦⑦ × 1



⑦① × 2



⑦② × 4



⑦③ × 2



⑦④ × 4



⑦⑤ × 4



⑦⑦ × 2

⑤⑤ ×

⑤⑥ ×

⑤⑦ ×

⑨② × 4



⑦⑧ × 2



⑦⑨ × 2



⑧① × 2



⑧① × 2



⑧② × 2



⑧③ × 10



⑧④ × 8



⑧⑤ × 10

⑧⑧ × 1



⑧⑨ × 1



⑨① × 1



⑨① × 1



⑨⑥ × 6



⑨⑦ × 2



⑨⑧ × 38



⑨⑨ × 2



⑩① × 2



⑩⑥ × 6



⑩⑦ × 4



⑩⑧ × 1



⑪⑤ × 2



⑪⑥ × 2



⑪⑦ × 8



⑪⑧ × 1



⑪⑨ × 2



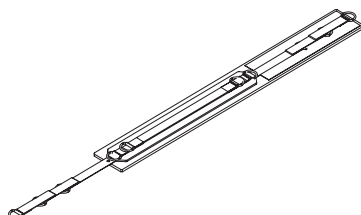
⑫① × 6



⑫③ × 2



⑫④ × 1



⑫⑤ × 1



⑫⑥ × 6

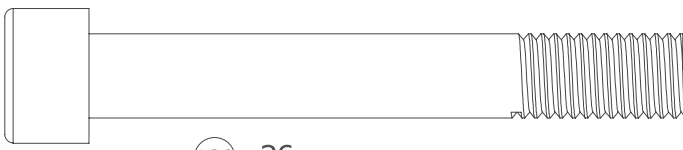


⑬① × 2

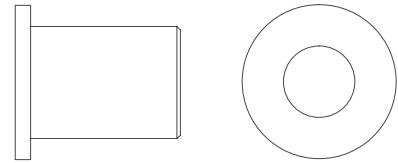


⑬② × 26

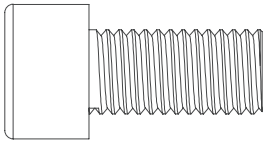
FERRAMENTA DI MONTAGGIO - 1



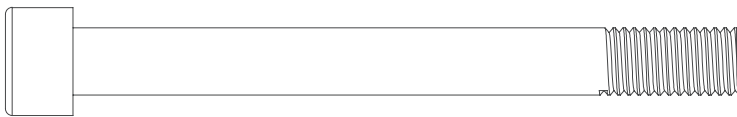
139 x 26



127 x 4



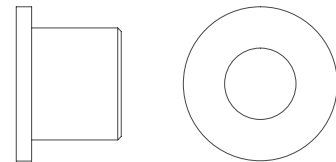
140 x 4



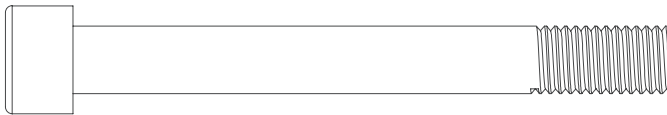
142 x 2



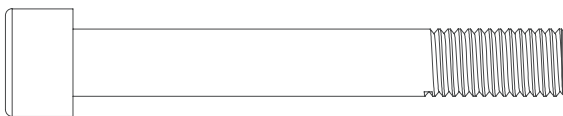
143 x 20



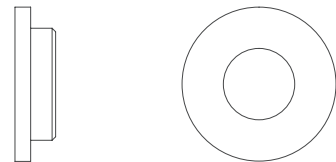
128 x 4



144 x 20



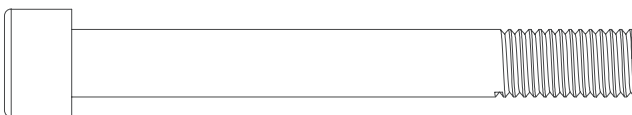
145 x 10



129 x 4

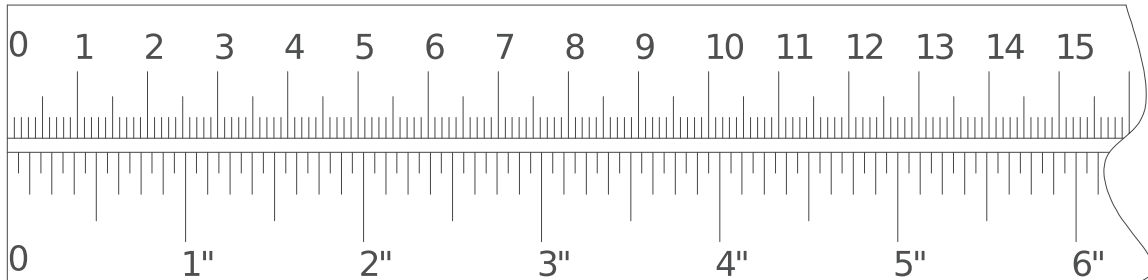


146 x 2

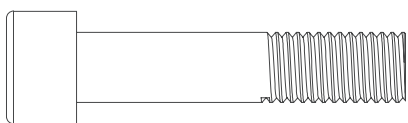


177 x 4

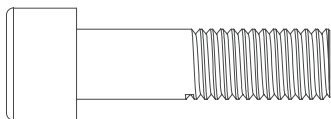
mm



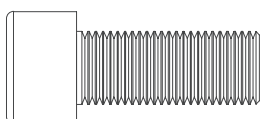
FERRAMENTA DI MONTAGGIO - 2



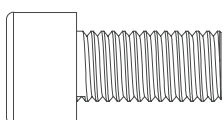
①47 x42



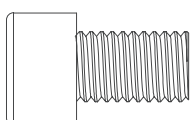
①48 x



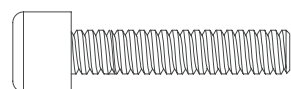
①49 x10



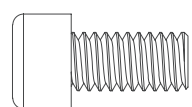
①50 x28



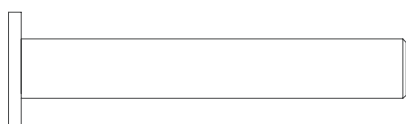
①51 x 8



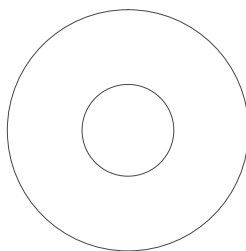
①53 x 8



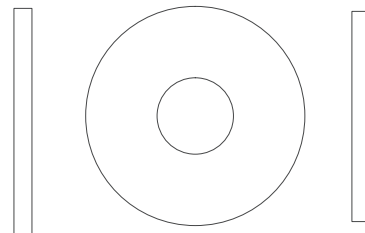
①54 x 2



⑤1 x 2



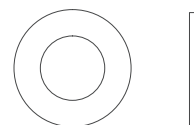
①66 x 4



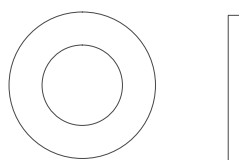
①67 x 2



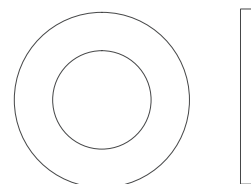
①68 x28



①69 x 16



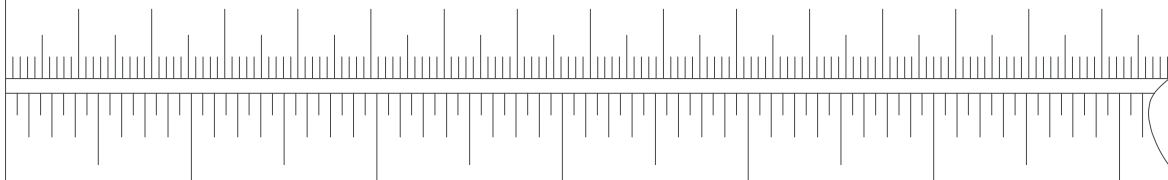
①70 x1



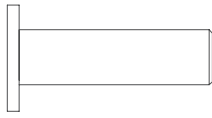
①71 x 2

mm

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



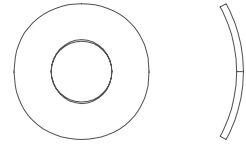
FERRAMENTA DI MONTAGGIO - 3



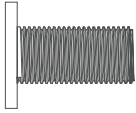
52 x 4



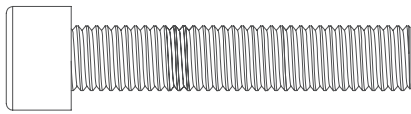
163 x 6



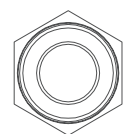
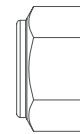
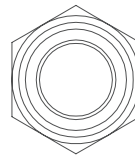
165 x 2



158 x 6

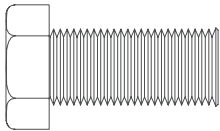


159 x 2

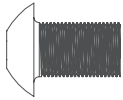


174 x 26

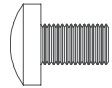
173 x 7



176 x 2



155 x 8



156 x 44

10# x 1

8# x 1

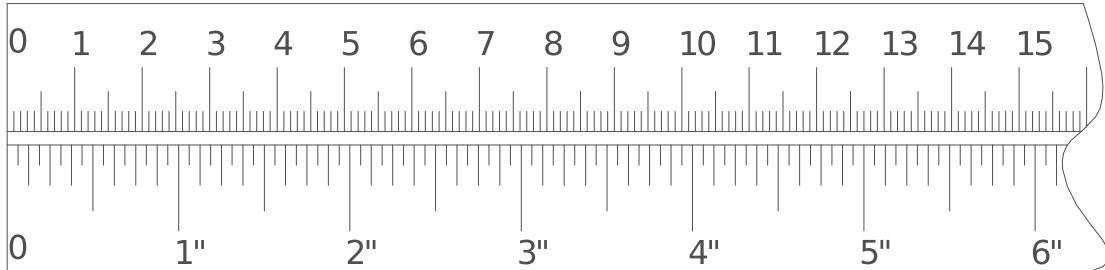
6# x 1

5# x 2

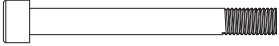

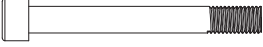

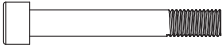

4# x 1

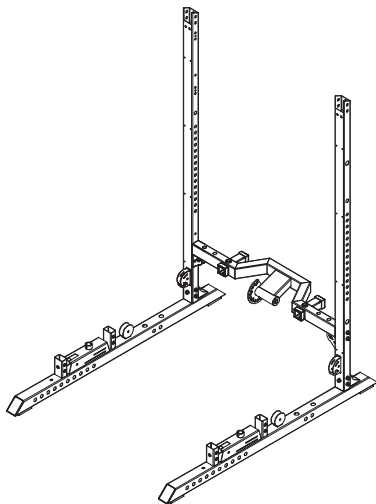
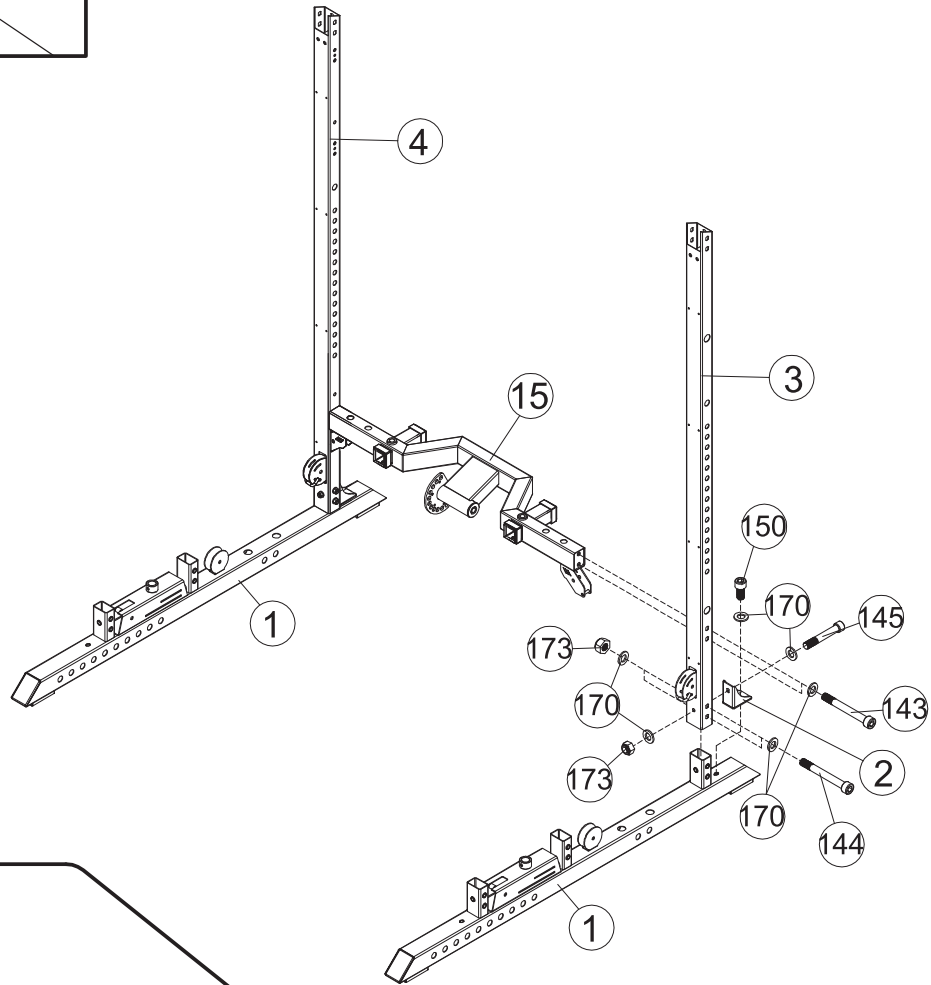
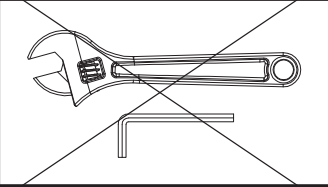
3# x 1

mm


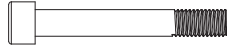



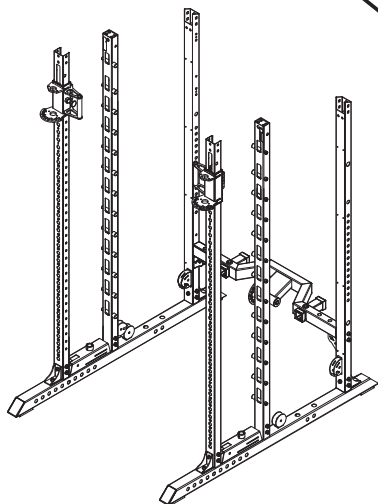
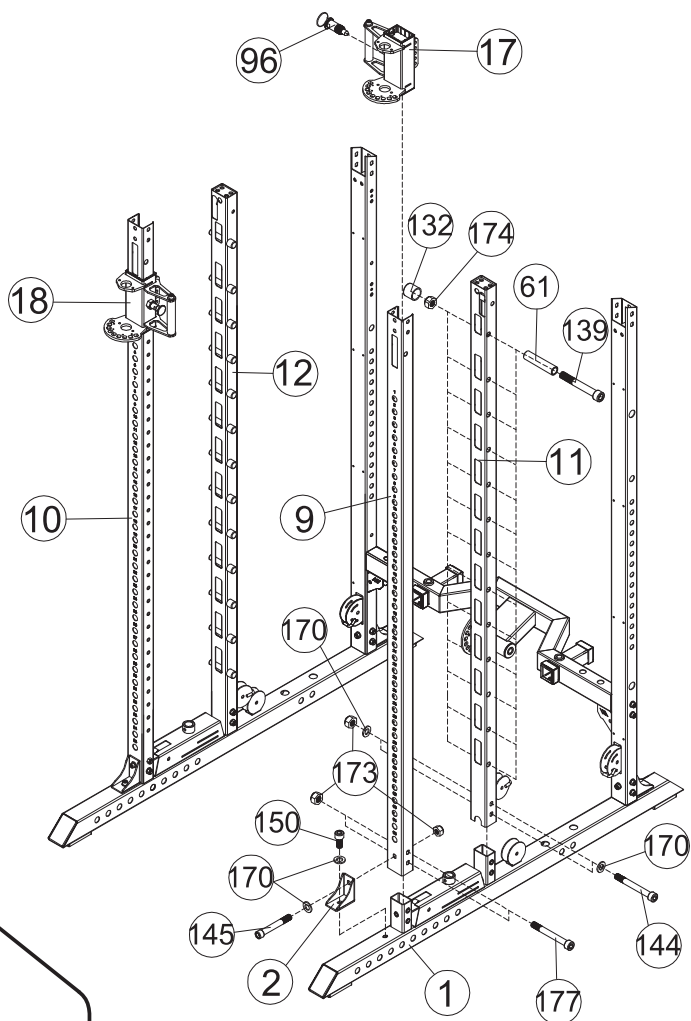
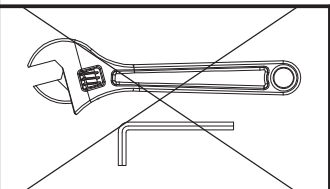
FASE 1

143		x4	M10x90	150		x2	M10x20
144		x4	M10x85	170		x18	Ø10
145		x2	M10x70	173		x6	M10

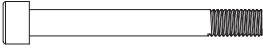


FASE 2

139		x26	M12x85	150		x2	M10x20
144		x4	M10x85	170		x12	Ø10
145		x2	M10x70	173		x10	M10
177		x4	M10x80	174		x26	M12



FASE 3

144  ×4 M10×85

159  ×2 M10×55

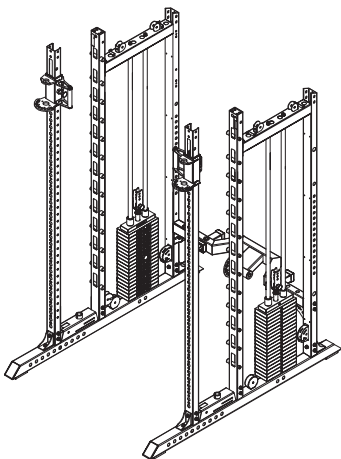
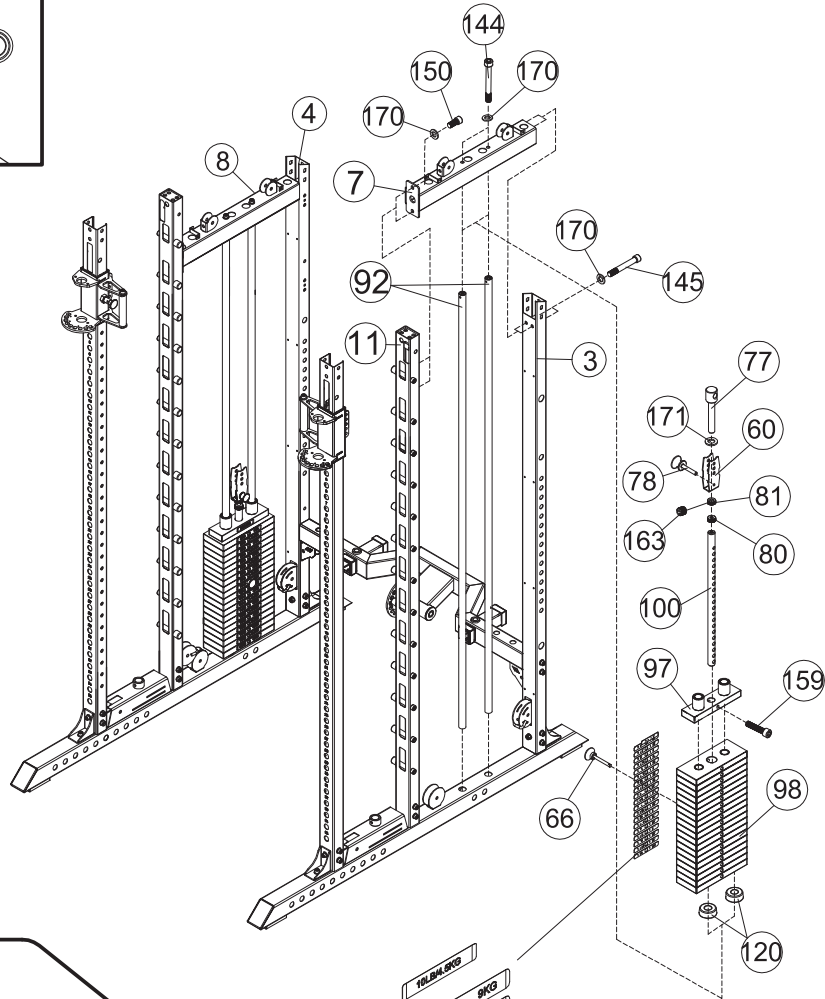
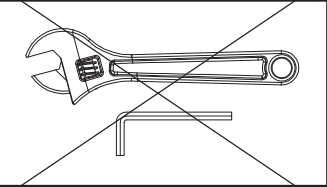
145  ×4 M10×70

163  ×2 M8×8

150  ×4 M10×20


170  ×12 Ø10

171  ×2 Ø12



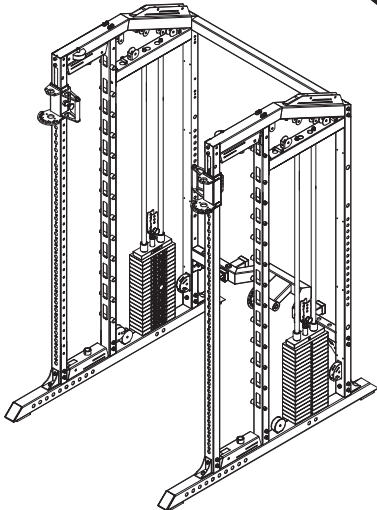
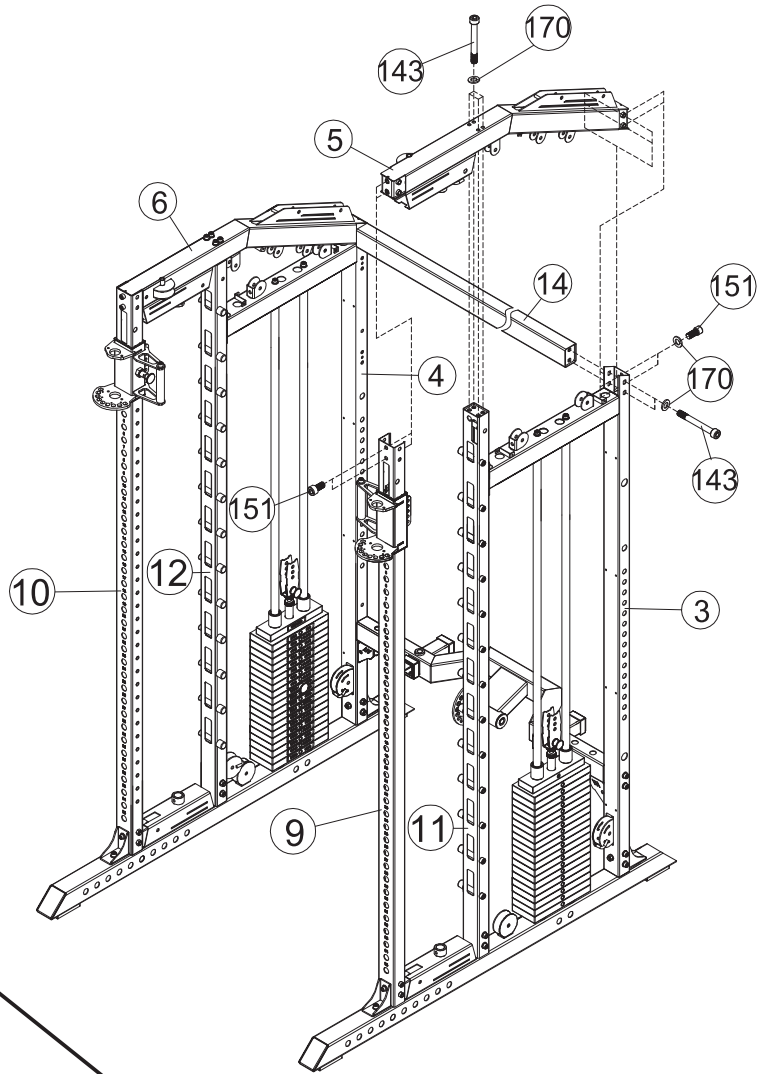
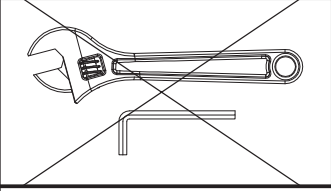
- 99
- 10LB (4.5KG) ○ 9KG
 - 20LB (9.1KG) ○ 18.2KG
 - 30LB (13.6KG) ○ 27.3KG
 - 40LB (18.2KG) ○ 36.4KG
 - 50LB (22.7KG) ○ 45.5KG
 - 60LB (27.3KG) ○ 54.6KG
 - 70LB (31.8KG) ○ 63.7KG
 - 80LB (36.4KG) ○ 72.8KG
 - 90LB (40.9KG) ○ 81.9KG
 - 100LB (45.5KG) ○ 91.0KG
 - 110LB (49.9KG) ○ 99.8KG
 - 120LB (54.4KG) ○ 108.9KG
 - 130LB (58.9KG) ○ 118.0KG
 - 140LB (63.5KG) ○ 127.1KG
 - 150LB (68.0KG) ○ 136.2KG
 - 160LB (72.6KG) ○ 145.3KG
 - 170LB (77.1KG) ○ 154.4KG
 - 180LB (81.7KG) ○ 163.5KG
 - 190LB (86.2KG) ○ 172.6KG
 - 200LB (90.8KG) ○ 181.7KG

FASE 4

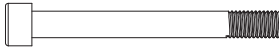
143  ×12 M10×90

151  ×8 M10×16

170  ×16 Ø10



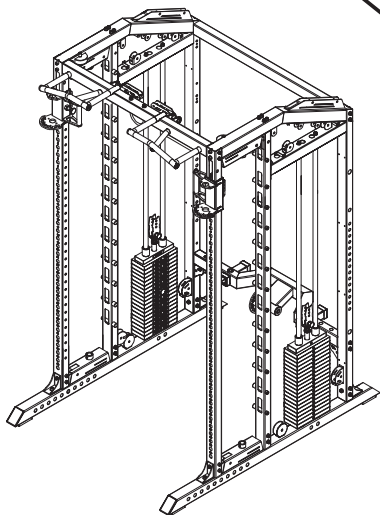
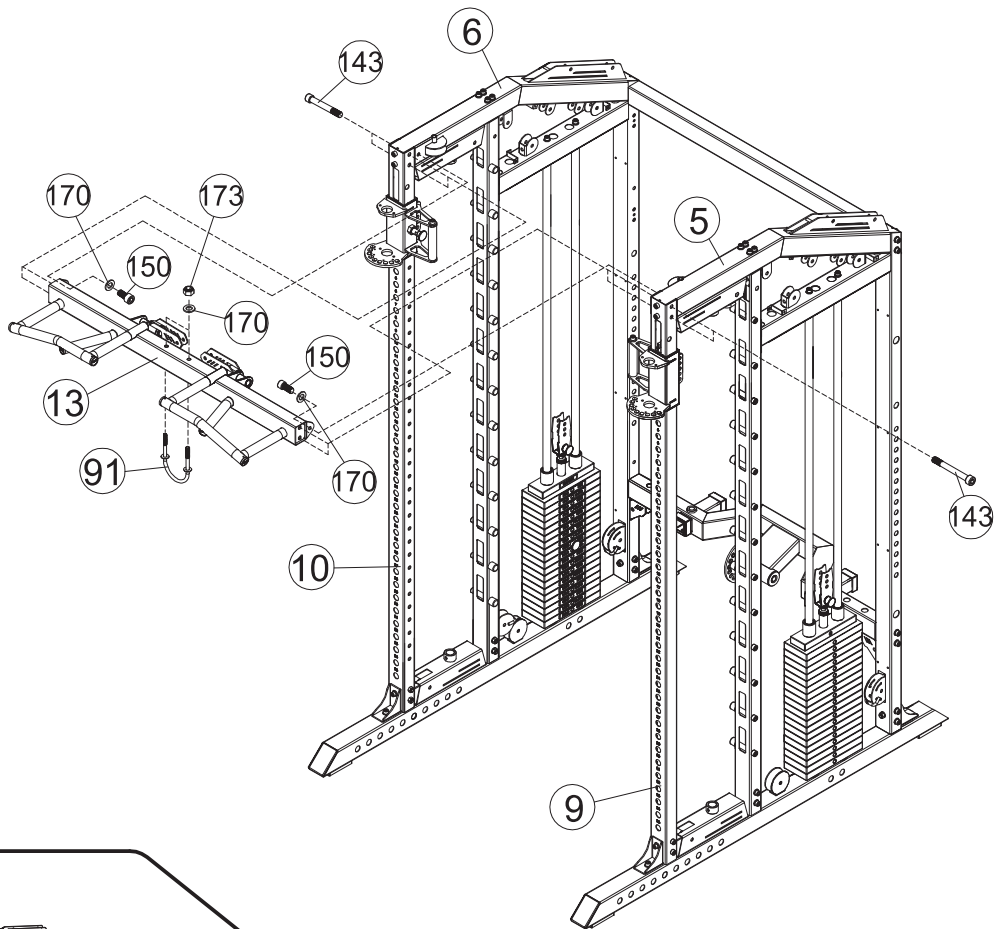
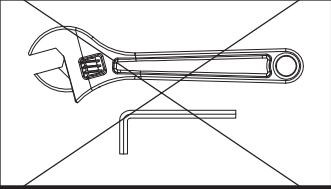
FASE 5

143  x4 M10x90

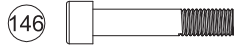
150  x2 M10x20

170  | x4 Ø10

173  x2 M10



FASE 6



x2 M10x50



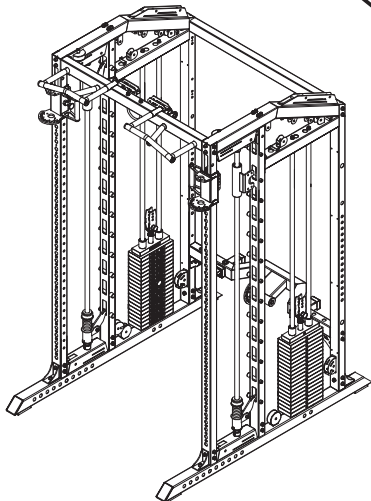
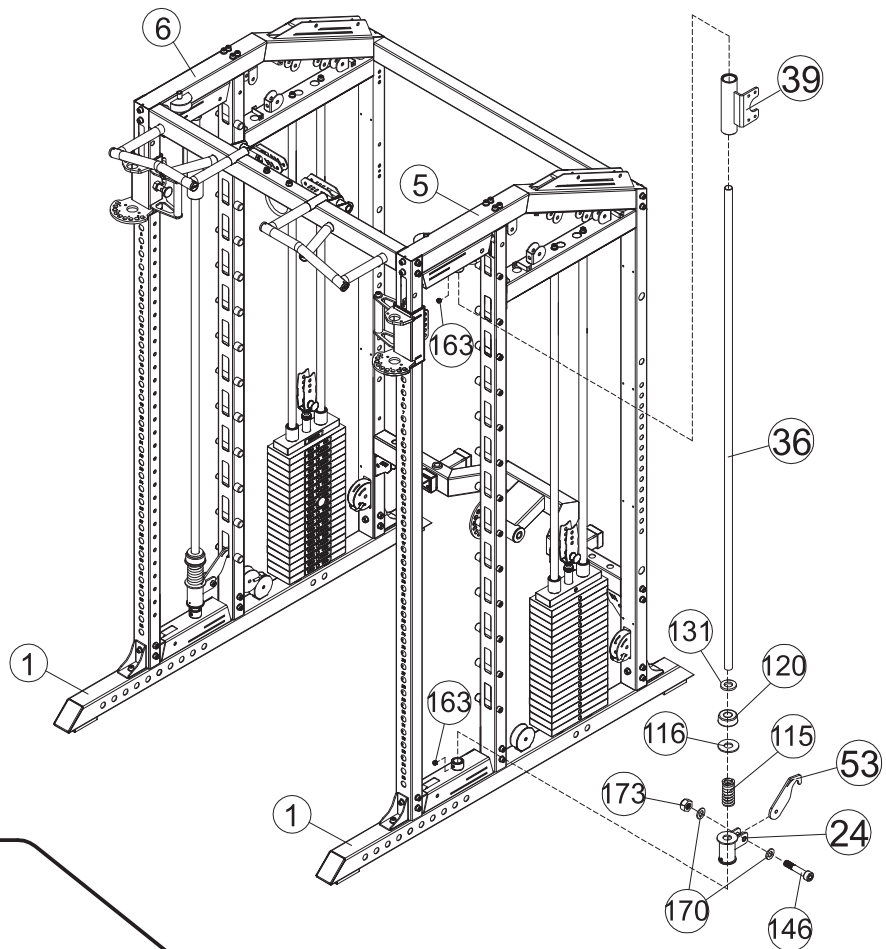
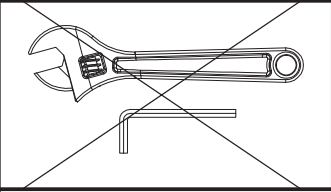
x4 M8x8



x4 Ø10

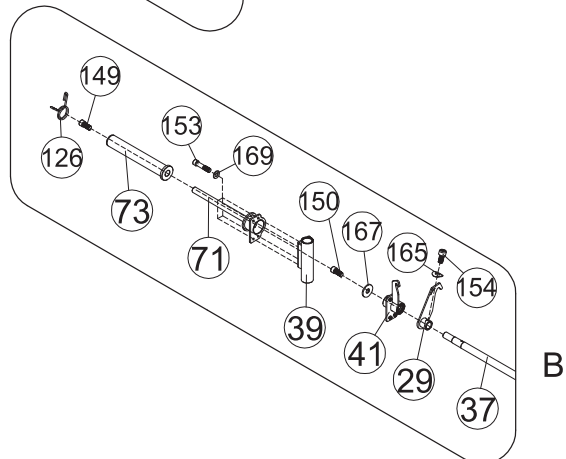
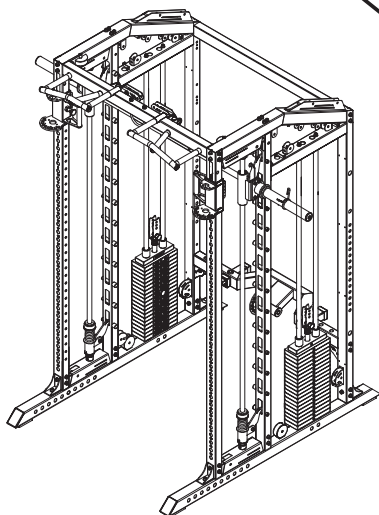
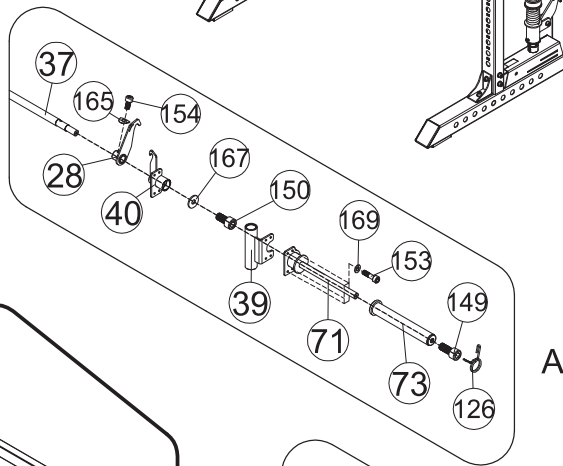
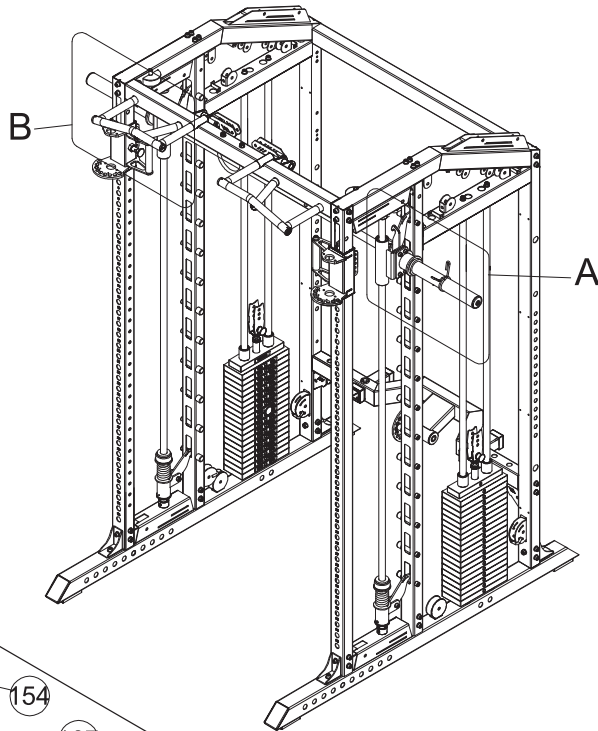
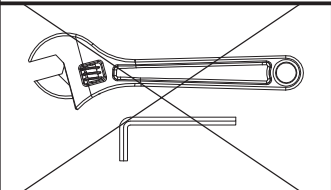


x2 M10

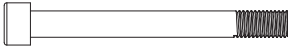






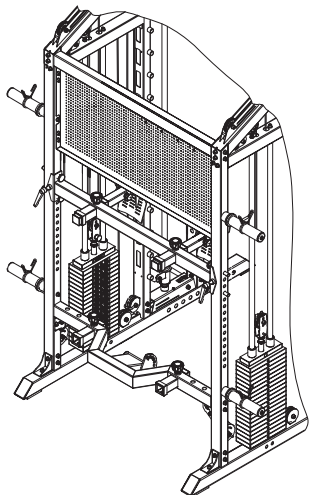
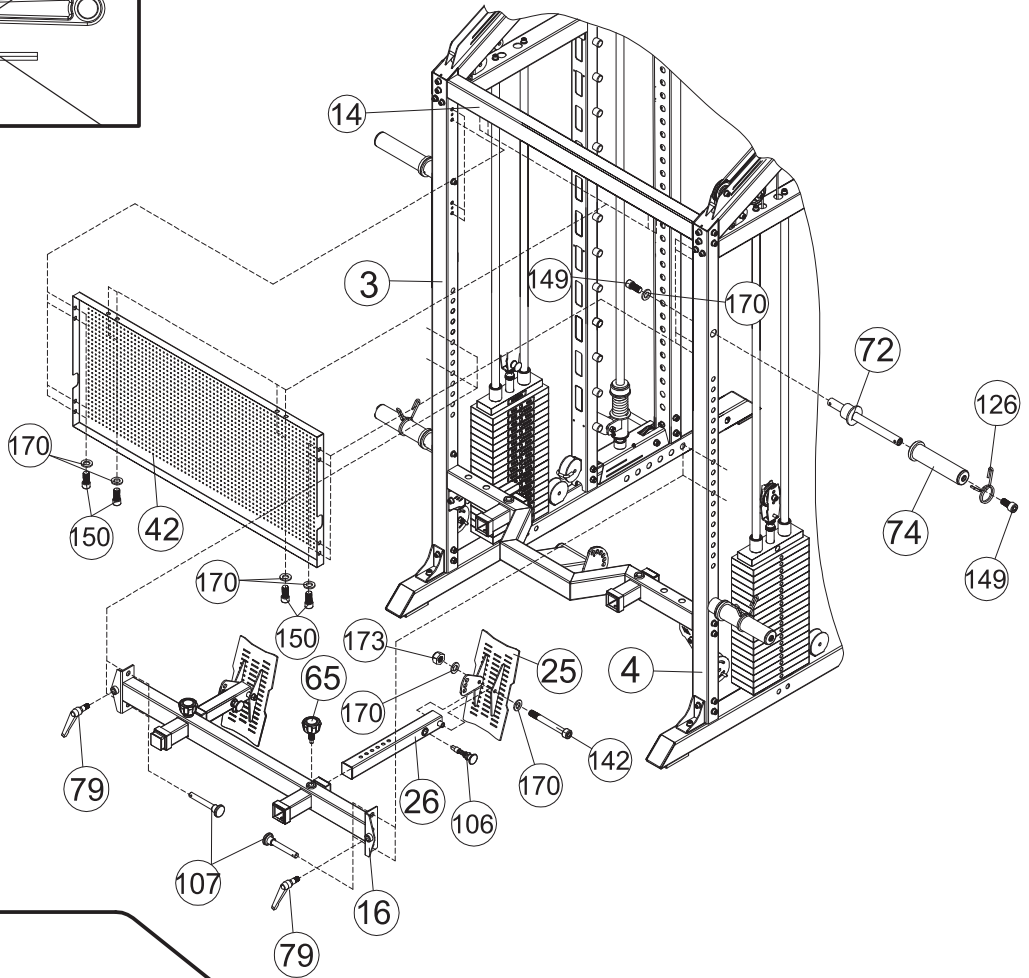
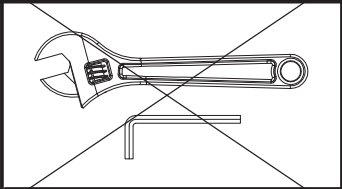
FASE 7

149		x2	M10x25	165		x2	Ø20xR20xØ9
150		x2	M10x20	167		x2	Ø30xØ10.5
153		x8	M8x30	169		x8	Ø8
154		x2	M8x16				



FASE 8

- | | | | | | | | |
|-----|---|-----|--------|-----|---|-----|-----|
| 142 |  | x2 | M10x95 | 170 |  | x20 | Ø10 |
| 149 |  | x8 | M10x25 | | | | |
| 150 |  | x12 | M10x20 | 173 |  | x2 | M10 |



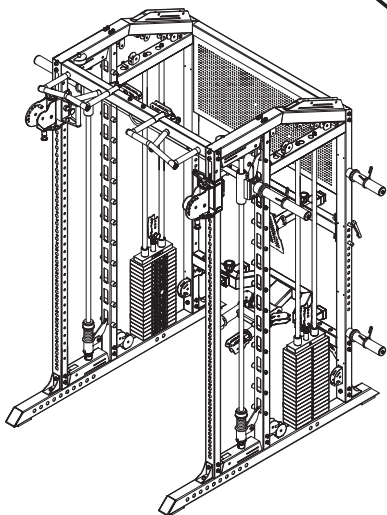
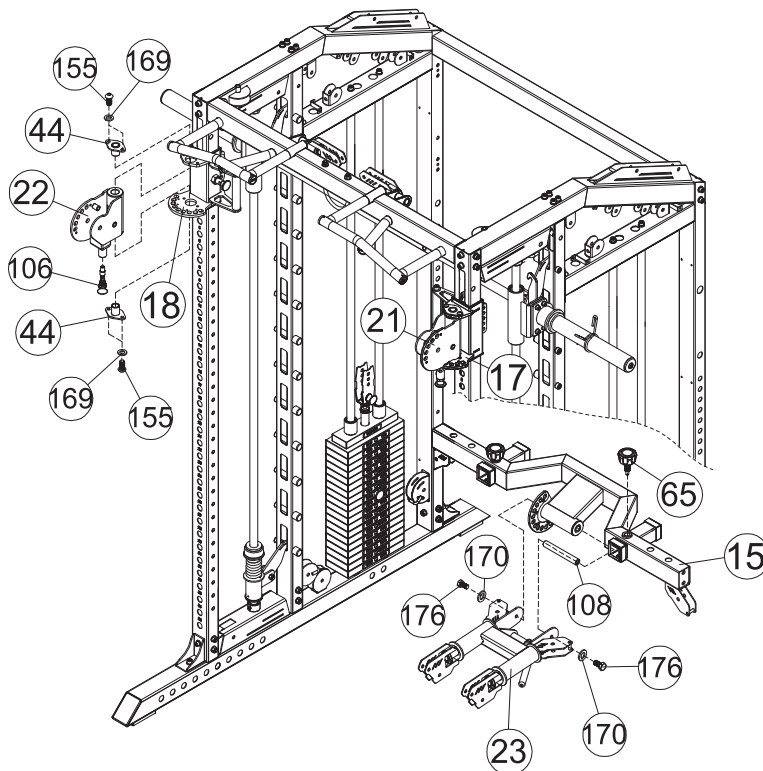
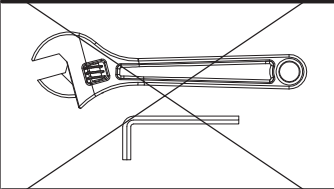
FASE 9

176  x2 M10x20






170  x2 Ø10

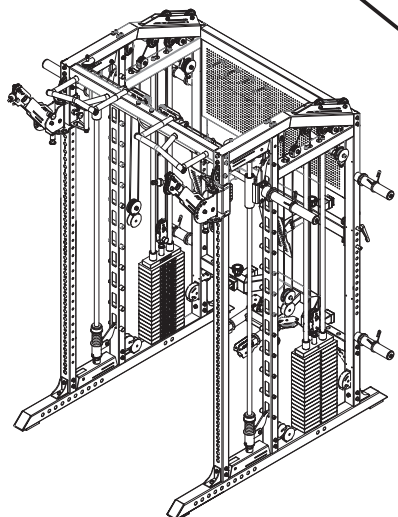
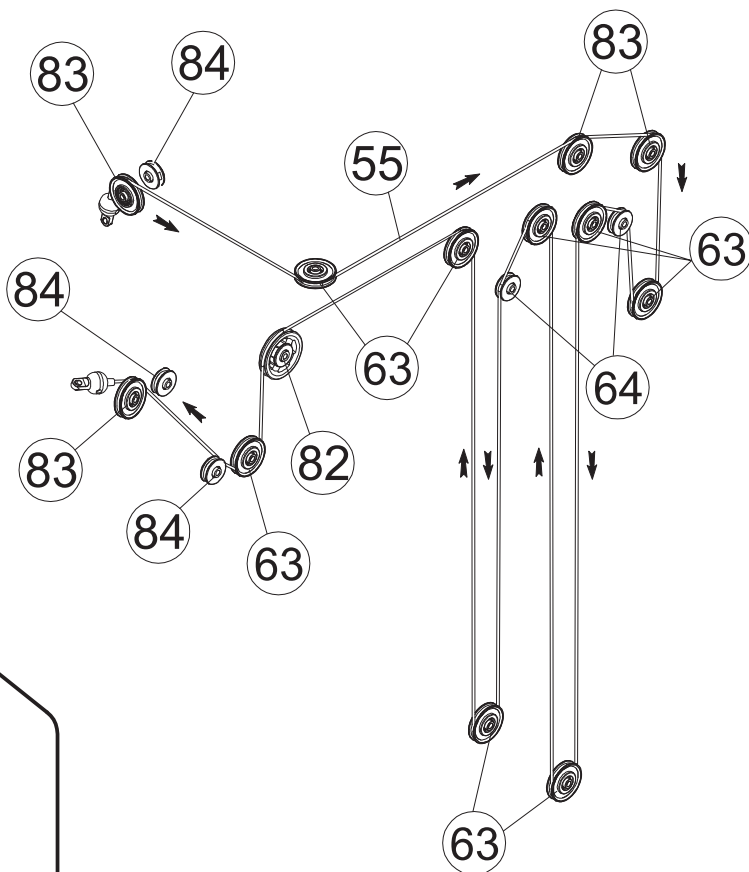
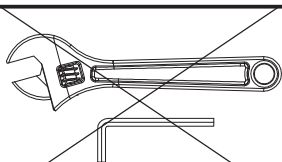
155  x8 M8x16

169  x8 Ø8

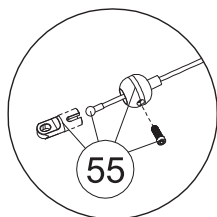
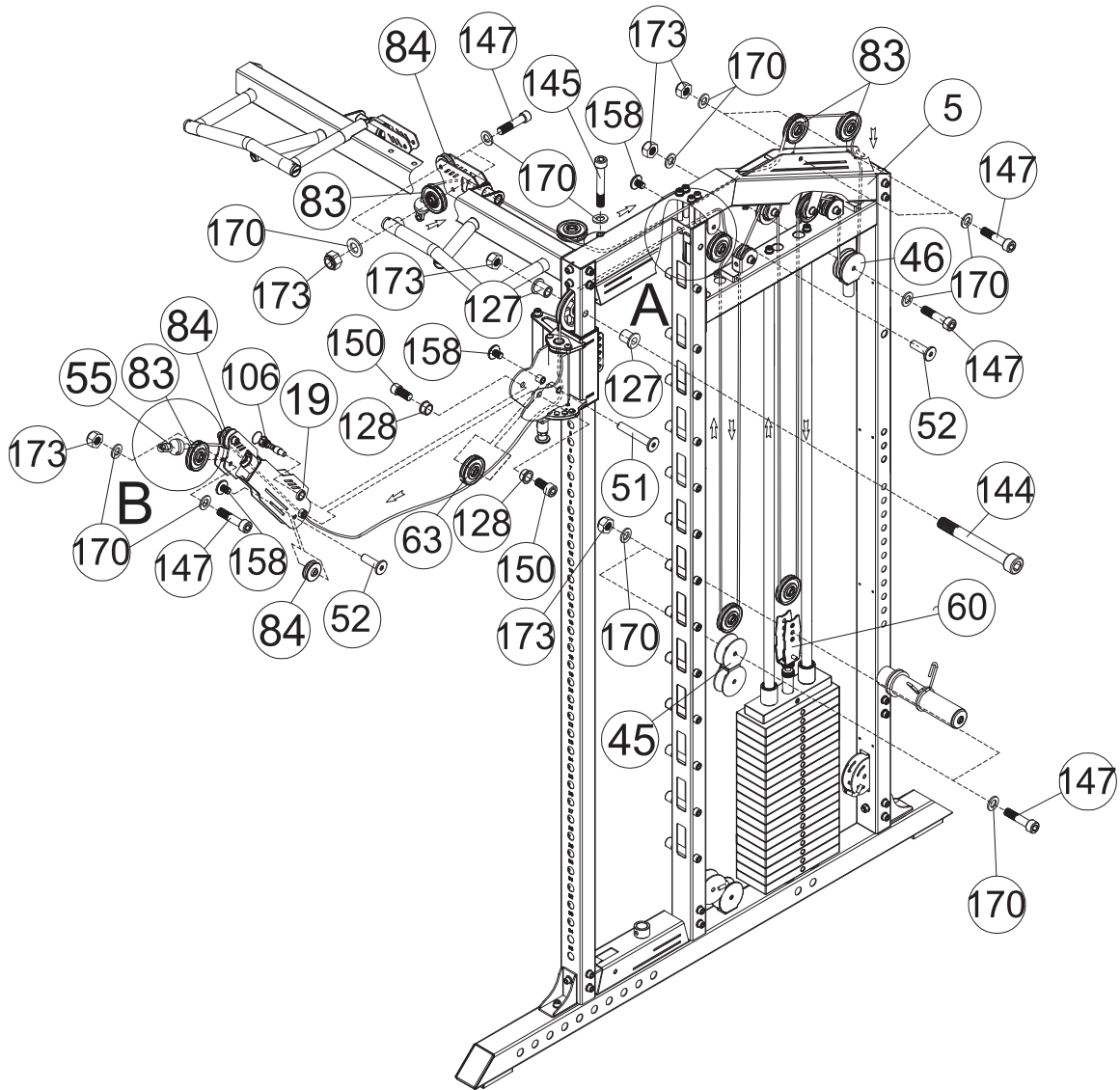


FASE 10.1

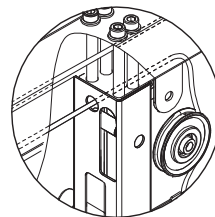
144		x2	M10x85	150		x4	M10x20
145		x2	M10x70	170		x54	Ø10
147		x26	M10x45	173		x28	M10
51		x2	Ø20xØ10xM8x65				
52		x4	Ø20xØ10xM8x30	127		x4	Ø22xØ10.2x25
158		x6	Ø20xM8x12	128		x4	Ø18xØ14xØ10.2x12



FASE 10.2

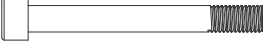

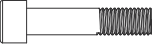

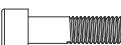



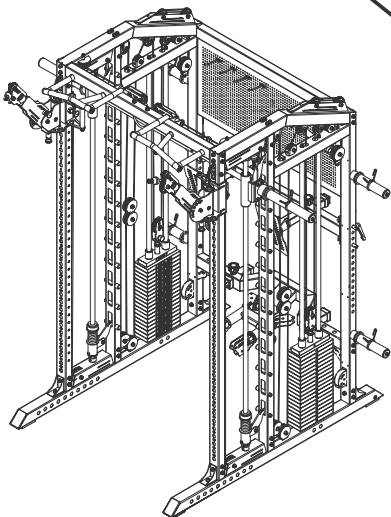
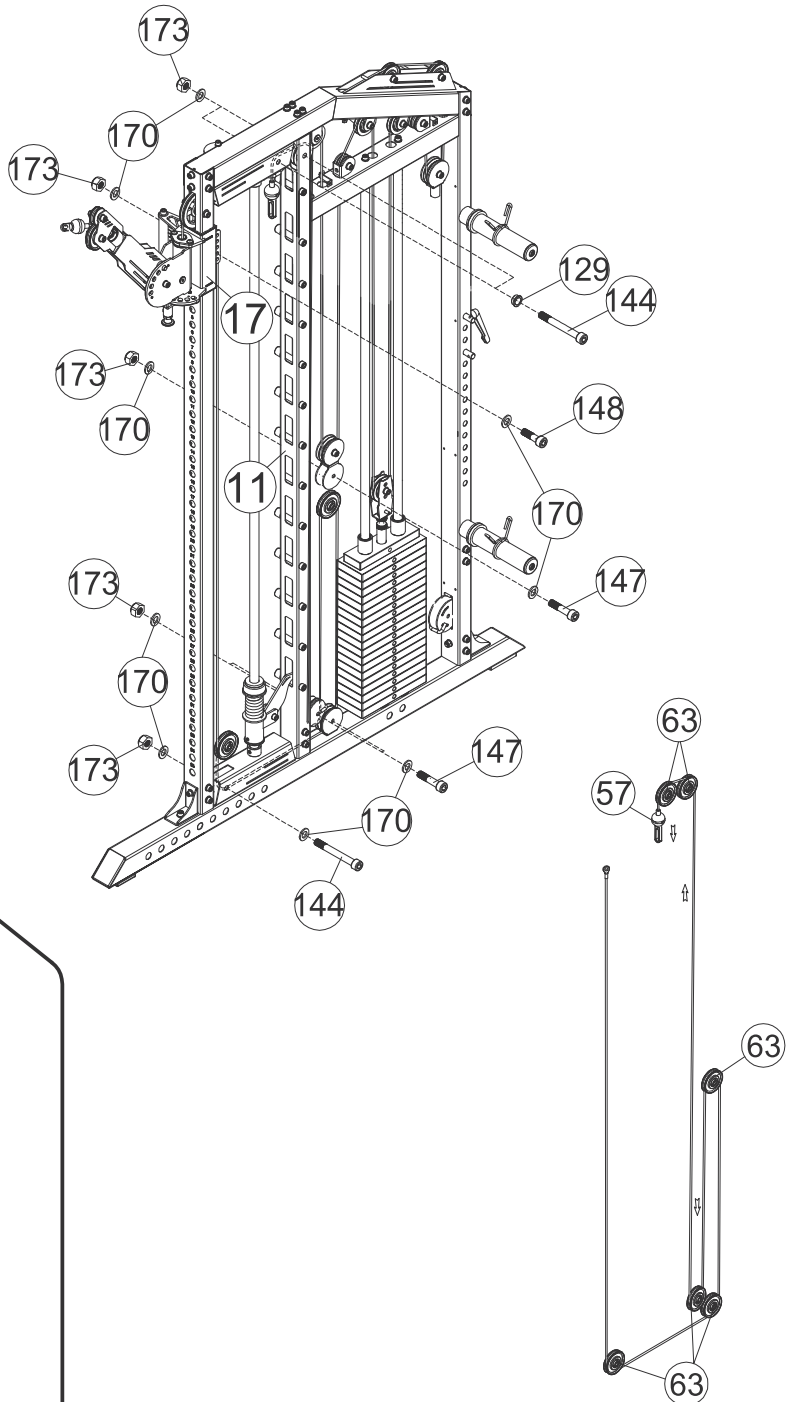
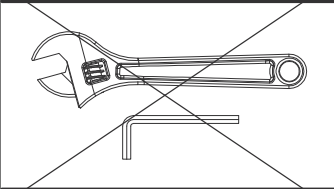
B




A

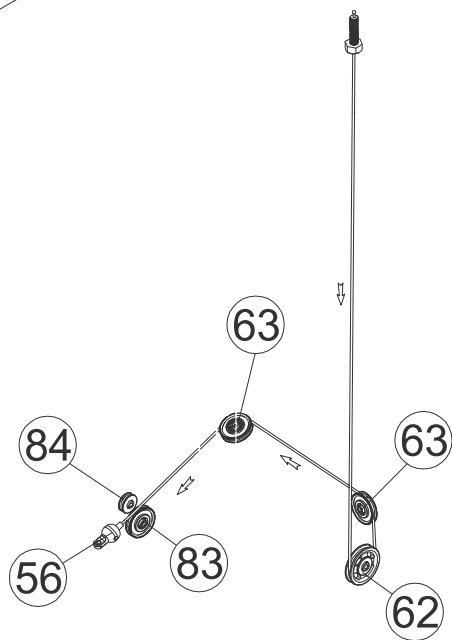
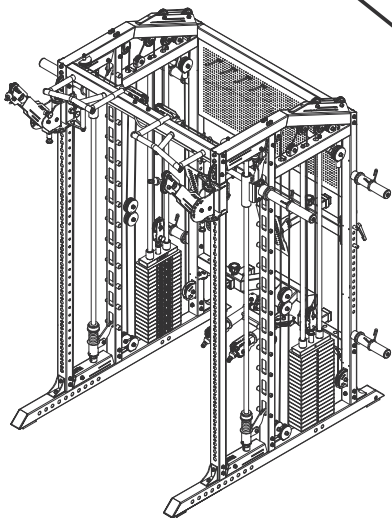
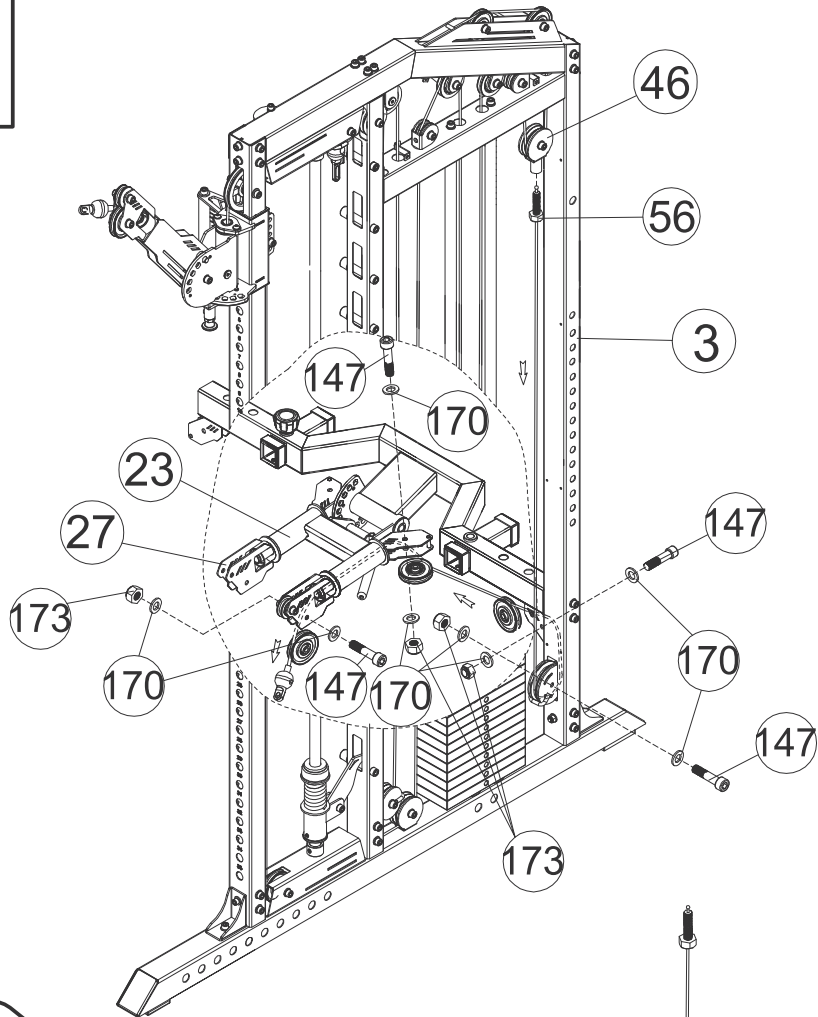
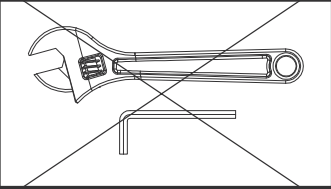
FASE 11

- | | | | | | | | |
|-----|---|----|--------|-----|--|-----|-----------------|
| 144 |  | x6 | M10x85 | 170 |  | x24 | Ø10 |
| 147 |  | x6 | M10x45 | 173 |  | x14 | M10 |
| 148 |  | x2 | M10x35 | 129 |  | x4 | Ø18xØ14xØ10.2x6 |



FASE 12

- | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|--------|-----|---|---|-----|-----|
| 147 |  | x10 | M10x45 | 170 |  | | x20 | Ø10 |
| | | | | 173 |  |  | x10 | M10 |



FASE 13

156

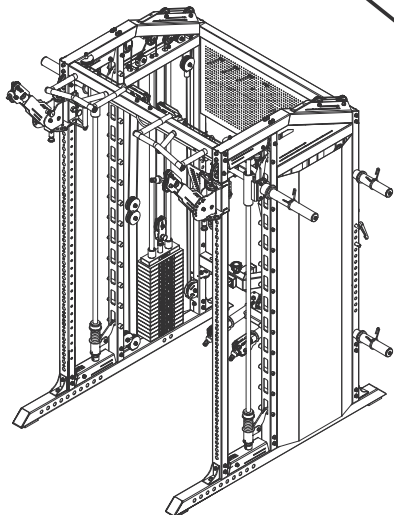
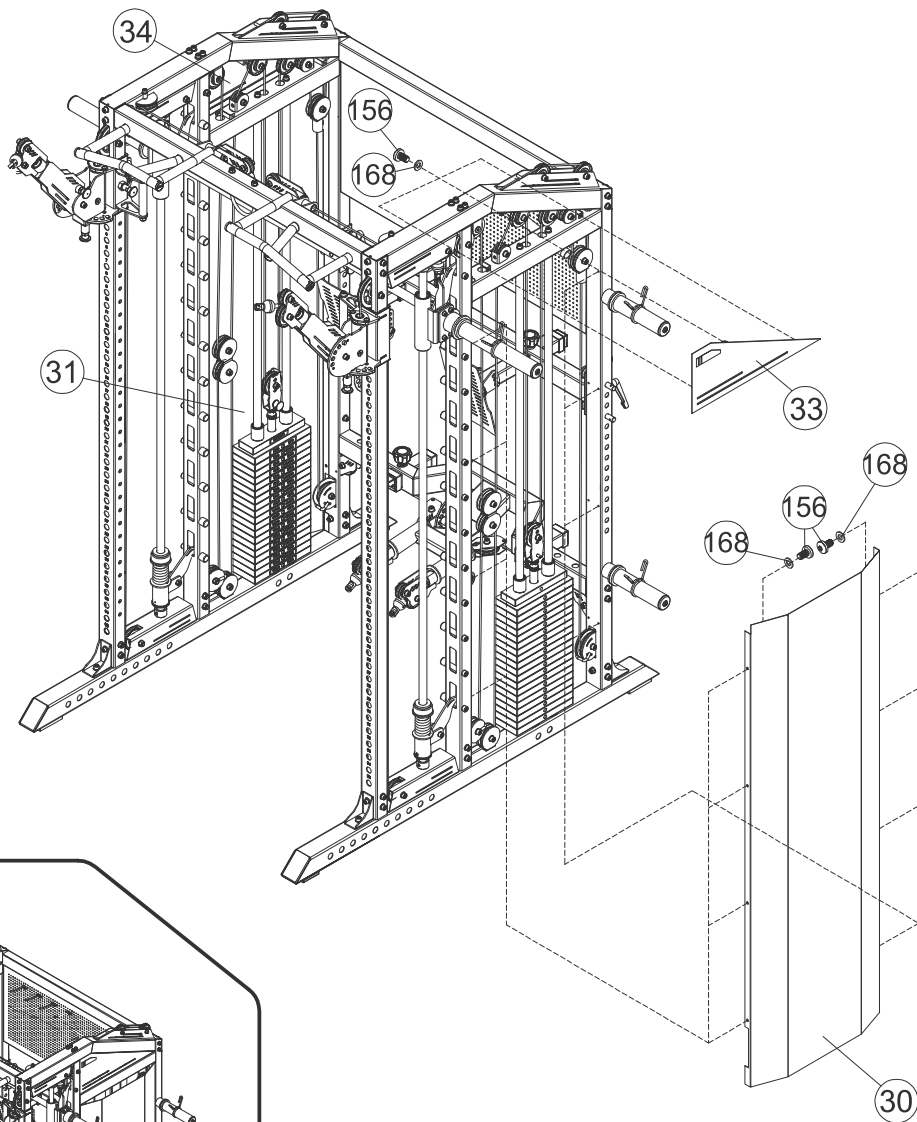
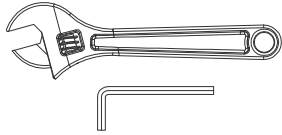


x22 M6x10

168



x22 Ø6



FASE 14

156

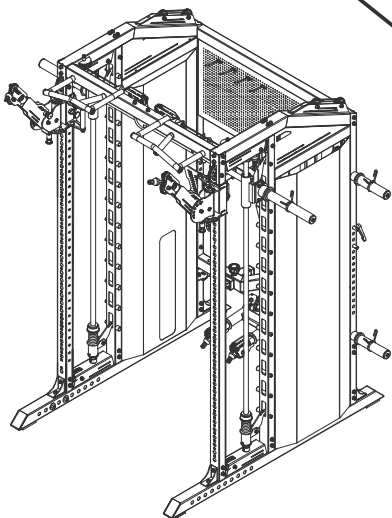
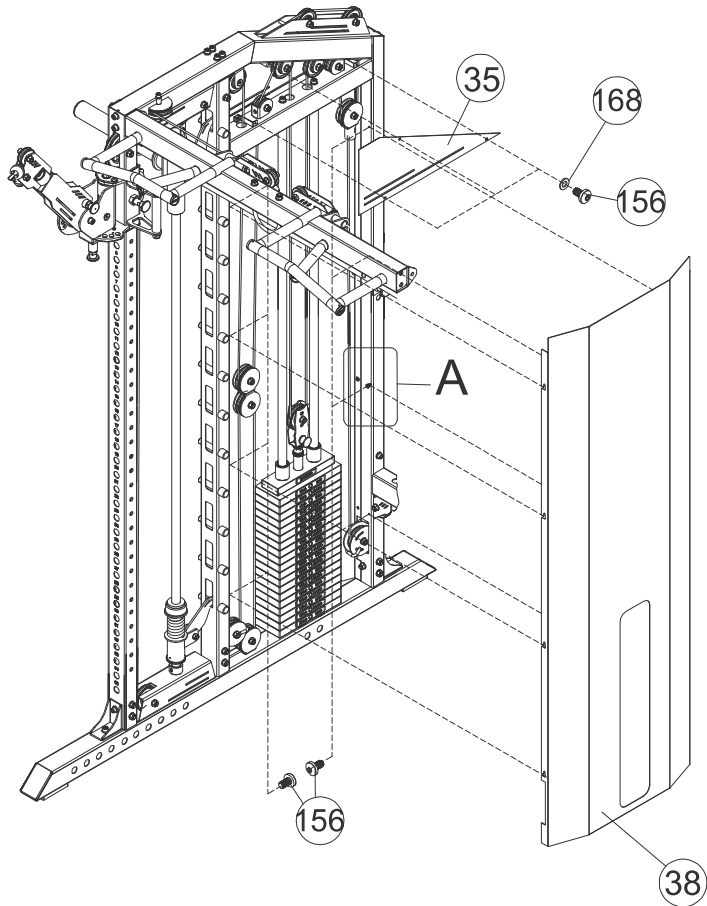
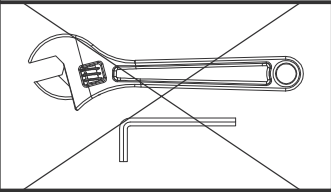


x22 M6x10

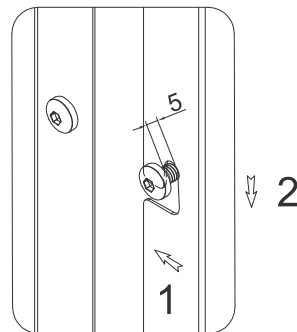
168



x6 Ø6

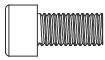


A



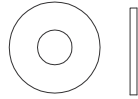
FASE 15

140

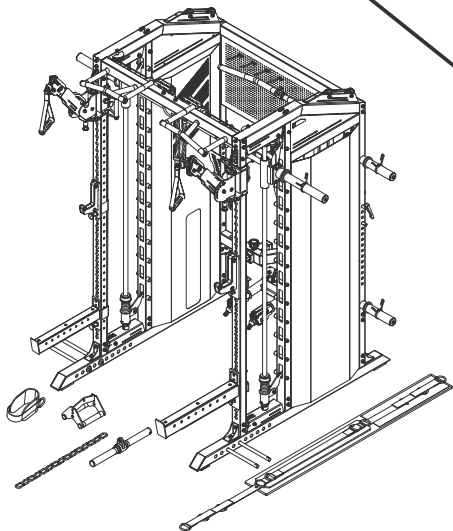
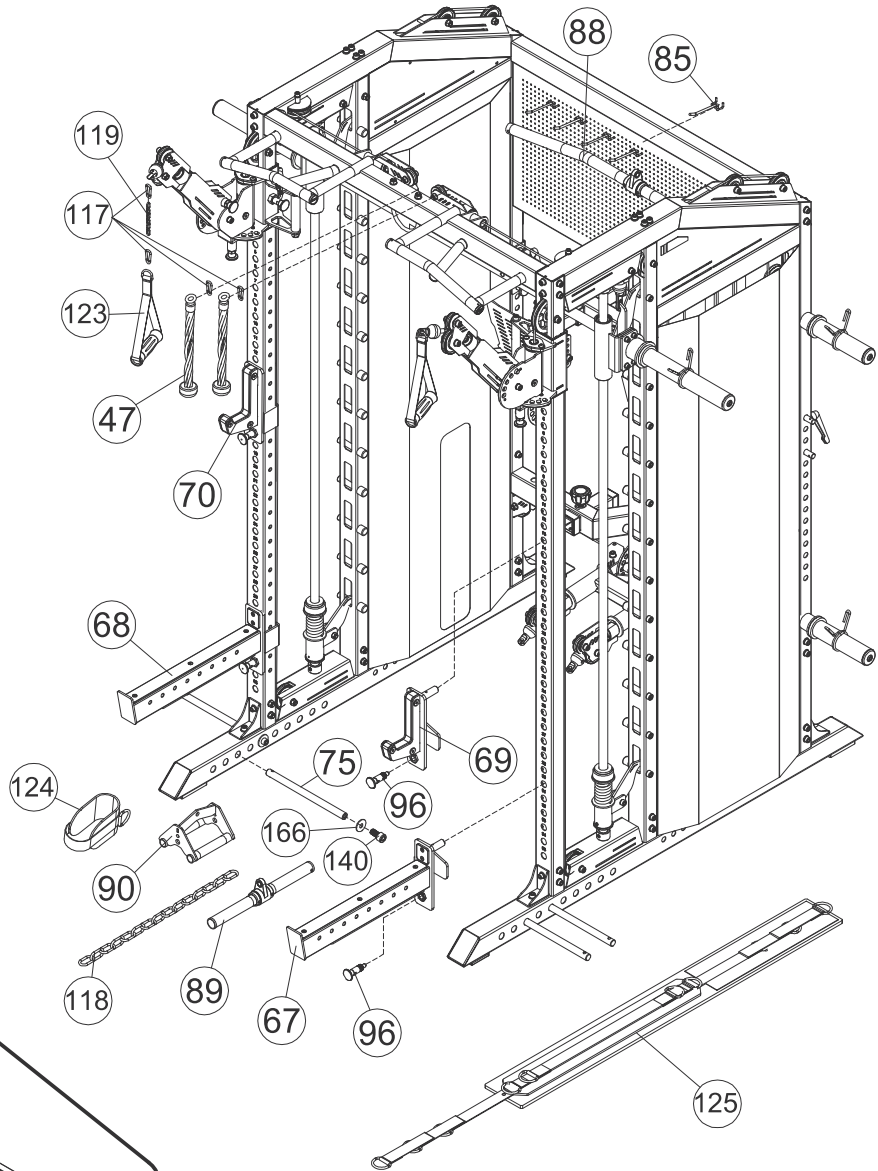
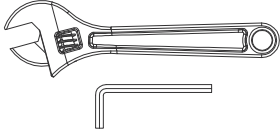


x4 M12x25

166

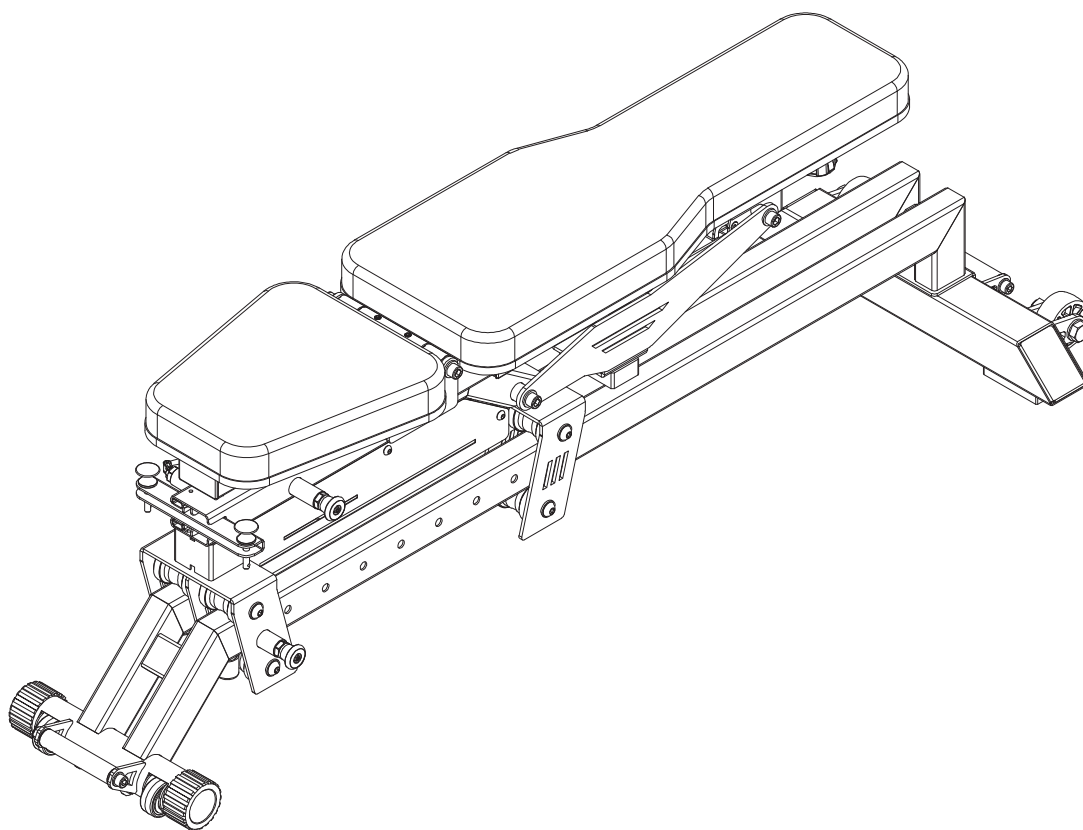


x4 Ø38xØ13x3



BENCHASX9.5 (B70)	Panca multi-funzionale per ASX9500
ALC-BENCHASX9.5 (B70-CURL)	Arm Curl / Leg Curl per BENCHASX9.5
DL-BENCHASX9.5 (B70-FP)	Pedana da stacco per ASX9500 / Posizione inclinata per BENCHASX9.5
HS-BENCHASX9.5 (B70-HACK)	Hack Squat per BENCHASX9.5
HPASX-4.5-6-7-9.5 (IBL-X9A-HTB+FT900KH)	Hip Thrust con rulli in foam per ASX9500
LCEASX6-7-9.5 (IBL-LC4)	Leg Curl / Leg Extension per ASX9500
BELT-SQUATASX (IBL-PF)	Belt Squat per ASX

PANCA MULTI-FUNZIONALE - (B-70)

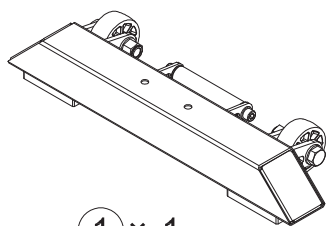


Accessorio optional per ASX9500 (Codice: BENCHASX9.5)

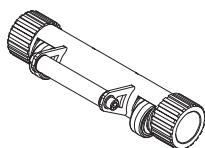
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI PRODOTTO (LXPXH)	1690 x 565 x 1330 mm
DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	1660x445x245 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 50 x 75 - spessore 2.5 mm, 70 x 70 - spessore 2.0 mm, 40 x 60 - spessore 2.5 mm
REGOLAZIONE SEDILE	regolabile inclinazione su 4 posizioni (0°÷15°)
REGOLAZIONE SCHIENALE	regolabile inclinazione su 8 posizioni (0°÷85°)
ALTEZZA PANCA IN POS. PIANA	502 mm
PESO PRODOTTO IMBALLATO	54,2 kg
PESO PRODOTTO	50,3 kg
CARICO MASSIMO STRUTTURA	390 kg (incluso il peso dell'utilizzatore)
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

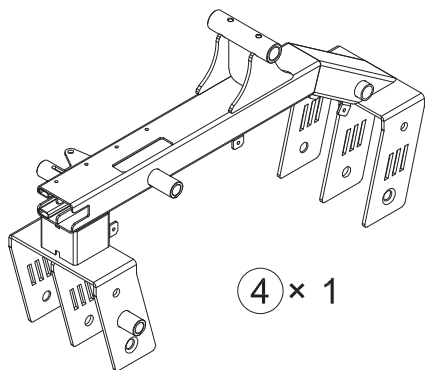
COMPONENTI DI MONTAGGIO



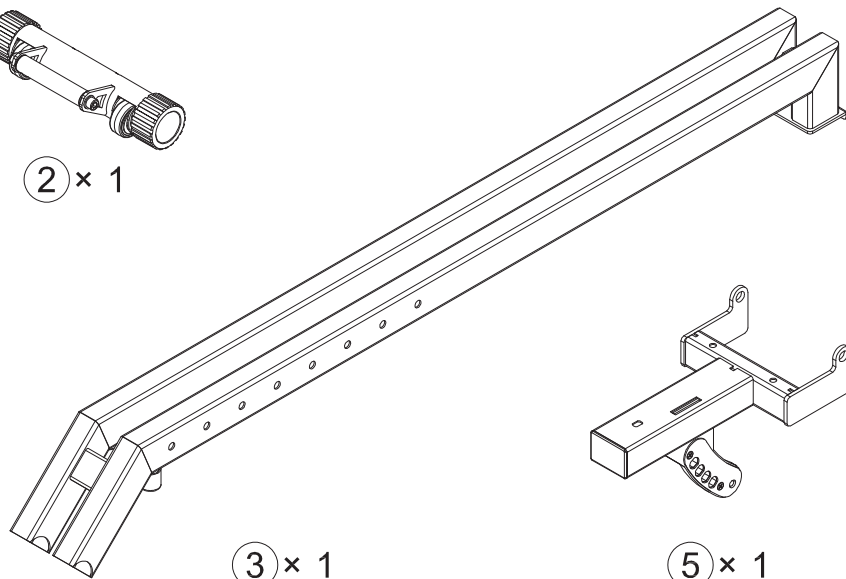
① × 1



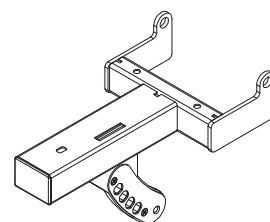
② × 1



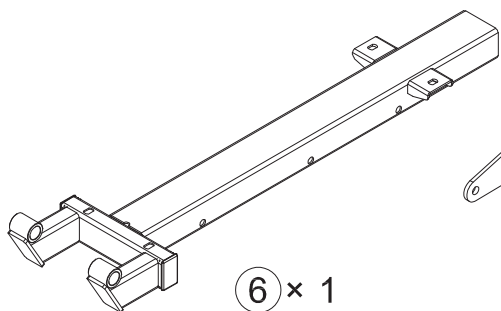
④ × 1



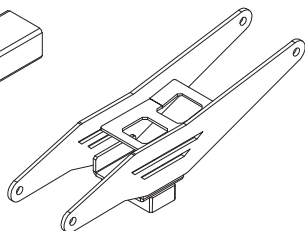
③ × 1



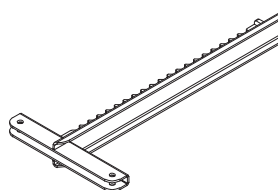
⑤ × 1



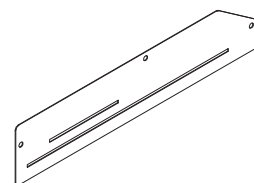
⑥ × 1



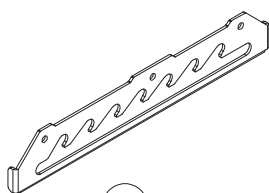
⑦ × 1



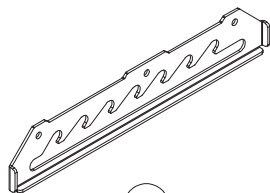
⑧ × 1



⑨ × 2



⑩ × 1



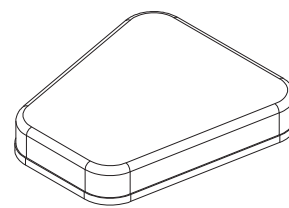
⑪ × 1



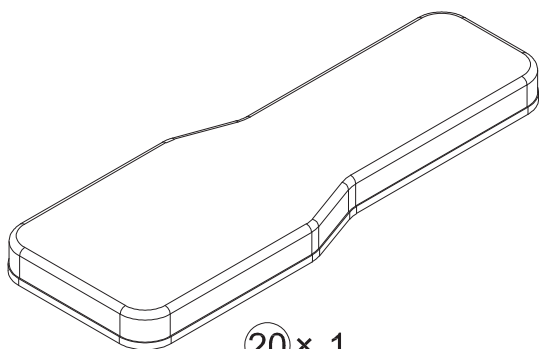
⑫ × 1



⑯ × 8



⑲ × 1



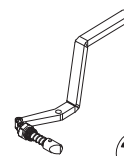
⑳ × 1



⑳ × 2



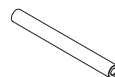
㉑ × 2



㉒ × 1



㉓ × 1

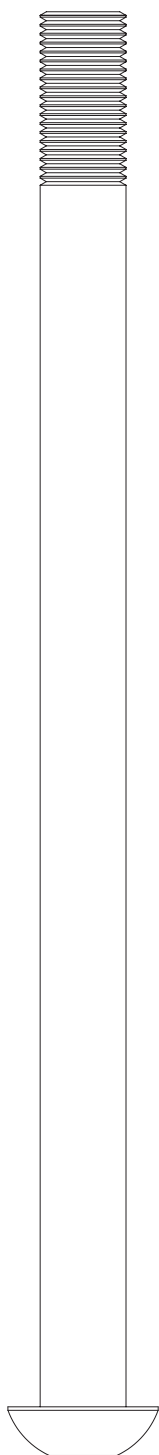


㉔ × 1

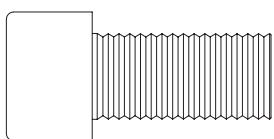


㉕ × 1

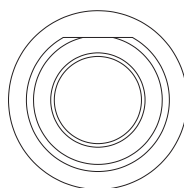
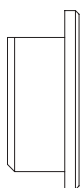
FERRAMENTA DI MONTAGGIO - 1



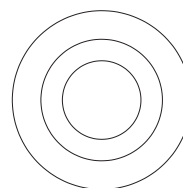
④⑤ × 4



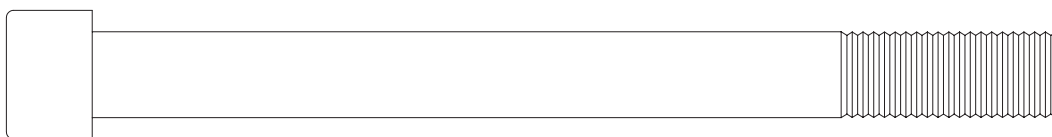
②④ × 2



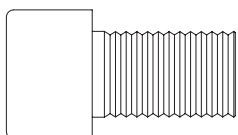
②⑥ × 2



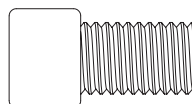
③⑦ × 1



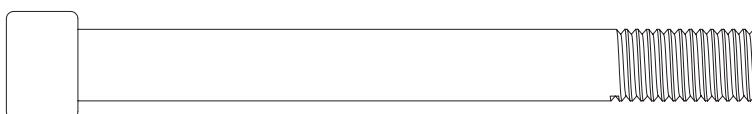
④⑥ × 1



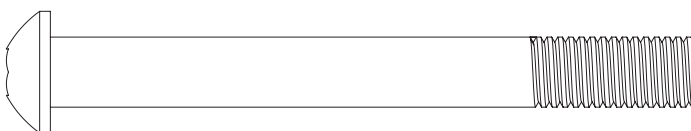
④⑦ × 2



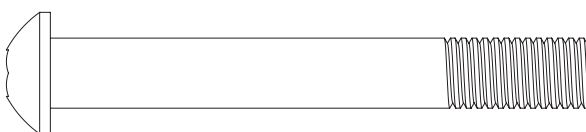
⑤① × 1



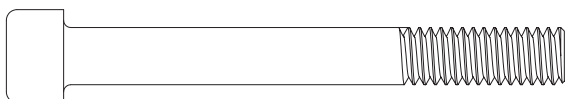
④⑨ × 3



⑤② × 2



⑤③ × 2

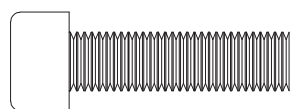


⑤⑤ × 5

mm

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

FERRAMENTA DI MONTAGGIO - 2



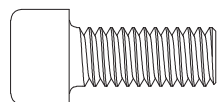
57 × 1



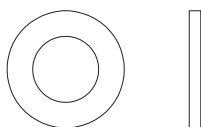
67 × 7



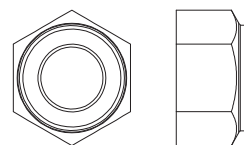
71 × 1



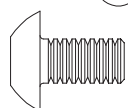
58 × 2



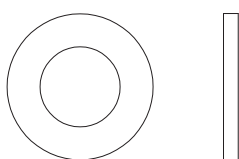
68 × 10



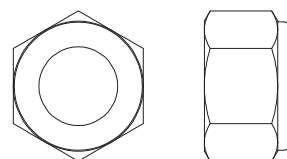
72 × 3



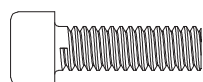
60 × 6



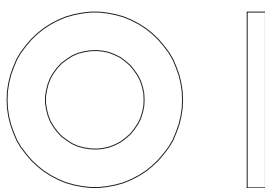
69 × 10



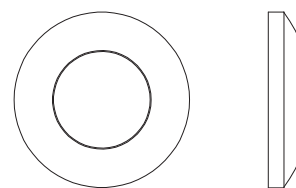
73 × 5



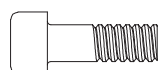
62 × 1



70 × 10



74 × 4

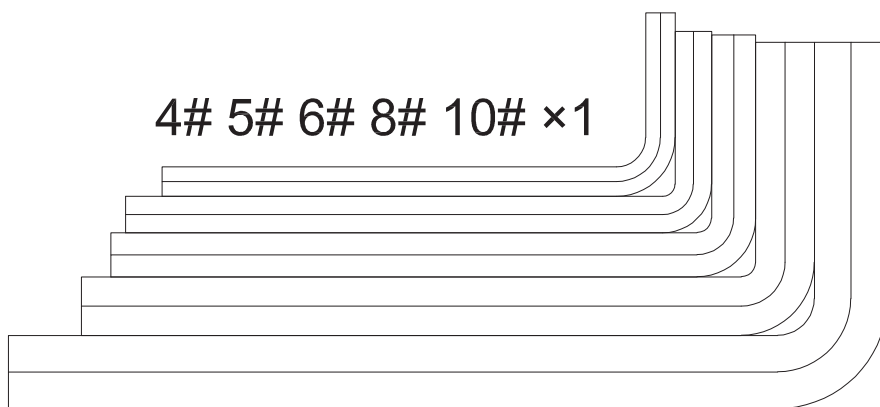


63 × 1



66 × 2

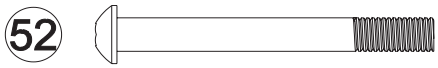
4# 5# 6# 8# 10# × 1



mm

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

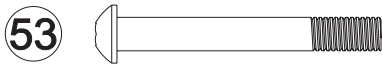
FASE 1



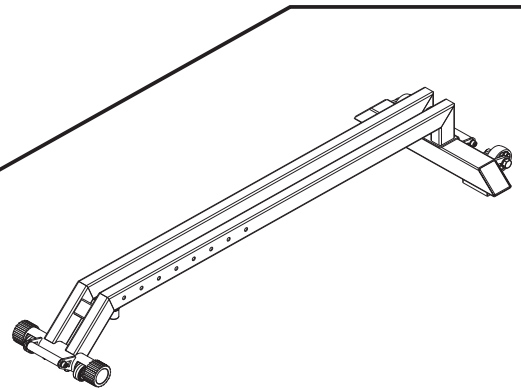
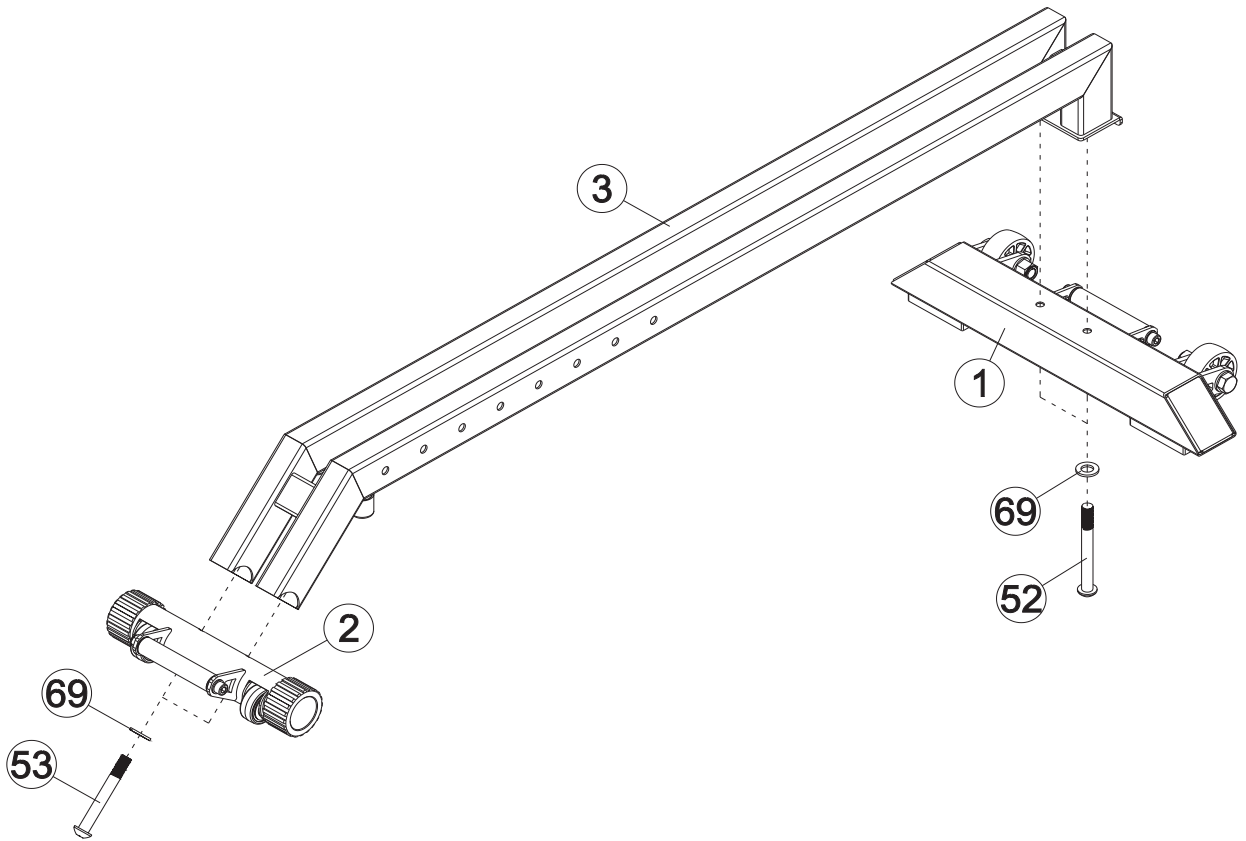
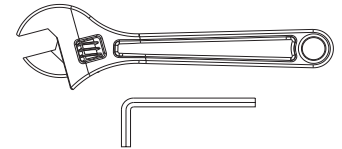
×2 M10×90



×4 Ø10



×2 M10×75



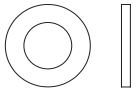
FASE 2

45



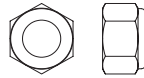
x4 M12x195

70



x4 Ø12

73

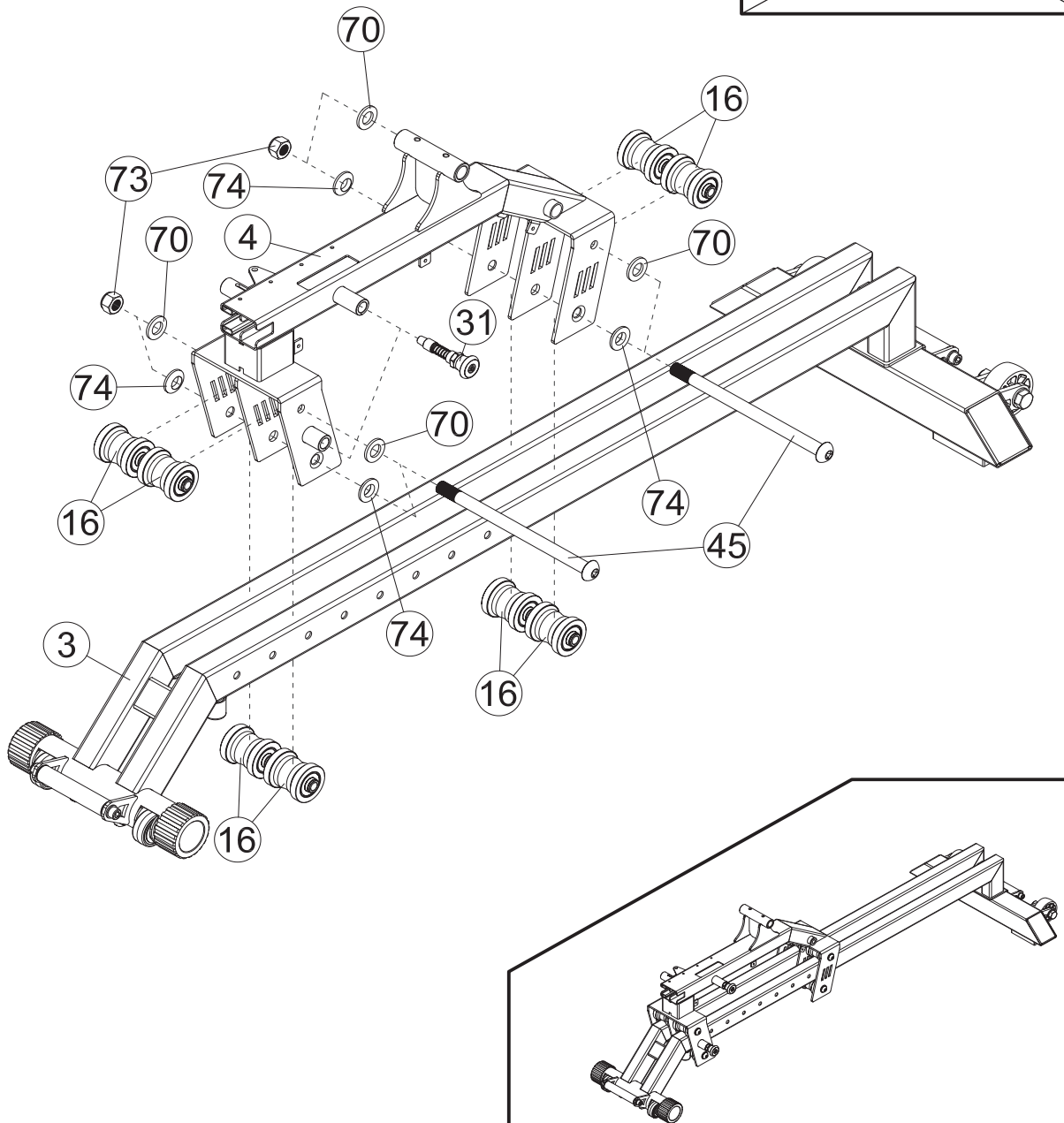
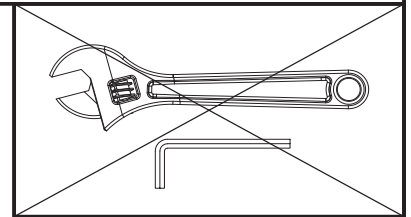


x4 M12

74



x4 Ø12



FASE 3



x3 M10x95



x6 Ø10

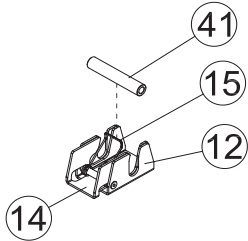


x2 M8x6

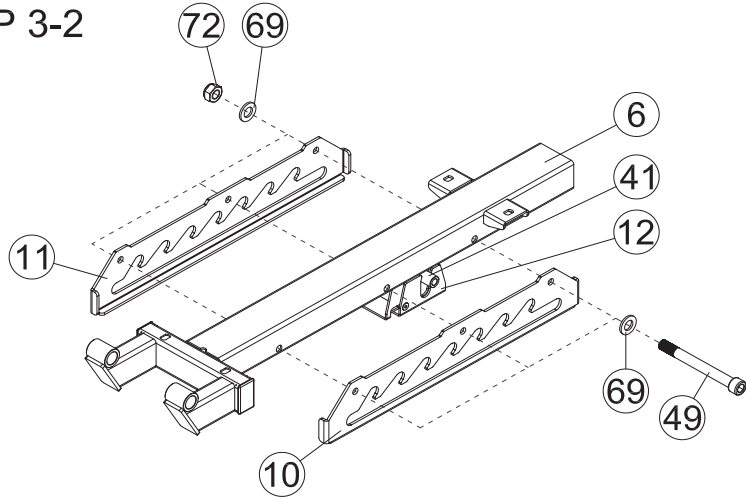


x3 M10

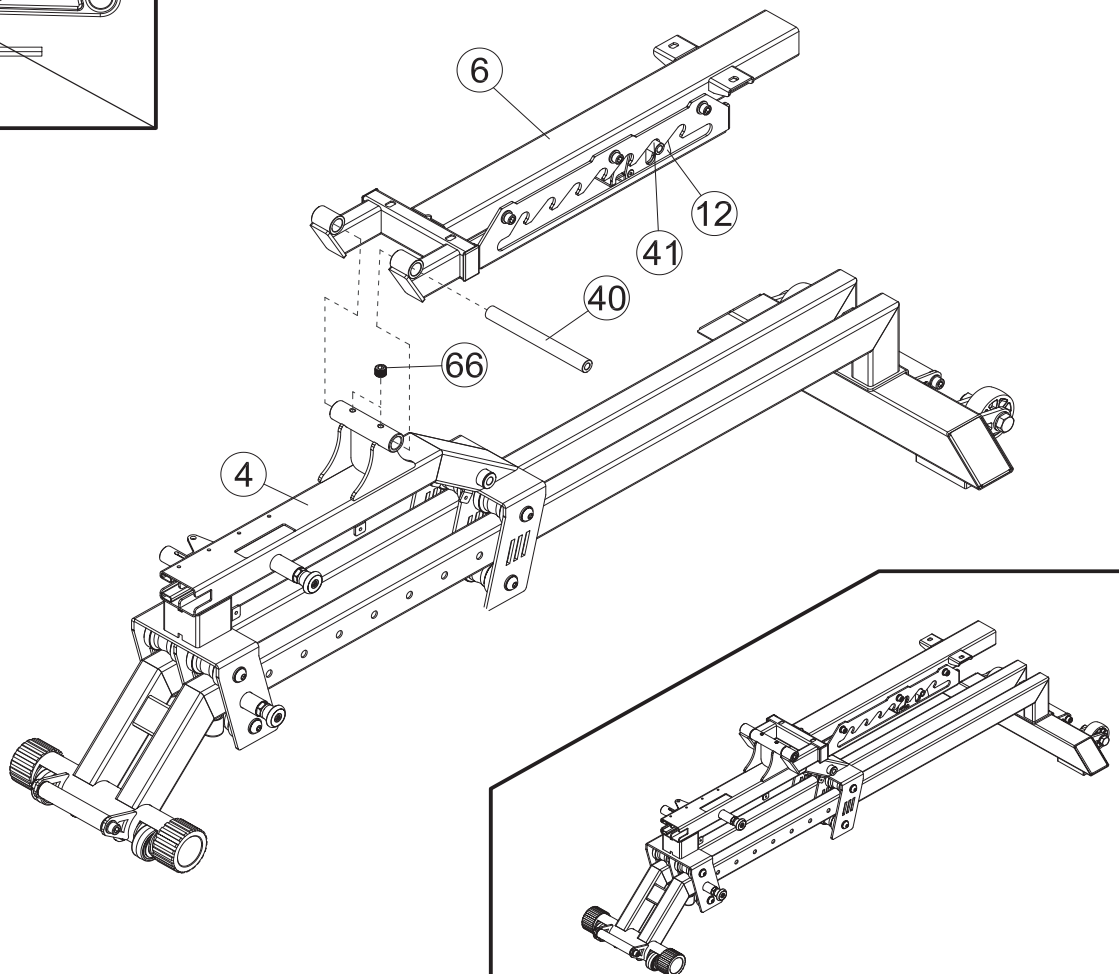
STEP 3-1



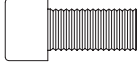



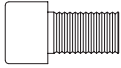

STEP 3-2

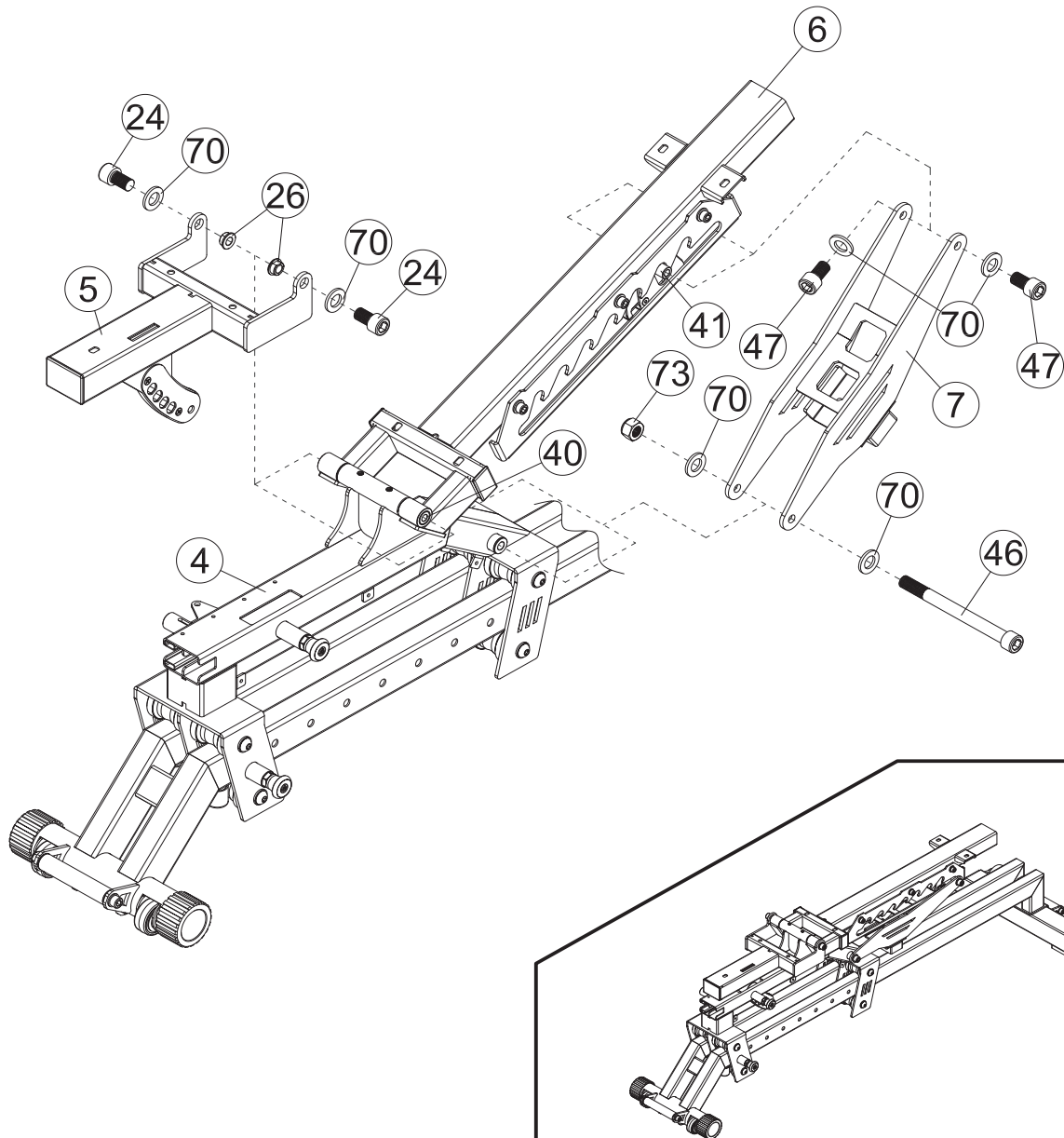
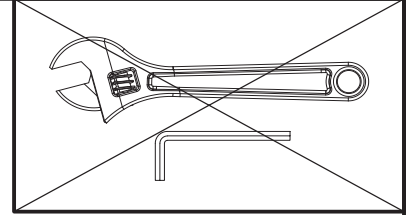


STEP 3-3

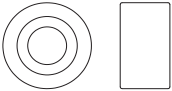



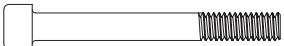


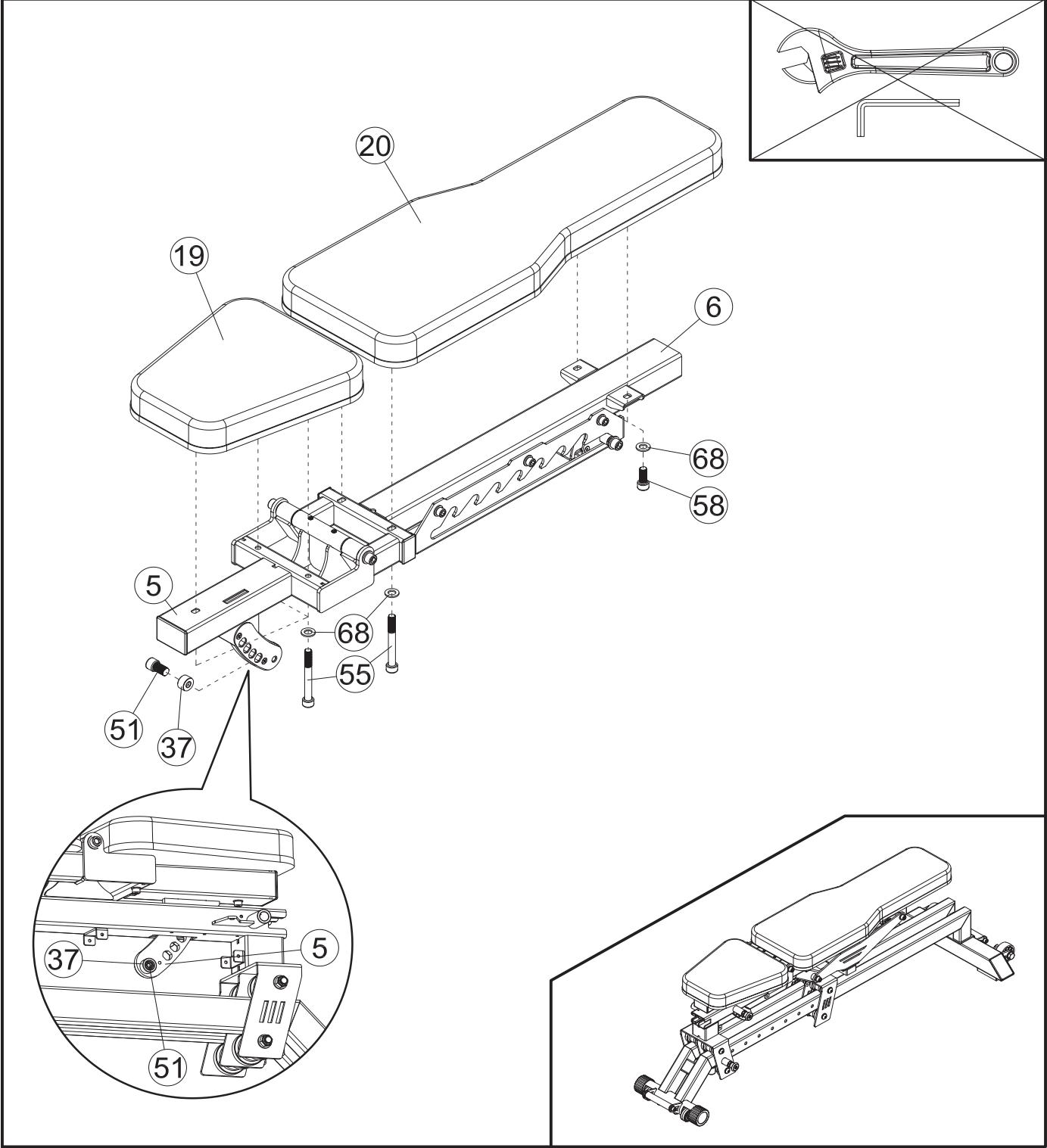
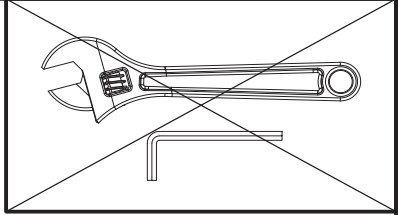
FASE 4

- | | | | | | |
|----|---|------------|----|---|---------------------|
| ②④ |  | x2 M12x25 | ②⑥ |  | x2 Ø25xØ20xØ12.2x10 |
| ④⑥ |  | x1 M12x135 | ⑦⑦ |  | x6 Ø12 |
| ④⑦ |  | x2 M12x20 | ⑦③ |  | x1 M12 |



FASE 5

- | | | | | | |
|----|---|---------------|----|---|----------|
| 37 |  | ×1 Ø25×Ø11×14 | 58 |  | ×2 M8×20 |
| 51 |  | ×1 M10×16 | 68 |  | ×7 Ø8 |
| 55 |  | ×5 M8×70 | | | |



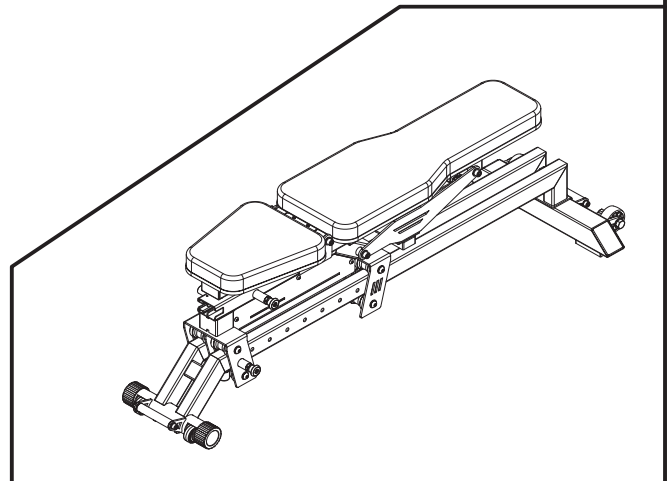
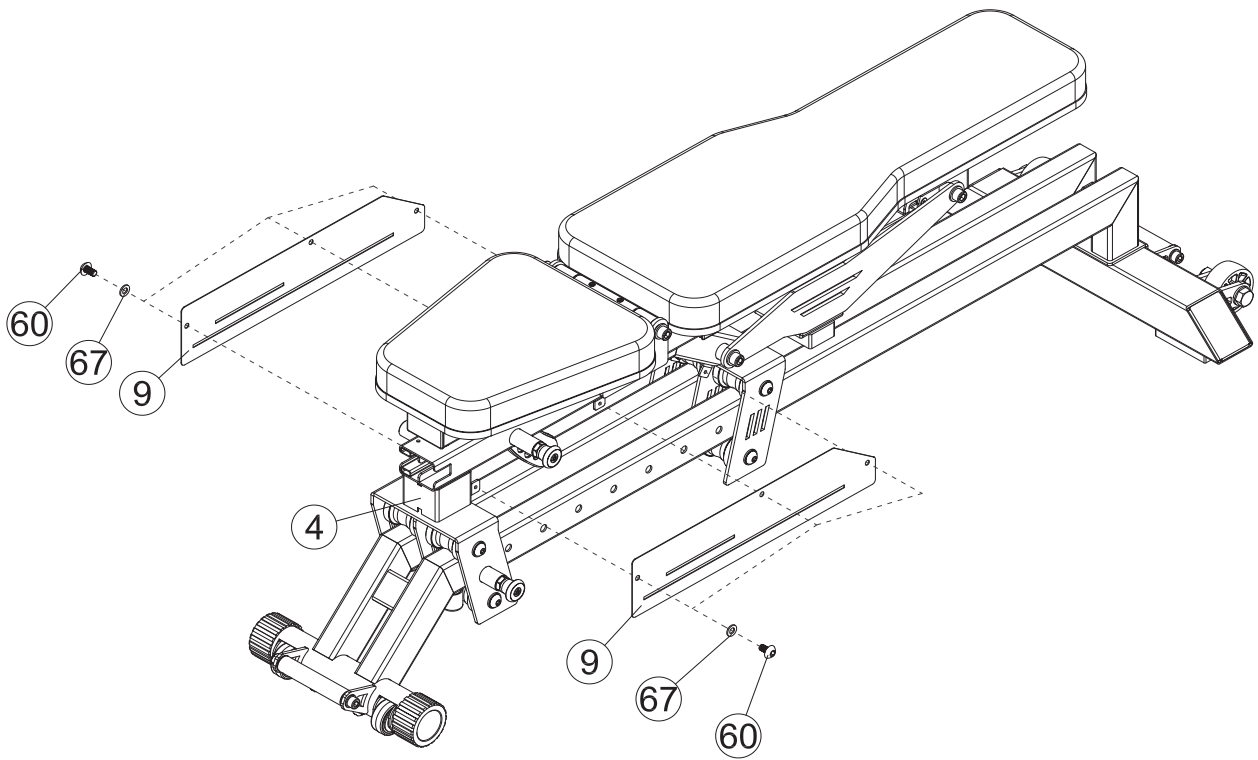
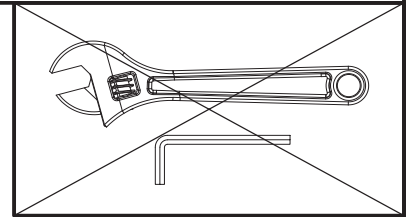
FASE 6



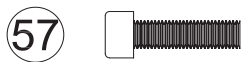
×6 M6×10



×6 Ø6



FASE 7



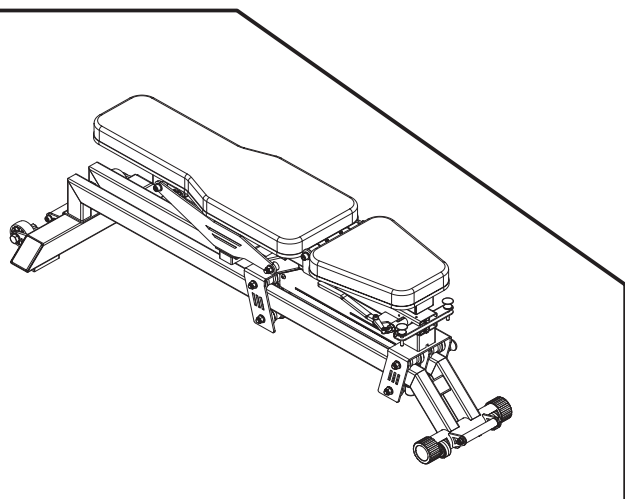
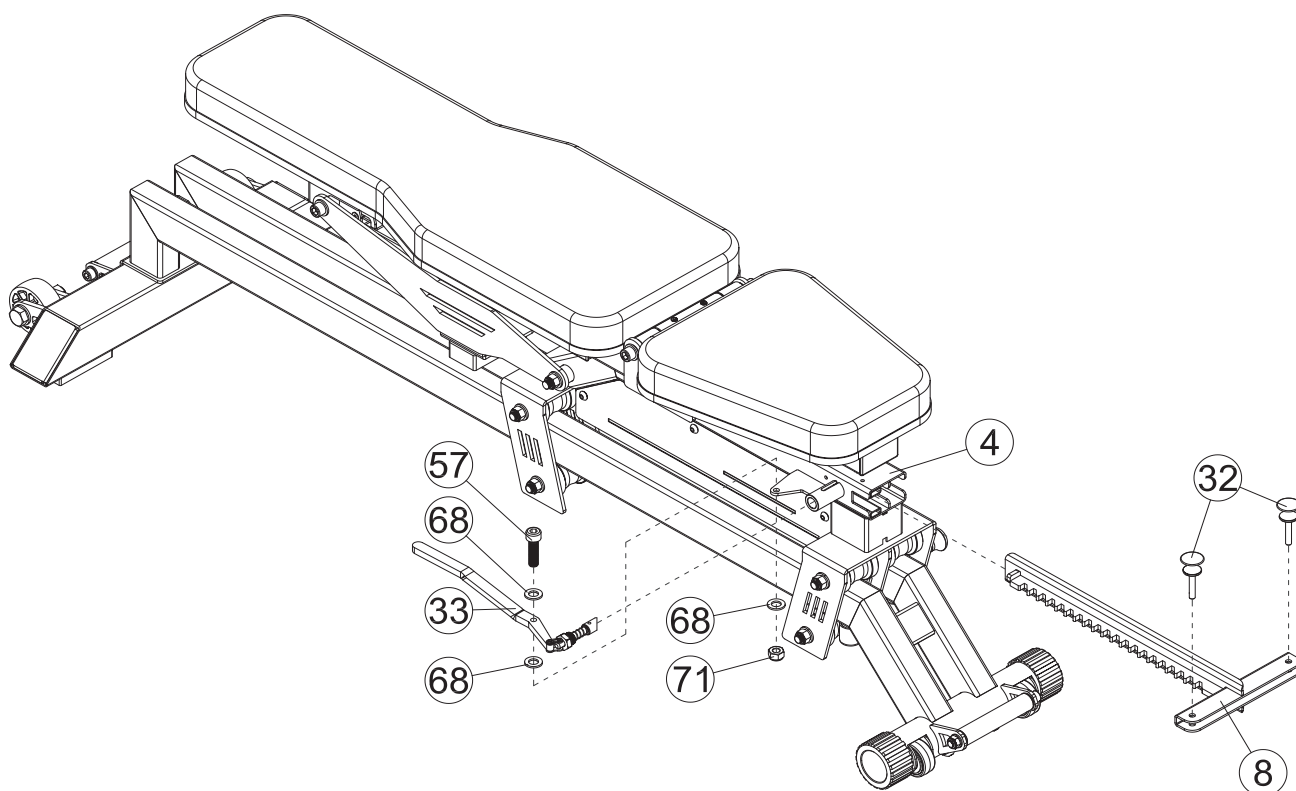
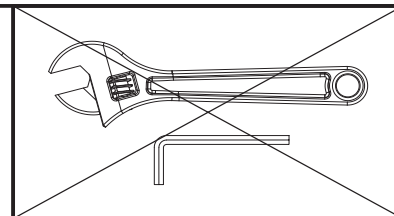
×1 M8×30



×1 M8



×3 Ø8



FASE 8



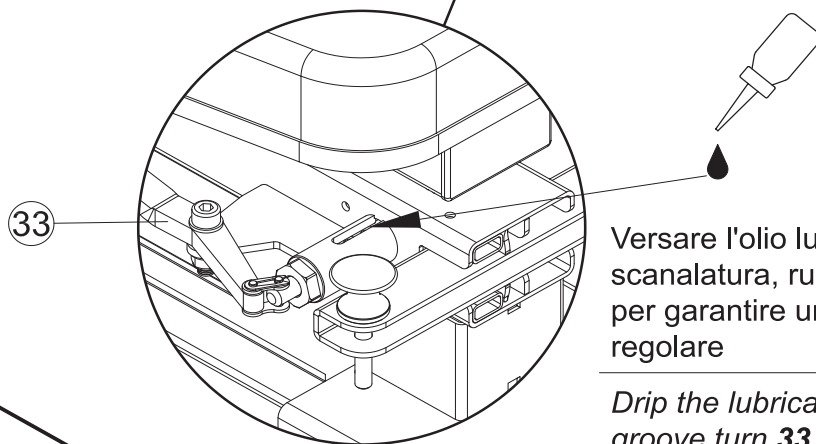
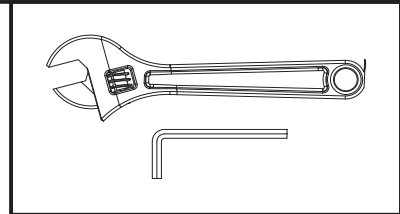
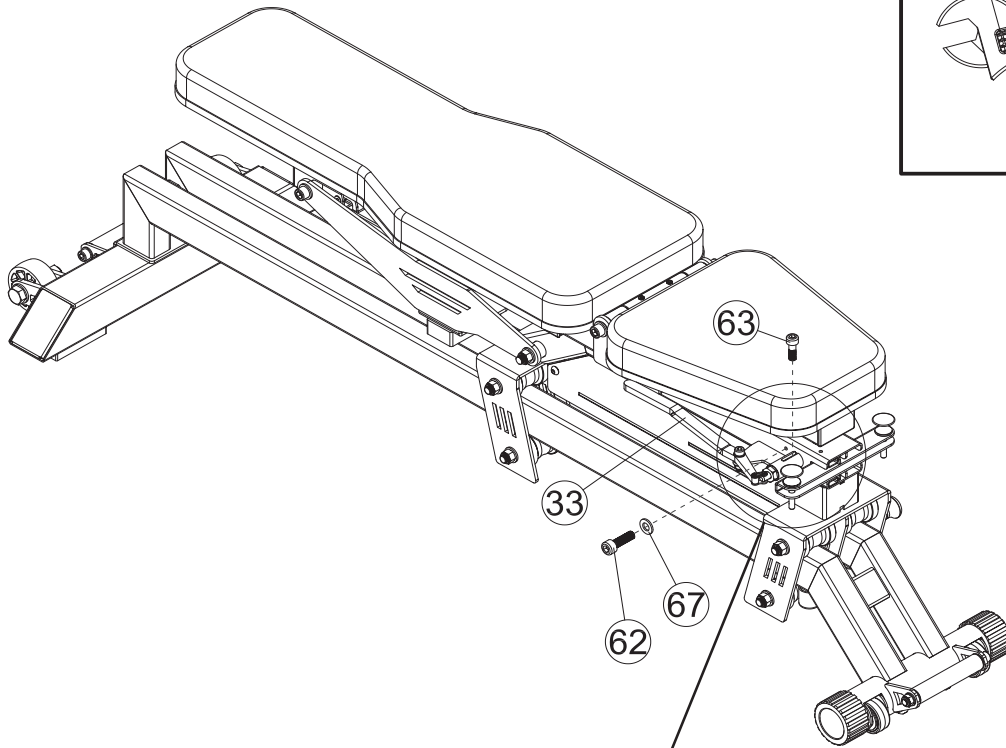
×1 M6×20



×1 Ø6

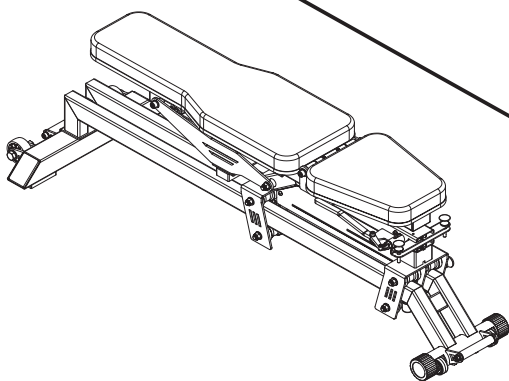


×1 M5×20

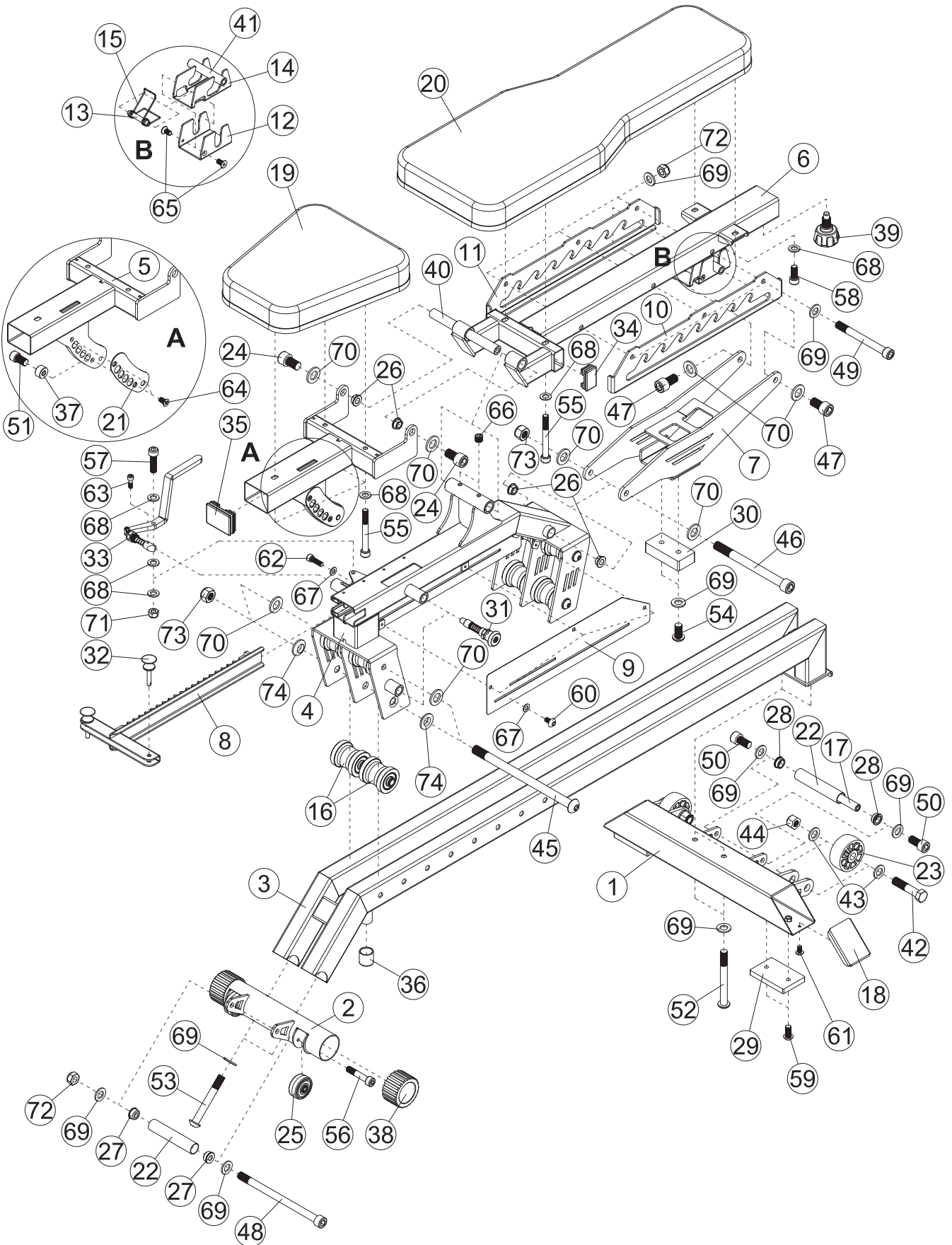


Versare l'olio lubrificante nella scanalatura, ruotare la leva **33** per garantire una distribuzione regolare

*Drip the lubricating oil into the groove turn **33** to ensure smooth sliding*



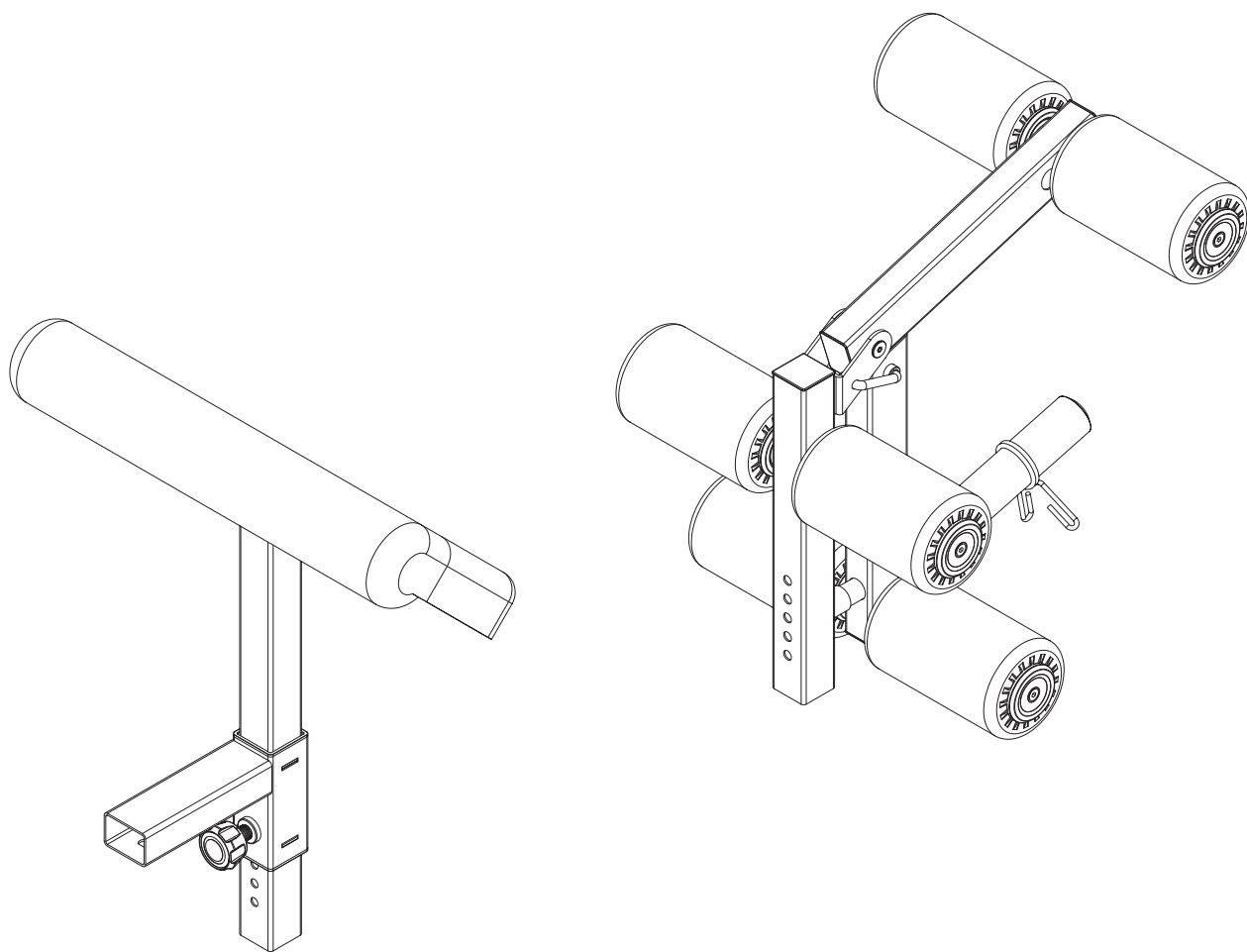
ESPLOSO - (BENCHASX9.5)



LISTA PARTI - (BENCHASX9.5)

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Barra di appoggio posteriore	1	56	Vite a brugola M8x40 mm	2
2	Barra di appoggio anteriore	1	57	Vite a brugola M8x30 mm	1
3	Tubolari con guide di scorrimento	1	58	Vite a brugola M8x20 mm	2
4	Telaio scorrevole	1	59	Vite a brugola M8x16 mm	4
5	Telaio di supporto sedile	1	60	Vite a esagono incassato M6x10 mm	6
6	Telaio di supporto schienale	1	61	Vite a brugola M5x10 mm	2
7	Sostegno inclinabile schienale	1	62	Vite a brugola M6x20 mm	1
8	Braccio telescopico di aggancio	1	63	Vite a brugola M5x20 mm	1
9	Pannello di copertura guide	2	64	Vite a brugola M6x13 mm	2
10	Piastra SX con culle di regolazione schienale	1	65	Vite a brugola M6x12 mm	2
11	Piastra DX con culle di regolazione schienale	1	66	Grano M8x6 mm	2
12	Slitta 90x66x54x3 mm	1	67	Rondella piana Ø6 mm	7
13	Albero slitta Ø10x59xM6 mm	1	68	Rondella piana Ø8 mm	10
14	Slitta 115x58x51x3 mm	1	69	Rondella piana Ø10 mm	16
15	Molla	1	70	Rondella piana Ø12 mm	10
16	Ruota di scorrimento telaio Ø57x78.5 mm	8	71	Dado M8	1
17	Albero Ø16x130xM10 mm	1	72	Dado M10	4
18	Tappo di copertura rettangolare	2	73	Dado M12	5
19	Sedile	1	74	Rondella sferica Ø12 mm	4
20	Schienale	1	-	Chiave esagonale 10#	1
21	Piastra perforata inclinazione sedile	1	-	Chiave esagonale 8#	1
22	Asse cilindrico Ø25x2x125 mm	2	-	Chiave esagonale 6#	1
23	Ruota di spostamento post. Ø76x35 mm	2	-	Chiave esagonale 5#	1
24	Vite a brugola M12x25 mm	2	-	Chiave esagonale 4#	1
25	Ruota di spostamento ant. Ø50x28 mm	2			
26	Boccola Ø25xØ20xØ12.2x10 mm	4			
27	Boccola Ø25xØ10,5x12 mm	2			
28	Boccola Ø25xØ22xØ16x10 mm	2			
29	Tampone di appoggio in gomma 65x100x12	2			
30	Respingente in gomma 100x50x25	1			
31	Perno a molla di regolazione sedile	2			
32	Perno di bloccaggio braccio telescopico	2			
33	Leva blocca/sblocca telaio scorrevole	1			
34	Tappo rettangolare 30x50 mm	2			
35	Tappo rettangolare 70x50 mm	1			
36	Battuta in gomma Ø30xØ25x30 mm	2			
37	Battuta in gomma Ø25xØ11x14 mm	1			
38	Tappo tondo Ø60 mm	2			
39	Manopola di bloccaggio schienale	1			
40	Albero Ø20x194 mm	1			
41	Albero Ø18x100 mm	1			
42	Bullone M16x75 mm	2			
43	Rondella Ø16 mm	4			
44	Dado M16	2			
45	Vite a esagono incassato M12x195 mm	4			
46	Vite a brugola M12x135 mm	1			
47	Vite a brugola M12x20 mm	2			
48	Vite a brugola M10x155 mm	1			
49	Vite a brugola M10x95 mm	3			
50	Vite a brugola M10x20 mm	2			
51	Vite a brugola M10x16 mm	1			
52	Vite a esagono incassato M10x90 mm	2			
53	Vite a esagono incassato M10x75 mm	2			
54	Vite a brugola M10x20 mm	2			
55	Vite a brugola M8x70 mm	5			

ARM CURL / LEG CURL PER PANCA - (B70-CURL)

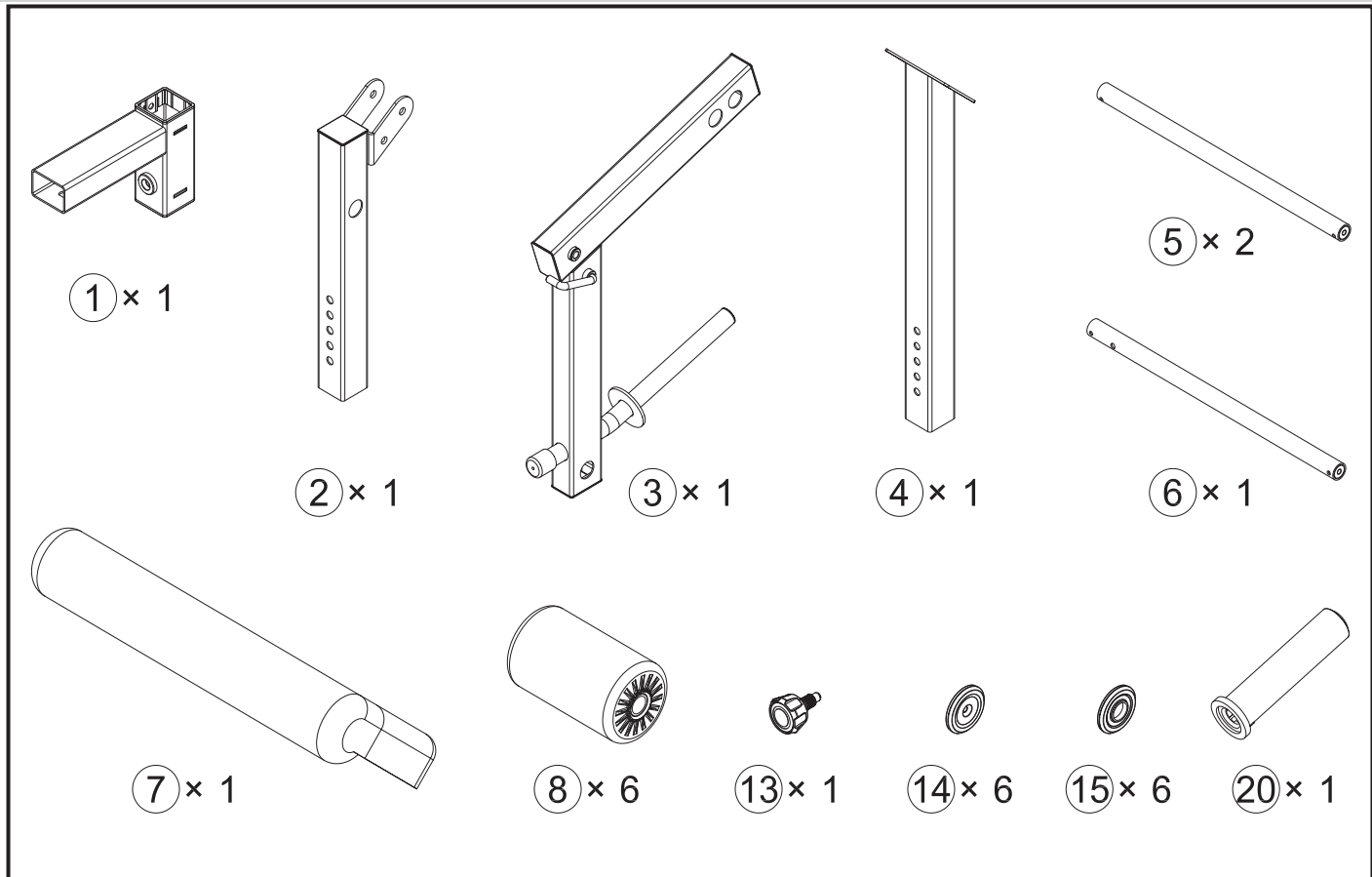


**Accessorio optional per PANCA BENCHASX9.5
(Codice: ALC-BENCHASX9.5)**

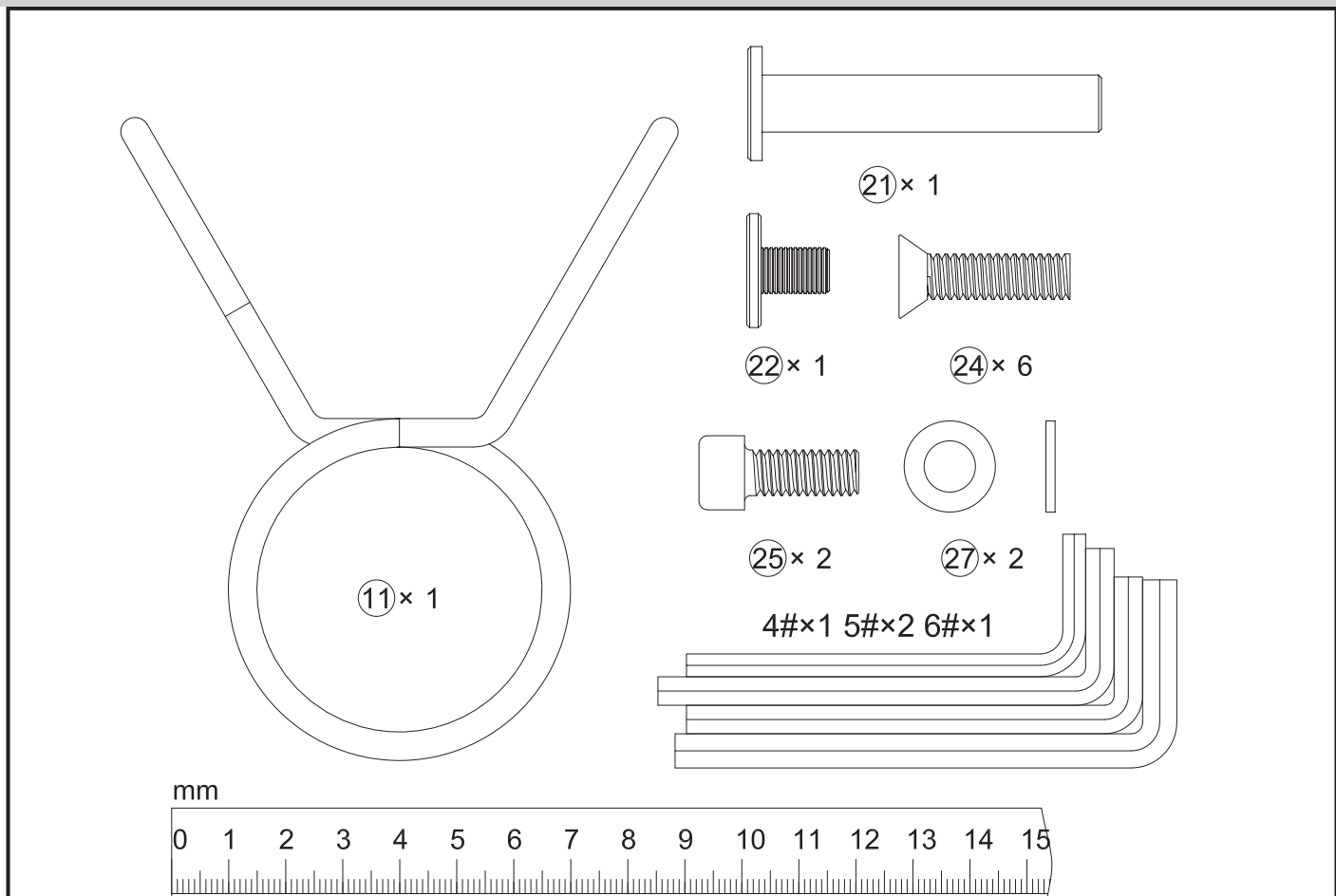
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	770×465×300 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione quadra: 50 x 50 - spessore 2.0 mm, 60 x 60 - spessore 2.0 mm, 40 x 60 - spessore 2.0 mm
REGOLAZIONE LEVA GAMBE	regolabile su 5 posizioni
PESO PRODOTTO IMBALLATO	17 kg
PESO PRODOTTO	14,4 kg
CARICO MASSIMO STRUTTURA	60 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

COMPONENTI DI MONTAGGIO

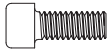


FERRAMENTA DI MONTAGGIO



FASE 1

25

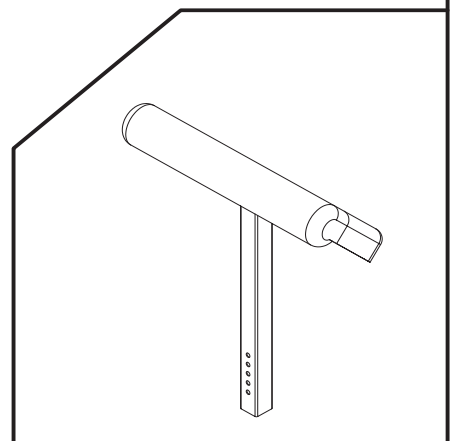
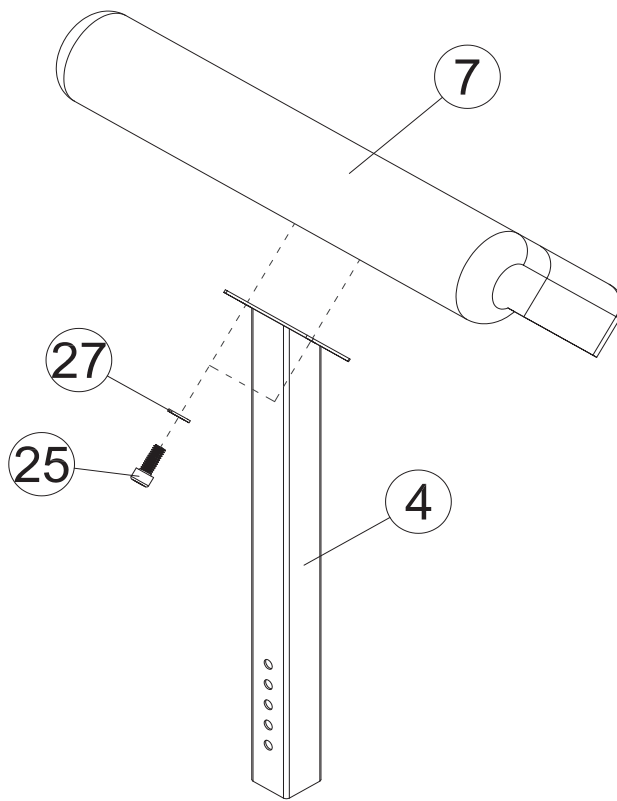
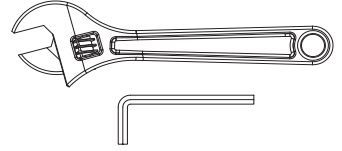


x2 M8x20

27

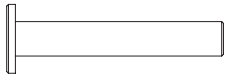


x2 Ø8



FASE 2

21

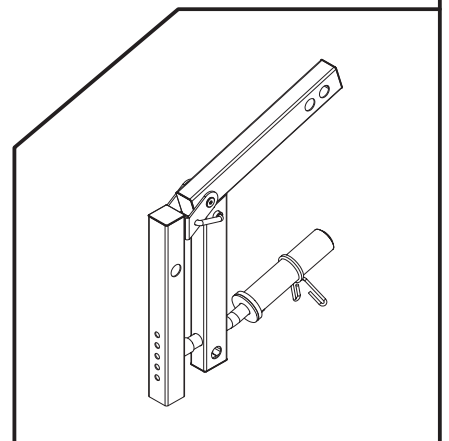
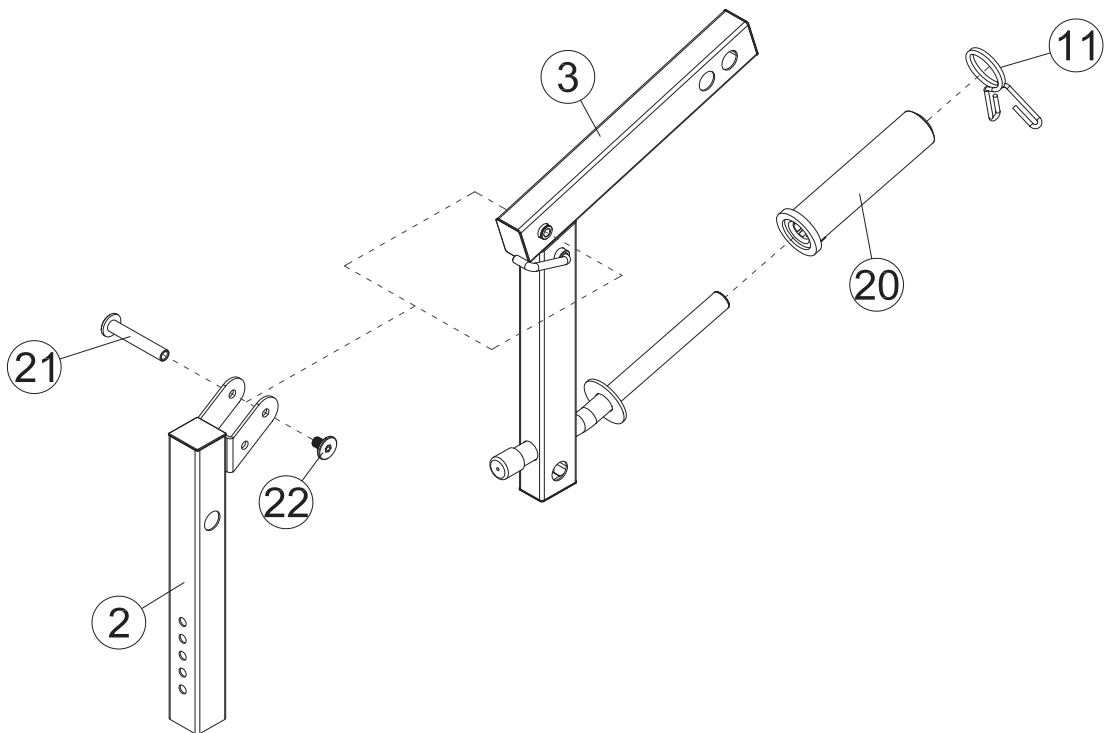
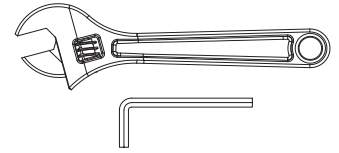


×1 Ø20×Ø10×M8×59.5

22



×1 Ø20×M8×12

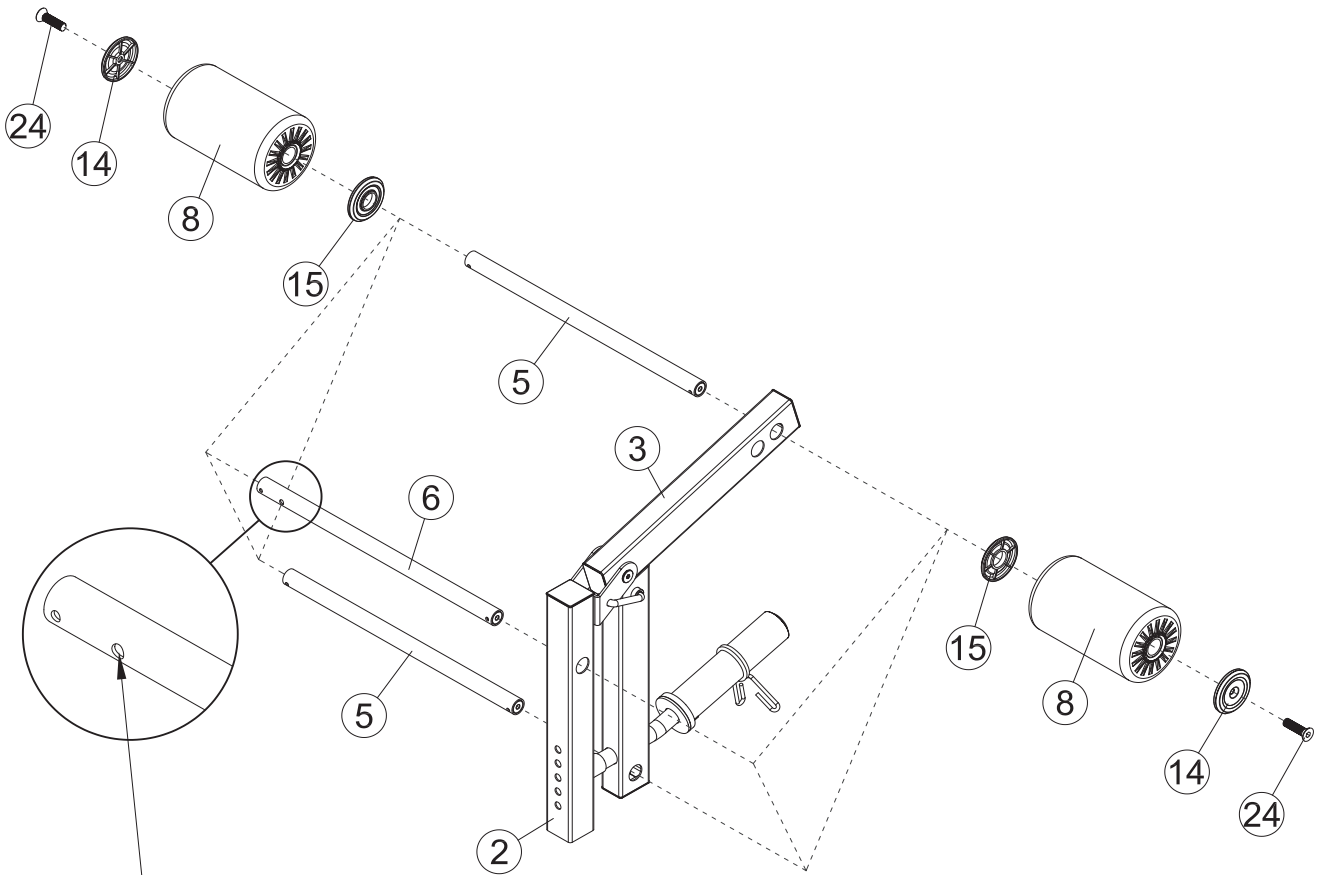
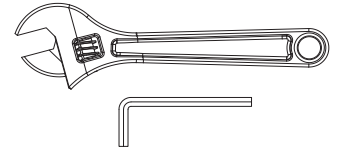


FASE 3

24

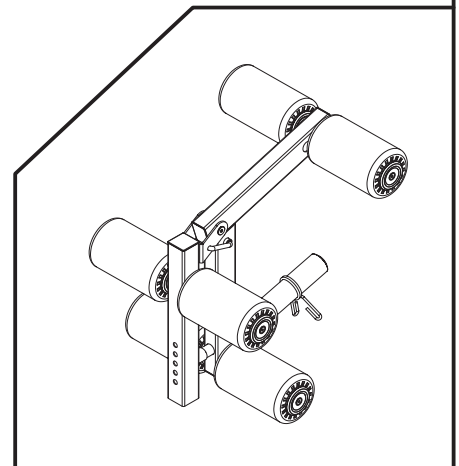


x6 M8x30

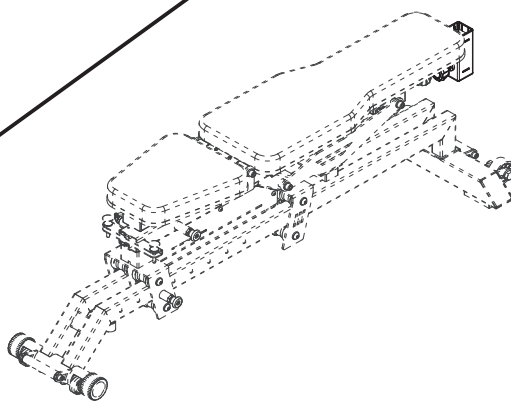
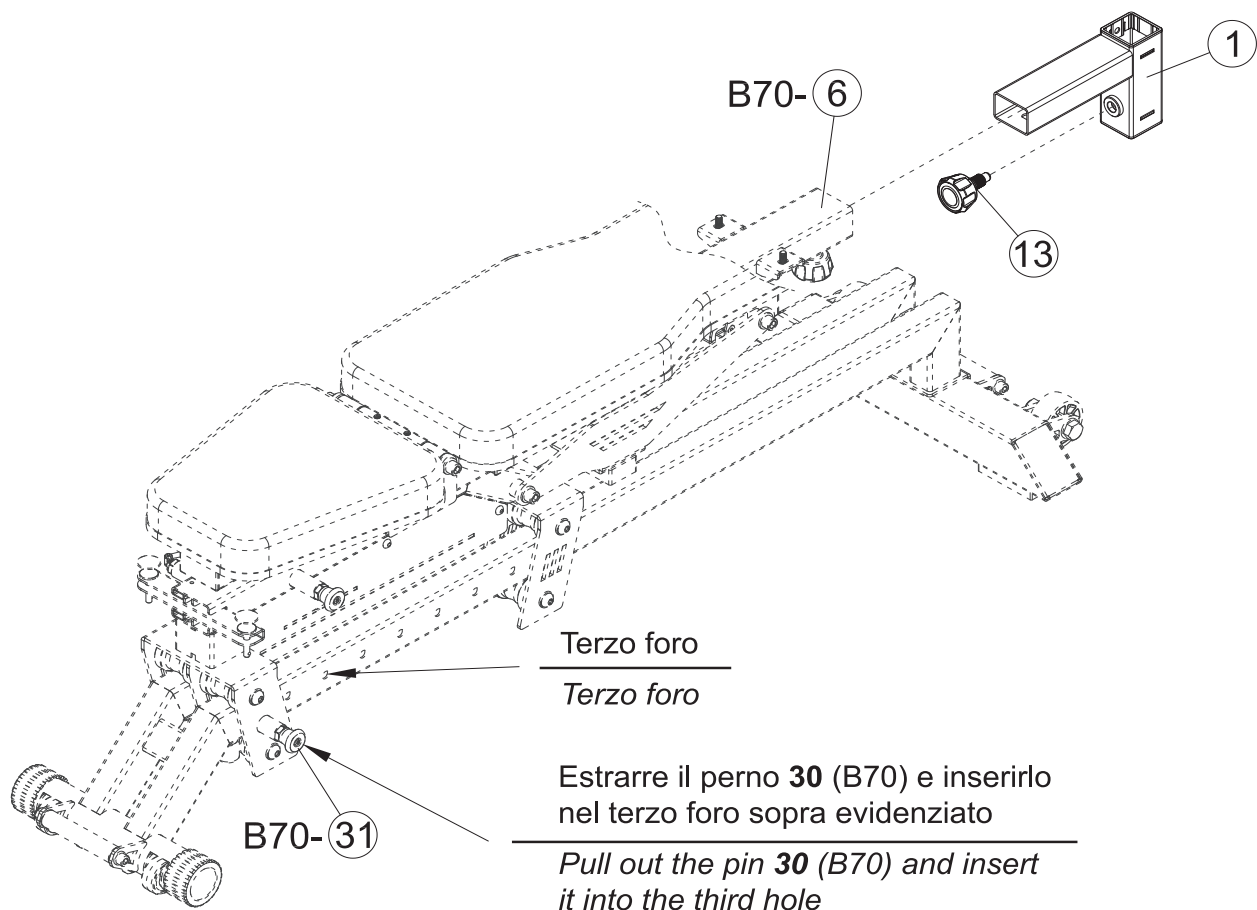


6 - Albero cilindrico con foro
5 - Albero cilindrico senza foro

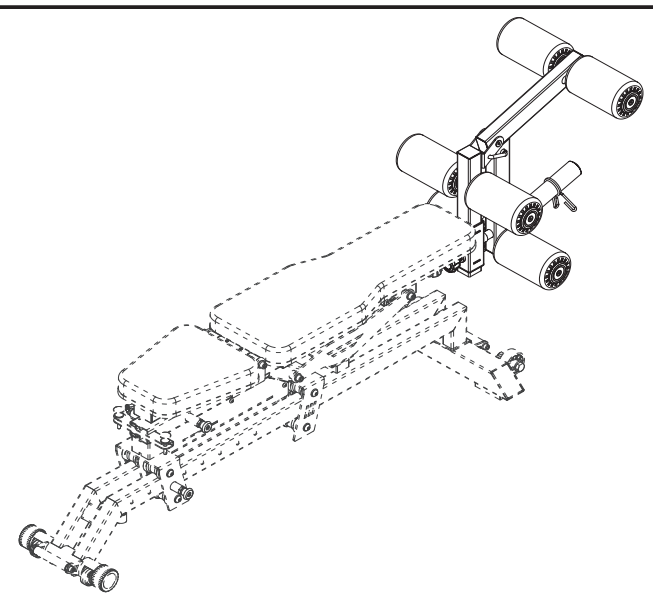
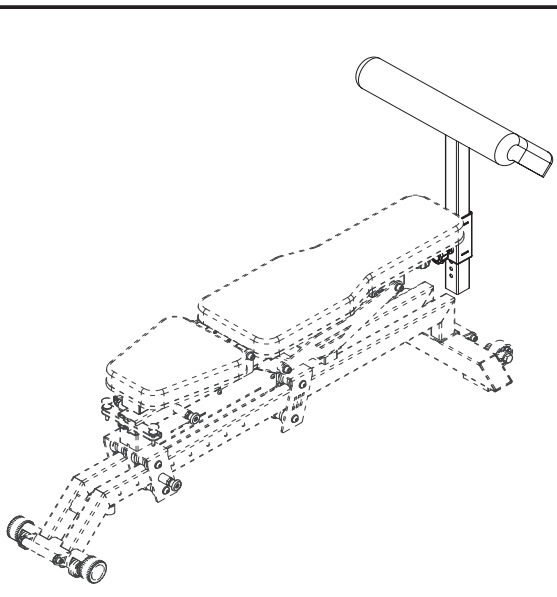
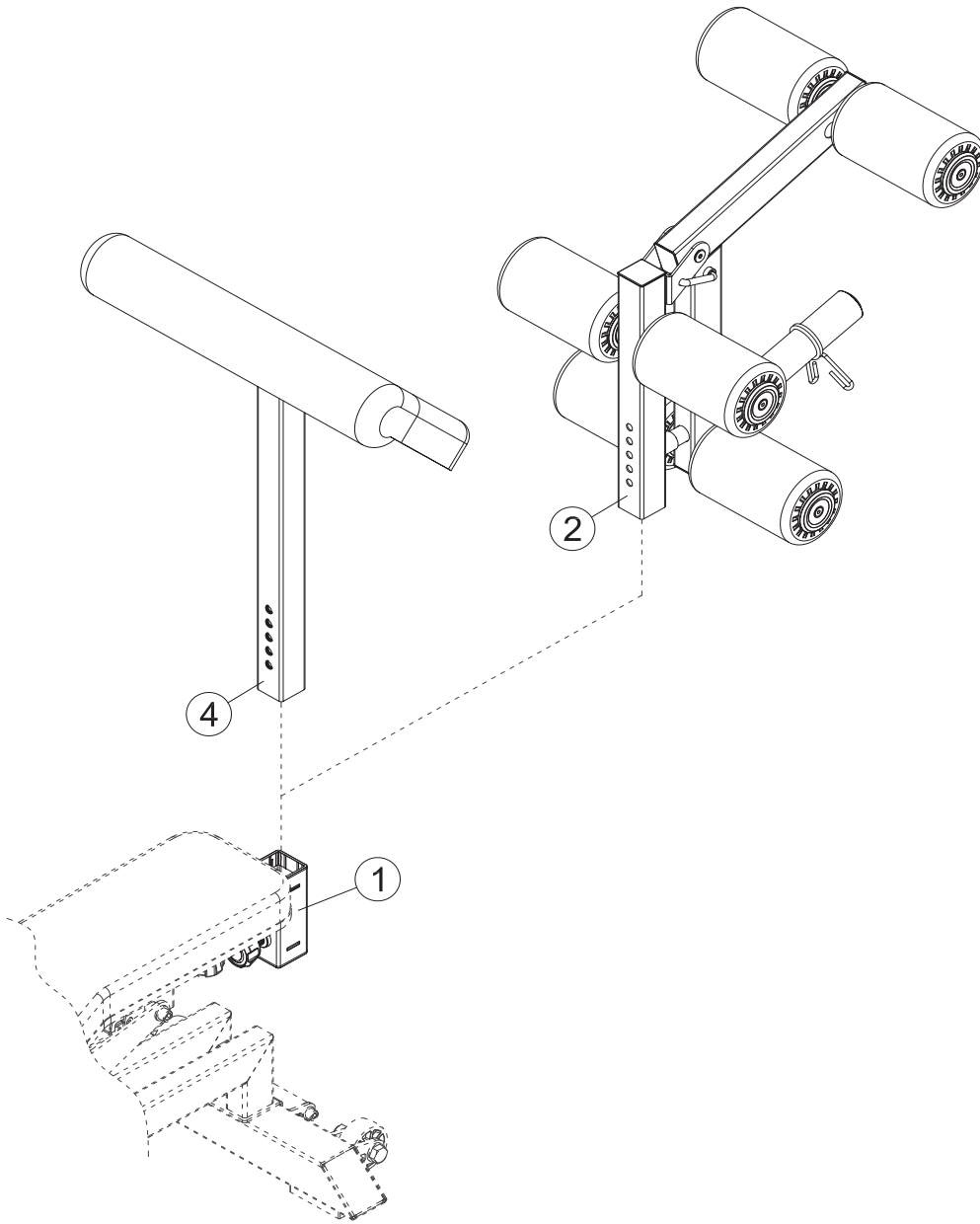
6 - Foam shaft with hole
5 - Foam shaft without hole



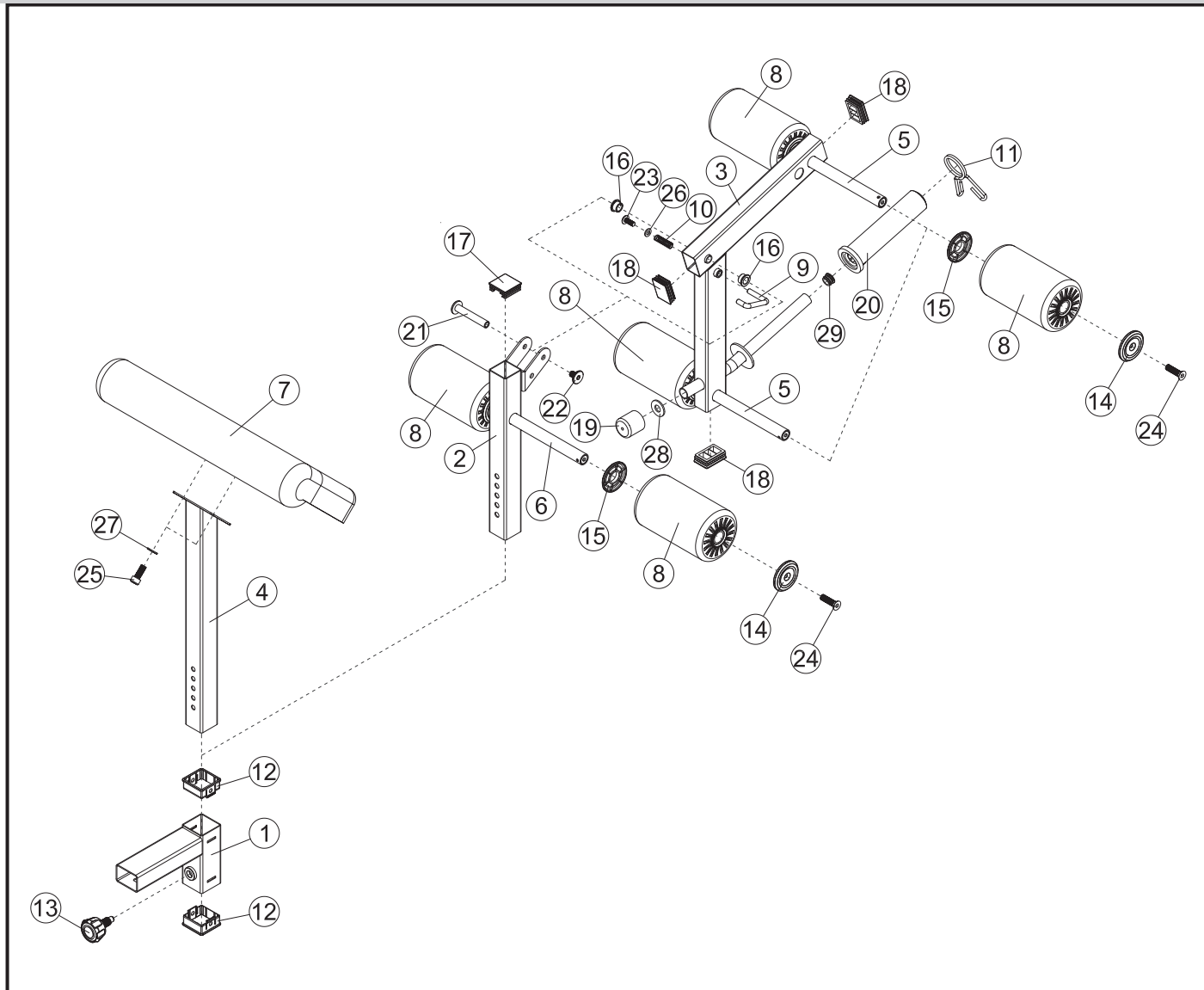
FASE 4



FASE 5



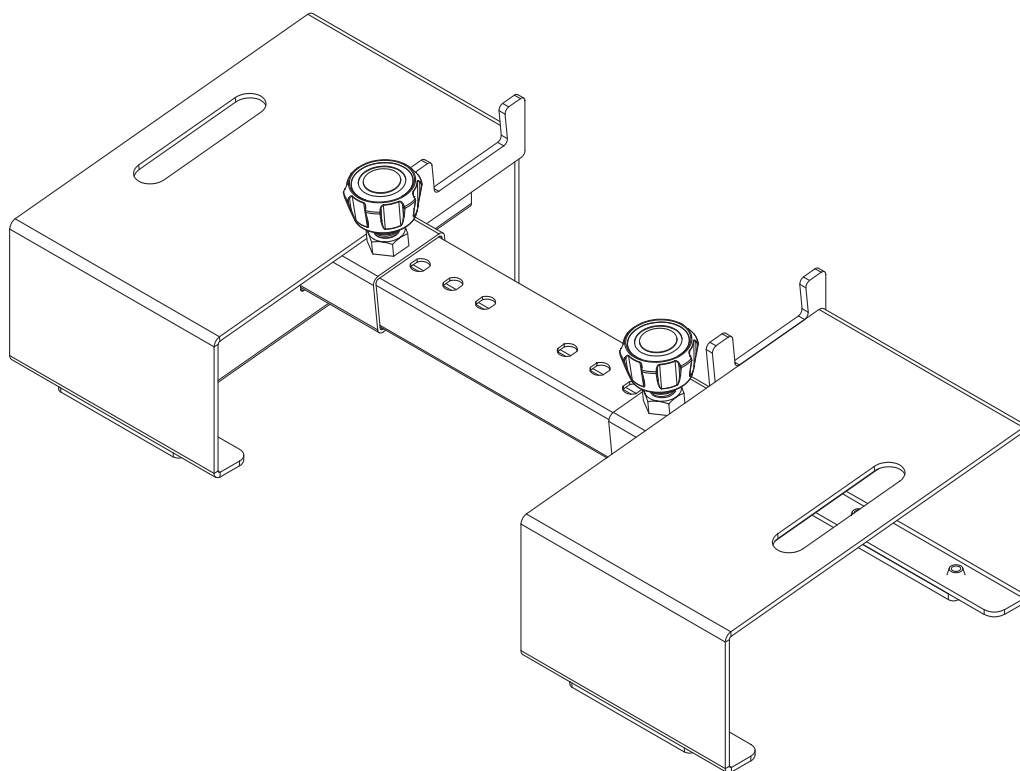
ESPLOSO E LISTA RICAMBI - (ALC-BENCHASX9.5)



Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Slitta Arm Curl	1
2	Barra regolabile di supporto Leg Press	1
3	Telaio Leg Press	1
4	Barra regolabile di supporto Arm Curl	1
5	Albero porta rulli A	2
6	Albero porta rulli B	1
7	Cuscino Arm Curl 590x310x70 mm	1
8	Rullo in foam Ø120xØ22x205 mm	6
9	Perno a U	1
10	Molla Ø12xØ1,2x55 mm	1
11	Collare di bloccaggio dischi peso	1
12	Manicotto si scorrimento 60x2x50x23,5 mm	2
13	Manopola con perno a molla	1
14	Disco blocca rullo Ø70xØ9x8,5 mm	6
15	Disco blocca rullo Ø70xØ26x9,5 mm	6
16	Boccola Ø18xØ14xØ10,2x9 mm	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
17	Tappo quadro 50x50 mm	1
18	Tappo rettangolare 40x60 mm	3
19	Battuta in gomma Ø30xØ25x30 mm	1
20	Perno adattatore per dischi olimpionici	1
21	Vite a filetto interno Ø20xØ10xM8x59,5 mm	1
22	Vite a testa piatta a brugola Ø20xM8x12 mm	1
23	Vite M6x16 mm	1
24	Vite a testa svasata a brugola M8x30 mm	6
25	Vite a brugola M8x20 mm	2
26	Rondella Ø6 mm	1
27	Rondella Ø8 mm	2
28	Rondella piana Ø15xØ11x2 mm	1
29	Tappo tondo Ø25 mm	1
-	Chiave esagonale 6#	1
-	Chiave esagonale 5#	2
-	Chiave esagonale 4#	1

PEDANA DA STACCO - (B70-FP)

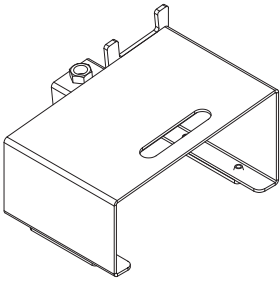


**Accessorio optional per PANCA BENCHASX9.5
(Codice: DL-BENCHASX9.5)**

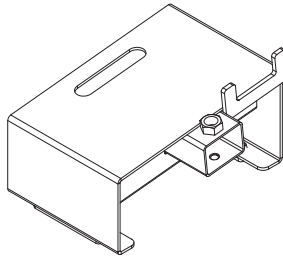
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	535×370×215 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 40 x 80 - spessore 2.0 mm, 50 x 70 - spessore 2.5 mm, 44 x 64 - spessore 2.5 mm
REGOLAZIONE DISTANZA PEDANE	regolabile su 8 posizioni (larghezza 510 ÷ 702 mm)
PESO PRODOTTO IMBALLATO	13,5 kg
PESO PRODOTTO	12,5 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

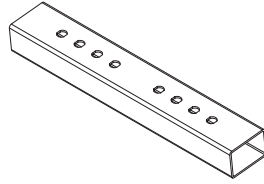
COMPONENTI DI MONTAGGIO



① × 1



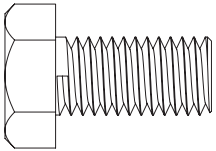
② × 1



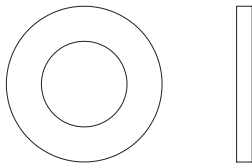
③ × 1



⑤ × 2

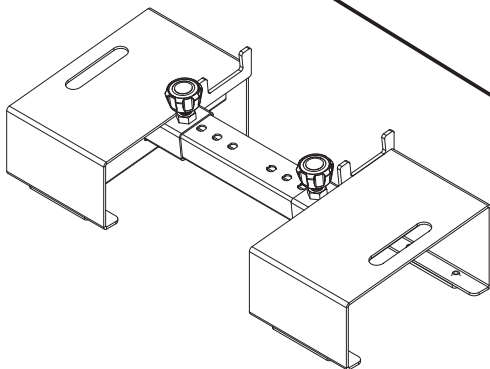
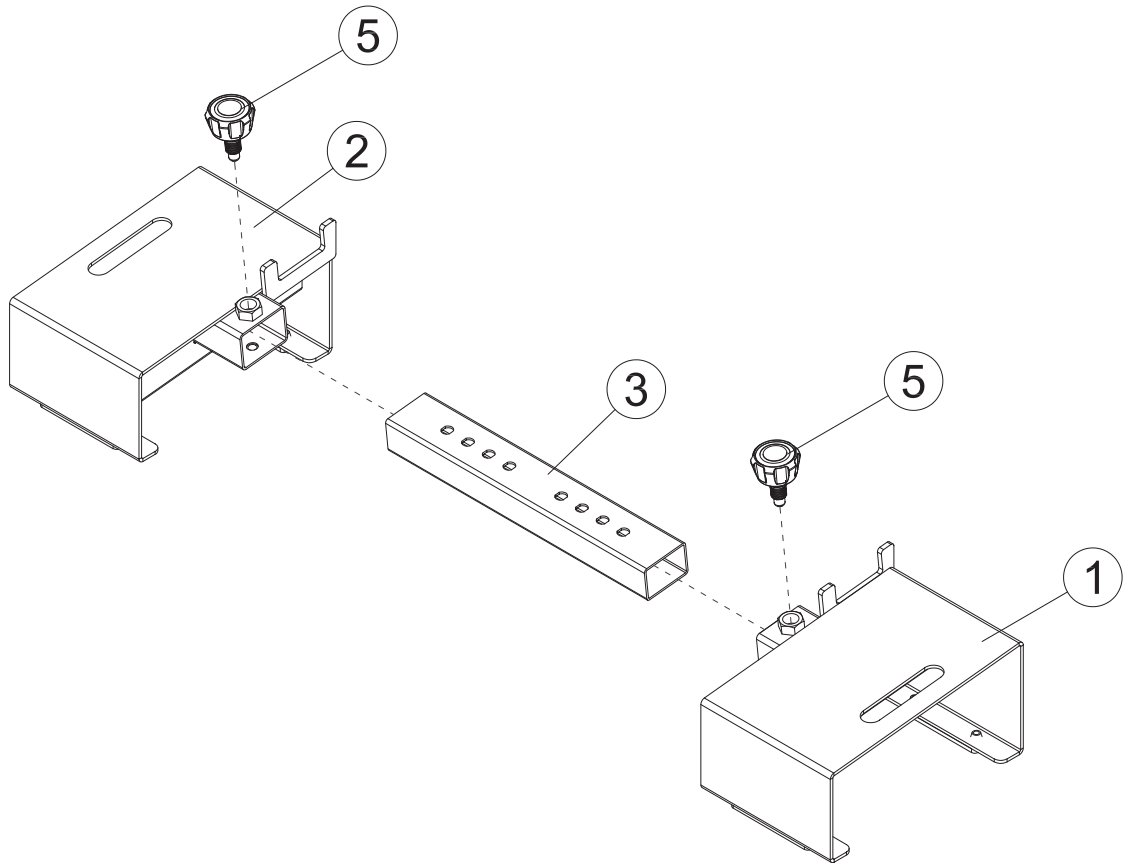


⑥ × 2



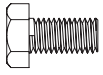
⑦ × 2

FASE 1



FASE 2

6

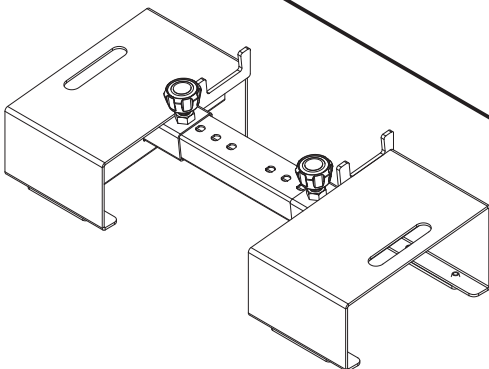
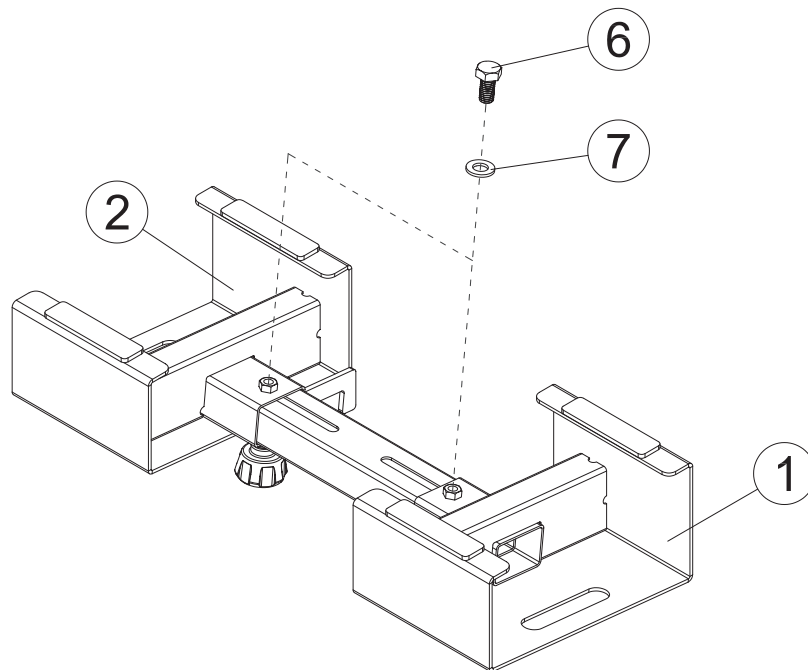
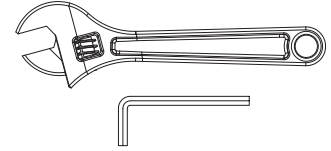


x2 M10x20

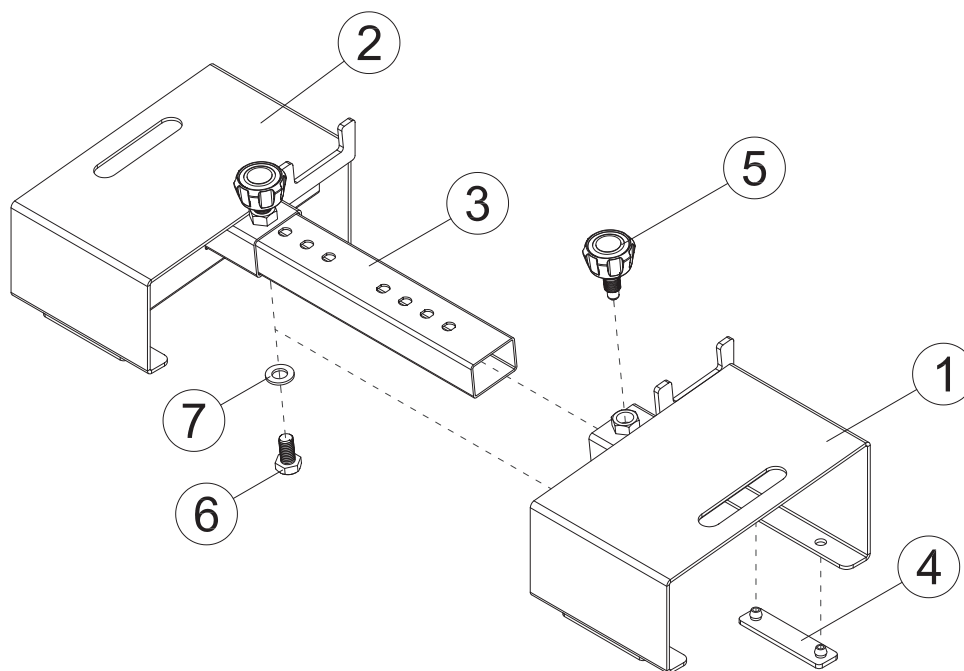
7



x2 Ø10

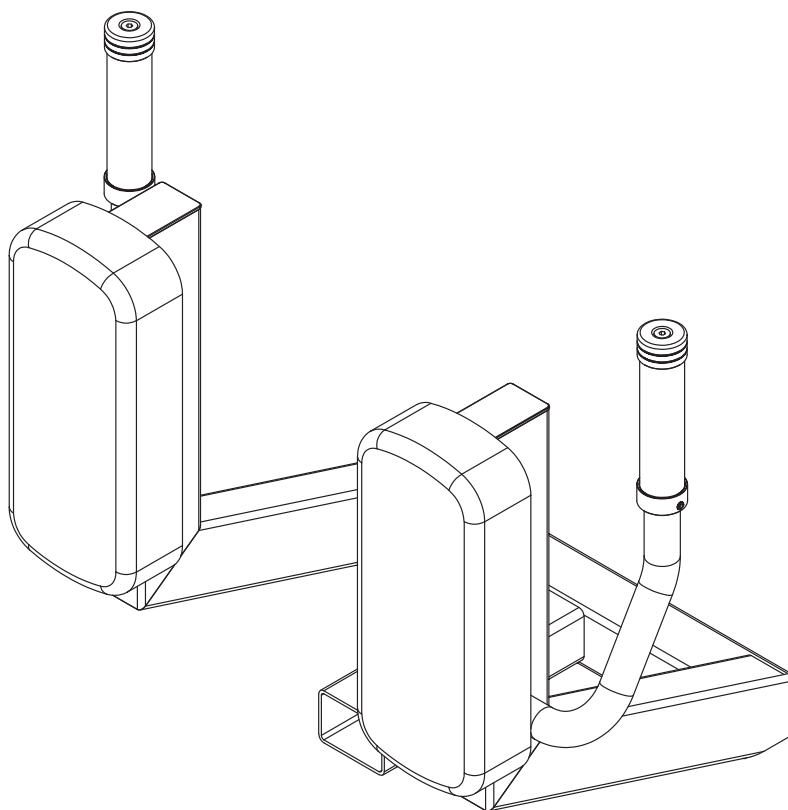


ESPLOSO E LISTA RICAMBI - (DL-BENCHASX9.5)



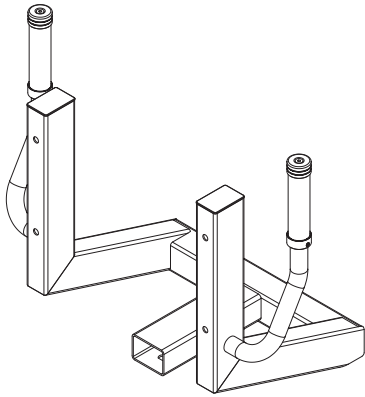
Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Pedana SX	1
2	Pedana DX	1
3	Tubolare quadro con fori di regolazione	1
4	Profilo in gomma 120x30x5 mm	4

Pos.	Descrizione	Q.tà
5	Manopola con perno a molla M18xØ10 mm	2
6	Vite a testa esagonale M10x20 mm	2
7	Rondella piana Ø10 mm	2

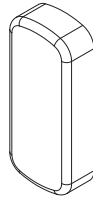
HACK SQUAT PER PANCA - (B70-HACK)**Accessorio optional per PANCA BENCHASX9.5
(Codice: HS-BENCHASX9.5)****CARATTERISTICHE TECNICHE**

DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	600×540×320 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione quadra: 50 x 50 - spessore 2.0 mm, 40 x 60 - spessore 2.0 mm, 44 x 64 - spessore 2.5 mm
REGOLAZIONI	regolabile su 6 posizioni
PESO PRODOTTO IMBALLATO	10,3 kg
PESO PRODOTTO	7,1 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

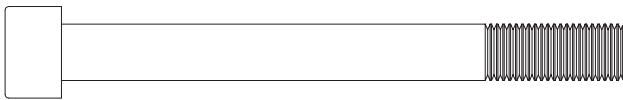
COMPONENTI DI MONTAGGIO



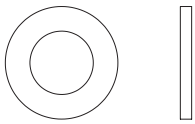
① × 1



② × 2



⑨ × 4



⑩ × 4

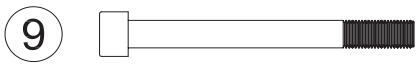


3# 4# 6# × 1

mm



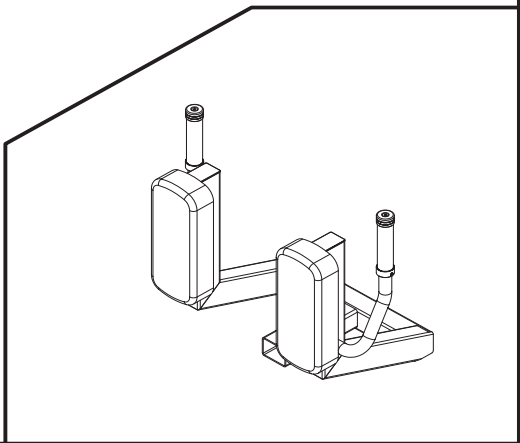
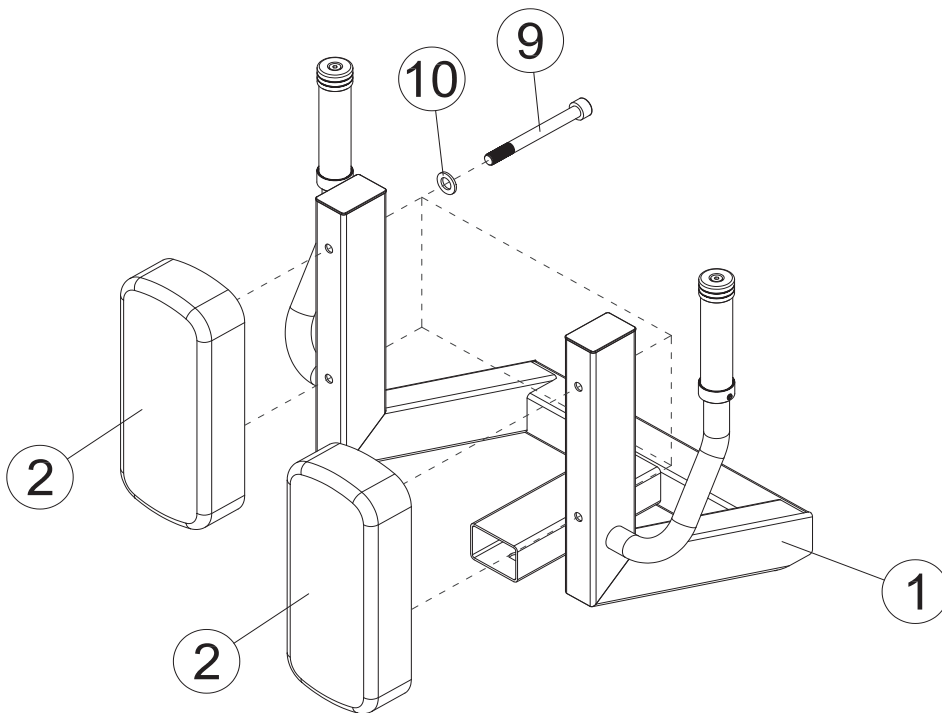
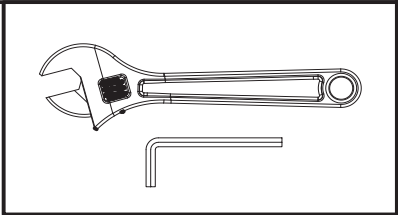
FASE 1



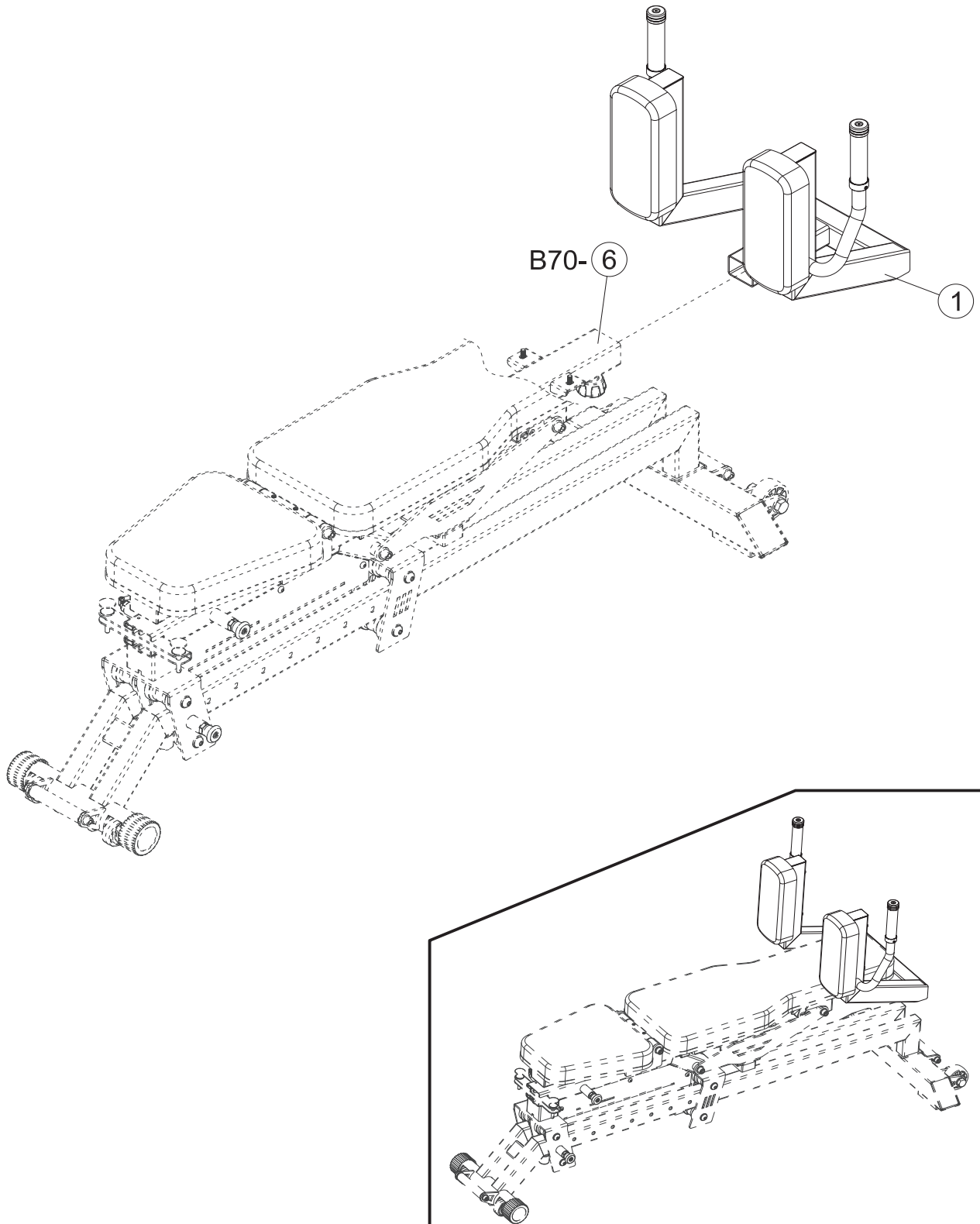
x4 M8x80



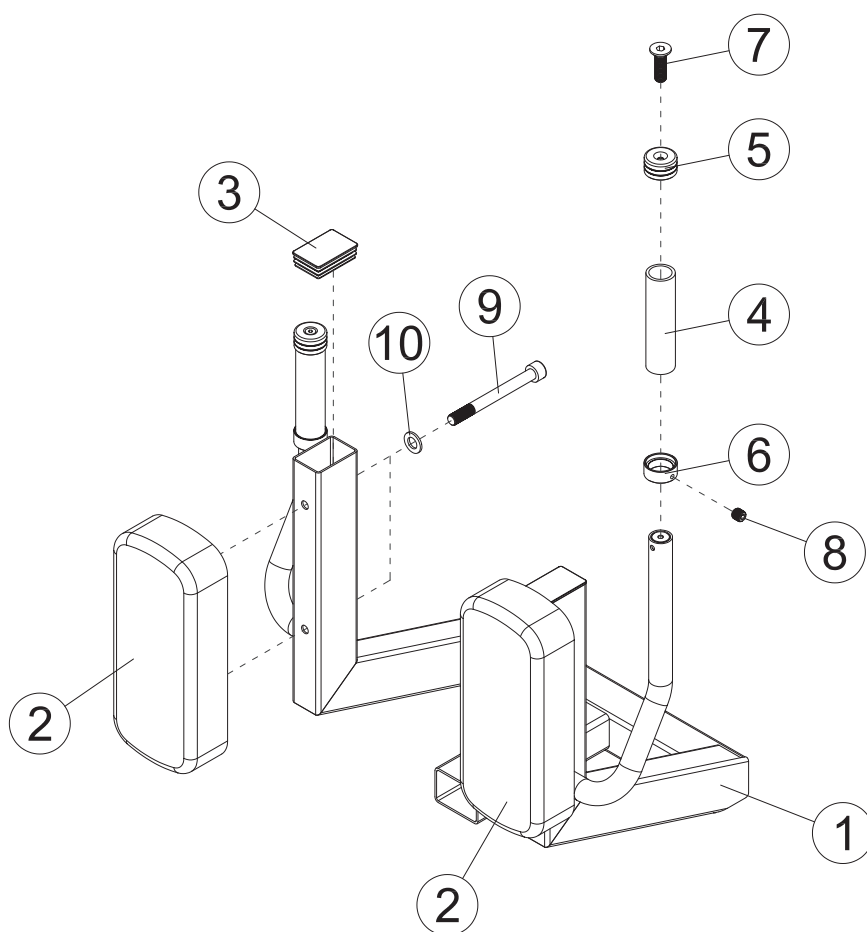
x4 Ø8



FASE 2



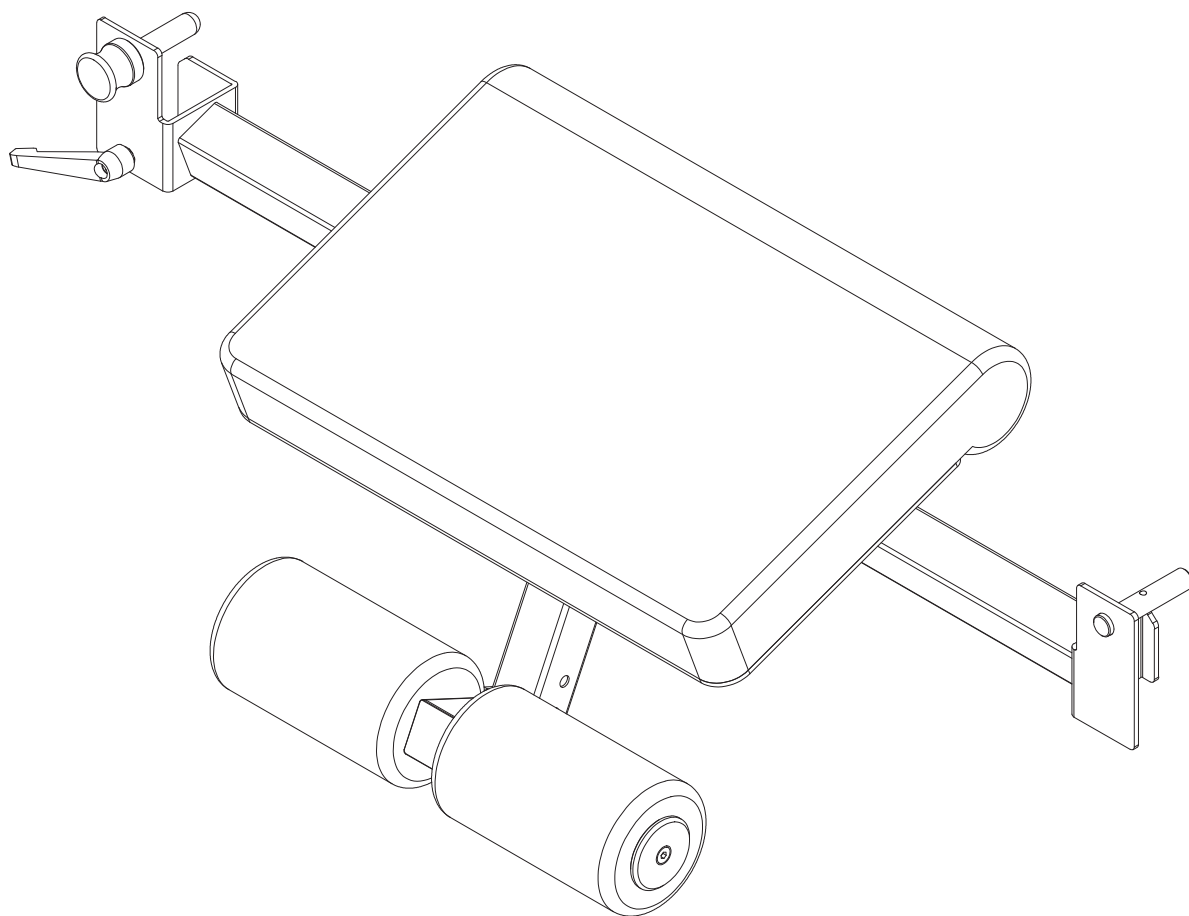
ESPLOSO E LISTA RICAMBI - (HS-BENCHASX9.5)



Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio con impugnature	1
2	Cuscino di appoggio spalla	2
3	Tappo rettangolare 40x60 mm	2
4	Rivestimento impugnatura Ø24.5x3x120 mm	2
5	Calotta in alluminio per impugnatura	2
6	Anello in alluminio per impugnatura	2
7	Vite svasata a esagono incassato M6x20 mm	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
8	Grano M6x6 mm	2
9	Vite a brugola a spalla M8x80 mm	2
10	Rondella piana Ø8 mm	4
11	Chiave esagonale 6#	4
12	Chiave esagonale 4#	1
13	Chiave esagonale 3#	1
14		1

HIP THRUST CON RULLI - (IBL-X9A-HTB+FT900KH)

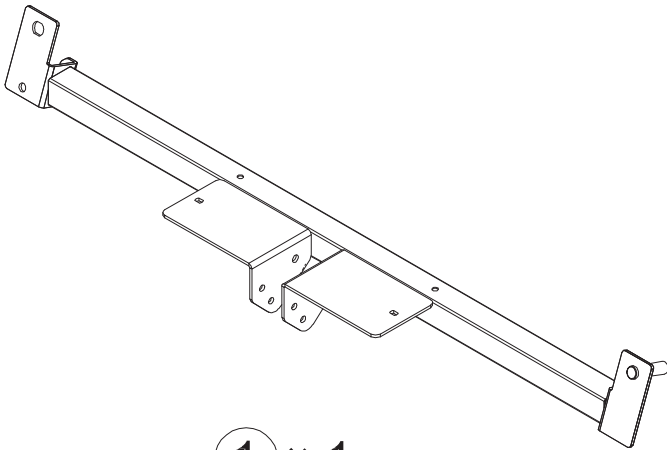


**Accessorio optional per ASX 9500
(Codice: HPASX-4.5-6-7-9.5)**

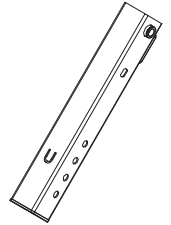
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	A: 1355×455×240 mm - B: 540×225×150 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione quadra: 50 x 50 - spessore 2.0 mm
REGOLAZIONI	regolabile su 4 posizioni
PESO PRODOTTO IMBALLATO	20,5 kg
PESO PRODOTTO	16,7 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CARICO MASSIMO STRUTTURA	100 kg / 180 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

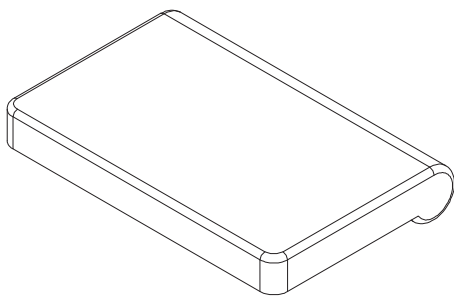
COMPONENTI DI MONTAGGIO



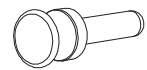
① × 1



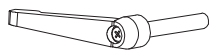
② × 1



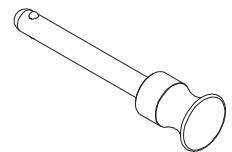
③ × 1



④ × 1

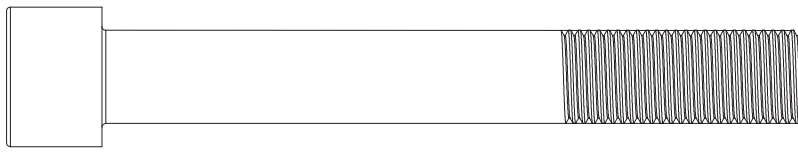


⑦ × 1

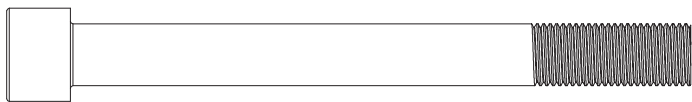


⑧ × 1

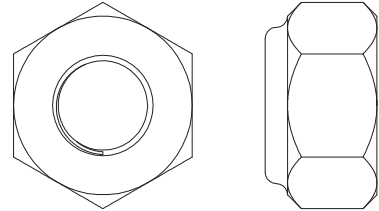
FERRAMENTA DI MONTAGGIO



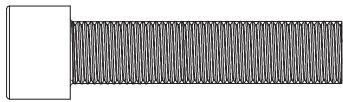
13 x1



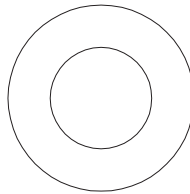
14 x2



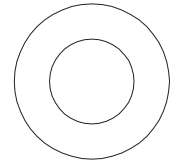
17 x1



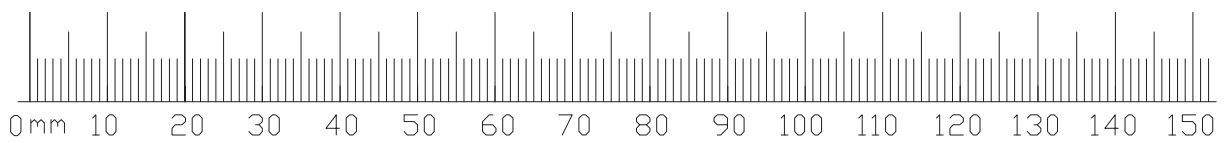
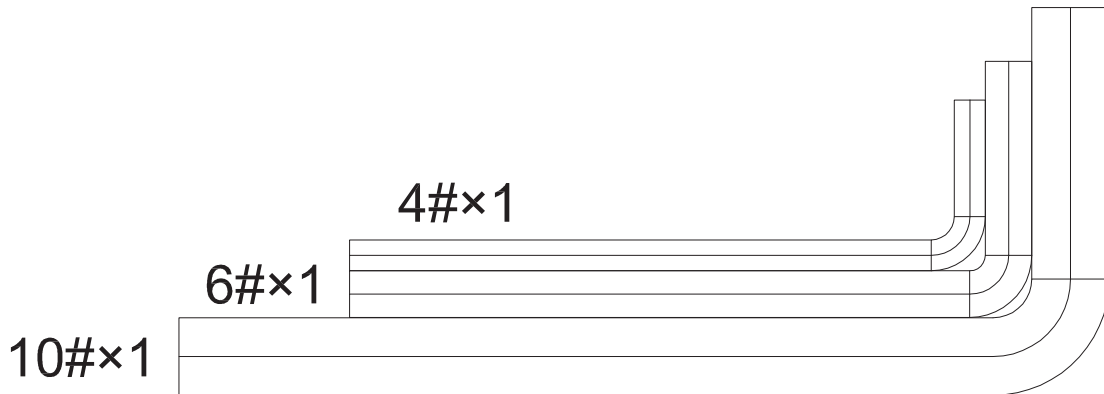
15 x2



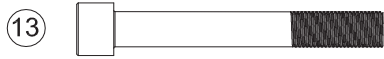
18 x2



19 x4



FASE 1



13

x1

M12x90mm



18

x2

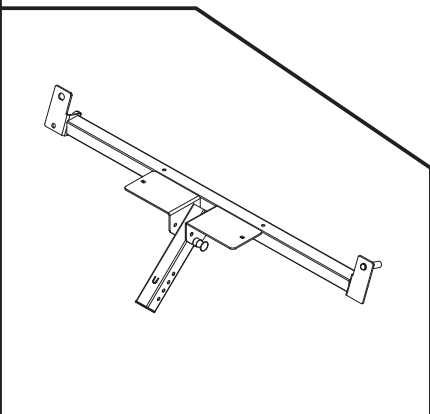
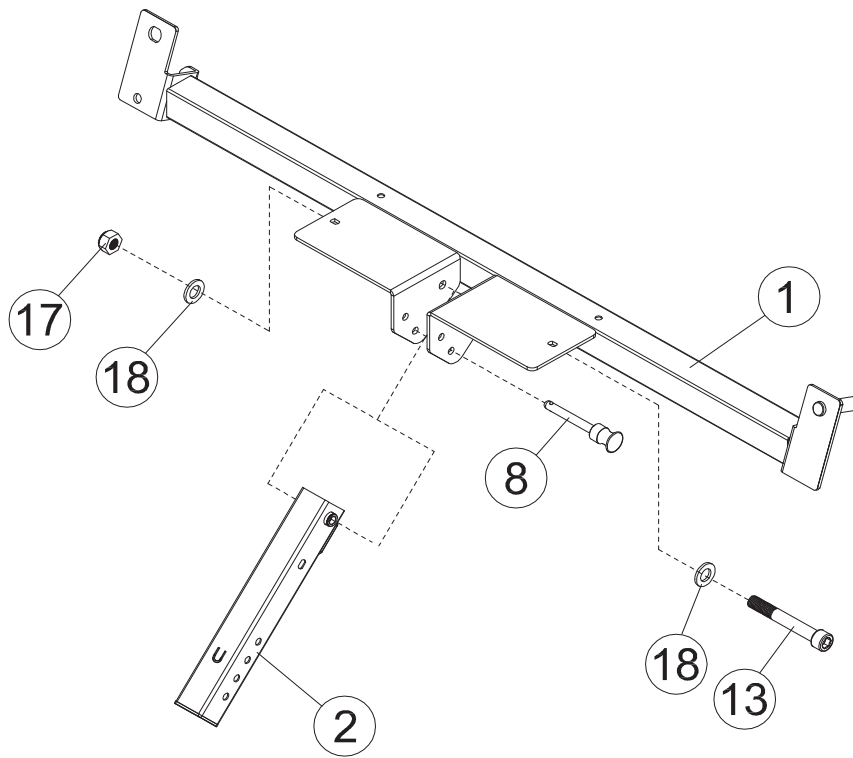
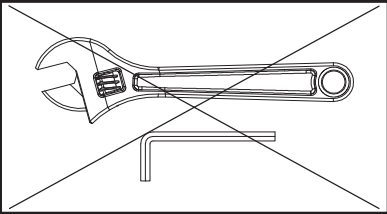
Ø12



17

x1

M12

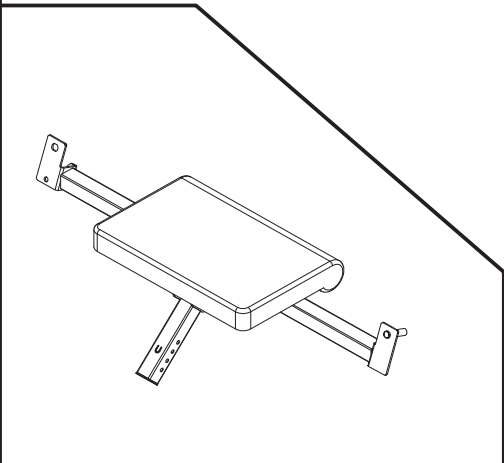
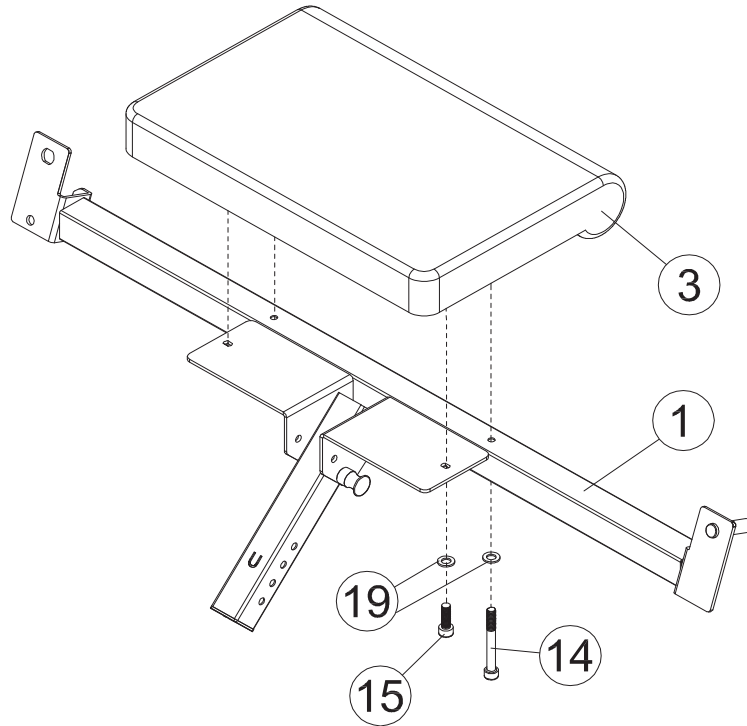
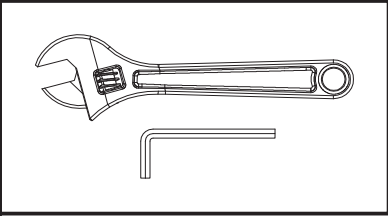


FASE 2

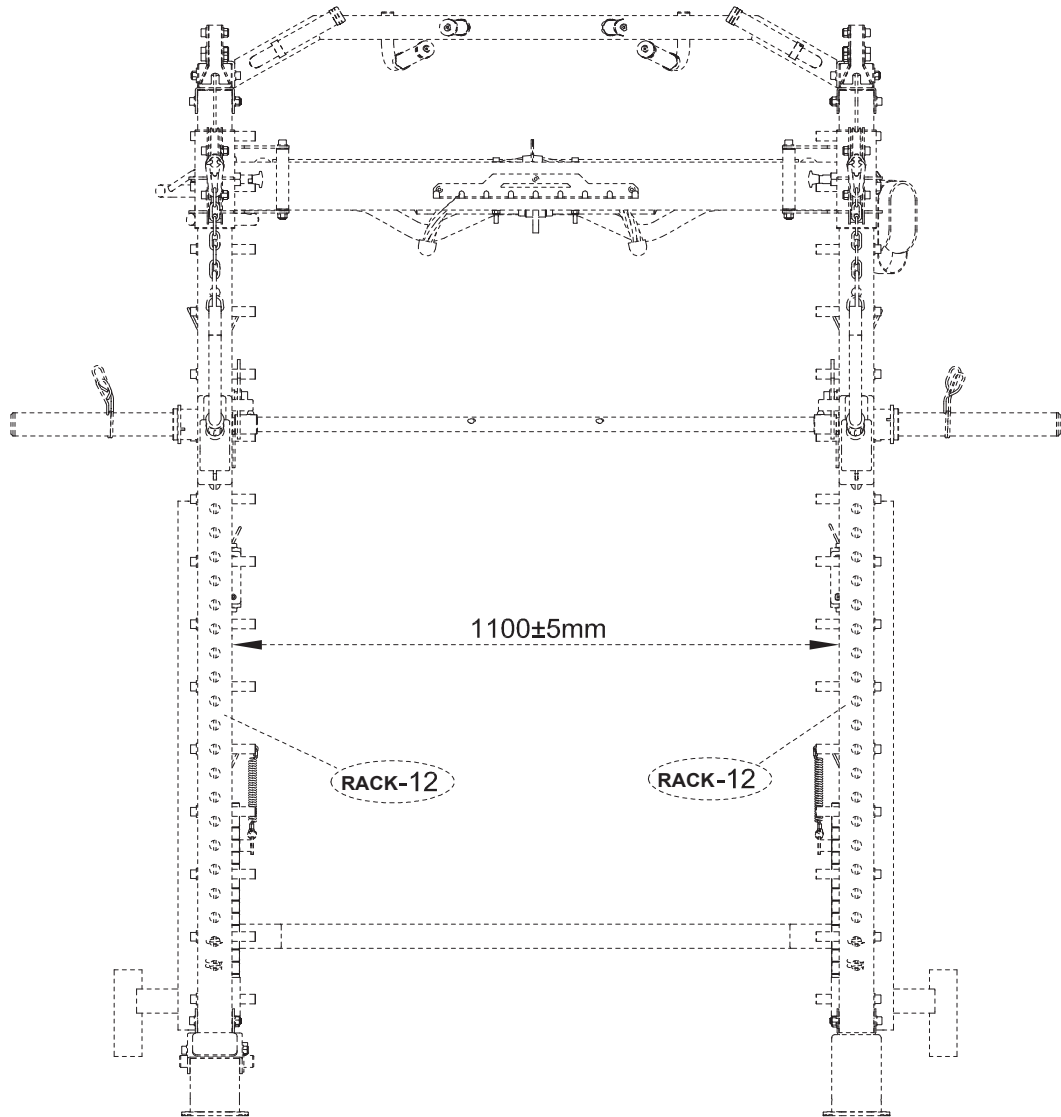
⑭  ×2 M8×80mm

⑲  ×4 Ø8

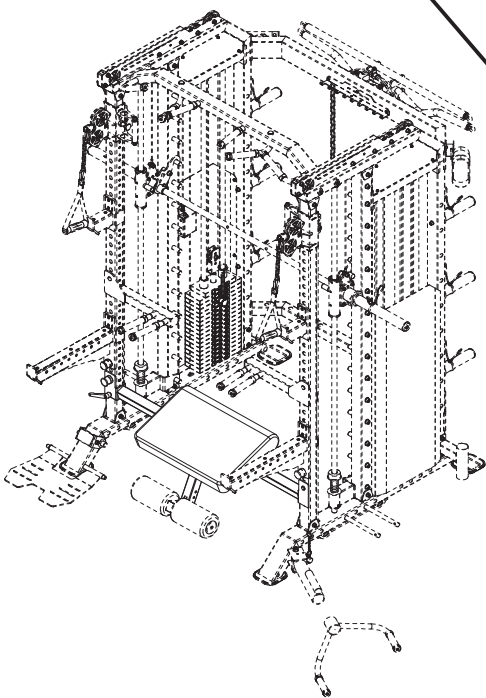
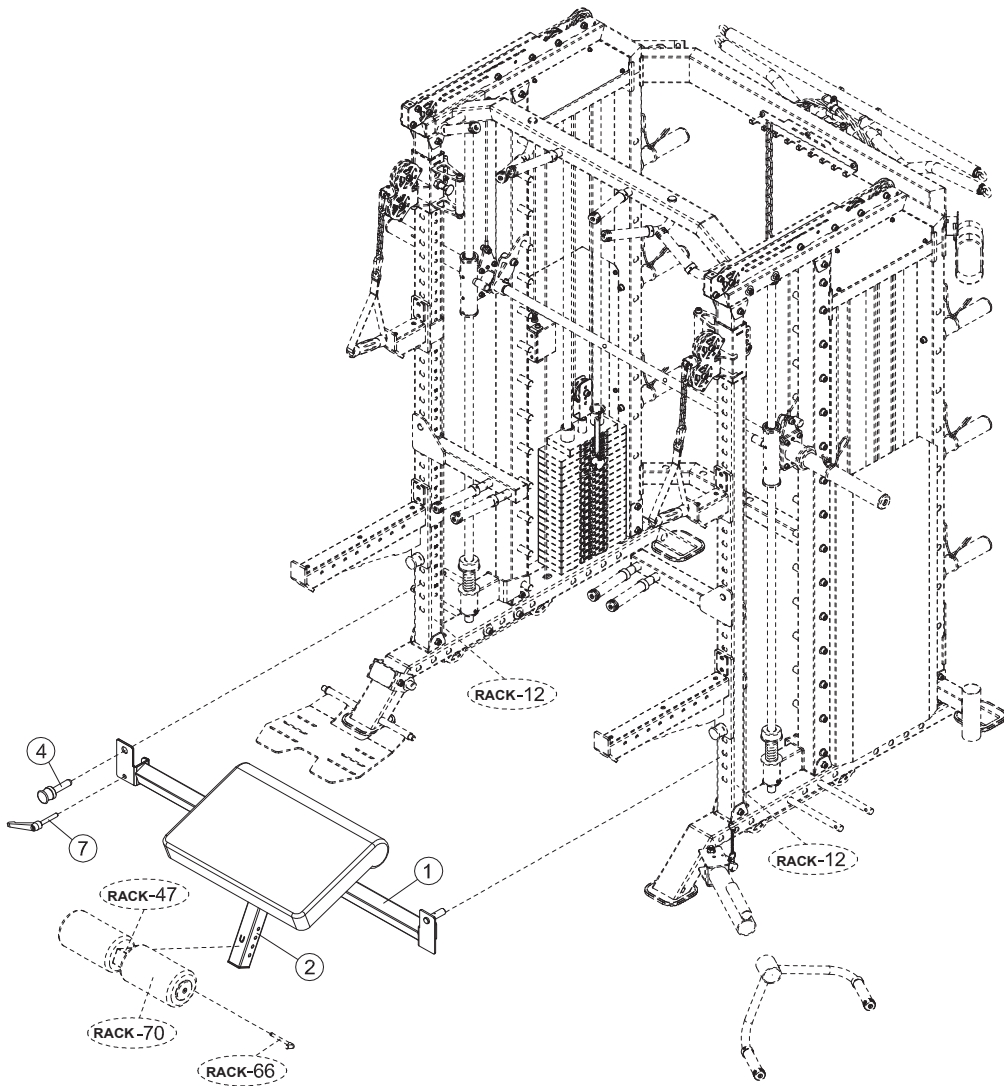
⑮  ×2 M8×35mm



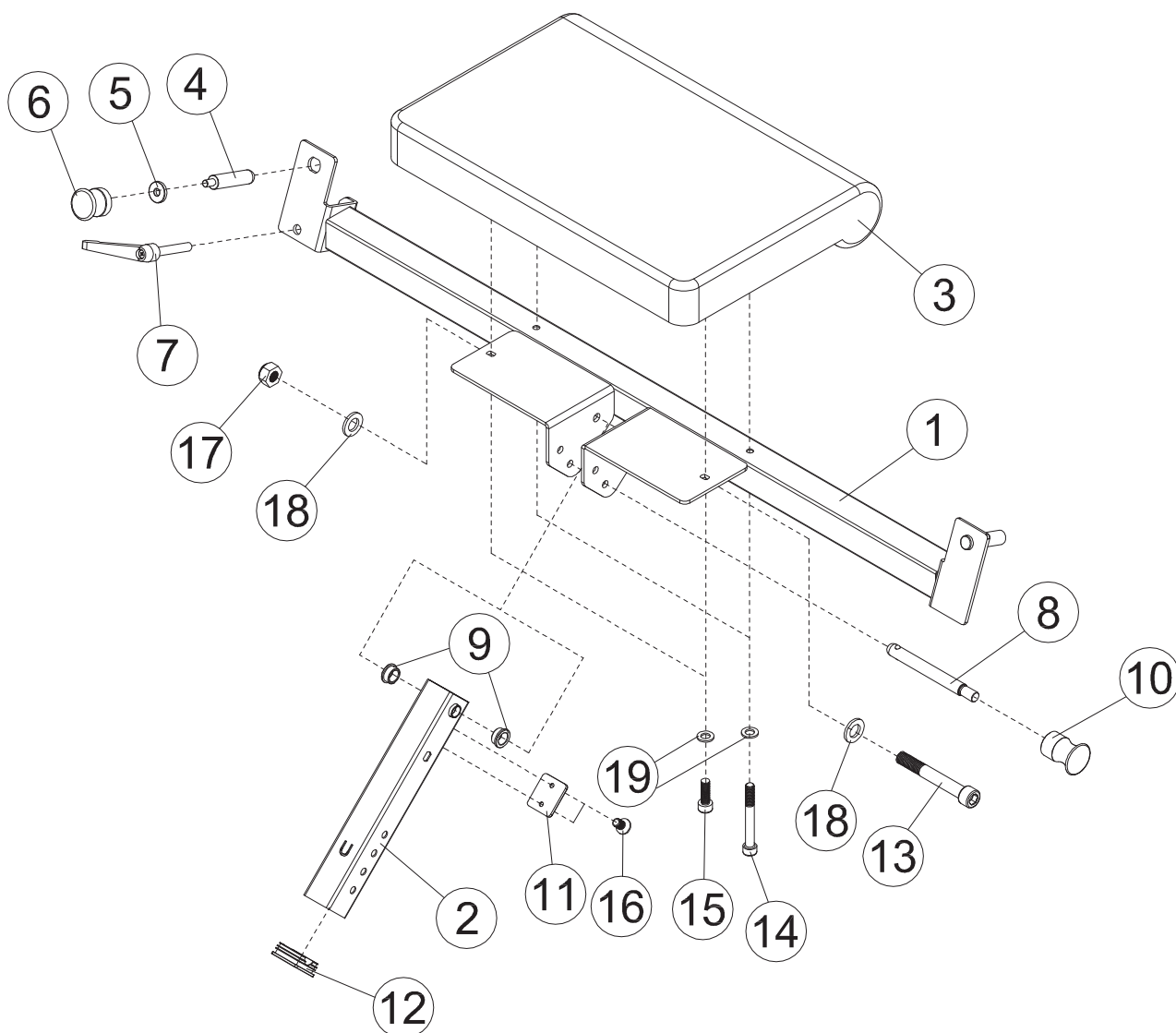
FASE 3



FASE 4



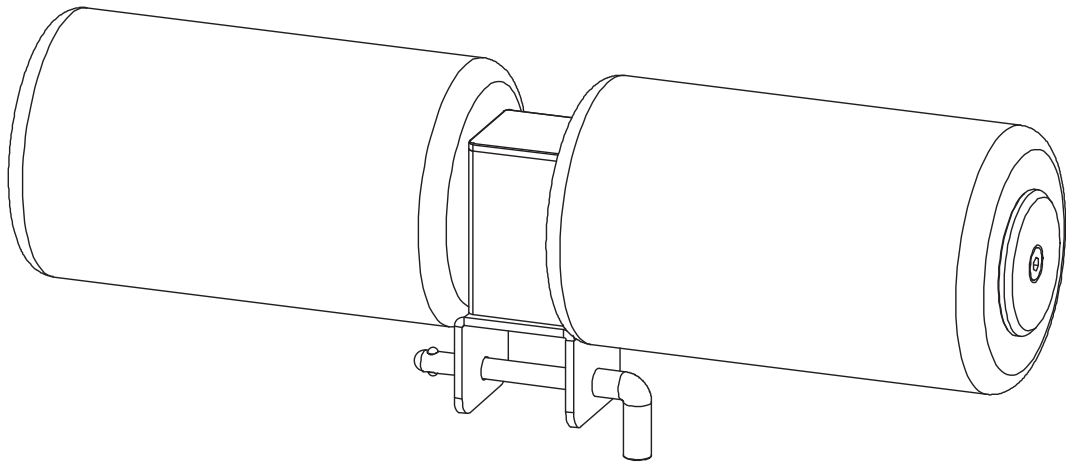
ESPLOSO E LISTA PARTI - (HPASX-4.5-6-7-9.5)



Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio di collegamento alla attrezzatura	1
2	Barra di regolazione	1
3	Cuscino di appoggio schiena	1
4	Perno A	1
5	Rondella Ø30×Ø10.5×5 mm	1
6	Pomello per perno A	1
7	Leva di serraggio a ripresa	1
8	Perno B	1
9	Boccola Ø19×Ø16×Ø12×8 mm	2
10	Pomello per perno B	1
11	Battuta in gomma 52x45x5 mm	1

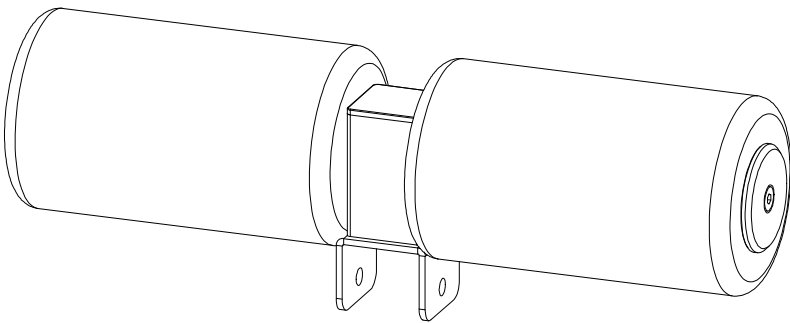
Pos.	Descrizione	Q.tà
12	Tappo quadro 50x50 mm	1
13	Vite a brugola M12x90 mm	1
14	Vite a brugola a spalla M8x80 mm	2
15	Vite a brugola M8x35 mm	2
16	Vite a brugola M6x10 mm	2
17	Dado M12	1
18	Rondella piana Ø12 mm	2
19	Rondella piana Ø8 mm	4
20	Chiave esagonale 4#	1
21	Chiave esagonale 6#	1
22	Chiave esagonale 10#	1

RULLI IN FOAM

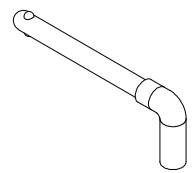


Accessorio per HPASX-4.5-6-7-9.58

COMPONENTI DI MONTAGGIO

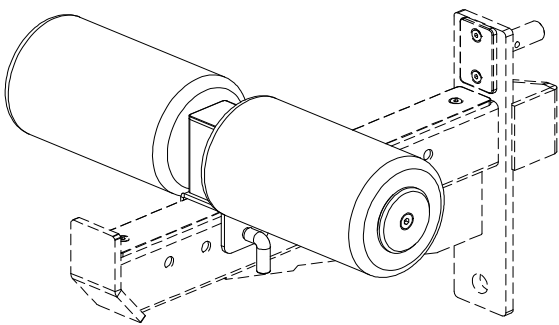
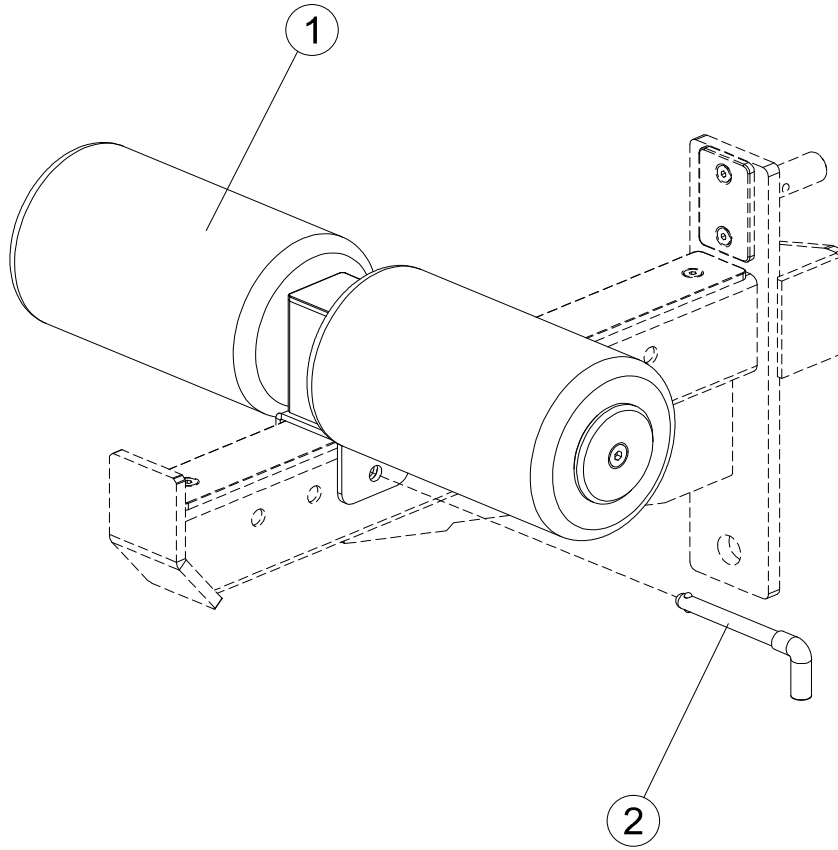


① ×1

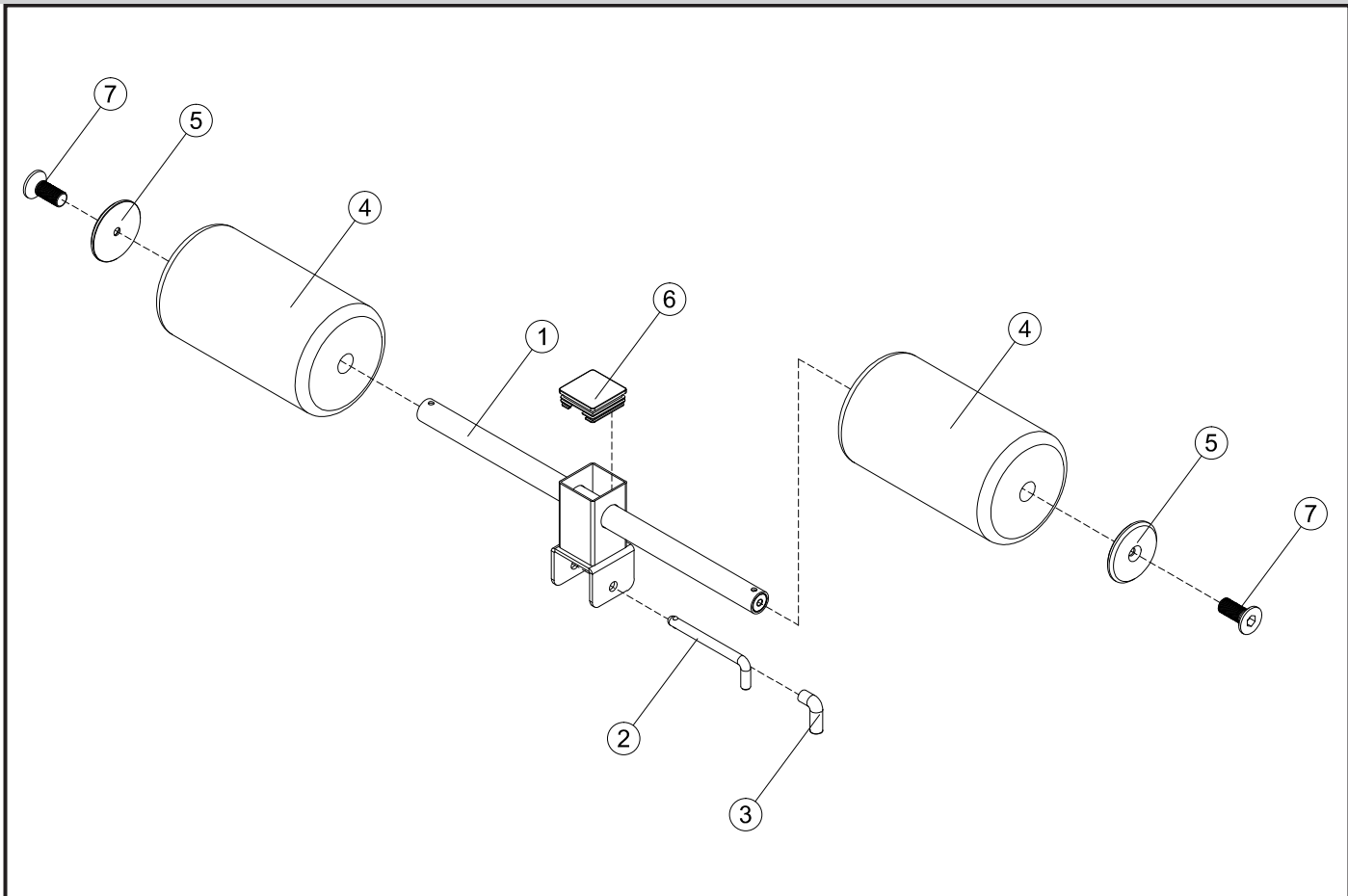


② ×1

ESEMPIO DI MONTAGGIO



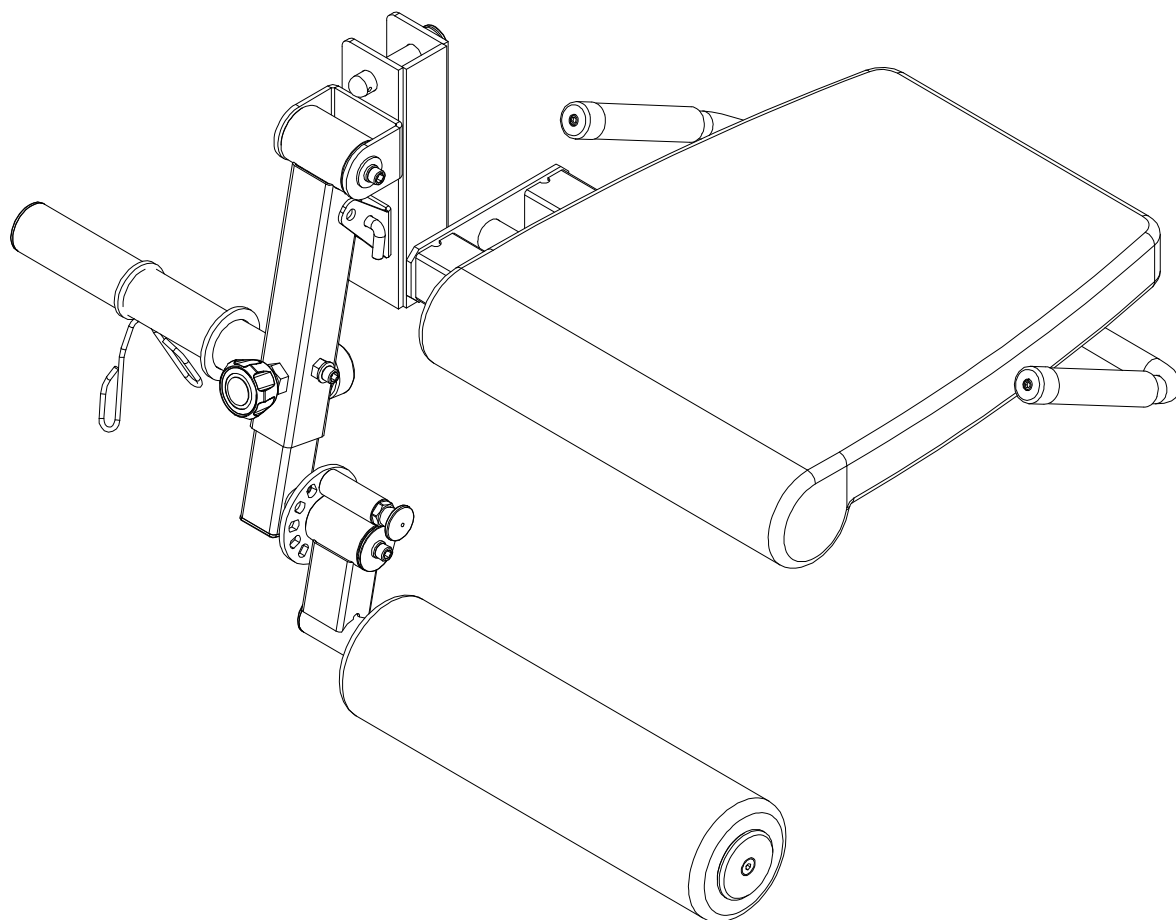
ESPLOSO E LISTA RICAMBI - (Acces.: HPASX-4.5-6-7-9.5)



Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio porta rulli	1
2	Perno a L	1
3	Rivestimento per perno a L	1
4	Rullo in Foam Ø125×Ø22×215 mm	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
5	Disco cromato Ø68×5.7 mm	2
6	Tappo quadro 50x50 mm	1
7	Vite a testa svasata M8x20 mm	2

LEG CURL / LEG EXTENSION - (IBL-LC4)

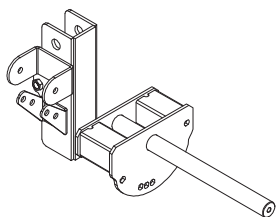


**Accessorio optional per ASX9500
(Codice: LCEASX6-7-9.5)**

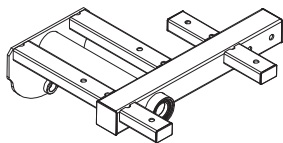
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	830×525×50 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione quadra: 50 x 50 - spessore 2.5 mm, 44 x 44 - spessore 2,5 mm.
REGOLAZIONI	regolabile su 5 posizioni
PESO PRODOTTO IMBALLATO	29,3 kg
PESO PRODOTTO	26,3 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

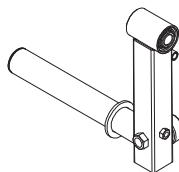
COMPONENTI DI MONTAGGIO



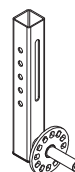
① x1



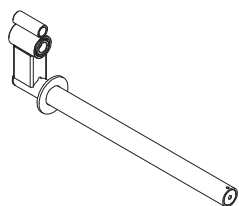
② x1



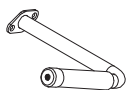
③ x1



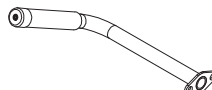
④ x1



⑤ x1



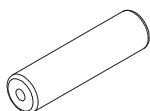
⑥ x1



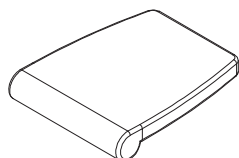
⑦ x1



⑧ x1



⑨ x1



⑩ x1



⑫ x1



⑬ x1



⑭ x1



⑮ x1



⑯ x2



⑰ x1



⑳ x1

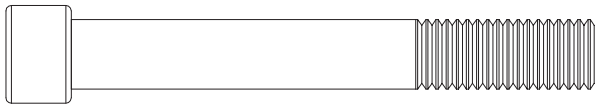


㉑ x1

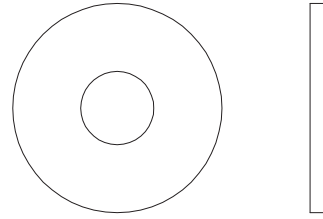


㉓ x1

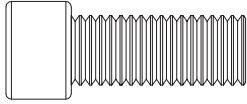
FERRAMENTA DI MONTAGGIO



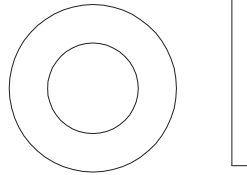
34 x2



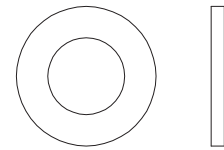
40 x2



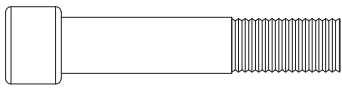
35 x5



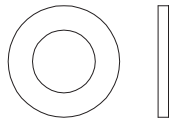
41 x1



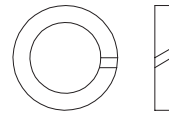
42 x5



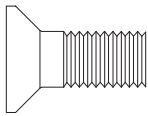
36 x4



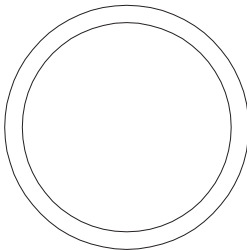
43 x4



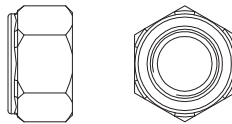
44 x4



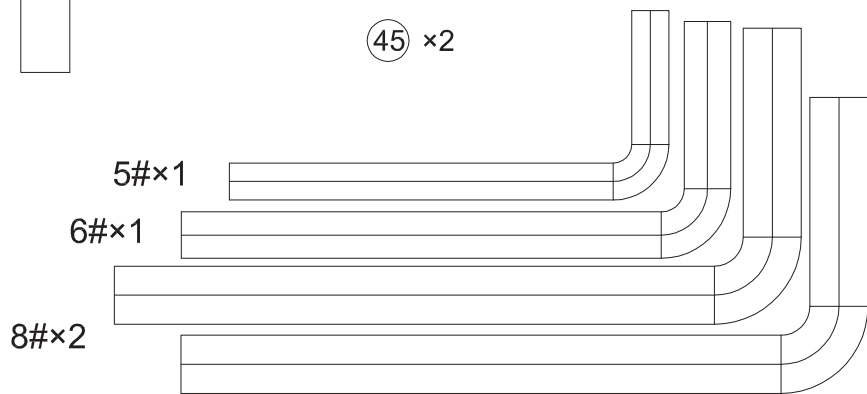
37 x1



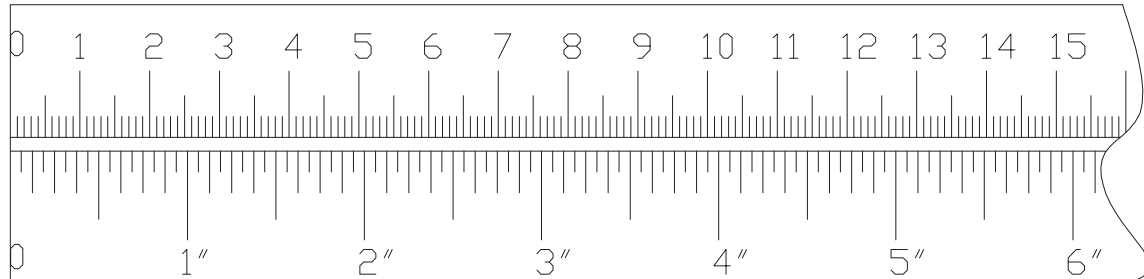
11 x1



45 x2



mm

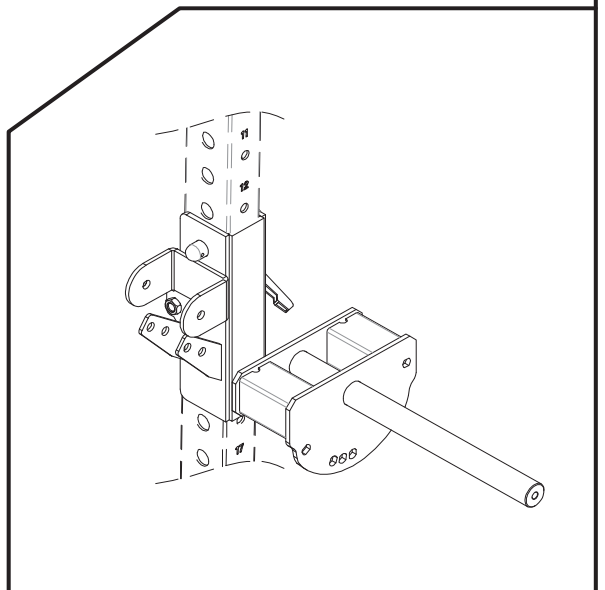
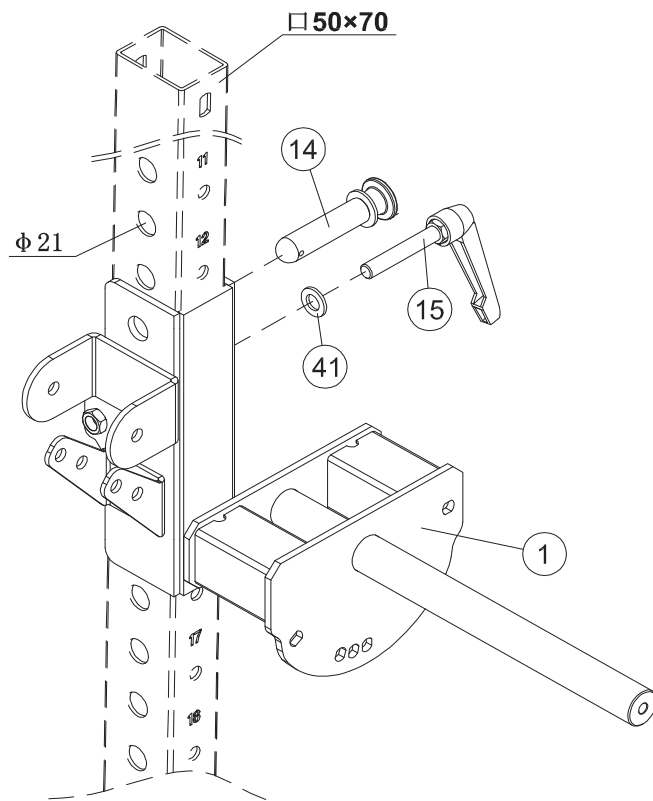
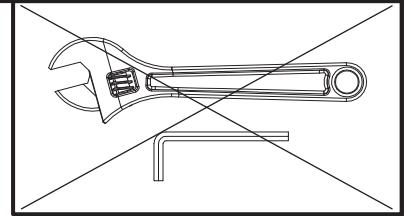


FASE 1






41

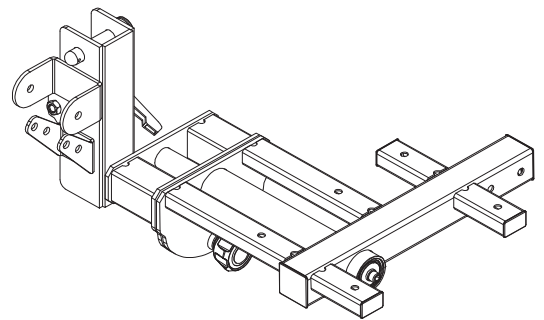
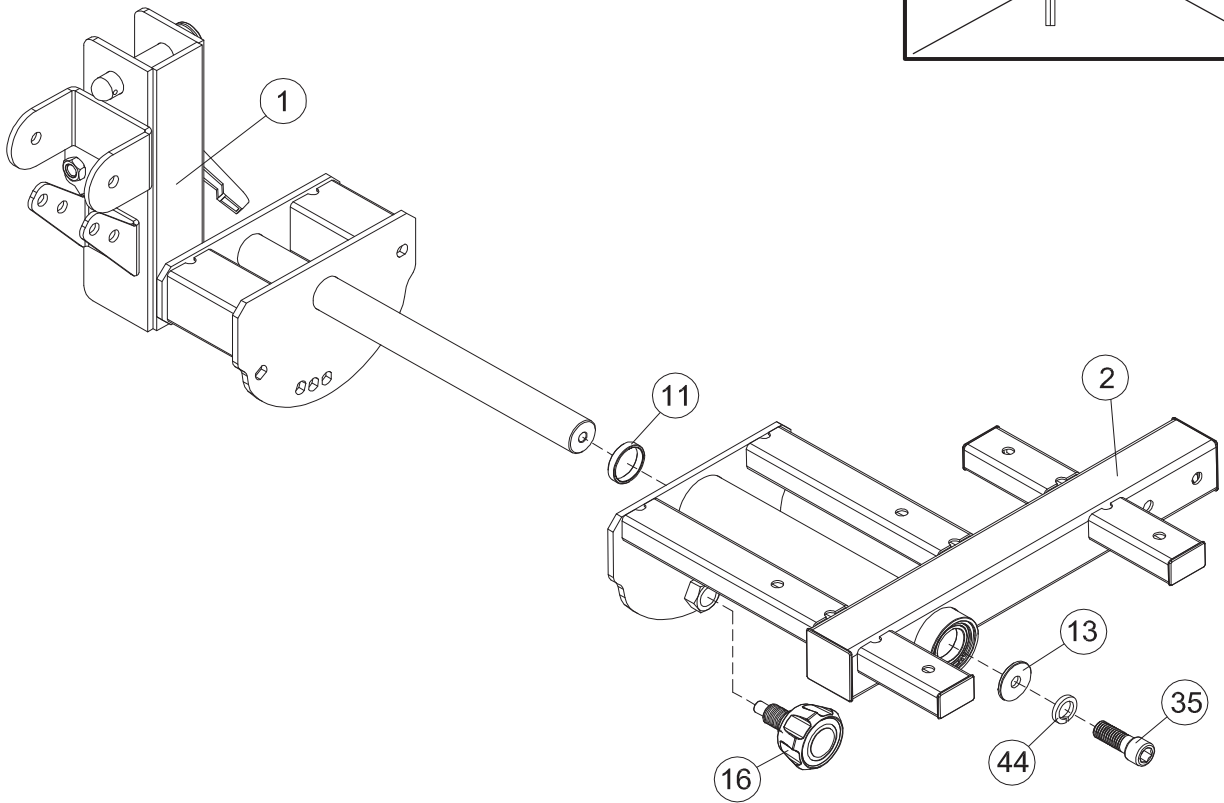
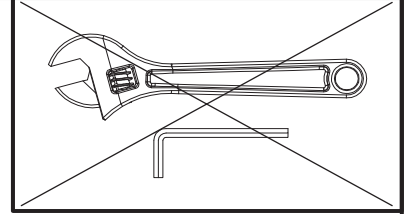


x 1 Ø12



FASE 2

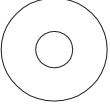

- (11)   × 1 Ø35×Ø30.5×7 (44)   × 1 Ø10
- (35)  × 1 M10×25



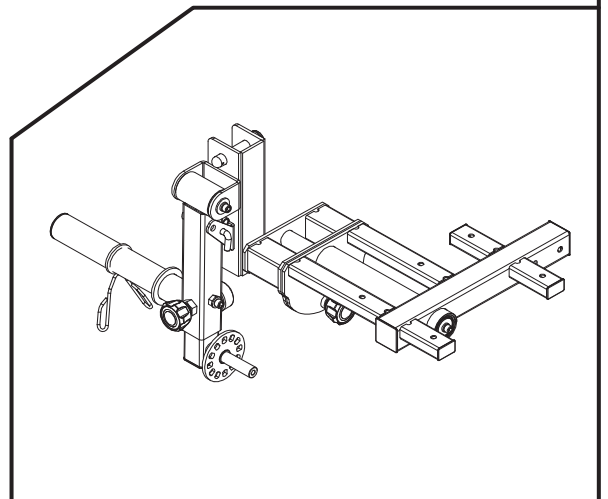
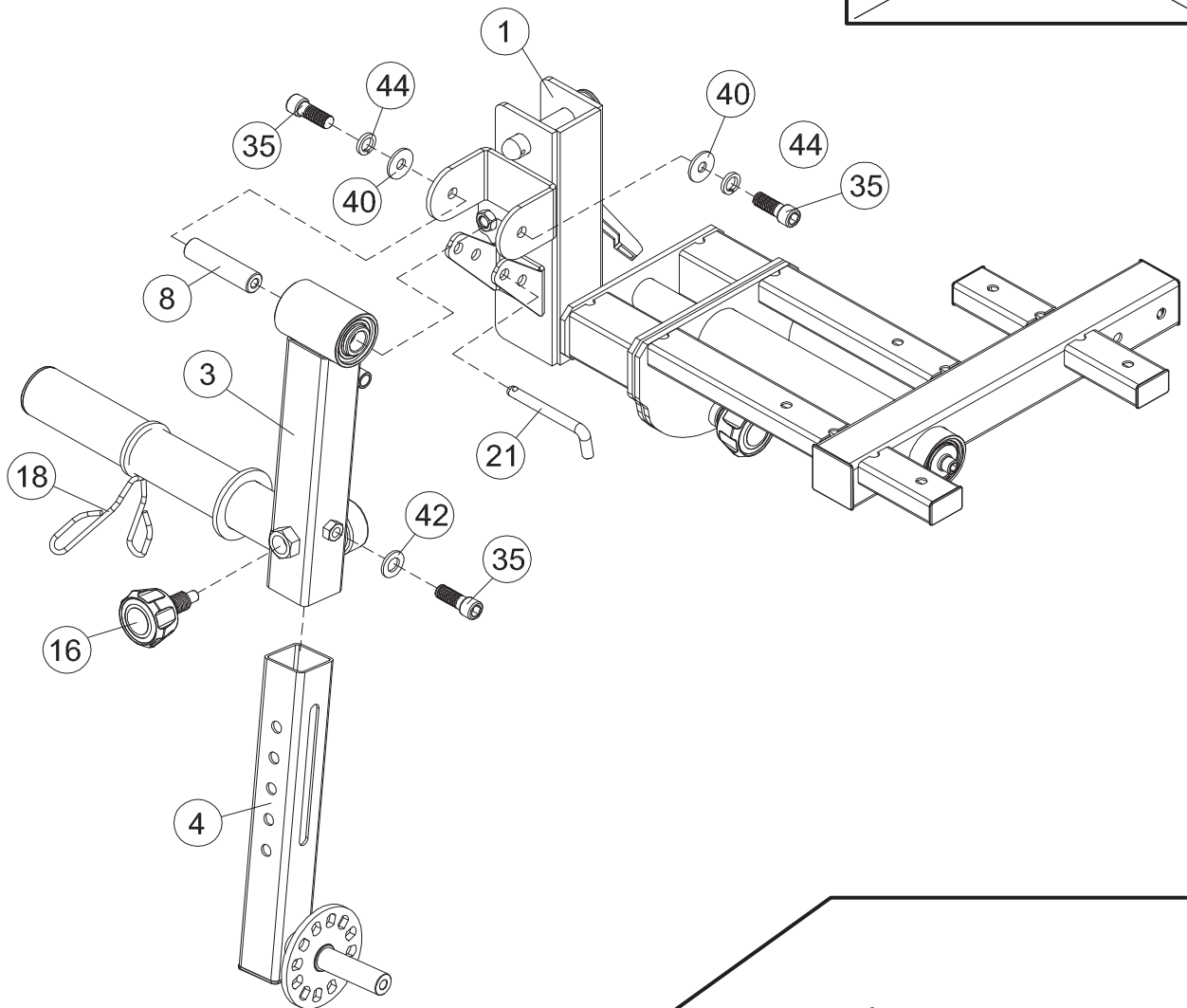
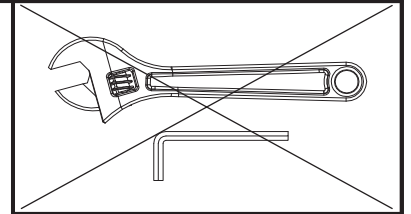
FASE 3

35  × 3 M10×25


42  |  × 1 Ø10

40  |  × 2 Ø30×Ø10.5×2.5

44  |  × 2 Ø10



FASE 4

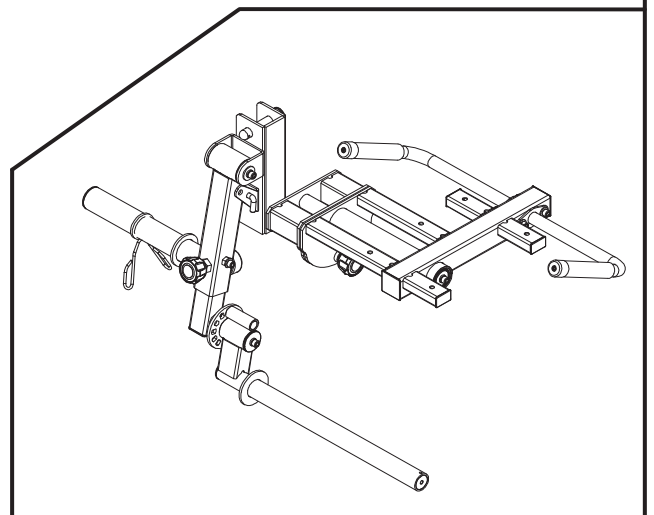
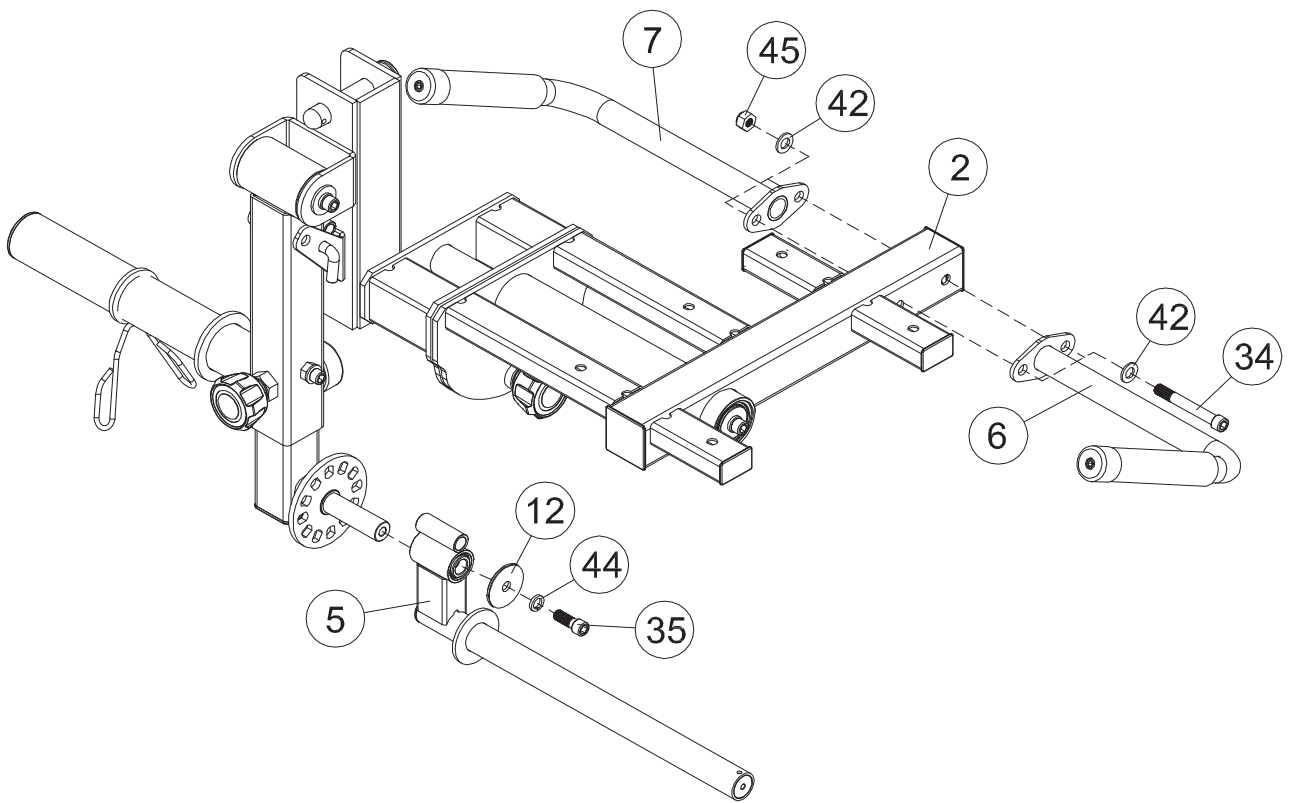
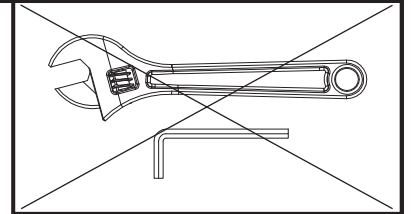
34  × 2 M10×75

42   × 4 Ø10

35  × 1 M10×25

44   × 1 Ø10

45   × 2 M10

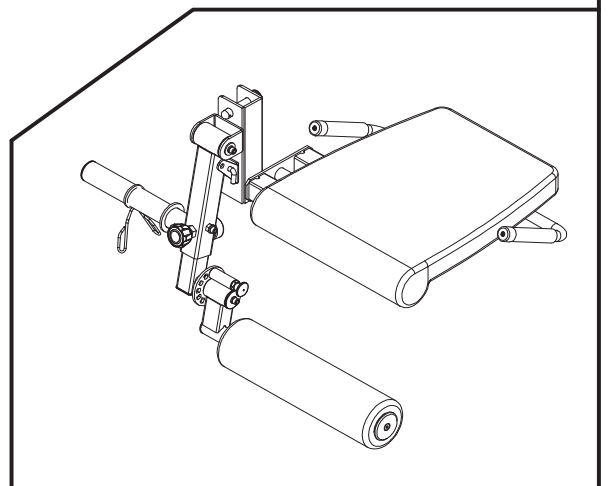
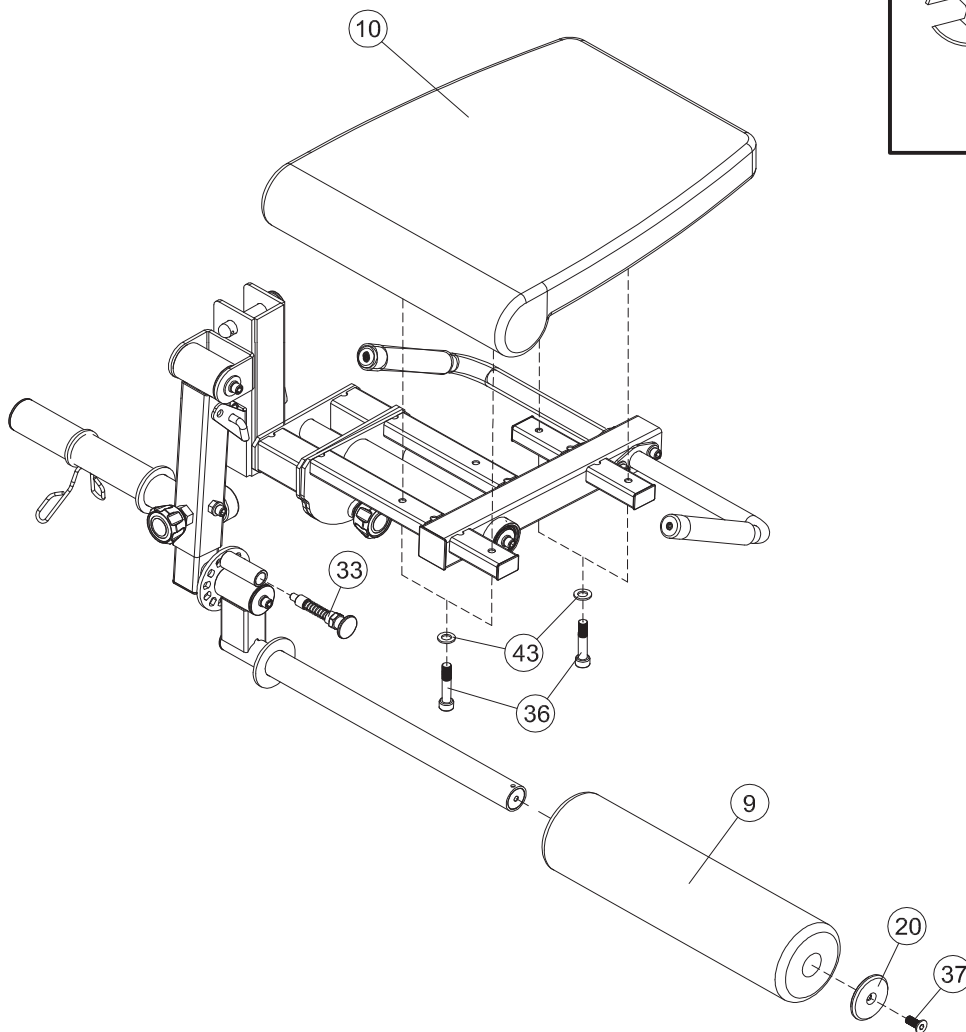


FASE 5

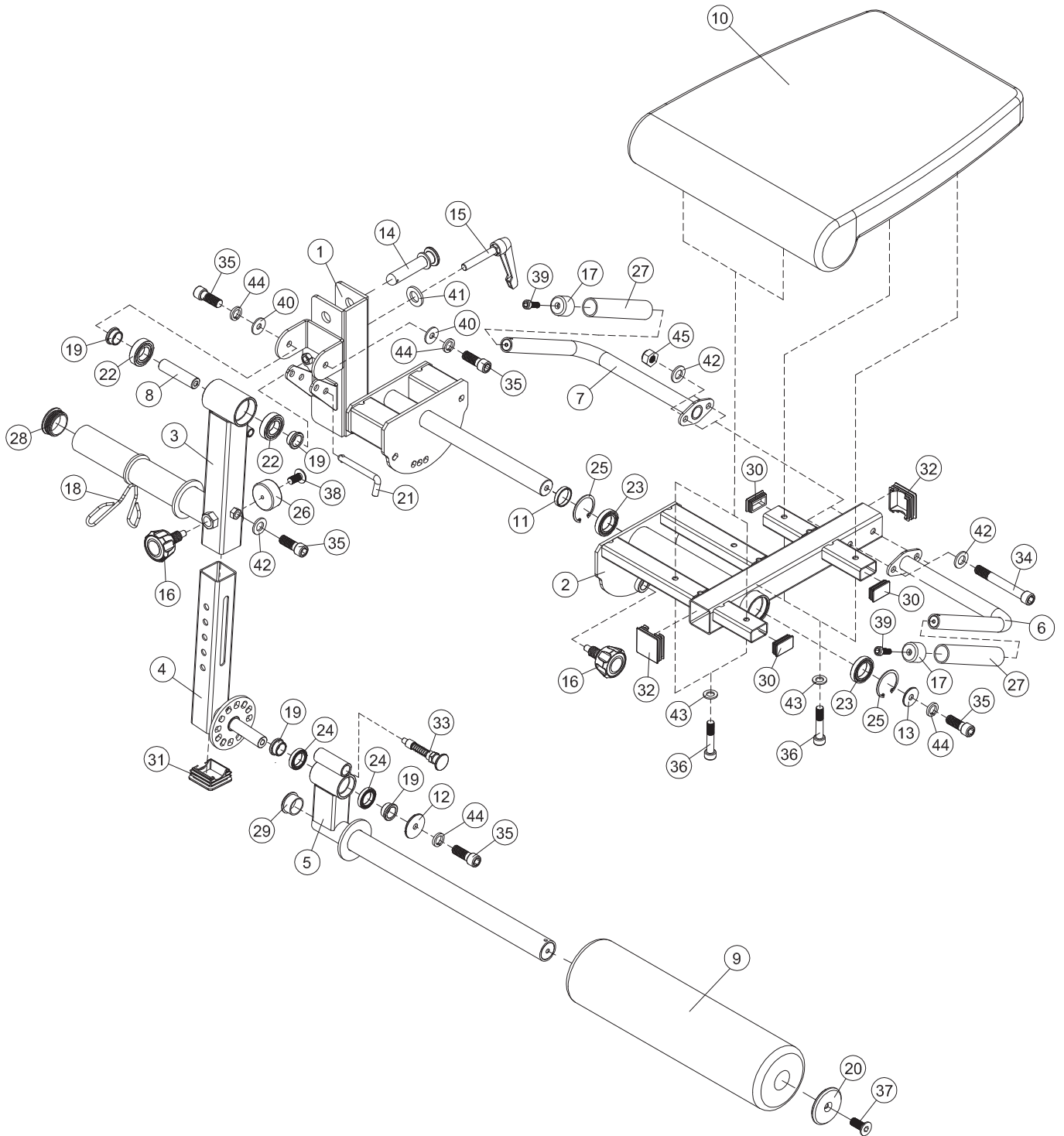
36  × 4 M8×40

37  × 1 M8×20

43   × 4 Ø8



ESPLOSO PARTI - (LCEASX6-7-9.5)

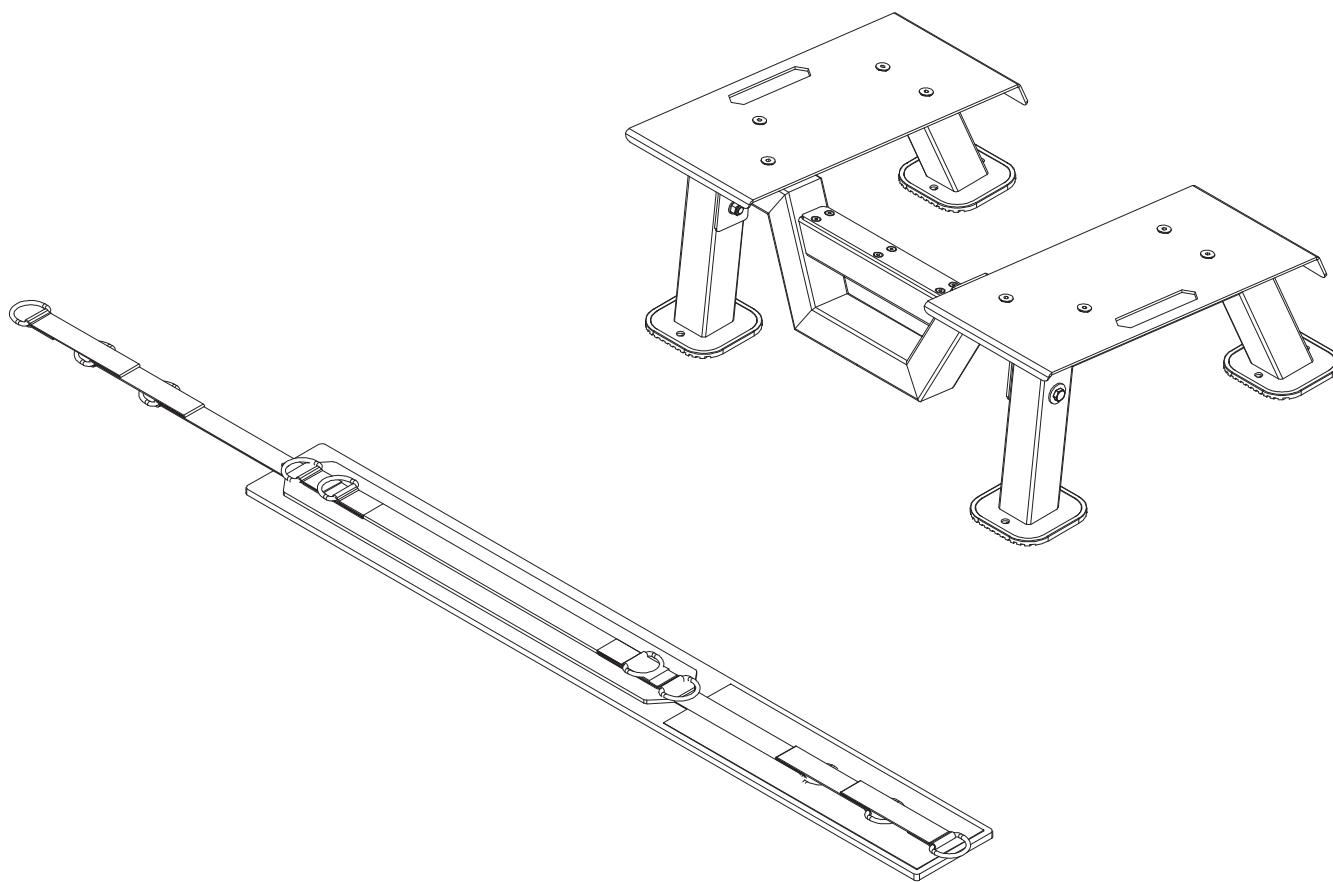


LISTA PARTI - (LCEASX6-7-9.5)

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Staffa scorrevole	1
2	Telaio di supporto sella	1
3	Leva di spinta	1
4	Tubolare sfilabile di regolazione	1
5	Telaio porta rullo	1
6	Impugnatura SX	1
7	Impugnatura DX	1
8	Asse Ø20x80xM10 mm	1
9	Rullo in foam Ø120xØ36x460 mm	1
10	Sella	1
11	Boccola Ø35xØ30.5x7 mm	1
12	Rondella piana Ø45xØ10.5x3 mm	1
13	Rondella piana Ø35xØ10.5x3 mm	1
14	Spinotto di bloccaggio accessorio	1
15	Leva a ripresa	1
16	Manopola con perno a molla M18xØ10 mm	2
17	Calotta in alluminio per impugnatura	2
18	Collare blocca dischi Ø47 mm	1
19	Boccola Ø30xØ20x14 mm	4
20	Disco di bloccaggio rullo Ø68x5.7 mm	1
21	Perno a L Ø10x100x35 mm	1
22	Cuscinetto 6005-2Z	2
23	Cuscinetto 61906-2Z	2
24	Cuscinetto 61805-2Z	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
25	Seeger Ø47 mm	2
26	Respingente in gomma	1
27	Rivestimento impugnatura Ø23x150 mm	2
28	Tappo tondo Ø48 mm	1
29	Tappo tondo Ø38 mm	1
30	Tappo rettangolare 25x40 mm	3
31	Tappo quadro 44x44 mm	1
32	Tappo quadro 50x50 mm	2
33	Perno a molla	1
34	Vite a brugola M10x75 mm	2
35	Vite a brugola M10x25 mm	5
36	Vite a brugola M8x40 mm	4
37	Vite svasata a esagono incassato M8x20 mm	1
38	Vite a croce con testa piatta M6x12 mm	1
39	Vite a brugola M6x15 mm	2
40	Rondella Ø30xØ10.5x2.5 mm	2
41	Rondella piana Ø12 mm	1
42	Rondella piana Ø10 mm	5
43	Rondella piana Ø8 mm	4
44	Rondella spaccata Ø10 mm	4
45	Dado M10	2
-	Chiave esagonale 8# (a brugola)	2
-	Chiave esagonale 6# (a brugola)	1
-	Chiave esagonale 5# (a brugola)	1

BELT SQUAT - (IBL-PF)

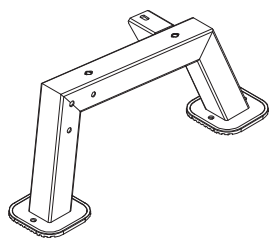


Accessorio optional per ASX 9500 (Codice: BELT-SQUATASX)

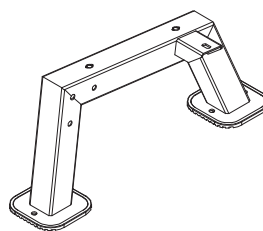
CARATTERISTICHE TECNICHE

DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	840×455×210 mm
STRUTTURA	tubolare in acciaio a sezione quadra: 60 x 60 - spessore 2.0 mm tubolare in acciaio a sezione rettangolare: 50 x 70 - spessore 2,0 mm
PESO PRODOTTO IMBALLATO	22,5 kg
PESO PRODOTTO	20 kg
PESO MASSIMO UTILIZZATORE	160 kg
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-4 [2021] - EN ISO 20957-1 [2024] (classe S) Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)

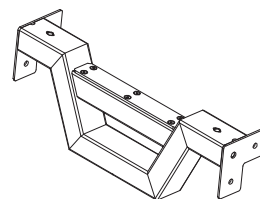
COMPONENTI DI MONTAGGIO



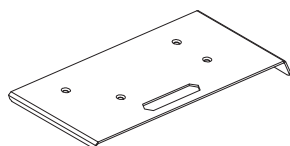
① × 1



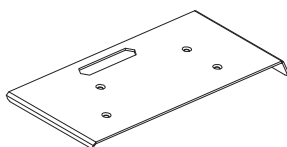
② × 1



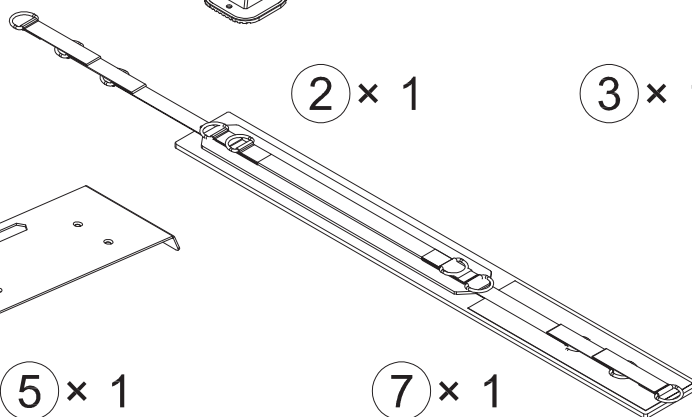
③ × 1



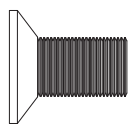
④ × 1



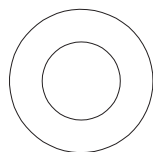
⑤ × 1



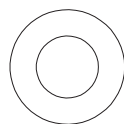
⑦ × 1



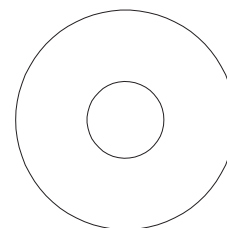
⑩ × 8



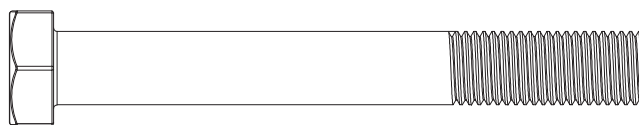
⑫ × 4



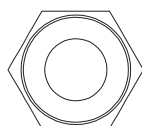
⑯ × 2



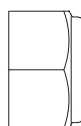
⑬ × 6



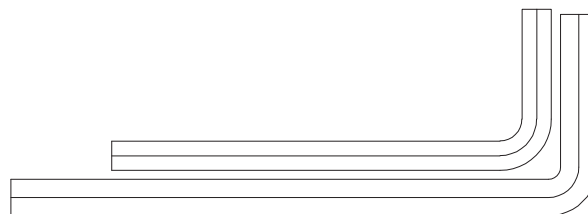
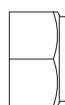
⑪ × 6



⑭ × 4

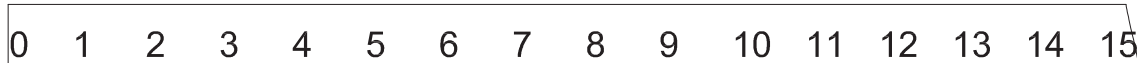


⑮ × 2

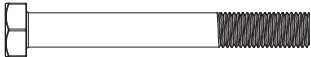


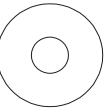





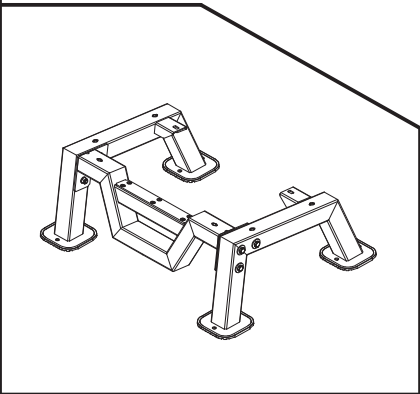
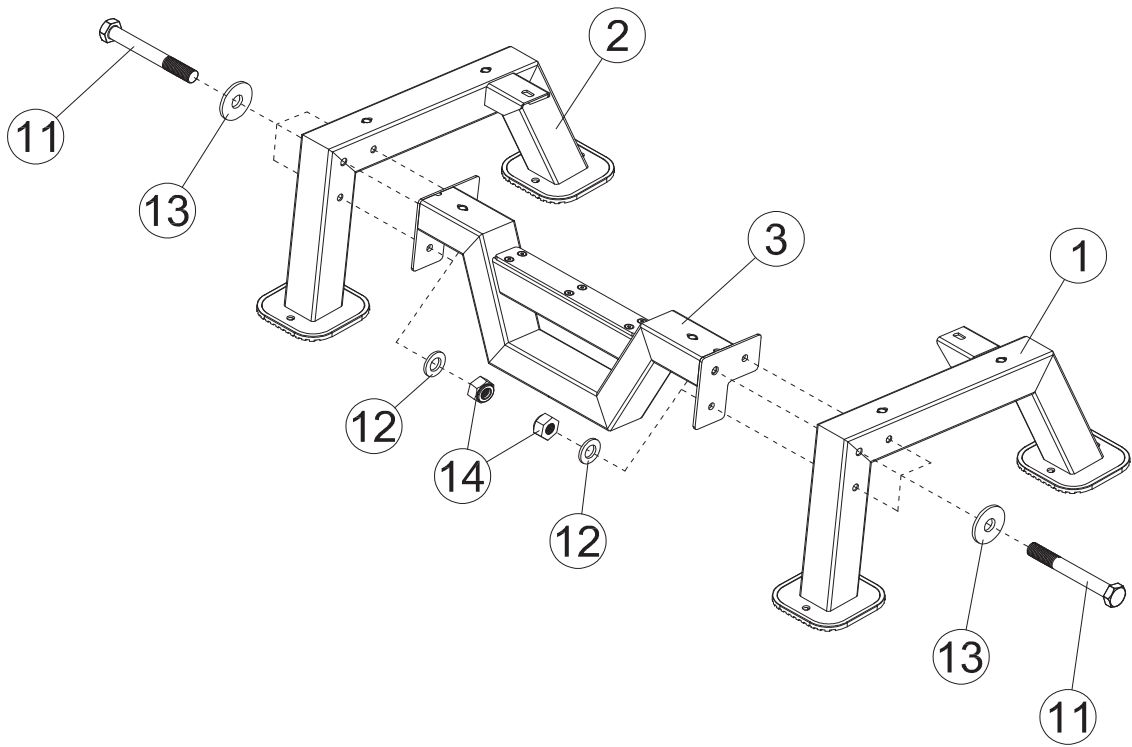
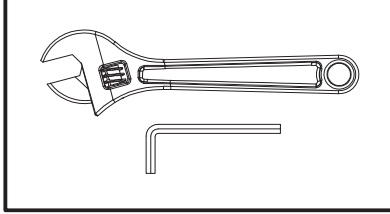
4# 5#

mm



FASE 1

- | | | | | | | | |
|----|---|---|------------------|--|---|---|--------|
| 11 |  | ×6 M10×80 | 12 |  |  | ×4 Ø10 | |
| 13 |  |  | ×6 Ø30×Ø10.5×2.5 | 14 |  |  | ×4 M10 |



FASE 2

10



×8 M8×20

15

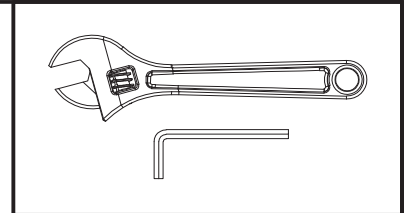


×2 M8

16



×2 Ø8



10

5

10

4

2

1

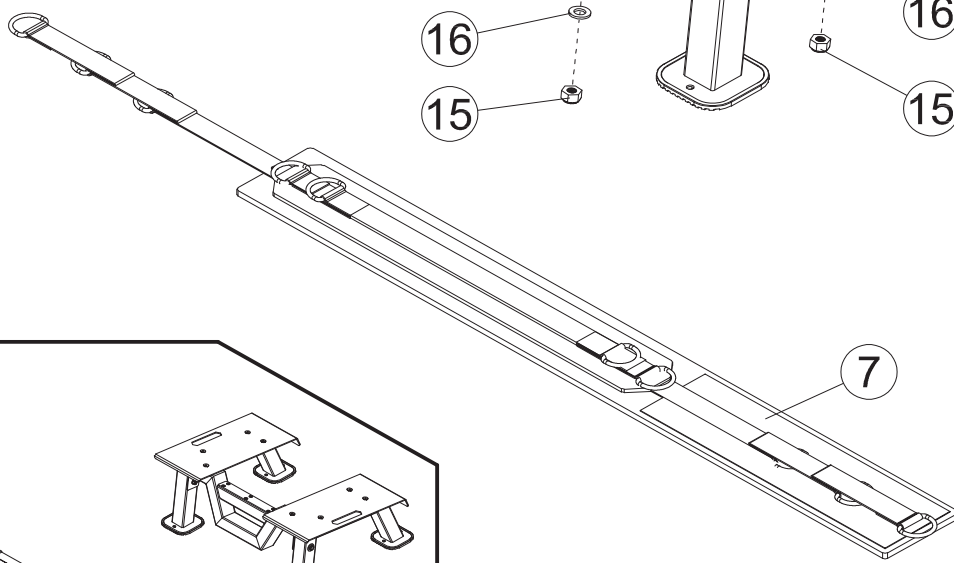
3

16

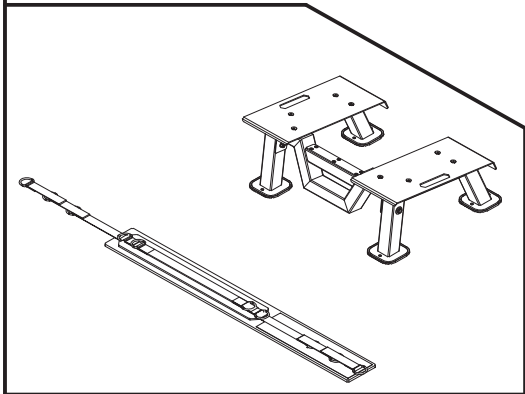
16

15

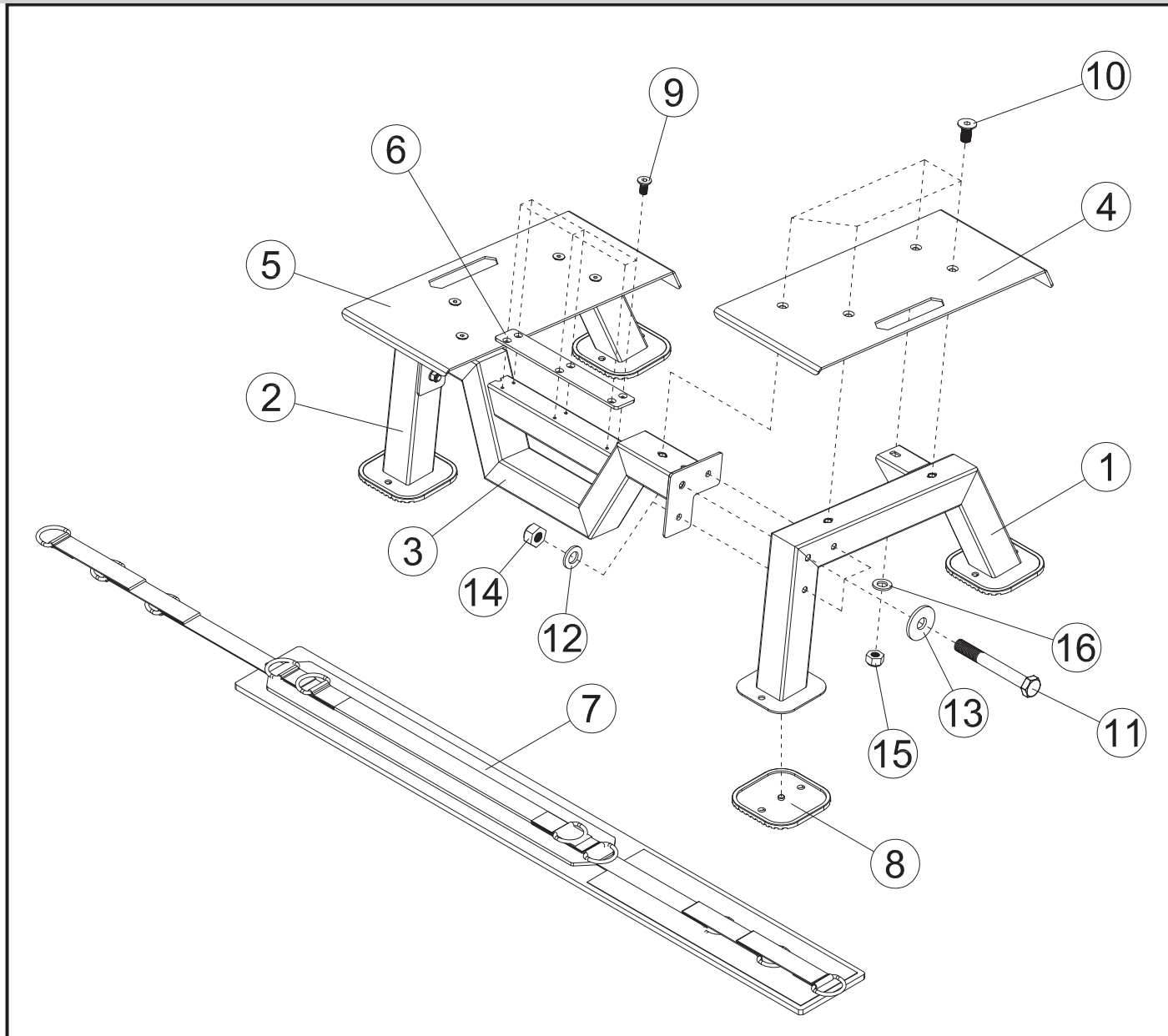
15



7



ESPLOSO E LISTA PARTI - (BELT-SQUATASX)



Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Base di sostegno SX	1
2	Base di sostegno DX	1
3	Telaio di collegamento	1
4	Pedana SX 550×240×44×4 mm	1
5	Pedana DX 550×240×44×4 mm	1
6	Striscia antiscivolo 280×45×5 mm	1
7	Cintura lombare	1
8	Tampone di appoggio in gomma 135×135×8	4
9	Vite a brugola M6x12 mm	6

Pos.	Descrizione	Q.tà
10	Vite a brugola M8x20 mm	8
11	Vite a testa esagonale M10x80 mm	6
12	Rondella piana Ø10 mm	4
13	Rondella piana Ø30×Ø10.5×2.5 mm	6
14	Dado M10	4
15	Dado M8	2
16	Rondella piana Ø8 mm	2
-	Chiave esagonale 4#	1
-	Chiave esagonale 5#	1

Gli attrezzi adatti per l'allenamento isotonico sono studiati per offrire una postura confortevole per il tipo di esercizio che viene svolto. Una corretta postura deve essere rispettata al fine da evitare successivi dolori muscolari e alle articolazioni.

Per conoscere le modalità di impiego delle panche o degli attrezzi che prevedono l'utilizzo di bilancieri, manubri e altri accessori, per lo svolgimento dell'esercizio occorre seguire il programma e le istruzioni ripartite dall'istruttore del centro fitness oppure dal proprio personal trainer nel caso di utilizzo privato.

Lo sviluppo della forza e della massa muscolare si ottiene solo sui muscoli specificatamente allenati.

Per i modi d'impiego riferirsi alle informazioni contenute nel manuale e consultarsi con il proprio istruttore o "Personal Trainer" per la formulazione di una scheda di allenamento adatta alla propria condizione fisica.

La costanza è un elemento molto importante nell'allenamento isotonico, gli allenamenti devono essere svolti minimo 3 volte alla settimana per non perdere i vantaggi conseguenti al potenziamento delle masse muscolari.

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti.

All'inizio è meglio non strafare, partire dal proprio livello di preparazione è sempre la scelta migliore, il rischio è quello di farsi male o, nella migliore delle ipotesi, trovarsi il giorno dopo, per via del dolore, a non poter fare movimenti naturali.

Come organizzare i propri allenamenti

Riscaldamento: prima di cominciare un esercizio occorre sciogliere i muscoli e portare il corpo in temperatura, attivando nel contempo la circolazione sanguigna e la respirazione.

Esercizio: la durata dell'esercizio dipende dal numero di ripetizioni, quindi dallo stato di forma fisica.

Quando si comincia, in genere le sessioni prevedono diverse ripetizioni a bassa intensità e basso carico; l'attenzione mira prevalentemente ad un movimento lento e controllato, per poter apprendere perfettamente la tecnica esecutiva, evitando eventuali traumi muscolari.

Defaticamento: una volta conclusa la sessione di allenamento, praticare per alcuni minuti degli esercizi di stretching e di rilassamento muscolare.

Le 10 regole per un efficace allenamento muscolare

1. Non utilizzare l'attrezzo quando non si è in perfetta forma fisica e si avvertono dolori muscolari.
2. Non aumentare carichi e ripetizioni senza aver assimilato in maniera corretta la tecnica di esecuzione di ciascun esercizio.
3. Non allenare lo stesso muscolo ogni giorno, attendete almeno 36÷48 ore.
4. Riscaldare il muscolo interessato prima di partire con il programma di allenamento e mantenere la muscolatura riscaldata durante il corso dell'allenamento.
5. Non inarcare la schiena durante l'esercizio, mantenerla retta e ben sostenuta dalla muscolatura addominale.
6. Non trattenere mai il respiro. Espirate verso la fine del sollevamento, ispirate prima di iniziarlo.
7. Non distrarsi parlando o guardando la televisione, oppure leggendo un libro, ma rimanere concentrati sul controllo dei muscoli e sull'esecuzione dell'esercizio.
8. Mantenete sempre la muscolatura tesa e controllare sempre la velocità di ritorno.
9. Allenarsi senza strafare, senza eccedere il proprio stato di forma fisica.
10. Alternare l'allenamento muscolare ad un allenamento di tipo aerobico e cercare in una dieta equilibrata il miglior compendio per ottenere un fisico perfetto.



PERICOLO

- **NON** utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di sapone neutro e panni morbidi inumiditi.
- **NON** lavare con getti d'acqua e lubrificare periodicamente le parti mobili con spray al silicone.
- **NON** lubrificare mai con olio, o grasso parti del prodotto.

E' importante osservare una pulizia regolare poichè il sudore che si deposita sulle parti dell'attrezzo a lungo andare causa un precoce invecchiamento dei materiali.

Ogni settimana:

- Pulire con cura le parti verniciate del telaio con un panno umido e sapone neutro.

Ogni mese:

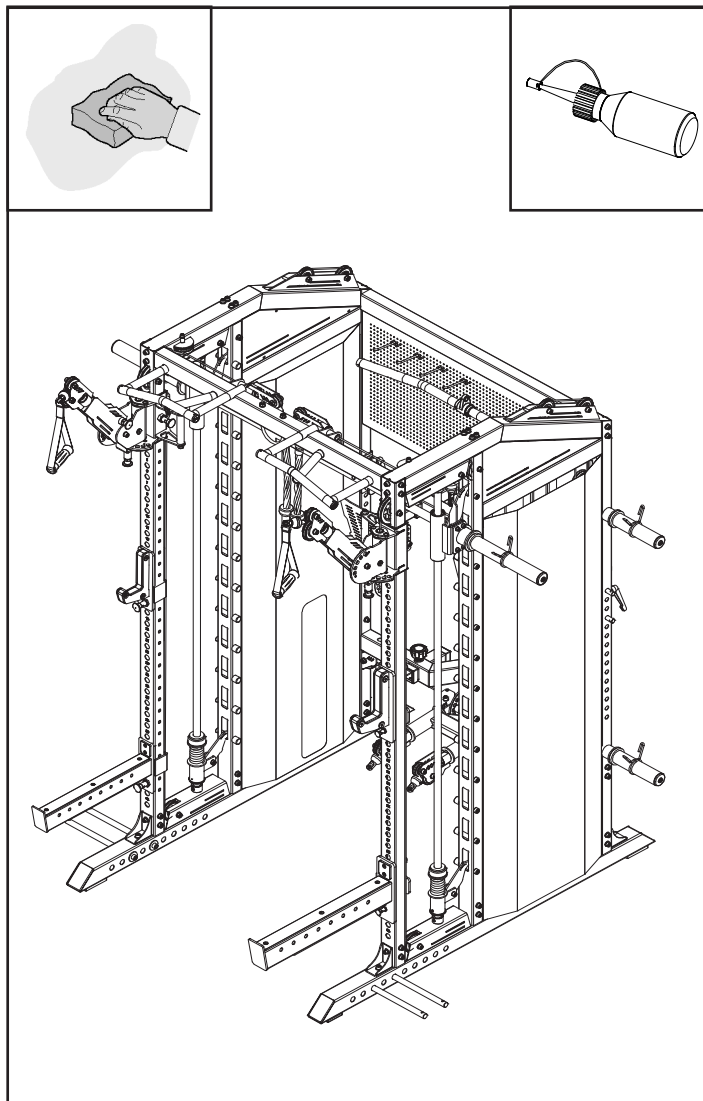
- Controllare il serraggio di dadi e bulloni.
- Lubrificare le guide di scorrimento distribuendo olio al silicone su un panno morbido, quindi passandolo sulle guide.

In occasione di controlli periodici:

- Sostituire immediatamente qualsiasi pezzo deteriorato.
- Controllare il tensionamento dei cavi di acciaio intervenendo sui bulloni di tensionamento e spostando la posizione delle pulegge negli attacchi regolabili.

In caso di inutilizzo prolungato:

- Riporre il prodotto in un luogo al riparo da polvere e umidità.



5.0**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi ai disegni e alla lista ricambi che si trovano alla pagina seguente.

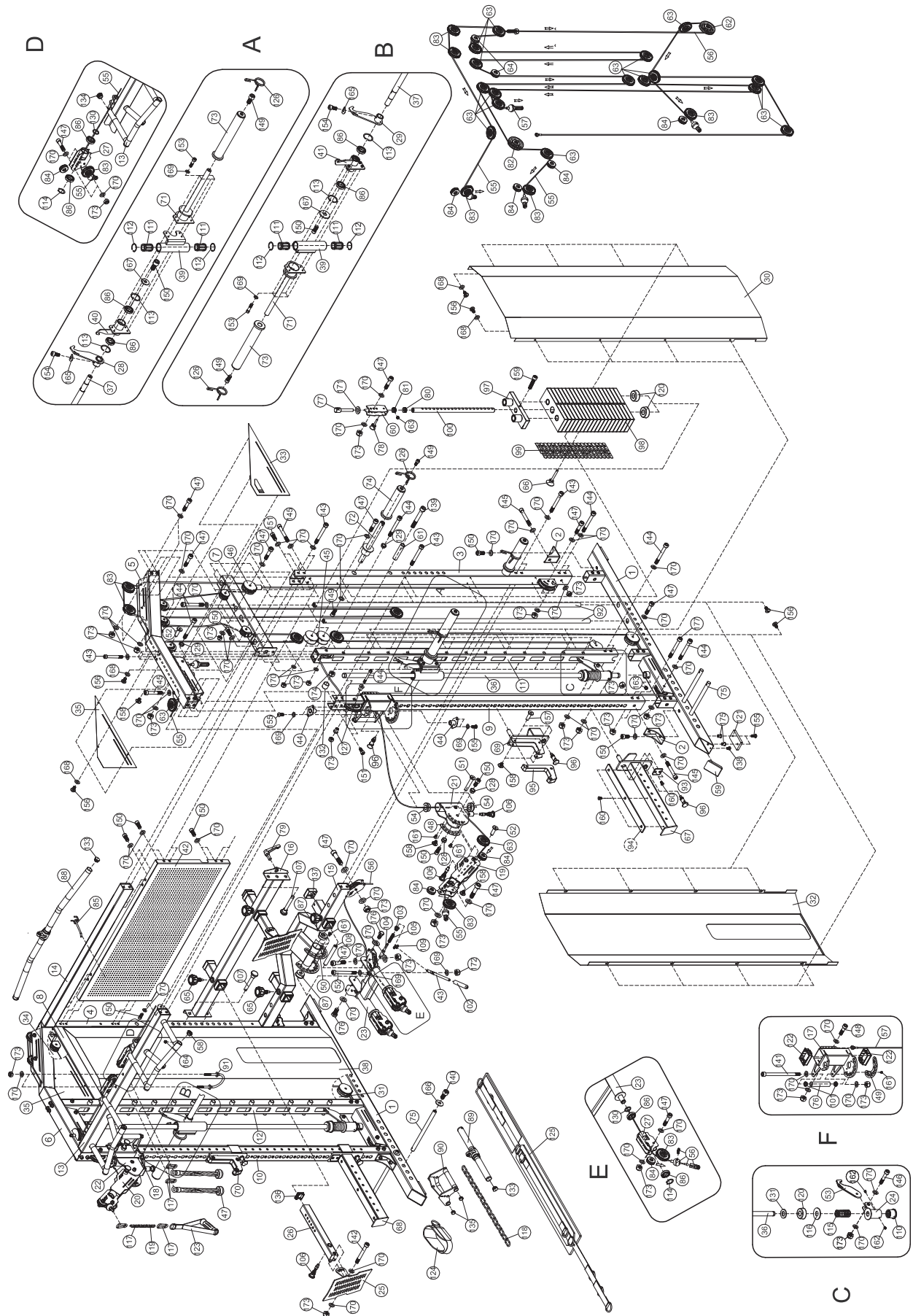
L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500



6.2

LISTA DELLE PARTI

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio base di appoggio	2
2	Angolare di rinforzo	4
3	Montante posteriore SX	1
4	Montante posteriore DX	1
5	Traversa laterale SX	1
6	Traversa laterale DX	1
7	Tubolare di collegamento superiore lato SX	1
8	Tubolare di collegamento superiore lato DX	1
9	Montante di scorrimento carrello SX	1
10	Montante di scorrimento carrello DX	1
11	Montante SX con fermi per bilanciere	1
12	Montante DX con fermi per bilanciere	1
13	Traliccio superiore	1
14	Tubolare di collegamento superiore posteriore	1
15	Telaio di fissaggio braccetto posteriore	1
16	Telaio di fissaggio pedane	1
17	Carrello di scorrimento butterfly SX	1
18	Carrello di scorrimento butterfly DX	1
19	Braccio snodato butterfly SX	1
20	Braccio snodato butterfly DX	1
21	Supporto braccio snodato DX	1
22	Supporto braccio snodato SX	1
23	Braccetto posteriore regolabile	1
24	Attacco scorrevole per gancio di sicurezza	2
25	Piastra pedana	2
26	Barra telescopica di supporto pedana	2
27	Porta puleggia ruotante	6
28	Gancio ferma bilanciere SX	1
29	Gancio ferma bilanciere DX	1
30	Pannello esterno rivestimento pacco pesi SX	1
31	Pannello esterno rivestimento pacco pesi DX	1
32	Pannello interno rivestimento pacco pesi SX	1
33	Pannello esterno di copertura superiore SX	1
34	Pannello esterno di copertura superiore DX	1
35	Pannello interno di copertura superiore	2
36	Guida bilanciere Ø25×1932 mm	2
37	Asta bilanciere Ø30×1308×M10×M8 mm	1
38	Pannello interno rivestimento pacco pesi DX	1
39	Carrello scorrevole bilanciere	2
40	Attacco rotativo gancio ferma bilanciere SX	1
41	Attacco rotativo gancio ferma bilanciere DX	1
42	Pannello forato 1094×504,5×30×1,5 mm	1
43	Levetta blocca/sblocca	1
44	Supporto a cuscinetto	4
45	Porta pulegge doppio flottante	2
46	Porta pulegge singolo flottante	2
47	Accessorio: Corda per trazioni	2
48	Lunetta con fori di regolazione R70×R40×1,5	2
49	Lunetta con fori di regolazione R70×R35×1,5	2
50	Lunetta con fori di regolazione R75×R40×1,5	1
51	Vite a testa piatta Ø20×Ø10×M8×65 mm	2
52	Vite a testa piatta Ø20×Ø10×M8×30 mm	4
53	Gancio di sicurezza caduta bilanciere	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
54	Boccola Ø50×Ø46×Ø25×18 mm	4
55	Cavo d'acciaio doppio Ø4×8500 mm	2
56	Cavo d'acciaio superiore Ø4×2550 mm	2
57	Cavo d'acciaio di bilanciamento Ø4×6110 mm	2
58	Tappo tondo Ø30×Ø26×15 mm	4
59	Tappo rettangolare telaio base	4
60	Porta puleggia singolo	2
61	Cilindro cavo Ø16×Ø12×70 mm	26
62	Puleggia con cuscinetto Ø95 mm	2
63	Puleggia con cuscinetto Ø75 mm	32
64	Puleggia con cuscinetto Ø50 mm	4
65	Manopola con perno a molla M18×Ø10 mm	4
66	Perno di selezione peso	2
67	Sostegno di sicurezza lungo per bilanciere SX	1
68	Sostegno di sicurezza lungo per bilanciere DX	1
69	Sostegno di sicurezza corto per bilanciere SX	1
70	Sostegno di sicurezza corto per bilanciere DX	1
71	Perno portadischi Ø25 mm lungo	2
72	Perno portadischi Ø25 mm corto	4
73	Adattatore lungo perno porta dischi Ø50 mm	2
74	Adattatore corto perno porta dischi Ø50 mm	4
75	Perno per bande elastiche	4
76	Maniglia di spostamento carrello	2
77	Bullone reg. cavo d'acciaio Ø22×100×M12	2
78	Perno estraibile	2
79	Leva a ripresa	2
80	Dado Ø28×Ø12,5×M12	2
81	Controdado di bloccaggio Ø28×Ø12,5×M12	2
82	Puleggia piccola + cuscinetto Ø114×Ø10 mm	2
83	Puleggia piccola + cuscinetto Ø72×Ø10 mm	10
84	Puleggia piccola + cuscinetto Ø50×Ø10 mm	8
85	Gancio porta accessori	10
86	Cuscinetto 61905-ZZ	16
87	Boccola Ø50×Ø46×Ø16×20 mm	2
88	Accessorio: Lat bar	1
89	Accessorio: Barra corta L=480	1
90	Accessorio: Maniglia a V	1
91	Ponte filettato di collegamento	1
92	Guida scorrimento pacco pesi Ø25×1840	4
93	Appoggio in polietilene B sostegno lungo	2
94	Appoggio in polietilene A sostegno lungo	2
95	Appoggio in polietilene sostegno corto	2
96	Perno di bloccaggio sostegni di sicurezza	6
97	Piastra peso di testa 230×65×72	2
98	Piastra peso 250×100×25,4 (4.5 kg)	38
99	Serie etichette adesive con indicazione pesi	2
100	Asta di selezione pesi	2
101	Boccola Ø25×Ø10,5×12 mm	4
102	Rivestimento levetta di regolazione	1
103	Pomello per perno	1
104	Perno	1
105	Molla Ø12,4×Ø1,2×38,2 mm	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
106	Perno a molla regolazione profondità pedana	6
107	Spinotto	4
108	Asse Ø16×150×M10 mm	1
109	Maglia di catena	1
110	Boccola di scorrimento gancio di sicurezza	2
111	Gabbia porta sfere	4
112	Seeger interno Ø40 mm	4
113	Seeger interno Ø42 mm	4
114	Seeger esterno Ø25 mm	6
115	Molla Ø43×Ø27×Ø8×80 mm	2
116	Rondella Ø65×Ø27×4 mm	2
117	Moschettone Ø8	8
118	Catena a quindici anelli	1
119	Catena a sei anelli	2
120	Cilindro ammortizzante per pacco pesi	6
121	Tampone di appoggio 65×100×12 mm	4
122	Manicotto di scorrimento Ø60×80×2.0 mm	4
123	Maniglia di trazione	2
124	Accessorio: Cavigliera	1
125	Accessorio: Cintura lombare	1
126	Collare blocca dischi Ø49 mm	6
127	Boccola Ø22×Ø10.2×25 mm	4
128	Boccola Ø18×Ø14×Ø10.2×12 mm	4
129	Boccola Ø18×Ø14×Ø10.2×6 mm	4
130	Boccola Ø30×Ø25.5×3 mm	6
131	Boccola Ø50×Ø26×6 mm	2
132	Respingente M12	26
133	Tappo tondo Ø32 mm	4
134	Tappo tondo Ø30 mm	4
135	Tappo tondo Ø25 mm	4
136	Tappo quadro 45x45 mm	2
137	Manicotto di scorrimento 50X45 mm	8
138	Vite a brugola a spallamento M5x10 mm	4
139	Vite a brugola a spallamento M12x85 mm	26
140	Vite a brugola a spallamento M12x25 mm	4
141	Vite a brugola a spallamento M10x155 mm	2
142	Vite a brugola a spallamento M10x95 mm	2
143	Vite a brugola a spallamento M10x90 mm	20
144	Vite a brugola a spallamento M10x85 mm	20
145	Vite a brugola a spallamento M10x70 mm	10
146	Vite a brugola a spallamento M10x50 mm	2
147	Vite a brugola a spallamento M10x45 mm	42
148	Vite a brugola a spallamento M10x35 mm	2
149	Vite a brugola a spallamento M10x25 mm	10
150	Vite a brugola a spallamento M10x20 mm	28
151	Vite a brugola a spallamento M10x16 mm	8
152	Vite a brugola a spallamento M8x90 mm	1
153	Vite a brugola a spallamento M8x30 mm	8
154	Vite a brugola a spallamento M8x16 mm	2
155	Vite a brugola M8x16 mm	16
156	Vite a brugola M6x10 mm	44
157	Vite piatta a esagono inc. Ø20×M8×32 mm	6
158	Vite piatta a esagono inc. Ø20×M8×12 mm	12

Pos.	Descrizione	Q.tà
159	Vite a testa esagonale M10x55 mm	2
160	Vite a esagono incassato M6x12 mm	10
161	Vite autofilettante M5x8 mm	16
162	Vite autofilettante ST4.0x9 mm	4
163	Grano M8x8 mm	6
164	Grano M5x6 mm	4
165	Rondella piana Ø20×R20×Ø9 mm	2
166	Rondella piana Ø38×Ø13×3 mm	4
167	Rondella piana Ø30×Ø10.5×2.5 mm	2
168	Rondella piana Ø6 mm	28
169	Rondella piana Ø8 mm	18
170	Rondella piana Ø10 mm	190
171	Rondella piana Ø12 mm	2
172	Dado autobloccante M8	1
173	Dado autobloccante M10	76
174	Dado autobloccante M12	26
175	Dado a rivetto M8	8
176	Vite a testa esagonale M10x20 mm	2
177	Vite a brugola a spallamento M10x80 mm	4
-	Chiave esagonale 10# (a brugola)	1
-	Chiave esagonale 8# (a brugola)	1
-	Chiave esagonale 6# (a brugola)	1
-	Chiave esagonale 5# (a brugola)	1
-	Chiave esagonale 4# (a brugola)	1
-	Chiave esagonale 3# (a brugola)	1

DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

GARLANDO SPA garantisce l' idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo.

Per garanzia si intende la sostituzione o riparazione gratuita delle parti componenti l'attrezzo riconosciute difettose all'origine per vizi di fabbricazione durante il periodo di tempo prescritto dalla legge o per un periodo di tempo più esteso se contrattualmente previsto.

La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto di GARLANDO SPA acquistato dall'Acquirente in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti all'Acquirente dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.

L'Acquirente è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale o fattura) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia pertanto è necessario che la documentazione di cui sopra unitamente alla presente Garanzia sia debitamente conservata.

L'Acquirente è tenuto a verificare attentamente il prodotto al momento della consegna. Eventuali contestazioni dovranno essere comunicate per iscritto sul documento di trasporto con evidenza specifica di quanto riscontrato. In mancanza di questa comunicazione, il ritiro della merce equivarrà a tutti gli effetti di Legge, ad accettazione senza riserve del prodotto.

È obbligo dell'Acquirente comunicare ogni difetto di conformità entro 2 mesi dalla sua evidenza, pena decadenza di ogni garanzia.

Trascorsi 6 mesi dall'installazione, per tutti gli interventi tecnici effettuati su prodotti, anche in garanzia, saranno dovuti i costi del "Diritto di chiamata". I costi di manodopera e trasferta verranno invece addebitati negli interventi in garanzia, a decorrere dal secondo anno di vita del prodotto. GARLANDO SPA fornirà all'Acquirente un preventivo per tali costi e comunque adeguata assistenza telefonica o web.

In caso di mancato utilizzo causa difettosità del prodotto, l'Acquirente non avrà diritto alla risoluzione del contratto, né al risarcimento dei danni subiti (lucro cessante e/o danno emergente). Avrà diritto unicamente all'intervento in garanzia.

Le parti di ricambio sostituite sul prodotto in garanzia non determineranno un prolungamento della durata della stessa e saranno a loro volta garantite per 12 mesi, se installate dal personale autorizzato da GARLANDO SPA. Le spese di trasporto, i costi di trasferta e di manodopera per la sostituzione di parti di ricambio in garanzia saranno a carico dell'Acquirente.

È onere dell'Acquirente istruire il personale sul corretto utilizzo delle attrezzature, tali informazioni dovranno essere trasferite di conseguenza a tutti gli utilizzatori.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:

- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso

in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata da GARLANDO SPA;

- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, ERGOMETRI ed ELLITTICHE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti (ove presenti): pedali e cinghietti, pedane poggipiedi, grip, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

In considerazione dell' idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA consente il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente non idoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificarsi di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

GARLANDO SPA si riserva di apportare modifiche costruttive al prodotto.

DANNI CAUSATI DAL PERSONALE DEI CENTRI ASSISTENZA TECNICA

GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati dal Centro Assistenza Tecnica, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto l'Acquirente si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente al Centro Assistenza Tecnica, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

Trascorso il tempo indicato dalla legge o dalle più favorevoli condizioni contrattuali, se previste, l'attrezzo non sarà più in garanzia e ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico dell'Acquirente.



**E' VIETATO L'UTILIZZO DELL'ATTREZZATURA SENZA
L'AUTORIZZAZIONE E LA SUPERVISIONE DEL PERSONALE ADDETTO.**

Seguire attentamente le indicazioni dell'istruttore prima dell'utilizzo.

Consultare il proprio medico prima di utilizzare l'attrezzo.

**In caso di debolezza o dolore fisico arrestare immediatamente
l'allenamento.**

**Durante l'uso è severamente vietato ad altre persone stazionare nei
pressi dell'attrezzo o appoggiarsi ad esso.**

**Mantenere il corpo, gli indumenti e gli eventuali accessori lontani dalle
parti in movimento.**

**Utilizzare l'attrezzo unicamente per lo scopo per cui è stato progettato.
Non modificare l'attrezzo in nessuna delle sue parti.**

**Ispezionare l'attrezzo prima dell'uso. Non utilizzarlo in caso di danni
evidenti o funzionamento improprio.**

**Non tentare di riparare l'attrezzo in caso di malfunzionamento.
Segnalare il guasto al personale addetto.**

**Assicurarsi che i perni di sicurezza siano sempre ben inseriti. In caso
di dubbi rivolgersi al personale addetto. Utilizzare unicamente i perni di
sicurezza originali.**

TCORX
PROFESSIONAL LINE

***Pagina da fotocopiare e appendere vicino
all'attrezzo in posizione ben visibile***

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorxprofessional.it

contact@toorxprofessional.it